

広報

ふくろい

5.1

人も自然も美しく 活力あふれる 日本一健康文化都市

No.98



「今日から新1年生」

袋井東小学校

今月の内容

袋井市民病院改革プランを策定しました……………	2	ふくろい日記帳……………	10
このまちでいつまでも自分らしく暮らしたい……………	4	袋井の人／グループ紹介……………	12
サンライフ袋井をご利用ください……………	6	街の写真館／市政Q&A……………	13
徳育推進「袋井モデル」を策定しています……………	7	ひとまち魅力発見伝／多文化共生コラム／健康ガイド…	14
袋井市環境基本計画を策定しました……………	8	フクロインフォ……………	15
ふくろいの風景づくり計画を策定しました……………	9	市長の散歩道／季節の健康レシピ……………	20

袋井市民病院改革プラン を策定しました



病院の経営や適正な医療提供体制を維持するため、
①経営の効率化②再編・ネットワーク化③経営形態の見直しの
3つの視点に立った国の公立病院改革ガイドラインに沿って、
平成21年度から25年度（経営効率化については、平成23年度）
までの「袋井市民病院改革プラン」を策定しました。
今回は、この「袋井市民病院改革プラン」の内容について
ご紹介します。

詳しくは、市民病院ホームページでもご覧になれます。

☎市民病院管理課 ☎43-2511(代表)

<http://www.fukuroi-hospital.jp/>

市民病院の現状と課題

国の医療制度改革や新研修医制度が進められる中で、全国的に医師不足が社会問題となっており、当市民病院においても医師不足が顕著となっております。

市民への安全・安心の医療を提供するためには、必要な医師を確保し、安定した医療を提供する中で、経営基盤を強化することが重要であり、職員が一丸となって経営改善に努めています。

しかしながら、医師不足により、一

部の診療科では、入院治療を休止せざるを得ない状況となるなど、ここ数年は、大変厳しい経営状況となっております。

また、建物や設備の老朽化も進み、建て替えの時期も迫っているため、同様な状況にある掛川市立総合病院との統合による新病院建設に向けての準備も進めています。



市民病院が今後果たすべき役割

①幅広い医療機能の安定的な確保と医療水準の向上

良質な医療の提供をはじめ、地域医療を支える自治体病院として高度・先進医療、一次救急医療（※）、がん医療、生活習慣病医療など、市民が必要とする幅広い医療機能の安定的な確保と医療水準の向上に努め、市民の安心・安全の要請に応えます。

②診療体制の充実

循環器系疾患（脳血管疾患・心疾患）を中心に、診療体制の充実を図ります。また、出生率が高く、子育て世代の流入により、小児の数も多いため、現在、常勤医師が不在となっている産婦人科や小児科についても、一定の対応ができるよう努めます。

経営効率化に係る数値目標

◇経営指標に係る数値目標を次のように設定しました。掛川市立総合病院との統合もあることから適時・適切に計画を見直していきます。

指標名	平成19年度 (実績)	平成20年度 (見込)	平成21年度	平成22年度	平成23年度
総収支比率(※1)	95.4%	91.4%	94.5%	98.1%	100.3%
職員給与費比率 (対医業収益)(※2)	66.5%	68.0%	69.3%	67.4%	65.5%
病床利用率(※3)	49.3%	44.3%	45.0%	45.8%	70.0%

(※1) 総収支比率…(経常収益+特別利益)/(経常費用+特別損失)×100

(※2) 職員給与費比率(対医業収益)…職員給与費/医業収益×100

(※3) 病床利用率…年間延入院患者数/年間許可病床数×100

収支計画 (収益的収支)

(百万円)

区分	年度	平成19年度 (実績)	平成20年度 (見込)	平成21年度	平成22年度	平成23年度
収入	医業収益	4,766	4,437	4,515	4,596	4,681
	医業外収益	913	896	909	1,009	1,023
	経常収益	5,679	5,333	5,424	5,605	5,704
支出	医業費用	5,695	5,608	5,524	5,503	5,484
	医業外費用	222	187	179	174	170
	経常費用	5,917	5,795	5,703	5,677	5,654
経常損益		-238	-462	-279	-72	50
純損益		-273	-504	-314	-107	15

- ③ 機能強化と役割分担の明確化、開業医との連携
地域の中核的病院として、地域医療に貢献し、機能強化や役割分担を明確にします。また、開業医や診療所との緊密な病診連携を推進し、地域内で完結できる医療体制を構築します。
- ④ 医療スタッフの適正配置
医師・看護師をはじめとする医療スタッフを適切に配置し、急性期医療(※2)を中心とした医療や救急医療の提供に努めます。



