

## ● ウミガメの放流を体験してみませんか

◇ウミガメの放流を体験して、砂浜の環境保全を勉強しよう。

日 9月23日(火)秋分の日 小雨決行・高波中止

時 午前10時～11時30分(受付午前9時30分)

所 磐田市福田公園南側海岸

内容 海岸の自然についての講話、海岸清掃、ウミガメの放流

講師 サンクチュアリエヌピーオー

対象 袋井市、磐田市、森町在住の小学生以下の方(保護者同伴)

定員 80人(申し込み多数の場合は抽選)※当選した方には通知します。

参加料 無料

申込方法 はがきに参加する方全員の①住所②氏名③年齢(学年)④電話番号⑤ウミガメや砂浜の環境保全についての質問を記入して、お申し込みください。

※はがき1枚に1家族でお申し込みください。団体・グループでの申し込みは受け付けません。

申込締切 9月1日(月)消印有効

持ち物 軍手、ビニール袋(海岸清掃用)、水筒

☎☎ 中遠広域事務組合 ☎37-4854 〒438-0025 磐田市新貝59-1



## 9月1日(月)は総合防災訓練

日 9月1日(月)

時 午前7時05分 東海地震注意情報発表  
午前8時30分 東海地震予知情報発表  
警戒宣言発令

午前9時30分 東海地震発生

午前11時30分 訓練終了

※訓練の合図は、同報無線やサイレンでお知らせします。

所 各自主防災隊が決めた訓練場所

訓練内容 本部開設訓練、情報伝達訓練、家庭内の家具固定の確認、防災資機材の操作訓練、消火訓練など

☎ 防災課防災係

☎44-3108



## ● 体力測定会

～体力年齢を測定してみよう～

◇瞬発力、持久力、全身持久性、敏し  
ょう性、柔軟性を測定しましょう。

日時 9月26日(金) 午後7時～9時

所 袋井体育センター

(上田町267-19)

対象 市内在住・在勤の健康な方

内容 ①握力②上体起こし③長座体前屈④反復横跳び⑤立ち幅跳び⑥急歩(男性1,500m、女性1,000m)

定員 40人

参加料 無料

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、年齢、性別、電話番号をお申し込みください。

申込締切 9月19日(金)

持ち物 体育館シューズ、タオル、水筒

◇後日、個人分析結果表を郵送します。

◇65歳以上の方は、10月7日(火)午前中に、高齢者体力測定会を行います。

☎☎ スポーツ推進課スポーツ振興係

☎44-3129 FAX44-3117

☎ 袋井体育センター ☎43-1790

## ● 全日本学生フォーミュラ大会

◇学生たちが製作した小型レーシングカーの企画・設計力や走行性能などを競う大会です。

◇アジア各国の海外チームや静岡理科大学などを含めた77チームがエントリーしています。是非、ご覧ください。

日 9月10日(水)～13日(土)

時 午前7時～午後5時30分(13日(土)は午後5時まで)

所 小笠山総合運動公園 東第1・3駐車場ほか

入場料 無料

＜ロールオーバーシミュレーター、エアバッグ体験(安全体験)＞

◇自動車に乗って車が横倒し、逆さまになる状態を体験できるロールオーバーシミュレーターやエアバッグを体験してみませんか(身長150cm以下の方は、チャイルドシートなどを装着していただきます)。

◇血圧が高い方、心臓や脳に疾患のある方は、体験できません(インストラクターの判断により体験をお断りする場合があります)。

日時 9月13日(土) 午前9時30分～午後2時30分

所 小笠山総合運動公園 東第1駐車場周辺

体験料 無料

※天候などにより、競技内容の変更や中止する場合があります。

※車で来場する方は、袋井ゲートから入場してください(掛川ゲートは封鎖されます)。

☎(社)自動車技術会 ☎03-3262-8214 商工課観光振興係 ☎44-3156





## ● 市民ギャラリーの展示

- ◇浅利憲彦油彩画個展  
期間 9月1日(月)~10日(水)  
風景画などの油彩画を25点展示。
- ◇動物愛護啓発パネル展  
期間 9月11日(木)~20日(土)  
捨て犬や捨て猫の写真やパネルを展示して動物愛護を訴えます。
- ◇押し花クラブ展  
期間 9月21日(日)~30日(火)  
身近な草花を使った押し花で描く個性豊かな作品約60点を展示します。  
☎秘書広報課広報広聴係 ☎44-3104

