

ふくろい

平成20年
3.1
No.71

2008

人も自然も美しく 活力あふれる 日本一健康文化都市

今
月
の
内
容

◎特集 特定健診・特定保健指導が始まります
後期高齢者医療制度についてお知らせします
体育指導委員と一緒にスポーツを楽しもう

特定健診・特定保健指導が始まります ……	2	防災防犯安全ひとくちメモ／エコライフ ……	13
後期高齢者医療制度についてお知らせします ……	6	男女共同参画／市政Q&A ……	14
体育指導委員と一緒にスポーツを楽しもう ……	8	みんなの広場／シティフラッシュ ……	15
まちかどトピックス ……	10	情報ボックス ……	16
病院だより／国保ガイド ……	12	市長の散歩道 ……	26



「袋井で白銀の世界!？」

エコパ春よ恋まつり

40～74歳の皆さん！

医療保険者ごとに

「特定健診・特定保健指導」

が始まります

近年、増加し続けている生活習慣病。その発症を未然に防ぐため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の方やその予備群を見つけ、適切な保健指導により健康的な生活習慣の改善を目指す「特定健診・特定保健指導」が平成20年4月から始まります。

これまで市が行っていた基本健康診査がなくなり、40～74歳の皆さんは、医療保険者ごとに「特定健診・特定保健指導」が行われるように変わります。

① 市民課国保年金係 ☎44 3113（特定健診・特定保健指導について）

いきいき長寿課長寿健康係 ☎44 3158（生活機能評価について）

健康づくり政策課健康指導1係 ☎42 7275（若い世代の健診・がん検診について）

なぜ健診制度が変わるの？

日本人の死因の約6割を占める生活習慣病から、私たちの健康を守るために健診制度が変わります。

これまでの健診は、病気の早期発見・早期治療が目的でしたが、特定健診はメタボリックシンドロームの方または、その予備群を見

つけることを目的としています。

国民医療費の約3割が生活習慣病が原因であり、肥満や高血圧、脂質異常の危険因子が重なるほど、心疾患や脳血管疾患を発症する危険性が増大します。

そこで、医療保険者（国民健康保険、組合健康保険、共済組合、政府管掌健康保険など）の役割と

して、自主的な健康増進・疾病予防の取り組みを働きかけることが重視され、平成20年4月から「高齢者の医療の確保に関する法律」によりメタボリックシンドロームに着目した生活習慣病予防のための健診（特定健診）と生活改善支援（特定保健指導）が行われることになりました。

これまで市が行っていた検診

若い世代の健診 総合検診
胃がん検診 大腸がん検診 前立腺がん検診
婦人科検診(子宮がん検診・乳がん検診)
胸部検診(肺がん検診・結核検診)
歯周疾患検診 骨密度検診 生活機能評価

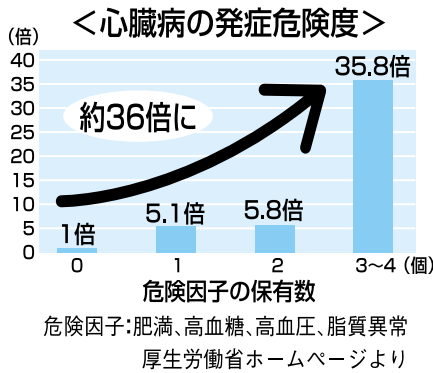
基本健康診査

(血液、尿検査、血圧測定など)

若い世代の健診や総合検診、各種がん検診、生活機能評価は、これまでどおり市が行います。本紙2月1日号情報ボックス14ページをご覧ください。

40～74歳の方は
特定健診





この状態を放置すると、心疾患（心筋梗塞、狭心症などの心臓病）や脳血管疾患（脳出血、脳梗塞）など、命にかかわる病気を引き起こしやすくなります。心臓病の場合、危険因子がない人の心臓病が起こる危険度を1とすると、危険因子を1個持っている場合は5・1倍、3〜4個持っている場合は5・8倍、なんと35・8倍にもなります。そこで、メタボリックシンドロームを特定健診で早期に見出し、食事や運動などの改善をすることで生活習慣病の発症を予防できると着目されています。

なぜメタボリックに着目？

メタボリックシンドロームとは、

内臓脂肪型肥満により、高血糖、脂質異常（高脂血症）、高血圧が引き起こされ、その状態を複数併せ持つことで、動脈硬化が急速に進行する状態です。

この状態を放置すると、心疾患（心筋梗塞、狭心症などの心臓病）や脳血管疾患（脳出血、脳梗塞）など、命にかかわる病気を引き起こしやすくなります。心臓病の場合、危険因子がない人の心臓病が起こる危険度を1とすると、危険因子を1個持っている場合は5・1倍、3〜4個持っている場合は5・8倍、なんと35・8倍にもなります。そこで、メタボリックシンドロームを特定健診で早期に見出し、食事や運動などの改善をすることで生活習慣病の発症を予防できると着目されています。

特定健診の対象は？

特定健診は、医療保険に加入している40〜74歳のすべての方（被保険者だけでなく、被扶養者も）が対象です。

加入している医療保険者（国民健康保険、組合健康保険、共済組合、政府管掌健康保険など）からの案内に従って、忘れずに特定健診を受けてください。

特定健診・特定保健指導とは？

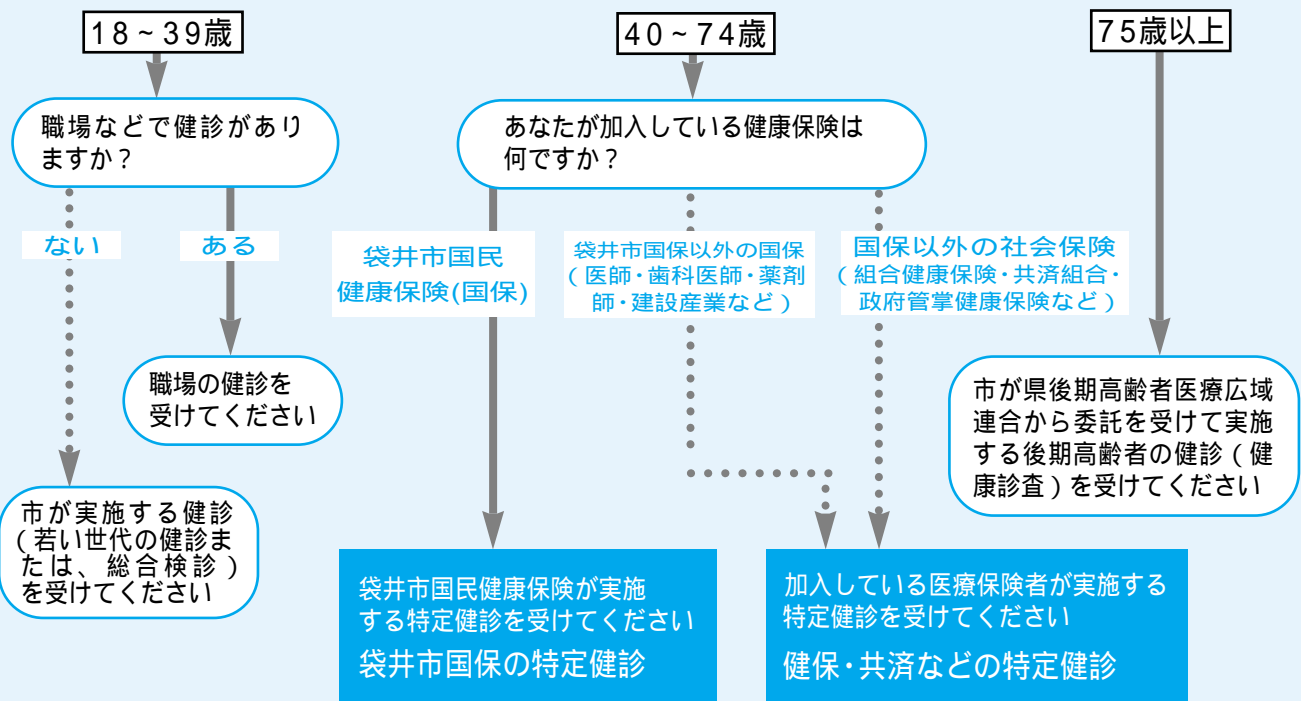
とは？

特定健診は、生活習慣病予防を重点においた新しい健診です。特定健診を受診した方のうち、健診結果がメタボリックシンドロームの方または、その予備群の方に、健康的な食生活と運動習慣を身に付けるための支援を行うのが特定保健指導です。

対象者自身が健診結果を理解し、生活習慣を振り返って、改善するための行動目標を設定したり、実践できるように医師や保健師などが生活改善プログラムを作ったりして指導します。

