

## ● ふらっとで会いましょう 「市議会議員と話そう」

◇まちづくりや市民活動について市議会議員と交流してみませんか。

日 6月28日(土)

時 午後1時30分～3時30分

所 協働まちづくりセンター「ふらっと」(袋井市方丈三丁目5-11)

定員 20人

参加料 300円

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 6月25日(水)

☎☎ ふらっと運営会議

☎FAX43-6315

## 講座 lecture



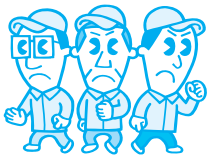
## ● 防犯まちづくりカレッジ 「犯罪不安ゼロ実践」講座

◇地域の防犯活動のための人材養成を目的とした講座です。

日 10月31日(金)、11月8日(土)・29日(土)、12月12日(金) 全4回

時 午後1時～4時20分

所 アクトシティ研修交流センター(浜松市中区板屋町111-1)



対象 地域で自主防犯活動をしている方または、防犯活動に関心のある方

受講料 無料

◇申込方法は、県くらし交通安全室までお問い合わせください。

申込締切 6月20日(金)

☎☎ 県くらし交通安全室

☎054-221-3715

## ● 市文化協会 ふるさと歴史講座

◇ふるさとの昔を知る講演会です。お気軽にお出掛けください。

日 6月14日(土)

時 午後1時30分～

所 浅羽会館

演題 莊園の成り立ちと浅羽の荘

講師 鈴木小英さん(福王寺江月堂(資料館)主幹)

受講料 無料

◇申し込みは、不要です。直接会場へお越しください。

☎ 浅羽史談会 浅羽さん ☎23-2190

## ● 中高生ふれあい体験教室 夏祭りを盛り上げよう

◇笠原児童館の夏祭りで、子どもたちのふれあいを楽しみませんか。

日 7月5日(土)

時 午前10時～午後3時

所 笠原児童館(袋井市岡崎529-1)

対象 市内在住の中学生・高校生

定員 15人(先着順)

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号、学校名、学年をお申し込みください。

☎☎ 社会福祉協議会 ☎43-3020

## ● 狩猟免許試験予備講習会

日 7月21日(月)海の日

時 午前9時50分～午後4時(受付午前9時30分～)

所 グランシップ(静岡市駿河区池田79-4)

内容 法令講義、鳥獣の知識と判別、網わなの知識と実技、模擬銃の点検と分解、操作など

受講料 7,000円(テキスト、弁当など含む)

◇詳しくは県猟友会事務局までお問い合わせください。

申込締切 7月4日(金)

☎☎ 県猟友会事務局 ☎054-253-6427

## ● 手話奉仕員養成講座

◇日常会話程度の手話から、手話で劇ができることを目指して学びます。

日 6月30日(月)～12月22日(月)の毎週月曜日(祝日は除く)、9月13日(土) 全35回

時 午後7時15分～9時(9月13日(土)は午後1時30分～4時45分)

所 総合センター3階A・B会議室

対象 市内在住・在勤の18歳以上の方(高校生は除く)

定員 10人

受講料 無料

申込方法 6月13日(金)までに電話または、ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号をお申し込みください。

☎☎ 市社会福祉協議会

☎43-3020 FAX43-6305

## ● ラジオ体操講習会で 正しい体操を学ぼう

日 6月21日(土)、7月12日(土)

時 午前9時～11時

所 ▽6月21日(土)…袋井東小体育館  
▽7月12日(土)…浅羽体育センター

内容 ラジオ体操の歴史や正しいラジオ体操第1・2の実技指導

対象 小学5・6年生以上の方

定員 各会場200人程度

受講料 無料

申込方法 6月20日(金)までに、参加する方の住所、氏名、年齢をお申し込みください。小学生は、各小学校にお申し込みください。

☎☎ スポーツ推進課スポーツ振興係

☎44-3129

☎各小学校





## あなたの体力年齢を測定してみませんか

◇「無料体力測定会」に参加して瞬発力、持久力、全身持久性、敏しように性、柔軟性を測定しましょう。



日 7月4日(金)  
 時 午後7時～9時  
 所 袋井体育センター (袋井市上田町267-19)