① 二次救急医療：入院や手術を必要とする重篤な救急患者を対象とする医療

② 急性期医療：病気の発症直後や症状の変化が激しい時期の患者を対象とした高度で専門的な医療

経営効率化に係る数値目標達成に向けた具体的取り組み

上表の経営効率化に係る数値目標を達成するために、次の取り組みを行います。

◆事業規模・形態の見直し

適正な病床数を検討し、平成23年度をめどに病床利用率70%達成を目指します。

◆経費削減・抑制への取り組み

職員数の適正化や時間外勤務の削減により、人件費の抑制を図ります。
平成21年度からのDPC(入院医療費の包括的支払方法)の請求開始を機に、ジェネリック医薬品(後発医薬品)の積極的導入を推進します。
アウトソーシング(外部委託)を推進し、経費の削減に努めます。

◆収入増加・医師の確保対策

医師確保のため、これまで以上に関連大学への要請や関係機関への働き掛けを行い、医療の充実を図り、収入の増加につなげます。
本院医師と開業医との定期的な情報交換を行うなど、近隣病院や開業医との交流・連携を強化し、紹介患者を増やします。

◆職員の意識改革と患者サービスの向上

新病院建設に向けて職員のモチベーションを高め、さらなる資質の向上に努めるとともに、患者満



足度調査や待ち時間調査を定期的に実施し、接遇研修など患者満足度の向上に努めます。

再編・ネットワーク計画における対応

袋井市民病院と掛川市立総合病院との統合による新病院建設に向け、一部事務組合を設立し、平成24年度末の開院を目指します。

急性期医療を中心とし、循環器系疾患(脳血管疾患・心疾患)に対する機能強化をはじめ、小児医療や周産期医療、救急医療などが充実した病床数500床程度の新たな病院開設を目指します。



経営形態の現況と見直し計画の概要

現在は、公設公営の病院として運営し、地方公営企業法における会計処理を企業会計方式とする財務規定を適用しています。

新病院の経営形態は、一部事務組合の地方公営企業法全部適用としますが、開院後速やかに将来的な経営形態などについて検討を行います。

なお、新病院建設に伴い、現在の市民病院をどのようにしていくかの検討も大変重要でありますので、本年度から、保健・医療・介護など総合的な視点から、検討を行うこととしています。

このまちでいつまでも 自分らしく暮らしたい

平成21年度～23年度の長寿しあわせ計画（第5次高齢者保健計画と第4期介護保険事業計画）を策定しました。

高齢者の皆さんが、人としての尊厳を保ち、住み慣れた家庭や地域で、その人らしく暮らせる長寿社会の実現を図ってまいります。

詳しいサービス内容については、お問い合わせください。

問い合わせ長寿課長寿福祉係

☎44-3121

いきいき長寿課介護保険係

☎44-3152

高齢者保健福祉計画

高齢者保健福祉計画は、すべての高齢者を対象に、福祉サービスをはじめ、生きがいづくり、まちづくりなどの施策と、生活の質を向上させ、健康を保つための保健施策について定めたものです。



介護保険事業計画

介護保険事業計画は、介護予防施策の充実と施設の整備などについて定めたものです。併せて、介護サービス利用見込み量を推計し、この計画における事業費総額をもとに、皆さんに負担していただく保険料を算定しました。



高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の主要施策

「高齢期を生きる市民の誰もが、人としての尊厳を保ち、自らの意思で、そして、住み慣れた家庭や地域で、その人らしく暮らせる長寿社会を築くこと」を基本理念に掲げ、さまざまな施策に取り組みます。

基本目標 4

安心して暮らせるための介護サービスによる支援

- 地域密着型サービスの実施（夜間対応型訪問介護、認知症デイサービスなど）
- 居宅サービスの実施（ホームヘルプサービス、訪問入浴、住宅改修など）
- 施設サービスの実施（特別養護老人ホーム、老人保健施設など）

基本目標 5

高齢者を支える福祉環境の充実

- 社会福祉活動の拠点づくり、ファミリーサポートセンターの拡充
- ユニバーサルデザインの推進
- 消費生活意識の高揚を図る取り組み など

基本目標 1

健康な心身を維持していくための支援

- 特定健診・後期高齢者健康診査、がん検診などの実施
- 健康相談、健康教育の実施 など

基本目標 2

生きがいのある生活を送るための支援

- 老人クラブ活動の活性化
- 生きがい対応型デイサービスの実施
- 高齢者パソコン教室の実施
- 市内プール利用料の助成 など

基本目標 3

自立した生活を送るための支援

- 地域包括支援センターの利用促進
- 生活機能評価、健康教育、訪問型介護予防事業の実施
- 認知症予防セミナー、認知症予防教室の実施
- 成年後見制度利用の支援
- ひとり暮らし高齢者の訪問及び保健指導
- はり・きゅう・マッサージ施術費の助成 など

