

● 市民農業講座

◇夏野菜の手入れのこつを教えます。

日 6月16日(月)

時 午後7時～9時

所 市役所3階301会議室

内容 夏野菜の手入れのポイント

講師 堀之内征一郎さん(市農業経営指導マネージャー)

対象 市内在住で農業に興味のある方

定員 50人(先着順)

受講料 無料

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込期間 6月2日(月)～13日(金)

☎農政課農政企画係 ☎44-3133

● 地域コーディネーター養成講座

◇地域の子どもたちを育む地域コーディネーターの実践方法を学びます。

日 ①6月21日(土) ②6月28日(土) ③9月20日(土) 全3回

時 ①②午前9時～午後4時 ③午後1時～4時)

所 月見の里学遊館

内容 ①②講義 ③意見交換会

演題 ①コーディネーターの位置付け、コミュニケーション能力の向上
②学校・家庭・地域社会の連携

講師 ①渋江かさねさん(静岡大学教育学部准教授) ②大野木龍太郎さん(浜松学院大学現代コミュニケーション学部教授)

対象 地域で子どもを対象とした活動をされている方または、これから実践しようとする方

定員 30人(申し込み多数の場合は抽選)

受講料 無料

申込方法 6月3日(火)までに電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎生涯学習課青少年係

☎23-9273 FAX23-9309

トレーニングマシンを使った「ウォーキング教室」

◇大腰筋を鍛え、内臓の働きを活発にする歩き方を覚えてみませんか。

日 ▽火曜日コース…6月17日(火)・24日(火)、7月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)、8月5日(火) ▽木曜日コース…6月19日(木)・26日(木)、7月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)、8月7日(木) 各全8回

時 午後1時30分～2時30分

所 浅羽会館

内容 体力測定、マシンによるウォーキングトレーニング、ストレッチ体操など

講師 西山貴子さん、西村良子さん(スポーツウェルネス指導員)

対象 市内在住の50歳以上の方

定員 各コース6人(先着順)

受講料 1,500円(スポーツ保険料を含む)

申込方法 電話で住所、氏名、年齢、電話番号、希望するコースをお申し込みください。

申込受付 6月2日(月)～

持ち物 タオル、上履き、飲み物

☎スポーツ推進課スポーツ健康係 ☎44-3128



相談 consultation



● 就職相談会をご利用ください

◇初めての就職から再就職を目指す方まで、就職活動を支援します。

日 毎月第4水曜日

時 午前9時30分～正午

所 サンライフ袋井2階会議室(袋井市上田町267-5)

内容 専門の就職サポーターによる職業適性検査、個別就職相談

定員 1日当たり2人(先着順)

申込方法 電話で、住所、氏名、電話番号と希望する相談日をお申し込みください。



◇相談は無料です。

☎商工課商業労政係 ☎44-3136

● 社会的ひきこもり 家族相談

◇社会的ひきこもりとは、様々な要因によって社会参加できないことが続いている状態です。

◇社会的ひきこもりに対する理解を深め、かわり方を学びましょう。

日 5月28日(水)、7月23日(水)、9月24日(水)、11月26日(水)、平成21年1月28日(水)、3月18日(水)

時 午前9時30分～正午

所 中遠総合庁舎西館2階相談室(磐田市見付3599-4)

内容 県精神保健福祉センターや西部健康福祉センターの職員が相談に応じます。

対象 16～29歳の社会的ひきこもり状態の方の家族(原則として両親)

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください(申し込みの際に状況を聞いて、相談の対象になるか判断させていただきます)。

◇相談は無料です。秘密は厳守します。

☎西部健康福祉センター障害福祉課 ☎37-2592