

ふくろい

平成20年
3.15
No.72

人も自然も美しく 活力あふれる 日本一健康文化都市

2008

今月の内容

まちかどピックス	2	情報ボックス	8
健康ガイド	4	おでかけスポット「桜」	18
4月の夜間・休日の救急当番医	7		



「たっぷり野菜でメタボ予防！」

男性料理教室

ひな祭りロールケーキ作り

2月27日、月見の里学遊館で食のワークショップ「ひな祭りロールケーキ作り」が行われました。

和洋菓子製造会社の洋菓子製品開発チーフを講師に招き、24人がケーキ作りに挑戦。講師の分かりやすい指導のもと、スポンジに生クリームやイチ

ゴ、オレンジを敷き詰め、慎重にロール状に巻き上げました。

仕上げに生クリームやチョコレールト、果物を添えてひな祭りの雰囲気飾り付け、プロ顔負けの見事なロールケーキを完成させました。



中学生の意見をまちづくりに

1月下旬から2月にかけて、原田英之袋井市長が市内4中学校を訪問し、中学生たちから市政についての質問や要望を聞く意見交換会が行われました。生徒たちは、市長の思いや市の概要

を真剣に聞くとともに、市の将来像についての質問や身近な生活面での要望など数多くの意見を発表。市長との対話を通して、市政への関心が高まった様子でした。



絶対に火遊びしません

2月29日、春季全国火災予防運動を前に袋井消防署浅羽分署では、管内の5つの幼稚園を訪れ、火災予防PRを行いました。

園児たちに火の恐ろしさを知ってもらうために、消防署職員が作ったオ



カミヤソウ、消火器の着ぐるみを着て、火災予防を啓発する劇を披露。「火遊びは絶対しないでね」と声を掛けられると、園児たちは「火遊びはしないよ」と大きな声で返事をしていました。



新たなにぎわいの街誕生

2月23日、久能向土地区画整理事業の完成を祝う記念式典・記念イベントが行われました。

平成14年5月、「袋井市久能向土地区画整理組合」が設立した当初は、バブル経済崩壊の影響で地価の下落や宅地需要の低迷など厳しいスタートでした。

しかし、市内で初めての民間業務代行方式による組合運営や関係者のご尽力により、計画通りの6年間で事業が完成し、約120戸の住宅と商業施設が融合した新しい街が誕生しました。



手話についてもっと知りたいな

2月28日、高南小学校5年生40人が耳の聞こえない人の暮らしや手話について学び、聴覚に障害のある方への理解を深めました。

児童たちは、聴覚に障害のある鈴木通浩さん(新屋)から普段の生活について説明を受けたり、手話や筆談など様々なコミュニケーション方法がある



ことなどを教わったりしました。

また、声を出さず口の動きだけでの伝言ゲームを行い、耳が聞こえない人の状況を体験。相手に言葉を伝えることの難しさを実感しました。ほかにも、「おはよう、こんにちは、ありがとう」などの手話を教えてもらったり、すぐに友達同士で実践していました。



麻しん・風しんの 予防接種対象が拡大

麻しんの流行に注意！

昨年、春から夏にかけて10代から20代の方を中心に麻しん（はしか）が大流行しました。なぜ、このような流行が起きたのかというと、10代から20代の方たちの中には、麻しんの予防接種を受けていない方がいたからです。

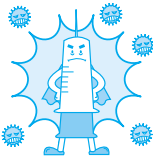
さらに、麻しんの患者数が減ったことで麻しんウイルスにさらされる機会が減り、自然に免疫を得る機会も少なくなりまし。そのため、幼少時にワクチンを接種した現在の10代から20代の方は免疫が強化されず、時間の経過とともに免疫が徐々に弱まってきているのも原因の一つと考えられます。

予防接種の対象が拡大

今回の麻しんの流行を受けて、厚生労働省では、2012年の麻しん排除を目標に「麻しん排除計画」を策定しました。平成20年4月から、5年間の期限付きで、麻しん・風しんの予防接種の対象を拡大し、中学1年生、高校3年生相当世代の方も無料で受けられるようになります。

予防接種を受けるには、市から送付された受診票が必要です。受診票がなく、予防接種を受けた場合は、自己負担となりますので、ご注意ください。

対象の方には順次、お知らせしますので、忘れずに予防接種を受けてください。



平成20年度の 麻しん・風しんの無料予防接種対象

第1期 1歳以上2歳未満

第2期 小学校就学前の1年間
(平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ)

第3期 中学1年生 ()
(平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ)

第4期 高校3年生相当世代 ()
(平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれ)

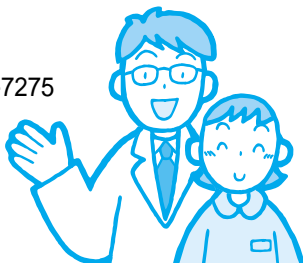
()平成20年度から24年度までは、中学1年生と高校3年生相当世代の方も無料で麻しん・風しんの予防接種を行います。第3・4期の皆さんには、4月中に受診票を送ります。

今までに麻しん・風しんのどちらかにかかったことがある方も、予防接種を受ける対象になります。

妊娠している可能性がある方は、予防接種を受けることができません。接種後2か月は、妊娠を控えてください。

ご不明な点などは、健康づくり政策課健康指導1係までお問い合わせください。

問 健康づくり政策課
健康指導1係 ☎42-7275



麻しんは、どんな病気？

麻しんは「はしか」とも呼ばれ、麻しんウイルスの感染によって起こる急性熱性の感染症です。

症状は、感染の約10日後に、38 程度の発熱や風邪症状が始まり、2～3日発熱が続いた後、39 以上の高熱とともに発疹が現れます。全身の免疫力が低下し、ほかの感染症に感染しやすくなります。そのため、肺炎、中耳炎などを併発しやすく、患者1,000人に1人の割合で脳炎を発症するといわれています。

最近では、一度ワクチン接種を受けた方の中から典型的でない麻しん（修飾麻しん）の症状が現れることがあります。麻しんの症状の一つ一つが軽症だったり、症状の一部を欠いたりすることが多く、全体として症状が軽いため、麻しんと診断されず、感染が広がる場合もあります。

どうやって感染するの？

人から人への空気感染のほか、患者のせきやくしゃみを吸い込むこと（飛沫感染）によって感染が広がります。

非常に感染力が強く、免疫を持っていない方が感染すると、ほぼ100%発症します。麻しん患者1人から免疫を持つていない人15～20人に感染させるくらいの感染力があります。

治療法や予防法はあるの？

感染した場合、特別な治療法はなく、症状を楽にする治療（対処療法）が行われます。合併症があればそれに応じた治療が行われます。

麻しんの予防には、予防接種が一番効果的です。また、麻しん患者と接触した場合でも、3日以内に予防接種を打つことで発症を防止できる可能性があります。

4月の健康伝言板



☎️健康づくり政策課（袋井保健センター☎️42-7275）
（浅羽保健センター☎️23-9222）

内容	対象	日	所	時	持ち物
7か月児相談	H19年8月生 8・9月生	8日(火) 24日(木)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート、メロンキッズ
1歳児相談	H19年3月生	10日(木)	袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート、メロンキッズ
1歳6か月児健診	H18年9月1日～15日生 9月16日～30日生	4日(金) 18日(金)	袋井保健センター	受付午後1時～1時30分	母子健康手帳、健診アンケート
2歳児相談	H18年2・3月生 H18年3月生	2日(水) 16日(水)	浅羽保健センター 袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート
2歳6か月児相談	H17年9月生 H17年8・9月生	9日(水) 23日(水)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート
3歳児健診	H17年3月1日～15日生 3月16日～31日生	11日(金) 25日(金)	袋井保健センター	受付午後1時～1時30分	母子健康手帳、健診アンケート、尿
マタニティスクール(食事編)	妊娠20週以降の方 要予約	15日(火)	袋井保健センター	受付午前9時15分～9時30分	母子健康手帳、わくわくマタニティ
母乳相談	要予約	7日(月)	袋井保健センター	受付午前8時45分～11時15分	母子健康手帳、タオル2本
離乳食実習	H19年11月生の お子さんと保護者	17日(木)	袋井保健センター	受付午前9時15分～9時30分	エプロン、母子健康手帳、メロンキッズ (お子さんを連れてくる方は、おびいもなど)
すこやかガイド交付	H20年2月生	21日(月) 22日(火)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前9時15分～9時30分	母子健康手帳、アンケート
でんわ健康相談	どなたでも	月～金曜日 (祝日は休み)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前8時30分～午後5時15分	
定例健康相談(母子)	どなたでも	3日(木)	袋井保健センター	受付午前9時30分～11時	母子健康手帳
定例健康相談(成人)	どなたでも	3日(木)	袋井保健センター	受付午前9時～11時	健康手帳または、健康ファイル (検査データがある方は、お持ちください)
予約制の健康相談	要予約	第1～4火曜日 第1・3火曜日	袋井保健センター 袋井保健センター	午後1時30分～4時30分 午後5時30分～7時30分	健康手帳または、健康ファイル (1人当たり1時間程度) (検査データがある方は、お持ちください)

クッキング タイム

菜の花でイタリア料理に挑戦!