介護保険料の基準額と65歳以上の方の保険料が決まりました

介護保険料は、65歳以上の方（第1号被保険者）に収めていただく保険料と、40～64歳の方（第2号被保険者）に収めていただく保険料に分かれます。

65歳以上の方の保険料については、袋井市が、40～64歳の方の保険料は、加入している各医療保険者がそれぞれ決定します。

今回の計画の見直しにより、平成21年度～23年度の第1号被保険者の保険料が決定しました（下表のとおり）。

平成21年度から3年間の保険料基準額は、年額52,800円（月額4,400円）です。

この第1号被保険者の保険料は、介護保険事業に要する総給付額の20%に当たる費用を第1号被保険者数で割って算出しています。

地域包括支援センターをご利用ください

地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で自立しながら、安心して暮らしていただけるよう、高齢者のさまざまな課題に対して、総合的なケアマネジメントを行い、支援する地域の総合窓口です。

袋井市では、市内の社会福祉法

平成21年度～23年度の介護保険料（第1号被保険者）

●保険料基準額（年額）52,800円（月額4,400円）

所得段階		年額	保険料率
第1段階	老齢福祉年金を受給している方で、本人と世帯全員が市民税非課税または、生活保護を受給している方	26,400円	基準額×0.5
第2段階	本人と世帯全員が市民税非課税で合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	26,400円	基準額×0.5
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、第2段階以外の方	39,600円	基準額×0.75
第4段階	本人が市民税非課税で世帯の中に市民税課税者がいる場合で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	50,100円	基準額×0.95
第5段階	上記以外の方	52,800円	基準額
第6段階	本人が市民税課税で合計所得金額が125万円未満の方	63,300円	基準額×1.20
第7段階	本人が市民税課税で合計所得金額が125万円以上200万円未満の方	66,000円	基準額×1.25
第8段階	本人が市民税課税で合計所得金額が200万円以上500万円未満の方	79,200円	基準額×1.5
第9段階	本人が市民税課税で合計所得金額が500万円以上の方	92,400円	基準額×1.75

人に運営を委託し、主任ケアマネジャーや社会福祉士、保健師などの専門職が「チーム」を組んで相談に応じています。お気軽にご利用ください。



市内の地域包括支援センター

名称	担当地区	開所日時	所・電話番号
北部地域包括支援センター	三川・今井・山名	月～金（年末年始、祝日は除く） 午前8時30分～午後5時	宇刈850-1（特別養護老人ホーム明和苑内） ☎48-5335
中部地域包括支援センター	袋井東・袋井西・袋井北		久能2914-4（特別養護老人ホーム萬松の里内） ☎49-5022
南部地域包括支援センター	袋井南・高南・笠原		高尾1468（紅紫菽デイサービスセンター2階） ☎43-0023
浅羽地域包括支援センター	浅羽東・浅羽西・浅羽南・浅羽北		浅羽4140（浅羽デイサービスセンター内） ☎23-0780

業務内容

- 高齢者の心身の健康や生活に関する相談
- 介護保険・福祉・医療の相談
- 高齢者虐待の相談
- 成年後見制度などに関する相談
- 介護予防プランの作成 など



袋井市労働者福祉センター サンライフ袋井

をご利用ください。

☎ サンライフ袋井 ☎43-5051



■上田町に移転した サンライフ袋井

市労働者福祉センター「サンライフ袋井」は、労働者の雇用促進と福祉の向上を目的に設置された施設です。

昨年4月1日に、上山梨から上田町の勤労青少年ホーム内へと移転。本年3月31日をもって閉館となつた勤労青少年ホームの業務を引き継ぎ、4月1日からはサンライフ袋井が、青少年から中高年齢層まで、幅広い労働者の雇用促進と福祉の向上を図る新しい労働者福祉施設として運営されています。

■こんなサービスを 行っています

①内職相談の開催

サンライフ袋井では、内職相談を定期的に開催。内職に関する相談などに、適切なアドバイスをを行っています。



また、館内の図書コーナーには就職関連書籍や求人情報誌を用意。自由に読むことができ、貸し出しも行っています。



図書コーナー

②各種講座の開催

スポーツや教養、実用向けなどの各種講座を前期(春夏)と後期(秋冬)に分けて開催しています。参加者の募集は、広報ふくろいへの掲載や市内公共施設などに置く案内チラシを通して行なっています(前期・後期以外にも、講座の実施や受講生を募集する場合があります)。