39歳以下の方も、市や職場の健診を受けて、自分の体を管理する習慣を付けましょう。

あなたが受けるのは、どこの健診かチェックしてみましょう！



特定健診の中には、各種がん検診は含まれていません。医療保険者は、お持ちの保険証で確認できます。

特定健診の受け方は どう変わるの？

袋井市国民健康保険の方
市から4月末に受診券などを送
ります。総合検診と単独検診のど
ちらかを選択して、特定健診を受
けてください。

総合検診：袋井保健センター、
浅羽保健センターなどで5月に
実施。

単独検診：磐周医師会に所属す
る医療機関で6～10月に実施。
健診費用 1,500円

社会保険などの方

医療保険者からの案内に従って、
特定健診を受けてください。

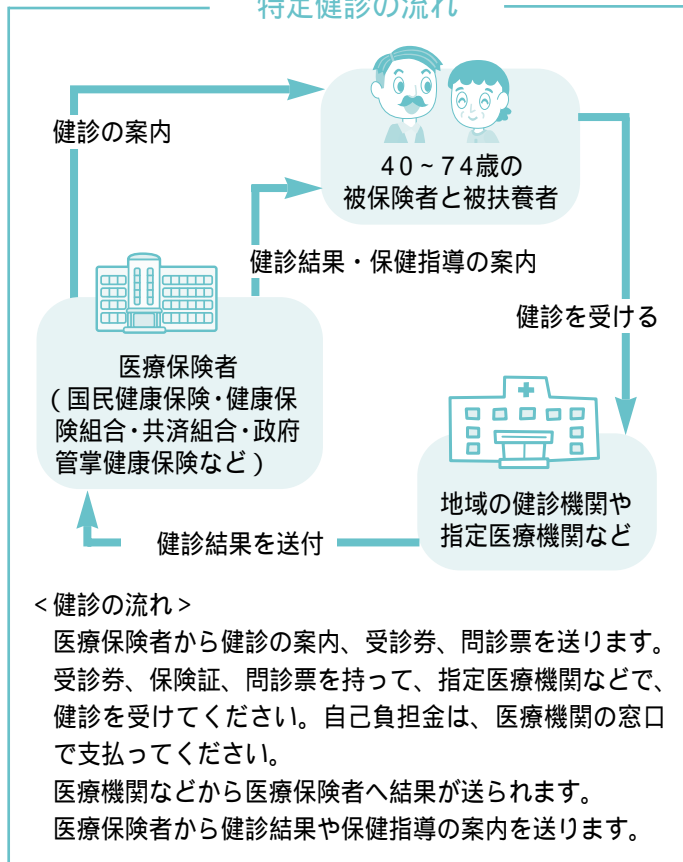
後期高齢者医療制度 (75歳以上の方)の健診

後期高齢者(75歳以上の方)の
健診の実施主体は、県後期高齢者
医療広域連合ですが、袋井市が委
託を受けて行います。

市から4月末に受診券などを送
ります。総合検診と単独検診のど
ちらかを選択して、健診を受けて
ください。

なお、高血圧症、糖尿病、脂質
異常症、心臓病などの治療を受け
ている方、かかりつけ医があり定
期的に診察を受けている方、会社
で健診を受ける方は、市の健診を
受ける必要はありません。
健診費用 500円

特定健診の流れ



生活機能評価

(65歳以上の方)

生活機能評価は、65歳以上の方
(要介護・要支援認定者は除く)を
対象に、介護を受ける状態になら
ないように、生活機能()をチェッ
クするものです。

介護を受ける状態にならないよ
う生活機能を定期的にチェックし、
心身の老化を防ぎましょう。

生活機能評価の流れ

市から対象者に、案内通知と基
本チェックリストを送ります
(4～5月)。



送付された基本
チェックリスト
に記入して、市
に返送します(5～6月)。
基本チェックリストの結果から
医療機関への受診が必要な方に
は、受診票を送ります。
受診票を持って医療機関へ受診
してください。
医療機関の受診結果により、必
要な方には、介護予防教室の案
内などをします。

()生活機能：体や心の働き
(心身機能)に加えて、日常
生活動作や家事、仕事などを
こなす能力、家庭や社会での
役割などを含め、人が生きて
いくための機能全体のこと。

健診を受けないとどうなるの？

健診を受けないことへの罰則な
どはありませんが、国が定める目
標の達成率にに応じて、医療保険者
が払う後期高齢者医療制度への支
援金の額が増減します。

特定健診や特定保健指導の成果
によって、この支援金が10%の範
囲内で増減されることとなります。
つまり、特定健診の受診率が低
く、メタボリックシンドロームの
方とその予備群が減らないと、皆
さんの保険料が増える可能性があ
ります。

健診を受けて

メタボリックを予防しよう

国では、生活習慣病とその予備
群を平成27年度までに25%減らす
ことを目標としています。袋井市
国保では、平成24年度までに次の
を目標として掲げています。

- 特定健診の受診率65%
- 特定保健指導の実施率45%
- メタボリックシンドロームと予
備群の人数10%減少(平成20年
度と比べて)

「時間が無い」「面倒だ」と先延
ばしにせず、自分の健康を守るため
1年に1回は健診を受けましょう。

袋井市特定健康診査等実施計画
は、市ホームページ([http://www.
city.fukuroi.shizuoka.jp/](http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/))で1覧
になれます。

袋井市国民健康保険が行う特定健診の検査内容と特定健診から特定保健指導までの流れについてお知らせします。社会保険などの方は、加入している医療保険者からの案内に従って、特定健診を受けてください。

特定健診の検査内容

基本的な検査項目

健診費用（自己負担金）1,500円は、健診時に医療機関へお支払いください。

診察など

- ・問診（病歴、治療中の病気、服薬中の薬、生活習慣など）
- ・身体測定（身長、体重、BMI、腹囲）
- ・身体診察 ・ 血圧測定 など

脂質を調べる検査

中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール

代謝系を調べる検査

空腹時血糖、ヘモグロビンA1c、尿糖、尿酸

肝機能を調べる検査

AST、ALT、-GT

尿・腎機能を調べる検査

尿たんぱく、血清クレアチニン



詳細な検査（医師が必要と判断した方のみ）

貧血検査 心電図検査 眼底検査 など

特定健診から特定保健指導までの流れ

1 特定健診

袋井市国民健康保険から特定健診の案内を受け、総合検診（袋井保健センター、浅羽保健センターなど）または、単独検診（指定の医療機関）で受診します。

2 健診結果

健診結果をもとに、生活習慣を改善する必要性で3つのグループ（メタボリックシンドロームに当てはまらない方、メタボリックシンドローム予備群の方、メタボリックシンドロームの方）に分けられます。

メタボリックシンドローム
に当てはまらない方

情報提供

健診結果の見方や生活習慣病の基礎知識など、生活習慣を見直すための情報を提供します。

メタボリックシンドローム
予備群の方

メタボリックシンドローム
の方

3 特定保健指導

医師や保健師、管理栄養士などと、生活習慣を改善するための行動目標を設定し、実践します。6か月後に改善度を確認します。



動機づけ支援

メタボリックシンドロームになる一歩手前です。保健指導が1回行われます。目標を立てて、実際に行動できよう支援します。

積極的支援

メタボリックシンドロームを改善するため、3～6か月にわたり継続的に保健指導が行われます。



「後期高齢者医療制度」についてお知らせします

平成20年4月から、75歳以上の方（65歳以上の一定の障害がある方を含む）を対象として始まる後期高齢者医療制度。自己負担割合や納期などが決まりましたのでお知らせします。

☎ 市民課国保年金係 ☎ 44-3113

被保険者証（保険証）などを郵送します

老人医療受給者証（以下受給者証）をお持ちの方に、新しい後期高齢者医療制度の保険証を郵送します。現在の受給者証と同じくらいの大きさで、オレンジ色（裏面は白色）です。3月20日(木)前後に発送を予定していますが、3月中に新しい保険証が届かない場合は、市民課国保年金係（1）にお問い合わせください。

保険証以外に限度額適用・標準負担額減額認定証や特定疾病療養受療証をお持ちの方は、後期高齢者医療制度の認定証や受療証と一緒に郵送します。

現在、受給者証をお持ちでない方でも、3月2日(日)から4月30日(水)までに75歳になる方には、受給者証をお持ちの方と同様、保険証を郵送します。

ただし、4月2日(水)以降の誕生日の方は、後期高齢者医療制度の保険証の効力が発生するのは、誕生日以降です。それまでは、現在お持ちの国民健康保険証や健康保険組合などの保険証をお使いください。

また、3月2日(日)以降に75歳になる方で、国民健康保険や健康保険組合などの減額認定証や特定疾病療養受療証をお持ちの方は、新たに申請する必要があります。5月以降に75歳になる方は、誕生日の前の月に、後期高齢者医療制度の保険証を郵送します。

(1)...県外の市区町村が発行する受給者証を居住地特例でお持ちの方は、該当する市区町村にお問い合わせください。

被保険者証

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 平成20年7月31日	
被保険者番号	※※※※※※※※※※
住所	〇〇市〇〇町〇丁目〇番〇号
氏名	静岡太郎
生年月日	大正〇〇年〇月〇 男
資格取得年月日	平成20年4月1日
発行期日	平成20年4月1日
交付年月日	平成20年4月1日
一部負担金の割合	1割
被保険者番号並びに保険者の名称及び印	3:9 2:2 ※※※※※※※※※※ 静岡県後期高齢者医療広域連合 

医療費の自己負担割合

医療機関に後期高齢者医療被保険者証を提示すれば、医療の給付が受けられます（右表参照）。ただし、負担割合は、所得区分によって異なります。

高額医療費

1か月に支払う医療費の自己負担限度額が高額になった時は、申請すれば老人保健制度と同様に限度額を超えた額が高額医療費として支給されます。

高額医療・高額介護合算制度

同一世帯の被保険者において、1年間の医療保険と介護保険の自己負担額を合算した額が限度額を超えた場合に高額医療合算介護サービス費として支給されます。

所得区分	合算の自己負担限度額(2)
現役並み所得者	67万円(89万円)
一般	56万円(75万円)
低所得	31万円(41万円)
低所得	19万円(25万円)

所得区分	世帯の総所得金額	負担割合
現役並み所得者	同じ世帯に現役並み（課税所得145万円以上）の所得のある後期高齢者医療の被保険者がいる世帯	3割負担
一般	同じ世帯に市民税のかかっている人が一人でもいる世帯	1割軽減
低所得	世帯全員に市民税がかかっていない世帯	
低所得	世帯全員に市民税がかかっていない世帯のうち、全員の所得が一定の基準に満たないとき	

支給対象期間の1年間とは、8月から翌年の7月までの12か月となり、初年度に限り、平成20年4月から平成21年7月までの16か月となります。ただし、16か月間で算出した金額が平成20年8月から平成21年7月までの12か月で算出した金額より下回る場合は、12か月で算出した金額を支給します。

(2)...()内の金額は、16か月間の自己負担限度額です。

高齢者医療制度 Q & A

Q? 厚生労働大臣が指定する特定疾病（人工腎臓が必要な慢性腎不全、血友病、抗ウイルス剤を投与している後天性免疫不全症候群）で、長期に医療費の負担額が高額の場合どうすればいいですか？