菜の花の Pasta

材料(2人分)

菜の花.....1束
ベーコン.....4枚
ニンニク.....2かけ
赤とうがらし.....1本
スパゲティ.....160g
オリーブオイル...大さじ1
塩.....適量
黒コショウ.....適量

作り方

菜の花は茎の固い部分を切り落として半分の長さに切る。ニンニクはみじん切り、赤とうがらしは種を取って小口切りにする。ベーコンは2cm幅に切る。スパゲティは塩を入れた熱湯で、表示時間より1分間短くゆでる。フライパンにオリーブオイルとニンニクを入れて弱火でいため、ニンニクに少し色がついてきたら、ベーコンを入れて中火でいためる。ベーコンに焼き色がついたら菜の花、塩・黒コショウを入れて強火でいためる。菜の花に油がまわったらスパゲティのゆで汁を玉じゃくし1杯分入れて混ぜ、スパゲティを入れて和え、塩・黒コショウで味を調える。

栄養価(1人分) エネルギー526kcal/タンパク質19.1g/脂質20.3g/
カルシウム177mg/鉄4.3mg/ビタミンC141mg/食物繊維6.8g/塩分1.6g



毎月19日は食育の日

平成20年度 袋井市健康ガイド 保存版 (H20.4.1 ~ H21.3.31)

乳幼児健診・相談・集団予防接種(ポリオ)

1歳6か月児健診、3歳児健診は袋井保健センターで行います。
すこやかガイド交付、乳幼児相談、ポリオはお近くの保健センターで受けてください。

お子さんの生年月日		袋井保健センター ↗42-7275			浅羽保健センター ↗23-9222		
平成17年		3歳児健診 (受付) 午後1:00~1:30					
	3月 1日~ 3月15日	4月11日(金)					
	3月16日~ 3月31日	4月25日(金)					
	4月 1日~ 4月15日	5月16日(金)					
	4月16日~ 4月30日	5月30日(金)					
	5月 1日~ 5月15日	6月13日(金)					
	5月16日~ 5月31日	6月27日(金)					
	6月 1日~ 6月15日	7月11日(金)					
	6月16日~ 6月30日	7月25日(金)			2歳6か月児 相談 (受付) 午前9:00~9:30		
	7月 1日~ 7月15日	8月 8日(金)					
	7月16日~ 7月31日	8月29日(金)					
	8月 1日~ 8月15日	9月12日(金)					
8月16日~ 8月31日	9月26日(金)						
9月 1日~ 9月15日	10月10日(金)						
9月16日~ 9月30日	10月24日(金)		4月 9日(水)				
10月 1日~10月15日	11月14日(金)						
10月16日~10月31日	11月28日(金)		5月14日(水)				
11月 1日~11月15日	12月12日(金)						
11月16日~11月30日	12月18日(木)		6月11日(水)				
12月 1日~12月15日	1月16日(金)						
12月16日~12月31日	1月30日(金)		7月 9日(水)				
平成18年	1月 1日~ 1月15日	2月13日(金)					
	1月16日~ 1月31日	2月27日(金)	2歳児 相談 (受付) 午前9:00~9:30	8月19日(火)			
	2月 1日~ 2月15日	3月13日(金)					
	2月16日~ 2月28日	3月27日(金)		9月10日(水)			
	3月		4月16日(水)	10月 8日(水)			
	4月		5月21日(水)	11月12日(水)			
	5月		6月18日(水)	12月10日(水)			
	6月	1歳6か月児 健診 (受付) 午後1:00~1:30	7月16日(水)	1月14日(水)			
	7月		8月20日(水)	2月10日(火)			
	8月		9月17日(水)	3月11日(水)			
	9月 1日~ 9月15日	4月 4日(金)	10月15日(水)				10月 1日(水)
	9月16日~ 9月30日	4月18日(金)					
10月 1日~10月15日	5月 9日(金)						
10月16日~10月31日	5月23日(金)	11月19日(水)					
11月 1日~11月15日	6月 6日(金)						
11月16日~11月30日	6月20日(金)	12月17日(水)		集団予防接種 (ポリオ) (受付) 午後1:30~2:15	予備日	集団予防接種 (ポリオ) (受付) 午後1:30~2:15	
12月 1日~12月15日	7月 4日(金)	1月21日(水)					
12月16日~12月31日	7月18日(金)						
平成19年	1月 1日~ 1月15日	8月 1日(金)					
	1月16日~ 1月31日	8月22日(金)	1歳児 相談 (受付) 午前9:00~9:30	2月18日(水)			
	2月 1日~ 2月15日	9月 5日(金)					
	2月16日~ 2月28日	9月19日(金)	3月18日(水)				
	3月 1日~ 3月15日	10月 3日(金)					
	3月16日~ 3月31日	10月17日(金)					
	4月 1日~ 4月15日	11月 7日(金)					
	4月16日~ 4月30日	11月21日(金)					
	5月 1日~ 5月15日	12月 5日(金)					
	5月16日~ 5月31日	12月19日(金)					
	6月 1日~ 6月15日	1月 9日(金)					
	6月16日~ 6月30日	1月23日(金)	7か月児 相談 (受付) 午前9:00~9:30	7月10日(木)			
7月 1日~ 7月15日	2月 6日(金)						
7月16日~ 7月31日	2月20日(金)	4月 8日(火)	8月 7日(木)	1回目 5月29日(木)	2回目 5月14日(水)	1歳児 相談 (受付) 午前9:00~9:30	
8月 1日~ 8月15日	3月 6日(金)			2回目 10月 2日(木)			
8月16日~ 8月31日	3月19日(木)			2回目 5月15日(木)			
9月							
10月							
11月	すこやかガイド 交付 (受付) 午前9:15~9:30	5月13日(火)	10月 9日(木)	1回目 6月 5日(木)	2回目 6月11日(水)		
12月		6月 3日(火)	11月13日(木)	2回目 10月 8日(水)			
平成20年	1月	4月21日(月)	10月 7日(火)	3月12日(木)	10月23日(木)		
	2月	5月27日(火)	11月 5日(水)				
	3月	6月23日(月)	12月 2日(火)				
	4月	7月23日(水)	1月 7日(水)				
	5月	8月18日(月)	2月 3日(火)				
	6月	9月22日(月)	3月 3日(火)				
	7月						
	8月						
	9月						
	10月						
	11月						
	12月						
平成21年	1月						

持ち物 母子健康手帳、健診・相談アンケート、メロンキッズ(7か月児相談・1歳児相談のみ)、尿(3歳児健診)、予診票(集団予防接種)
 ◇4か月児・10か月児健診は、すこやかガイドの中の受診票をお持ちの上、指定医療機関で受けてください。
 ◇各種健診・相談、集団予防接種(ポリオ)は、個別に通知しませんので、直接保健センターへお越しください。体調不良などで来所できない場合は、お問い合わせください。

4月の夜間・休日の救急当番医

市民病院は、祝日を除く月～金曜日の午後5時～10時は、手術や入院治療を必要とする二次救急に専念します（土・日曜日、祝日は、24時間体制で一次・二次救急医療を実施）。

発熱や軽度のけがなどを治療する一次救急医療は、救急当番医をご利用ください。

救急診療を受ける時は、必ず電話で症状などを当番医に連絡してから受診してください。

夜間・休日救急当番医（月～金曜日…午後5時～午後10時、土曜日…午後1時～午後5時、日曜日・祝日…午前9時～午後5時）

日	曜日	内科系医療機関	電話番号	外科系医療機関	電話番号
1	火	神谷医院(内、循環器)	23-4019	笠原産婦人科医院(産婦)	42-3616
2	水	小野クリニック(内、呼吸器、消化器)	43-9833	渡辺整形外科(整形、外、リウマチ、リハビリテーション)	43-7111
3	木	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099	栗田眼科医院(眼)	43-0120
4	金	志村内科医院(内、呼吸器、小児)	44-1159	岩本外科医院(外、整形、胃腸、肛門)	23-6766
5	土	野草こども診療所(小児、アレルギー)	48-5515	大草医院(皮膚、形成、アレルギー)	44-1112
6	日	橋本内科循環器科医院(内、循環器)	43-9555	おのでらクリニック(眼、耳鼻咽喉)	30-1188
7	月	徳永医院(内、小児、放射線、皮膚)	23-2017	宮嶋耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉)	43-7110
8	火	三木小児科医院(小児)	43-3797	井原外科医院(外、胃腸、内、皮膚)	42-5601
9	水	小野クリニック(内、呼吸器、消化器)	43-9833	せきづか皮ふ科(皮膚、アレルギー、形成)	41-0011
10	木	城所医院(内、消化器)	44-2323	でんだ整形外科(整形、外、リハビリテーション、リウマチ)	49-3311
11	金	諸井医院(小児、内)	43-8611	みつはし医院(泌尿器、外)	43-1231
12	土	旭日小児科医院(小児、内)	43-3080	下出耳鼻咽喉科医院(耳鼻咽喉)	42-3055
13	日	神谷医院(内、循環器)	23-4019	岩本外科医院(外、整形、胃腸、肛門)	23-6766
14	月	山名診療所(内、リウマチ、循環器、消化器)	49-1331	清水医院(婦人、内、小児)	42-3600
15	火	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852	可睡の杜レディースクリニック(婦人科、産科)	49-5656
16	水	徳永医院(内、小児、放射線、皮膚)	23-2017	渡辺整形外科(整形、外、リウマチ、リハビリテーション)	43-7111
17	木	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099	川島整形外科医院(整形、リウマチ、リハビリテーション)	42-3555
18	金	坂口医院(内、小児)	42-3423	みつはし医院(泌尿器、外)	43-1231
19	土	旭日小児科医院(小児、内)	43-3080	大草医院(皮膚、形成、アレルギー)	44-1112
20	日	志村内科医院(内、呼吸器、小児)	44-1159	笠原産婦人科医院(産婦)	42-3616
21	月	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852	おのでらクリニック(眼、耳鼻咽喉)	30-1188
22	火	山名診療所(内、リウマチ、循環器、消化器)	49-1331	井原外科医院(外、胃腸、内、皮膚)	42-5601
23	水	橋本内科循環器科医院(内、循環器)	43-9555	宮嶋耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉)	43-7110
24	木	永田内科消化器科医院(内、消化器)	43-2355	でんだ整形外科(整形、外、リハビリテーション、リウマチ)	49-3311
25	金	野草こども診療所(小児、アレルギー)	48-5515	川島整形外科医院(整形、リウマチ、リハビリテーション)	42-3555
26	土	三木小児科医院(小児)	43-3797	下出耳鼻咽喉科医院(耳鼻咽喉)	42-3055
27	日	坂口医院(内、小児)	42-3423	清水医院(婦人、内、小児)	42-3600
28	月	山名診療所(内、リウマチ、循環器、消化器)	49-1331	栗田眼科医院(眼)	43-0120
29	火	徳永医院(内、小児、放射線、皮膚)	23-2017	みつはし医院(泌尿器、外)	43-1231
30	水	河野内科医院(内、放射線)	42-2277	おのでらクリニック(眼、耳鼻咽喉)	30-1188

休日救急歯科当番医（午前9時～正午）

日	曜日	医療機関	電話番号
6	日	もりひこ歯科医院(磐田市富丘)	37-6487
13	日	石川歯科医院(磐田市福田)	58-1267
20	日	磐田市立総合病院歯科口腔外科(磐田市大久保)	38-5000
27	日	キムラ歯科医院(磐田市小中瀬)	66-8311

「袋井市の美しい景観募集」の結果をお知らせします

市では、平成19年11月15日から平成20年1月30日にかけて、皆さんから「袋井市の個性があり、美しいと感じる景観（良好な景観）」を募集しました。

この募集は、個性豊かなまちの景観を守り、育てていくことを目的に策定を進めている市の「景観計画」の資料とするため、行いました。

全体で211件の応募をいただきました。ご協力ありがとうございました。

< 緑と水辺の景観 >

場所	件数
コスモス畑	7
笠原地区の茶畑	7
浅羽海岸	6
宇刈川の桜並木	4
原野谷川	4
三川地区の田園風景	4
豊沢地内の茶園	3
千鳥ヶ谷池（村松）	2
小笠山丘陵地	2
山田川・下石野地区の丘陵地	2
太田川	2
小池（笠原地区）	2
大日の棚田	2
その他（宇刈川など）	25

