

# 12月の健康伝言板



問申 健康づくり政策課 (袋井保健センター ☎42-7275)  
(浅羽保健センター ☎23-9222)

内容	対象	日	所	時	持ち物
7か月児相談	H19年4月生 4・5月生	4日(火) 18日(火)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート、メロンキッズ
1歳児相談	H18年11月生	13日(木)	袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート、メロンキッズ
1歳6か月児健診	H18年5月1日～15日生 5月16日～31日生	7日(金) 21日(金)	袋井保健センター	受付午後1時～1時30分	母子健康手帳、健診アンケート
2歳児相談	H17年10・11月生 H17年11月生	5日(水) 19日(水)	浅羽保健センター 袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート
2歳6か月児相談	H17年5月生 H17年4・5月生	12日(水) 26日(水)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート
3歳児健診	H16年11月1日～15日生 11月16日～30日生	14日(金) 20日(木)	袋井保健センター	受付午後1時～1時30分	母子健康手帳、健診アンケート、尿
母乳相談	要予約	3日(月)	袋井保健センター	受付午前8時45分～11時15分	母子健康手帳、タオル2本
離乳食実習	4～6か月児の保護者	20日(木)	袋井保健センター	受付午前9時15分～9時30分	エプロン(お子さんを連れてくる方はオムツやミルク、あぶひもなど)
すこやかガイド交付	H19年10月生	17日(月) 21日(金)	浅羽保健センター 袋井保健センター	受付午前9時15分～9時30分	母子健康手帳、アンケート
でんわ健康相談	どなたでも	月～金曜日 (祝日は休み)	袋井保健センター 浅羽保健センター	受付午前8時30分～午後5時15分	
定例健康相談(母子)	どなたでも	6日(木)	袋井保健センター	受付午前9時30分～11時	母子健康手帳
定例健康相談(成人)	どなたでも	6日(木)	袋井保健センター	受付午前9時30分～11時	健康手帳または、健康ファイル
公民館・地区保健室	どなたでも	6日(木) 7日(金)	南部健康プラザ 山梨公民館	午前9時30分～11時30分	健康手帳または、健康ファイル
集団予防接種(ポリオ)	予備日	19日(水)	袋井保健センター	受付午後1時30分～2時15分	母子健康手帳、予診票
予約制の健康相談	要予約	毎週火曜日	袋井保健センター	午後1時30分～4時30分	健康手帳または、健康ファイル (1人当たり1時間程度)
		4日(火)	袋井保健センター	午後1時30分～4時30分 午後5時30分～7時30分	

## 保健センターからのお知らせ

平成20年4月から基本健康診査が変わります

国の医療制度改革関連法の改正に伴い、基本健康診査が平成20年度から「特定健康診査」として新たにスタートします。

	平成20年3月まで	平成20年4月から
名称	基本健康診査	特定健康診査・特定保健指導
対象者	40歳以上の方	40歳～74歳の方 75歳以上の方で生活習慣病での治療者を除く希望者
実施主体	袋井市	健康保険組合(医療保険者)

健康保険証  
記号×× 番号  
氏名  
健康保険組合

健診結果から保健指導を受けていただくことで、より効果的に生活習慣病を予防します。

メタボリックシンドロームを予防するため、健康相談などを利用しながら個人に適した生活習慣の改善を目指します。

詳しくは、皆さんが加入している健康保険組合(医療保険者)からの「特定健康診査」に関する通知・お知らせなどをご覧ください。

若い世代の健診やがん検診は、今までどおり市の検診として実施します。



問 健康づくり政策課健康指導1係 ☎42-7275