エアロビック講座の様子

③施設の貸し出し

施設内の会議室や軽運動室、調理実習室などは、個人・企業を問わず、ごなたでも利用できます。会議や研修会、サークル活動などに、是非ご利用ください。 ※物品販売など営利目的での使用はできません。

＜無料で使用できる施設＞

- ・図書コーナー
- ・軽運動室(定員30名)
- ・調理実習室(定員25名)
- ・茶室(定員10名)
- ・和室(定員20名)
- ・会議室(定員15名)
- ・相談室(定員10名)

＜有料で貸し出ししている施設＞

- ・軽運動室(定員30名)
- ・調理実習室(定員25名)
- ・茶室(定員10名)
- ・和室(定員20名)
- ・会議室(定員15名)
- ・相談室(定員10名)

◇使用料は、施設や利用する時間帯(午前・午後・夜間・全日)により異なります。詳しくは、お問い合わせください。



調理実習室



軽運動室



☎ サンライフ袋井

43-5051

■袋井市労働者福祉センター
サンライフ袋井

所 袋井市上田町267-15

開館時間 午前9時〜午後9時30分

休館日 日曜日、年末年始

心ゆたかな人づくりに向けて 徳育推進「袋井モデル」を 策定しています



市では、心ゆたかな人を育てるため、思いやりの心や規範意識を育む「徳育」を学校や地域、家庭で展開していきます。 ☎教育企画課企画室 ☎ 23-9247

■ 徳育推進全体構想(案)

袋井市には、市内各地に脈々と流れる「報徳の精神」や東海道の宿場町のにぎわいと交流の中で生まれた「おもてなしの心」などがあり、長い歴史や人々の生活の中で時間を掛けて培われてきた気風があります。

市では、心ゆたかな人づくりのためのキーワードを「おもてなしの心」と「感謝の心」とし、この2つの精神を軸とした「心ゆたかな人」を育てるため、徳育を通して、人づくりに取り組んでいきます。

学校・地域・家庭がそれぞれ果たすべき役割を意識して、「一徳運動」に継続的に取り組む市独自の徳育推進システムを「袋井モデル」として、7月に開催する人づくり講演会で提案していきます。

徳育推進「人づくり講演会」

日時 7月4日(土) 午後1時30分～
3時30分(午後1時開場)

場所 月見の里学遊館うさぎホール

講師 長谷川真知子さん(浜松大学国際経済学部教授)

定員 380人(先着順)

◇入場無料、申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

☎教育企画課企画室 ☎ 23-9247

徳のある
市民像

「思いやりの心」「自分を律する心」「郷土や自然を愛する心」を備えた
人のために 何かができる 心ゆたかな人



感謝とおもてなしの心で「一徳運動」を推進します

学校



一校(園)一徳運動

各園、学校ごとにテーマを決めて、全教育活動を通じて心の教育を推進します。

学校では
集団生活を送るうえでの
ルールを身に付けます

地域



地域の一徳運動 (一館一徳、地域一徳など)

公民館、自治会、会社など、実態に即して、人と人、人と自然の関わりの中で心を育てる活動を推進します。

地域では
人や自然を大切にする心や、
社会に貢献しようとする
心を育てます

家庭



一家一徳運動 (わが家の家訓)

家族みんなが取り組む約束(家訓)を決め、継続して取り組むことで、基本的な生活習慣を身に付けます。

家庭では
人として生きていくための
基礎を身に付けます

袋井市環境基本計画を

「人と自然にやさしい環境を創り守り育てるまちふくろい」の実現に向けて

策定しました

市では、今年3月、平成21年度から10年間の環境政策の指針となる「袋井市環境基本計画」を策定しました。

計画の概要を紹介します。
環境政策課環境企画係
☎ 44-3135

1 計画の基本的事項

計画策定の背景と目的

環境基本計画は、平成18年に制定された「袋井市まちを美しくする条例」に示される基本理念の実現を目指して策定したものです。

市の目指す望ましい環境像の実現を図るため、市や市民、事業者などがそれぞれ協働し、総合的・計画的に環境施策を進めていくことを目的として策定します。

計画の位置づけ

本計画は、「まちを美しくする条例」に基づく計画として、総合計画を環境面から補完。また、他の環境に関する個別計画との整合を図るとともに、国や県の環境基本計画に沿った計画として位置付けられます。

2 望ましい環境像など

望ましい環境像とその基本理念、基本目標を次のとおり設定し、良好な環境づくりを進めていきます。

【望ましい環境像】

人と自然にやさしい環境を創り守り育てるまちふくろい

【基本理念】

・ 良好な環境は、市民全体の共有財産であり、この環境を守り、将来の世代に引き継いでいかなければならない。

・ 良好な環境を将来の世代に引き継ぐために、市、市民及び事業者がそれぞれの役割分担の下に環境の保全及び創造に関する行動に自主的かつ積極的に取り組まなければならない。

