

## 「袋井B&G海洋センター」プールプログラム受講者募集

キッズプールプログラム 期間4月16日(水)～10月18日(土) 全18回

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	内容
年少(木)	平成16年4月～平成17年3月生まれの子ども	木	午後3時55分～4時55分	30人	楽しく遊びながら水慣れします。
年少(土)		土	午前11時30分～午後0時30分	25人	
年中(水)	平成15年4月～平成16年3月生まれの子ども	水	午後2時50分～3時50分	40人	楽しく遊びながら水慣れし、泳ぎの基礎を覚えます。
年中(金)		金	午後2時50分～3時50分	40人	
年中(土)		土	午前10時25分～11時25分	40人	
年長(木)	平成14年4月～平成15年3月生まれの子ども	木	午後2時50分～3時50分	40人	水慣れや泳ぎの基本を覚えます。
小学生(土)	小学生で水泳初心者	土	午前9時20分～10時20分	45人	
親子スイム	平成17年4月～平成18年3月生まれの子どもと保護者	金	午前10時25分～11時25分	20組	親子で楽しく水遊びをします。

キッズアクアリズム運動 期間4月15日(火)～10月7日(火) 全16回

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	内容
キッズアクアA	年少・年中	火	午後3時40分～4時25分	25人	小プールで音楽を使って楽しくリズム遊びをしたり、遊びを通して水慣れをしたりします。
キッズアクアB			午後4時30分～5時15分	25人	

成人プールプログラム 期間4月16日(水)～10月3日(金) 全18回

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	内容
初級(木)	成人男女	木	午前9時30分～10時30分	20人	クロール・背泳ぎで、25m泳ぐことを目指し、平泳ぎの基礎を学びます。
初級(金)		金	午後7時30分～8時30分	20人	
中級(水)		水	午前10時35分～11時35分	25人	4つの泳法を習得します。コーチからの推薦または、泳力の申告をしていただきます。
中級(木)		木	午後7時30分～8時30分	20人	
水中運動&スイム(木)		木	午前10時35分～11時35分	20人	前半は、水中歩行・水中運動を行います。後半は、泳ぎの基礎を覚えます。
水中運動&スイム(金)		金	午後1時45分～2時45分	20人	

成人プールプログラム 期間4月16日(水)～7月9日(水) 全24回

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	内容
水中運動(週2回コース)	成人男女	水 金	午前9時10分～9時55分	20人	水中歩行・水中運動(ストレッチや筋力トレーニング)などを行い、健康づくりを目指します。

受講料 年少・年中・年長・小学生・初級・中級・水中運動&スイム・水中運動(週2回コース)...10,000円  
キッズアクア...9,000円 親子スイム...13,000円 いずれもプール使用料、保険料を含む。

申込方法 袋井B&G海洋センターにある申込用紙に必要事項を記入して、お申し込みください。

申込受付 3月1日(土)午前9時～3月8日(土)正午

申し込み多数の場合は、抽選会を行います(定員に満たない場合は、市外の方も参加できます)。

抽選会

日時 3月8日(土)午後3時～ 場所 袋井B&G海洋センター

☎① 袋井B&G海洋センター ☎43-1523 袋井市上田町267-32

(火～土曜日午前9時～午後9時、日曜日午前9時～午後4時30分)