A! 特定疾病の場合は、「特定疾病療養受療証」の交付申請をしてください。

「特定疾病療養受療証」で治療を受けた方は、その病気の治療のために支払う医療費は、1か月ひとつの医療機関で入院・外来それぞれ1万円までとなります。

Q? 入院をする場合の食費はどのようになりますか？

A! 入院した時の食事代は、老人保健制度と同様に1食あたりの標準負担額を負担します。

入院時の食事代の標準負担額（1食あたり）

所得区分		標準負担額
一般の方（低所得以外の方）		260円
低所得	過去12か月の入院日数が90日以下	210円
	過去12か月の入院日数が90日を超えている	160円
低所得		100円

低所得者の方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要です。事前に申請してください。

Q? 療養病床に入院した時の食費・居住費の負担はどのようになりますか？

A! 療養病床に入院した方は、介護保険制度と同様に食費や居住費に関する負担として、食費については、1食ごとに、居住費については、1日ごとに標準負担額を負担してください。

療養病床の標準負担額

所得区分		標準負担額	
一般の方（低所得以外の方）		食費	460円/食
		居住費	320円/日
低所得		食費	210円/食
		居住費	320円/日
低所得	年金受給額が80万円以下の方	食費	130円/食
		居住費	320円/日
低所得	老齢福祉年金を受給している方	食費	100円/食
		居住費	0円/日

Q? 医療機関で全額自己負担した場合は、どうなりますか？

A! かかった医療費を医療機関に全額支払い、後から払い戻しの申請をして認められれば、自己負担を除いた額が支給されます。

詳しくは、市民課国保年金係にお問い合わせください。

Q? 被保険者が死亡した時に葬祭費は支給されますか？

A! 被保険者が死亡した時は、葬祭を行った方に対して葬祭費として5万円を支給します。

Q? 事故に遭った時は、届け出が必要ですか？

A! 交通事故などの第三者の行為によってけがをして治療を受ける時は、原則として加害者が医療費を負担するのですが、市民課国保年金係に届け出ることにより、後期

○保険料の納期、納付について

	特別徴収	普通徴収	
対象となる人	・年金が年額18万円以上の方（介護保険料との合計額が年金額の2分の1を超える場合を除く）	・年金が年額18万円未満の方 ・介護保険料との合計額が年金額の2分の1を超える方	
通知時期	8月上旬（予定） ※平成20年度の仮徴収に関しては、平成20年4月上旬に通知します。	8月上旬（予定）	
納付の方法	支給される年金から保険料を引き去り、納めていただきます。	袋井市から送付される納付書により、指定された金融機関で納めていただきます。	
納付の時期	4月 【仮徴収】 前年の所得が確定するまでは前年度保険料に基づいた仮徴収額を納めていただきます。 ※平成20年度の仮徴収に関しては、平成18年中の所得に基づき仮算定した保険料を納めていただきます。	第1期	8/15～ 8/31
		第2期	9/15～ 9/30
		第3期	10/15～10/31
		第4期	11/15～11/30
	10月 【本徴収】 前年の所得が確定した後、年間保険料を計算し、仮徴収済額を差し引いた額を納めていただきます。	第5期	12/15～12/31
		第6期	1/15～ 1/31
		第7期	2/15～ 2/28 (うるう年は2/29)
		第8期	3/15～ 3/31

※年度の途中で異動があった場合など、異なる場合があります。

高齢者医療制度で治療を受けることができます。ただし、先に加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりしてしまうと、後期高齢者医療制度が受けられなくなりますので、示談の前に必ずご相談ください。

後期高齢者医療制度の保険料について詳しくは、本紙1月1日号4・5ページをご覧ください。

体育指導委員と一緒に

スポーツを楽しもう



市では、誰もが楽しめる生涯スポーツの推進を目指し、スポーツ指導者の育成や活用、スポーツによる健康づくりなどを行っています。

その中でも、地域や学校などと連携してスポーツの楽しさやレクリエーションスポーツを普及・推進しているのが「体育指導委員(体指^{たいし})」の皆さんです。

体育指導委員の活動を紹介します。

◎スポーツ推進課スポーツ健康係 ☎44-3128

体育指導委員を

ご存じですか

体育指導委員は、国のスポーツ振興法に基づき、市の教育委員会から委嘱を受けて地域のスポーツ振興に取り組む運動指導者です。

子どもから年配の方まで、誰もが生涯にわたりスポーツに親しむことができる「生涯スポーツ社会」の実現を目指し、それぞれの地域で様々なスポーツ活動の企画や運営、指導などを行っています。

38人の体育指導委員が

市内で活躍しています

現在、市内では、38人の体育指導委員が生涯スポーツ社会の実現に向け、いろいろなスポーツの実技指導や助言、スポーツレクリエーション活動の手伝い、「ニユースポーツ」と呼ばれる老若男女、誰もが簡単・気軽に楽しめるスポーツの普及に努めています。

地域の団体やグループ、サークルなどでスポーツに関する要望や相談がある場合は、お気軽に声を掛けてください。

親子スポーツ教室



川遊びやグラウンドゴルフ、ミニ運動会などを通じて、スポーツへの興味と親子の絆を深めます。幼稚園や保育所、小学校などを通して、参加者を募集しています。



グラウンドゴルフ



ファミリーバドミントン講習会

ファミリーバドミントンは、羽根の付いたスポンジのボールを、短めのラケットで打ち合う、新しいスポーツ（ニュースポーツ）です。

ボールの速度がゆっくりなため、子どもから年配の方まで、誰でも気軽に楽しむことができます。

ルールの説明から実技指導まで、体育指導委員が丁寧に教えます。



ファミリーバドミントン講習会に家族全員で参加し、その楽しさを知りました。皆さんも参加してみませんか？



高坂さんファミリー(月見町)

リクエストをお寄せください

体育指導委員は、皆さんからのリクエストをもとに、ニュースポーツなどの出前指導を行っています。興味がある方は、市役所2階スポーツ推進課スポーツ健康係または、お近くの体育指導委員まで、お気軽にご相談ください。

☎️📍 スポーツ推進課スポーツ健康係
☎️44-3128

出前指導

地域の団体やグループ、各学校からのリクエストにより、体育指導委員が依頼先に出向いて、スポーツの指導などを行っています。



カローリング

体育指導委員（任期：平成19年4月1日～平成21年3月31日）

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| 【袋井南地区】 金原良子・三浦光子・行平末子・平野敏彦 | 【笠原地区】 鈴木行夫・小久江弘子・高橋俊明 |
| 【高南地区】 鈴木行雄・原加奈子 | 【山名地区】 鳥居久晃・鈴木一弘 |
| 【袋井西地区】 青島博・藤田朗・高橋純子 | 【浅羽北地区】 宮本義和・新海智美・大石香織 |
| 【袋井北地区】 高橋洋子・中村猛志・山田寛・関野香代子 | 【浅羽西地区】 鈴木由美子・兼子亜弓・溝口香・太田由美 |
| 【袋井東地区】 三浦健司・足立之洋・石川貴照 | 鳥居ひろみ |
| 【今井地区】 長島康男・守屋さみ | 【浅羽東地区】 岸本伸弘・村井澄子 |
| 【三川地区】 内藤常民・鈴木学・鈴木育子 | 【浅羽南地区】 前田伊都美・鈴木保 |

白砂青松の願いを込めて

2月10日、浅羽海岸防風林で、約1,000人が参加して「グリーンウエーブキャンペーン」と銘打った植樹活動が行われました。

この活動は、浅羽海岸の緑豊かな松林を再生させるために行われており、

今年で3年目。松くい虫に強い抵抗性クロマツの苗木2,000本を植樹し、会場周辺のごみ拾いも行いました。作業の後には、甘酒や豚汁などが振る舞われ、参加した皆さんは、冷えた体を温めていました。



みんなが輝けるまちを目指して

2月3日、浅羽会館で、男女共同参画を推進するイベント「みんな輝こう！わいわいフェスティバル」が行われました。

市内で活動するNPO法人やボランティア団体などが中心となって企画

パネルで日ごろの活動を紹介したり、やさしい踊りや手話ソングなどを披露したりして、会場を盛り上げました。また、女性落語家による講演や落語、豆まきなども行われ、子どもから大人まで楽しめるイベントになりました。



旬の野菜をまるごと料理

1月31日、袋井保健センターで、健康づくり食生活推進協議会による「旬菜・食材講座」が行われました。旬の野菜である大根をまるごと使って、「大根ごはん、揚げ大根、大根のフ

イヤベース風、大根のエスニックなます」の4品に挑戦。参加した皆さんは、講義や調理実習を通して、おいしい野菜の見分け方や旬の野菜をおいしく食べる調理方法などを学びました。



火災から文化財を守れ!

