

4・5歳児の食育クッキング

◇幼児期からの食習慣は、生活の基本です。自分で自分の健康を守るため、食べることの大切さ、食事のマナーなどを学んでみませんか。

コース	日	時
①袋井保健センター 火曜日A	6月16日(火)、7月28日(火)、 9月15日(火)、11月17日(火)	午後3時～5時 (各コースとも2回目は、 午後2時～4時)
②袋井保健センター 火曜日B	6月30日(火)、8月4日(火)、 9月29日(火)、11月24日(火)	
③袋井保健センター 水曜日	6月24日(水)、7月29日(水)、 9月30日(水)、11月25日(水)	
④月見の里学遊館 火曜日	7月7日(火)、8月25日(火)、 10月13日(火)、12月8日(火)	
⑤月見の里学遊館 水曜日ア	7月1日(水)、8月19日(水)、 10月7日(水)、12月2日(水)	
⑥月見の里学遊館 水曜日イ	7月15日(水)、8月26日(水)、 10月14日(水)、12月9日(水)	
⑦浅羽保健センター 水曜日	6月17日(水)、8月5日(水)、 9月16日(水)、11月18日(水)	



内容 ▽1・3・4回目…食べ物のお話と体験実習(子どものみ) ▽2回目…食事の作法(親子)

対象 市内在住で全4回に参加できる4・5歳児(4月1日現在)

定員 各コース20人(申し込み多数の場合は公開抽選を行い、結果は6月5日(金)までに連絡します)

受講料 2,000円

申込方法 電話で希望するコース(①～⑦)と参加する4・5歳児の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、幼稚園・保育所(園)名をお申し込みください。

申込締切 5月15日(金)午後5時

☎☑健康づくり政策課健康指導1係 ☎42-7275

＜公開抽選会＞

日 5月29日(金)
時 午前10時
所 袋井保健センター

● 手作りみそ講座

◇体に優しい減塩みそを1人当たり約10kg作ります。

日 6月30日(火)～7月2日(木)

時 ▽1日目…午前9時～正午 ▽2日目…午前9時～10時、午後3時～4時(いずれか) ▽3日目…午前9時～午後3時

所 袋井ふれあい生活工房(JA袋井支店)

対象 市内在住で3日間とも参加できる方

定員 10人(申し込み多数の場合は抽選。初めての方を優先します。)

持ち物 みそ仕込み容器、エプロン、タオル、三角きん

受講料 2,000円(材料費)

申込方法 はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、みそ作り経験の有無を記入して、お申し込みください。

申込締切 5月15日(金)消印有効

☎☑農政課農政企画係 ☎44-3133

〒437-8666 袋井市役所 農政課「みそ講座」係



講座

● 袋井国際交流協会の 英会話教室

◇英会話教室の受講生を募集します。

＜初級・中級クラス＞

日 5月13日(水)～7月29日(水)の
毎週水曜日 全12回

時 午後7時30分～9時

所 ▽初級クラス…社会教育団体事務
所1階(袋井市高尾783-4)
▽中級クラス…社会教育団体事務
所2階

受講料 いずれも15,000円(3か月)

＜通訳ボランティア研修＞

日 第1・3水曜日

時 午前10時～11時30分

所 社会教育団体事務所2階

受講料 4,500円(3か月)

◇申し込みは、随時受け付けています。

☎☑袋井国際交流協会

☎43-8070 袋井市高尾783-4

● スプリントマシンを使った ウォーキング教室

日 ▽火曜コース…5月19日(火)～7
月7日(火) 全8回

▽木曜コース…5月21日(木)～7月
9日(木) 全8回

時 午後1時30分～2時30分

所 浅羽会館2階6号会議室

内容 体力測定、スプリントマシンな
どを使ったトレーニング、ストレッチ
体操

対象 市内在住の40歳以上の方

定員 各コース6人(申し込み多数の場合
は、抽選。初めての方を優先します。)

受講料 1,500円(スポーツ保険料)