< 歴史・文化の景観 >

場所	件数
法多山	5
油山寺	5
特徴的な集落	5
旧東海道松並木	4
龍巢院	3
澤野医院記念館	3
ライオン橋（中新田）	3
梅山八幡神社	2
可睡斎	2
愛野駅小笠山公園線	2
袋井宿	2
その他（鎮守の森など）	10

< 市街地などの景観 >

場所	件数
シンドラーエレベーター	3
月見の里学遊館	2
可睡の杜	2
その他（袋井図書館など）	5

< 都市施設の景観 >

場所	件数
軽便鉄道跡	5
愛野公園	4
エコパスタジアム	3
その他（JR愛野駅など）	23

< 暮らしの景観 >

場所	件数
山梨祇園祭	3
袋井祭	2
稚児流鏝馬（梅山）	2
その他（花火大会など）	5

< 眺望景観 >

地点	件数	場所・方向など
二瀬橋	4	二瀬橋から見た東方の袋井市街
愛野公園	4	愛野公園の山の上の遊具から見た風景（夜景も含む）
二瀬多目的運動広場の西の堤防	2	コミュニティー広場の西の堤防から見た夕日の沈む風景
和橋	2	和橋から見た東方、西方の風景
クリーンセンター周辺	2	クリーンセンターの上から西方に見た袋井市街
白雲荘周辺	2	白雲荘の西側公園から見たJR袋井駅方面の夜景
県道袋井大須賀線	2	県道袋井大須賀線から北を望む里山風景と五十岡地区の田園風景
エコパスタジアム、エコパアリーナ	2	エコパスタジアムから遠くに富士山を望む景観
デンマーク牧場周辺	2	デンマーク牧場からの景観
三輪丘陵地周辺	2	笠原小高台から西を望む浅羽方面の田園風景
その他	10	

袋井市は4月1日から「景観行政団体」になります

市では、自然や歴史・文化を基盤とした個性豊かな美しいまちの景観を守り育て、次世代に引き継いでいくよう積極的な景観行政を進めるため、県知事との協議・同意により、景観行政団体となることになりました。

今後は、良好な景観の形成を考え、地域の特色にあったまちづくりを進めていきます。

景観行政団体とは

景観行政団体とは、景観法に基づく地域の景観づくりの担い手となる地方公共団体です。

景観行政団体になることで、良好な景観の形成に関する方針や開発・建築など一定の行為に対する規制、景観上重要な建造物や樹木などを指定する「景観計画」を独自に策定できるようになり、地域の特性を生かした景観づくりがより効果的に行えるようになります。

平成20年度 市税等納期一覧表

～市税等の納付は「とっても便利」な口座振替で～

税額を記入し、納税の準備に役立ててください。

	市税など				県税		国税	月別合計
	市県民税 (普通徴収)	固定資産税 都市計画税	軽自動車税	国民健康 保険税	自動車税	個人事業税	申告所得税	
4月				1期(4月30日) 円				円
5月		1期(6月2日) 円	全期(6月2日) 円		全期(6月2日) 円			円
6月	1期(6月30日) 円			2期(6月30日) 円	自動車登録した時は随時			円
7月		2期(7月31日) 円					1期(7月31日) 円	円
8月	2期(9月1日) 円			3期(9月1日) 円		1期(9月1日) 円		円
9月				4期(9月30日) 円				円
10月	3期(10月31日) 円			5期(10月31日) 円				円
11月		3期(12月1日) 円		6期(12月1日) 円		2期(12月1日) 円	2期(12月1日) 円	円
12月				7期(12月25日) 円				円
平成21年 1月	4期(2月2日) 円			8期(2月2日) 円				円
2月		4期(3月2日) 円		9期(3月2日) 円			確定申告 2月16日～ 3月16日	円
3月								円
合計	円	円	円	円		円	円	円

カッコ内は、納期限日です。

納期限日に口座振替しますので、残高不足にならないようにご確認ください。

【市県民税(普通徴収)】 毎年1月1日現在、市内在住の方に、前年の所得の額に応じて課税しています。

【固定資産税】 毎年1月1日現在、土地や建物、償却資産(仕事に使う機械など)を持っている方に課税しています。

【都市計画税】 毎年1月1日現在、都市計画区域内にある土地や建物を持っている方に課税しています。

【軽自動車税】 毎年4月1日現在、バイクや軽自動車を持っている方に課税しています。

【国民健康保険税】 国民健康保険に入っている方がいる世帯の世帯主に課税しています。

詳しい内容は、市役所2階税務課などにお問い合わせください。

☎ 市県民税に関すること 税務課市民税係 ☎44-3109 固定資産・都市計画税に関すること 税務課資産税係 ☎44-3110
 軽自動車税・市税等の納付に関すること 税務課徴税管理係 ☎44-3111 国民健康保険税に関すること 市民課国保年金係 ☎44-3113

児童扶養手当（母子家庭に支給する手当）の受給に関する重要なお知らせ

児童扶養手当が減額される場合がありますので、届け出をお忘れなく

児童扶養手当法により、母子家庭で児童扶養手当を5年以上受給している方は、平成20年4月分以降から随時、手当の一部（2分の1）が減額されます。

ただし、現在働いている方や就職活動中の方、心身に障害のある方、家族などを介護しなければならない方などは、届け出を行うことにより、減額されずに引き続き手当を受給できます。

受給者の方には、減額となる月の2か月前に通知を送りますので、通知に記載された提出期限までに、必要書類を添えて届け出てください。

平成20年3・4月に減額となる方には、2月末に通知を送りましたので、そちらをご覧ください（対象になると思われる方で通知が届いていない場合は、ご連絡ください）。

☎ しあわせ推進課子ども係 ☎ 44-3120 〒437-8666 袋井市新屋1-1-1
市民サービス課市民福祉係 ☎ 23-9213 〒437-1192 袋井市浅名1028



ご利用ください「しずおか子育て優待カード」

市や県では、地域が一体となって、子どもを育てていく環境の整備や機運づくりのため、「子育て優待カード事業」に取り組んでいます。

18歳未満のお子さんと保護者が一緒に店舗や施設に行き、子育て優待カードを提示すると、県内の協賛店舗・施設であればどこでも割引などの特典が受けられます。子育て優待カードを利用できる協賛店舗・施設には、ステッカー（右）やポスターがはってあります。

市内には218軒（平成20年3月1日現在）の協賛店舗・施設があります。店舗・施設の一覧表や地図は、市役所1階しあわせ推進課子ども係または、支所1階市民サービス課市民福祉係で配布しています。市ホームページ（<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>）でもご覧になれます。

対象 市内在住で18歳未満の子どもがいる方や妊娠中の方（カードは世帯に1枚配布）

配布方法 転入してきた方...転入届を出した時に、市役所1階市民課市民サービス係または、支所1階市民サービス課市民サービス係でお渡しします。

第1子を妊娠中の方...袋井・浅羽保健センターで「母子健康手帳」を受け取る時にお渡しします。

上記以外の方・紛失した方など...市役所1階しあわせ推進課子ども係または、支所1階市民サービス課市民福祉係で再発行します。

有効期限 平成22年3月31日(水)

協賛店舗・施設を随時募集しています

子育てを家庭を支援する割引などの特典（内容は自由）を提供していただける企業、店舗などを募集しています。

申込方法 市役所1階しあわせ推進課子ども係または、支所1階市民サービス課市民福祉係、袋井商工会議所、浅羽町商工会にある申込書に必要事項を記入して、ファクスまたは、郵送でお申し込みください。

現在、協賛いただいている店舗などで特典内容に変更がある場合は、変更届を提出してください。

☎ ④ しあわせ推進課子ども係 ☎ 44-3120 FAX43-6285
〒437-8666 袋井市役所



**「しずおか子育て優待カード」
県内全市町で展開中**

地域に広がる、広がれ
子育て支援の輪！

しずおか子育て優待カード
◆ 18歳未満の子どもを同伴した保護者又は妊娠中の方に限り有効 ◆
特別自治体モバイル中心
<http://www.pref.shizuoka.jp/m/>
有効期限 2010年3月まで

子育て優待カードは、県内全ての協賛店舗で利用できます
協賛店舗を募集しています

協賛店舗は県ホームページに掲載しています
<http://www.pref.shizuoka.jp/kikaku/ki-240/> 静岡県・袋井市

子育てサポートキャラバン 「くるくる」が巡回中です

<日程>

日	所
4月7日(月)	明和第二保育園(午後は休み)
8日(火)	今井公民館
9日(水)	袋井東公民館
10日(木)	浅羽西公民館
11日(金)	浅羽東公民館
14日(月)	方丈ふれあい会館
15日(火)	笠原公民館

4月1日(火)~4日(金)は、休み。

時 午前10時~午後4時

対象 就学前のお子さん

保護者

費用 無料

申し込みは不要
です。直接会場へ
お越しください。



☎明和第二保育園 ☎43-8488

しあわせ推進課子ども係

☎44-3120

4月から燃やせないごみの 分類が一部変わります

新しいごみ焼却施設「中遠クリーンセンター」の稼働に伴い、4月からごみの分別方法を一部変更します。

<変更点>

「ビデオ・カセットテープ」は、「革製品・その他プラスチック・スポンジ等」に統一します。燃やせないごみを出す際には、分類に気をつけてください。

個人で直接、「革製品・その他プラスチック・スポンジ等」を処分する場合は、中遠クリーンセンター(袋井市岡崎6635-192)へ搬入してください。

詳しくは、本紙3月15日号折り込みの「平成20年度資源ごみ・埋立ごみの分別表・収集日程表」をご覧ください。

☎環境政策課環境衛生係

☎44-3115



国民健康保険の自己負担割合が一部見直されます

子どもの自己負担割合2割の対象が拡大

医療機関にかかった時の医療費窓口負担割合2割の対象者が、現行の「3歳未満」から「義務教育就学(小学校入学)前」までに拡大されます。

小学校入学前まで



2割



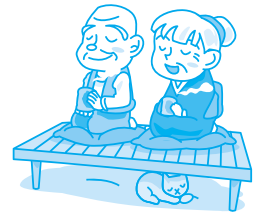
70~74歳の方の自己負担割合は、平成21年3月まで1割に据え置き()