## ● 人材育成アドバイザー ふくだ友子さん講演会

- ◇浪花のカリスマ講師が笑いと元気をお届けします。
- 日 9月10日(水)
- 時 午後6時15分~
- 所 磐田グランドホテル
- 演題 すべての発想の転換から~プラス言葉が生み出す人生の好循環~
- 講師 ふくだ友子さん
- ◇入場無料です。直接会場にお越しください。
- ☎(社)磐田法人会袋井支部事務局 (袋井商工会議所内) ☎42-6151

◆編集後記  
夏ももう後半。毎日の暑さで夏バテしている方はいませんか？僕がそうです●そこで夏バテ解消法を調べてみると…大切なのは十分な栄養と栄養補給だとか。栄養補給といえばやっぱり食事。そして広報で食事といえば毎月15日号掲載の「クッキングタイム」です●今回紹介する料理は「夏野菜の重ね焼き」。これはスタミナが付きそうだ。旬の野菜をたくさん食べて夏バテを吹き飛ばしましょう。「小」

## ● いつまでも元気でいてね！「敬老会」を開催します

日時 下表のとおり  
対象 市内在住で昭和8年4月1日以前に生まれた方（平成20年8月1日現在）  
◇敬老会の案内状は、8月中旬~9月上旬に各自治会からお届けします。  
☎いきいき長寿課長寿福祉係 ☎44-3121 市民サービス課市民福祉係 ☎23-9213

日	時	自治会連合会（自治会）	場 所
9月12日(金)	午前10時~	浅羽西（浅岡上・下）	浅岡下公会堂
9月13日(土)	午前10時	袋井西	袋井西公民館
		浅羽西（富里下）	富里下公会堂
		浅羽東	浅羽東公民館
9月14日(日)	午前 9時30分~  午前10時~	浅羽北（諸井）	諸井公会堂
		高南	袋井体育センター
		愛野（上石野、下石野、山田川、寺前、小野田）	各自治会公会堂
		袋井	各自治会公会堂ほか
		川井	袋井西公民館
		方丈	方丈ふれあい会館
		今井	各自治会公会堂
		袋井東一、袋井東二	袋井東公民館
		笠原	南部健康プラザ
		上山梨（沖山梨）	沖山梨公会堂
		浅羽北（浅羽後谷田、浅羽南、浅名）	各集会場ほか
		浅羽西（浅羽一色）	浅羽一色公会堂
		9月15日(月) 敬老の日	午前10時30分~  午前11時~  午前11時30分~  午前 9時30分~  午前10時~
高尾（下地）	下地公会堂		
浅羽西（西ケ崎）	西ケ崎公会堂		
浅羽南（中新田、西同笠、太郎助）	各自治会公会堂ほか		
下山梨（下山梨下）	下山梨下公会堂		
駅前（西通、栄町、睦町）	各自治会公会堂ほか		
高尾（掛之上、田端、三門町、大門）	各自治会公会堂		
豊沢	各自治会公会堂ほか		
田原	農村総合管理センター		
袋井北、袋井北四町	袋井北公民館		
三川	三川公民館		
上山梨（上町、下町、月見町、入古町、金屋敷）	各自治会公会堂		
下山梨（下山梨上、平宇）	各自治会公会堂		
9月16日(火)	午前10時~	浅羽北（浅羽、浅羽山の手）	各自治会公会堂ほか
		浅羽西（中、富里上、富里中）	各自治会公会堂ほか
		浅羽北（豊住）	豊住公会堂
		浅羽南（大野、湊東、湊中、湊西）	各自治会公会堂ほか
9月21日(日)	午前10時~	駅前（東通）	駅前自治会館
		上山梨（中町）	中町公会堂
10月19日(日)	午前10時~	愛野（祢宜弥）	祢宜弥公会堂
		浅羽西（長溝、風の街）	各自治会公会堂
9月19日(日)	午前10時~	宇刈	宇刈いきいきセンターほか

