

予防医学健康法 公開講演会

健康を守る方法についての講演会や袋井商業高校吹奏楽部による演奏が行われます。

日 4月12日(土)

時 セレモニー(袋井商業高校吹奏楽部による演奏)...午後1時30分~2時30分 講演会...午後3時~4時30分(受付開始は午後0時30分から)

所 月見の里学遊館うさぎホール

演題 自分の健康、自分で守る

講師 寺田護^{まもる}さん(浜松医科大学名誉教授・薬学博士、袋井市健康づくりアドバイザー)

対象 どなたでも

定員 380人

参加料 無料

申し込みは不要です。

直接会場へお越しください。

☎袋井ロータリークラブ(酒井さん)

☎090-8865-0606



予防医学

講座

lecture



市民農業講座

土づくりや野菜の手入れ、病害虫の防除など、夏野菜の作り方のちょっとしたコツを学んでみませんか。

日 4月9日(水)

時 午後7時~9時

所 市役所3階301会議室

対象 市内在住で農業に興味がある方や気軽に野菜づくりを楽しみたい方

定員 50人(先着順)

受講料 無料

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 4月8日(火)

☎農政課農政企画係 ☎44-3133



募集

recruitment



県勤労者総合美術展 出品者を募集します

募集作品 絵画(油絵、水彩画、版画、日本画、水墨画など)、書、写真、手工芸など

出品料 無料

応募方法 労働金庫の窓口にある申込書に必要事項を記入して、提出してください。

応募締切 4月4日(金)

<美術展>

期間 4月25日(金)~29日(火)

場所 グランシップ(静岡市駿河区池田79-4)

☎県勤労者福祉協議会

☎054-221-6241



小笠山の自然観察会

ヤマザクラの咲く小笠山で、花や鳥を観察します。

日 4月13日(日)

時 午前10時~正午

集合場所 エコパ東第3駐車場

定員 20人

対象 子どもから大人まで

参加料 100円

申込方法 事前に参加する方の氏名、電話番号をお申し込みください。

持ち物 筆記用具

小学生以下の児童は、大人と一緒に参加してください。

☎自然観察指導員会西部支部「小笠山の自然観察会」小松さん

☎43-3839(午後7時~9時)

FAX020-4624-1058

http://shizenkansatsu.hp.infoseek.co.jp/



予防医学健康塾 体験コース ~自分の健康、自分で守る~

健康で楽しく過ごすための考え方や知識、実践方法などを学んでみませんか。

<上半期日程>

日	会場	時
4月16日(水)・23日(水)	三川公民館	午後1時30分~3時30分
4月30日(水)、5月14日(水)	月見の里学遊館	
5月21日(水)・28日(水)	笠原公民館	
6月4日(水)・11日(水)	浅羽東公民館	
6月18日(水)・25日(水)	袋井東公民館	
7月2日(水)・9日(水)	浅羽北公民館	
7月23日(水)・30日(水)	袋井北公民館	
8月6日(水)・20日(水)	袋井南公民館	
8月27日(水)、9月3日(水)	袋井保健センター	午後7時~9時

内容 「こころ」と「からだ」の健康に関する講話、自然治癒力・免疫力を高めるための簡単な体操や実技など

講師 寺田護^{まもる}さん(浜松医科大学名誉教授・薬学博士、袋井市健康づくりアドバイザー)

定員 各コース40人(先着順)

受講料 無料

申込方法 各コース開催1週間前までに、電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号、受講を希望する会場をお申し込みください。

簡単な運動ができる服装でお越しください。

☎健康づくり政策課健康企画室 ☎44-3138 FAX44-3117