

袋井B&G海洋センターからのお知らせ

「袋井B&G海洋センター」スポーツプログラム(成人向け)受講者募集

●成人プールプログラム 期間10月29日(水)～平成21年3月18日(水) 全18回

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	受講料	内容
初級(木)	成人男女	木	午前9時30分～10時30分	20人	10,000円	クロール・背泳ぎで、25m泳ぐことを目指し、平泳ぎの基礎を学びます。
初級(金)		金	午後7時30分～8時30分	20人		
中級(水)		水	午前10時35分～11時35分	25人		4つの泳法の習得を目指します(コーチからの推薦または、泳力の申告をしていただきます)。
中級(木)		木	午後7時30分～8時30分	20人		
水中運動&スィム(木)		木	午前10時35分～11時35分	20人		前半は、水中歩行・水中運動を行います。後半は、泳ぎの基礎を学びます。
水中運動&スィム(金)		金	午後1時45分～2時45分	20人		

●成人プールプログラム 期間10月22日(水)～12月19日(金) 全18回

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	受講料	内容
水中運動(週2回コース)	成人男女	水・金	午前9時10分～9時55分	20人	8,000円	筋力トレーニングや水中歩行・水中運動、リラクゼーションなどを行い、健康づくりを目指します。

◇受講料はいずれもプール使用料、保険料を含みます。

申込方法 袋井B&G海洋センターにある申込用紙に必要事項を記入して、お申し込みください。

申込受付 9月28日(日)午前9時～10月5日(日)正午

◇申し込み多数の場合は、抽選会を行います。

☎☎ 袋井B&G海洋センター ☎43-1523 袋井市上田町267-32

(火～土曜日午前9時～午後9時、日曜日午前9時～午後4時30分)

〈抽選会〉

日時 10月5日(日)午後3時～

場所 袋井B&G海洋センター

シルバー人材センターの講習会

講座名	内容	日	所
フォークリフト	フォークリフトの運転資格取得	10月27日(月)、11月6日(木)・8日(土)・9日(日)・16日(日)・21日(金) 全6日	(社)袋井・森地域シルバー人材センター(講義) 中遠トラックセンター(実技)
ビジネスパソコン(エクセル)	日本語入力の確認、エクセルの基本操作など	平成21年1月26日(月)～30日(金) 全5日	(社)袋井・森地域シルバー人材センター

対象 60歳代前半の方

定員 各講座20人(申し込み多数の場合は選考)

受講料 無料

申込方法 各講座開始日の15日前までに、申込用紙に必要事項を記入して、お申し込みください。

☎☎(社)袋井・森地域シルバー人材センター ☎43-1314



情報ボックス

袋井B&G海洋センターからのお知らせ

「袋井B&G海洋センター」スポーツプログラム(子ども向け)受講者募集

●キッズプールプログラム 期間10月28日(火)～平成21年3月18日(水) 全18回

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	受講料	内容
年少(木)	平成16年4月～平成17年3月生まれの子ども	木	午後3時55分～4時55分	30人	10,000円	楽しく遊びながら水慣れします。
年少(土)		土	午前11時30分～午後0時30分	25人		
年中(水)	平成15年4月～平成16年3月生まれの子ども	水	午後2時50分～3時50分	40人		
年中(金)		金	午後2時50分～3時50分	40人		
年中(土)		土	午前10時25分～11時25分	40人		
年長(木)	平成14年4月～平成15年3月生まれの子どもと保護者	木	午後2時50分～3時50分	40人		
小学生(土)	水泳初心者の小学生	土	午前9時20分～10時20分	35人		水慣れから泳ぎの基本を覚えます。
親子スイム	平成17年4月～平成18年3月生まれの子どもと保護者	金	午前10時25分～11時25分	20組	13,000円	親子で楽しく水遊びをします。

●キッズアクアリズム運動 期間10月28日(火)～平成21年3月17日(火) 全16回

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	受講料	内容
キッズアクアA	年少・年中(平成15年4月～平成17年3月生まれの子ども)	火	午後3時40分～4時25分	25人	9,000円	音楽を使って楽しくリズム遊びをしたり、遊びを通して水慣れしたりします。
キッズアクアB			午後4時30分～5時15分			

●ベビープールプログラム 期間10月28日(火)～平成21年3月17日(火) 全16回

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	受講料	内容
ベビースイミング	平成18年4月～平成20年3月生まれの子どもと保護者	火	午前10時30分～11時15分	15組	12,000円	赤ちゃんの発育・発達やお母さんの運動不足解消など親子で楽しく水遊びをします。

◇受講料はいずれもプール使用料、保険料を含みます。

申込方法 袋井B&G海洋センターにある申込用紙に必要事項を記入して、お申し込みください。

申込受付 9月28日(日)午前9時～10月5日(日)正午

◇申し込み多数の場合は、抽選会を行います。

〈抽選会〉

日時 10月5日(日)午後3時～

場所 袋井B&G海洋センター

☎☎ 袋井B&G海洋センター ☎43-1523 袋井市上田町267-32

(火～土曜日午前9時～午後9時、日曜日午前9時～午後4時30分)