対象 市内在住・在勤の方  
 内容 ①握力②上体起こし③長座体前屈④反復横飛び⑤立ち幅跳び⑥急歩  
 定員 50人程度

参加料 無料  
 持ち物 体育館シューズ  
 申込方法 電話で住所、氏名、年齢、性別、電話番号をお申し込みください。

申込締切 6月27日(金)  
 ◇後日、測定値や体力年齢、おすすめの運動法などをまとめた個人分析結果表を郵送します。

☎☎ スポーツ推進課スポーツ振興係 ☎44-3129  
 ☎ 袋井体育センター ☎43-1790

## ◆編集後記

月見の里学遊館で行われた母の日パン作り。真剣に取り組む子どもたちの表情から大好きなお母さんへの感謝の気持ちが伝わってきます●皆さんは、母の日に何かしましたか？ありがたいの気持ちを伝えるだけでも十分だと分かっている、プレゼントを贈ろうか、食事に誘おうかとあれこれ悩んでしまいます●6月の第3日曜日は、父の日です。普段お父さんに感謝の気持ちを伝えられない方は、この機会に伝えてみてはいかがでしょうか。「渡」

## ●健康マイレージ制度対象事業 「健康チャレンジ!!すまいる運動」スタートアップ大会

◇平成20年度の「健康チャレンジ!!すまいる運動」の開始をPRするイベントです。  
 ◇「すまいるコンテスト」、「健康マイレージ制度」の概要説明、望ましい食習慣の紹介や忙しい方でもできる「ながら運動」の実践を含めた講演会などを行います。

日 6月29日(日)  
 時 午後2時～4時30分 (開場・試食配布午後1時30分～)  
 所 月見の里学遊館うさぎホール  
 内容 すまいる運動の説明、健康的な食習慣の紹介



<健康づくり講演会>  
 演題 誰でもできる「ながら運動」でいきいきライフ  
 講師 長野茂さん ((株)フィットネスビジネス研究所代表取締役)

定員 380人 (先着順)  
 入場料 無料  
 ◇申し込みは不要です。直接会場へお越しください (要約筆記もあります)。  
 ◇駐車場が不足する場合があります。相乗りや公共交通機関をご利用ください。  
 ☎健康づくり政策課健康企画室 ☎44-3138

## ●月見の里クラシック クエントスコインライブ

◇あんみつ☆アンサンブル (東京芸術大学音楽学部学生) による情熱的な演奏をお楽しみください。



日 6月15日(日)  
 時 開場午後2時30分 開演午後3時  
 所 月見の里学遊館うさぎホール  
 入場料 500円 (全席自由)

チケット販売 月見の里学遊館、市役所1階売店、浅羽会館、浅羽ショッピングセンターパティ  
 ☎月見の里学遊館 ☎49-3400

## ●天浜線ヘルシーウォーク

日 6月21日(土) 雨天中止  
 受付時間 午前8時30分～11時  
 集合場所 天浜線細谷駅 (ほそや)  
 コース 天浜線細谷駅～吉岡バラ団地～善光寺～旧東海道松並木～逆川堤防～資生堂アートハウス～掛川花鳥園～JR掛川駅 全行程約14km

参加料 無料  
 ◇申し込みは不要です。直接集合場所へお越しください。  
 ◇車での参加はご遠慮ください。  
 ◇昼食、水筒などはご持参ください。  
 ☎天竜浜名湖鉄道(株)営業課 ☎053-925-2276

## ●ともしびコンサート

日 6月22日(日)  
 時 開場午後1時 開演午後1時30分 (作品展示会は、正午～午後3時30分)  
 所 アミューズ豊田 (磐田市上新屋304)  
 内容 パリトン歌手加藤宏隆さん (袋井市出身) の歌や合唱、器楽合奏のステージと書道作品展示

入場料 無料  
 ◇申し込みは不要です。直接会場にお越しください。  
 ☎NPO法人健康文化クラブ 加藤さん ☎38-1143