1月28日、「文化財防火デー」の一環として、法多山尊永寺で文化財の防災訓練が行われました。地元の自主防災組織や消防団約50人が参加。仁王門付近で火災が起こった想定で行われ、火災発見から消防署へ

の通報、参拝客の避難誘導や消火活動に取り組みました。文化財防火デーは、昭和24年の法隆寺金堂の火災により壁画が焼失したことから制定されたもので、全国で文化財の防火運動が行われています。



元気はつらつ

水泳大会

2月3日、袋井B&G海洋センターで、「袋井市長杯室内水泳大会」が行われました。幼児から70代の方まで312人が参加。プールサイドには、観客を含め約500人が詰め掛け、熱戦が繰り広げられました。大会新記録も続出し、冬とは思えないほど、会場は熱気に包まれました。



病院だより

市民病院管理課
企画政策室
☎43-2511(代表)

ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品って何？

医療機関で処方される薬には、いわゆる先発医薬品と後発医薬品（ジェネリック医薬品）の2種類があります。

最初に発売された先発医薬品に対して、その特許が切れた後に、同じ成分を含み、同等の効果があるとして国が販売を認めた後発医薬品を『ジェネリック医薬品』といいます。

ジェネリック医薬品の特徴は、何といても価格が安いことで、先発医薬品の2～8割となっています。

ジェネリック医薬品は、なぜ安いのか？

先発医薬品は、成分の開発から始まり、有効性、安全性を確認後、承認されて発売されるまで、研究に10～15年掛かるといわれ、その費用も莫大です。

しかし、ジェネリック医薬品はすでに使われていて、有効性や安全性が確かめられているため、承認までの手続きが少なく、開発や研究に掛かる時間や金額も少ないので、国が先発医薬品の2～8割の価格に設定しています。

したがって、患者さんの負担が少なくなり、年々増え続けている医療費を削減できるということで、国はジェネリック医薬品の使用を推進しています。

2006年の日本での使用率は、17%、アメリカは63%、イギリスは59%、ドイツは56%で、他の先進国に比べて低い値となっています。

ただし、同じ成分とはいえ、添加物の違いなどもあり、先発医薬品と効能・効果が必ずしも一緒であるとは限りません。また、形や大きさなどが異なる場合もあります。

市民病院では、ジェネリック医薬品への変更が可能です

ジェネリック医薬品が存在しない薬もありますが、袋井市民病院の処方せんは、医師が認めないものを除いてジェネリック医薬品への変更が可能です。

希望される方は、薬局へ

相談いただき、よく説明を受けてから、使用するようになしてください。



国保ガイド

保険証の更新手続きや所得の申告をお忘れなく



学生用保険証の手続き

修学などのため、袋井市から市外へ転居する（住民票を移す）方には、申請により学生用の国民健康保険（国保）保険証を交付します。

また、現在、国保の学生用保険証をお持ちの方で、引き続き学生の場合は、更新の手続きが必要です。

修学のため、市外へ転居する方

持ち物 在学証明書または、学生証
入学許可証など（ない場合は、合格通知と入学金の支払いを証明できるもの）
国保保険証 認め印
引き続き学生の方（更新手続き）
持ち物 在学証明書または、学生証
など 国保保険証 認め印

卒業して会社の保険に入った場合は、国保の脱退手続き、引き続き国保の場合は、切り替え手続きが必要です。

学校を卒業し、社会保険に加入した方

（脱退手続き）
持ち物 社会保険証または、資格取得証明書（加入連絡票） 年金手帳
国保保険証 認め印

学校を卒業し、引き続き国保の方

（切り替え手続き）

持ち物 国保保険証 認め印
申請場所 市役所1階市民課国保年金係または、支所1階市民サービス課市民サービス係

所得の申告をしましょう

国民健康保険や4月から始まる後期高齢者医療制度では、給付や賦課などは、前年の所得を参考とします。

平成19年中に収入のなかった方、非課税所得である遺族年金、障害年金、雇用保険の給付のみの方は、所得が0円である旨の申告が必要となります。

所得の申告がない場合、高額医療費の自己負担限度額が上位判定となったり、国民健康保険税、後期高齢者医療制度保険料の低所得者減額が受けられなくなったりします。

市民課国保年金係

市民サービス課市民サービス係
☎43-2511
☎43-2512



子どもを見守る地域が目

平成19年4月から平成20年2月までに市教育委員会に寄せられた不審者情報は46件のほり、その多くは子どもたちの下校途中に集中しています。

主な内訳は、声掛けや付きまとい、下半身の露出などです。

こうした不審者による犯罪被害から子どもたちを守るため、平成18年4月から各学校で、スクールガードボランティア活動が進められています。

スクールガードボランティアって？

スクールガードボランティアとは、子どもや学校の安全確保のため、学校が中心となって組織する保護者・地域住民による防犯ボランティアです。

現在、約1,200人が登録し、登下校の時間に合わせて通学路に立つなどして、地域で子どもたちの安全を見守っています。

防犯まめ知識

～ 声掛けで不審者を撃退 ～

不審者や犯罪者の多くは、地域の住民から声を掛けられることを嫌います。

地域であまり見ない人を見掛けたら、「こんにちは」「いいお天気ですね」などと一声掛けてみましょう。

子どもたちの下校時刻

下校時刻は学校や学年、曜日によって異なります。各学校では、月ごとに子どもたちの詳しい下校時刻を学校だよりや自治会の回覧板などを通じて保護者や地域の皆さんにお知らせし、地域での見守りをお願いしています。

スクールガードボランティアに

ご協力ください

スクールガードボランティアは、市内の各小学校で随時募集しています。協力していただけの方は、各小学校までご連絡をお願いします。



☎ 学校教育課指導係

☎ 23 9203

☎ 環境政策課環境企画係 ☎ 44-3135

入学や転勤などによる引っ越しが多いこの季節、新生活に備えて家電製品を買う方も多いのではないのでしょうか。家電製品などを買う際は、省エネルギーの情報を目安に、省エネ性能の優れた製品を選びましょう。

省エネ性能を知る強い味方

省エネラベル

省エネラベルは、テレビやエアコンなど家庭で使う16の製品について、省エネ性能をラベル表示したものです。ラベルに示された4つの情報を見ることで、国の定める省エネ基準をどの程度満たしているか確認でき、製品の省エネ性能を知る手がかりになります。

省エネラベル表示内容
省エネ性マーク

優れた省エネ性能

(省エネ基準達成率100%以上)の製品は緑色で、省エネ基準が未達成(100%未満)の製品はオレンジ色でマーク表示されています。

省エネ基準達成率

その製品が省エネ基準(目標値)をどの程度満たしているかを%で表示しています。

エネルギー消費効率

その製品がどのくらいエネルギーを使うのかを、製品ごとに決められた測定方法で計算し、年間消費電力量や消費効率で表示しています。

目標年度

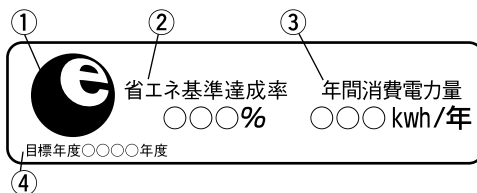
製品ごとに設定されている省エネ基準達成のための目標年度です。

の数で省エネ性能を比較

統一省エネラベル

電力消費量の多いエアコン、テレビ、冷蔵庫の3種類の家電製品は、省エネ性能がさらに一目で分かる「統一省エネラベル」で表示されています。

通常の省エネラベルに加え、省エネ性能を1〜5個の星の数で示した「多段階評価」や年間の目安電気料金などが示されているため、製品を選ぶ際に省エネ性能が比較しやすくなっています。



() パソコンや磁気ディスク装置の省エネ基準達成率は、A(達成率100%以上200%未満) AA(達成率200%以上500%未満) AAA(達成率500%以上)で表示されます。

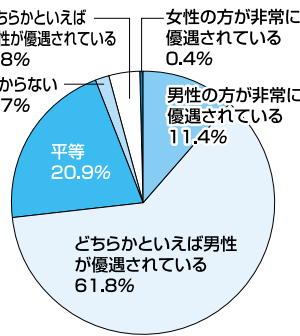


男女共同参画 ひと かがやく男女になるために



男女共同参画の実現を目指して

平成19年7～8月に内閣府が行った「男女共同参画社会に関する世論調査」では、社会全体で見ると73%が「男性の方が優遇されている」と回答しています。



また、国連開発計画によると、日本は、「長寿」「教育」「所得」の充足度を示す人間開発指数では、177か国中7位ですが、政治及び経済活動への女性の参画を示すジェンダー・エンパワメント指数では、75か国中42位と、先進国ではとても低い順位となっています。

順位	国名
1位	ノルウェー
2位	アイスランド
3位	オーストラリア
4位	アイルランド
5位	スウェーデン
6位	カナダ
7位	日本
8位	アメリカ
9位	スイス

ジェンダー・エンパワメント指数	順位	国名
1位	ノルウェー	
2位	スウェーデン	
3位	アイスランド	
4位	デンマーク	
11位	カナダ	
12位	アメリカ	
42位	日本	

男女共同参画とは

「男は仕事、女は家庭」といった性別による固定的な役割分担にとらわれずに、家庭で、地域で、学校で、職場で、それぞれの個性と能力を発揮できることです。

地域振興課協働共生推進係
☎44-3116

「() 国連開発計画
「人間開発報告書」(2006)より



これらの結果から、まだまだ日本は社会の中で男女の格差が大きい国であるといえそうです。

男性も女性も、意欲に応じてあらゆる分野で活躍できる社会が、一人ひとりの豊かな人生につながります。

仕事・家庭・地域生活など、多様な活動を自分の希望に沿った形で展開でき、男女がともに夢や希望を育てていける、そんな男女共同参画社会の実現に向けて、これからも努力していきましょう。

市政 Q&A

市政に関する疑問・質問にお答えします。

Q? 伊東温泉に泊まる時に、宿泊料が安くならない。詳しく教えてください。

A! 袋井市では、伊東温泉旅館ホテル協同組合との間で、割引サービスが受けられる提携を結んでいます。

市民の皆さんが伊東温泉に泊まる際、利用券を提示することで、25の宿泊施設で宿泊料金が10%引きになります。

対象 市内在住の方
対象施設 伊東温泉内25宿泊施設
利用手順 () 伊東温泉の泊まりたい施設を予約する

(この時に、袋井市民であることと10%引き利用券を使うことを伝える)。
市役所2階商工課観光振興係にある申込書に必要事項を記入して、利用券を受け取る。宿泊先にチェックインする時に、利用券を提示する。

宿泊料金は各旅館ホテルにお問い合わせください。
12月31日～1月3日、5月3日～5日、8月10日～15日

日は、料金や割引率が変更となる場合もあります。1人での利用も、団体での利用も可能です(団体の場合、袋井市民が1人でもいれば、全員が割引の対象となります)。
(対象宿泊施設一覧(順不同))
梅屋、下田屋、富田家、翠方園、ホテル緑風園、伊東パウエル、三浜館、山喜、若竹、ホテル伊東ガーデン、山望館、伊東グリーンホテル、ホテル聚楽、伊東ランドホテル、游心楼山へい、パレスホテル、伊東小涌園、かめや楽寛、ホテル暖香園、花八季、ホテルラヴィエ川良、ウエルネスの森伊東、伊東ホテルニュー岡部、遊季亭、坐漁荘

