

NPO実務研修 「人を集めるチラシづくりのコツ」

日 10月27日(土)
 時 午後1時30分～3時30分
 所 協働まちづくりセンター「ふらっと」
 内容 参加者を集めるための効果的な
 チラシづくりのポイント
 講師 山形美恵子さん(フリーライター)
 対象 市内在住・在勤で、NPOやボ
 ランティア活動に関心のある方
 定員 30人(先着順)
 受講料 無料
 申込方法 ファクスで住所、氏名、電
 話番号をお申し込みください。
 申込締切 10月22日(月)
 ☎NPO法人健康文化クラブ
 山鳥さん ☎23-8186
 ④ふらっと運営会議 FAX43-6315

健康ハイキング講座

ハイキングをしながら、紅葉などを
 楽しんでリフレッシュしましょう。
 <10～12月の活動予定>
 10月17日(水)...午前7時～午後6
 時30分(竜ヶ岳) 11月21日(水)
 ...午前6時30分～午後6時(鳳来寺
 山) 12月12日(水)...午前7時～午
 後6時(烏帽子岳・パノラマ台)
 受講料 2,000円(10～12月分)
 バス代・保険代などの経費は、別途
 掛かります。
 申込方法 10月16日(火)までに電話
 または、ファクスで住所、氏名、電
 話番号をお申し込みください。
 ☎④NPO法人健康文化クラブ
 稲葉さん ☎85-3091
 協働まちづくりセンター FAX43-6315



初心者登山ハイキング教室

登山を通して初心者向けの歩き方や
 注意点などを学びます。
 日 11月11日(日) 小雨決行
 時 午前6時50分～午後5時
 集合場所 市役所北側駐車場
 行き先 たはらアルプス(愛知県)
 対象 市内または、近隣市町在住の中
 学生以上の健康な方
 定員 20人(先着順)
 参加料 2,000円(バス代、保険料、
 資料代など)
 申込方法 はが
 きまたは、電
 話、ファクス
 で住所、氏名、
 年齢、電話番
 号をお申し込みください。
 申込受付 10月15日(月)～
 ☎④市スポーツ協会山の会
 〒437-0021 袋井市広岡2245-19
 木村正志さん FAX43-7781
 ☎090-8861-7810(午後6時～9時)



俳句入門講座

俳句は、わずか17音の短詩です。
 日々の暮らしや自然の中から生まれ
 る喜びや悲しみを詠んでみません
 か。
 日 11月12日(月)・19日(月)・26日
 (月)、12月3日(月) 全4回
 時 午後1時30分～3時30分
 所 月見の里学遊館
 講師 笹瀬節子さん(袋井市出身)
 対象 市内在住・在勤の方
 定員 25人(先着順)
 受講料 1,000円
 申込方法 はがきで住所、氏名、電話
 番号をお申し込みください。
 申込受付 10月15日(月)～
 ☎④市文化協会 ☎43-2273
 〒437-0023 袋井市高尾783-4

健康講座「朝ヨガ体操」

ヨガで、身体
 のバランスを
 整えましょう。
 初めての方で
 も大丈夫です。
 日 10月17日(水)・24日(水)・31日
 (水)、11月14日(水)・21日(水)・
 28日(水)
 時 午前7時～8時 午前8時30分
 ～9時30分 午前10時～11時
 所 協働まちづくりセンター「ふらっと」
 対象 市内在住・在勤の方
 定員 各時間帯5人
 受講料 2,000円/月
 申込方法 電話または、ファクスで住
 所、氏名、電話番号、～の中で希
 望する時間帯をお申し込みください。
 申込締切 10月16日(火)
 持ち物 バスタオルまたは、ヨガマット
 ☎④NPO法人健康文化クラブ
 松浦さん ☎0537-23-6507
 協働まちづくりセンター FAX43-6315



ふらっとで会いましょう 「占い講座」

占いをきっかけにして、自分を取り
 巻く環境や社会について、新しい視
 点を見付けませんか。
 日 10月21日(日)
 時 午前10時～11時30分
 所 協働まちづくりセンター「ふらっと」
 内容 占いの歴史、紀元前から現在に
 至る暦の見方など
 対象 市内在住・在勤の方
 定員 30人
 受講料 500円
 申込方法 ファクスで住所、氏名、電
 話番号をお申し込みください。
 申込締切 10月20日(土)
 ☎NPO法人健康文化クラブ
 稲葉さん ☎85-3091
 ④ふらっと運営会議 FAX43-6315