申込方法 電話で住所、氏名、年齢、
電話番号、希望するコースをお申し
込みください。

申込期間 4月27日(月)午前9時～5月
8日(金)午後5時

持ち物 タオル、上履き、飲み物

☎☑スポーツ推進課スポーツ振興係

☎44-3129



「健康マイレージ制度」のポイント交換メニューに 各施設・店舗のサービス券などを登録しませんか

- ◇市で行っている「健康マイレージ制度」の魅力アップと市内の消費活動の活性化のため、同制度のポイント交換メニューに登録する各種サービス券（商品券や食事券など）を募集します。
- ◇ポイント交換メニューに登録した場合、市で実際に取り扱ったサービス券の金額を各施設・店舗に支払います。



応募者資格 物品販売、飲食、サービス業（風俗営業者除く）の事業主

応募要件・取扱要件 次の①～⑥のすべてを満たす場合に、ポイント交換メニューとして登録します。

- ①1枚500円以下の券であること
- ②平成21年8月1日(土)以降から取り扱うことができること
- ③有効期限がある場合、平成22年3月31日(水)まで使用できるものであること
- ④市であらかじめ、100枚程度預かることができるものであること
- ⑤市で実際に取り扱った分だけ等価で買い取り、残券は返却できること
- ⑥取り扱った券の代金は、口座振込で支払うことができること

※支払いは、制度の実施期間終了後（2月）に、一括で支払います（要相談）。

申込方法 市役所2階健康づくり政策課にある申込書に必要事項を記入して、ファクスまたは、郵送、Eメールでお申し込みください。申込書は、市ホームページ（<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>）からもダウンロードできます。

申込締切 5月8日(金)

※詳しくは、健康づくり政策課健康企画室へお問い合わせください。

☎健康づくり政策課健康企画室 ☎44-3138 FAX44-3117

✉kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666 袋井市役所

市景観計画（案）の 縦覧を行います

日 5月7日(木)～21日(木)（土・日曜日を除く）

時 午前8時30分～午後5時15分

所 市役所3階都市計画課

◇縦覧期間中に意見書を提出することができます。

☎都市計画課計画係 ☎44-3122

中遠クリーンセンターの ごみの搬入時間が変わりました

◇ごみの搬入時間が、次のとおり変わりました。

搬入時間 ▽月～金曜日…午前9時～正午、午後1時～5時 ▽土曜日…午前9時～正午

※日曜日、祝日、年末年始は休み

☎中遠クリーンセンター

☎30-0530



お知らせ

松くい虫防除（薬剤空中散布）のお知らせ

◇私たちの生活を守る貴重な海岸松林を松くい虫の被害から守るため、ヘリコプターによる薬剤空中散布を行います。

◇散布当日は、散布区域に立ち入らないようお願いします。

日 5月20日(水) 雨天の場合は、5月29日(金)以降に延期

時 午前5時～8時

所 浅羽海岸防風林（第1線堤）

☎県中遠農林事務所森林整備課

☎37-2301

農政課農政企画係 ☎44-3133



相談

● 無料定例なんでも相談会

◇弁護士、社会保険労務士、税理士など専門の相談員が相談に応じます。

日 5月7日(木)

時 午後1時30分～4時（受付は、午後1時～）

所 袋井商工会議所

内容 法律、特許、融資、労務、税務などに関すること

◇相談は、商工業者が優先されます。

☎袋井商工会議所中小企業相談所

☎42-6151

● 検察審査会を ご利用ください

◇交通事故や詐欺などの被害にあったけれど、検察官が事件を起訴してくれない。このような場合は、検察審査会にご相談ください。

◇相談や申し立ての費用は無料です。秘密は、厳守します。

☎浜松検察審査会（静岡地方裁判所浜松支部内） ☎053-453-7155



募集

● 日中友好訪中団員を 募集します

訪問期間 7月2日(木)～7日(火)

訪問先 中国チベット自治区

対象 市内在住の方

定員 20人（最小催行15人）

参加費 254,000円（空港諸税、燃料サーチャージ、旅行保険、渡航書類作成費、日本国内交通費は除く）

申込方法 袋井国際交流協会にある申込書に必要事項を記入してお申し込みください。

申込締切 5月15日(金)

☎袋井国際交流協会

☎43-8070 袋井市高尾783-4