伊東温泉旅館ホテル協同組合
☎0557 37 2011
商工課観光振興係
☎44 3156





プルタブをみんなで集めたよ！
若草幼稚園では、園児が福利活動の一環として集めたプルタブ約40kgを社会福祉協議会へ寄贈しました。市内の地域福祉事業へ役立ててください。 若草幼稚園PTA

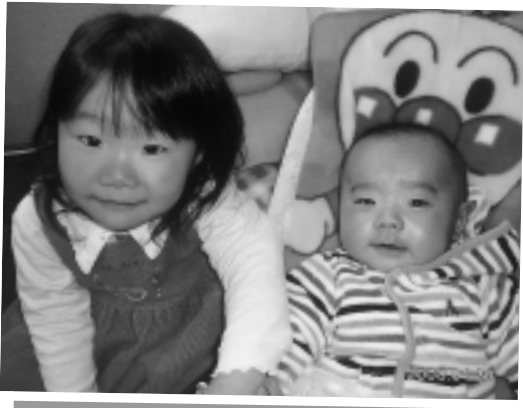
みんなの ひろば

お待ちしております！

地域やサークルの行事、お気に入りの写真や子どもの写真などを郵送してください。

写真には、タイトル、住所、氏名(ふりがな)、年齢(生年月日)、電話番号、自治会名を書き添えてください。

送り先 〒437-8666 袋井市役所
秘書広報課広報聴係



2人は仲よし♡
左から鈴木愛麗子ちゃん(2歳)、蒼空ちゃん(4か月)
下新池



周南ハンドボール教室
毎週月曜日(午後7時~8時30分)周南中学校体育館で、小学4~6年生を対象に周南ハンドボール教室を行っています。ハンドボールに興味のある児童は、一緒に汗を流してみませんか。
周南中ハンドボール部コーチ 松下祥之(090-2341-0006)



太田川の美化に努めます

2月14日、今井小学校でリバーフレンドシップの調印式が行われました。これは、県が創設した河川管理制度で、今回調印を交わした今井地区のいまい保全の会、今井小学校、県、市の4者が協働して太田川の美化活動に取り組んでいきます。
市内では、ほかに10団体と調印しており、市民と行政が一丸となり、河川の環境保全に努めています。



小学校に二宮金次郎像を寄贈

愛野の勤農報徳社が二宮金次郎像を設置していなかった浅羽東・笠原・袋井東・高南小学校に二宮金次郎像を寄贈しました。
2月5日、笠原小学校で除幕式が行われ、二宮金次郎の精神について学習。児童たちは「二宮金次郎を見習って、勉強を頑張ります」とお礼を述べました。
また、JR愛野駅南口にも設置され、2月16日に除幕式が行われました。

シティフラッシュ
City Flash

平成19年 自治会別無事故・無違反コンクールの結果をお知らせします

☎ 地域振興課交通防犯係 ☎ 44-3125

自治会別無事故・無違反コンクールは、全市民を対象に、磐田警察署管内の交通事故・交通違反記録から自治会別に点数を付け、100人単位に換算し、順位を付けています。

4月19日(土)、市交通安全表彰式を行い、「自治会別無事故・無違反コンクール」で上位の10自治会を表彰します。日ごろから、地域ぐるみで交通安全意識を高め、交通事故を減らしましょう。

平成20年のコンクールも、1月から12月までの1年間で実施しています。

最優秀賞 太田南自治会、浅羽後谷田自治会

優秀賞 西田自治会、太田東自治会

努力賞 中自治会、柏木自治会

敢闘賞 三門町自治会、田端自治会、山田川自治会、砂本町自治会

平成19年の市内の交通事故による死者は6人で、前年より2人増加し、人身事故件数も893件で前年より25件増加しました。

また、平成20年2月12日現在の人身事故件数は、103件(前年同日比±0件)ですが、死亡事故が1件(前年同日比+1件)発生しています。

交通ルールを守り、悲惨な交通事故の削減を目指しましょう。

順位	自治会名	順位	自治会名	順位	自治会名	順位	自治会名	順位	自治会名
1	太田南	33	川井西第2	65	法多	97	菩提	129	浅羽南
2	浅羽後谷田	34	菅ヶ谷	66	北町	98	三輪	130	深見北
3	西田	35	宝野	67	大門五丁目	99	梅山	131	神長中
4	太田東	36	川会	68	栄町	100	中新田	132	東同笠
5	中	37	上町	69	小川町	101	川井西第1	133	大門二丁目
6	柏木	38	山田	70	掛之上	102	松袋井	134	小山
7	三門町	39	堀越三丁目	71	西ヶ崎	103	下石野	135	浅羽山の手
8	田端	40	旭町	72	鷲巢上	104	太田西	136	富里上
9	山田川	41	西通	73	春岡	105	豊住	137	川井中
10	砂本町	42	山科下	74	村松下	106	浅羽一色	138	久津部北
11	富里中	43	金屋敷	75	村松西	107	青木町第1	139	東区
12	湊西	44	寺前	76	浅岡下	108	太郎助	140	太田
13	萱間	45	村松上	77	上石野	109	諸井	141	風の街
14	鷲巢下	46	方丈中	78	湊中	110	湊東	142	下久能
15	清水町	47	延久	79	徳光	111	松原	143	祢宜弥
16	中央	48	友永	80	下山梨下	112	天神町	144	上区
17	南町	49	大谷	81	下区	112	浅岡上	145	方丈北
18	神長北	50	沖山梨	82	平宇	114	葵町	146	見取
19	上貫名	51	久津部西	83	久津部東	115	三沢	147	柳原
20	横井	52	大日	84	新屋	116	川井東	148	西区
21	可睡	53	堀越一丁目	85	長溝	117	入古町	149	大門一丁目
22	下町	54	中久能	86	中村	118	堀越五丁目	150	青木町第2
23	下山梨上	55	田町	87	上新池	119	新堀	151	方丈南
24	深見南	56	上久能	88	下新池	120	神長南	152	土橋
25	小野田	57	睦町	89	本町	121	月見町	153	名栗北原川
26	可睡の杜南	58	方丈西	89	富里下	122	新町	154	彦島
27	木原	59	浅名	91	初越	123	浅羽	155	不入斗
28	方丈東	60	泉町	92	深見東	124	宇刈三沢	156	五十岡
29	中町	61	一色	93	堀越二丁目	125	下貫名	157	馬ヶ谷
30	永楽町	62	東通	94	堀越中	126	大野		
31	大門三丁目	63	西同笠	95	堀越上	127	南区		
32	大通	64	山科	96	高尾台	128	下地		

3月29日(土)・30日(日)は、住民票などを発行します

年度末の3月29日(土)・30日(日)は、住民票などの発行や異動などの一部の業務を行います。取り扱いできない業務もあります。不明な場合は事前にお問い合わせください。

日時 3月29日(土)・30日(日) 午前8時30分～午後5時15分

場所 市役所1階市民課市民サービス係、支所1階市民サービス課市民サービス係

取扱業務 住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書の交付、印鑑登録、住民異動届・戸籍届書の受け付け、国保・年金の加入・脱退の手続き、児童手当異動届、乳幼児医療費受給資格取得・変更の手続き、水道の開栓・閉栓届、転入転出児童・生徒の異動届

☎☎ 市民課市民サービス係 ☎44-3112 市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212



引っ越しの手続きはお忘れなく

小・中学校、幼稚園

転校する時は、転出や転居の届け出を済ませ、市役所1階市民課市民サービス係または、支所2階学校教育課学務係で発行する「通知書」を持って、指定された学校で手続きしてください。

発行日 月～金曜日(祝日は除く)()

時 午前8時30分～午後5時15分

発行場所 市役所1階市民課市民サービス係、支所2階学校教育課学務係

()3月29日(土)・30日(日)は市役所と支所で手続きを受け付けています。

幼稚園への届け出は、各園で手続きしてください。

☎ 学校教育課学務係 ☎23-9202 ☎ 各小・中学校、幼稚園

水道

水道を使い始める時や使わなくなる時は、市役所1階市民課または、支所1階水道課で開栓・閉栓の手続きをしてください。

届出日 開閉栓を希望する日の前日まで(土・日曜日、祝日は除く)()

時 午前8時30分～午後5時15分

届出方法 市役所1階市民課市民サービス係や支所1階水道課総務経理係にある「給水届」を窓口に提出するか、ファクスまたは、Eメールで提出してください。

「給水届」は電子申請でも提出できます。「市ホームページ」-「電子申請」からお申し込みください。

()3月29日(土)・30日(日)は、市役所1階市民課市民サービス係・支所1階市民サービス課市民サービス係で受け付けています。

☎☎ 水道課総務経理係 ☎23-9214

FAX23-9237

✉ suidou@city.fukuroi.shizuoka.jp

<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>

ごみ

<燃やせるごみ(3月22日(土)まで)>

クリーンセンター(袋井市豊沢1057-1)に直接搬入してください。

搬入時間 月～金曜日...午前9時～正午、午後1時～4時30分

土曜日...午前9時～正午 日曜日、祝日は休み

処理料金 100kg未満...5.25円/kg 100kg以上...10.5円/kg

☎ クリーンセンター ☎42-8510

<燃やせるごみ(3月24日(月)から)>

中遠クリーンセンター(袋井市岡崎6635-192)に直接搬入してください。

搬入時間 月～金曜日...午前9時～午後0時15分、午後1時～4時30分

土曜日...午前9時～正午 日曜日、祝日は休み

処理料金 100kg以下...7円/kg 100kg超...13円/kg

☎ 中遠クリーンセンター ☎30-0530

<燃やせないごみ>

ごみは分別して車に積み、市役所または、支所にお越しください。職員がごみを確認し、施設を指定しますので、それぞれの施設へ搬入してください。

受付時間 月～金曜日...午前8時30分～午後3時30分

搬入時間 月～金曜日...午前9時～正午、午後1時～4時30分(ごみの種類により搬入施設が異なります) 土・日曜日、祝日は休み

処理料金 車の最大積載量によって異なります。(例) 最大積載量350kgの軽トラック...1,100円 乗用車など最大積載量の定めのない車両...310円

☎☎ 環境政策課環境衛生係 ☎44-3115

市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212



電気、電話、郵便などの手続きもお忘れなく

4月1日(火)から山梨公民館とサンライフ袋井が移転します

山梨公民館...現在のサンライフ袋井(袋井市上山梨95-1)の場所へ移転。名称が山梨公民館から「山名公民館」になります。

サンライフ袋井...現在の勤労青少年ホーム(袋井市上田町267-5)へ移転。勤労青少年ホームと施設を共有しながら、青少年から中高年齢層までの勤労者の労働福祉事業を行います。

