

# 2月の健康伝言板



問申 健康づくり政策課 (袋井保健センター ☎42-7275)  
(浅羽保健センター ☎23-9222)

内容	対象	日	所	時	持ち物
7か月児相談	H19年6月生 6・7月生	5日(火) 28日(木)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート、メロンキッズ
1歳児相談	H19年1月生	14日(木)	袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート、メロンキッズ
1歳6か月児健診	H18年7月1日～15日生 7月16日～31日生	1日(金) 15日(金)	袋井保健センター	受付午後1時～1時30分	母子健康手帳、健診アンケート
2歳児相談	H17年12月・H18年1月生 H18年1月生	6日(水) 20日(水)	浅羽保健センター 袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート
2歳6か月児相談	H17年7月生 H17年6・7月生	13日(水) 27日(水)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート
3歳児健診	H17年1月1日～15日生 1月16日～31日生	8日(金) 22日(金)	袋井保健センター	受付午後1時～1時30分	母子健康手帳、健診アンケート、尿
マタニティスクール(母乳編)	妊娠20週以降の方 要予約	19日(火)	袋井保健センター	受付午後1時15分～1時30分	母子健康手帳、わくわくマタニティ、筆記用具
母乳相談	要予約	4日(月)	袋井保健センター	受付午前8時45分～11時15分	母子健康手帳、タオル2本
離乳食実習	4～6か月児の保護者	21日(木)	袋井保健センター	受付午前9時15分～9時30分	エプロン(お子さんを連れてくる方はオムツやミルク、おぶいひもなど)
すこやかガイド交付	H19年12月生	18日(月) 25日(月)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前9時15分～9時30分	母子健康手帳、アンケート
でんわ健康相談	どなたでも	月～金曜日 (祝日は休み)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前8時30分～午後5時15分	
定例健康相談(母子)	どなたでも	7日(木)	袋井保健センター	受付午前9時30分～11時	母子健康手帳
定例健康相談(成人)	どなたでも	7日(木)	袋井保健センター	受付午前9時30分～11時	健康手帳または、健康ファイル
公民館・地区保健室	どなたでも	13日(水)	今井公民館 宇刈いきいきセンター	午前9時30分～11時30分	健康手帳または、健康ファイル
予約制の健康相談	要予約	毎週火曜日 5日(火)	袋井保健センター 袋井保健センター	午後1時30分～4時30分 午後1時30分～4時30分 午後5時30分～7時30分	健康手帳または、健康ファイル (1人当たり1時間程度)

## 保健センターからのお知らせ

基本健康診査を受けましたか？年に1度は自分の体をチェックしましょう！

自分の健康状態を知ることができる健康診査。あなたは定期的に受けていますか？

65歳以上の方は基本健康診査に加え、生活機能評価を行うため、今年度は2月29日(金)まで受診できます。男性は前立腺がん検診も同時に受診できます。

日 2月29日(金)まで

所 契約医療機関

対象 市内在住の65歳以上の方(平成19年12月31日現在)で、平成19年度に基本健康診査、総合検診を受診していない方

内容 問診、身体測定、医師の診察、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図、眼底検査(医師の指示があった場合)など

費用 基本健康診査...2,700円 前立腺がん検診...1,000円(老人医療受給者証をお持ちの方、市民税非課税世帯で無料券をお持ちの方は無料)

持ち物 受診票、保険証、健診費用、老人医療受給者証または、無料券(お持ちの方)

申込方法 受診票をお持ちの方は、健診希望日などを医療機関へ予約してください。受診票をお持ちでない方は、健康づくり政策課健康指導1係へ電話で氏名、生年月日、電話番号を申し込み、受診票を受け取った後、医療機関へ予約してください。

市民税非課税世帯の方は、健診日の1週間前までに、健康づくり政策課健康指導1係へ電話で氏名、生年月日、電話番号をお申し込みください。無料券を郵送します。

問申 健康づくり政策課健康指導1係 ☎42-7275