国民健康保険法の制度改正により、今年4月から、70~74歳の方の医療自己負担割合が1割の方は2割へ引き上げられることになっていましたが、平成21年3月まで1割に据え置かれることになりました。

1割に据え置き

()現役並みの所得があり、すでに3割負担している方や後期高齢者医療制度の対象となる一定の障害認定を受けた方は除きます。

この見直しに伴い、高齢受給者証の記載が一部変わるため、対象となる方へは、新たな高齢受給者証を3月末に郵送します。



☎市民課国保年金係 ☎44-3113

健康チャレンジ!!すまいるコンテスト結果発表

「健康チャレンジ!!すまいる運動」セカンドステージ(平成19年10~12月)で、すまいるカードの提出数・提出率の高かった自治会と自治会連合会、個人や事業所などが実践している健康づくりの取り組みを募集した「私の健康法」「我が社の健康づくり」の優秀者・優秀事業所を紹介します。

<自治会部門>

1位 川会 2位 下区 3位 見取 4位 三沢 5位 西区

<自治会連合会部門>

1位 笠原 2位 三川 3位 袋井東一 4位 浅羽西 5位 袋井

<私の健康法部門>

(五十音順)

【優秀賞】

- ・荒木喜代美さん(神長南)
- ・鈴木三三さん(木原)
- ・坪井静江さん ほか13人(西区)
- ・松本昌之さん(三沢)

【特別賞】

- ・鈴木寿美子さん(方丈南)
- ・中嶋いずみさん(方丈北)
- ・平野勝己さん・美都子さん夫妻(川会)
- ・馬淵賢一さん(睦町)

<我が社の健康づくり部門>

(五十音順)

【優秀賞】

- ・シンドラーエレベータ(株)袋井プラント
- ・松下電器産業(株)松下ホームアプライアンス社ランドリービジネスユニット静岡工場
- ・ヤマハ発動機(株)グローバルパーツセンター

☎健康づくり政策課健康企画室 ☎44-3138

標準小作料を改訂します

4月1日(火)から標準小作料を改訂します。標準小作料は、農地の借地料(10アール当たり)の目安となるものです。標準小作料には、用水費は含まれていません。

☎農政課農地係
☎44-3167

区分	標準小作料	備考
水田	上	10,000円 20アール以上のほ場整備済田
	中	8,000円 10~20アールのほ場整備済田
	下	5,000円 上記以外の田
茶園	上	15,000円 基盤整備済または同等、水利施設、乗用茶園管理機導入が可能な茶園
	中	10,000円 上記以外の茶園
畑	普通	5,000円
	砂地	2,500円

児童扶養手当の振り込みは4月11日(金)です

4月は、平成19年12月から平成20年3月までの児童扶養手当(母子家庭に支給する手当)の支給月です。

手当月額は、児童扶養手当証書の裏面に記入してあります。ご確認ください。



振込日 4月11日(金)

新たに児童扶養手当の支給対象になった方は、申請が必要です。

☎☎ しあわせ推進課子ども係
☎44-3120
市民サービス課市民福祉係
☎23-9213

内職相談の日時と場所が変わります

これまで、袋井パートバンク内(ジャスコ袋井店内)と浅羽会館で行っていた内職相談の日時と場所が4月から次のとおり変更となります。

日 毎週月・水・金曜日
時 午前9時~午後5時

所 サンライフ袋井(現在の勤労青少年ホーム)2階相談室(袋井市上田町267-5)

サンライフ袋井は、4月から勤労青少年ホーム内に移転します。

☎商工課商業労政係 ☎44-3136

献血にご協力ください

<市役所駐車場献血バス>

日 4月1日(火)
時 午前9時30分~11時50分、午後1時~4時
受付 市役所1階ロビー

<浅羽支所駐車場献血バス>

日 4月8日(火)
時 午前9時30分~10時30分
受付 支所1階ロビー

対象 16~69歳の健康な方
献血の種類 全血献血200ml・400ml
献血時に本人確認を行います。お手数ですが、運転免許証や保険証などをお持ちください。

☎しあわせ推進課社会福祉係
☎44-3119

4月6日(日)から15日(火)まで春の交通安全運動が行われます

シートベルトやチャイルドシートの正しい着用を習慣付けましょう(道路交通法の改正により、6月から後部座席を含めたすべての座席のシートベルト着用が義務化されます)。

自転車も車両の一種です。運転中の携帯電話やヘッドホンステレオの使用、傘差し運転はやめましょう。

交差点での信号遵守、一時停止・安全確認を徹底しましょう。

☎地域振興課交通防犯係 ☎44-3125

ルンビニ第二保育園内に子育て支援センターがオープンします

4月3日(木)からルンビニ第二保育園内に、子育て支援センター「すくすく」がオープンします。

日 月~金曜日(祝日 年末年始は休み)
時 午前9時30分~午後4時

所 ルンビニ第二保育園内(袋井市浅羽1248)

対象 0歳~幼稚園入園前のお子さん
と保護者

費用 無料

申し込みは不要です。お子さんと一緒にお越しください。

☎ルンビニ第二保育園
☎23-0370(4月1日から)
しあわせ推進課子ども係
☎44-3120



防霜ファンは使う前に点検を

防霜ファンを使う前には、施設の点検や試運転を行い、ファンの回転確認をお願いします。

異常を発見した場合は、メーカーや電気工事店、中部電力へ連絡してください。

☎中部電力(株)掛川営業所
☎0537-22-4141



横断歩道は歩行者優先!
「思いやりパッシング」で歩行者を守りましょう

平成20年度 固定資産税の縦覧・閲覧を行います

< 固定資産評価額の縦覧 >

縦覧期間 4月1日(火)～5月30日(金) (土・日曜日、祝日は除く)

所 市役所2階税務課資産税係、支所1階市民サービス課

対象 袋井市に固定資産税を納める義務がある方、その同居の親族・納税管理人 (そのほかの方は委任状が必要です)

内容 市内すべての土地や家屋の評価額の縦覧

持ち物 次の ~ のいずれかと認め印 納税通知書 課税明細書 身分証明書 (運転免許証、住民基本台帳カード、健康保険証など)

縦覧帳簿には資産を所有している方の住所や氏名は記入されていません。

< 固定資産課税台帳の閲覧 >

閲覧期間 4月1日(火)～平成21年3月31日(火) (土・日曜日、祝日、年末年始は除く)

所 市役所2階税務課資産税係、支所1階市民サービス課

対象 袋井市に固定資産をお持ちの方、その同居の親族・納税管理人、借地借家人

内容 固定資産税課税標準額などの閲覧

持ち物 個人の場合... 次の ~ のいずれかと認め印 納税通知書 課税明細書 身分証明書 (運転免許証、住民基本台帳カード、健康保険証など)

法人の場合... 法人の代表者印が押してある閲覧申請書または、閲覧委任状と窓口に来る方の認め印

借地借家人が、自分の借りている土地や家屋の課税台帳を閲覧したい場合は、賃貸借契約書などの権利を確認できる書類も必要です。

5月30日(金)までは、課税台帳のコピーを無料で差し上げます。

☎ 税務課資産税係 ☎ 44-3110

障害のある方の自動車税の減免制度が改正されます

平成20年度分の自動車税から、障害のある方の減免制度が次のとおり改正されます。

< 主な改正点 >

減免の対象が「上肢機能障害2級まで」及び「生計同一者などが運転する場合は、下肢機能障害3級まで」に拡大されます。

減免対象となる方が複数の障害があるため生計同一者などの運転で申請する場合は、総合等級を個別等級に読み替えます。

減免の上限額が自動車税は4万5,000円、自動車取得税は300万円に自動車取得税率を乗じて得た額になります。

自動車取得税については、平成20年4月1日登録分から新制度が適用されます。

☎ 磐田財務事務所 ☎ 37-2211



「けし」を見かけたら、連絡してください

毎年4～6月にかけて、県内の多くの地域で、植えてはいけない「けし」の発生が見られます。

けしは、麻薬(あへん)の原料となるため、栽培・採取が法律で厳しく制限されています。けしを許可なく栽培した場合、処罰を受けることがあります(観賞用としての栽培も処罰の対象です)。庭や畑などでけしと疑われるものを発見した場合は、ご連絡ください。

【ソムニフェルム種】

- ・鮮やかなピンク色の八重咲きが多い。
- ・一重咲きは花びらが4枚で赤色、桃色、紫色、白色など。
- ・葉が茎を抱き込むようについている。
- ・茎や葉は白みを帯びた緑色で、毛はほとんどない。



葉・茎部分

【セティゲルム種】

- ・花の色は紫色が多く、花びらは4枚。
- ・葉が茎を抱き込むように、互い違いについている。



葉・茎部分

☎ 県西部保健所衛生薬務課 ☎ 37-2247 掛川支所 ☎ 0537-22-3262

電柱にカラスの巣を発見したら、ご連絡ください

カラスの巣の中には、木の枝だけでなく、針金などの金属が入っていて、停電の原因になることがあります。電柱にカラスの巣を発見した時は、ご連絡ください。



< 袋井地域 >

☎ 中部電力(株)掛川営業所
☎ 0537-22-4141

< 浅羽地域 >

☎ 中部電力(株)磐田営業所 ☎ 32-2251

消費者グループ連絡会が設立されました

消費生活の向上のため、袋井地域と浅羽地域のそれぞれで特色ある活動をしている「ふくろい消費生活クラブ」と「浅羽消費者グループ」の一層の連携を目的に、「袋井市消費者グループ連絡会」が設立されました。今後は消費者団体だけでなく、消費生活に関する活動を行う団体や個人などにも幅広く参加を呼び掛け、消費生活についての調査や研究、啓発・普及に加え、消費者被害防止のための活動などを行っていきます。

☎ 商工課商業労政係 ☎ 44-3174

お詫びと訂正

本紙3月1日号の特集『「後期高齢者医療制度」についてお知らせします』の6ページで記載した「医療費の自己負担割合」において、所得区分が一般・低所得・低所得の方の負担割合が、表中では「1割軽減」と記載してありましたが、正しくは「1割負担」の誤りでした。

お詫びして訂正します。

☎ 市民課国保年金係 ☎ 44-3113

4月から市民病院の呼吸器科と泌尿器科・小児科の診療体制が変わります

呼吸器科(内科)の常勤医師が不在となるため、入院・外来ともに診療を休止します。また、禁煙外来も当分の間休止します。

泌尿器科の外来診療日が、これまでの月曜日と水曜日から、水曜日のみに変更となります。

県立こども病院医師の小児科外来診療日が、これまでの木曜日と金曜日から、水曜日と金曜日に変更となります。

大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解をいただきますようお願いいたします。

☎ 市民病院医事課医事係 ☎ 43-2511 (代表)