4月からの電話番号は、後日お知らせします。

☎生涯学習課生涯学習係 ☎23-9268 サンライフ袋井 ☎48-8171

子育てサポートキャラバン「くるくる」が巡回中です

日	所
3月17日(月)	浅羽保健センター
18日(火)	笠原公民館
19日(水)	三川公民館
21日(金)	浅羽南公民館
24日(月)	明和第二保育園(午後は園庭開放のみ)
25日(火)	今井公民館
26日(水)	袋井東公民館
27日(木)	浅羽西公民館

20日(木)春分の日・28日(金)・31日(月)は休み。

時 午前10時～午後4時

対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者

費用 無料

申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

上記以外の日程は、市ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)をご覧ください。

☎明和第二保育園 ☎43-8488

しあわせ推進課子ども係

☎44-3120

南子育て支援センターを閉所します

平成13年の開所から7年にわたって皆さんに親しまれてきた南子育て支援センターは、3月14日(金)をもって、閉所します。

長い間ありがとうございました。

☎中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」 ☎45-0085

南子育て支援センター ☎43-0820

入園通知書・入学通知書が届きましたか

4月に幼稚園、小・中学校に入園・入学する皆さんに「入園通知書」または「入学通知書」を郵送しました。通知書は、入園式や入学式にお持ちください。

お手元に届いていない方は、電話で支所2階学校教育課学務係へお問い合わせください。



対象 平成20年4月から幼稚園に入園するお子さん、新小学1年生、新中学1年生

☎学校教育課学務係 ☎23-9202

浅羽地区地域審議会を開催します

浅羽地域の皆さんの声を市政に反映させるため、「浅羽地区地域審議会」を開催します。どなたでも傍聴できます。

日 3月19日(水)

時 午後1時30分～

所 支所3階第1・2会議室

内容 平成20年度当初予算(案)など

申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

☎市民サービス課総務係

☎23-9211

市民病院代表電話番号が一時不通になります

電話交換機工事のため、市民病院の代表電話番号(☎43-2511)が一時不通になります。

この時間帯の市民病院への連絡は、☎090-4854-4111をご利用ください。

日 3月20日(木)春分の日、4月5日(土)

時 午前6時～6時30分

☎市民病院管理課施設用度係

☎43-2511(代表)

市総合センター会議室の申し込みが利用予定日の3か月前の同日からできるようになります

4月1日(火)から総合センター会議室利用予定日の3か月前の同日から申し込み(予約)できるようになります。

申込開始日 総合センター会議室利用予定日の3か月前の同日

【例】 7月15日(火)に利用する場合...4月15日(火)から申し込み可能

7月20日(日)に利用する場合...4月18日(金)から申し込み可能

(申し込み開始日が土・日曜日、祝日の場合、繰り上がります)

利用できる会議室 総合センター4階大会議室東(定員100人)、大会議室西(定員80人(ステージあり))、3階3A会議室(旧305会議室)(定員36人)、3階3B会議室(旧306会議室)(定員36人)

利用できる方 市内在住・在勤の方

申込方法 市役所4階財政課契約管財係(月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分)へお申し込みください。

☎財政課契約管財係 ☎44-3102

情報ボックス

防火ポスターコンクール入賞おめでとう

金賞



杉下七海 (袋井南小5)

㊤ 袋井消防本部予防課予防係 ☎44-5114

袋井市森町広域行政組合消防本部では、袋井市と森町の小学5年生を対象に防火ポスターコンクールを行いました。市内の入賞者は次の皆さんです。入賞おめでとうございます。

銀賞 村松沙優花 (袋井北小5) 伊藤大地 (袋井南小5)

銅賞 伊藤茜 (袋井北小5) 杉下竣哉 (袋井南小5) 近藤史也 (袋井南小5) 伊藤里紗 (袋井西小5)

袋井保安管理協会賞 溝口遼太郎 (袋井北小5) 井嶋優那 (浅羽南小5)

佳作 鈴木啓峻 (袋井北小5) 高橋由弥 (袋井南小5) 浅井唯那 (袋井南小5) 鈴木優里菜 (袋井南小5) 柴田美桜 (袋井東小5) 中山翔太 (袋井東小5) 藤田朱那 (今井小5) 鈴川起早 (山名小5) 竹本純 (笠原小5) 安間奈津美 (浅羽南小5) (敬称略)

公園の名称が「豊沢の丘公園」に決定

豊沢のクリーンセンター東側 (袋井市豊沢1055-1) に、大型複合遊具を設置した公園が完成予定です。公園の名称を公募した結果、54件の応募をいただき吉居久代さん (小川町) の「豊沢の丘公園」に決定しました。

名称の意味

公園から市街地の中心街が見え、緑豊かな丘がすばらしいという意味を込めて付けられました。

主な施設

- ・大型複合遊具
- ・動物の遊具
- ・ブランコ、滑り台、砂場など



㊤ 環境政策課環境衛生係 ☎44-3115

指定管理者制度()の実施方針について意見・提案をお寄せください

平成21年度から新たに施設の管理運営をゆだねる「指定管理者」の選定を予定しています。これに先立ち、指定管理者の募集要件を定めるため、皆さんから意見や提案を募集します。お気軽にご意見をお寄せください。

提出方法 各担当課や各施設にある提出用紙に必要な事項を記入して持参または、郵送、ファクス、Eメールで各担当課へ提出してください。提出用紙以外で提出する場合は、「施設の実施方針に対する意見」と記入し、氏名(法人の場合は、法人名・担当者名)住所、電話番号(Eメールの場合は、Eメールアドレス)実施方針についての意見・提案を記入してください。

各施設の管理運営についての実施方針は、各担当課や各施設の窓口や市ホームページで公表します。

提出期限 3月21日(金)午後5時

対象となる施設

()指定管理者制度...公の施設の管理運営を民間事業者や団体に任せることができる制度です。この制度の活用により、市民サービスの向上と行政コストの縮減、地域の活性化が期待されます。

	施設名	担当課	問い合わせ		施設名	担当課	問い合わせ
1	愛野公園	維持管理課公園緑地係	☎44-3165 (維持管理課)	袋井B&G海洋センター	スポーツ推進課スポーツ振興係	☎44-3129	
	愛野公園内運動施設	スポーツ推進課スポーツ振興係		6 浅羽B&G海洋センター			
2	袋井市民体育館	スポーツ推進課スポーツ振興係	☎44-3129 (スポーツ推進課)	袋井体育センター	いきいき長寿課長寿福祉係	☎44-3121	
	浅羽体育センター			7 養護老人ホーム可睡寮			
	浅羽球技場			8 重度障害児(者)生活訓練ホームあゆみの家			
3	堀越公園	維持管理課公園緑地係	☎44-3121 (いきいき長寿課)	9 宇刈いきいきセンター	地域振興課地域活動支援係	☎44-3107	
	老人福祉センター白雲荘	いきいき長寿課長寿福祉係		10 月見の里学遊館	月見の里学遊館		
4	笠原老人福祉センター	しあわせ推進課子ども係	☎44-3121	水玉プール	維持管理課公園緑地係	☎49-3400 (月見の里学遊館)	
	笠原児童館			5 田原農村総合管理センター			農政課農政企画係

市立幼稚園の臨時職員を募集します

募集職種 幼稚園教諭、障害児支援員、預かり保育指導員
応募資格 幼稚園教諭...幼稚園教諭の資格がある方 特別支援教育支援員・預かり保育指導員...幼稚園教諭の資格または、保育士の資格がある方
募集人員 若干名
給与 時給920円
勤務時間 幼稚園教諭...午前8時15分～午後5時 特別支援教育支援員...午前8時15分～午後3時15分 預かり保育指導員...午後1時30分～5時30分
採用期間 4月～平成21年3月
選考方法 書類審査、面接
申込方法 写真をはった履歴書を支所2階学校教育課指導係へ持参または、郵送してください。
申込締切 3月14日(金)消印有効
☎☎ 学校教育課指導係 ☎23-9203
〒437-1192 袋井市浅羽支所

市民病院の医療秘書(嘱託)を募集します

募集職種 医療秘書(非常勤嘱託職員)
募集人員 若干名
対象 高校卒業以上(資格不要)
勤務時間 午前8時15分～午後5時(短時間勤務可)
仕事内容 外来診察室での医師・看護師の補助業務
採用時期 平成20年4月
試験日 随時
試験会場 袋井市民病院
試験方法 面接、書類審査
申込方法 電話でお申し込みください。
申込締切 随時
受付時間 午前8時15分～午後5時(土・日曜日、祝日は除く)
詳しくは、市民病院ホームページ(<http://www.fukuroi-hospital.jp/>)をご覧ください。
☎☎ 市民病院管理課総務係 ☎43-2511(代表)

お知らせ
news



献血にご協力ください

献血は、誰でもできるボランティアです。
日 3月29日(土)
時 午前9時30分～11時20分、午後0時30分～4時
所 ジャスコ袋井店駐車場(受付は、ジャスコ店内JTB横)
対象 16歳～69歳の健康な方
献血の種類 全血献血200ml・400ml
献血時に本人確認を行います。お手数ですが、運転免許証や保険証などをお持ちください。
☎ 県浜松赤十字血液センター献血推進課 ☎053-421-3151



