

ふくろい

平成20年
3.15
No.72

人も自然も美しく 活力あふれる 日本一健康文化都市

2008

今月の内容

まちかどピックス	2	情報ボックス	8
健康ガイド	4	おでかけスポット「桜」	18
4月の夜間・休日の救急当番医	7		



「たっぷり野菜でメタボ予防！」

男性料理教室