

# 体育指導委員と一緒に

# スポーツを楽しもう



市では、誰もが楽しめる生涯スポーツの推進を目指し、スポーツ指導者の育成や活用、スポーツによる健康づくりなどを行っています。

その中でも、地域や学校などと連携してスポーツの楽しさやレクリエーションスポーツを普及・推進しているのが「体育指導委員(体指<sup>たいし</sup>)」の皆さんです。

体育指導委員の活動を紹介します。

◎スポーツ推進課スポーツ健康係 ☎44-3128

## 体育指導委員を

## ご存じですか

体育指導委員は、国のスポーツ振興法に基づき、市の教育委員会から委嘱を受けて地域のスポーツ振興に取り組む運動指導者です。

子どもから年配の方まで、誰もが生涯にわたりスポーツに親しむことができる「生涯スポーツ社会」の実現を目指し、それぞれの地域で様々なスポーツ活動の企画や運営、指導などを行っています。

## 38人の体育指導委員が

## 市内で活躍しています

現在、市内では、38人の体育指導委員が生涯スポーツ社会の実現に向け、いろいろなスポーツの実技指導や助言、スポーツレクリエーション活動の手伝い、「ニユースポーツ」と呼ばれる老若男女、誰もが簡単・気軽に楽しめるスポーツの普及に努めています。

地域の団体やグループ、サークルなどでスポーツに関する要望や相談がある場合は、お気軽に声を掛けてください。

親子スポーツ教室



川遊びやグラウンドゴルフ、ミニ運動会などを通じて、スポーツへの興味と親子の絆を深めます。幼稚園や保育所、小学校などを通して、参加者を募集しています。



グラウンドゴルフ



ファミリーバドミントン講習会

ファミリーバドミントンは、羽根の付いたスポンジのボールを、短めのラケットで打ち合う、新しいスポーツ（ニュースポーツ）です。

ボールの速度がゆっくりなため、子どもから年配の方まで、誰でも気軽に楽しむことができます。

ルールの説明から実技指導まで、体育指導委員が丁寧に教えます。



ファミリーバドミントン講習会に家族全員で参加し、その楽しさを知りました。皆さんも参加してみませんか？



高坂さんファミリー(月見町)

リクエストをお寄せください

体育指導委員は、皆さんからのリクエストをもとに、ニュースポーツなどの出前指導を行っています。興味がある方は、市役所2階スポーツ推進課スポーツ健康係または、お近くの体育指導委員まで、お気軽にご相談ください。

☎️📍 スポーツ推進課スポーツ健康係  
☎️44-3128

出前指導

地域の団体やグループ、各学校からのリクエストにより、体育指導委員が依頼先に出向いて、スポーツの指導などを行っています。



カローリング

体育指導委員（任期：平成19年4月1日～平成21年3月31日）

- |                             |                             |
|-----------------------------|-----------------------------|
| 【袋井南地区】 金原良子・三浦光子・行平末子・平野敏彦 | 【笠原地区】 鈴木行夫・小久江弘子・高橋俊明      |
| 【高南地区】 鈴木行雄・原加奈子            | 【山名地区】 鳥居久晃・鈴木一弘            |
| 【袋井西地区】 青島博・藤田朗・高橋純子        | 【浅羽北地区】 宮本義和・新海智美・大石香織      |
| 【袋井北地区】 高橋洋子・中村猛志・山田寛・関野香代子 | 【浅羽西地区】 鈴木由美子・兼子亜弓・溝口香・太田由美 |
| 【袋井東地区】 三浦健司・足立之洋・石川貴照      | 鳥居ひろみ                       |
| 【今井地区】 長島康男・守屋さみ            | 【浅羽東地区】 岸本伸弘・村井澄子           |
| 【三川地区】 内藤常民・鈴木学・鈴木育子        | 【浅羽南地区】 前田伊都美・鈴木保           |