市民病院の医療技術職員・看護師・助産師を募集 ～募集条件を一部変更しました～

募集職種 臨床工学技士、看護師、助産師
募集人員 臨床工学技士...1人 看護師・助産師...10人程度
対象 臨床工学技士...昭和47年4月2日以降に生まれ、臨床工学技士の資格があり、通勤時間30分以内の方(平成19年度中に国家試験を受験する方を含む) 看護師・助産師...昭和42年4月2日以降に生まれ、看護師・助産師免許がある方(平成19年度中に国家試験を受験する方を含む)
採用時期 平成20年4月
試験日 随時
試験会場 袋井市民病院
試験方法 面接、教養試験、専門試験、小論文(経験者は、筆記試験を免除)
申込用紙の請求 市民病院管理課総務係で交付します。電話または、ファクスで請求する場合は、郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望職種をお知らせください。市民病院ホームページから印刷して使うこともできます。
申込方法 申込用紙に必要書類を添えて、市民病院管理課総務係へ持参または、郵送してください。
申込締切 随時
受付時間 午前8時15分～午後5時(土・日曜日、祝日は除く)
詳しくは、市民病院ホームページ(<http://www.fukuroi-hospital.jp/>)をご覧ください。
☎☎ 市民病院管理課総務係 ☎43-2511 FAX43-5576
〒437-0061 袋井市久能2515-1

遠州中央農協今井支店で口座振替を利用している方へ

遠州中央農協今井支店は、3月8日(土)以降、遠州中央農協袋井支店に統廃合となります。今井支店に口座をお持ちの方は、袋井支店の新口座に自動的に移管され、市の税金などの口座振替を利用している方は、3月末の納期分から新口座で振り替えとなります。今井支店に口座をお持ちの方は、移管後、新口座から振り替えられる内容をご確認ください。
☎ 遠州中央農協今井支店 ☎42-2255(3月7日まで)
遠州中央農協袋井支店 ☎42-4121(3月8日から)

体を使って“^{ちょきん}貯筋”健康教室受講者募集

“貯筋”健康教室で楽しく動いて体を引き締めましょう。教室では、自宅で簡単にできる筋力アップ運動やサーキットトレーニング、ウォーキングなどを紹介します。

基礎体力を計測し、教室に参加する前と後の体脂肪率、筋肉量、基礎代謝量などの変化を比較できます。どなたでもできる簡単な運動を行う教室です。お気軽にお申し込みください。

袋井保健センター分室20回コース

- < Aコース > 全20回
日 4月10日(木)～6月23日(月)の月・木曜日
時 午前10時～11時30分
- < Bコース > 全20回
日 4月10日(木)～6月23日(月)の月・木曜日
時 午後2時～3時30分
内容は、各コース同じです。

袋井保健センター分室10回コース

- < Cコース > 全10回 初心者コース
日 4月8日(火)～6月24日(火)の火曜日
時 午前10時～11時30分
- < Dコース > 全10回
日 4月8日(火)～6月24日(火)の火曜日
時 午後2時～3時30分
- < Eコース > 全10回
日 4月8日(火)～6月24日(火)の火曜日
時 午後7時～8時30分
- < Fコース > 全10回
日 4月9日(水)～6月18日(水)の水曜日
時 午前10時～11時30分
- < Gコース > 全10回
日 4月9日(水)～6月18日(水)の水曜日
時 午後2時～3時30分
- < Hコース > 全10回
日 4月10日(木)～6月19日(木)の木曜日
時 午後7時～8時30分
- < Iコース > 全10回
日 4月11日(金)～6月20日(金)の金曜日
時 午前10時～11時30分
- < Jコース > 全10回
日 4月11日(金)～6月20日(金)の金曜日
時 午後2時～3時30分
内容は、各コース同じです。

南部健康プラザコース

- < Aコース > 全10回
日 4月16日(水)～6月25日(水)の水曜日
時 午前10時～11時30分
- < Bコース > 全10回
日 4月16日(水)～6月25日(水)の水曜日
時 午後2時～3時30分
- < Cコース > 全10回
日 4月11日(金)～6月20日(金)の金曜日
時 午前10時～11時30分
- < Dコース > 全10回
日 4月11日(金)～6月20日(金)の金曜日
時 午後2時～3時30分
内容は、各コース同じです。



- 対象 市内在住のおおむね40歳以上の方
定員 各コース20人(申し込み多数の場合は抽選)
受講料 20回コース...3,000円 10回コース...1,500円
(いずれのコースもスポーツ保険料を含む)
申込方法 市役所2階健康づくり政策課健康企画室または、袋井・浅羽保健センターにある申込用紙に必要事項を記入して、お申し込みください(ファクスやEメールでも可)
申込受付 3月17日(月)～27日(木)
(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)
☎④健康づくり政策課健康企画室 ☎44-3138
FAX44-3117
✉ kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

「市民体育館」スポーツプログラム受講者募集

成人スポーツ教室 期間5月9日(金)～10月28日(火) 全15回

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
ソフトエアロビック	火	午前10時～11時	70人	ウォーキング中心の衝撃の少ない動作で行うエアロビックです。
ピラティス	金	午前10時～11時	50人	呼吸を意識しながら心を安定させ筋肉をバランスよく鍛えるトレーニングです。

ちびっこスポーツランド 期間5月14日(水)～10月8日(水) 全15回

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	内容
ちびっこスポーツランド	就園前の幼児と保護者(ひとり歩きできる幼児)	水	午前9時30分～11時	135組	前半は体育用具を使った自由遊び、後半は講師による集団遊びです。月1回、保健相談を行います。

「浅羽体育センター」スポーツプログラム受講者募集

成人スポーツ教室 期間5月14日(水)～10月8日(水) 全15回

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
ソフトエアロビック&ヨガ	水	午前10時～11時	50人	初めての方でも大丈夫！音楽のビートにのって簡単に楽しめるソフトエアロビックとヨガで心と体の健康を保ちます。

受講料 各プログラム3,000円(いずれも施設使用料、保険料を含む)

申込方法 市民体育館または、袋井・浅羽体育センターにある申込用紙に必要事項を記入して、受講料を添えて受講会場にお申し込みください。

申込受付 3月22日(土)午前9時～4月4日(金)午後8時

定員になり次第、締め切らせていただきます。

定員に満たないプログラムは、4月13日(日)午後4時まで申し込みを受け付けます。

教室開始後の取り止めは、受講料の返金できませんので、ご了承ください。

☎市民体育館 ☎42-1920 袋井市泉町2-7

☎浅羽体育センター ☎23-4812 袋井市東同笠1611-5



袋井体育センター・市民体育館・浅羽体育センターからのお知らせ

「袋井体育センター」スポーツプログラム受講者募集

成人スポーツ教室 期間5月8日(木)～10月28日(火) 全15回

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
さわやかエアロビック(夜間)	火	午後7時30分～8時30分	50人	簡単なリズムステップの組み合わせで行うエアロビックです。
かんたんエアロビック	水	午前9時30分～10時30分	50人	分かりやすい動作を中心に行うエアロビックです。
楽しい健康体操	水	午後1時30分～3時	40人	ゲーム、基礎運動、球技などで仲間作りをしながら無理なく運動します。
お手軽シェイプ	木	午前9時30分～10時30分	50人	ダンベル体操、リズムステップ、ストレッチを中心に全身運動を行います。
よくばり体力(夜間)	木	午後7時30分～8時30分	50人	エアロビックやヨガ、ストレッチ、ダンベル体操などで体を引き締め、ほぐします。
いきいきボディづくり	金	午後1時30分～2時30分	50人	リズム体操やボールなどの器具を使って全身を引き締めます。

ちびっこスポーツランド 期間5月9日(金)～10月3日(金) 全15回

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	内容
ちびっこスポーツランド	就園前の幼児と保護者(ひとり歩きできる幼児)	金	午前9時30分～11時	135組	前半は体育用具を使った自由遊び、後半は講師による集団遊びです。月1回、保健相談を行います。

キッズエアロビック 期間5月10日(土)～10月11日(土) 全15回

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	内容
キッズエアロビック	小学1～6年生	土	午前9時30分～10時30分	30人	エアロビックを中心に体力づくりをします。

受講料 各プログラム3,000円(いずれも施設使用料、保険料を含む)

申込方法 市民体育館または、袋井・浅羽体育センターにある申込用紙に必要事項を記入して、受講料を添えて受講会場にお申し込みください。

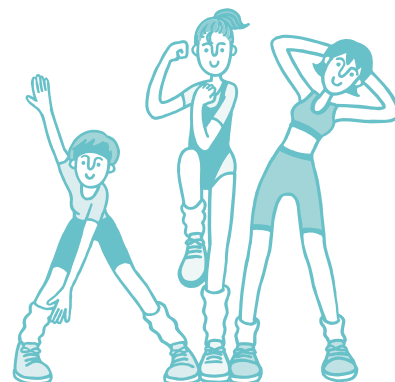
申込受付 3月22日(土)午前9時～4月4日(金)午後8時

定員になり次第、締め切らせていただきます。

定員に満たないプログラムは、4月13日(日)午後4時まで申し込みを受け付けます。

教室開始後の取り止めは、受講料の返金できませんので、ご了承ください。

☎㊟ 袋井体育センター ☎43-1790 袋井市上田町267-19



多重債務者相談ウイーク

日時 3月17日(月)・18日(火)...午前
3月19日(水)・21日(金)...午後
詳しい時間は、お問い合わせください。

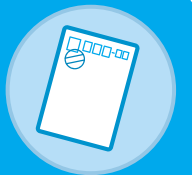
場所 県西部県民生活センター(浜松
市中区鍛冶町100-1ザザシティ浜松
中央館5階)

申込方法 事前に電話で住所、氏名、
電話番号をお申し込みください。

☎️ 県西部県民生活センター

☎️ 053-458-7116

募集
recruitment



花いっぱいコンクールに応募してみませんか

ご自慢の花壇などを応募してください。

応募部門 自治会、花の会、老人会などの地域団体の部 学校、企業などの各種施設の部 個人の部

対象花壇 植付面積が1㎡以上で、道路から見える市内の花壇や鉢植え(公共施設の花壇も含む)

事前審査 4月2日(水)~4日(金)

本審査 4月11日(金)