【基本目標】

- ・ 自然環境の保全
- ・ 生活環境の保全・改善
- ・ 快適な環境の創造
- ・ 循環型社会の構築
- ・ 地球環境の保全
- ・ 環境保全意識の高揚

3 5つの重点プロジェクト

具体的な行動計画として重要度が高く、特に推進すべきことを「重点プロジェクト」として位置付け、優先的に取り組みます。

① 「つながり」推進プロジェクト

環境アドバイザー制度の導入や環境教育モデル校・環境活動モデル地区の設置を行うとともに、環境保全基金を設置・運用しながら、市、市民、事業者のつながりや協働・連携の基盤を強化します。



② 豊かな水・緑の保全プロジェクト

ふるおいとやすらぎの空間づくり、郷土愛の醸成のため、里山や河川水辺、田園、海岸など、身近な生活の場で自然の恵みを体験・学習し、ふるさとへの愛着心を育みます。



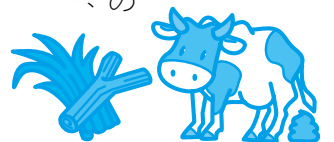
③ 「もつたない精神」推進プロジェクト

循環型社会構築のため、ごみダイエット大作戦やごみの分別、マイバック・マイ箸・マイボトル運動を展開して「もつたない精神」の浸透を図ります。



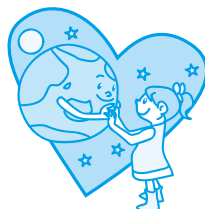
④ バイオマス利活用推進プロジェクト

市バイオマスタウン構想を基に、バイオマス資源有効利用の可能性を最大限に探り、生かしていきます。



⑤ 地球への「思いやり」プロジェクト

家庭や学校、地域、事務所などが一体となり、ライフスタイルや活動を見直すことで、省エネによる低炭素社会の実現と地球温暖化防止を推進します。



4 計画の進捗管理

計画の進捗状況は、年次報告書などにより公表します。

また、計画・実行・点検・改善の進行管理を毎年度行うとともに、環境対策委員会や(仮称)環境代表者会議の提言などを取り入れ、継続的に改善を行います。

◇環境基本計画の詳細は、市役所2階情報公開コーナーや市ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)をご覧くださいませ。

ふくろいの風景づくり計画 (袋井市景観形成ガイドプラン)を 策定しました



市では、袋井市らしい個性豊かなまちの景観を守り育てることを目的に、「ふくろいの景観づくり計画」を策定しました。

計画の概要を紹介します。

☎都市計画課計画係 ☎44-3122

■ 基本となる理念・目標・方針

基本理念

- ・袋井固有の郷土景観の保全
- ・袋井らしい個性と魅力ある都市景観の創出
- ・景観改善による快適な生活環境の創出
- ・市民の郷土への誇りの醸成
- ・長期的視点による景観づくりへの取り組み

基本目標

「緑と水と歴史とまち並みが調和する
美しい健康文化都市 ふくろい」

基本方針

- ・美しい自然景観や田園風景を保全・活用する。
- ・歴史的・文化的な景観を保全活用する。
- ・魅力ある街並み景観を保全する。
- ・自然景観やまち並みと調和する都市施設景観を創出する。
- ・市民がいきいきと住み続けられる景観を演出する。



■ 景観形成の規制・導入

良好な景観形成のため、市全域を対象に、高さ・色彩の制限や届出行為の対象を次のとおり定めます。

高さ制限

- ・市内全域について、大規模建築物及び工作物の高さの限度を20mとします。

※市都市計画マスタープランで定める中心核(袋井北四町を除く)や小笠山総合運動公園区域、商業地域、工業専用地域、公共事業に伴う施設で市長が認める場合は、制限の対象とはなりません。



色彩制限

- ・自然景観や田園景観と調和した色彩から構成されるまち並を形成するよう誘導します。

- ・色相ごとに明度や再度の許容範囲を示し、範囲外の色の使用を規制します。



※表面を着色していないなど、素材本来が持つ色彩の場合や見付面積の10分の1未満の範囲の場合は、制度の対象とはなりません。

届出の対象となる行為

- ①建築物及び工作物の新築、増築、改築で、高さが15mを超えるものまたは、敷地面積が1,000㎡以上のもの
- ②外観の色彩の変更は、①の要件に加え、かつ外観の変更に関わる見付面積が2分の1以上のもの

◇ふくろいの風景づくり計画の詳細は、市役所2階情報公開コーナーや市ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)でご覧いただけます。