狂犬病予防注射と犬の登録を行います

子犬は、生後90日を過ぎた日から30日以内に必ず登録してください。生後91日以上の子犬には、毎年1回(原則として4月1日から6月30日の間に)、狂犬病予防注射を行うことが義務付けられています。

日程・会場 下表のとおり(申し込みは不要です。直接会場にお越しください)

内容 犬の登録、狂犬病予防注射

登録料 1頭 3,000円(既に登録されている場合は、必要ありません)

予防注射料 1頭 3,320円(注射済票交付手数料を含む)

お釣りのないようにご用意ください。

持ち物 愛犬手帳、狂犬病予防注射お知らせがき

はがきは、3月上旬に郵送します。はがきが届かない方は、ご連絡ください。



月日	会場	時間	月日	会場	時間
4/8 (火)	諸井公会堂	9:30 ~ 10:40	4/16 (水)	村松西公会堂	9:30 ~ 10:20
	浅羽山の手公会堂	11:00 ~ 11:30		不入斗公会堂	10:40 ~ 11:30
	浅羽防災センター	13:00 ~ 14:00		袋井東公民館	13:00 ~ 13:50
	豊住公会堂	14:20 ~ 15:00		袋井南公民館	14:10 ~ 15:00
4/9 (水)	梅山公会堂	9:30 ~ 10:20	4/17 (木)	小山公会堂	9:30 ~ 10:20
	松原研修センター	10:40 ~ 11:30		木原公会堂	10:40 ~ 11:30
	長溝公会堂	13:00 ~ 13:30		上久能公会堂	13:00 ~ 13:50
	中公民館	13:45 ~ 14:15		袋井北公民館	14:10 ~ 15:00
	富里中公民館	14:30 ~ 15:00		宝野公会堂	9:30 ~ 10:20
4/10 (木)	中新田老人憩いの家	9:30 ~ 10:10	4/18 (金)	勤労青少年ホーム	10:40 ~ 11:30
	大野研修センター	10:30 ~ 11:30		農協笠原支店	13:00 ~ 13:50
	太郎助公会堂	13:00 ~ 13:30		笠原公民館	14:10 ~ 15:00
	湊東集会所	13:45 ~ 14:15	4/20 (日)	市役所正面玄関前	9:00 ~ 12:00
	湊西公会堂	14:30 ~ 15:00		浅羽支所玄関前	13:00 ~ 16:00
4/11 (金)	東同笠公会堂	9:30 ~ 10:20	4/22 (火)	三川公民館	9:30 ~ 10:20
	西同笠集会場	10:40 ~ 11:30		深見東公会堂	10:40 ~ 11:30
	浅羽会館自転車置き場	13:00 ~ 14:00		今井公民館	13:00 ~ 13:50
4/15 (火)	浅羽支所玄関前	18:00 ~ 20:00	4/23 (水)	下新池公会堂	14:10 ~ 15:00
	馬ヶ谷公会堂	9:30 ~ 10:20		袋井西公民館	9:30 ~ 10:20
	春岡公会堂	10:40 ~ 11:30		市民体育館	10:40 ~ 11:30
	下町公会堂	13:00 ~ 13:50		市役所正面玄関前	18:00 ~ 20:00
	下山梨下公会堂	14:10 ~ 15:00			

都合の良い会場へお越しください。

動物病院でも狂犬病予防注射が接種できます。

☎ 環境政策課環境衛生係 ☎ 44-3115 市民サービス課市民サービス係 ☎ 23-9212

よさこい総踊りを一緒に練習しませんか

平成20年8月に開催予定の「袋井よさこいおんない祭」に向けて、袋井オリジナルのよさこいおんない祭の新曲で踊りを練習しましょう。

日 4月7日(月)・21日(月)、5月19日(月)、6月2日(月)・16日(月)、7月7日(月)、21日(月)

時 午後7時～9時

所 総合センター4階大会議室

内容 よさこい総踊りの基本練習

参加料 200円/回(スポーツ保険料を含む)

申し込みは不要です。踊りができる服装で、直接会場へお越しください。袋井よさこいおんない祭ホームページ(<http://fukuroion.seesaa.net/>)もご覧ください。

☎袋井よさこいおんない祭実行委員長 深見さん ☎090-8475-1879
✉lovely-hiromi@tokai.or.jp

電気通信サービスモニターを募集します

インターネット・携帯電話などの電気通信サービスについての感想や意見をお寄せいただく「電気通信サービスモニター」を募集します。

内容 郵送アンケートやモニター会議

対象 電話・インターネットなどの電気通信サービスに関心をお持ちで、



県内在住の20歳以上の方(総務省や電気通信事業者に勤務経験のある方やその家族の方は除く)

募集締切 4月4日(金)

詳しい申込方法については、総務省東海総合通信局ホームページ(<http://www.tokai-bt.soumu.go.jp/>)をご覧ください。

☎㊦ 総務省東海総合通信局 ☎052-971-9402

静岡県警察官を募集します

募集区分	採用予定人員	受験資格
警察官A (平成20年10月採用)	一般 男性 42人程度 女性 3人程度	昭和50年4月2日以降に生まれ、大学を卒業している方(平成20年10月1日から勤務可能な方)
	一般 男性 81人程度 女性 9人程度	昭和50年4月2日以降に生まれ、大学卒業または、平成21年3月に卒業見込みの方
警察官A (平成21年4月採用)	武道 4人程度 (柔道・剣道各2人)	昭和57年4月2日以降に生まれ、大学卒業または、平成21年3月に卒業見込みで段位など資格がある方
	語学 6人程度 (ポルトガル語3人) (北京語 3人)	昭和50年4月2日以降に生まれ、大学卒業または、平成21年3月に卒業見込みで、ポルトガル語または、北京語にたんなる方
	情報処理 5人程度	昭和50年4月2日以降に生まれ、大学卒業または、平成21年3月に卒業見込みで情報処理の資格などがある方

申込方法 県内の警察署、交番、駐在所などにある申込書に必要事項を記入して、お申し込みください。

申込締切 4月11日(金) インターネットでの申し込みは、4月4日(金)まで。
試験案内は、県警察ホームページ(<http://www.police.pref.shizuoka.jp/>)からご覧になれます。

☎㊦ 磐田警察署警務課 ☎37-0110 磐田市一言2533-4

県すこやか長寿祭スポーツ大会の参加選手を募集します

大会期間 5月11日(日)～7月6日(日)
会場 県草薙総合運動場、小笠山総合運動公園ほか

種目 卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、マラソン、弓道、剣道、グラウンドゴルフ、なぎなた、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、ダンススポーツ、囲碁、将棋、ウォークラリー、ターゲット・バードゴルフ、オリエンテーリング、オセロ、健康マージャン、軟式野球、ボウリング、バウンドテニス 全26種目

対象 県内在住で60歳(昭和24年4月1日以前生まれ)以上の方

申込方法 競技種目によって申込方法などが異なります。詳しくは、お問い合わせください。

☎ しずおか健康長寿財団生きがい推進課 ☎054-253-4221

お知らせ news



就学援助をしています

小・中学生がいる家庭で、経済的な理由で学用品の購入などにお困りの方へ就学援助をしています。

対象 次の ①に当てはまる児童生徒の保護者の方 ②市内在住で公立の小・中学校に在籍している ③市民税が非課税など一定の基準に当てはまる(詳しくは、お問い合わせください)

支給内容 学校給食費、学用品・通学用品費など

申込方法 児童生徒が通う小・中学校にある申込書に必要事項を記入のうえ、学校へ提出してください。

☎ 企画総務課総務係 ☎23-9200
㊦ 各小・中学校

予防医学健康法 公開講演会

健康を守る方法についての講演会や袋井商業高校吹奏楽部による演奏が行われます。

日 4月12日(土)

時 セレモニー(袋井商業高校吹奏楽部による演奏)...午後1時30分~2時30分 講演会...午後3時~4時30分(受付開始は午後0時30分から)

所 月見の里学遊館うさぎホール

演題 自分の健康、自分で守る

講師 寺田護^{まもる}さん(浜松医科大学名誉教授・薬学博士、袋井市健康づくりアドバイザー)

対象 どなたでも

定員 380人

参加料 無料

申し込みは不要です。

直接会場へお越しください。

☎袋井ロータリークラブ(酒井さん)

☎090-8865-0606



予防医学

講座

lecture



市民農業講座

土づくりや野菜の手入れ、病害虫の防除など、夏野菜の作り方のちょっとしたコツを学んでみませんか。

日 4月9日(水)

時 午後7時~9時

所 市役所3階301会議室

対象 市内在住で農業に興味がある方や気軽に野菜づくりを楽しみたい方

定員 50人(先着順)

受講料 無料

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

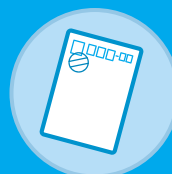
申込締切 4月8日(火)

☎農政課農政企画係 ☎44-3133



募集

recruitment



県勤労者総合美術展 出品者を募集します

募集作品 絵画(油絵、水彩画、版画、日本画、水墨画など)、書、写真、手工芸など

出品料 無料

応募方法 労働金庫の窓口にある申込書に必要事項を記入して、提出してください。

応募締切 4月4日(金)

<美術展>

期間 4月25日(金)~29日(火)

場所 グランシップ(静岡市駿河区池田79-4)

☎県勤労者福祉協議会

☎054-221-6241



小笠山の自然観察会

ヤマザクラの咲く小笠山で、花や鳥を観察します。

日 4月13日(日)

時 午前10時~正午

集合場所 エコパ東第3駐車場

定員 20人

対象 子どもから大人まで

参加料 100円

申込方法 事前に参加する方の氏名、電話番号をお申し込みください。

持ち物 筆記用具

小学生以下の児童は、大人と一緒に参加してください。

☎自然観察指導員会西部支部「小笠山の自然観察会」小松さん

☎43-3839(午後7時~9時)

FAX020-4624-1058

http://shizenkansatsu.hp.infoseek.co.jp/



予防医学健康塾 体験コース ~自分の健康、自分で守る~

健康で楽しく過ごすための考え方や知識、実践方法などを学んでみませんか。

<上半期日程>

日	会場	時	
4月16日(水)・23日(水)	三川公民館	午後1時30分~3時30分	
4月30日(水)、5月14日(水)	月見の里学遊館		
5月21日(水)・28日(水)	笠原公民館		
6月4日(水)・11日(水)	浅羽東公民館		
6月18日(水)・25日(水)	袋井東公民館		
7月2日(水)・9日(水)	浅羽北公民館		
7月23日(水)・30日(水)	袋井北公民館		
8月6日(水)・20日(水)	袋井南公民館		
8月27日(水)、9月3日(水)	袋井保健センター		午後7時~9時