賞 最優秀賞、優秀賞、審査員特別賞ほか

申込方法 公民館、市役所3階維持管理課

公園緑地係、支所1階地域建設課建設係にある申込用紙に必要事項を記入して、郵送または、ファクスでお申し込みください。

申込締切 3月31日(月)

表彰式 5月中旬開催予定

☎️ 維持管理課公園緑地係 ☎️ 44-3165 FAX44-3173

〒437-8666 袋井市役所



子育てサークル会員を募集します

<げんきっこクラブ>

日時 第1・3火曜日 午前10時~11時30分
場所 中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」
(袋井市高尾町5-22)
対象 市内在住で1~3歳のお子さんと保護者
定員 50組
参加料 1,000円/年
保険料 1人当たり25円/回
1回目は、4月22日(火)からです。

<なかよしクラブ>

日時 第2・4火曜日 午前10時~11時30分
場所 めいわ可睡保育園子育て支援センター(袋井市久能
2991-1)ほか
対象 市内在住で1~3歳のお子さんと保護者
定員 40組
参加料 1,000円/年
保険料 大人1,000円/年、子ども500円/年
子どもが好きな方や子育てに関心のある方もお越しください。

<らっこジュニア>

日時 毎週木曜日 午前9時30分~10時30分
場所 浅羽北公民館体育館(袋井市浅羽2857)
対象 市内在住で1~2歳のお子さんと保護者
定員 らっこクラブと合わせて50組程度
参加料 前期...3,200円 後期...4,000円
保険料 1人当たり500円/年

<らっこクラブ>

日時 毎週木曜日 午前10時40分~11時40分
場所 浅羽北公民館体育館(袋井市浅羽2857)
対象 市内在住で2~3歳のお子さんと保護者
定員 らっこジュニアと合わせて50組程度
参加料 前期...4,000円 後期...4,000円
保険料 1人当たり500円/年

<浅羽西チューリップ組>

日時 毎週火曜日 午前10時~11時30分
(4月は午前9時30分~10時30分)
場所 浅羽西公民館(袋井市中410)
対象 市内在住で1~3歳のお子さんと保護者
定員 35組
参加料 2,000円/月
保険料 1組当たり1,320円/年

<浅羽南チューリップ組>

日時 毎週水曜日 午前10時~11時30分
(4月は午前9時30分~10時30分)
場所 浅羽南公民館(袋井市太郎助1044)
対象 市内在住で1~3歳のお子さんと保護者
定員 35組
参加料 2,000円/月
保険料 1組当たり1,320円/年

申込方法 電話でお子さんと保護者の住所、氏名、電話番号、希望クラブ名をお申し込みください(先着順)。
申込締切 3月31日(月)

☎️ 中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」 ☎️ 45-0085



催し event



なまず博士に学ぶ 「春休み親子防災教室」

親子で地震防災について学び、防災対策について考えてみませんか。

日 3月23日(日)

時 午前の部...午前10時~正午

午後の部...午後1時30分~3時30分

所 県地震防災センター(静岡市葵区駒形通5-9-1)

定員 各50人(先着順)

対象 小学生とその保護者

内容 施設見学や非常食の試食、地震の揺れや消火体験、地震の話など

申込方法 電話または、ファクス、Eメールで郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加人数、午前・午後のどちらかをお申し込みください。

申込締切 3月20日(木)春分の日

☎☎県地震防災センター

☎054-251-7100 FAX054-251-7300

✉eq-center@amethyst.broba.cc

袋井発の健康ラジオを 放送します

健康づくりに役立つ様々な情報が満載です。是非お聞きください。

ラジオ放送日時 3月16日(日)午前11時~11時30分

放送局 SBS静岡放送1404KHz

☎健康づくり政策課健康企画室

☎44-3138

編集後記

今度、生まれて初めて人間ドックを受診します。バリウムを飲むのも初めてなので、どんな味がするのか楽しみです(涙) 4月から始まるメタボリックシンドロームに着目した特定健診。40~74歳の方が対象とはいえ、太りやすい体質の自分も人ごとには思えません。食生活や適度な運動、健診で今のうちからメタボリックシンドロームの予防に努めていきます。 「渡」

全国花火名人選抜競技大会 ふくろい遠州の花火2008

「美・感動『明日へのメッセージ』」をテーマに今年も約30,000発の花火が夜空を彩ります。

日 8月9日(土) 荒天の場合、10日(日)または、16日(土)に順延

時 昼花火...午後4時~

夜花火...午後7時~9時

所 原野谷川親水公園

駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

☎ふくろい遠州の花火2008実行委員会(袋井商工会議所内) ☎42-6151

http://www.fukuroi-cci.or.jp/

ふるさと袋井の芸術家展 ~画家・書家を中心として~

市内で活躍している作家や市にゆかりのある作家など50人の作品を展示します。

日 3月13日(木)~16日(日)

時 午前9時~午後5時

(13日(木)は午後1時30分~5時)

所 総合センター3・4階

対象 どなたでも

入場料 無料

申し込みは不要です。

直接会場にお越しください。

☎市文化協会 ☎43-2273



春の青空稲荷市

日 3月23日(日) 雨天中止

時 午前10時~午後3時

所 袋井駅前西通り、静岡銀行袋井支店南側通り(稲荷通り)

内容 野菜市や地場産品の販売、グルメマーケット、フリーマーケットなど

<フリーマーケット出店者募集>

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号などをお申し込みください。

☎☎袋井駅前商店街協同組合

☎43-4745

相談 consultation



無料定例なんでも相談会

弁護士、社会保険労務士、税理士など専門の相談員が相談に応じます。

日 3月21日(金)

時 午後1時30分~

4時(1人当たり30分)

相談は無料です。
お気軽に
ご相談ください

所 総合センター3階
第1・2研修室

内容 法律、特許、融資、労務、雇用、税務、貿易、輸入、海外取引などに関すること



申込方法 3月21日(金)正午から、袋井商工会議所(総合センター1階)で整理券を配布します。

☎☎袋井商工会議所中小企業相談所

☎42-6151

多重債務無料相談会

消費者金融などで多額の借金を抱えてお悩みの方を対象に弁護士・司法書士による無料相談会を行います。

日 3月22日(土)

時 午前9時~午後3時

所 市役所3階304
会議室

定員 6人(先着順)

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込期間 3月14日(金)~21日(金)

☎☎市消費生活センター(工商課商業労政係内) ☎44-3174





表紙のことば

2月9日～11日、エコパで「春よ恋まつり」が行われました。

富士山のふもとから運ばれてきた雪でエコパに雪の広場が出現！雪だるまを作ったり、雪合戦をしたり、普段見慣れない雪に子どもたちは大喜び。そり滑りでは、転ばないように上手にバランスをとって、風をきって遊んでいました。

ほかにも袋井茶の無料サービスやたまごふわふわ、富士宮やきそばなどのグルメコーナーも設置され、多くの家族連れでにぎわっていました。

市民の動き

人口 / 86,366人 (前月比+19人)

(外国人登録者4,082人含む)

男性 / 43,620人 (前月比+7人)

女性 / 42,746人 (前月比+12人)

世帯数 / 30,224世帯 (前月比-18世帯)

平成20年2月1日現在

広報

ふくろい



袋井市の市章

2008年(平成20年)3月1日発行 第71号

編集・発行 / 袋井市役所総務部秘書広報課広報広聴係
〒437-8666

静岡県袋井市新屋一丁目1番地の1
TEL 0538-43-2111(代表)

【ホームページ】

<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>

【携帯サイト】

<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/i/>

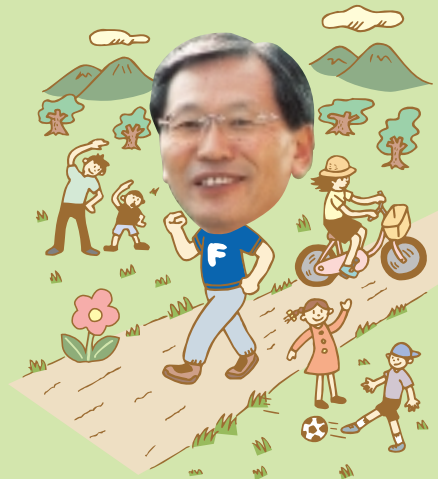
【Eメール】

hisyo@city.fukuroi.shizuoka.jp

原田市長の

さんぽみち

散歩道



袋井市内には、太田川、原野谷川、弁財天川とその支流が数多く流れている。春には菜の花、秋には彼岸花が堤防一面に咲いて、冬には渡り鳥が水面で遊んでいる。河川公園では、サッカーや花火大会も開かれ、バーベキューもできて、市民にとって大きな財産であるが、草刈りや大雨時の冠水対策も迫られている。これらの川を管理する県では「リバーフレンドシップ」と名付け、草刈りをお願いしている地域の自治会に、草刈り機や収納袋を提供する事業を行っている。先月の14日に、今井小学校で「リバーフレンドシップ」の調印式が行われ、私も参加した。市内の小学校では初めてで、学校のクリーン委員会の児童9人が立

「水のあるまち」

会人になった。今井小学校では、「水辺と読書」を学校の特長としているだけに、近くを流れる太田川の清掃や動植物の生態をすでに学習の場にも取り入れている。この調印を契機に児童と太田川のかかわりが一層深まって、川の利活用を通して、袋井市の環境問題についての将来のあり方を描いてくれることを楽しみにしている。大雨の時の冠水対策の決め手は、下流から順序よく行う河川改修であるが、多額の経費が掛かるのでなかなか進まない。県と市では、改修とあわせて遊水池を設け

るアクションプランを作成した。大雨時に一時的に水を貯めておく池を造って、排水能力を大きくする方法で、冠水対策として、全国各地でその効果が上がっている。袋井市内の冠水状況を考えると、各所に相当数設ける必要がある。せっかく造る遊水池なので、周囲を公園風にして、みんな楽しんでみる遊水池公園にすれば、市内にいくつもの水に親しむ公園がある都市になる。昔から幾多の水害に悩まされてきた袋井市が、心のやすらぎを求める今の時代に、冠水対策と同時に、水のある景観を活用した先進的な住みよい街に変わることができれば、すばらしいことであると思う。