パブリックコメント・ご意見をお寄せください

袋井市景観条例(案)についてのご意見・ご提案を募集します

◇市では、ふくろいの景観づくり計画に基づき、市民と企業と市が協働により「緑と水と歴史とまち並みが調和する美しい健康文化都市ふくろい」を創っていくことを目的に「袋井市景観条例」を策定します。

◇袋井市景観条例(案)について、皆様のご意見をお聞かせください。

資料閲覧方法 「袋井市景観条例(案)」の詳細は、市役所2階情報公開コーナー、支所1階ロビー、月見の里学遊館1階市民サロン、市ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)でご覧になれます。

意見を提出できる方 市内在住・在勤・在学の方または、市内の企業・団体

意見提出方法 ①件名「袋井市景観条例(案)について」②住所③氏名④電話番号⑤意見を記入し、郵送または、ファクス、Eメールで提出してください(様式は問いません)。直接、都市計画課計画係へ提出することもできます。

※電話でのご意見は受け付けません。必ず文書で提出してください。また、個別回答は行いませんので、ご了承ください。意見を公表する場合、氏名や住所などは公表しません。

意見募集締切 6月1日(月)必着

☎都市計画課計画係 ☎44-3122 FAX44-3145 toshikei@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666 袋井市役所

FUKUROI DIARY

ふくろい日記帳

地域を守る 消防団入退団式

4月5日、中央公民館で消防団入退団式が行われ、退団者129人に退団記念品が、新入団員121人に辞令書が渡されました。

新入団員を代表し、袋井方面隊第2分団の鈴木隆士さん(小川町)が、「良心に従い、消防の義務を遂行することを誓います」と、団員としての決意を宣誓しました。

今年度の役員は次の皆さんです(敬称略)。

団長 秋田和宣(西区)
副団長 高橋祐一(延久)、近藤敦賢(梅山)、須田浩一(深見東)
袋井方面隊長 足立直紀(久津部東)
浅羽方面隊長 白畑貴(浅羽)



まちを彩る素敵な花壇

4月10日、「花いっぱいコンクール」の本審査が行われました。

花と緑いっぱいのもちづくりを進めるため、市内の花壇のデザインや美しさ、花の育成状況を競うもので、本審査が行われたのは応募のあった54花壇のうち1次審査を通過した25の花壇です。

各部門の最優秀賞は次のとおりです(敬称略)。

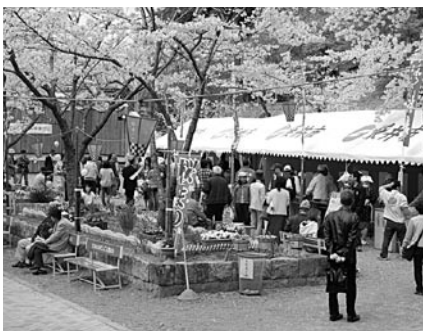
地域団体の部 浅羽支部花の会
学校・企業・施設の部 岡崎会館
個人の部 鈴木良枝さん(上新池)
※良枝さんは、3回目の受賞となり、「名人位」に認定されました。



桜を見ながら新茶でいっぴく

4月4日・5日、法多山尊永寺で「ふくろい新茶まつり」が開催されました。

新茶シーズンを前に、袋井茶振興協議会が毎年行っているもので、満開の桜のもと、会場では、茶娘による新茶サービスや手もみ茶の実演、お茶の入れ方教室や利き茶クイズなどを展開。4日には「さくらまつり」写真大会も行われ、訪れた皆さんは、見ごろの桜とおいしい新茶の味と香りを楽しみました。



まちの話題・ニュースやできごとをご紹介します！

いざという時に備えて 救急救命講習

4月12日、袋井消防署で第1回普通救命講習が行われました。

講習には、市民の皆さん20人が参加。消防署職員の講義やビデオで救急救命について学んだあと、実技体験に臨みます。

受講した皆さんは、人工呼吸や心臓マッサージの方法、AED(自動体外式除細動器)の使い方手順などを一つひとつ確認しながら、救急救命技術を自分のものにしていました。

袋井消防署や浅羽分署では、定期的に救急救命講習を開催しています(※)。いざという時に備えて、皆さんも是非、ご受講ください。

☎袋井消防署 44-5119



※6月までの講習日程は、本紙平成21年3月1日号15ページをご覧ください。

看護の道へのスタートライン

4月10日、東海アクシス看護専門学校で入学式が行われ、看護の道を目指す新入生60人が新たなスタートを切りました。

式では、小早川雅洋まさひろ校長が「時代の要請に応えられるプロフェッショナルを目指してください」とあいさつ。新入生を代表し、藤原理保さん(菊川市)が「理想とする看護師になるため、精いっぱい勉学に努めます」と誓いの言葉を述べました。