内容 「こころ」と「からだ」の健康に関する講話、自然治癒力・免疫力を高めるための簡単な体操や実技など

講師 寺田護^{まもる}さん(浜松医科大学名誉教授・薬学博士、袋井市健康づくりアドバイザー)

定員 各コース40人(先着順)

受講料 無料

申込方法 各コース開催1週間前までに、電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号、受講を希望する会場をお申し込みください。

簡単な運動ができる服装でお越しください。

☎健康づくり政策課健康企画室 ☎44-3138 FAX44-3117



市民ギャラリーの展示

市内子育て支援センター情報展
 期間 4月1日(火)～10日(木)
 市内の子育て支援センターについて
 分かりやすく紹介します。

パソコンで絵を楽しむ会作品展
 期間 4月11日(金)～20日(日)
 パソコンで描いた風景画など約20
 点を展示します。

リズム・オブ・ネイチャー
 期間 4月21日(月)～30日(水)
 イスマイル・チョウドリさんによる
 油絵・水彩絵など25点を展示します。
 ☎秘書広報課広報広聴係 ☎44-3104

ふくろい新茶まつり

新茶の味と香りを楽しめるイベント
 です。

日 4月5日(土)
 ・6日(日)
 時 午前10時
 ～午後3時
 所 法多山境内



(だんご販売所前)

内容 手もみ茶の実演・販売、新茶サ
 ービス、お茶入りうどんの試食など
 ☎袋井茶振興協議会 ☎44-1600

編集後記

今回の「おでかけスポット」で紹介
 した市内の桜の見所を皆さんはいく
 つご存じですか 3月は卒業といった
 別れの季節の印象がありますが、一
 歩外に出て少し視線を上げれば、咲
 き始めた桜がそれぞれの新たな出発
 を応援してくれています 友達と離
 ればなれになる前に、または、新た
 に出会った友達と早速、市内の桜で
 お花見なんていかがですか? 「小」

みんなで歩こう! ウォーキングキャラバン

歩くことを通して、郷土の自然や文化に親しみながら健康づくりを進めるウ
 ォーキングキャラバンが今年も始まります。友達や家族などを誘って、みんな
 で楽しく歩きましょう。

<平成20年度上半期スケジュール>

日	受付場所	コース	距離
4月 5日(土)	宇刈いきいきセンター(☎49-3030)	宇刈川せせらぎコース	6.3km
4月 6日(日)	今井公民館(☎43-3388)	太田川さくら通り	6.0km
4月27日(日)	浅羽東公民館(☎23-7470)	浅羽一万石コース	5.7km
4月29日(火)	浅羽南公民館(☎23-7205)	潮騒・福田港コース	8.0km
5月11日(日)	袋井西公民館(☎43-3304)	原野谷川水辺の路	4.8km
5月18日(日)	浅羽北公民館(☎23-6099)	諸井里山コース	4.6km
5月24日(土)	山名公民館(☎49-3401)	月見の里学遊路	5.4km
	下山梨下公会堂(☎49-0891)	下山梨三社巡り	4.4km
6月29日(日)	高南公民館(☎42-4224)	ミクリロード	4.0km
7月 6日(日)	袋井北公民館(☎43-3387)	宇刈川十橋コース	5.5km

時 午前9時～正午(受付 午前8時30分～9時)

事前の申し込みは不要です。直接会場へお越しください。
 大雨など荒天の場合は、会場の公民館などへお問い合わせください。

<ポイントを集めて記念品をもらおう>

各公民館で、ポイントカードを配布します。10ポイントを獲得した方には、
 達人賞と記念品を差し上げます。地元会場での参加は3ポイント、他会場での
 参加は1ポイントです。10ポイントを目指して、参加しましょう。

☎スポーツ推進課スポーツ健康係 ☎44-3128 各公民館

法多山さくらまつり 親子写生大会

日 4月5日(土) 雨天の場合は翌日
 受付時間 午前9時～(受付で画用紙
 を受け取り、午後3時までに作品を
 提出してください)

所 法多山境内
 対象 保育園・幼稚園児、小・中学生と
 保護者(中学生は
 個人参加可)

持ち物 絵の具、
 クレヨン、画板など

賞 参加賞のほか、入選作品には賞状
 と賞品を差し上げます。

表彰 4月29日(火)昭和の日
 事前の申し込みは不要です。直接会
 場へお越しください。

☎法多山さくらまつり実行委員会
 ☎43-3601



天浜路ヘルシーウォーク ～桜満開!三ヶ日ウォーキング～

春の景色を楽しみながら歩いてみま
 せんか。

日 4月13日(日) 雨天中止
 受付時間 午前8時30分～11時
 (受付後、随時スタートします)

集合場所 天浜線尾奈駅
 コース 天浜線尾奈駅～乎那の峯～大
 福寺～摩訶耶寺～初生衣神社～三ヶ
 日商店街～天浜線三ヶ日駅 全行程
 約16km

参加料 無料
 スタートの天浜線尾奈駅には、駐車
 場はありませんので、公共交通機関
 を利用し、お越しください。
 昼食、水筒などをご持参ください。

☎天竜浜名湖鉄道(株)営業課
 ☎053-925-2276



表紙のこぼれ

2月23日、袋井保健センターで健康づくり食生活推進協議会の皆さんが男性料理教室を行い、生活習慣病予防を呼び掛けました。

参加した皆さんは、体脂肪や内臓脂肪、腹囲(へそ周り)などを測定した後、BMIを計算したり、1日に摂取してよい糖分と脂肪の量を確認したりして、メタボリックシンドロームについて学習。講義の後には、野菜たっぷりのヘルシーメニューの調理実習を行い、手際よく料理を完成させていました。

110番・119番

2月1日～29日

交通事故件数	71件 (-2件)
交通事故死者数	2人 (+2人)
交通事故負傷者数	88人 (-7人)
火災件数	5件 (+3件)
救急出動件数	197件(+30件)

カッコ内は前年同月比較



2008年 平成20年 3月15日発行 第72号

編集・発行 /
袋井市役所総務部秘書広報課広報広聴係
〒437-8666
静岡県袋井市新屋一丁目1番地の1
TEL 0538-43-2111(代表)
【ホームページ】
<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>
【携帯サイト】
<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/i/>
【Eメール】
hisyo@city.fukuroi.shizuoka.jp

おでかけスポット

桜

ふくろいを彩る春の到来

春の訪れとともにお花見の季節となりました。週末は、家族や友達と一緒に、市内の桜を楽しんでみませんか。

市民の皆さんからお寄せいただいた市内の桜の見所を紹介します。

<市内の桜の見所>

法多山、エコパ花の郷、葛城北の丸、白雲荘、敷地川堤防(山田、川会、友永、見取)、一宮川堤防(川会)、萱間公会堂西付近(萱間)、龍源院(山田)、積雲院(友永)、太田川堤防(深見、太田)、鶴松院前(山科)、宇刈川堤防(宇刈、堀越、久能、永楽町、川井、袋井)、総合センター南側水路堤防、袋井東コミュニティ広場(袋井東公民

館東側)、睦公園、洪垂神社(高尾)、勅使塚(高尾)、小笠沢川堤防(神長、高南地区、柳原橋付近)、原野谷川堤防(袋井図書館北、新池、松袋井、諸井、二瀬多目的運動広場南)、岩松寺(浅羽)、前川堤防(西同笠、大野)、笠原児童館付近歩道、岡崎～豊沢通り、岡崎上区公園・花壇

このほかにも、市内には桜の見所がたくさんあります。



太田川堤防(深見)



宇刈川堤防(永楽町)



小笠沢川堤防(神長)



原野谷川堤防(新池～諸井)

迷惑駐車やごみのポイ捨てなどで周辺の皆さんの迷惑にならないようにしましょう。マナーを守ってきれいな桜を見てください。

桜の見所を募集しています

地域の方は知っていても広く知られていない桜、あなただけのとっておきの桜スポットなどの情報を電話または、ファクス、Eメールでお寄せください。

お寄せいただいた情報は、市ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)などで紹介する予定です。

☎ 商工課観光振興係 ☎ 44-3156 FAX44-3179

✉ shoukou@city.fukuroi.shizuoka.jp

ふくろい 市民の カレンダー

日

月

～月見の里学遊館でも
証明書を発行～
取扱業務...住民票の写し・戸籍謄
抄本・印鑑登録証明書の交付
日 月～水・金曜日(29日(火)昭和
の日は休み)
時 午前8時30分～午後5時
所 月見の里学遊館事務室

火

1
市内子育て支援センター情報展～
10日(木)
市役所2階市民ギャラリー
花まつりぬり絵コンクール作品展
～13日(日) 袋井図書館2階展示室
献血 9:30～11:50、13:00～16:00
市役所駐車場献血バス

水中 A おは中 おはチュ ウオ 結婚 総 マタ

水

2
絵本を楽しむワークショップ(乳幼
児と保護者向け)
10:30～11:30 月見の里学遊館
絵本を学ぶワークショップ(読み聞
かせボランティア向け)
13:30～15:00 月見の里学遊館

体育
水中 C アク おは中 おはチュ 法律 袋 交通 袋 心配 総 年金 袋

木

3

おは中 おはチュ

金

4

水中 C おは中 おは八 おはチュ 交通 袋 マタ

土

5 **ウォーキングキャラバン**
9:00～12:00
宇刈いきいきセンター
法多山さくらまつり親子写真大会
9:00～15:00 法多山境内
ふくろい新茶まつり・6日
10:00～15:00 法多山境内
Jリーグジュビロ磐田vs浦和レッズ
キックオフ13:00 エコパ

あ 水中 A

6 **パンフラワー展～4月29日(火)**
浅羽図書館1階展示コーナー
春の全国交通安全運動～15日(火)
ウォーキングキャラバン
9:00～12:00 今井公民館
消防団入退団式
9:00～12:00 中央公民館
遠州まつりばやし大会
10:00～14:00 法多山境内

水中 B 体力 A 話 映 住宅

7 **市内小・中学校入学式**
各小・中学校
東海アクセス看護専門学校入学式
9:30～ 同校
よさこい総踊り練習開講
19:00～21:00
総合センター4階大会議室

