

天浜路ヘルシーウォーク ～小國神社と遠州の小京都森町～

初もうででにぎわう小國神社と昔ながらの街並みを残す森町を歩いてみませんか。

日 平成20年1月12日(土) 雨天中止
受付時間 午前8時30分～11時

(受付後随時スタートします)

集合場所 天浜線遠江一宮駅前

コース 天浜線遠江一宮駅～小國神社～大洞院・石松の墓～天宮神社～蓮華寺・歴史民俗資料館～天浜線遠州森駅(全行程13.6km)

参加料 無料

事前の申し込みは不要です。直接、集合場所へお越しください。

☎天竜浜名湖鉄道(株)天浜線ウォーククラブ係 ☎053-925-2276

袋井B&G海洋センター 新春イベント

みんなで水中ウォーキングやもちつきを楽しもう。

日 平成20年1月5日(土)

所 袋井B&G海洋センター(袋井市上田町267-32)

<水中ウォーキング体験レッスン>

時 午前9時30分～10時

対象 20歳以上の方

費用 300円(入場料のみ)

<もちつき>

うすでおもちをついて、お汁粉や黄な粉もちにして食べます。

時 午前11時～正午

対象 どなたでも

定員 200人(先着順)(午前9時から整理券を配布します)

申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

☎袋井B&G海洋センター
☎43-1523



講座 lecture



旬菜・食材講座

野菜をたっぷり食べるこつや旬の野菜について学びましょう。

日 平成20年1月31日(木)

時 午前9時30分～午後1時

所 袋井保健センター

内容 野菜の話と旬菜調理実習

定員 20人(先着順)

受講料 無料

持ち物 エプロン、三角きん、筆記用具、手ふき

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込受付 平成20年1月7日(月)～

☎☎健康づくり政策課健康企画室

☎44-3138

スポーツ吹矢講習会

日 水曜日コース...平成20年1月23日(水)・30日(水)、2月6日(水)

木曜日コース...平成20年1月24

日(木)・31日(木)、2月7日(木)

時 午後7時～8時30分

所 市民体育館剣道場

対象 どなたでも

定員 各コース30人(先着順)

受講料 500円(保険料、マウスピース代を含む)

持ち物 体育館シューズ

申込方法 市民体育館または、袋井・浅羽体育センターにある申込用紙に必要事項を記入して、市民体育館または、袋井・浅羽体育センターへお申し込みください。

申込締切 平成20年1月20日(日)

☎☎市スポーツ協会 ☎42-1920

相談 consultation



NPO法人設立相談会

日 平成20年1月12日(土)

時 午後1時～3時

所 協働まちづくりセンター「ふらっと」

内容 NPO法人の設立・運営・更新手続きなどに関する相談

相談料 無料

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名(団体名)、電話番号、相談内容をお申し

込みください。

ホームページから申込用紙をダウンロードできます。



☎☎NPO法人ボランティア支援ネットワーク パレット

☎053-458-7115

FAX053-458-7026

<http://www.s-palette.jp/menu.html>

看護師等の再就業相談

看護職の資格を持ち、現在就業していない方に、現場経験を持つ職員が再就職の相談に応じます。

日 平成20年1月25日(金)

時 午前10時～午後2時

所 袋井土木事務所(袋井市山名町2-1)

費用 無料

申込方法 事前に電話または、ファクスで氏名、電話番号をお申し込みください。



☎☎県ナースセンター西部支所

☎FAX053-454-4335