入学した皆さんは、同校で3年間看護について学び、看護師国家資格の取得を目指します。



ウォーキングキャラバン スタート

健康づくりの推進のため、市内各所で行っているウォーキングキャラバンが、今年で8年目を迎えました。

4月4日には、今年度最初のキャラバンが宇刈地区で開催。春の陽気の中、参加した約250人の皆さんが、宇刈川に沿う2つのコースを桜や菜の花を見ながら楽しく歩きました。

また、会場では昨年度のキャラバンで10以上のウォーキングポイントを集めた方に達人証と記念品を贈呈。ゴールでは、地域の皆さんから参加者へ甘酒の振る舞いなども行われました。





FUKUROI PERSONAL FILE

味わうお茶から たしな嗜むお茶へ

手揉みはお茶の原点

袋井市茶手揉保存会会長 石田知弘さん（上石野）



「昔はすべてこうやって手で揉んでいたんだよ。今は摘みも揉みも全部機械で出来てしまうけど、本当のお茶の味を知りたいと思ったら、やっぱり手揉みのお茶じゃないとね。」

真剣な表情でお茶を揉みながらも、優しい口調でそう話してくれたのは、上石野で茶農を営む石田知弘さん（72歳）です。

手揉みとは、文字通り人の手により茶葉を揉む製法のこと。現在では、製茶工程のほとんどが機械により行われていますが、製茶機械が開発されるまでは、すべてのお茶は手揉みで作られていました。

石田さんは、そんな昔ながらの手

揉みの技術を今に伝える袋井市茶手揉保存会の会長を務めています。

「手揉み茶の一番の特徴は、やっぱりその深い香りと味わい。お茶の持つ本来のうまみをそのまま引き出すことができるからね。ペットボトルのお茶は、のどの渇きを潤すお茶。機械で作った一般のお茶は、家で朝夕に味わうお茶。手揉みのお茶は、さらに一歩進んだ、味わいを嗜むお茶かな。」

「若い人たちにも手揉み製法を伝承していきたい」そんな思いを胸に、熟練者の実演ビデオを見たり、県の手揉茶技術競技大会に参加したりして、日々、技術向上を目指す石田さん。そんな石田さんの目標は、皇室への献上茶を、地元ふくろいの茶葉を使って揉みあげることだとか。

「献上茶で袋井のイメージをさらに良くしたい。そして、これからも健康でおいしいお茶を揉み続け、飲んだ方に『おいしい』と言ってもらえれば一番の幸せです」と笑顔で語ってくれました。

新茶シーズン本番の5月。皆さんも機会があれば、是非、手揉み茶を堪能してみてくださいいかがでしょうか。

袋井で活躍中

グループ紹介

唄の会 せいしょうび 清正美

●ギター演奏や歌でささやかな楽しみを

唄の会 正清美は、高齢者施設や高齢者を対象としたイベントなどで、ギターを演奏したり歌を歌ったりするボランティアグループです。

この活動は、美正清さん（写真左）が高齢者施設などでギターの弾き語りを行っていたのが始まり。一緒に活動する仲間を探していた時、このメンバーが見つかって、現在の形となりました。

曲のレパートリーは、主に大正・昭和初期の歌。口ずさみやすい歌を選曲し、手拍子を打ったり一緒に歌ってもらったりした時は、共に音楽を楽しんでいると実感するそうです。

「聴いてくださる皆さんのいきいきとした表情を見ると、『まだ頑張りつう』と思いい、次への活動につながります」と笑顔で話してくれました。



会員数 4人

代表 美 正清さん

◇活動は、月1回ほど。興味のある方は、是非、ご連絡ください。

☎美 正清さん ☎090-7312-8213

初節句のシーズン

おひなさまと一緒に
大城真茅ちゃん(11か月)彦島



3人で通信

おばあちゃんのお家で隣の家のお友達と遊びました。
写真左から原柊斗くん(10歳)川井西第一、原夢美ちゃん(6歳)川井西第一、八木鉄勝くん(4歳)浅名

待ってます!

街の写真館

地域やサークルの行事、お気に入りの写真や子どもの写真などを郵送してください。写真には、タイトル、住所、氏名(ふりがな)、年齢(生年月日)、電話番号。自治会名を書き添えてください。

送り先 〒437-8666
袋井市役所秘書広報課広報広聴係



袋井ミニバスケットボールクラブ男子

僕たちは、月に約6回、袋井北小体育館でミニバスケットの練習をしています。
小学1~4年生の部員を募集しています!一緒に体を動かしませんか。 鳥居裕美さん(☎48-8169)

市政Q&A

国の緊急経済対策として袋井市でも申請書の発送や受付手続きが行われている「定額給付金」について、多くの質問が寄せられていますのでご紹介します。

Q? 定額給付金申請書がまだ届きません。待つていれば届きますか?