水中 B 体力 B おは中 おは可 おはチュ 交通 袋 身体 骨

8 **市内幼稚園入園式**
各幼稚園
献血 9:30～10:30
浅羽支所駐車場献血バス
体を使って貯筋健康教室開講
10:00～11:30ほか
袋井保健センター分室ほか
春のお楽しみ会 10:30～11:30
チューリップ子育て支援センター

水中 A おは中 おは八 おはチュ ウオ マタ 結婚 浅 補聴

9 **朝ヨガ体操開講**
9:00～10:00、10:30～11:30
高南公民館
はじめてクラブ 10:30～11:00
袋井八ロー保育園子育て支援センター
市民農業講座 19:00～21:00
市役所3階301会議室

水中 C アク おはチュ 法律 浅 交通 袋 交通 浅 心配 浅 体育

10 **可睡齋屋外ばたん苑開苑**
～5月5日(月) 同苑
赤ちゃんクラブ
10:00～11:00 めいわ可睡・袋井
八ロー保育園子育て支援センター、
子育て支援センターすくすく
10:30～11:30
中央子育て支援センター
こころの相談 13:00～ 総合センター

おは中 おはチュ 市民 袋 エイ A

11 **パソコンで絵を楽しむ作品展～**
20日(日)
市役所2階市民ギャラリー
花いっぱいコンクール本審査
市内各地
吹矢式呼吸法開講 10:00～11:30
協働まちづくりセンター「ふらっと」

水中 C おは中 おは可 おは八 おはチュ 交通 袋 マタ

12 **ふれあいぼっけクラブ**
10:30～11:30
中央子育て支援センター
予防医学健康法公開講演会
13:30～16:30 月見の里学遊館
講演会「認知症と明るく生きる」
14:00～16:00 中央公民館

あ 水中 A

13
小笠山の自然観察会
10:00～12:00
小笠山総合運動公園

水中 B 体力 A 話 映 住宅

14

水中 B 体力 B おは中 おは可 おはチュ おはすく 交通 袋 骨

15

水中 A おは中 おは八 おはチュ ウオ マタ

16 **予防医学健康塾体験コース開講**
13:30～15:30
三川公民館ほか

水中 C アク おは中 おはチュ 法律 袋 年金 浅 心配 総 体育

17 **1歳児クラブ**
10:00～11:00
めいわ可睡・袋井八ロー保育園子
育て支援センター、子育て支援セ
ンターすくすく
10:30～11:30
中央子育て支援センター

おは中 おはチュ 市民 袋 年金 商 精神

18 **カンガルベビークラブ(染色体疾
患や肢体不自由なお子さんの交流
や遊び場)** 10:00～11:30
中央子育て支援センター
マイホールコンサート
13:20～21:00
月見の里学遊館

水中 C おは中 おは可 おは八 おはチュ おはすく 交通 袋 マタ

19 **むかしばなしを楽しもう!「子
ども読書の日」企画展～5月11日(日)**
袋井図書館2階展示室
小学生クラブ 13:00～14:30
中央子育て支援センター
交通安全表彰式 13:30～16:30
総合センター4階大会議室

あ 水中 A 陸上 陸上 補

20

水中 B 体力 A 話 映 住宅 ポラ 心配 総 結婚 総

21 **リズム・オブ・ネイチャー～30日(水)**
市役所2階市民ギャラリー

水中 B 体力 B おは中 おは可 おはチュ おはすく 交通 袋 骨

22 **はじめての会**
10:30～11:00
めいわ可睡子育て支援センター
赤ちゃんあつまれ
14:30～15:30
チューリップ子育て支援センター

水中 A おは中 おは八 おはチュ ウオ マタ 結婚 総 国保 袋

23 **1歳児クラブ**
11:00～12:00
チューリップ子育て支援センター
第4回掛川市・袋井市新病院建設協議会
14:00～16:00
総合センター4階大会議室

水中 C アク おはチュ 交通 袋 交通 浅 心配 浅 体育

24 **2歳児クラブ**
10:00～11:00
めいわ可睡・袋井八ロー保育園支
援センター、子育て支援センターすく
すく
10:30～11:30
中央子育て支援センター
11:00～12:00
チューリップ子育て支援センター

おは中 おはチュ エイ B

25

マタ
水中 C おは中 おは可 おは八 おはチュ おはすく 国保 交通 袋

26 **絵本と遊ぶワークショップ(幼児～
小学生向け)**
13:30～15:00
月見の里学遊館

あ 水中 A

救急当番医

今月の夜間・休日の救急
当番医は、広報ふくろい3
月15日号7ページをご覧ください。

救急当番医は、テレホ
ン・サービス☎42-7151
でもご案内しています。
月～金曜日 17:00～
土・日曜日、祝日 9:00～
市ホームページ(http://
www.city.fukuroi.shizuoka.
jp/)では当番医のほか、
各医院の地図もご覧いた
だけます。

27 **ウォーキングキャラバン**
9:00～12:00
浅羽東公民館

水中 B 体力 A 話 映 住宅

28

水中 B 体力 B おは中 おは可 おはチュ おはすく 交通 袋 法律 社

29 **昭和の日**
可睡ゆりの園開園～7月6日(日)
同園
ウォーキングキャラバン
9:00～12:00
浅羽南公民館

水中 A ウオ () 9:30～
() 20:00は休み

30 **国民健康保険税第1期納期限**

水中 C アク おは中 おはチュ 体育

31

～市民課・市民サービス課窓口延長サービス～
取扱業務...住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書の交付、印鑑
登録
<毎週水曜日>
時 ～午後8時
所 市役所1階市民課市民サービス係、支所1階市民サー ビス課市民サ
ービス係
<毎週日曜日>
時 午前8時30分～正午
所 市役所1階市民課市民サービス係

**事前に申し込みが必要な
行事もあります。**

水中 水中ウォーキング
A10:30～B14:30～C19:15～
月見の里学遊館水玉プール

体力 体力測定 A17:00～B18:00～
月見の里学遊館水玉プールフイ
ットネスルーム

アク アクアピクス
10:00～10:30
袋井B&G海洋センター

話 おはなし会
13:30～14:00 袋井図書館
14:00～14:30 浅羽図書館

映 子ども映画会
14:10～
袋井図書館

おは おはなし広場 裏面参照
中央子育て支援センター、
めいわ可睡子育て支援セン
ター、袋井八ロー保育園子
育て支援センター、チュ
リップ子育て支援センタ
ー、ルンビニ第二保育園子
育て支援センターすくすく

マタ マタニティスイミング
11:30～12:30
袋井B&G海洋センター

ウオ 水中ウォーキング
9:30～10:00、19:30～20:00
袋井B&G海洋センター

市民 市民相談
13:00～16:00
袋井市役所、浅羽会館

法律 市民法律相談(要予約)
13:00～16:00
袋井市役所、浅羽支所

法律社 社協法律相談(要予約)
13:00～16:00
総合センター

交通 交通事故相談
裏面参照
市役所・浅羽会館

あ あさっばら市
7:00～
支所駐車場

心配 社協心配ごと相談
13:00～16:00
総合センター、浅羽会館

結婚 社協結婚相談
13:00～16:00
総合センター、浅羽会館

身体 身体障害者定例相談
13:30～15:30
市役所1階第4相談室

補聴 補聴器相談
10:00～12:00
市役所3階304会議室

ボラ ボランティア相談
13:00～16:00
総合センター1階

体育 市民体育館一般開放日
13:00～17:00、17:30～
21:00 同所

住宅 無料住宅相談(要予約)
13:00～16:00
建築士会中遠支部事務局

精神 精神保健福祉総合相談
(要予約) 13:30～15:30
中遠総合庁舎2階

骨 骨髄バンクドナー登録
(要予約) 9:00～11:00
中遠総合庁舎1階

エイズ エイズ検査(要予約)
A9:15～B13:30～
中遠総合庁舎西館1階

年金 年金相談 10:00～12:00、
13:00～15:00 袋井市役所3
階304会議室、浅羽支所3階
第2会議室、袋井商工会議所

国保 国保高齢受給者証交付
受付9:30～10:00 袋井市役所
3階302会議室、受付9:45～
10:00 浅羽保健センター

陸上 陸上競技場個人利用日
8:30～17:00
エコバスタジアム、補助競技場

ふくろい市民相談窓口

袋井市役所 ほか

相談日が祝日の場合、お問い合わせのうえお出掛けください。
組織の変更に伴い、問い合わせ先が変更になる場合があります。

区分	内容	とき	ところ	相談員	問い合わせ
市民相談	家庭生活での心配ごと、行政に関する相談	第2木曜日 午後1時～4時	市役所1階第1相談室	市民相談員(行政相談委員、人権擁護委員)	市民課市民サービス係 ☎44-3112
市民法律相談	日常生活での問題の法的解決に関する相談(相談日の1週間前の午前8時30分から予約を受け付けます。電話可)	第1・3水曜日 要予約 午後1時～4時 (30分ごとの予約制)	市役所1階第1相談室	弁護士	市民課市民サービス係 ☎44-3112
社協法律相談	日常生活での問題の法的解決に関する相談(相談日の1週間前から担当窓口で予約を受け付けます)	第4月曜日 要予約 午後1時～4時 (30分ごとの予約制)	総合センター相談室	弁護士	社会福祉協議会 ☎43-3020
年金相談	加入方法や手続きなど年金に関する相談	2日(水) 17日(木) 午前10時～正午、 午後1時～3時	市役所3階304会議室 袋井商工会議所	社会保険事務所職員	市民課国保年金係 ☎44-3113
家庭児童相談	育児や児童虐待などの悩み相談	月・水・金曜日 (第2・4水曜日は休み) 火・木曜日(29日(火)は休み) 午後9時～午後4時 午後1時～午後7時	中央子育て支援センター	専門相談員	家庭児童相談室 ☎44-3161 (中央子育て支援センター)
療育相談	発達が気になる子どもに関する相談	月・金曜日 要予約 午前9時～午後4時	中央子育て支援センター	専門相談員	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114
消費生活相談	買い物や訪問販売によるトラブルなど、消費生活についての苦情や相談	月～金曜日 (29日(火)は休み)	市役所2階商工課	専門相談員	市消費生活センター(商工課商業労政係内) ☎44-3174
交通事故相談	交通事故をめぐる示談、賠償請求、慰謝料などの相談	月・金曜日、 第1・3・5水曜日 第2・4水曜日 午前9時～午後5時 午前9時～正午	市役所1階第2相談室	専門相談員	地域振興課交通防犯係 ☎44-3125
内職相談	内職のあっせん、相談など	月・水・金曜日 午前9時～午後5時	サンライフ袋井2階相談室(勤労青少年ホーム内)	専門相談員	勤労青少年ホーム ☎43-4594
高齢者相談	高齢者の心配ごと・介護に関する相談	月～金曜日 (29日(火)は休み)	市役所1階いきいき長寿課	職員	いきいき長寿課長寿福祉係 ☎44-3121
社協 心配ごと相談	心配ごとの相談	第1・3水曜日 第3日曜日 午後1時～4時	総合センター相談室	人権擁護委員、保護司、民生委員、行政相談委員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協 福祉総合相談	福祉全般の相談	月～金曜日 (29日(火)は休み)	総合センター相談室	社協相談員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協 在宅介護相談	在宅介護に関する相談	月～金曜日 (29日(火)は休み)	総合センター相談室	社協相談員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協 ボランティア相談	ボランティア活動に関する相談	月～金曜日 (29日(火)は休み) 第3日曜日 午前9時～午後4時 午後1時～4時	総合センター相談室	社協職員	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協 結婚相談	結婚相手の紹介(持ち物 申し込み時に写真・認め印)	第1・4火曜日、 第3日曜日 午後1時～4時	総合センター相談室	民生委員・児童委員など	社会福祉協議会 ☎43-3020
社協 こころの相談	心の問題、悩みごとの相談	第2木曜日 午後1時～4時	総合センター相談室	精神保健福祉士など	社会福祉協議会 ☎43-3020
無料住宅相談	住宅に関する心配ごとや相談など(月～金曜日の午前10時～午後3時に予約受付)	日曜日 要予約 午後1時～4時	建築士会中遠支部事務局(高尾町5-22)	建築士	建築士会中遠支部事務局 ☎42-2243
でんわ 子育て相談	電話での乳幼児に関する子育ての相談 めいわ可睡...4月1日(火)～4日(金)は休み 袋井ハロー...1日(火)～3日(木)・28日(月)は休み、26日(土)は開館 すすく...1日(火)・2日(水)は休み	月～金曜日 (29日(火)は休み) 第2・4水曜日を除く毎日 午前9時30分～午後4時 午前9時15分～午後3時45分 午前9時30分～午後4時 午前9時30分～午後4時 午前9時～午後7時	めいわ可睡子育て支援センター 袋井ハロー保育園子育て支援センター チュールップ子育て支援センター 子育て支援センターすすく 中央子育て支援センター	支援センター指導員	めいわ可睡子育て支援センター ☎43-5899 袋井ハロー保育園子育て支援センター ☎49-3398 チュールップ子育て支援センター ☎43-1865 子育て支援センターすすく ☎23-0370 中央子育て支援センター ☎45-0085
身体障害者 定例相談	体に障害がある方の相談	第1月曜日 午後1時30分～3時30分	市役所1階第4相談室	身体障害者相談員	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114
補聴器相談	補聴器に関する相談	第2火曜日 午前10時～正午	市役所3階304会議室	専門相談員	しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114

精神保健 福祉総合相談	思春期の問題、ノイローゼ、認知症などの心の悩みの相談など	17日(木) 要予約 午後1時30分～3時30分	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	医師	西部健康福祉センター ☎37-2252
骨髄バンク ドナー登録	骨髄バンクのドナー登録(18歳以上54歳以下で健康な方)	7日(月)・14日(月)・21日(月) 要予約 午前9時～11時	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	—	西部健康福祉センター ☎37-2253
エイズ検査	感染の心配のある場合は、匿名、無料で検査できます。検査証明書は有料です。	10日(木)要予約 24日(木)要予約 午前9時15分～10時45分 午後1時30分～3時15分	中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)	—	西部健康福祉センター ☎37-2253

浅羽支所 ほか

相談日が祝日の場合、お問い合わせのうえお出掛けください。
組織の変更に伴い、問い合わせ先が変更になる場合があります。

区分	内容	とき	ところ	相談員	問い合わせ
市民相談	家庭生活での心配ごと、行政に関する相談	第3木曜日 午後1時～4時	浅羽会館2階3号会議室	市民相談員(行政相談委員、人権擁護委員)	市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212
市民法律相談	日常生活での問題の法的解決に関する相談(相談日の1週間前の午前8時30分から予約を受け付けます。電話可)	第2水曜日 要予約 午後1時～4時 (30分ごとの予約制)	支所3階第3会議室	弁護士	市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212
年金相談	加入方法や手続きなど年金に関する相談	第3水曜日 午前10時～正午、 午後1時～3時	支所3階第2会議室	社会保険事務所職員	市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212
交通事故相談	交通事故をめぐる示談、賠償請求などの相談	第2・4水曜日 午後1時～5時	浅羽会館2階7号会議室	専門相談員	市民サービス課総務係 ☎23-9211
社協 心配ごと相談	心配ごとの相談	第2・4水曜日 午後1時～4時	浅羽会館2階第3会議室	人権擁護委員、保護司、民生委員、行政相談委員	社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協 福祉総合相談	福祉全般の相談	月～金曜日 (29日(火)は休み)	浅羽会館	社協職員	社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協 在宅介護相談	在宅介護に関する相談	月～金曜日 (29日(火)は休み)	浅羽会館	社協職員	社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協 ボランティア相談	ボランティア活動に関する相談	月～金曜日 (29日(火)は休み)	浅羽会館	社協職員	社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
社協 結婚相談	結婚相手の紹介(持ち物 申し込み時に写真・認め印)	8日(火) 午後1時～4時	浅羽会館	民生委員・児童委員など	社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229

あなたも参加してみませんか?

区分	内容	とき	ところ	備考
あさつばら市 市民体育館	地元でとれた農作物を販売します。 インディアアカ、バドミントン、卓球、バスケットボール	土曜日 第1・3・5水曜日 第2・4水曜日 午前7時～ 午後1時～5時、 午後5時30分～9時	支所駐車場 市民体育館	売り切れ次第、終了します。 入場料 50円 市民体育館 ☎42-7714
水中 ウォーキング	指導員が効果的な水中ウォーキング法をアドバイスします。	市民カレンダーのとおり	袋井B&G海洋センター 月見の里学遊館 水玉プール	入場料 高校生以上300円 中学生以下150円 当日、教室コースにお集まりください。袋井B&G海洋センター ☎43-1523
アクアピクス	音楽に合わせて水中運動を行います。	水曜日 午前10時～10時30分	袋井B&G海洋センター	入場料 高校生以上300円 中学生以下150円 当日、教室コースにお集まりください。袋井B&G海洋センター ☎43-1523
体力測定	トレーニング専門コースを希望する方のための体力測定です。	市民カレンダーのとおり A午後5時～ B午後6時～	月見の里学遊館 水玉プールフィットネスルーム	定員 5人(予約制) 対象 トレーニング講習(随時開催)を終了した方 月見の里学遊館水玉プール ☎49-3201
陸上競技場 個人利用日	エコパスタジアムまたは、補助競技場が利用できます。	市民カレンダーのとおり	小笠山総合運動公園	使用料 大人200円 高校生以下100円(エコパハウスで利用券を購入してください) エコパハウス ☎41-1800
マイホール コンサート	うさぎホールでコンサートグランドピアノを弾いてみませんか(20分間)。	18日(金) 午後1時20分～9時	月見の里学遊館 うさぎホール	参加無料、16日(水)までに電話でお申し込みください。 月見の里学遊館 ☎49-3400
中央子育て支援センター 「カナルーのぼけ」	乳幼児と親、小・中学生、高校生までが自由に遊び、交流できる場所です。	第2・4水曜日を 除く毎日 10日(木) 17日(木) 17日(木) 23日(水) 17日(木) 24日(木) 24日(木) 24日(木) 24日(木) 24日(木)	中央子育て支援センター(袋井センタービル2階)	参加無料 中央子育て支援センター ☎45-0085
赤ちゃん クラブ	赤ちゃんの安全を考えるチャイルドシートの正しい付け方をはじめましてよろしくね	10日(木) 10日(木) 10日(木) 10日(木)	めいわ可睡子育て支援センター 袋井ハロー保育園子育て支援センター 子育て支援センターすすく 中央子育て支援センター	持ち物 筆記用具
赤ちゃんあつめ	こいのぼりを作ろう	22日(火) 午後2時30分～3時30分	チュールップ子育て支援センター	持ち物 のり
1歳児 クラブ	仲良くしましょう 赤ちゃんの安全を考えるチャイルドシートの正しい付け方 こいのぼりを作ろう	17日(木) 17日(木) 23日(水) 17日(木)	めいわ可睡子育て支援センター 袋井ハロー保育園子育て支援センター チュールップ子育て支援センター	持ち物 筆記用具 持ち物 のり
2歳児 クラブ	はじめましてよろしくね みんなで遊ぼう 素敵なコミュニケーション 親業に学ぶ こいのぼりを作ろう はじめましてよろしくね	24日(木) 24日(木) 24日(木) 24日(木) 24日(木)	めいわ可睡子育て支援センター 袋井ハロー保育園子育て支援センター チュールップ子育て支援センター 中央子育て支援センター	持ち物 筆記用具 持ち物 のり
はじめての会 はじめてクラブ	初めて子育て支援センターを利用する方のために活動内容を紹介します。	22日(火) 9日(水)	めいわ可睡子育て支援センター 袋井ハロー保育園子育て支援センター	
小学生クラブ	進級バザン!	19日(土) 午後1時～2時30分	中央子育て支援センター	要予約(受付随時) 定員20人
ふれあいほけクラブ	はじめましてよろしくね	12日(土) 午前10時30分～11時30分	中央子育て支援センター	要予約(受付随時) 定員20組
ふれあい広場	絵本の読み聞かせや手遊びなどで楽しく過ごします。	土曜日(12日は休み) 月～金曜日(9日・23日は休み) 月～金曜日(4日は休み) 火・金曜日(1日は休み) 月・金曜日(4日・7日・11日は休み) 月～金曜日(29日は休み)	中央子育て支援センター めいわ可睡子育て支援センター 袋井ハロー保育園子育て支援センター 子育て支援センターすすく チュールップ子育て支援センター	参加無料、申し込みは不要です。
おはなし 広場	絵本や紙芝居などを見ながら楽しく過ごします。	日曜日 午後1時30分～2時 午後2時～2時30分	袋井図書館 浅羽図書館	参加無料、申し込みは不要です。
おもちゃ 図書館	障害のある子どもたちがおもちゃで自由に遊べます。	第4日曜日 午前10時～正午	南こどもコミュニティハウス	しあわせ推進課障害者福祉係 社会福祉協議会 ☎44-3114 ☎43-3020