A! 市では、3月23日、世帯主の皆さん宛てに定額給付金申請書を発送しましたが、住居確認ができないなどの理由により、一部の申請書が市に返送されています。

また、外国人の方は、平成21年2月1日現在(基準日)、市の外国人登録原票に登録されている方が給付対象となりますが、在留期限が切れている方などには、申請書を送付していません。

申請書がまだお手元に届いていない方は、再送付の確認をさせていただきますので、お手数ですが、定額給付金対策室までお問い合わせください。

Q? すでに申請を済ませましたが、給付金はいくらもらえますか?

A! 給付決定には、申請書類の確認や審査などが行われます。現在、申請が集中しているため、支給までに約1か月程度かかる見込みです。

Q? 定額給付金の支給を受けたことは、どうやって確認できますか?

A! □座振込後に、「決定兼振込通知書」を送付してお知らせします。

Q? 定額給付金を市に寄付できますか?

A! ふるさと寄附金(ふるさと納税制度)により、市へ寄附していただくことができます。寄付金は、まちの発展に活用されます。寄付をご希望の方は、定額給付金対策室までお問い合わせください。

▼定額給付金対策室

☎44-32006

✉sonmu@city.fukuroi.

shizuka.jp

「ふくろい魅力発見伝」

●全国に知られるメロンのブランド

「クラウンメロン」生産の中心地

甘い香りと濃厚な味わいで、多くの人に好まれている温室メロン。袋井市は、その温室メロンの中でも、高級メロンとして全国に知られる「クラウンメロン」の生産地です。

袋井市小山にある県温室農業協同組合クラウンメロン支所では、372戸の生産者(うち市内からは226戸)が所属し、日々おいしいメロンの栽培に汗を流しています。

クラウンメロンのおこぼれの秘密は??

①1本の木から1果だけ

クラウンメロンは、1本の木に3個のメロンを交配させ、育つ過程で形状や大きさがもつとも良いものを1個選び、他の2個は取り除いてしまいます。1本の木の全栄養分を1果に送ることで、芳醇なメロンを作り上げます。

②太陽の恵みがいっぱい

メロンの成長には、太陽光線をたくさん浴びることが欠かせません。遠州地方は、年間の日照時間が約2,200時間前後と全国的にも長く、メロンの栽培に非常に適した地域なのです。

③生産者の愛情と責任

出荷の際は、出荷箱一つひとつに生産者の名前と生産者番号を記載。名前を出すことで生産者の責任を明確にし、より良いメロン作りにつながっています。



◎農政課農政企画係 ☎44-13133

「多文化共生」

●共生の第一歩は「あいさつ」から

皆さんは街で人とすれ違った時や出会った時に、あいさつをしていますか。知らない人や普段話したことがない人でも、一言あいさつを交わすだけで、相手のことがちよつと身近に感じられるものです。国や文化は違っても、あいさつを交わすことで相手との距離が縮まることは、世界共通です。共生の第一歩は「あいさつ」から。多文化共生の社会づくりを目指して、気持ちのいいあいさつを心掛けてみましょう。

市の外国人登録者人数ベスト3の国、「ブラジル」「中国」「フィリピン」のあいさつを覚えてみましょう!

日本 (日本語)	ブラジル (ポルトガル語)	中国 (中国語)	フィリピン (タガログ語)
おはようございます	Bom dia ボンジア	早上好 ザオシャンハオ	magandang umaga マガングダング ウマガ
こんにちは	Boa tarde ポアタルヂ	您好 ニンハオ	magandang hapon マガングダング ハポン
こんばんわ	Boa noite ポアノイチ	晚上好 ワンシャンハオ	magandang gabi マガングダング ガビ
ありがとう	Obrigado(男性) オブリガード Obrigata(女性) オブリガーダ	謝謝 シェーシェー	salamat サラマト

◎地域振興課協働共生推進係 ☎44-13116

「健康ガイド」

●違法なケシが中東遠地域で増えています

見掛けたら、ご連絡ください

アヘンやモルヒネ、ヘロインなどの麻薬の原料となる違法なケシが、ここ数年、中東遠地域で急速に増殖しています。

空き地などでの自然増殖のほか、違法と知らずに観賞用に花壇で栽培されていたり、人から人へと譲り渡されたりしているケースもあるようです。

違法なケシは、栽培や採取が法律で厳しく規制されています。また、ケシを許可なく栽培した場合、処罰を受ける場合があります(観賞用としての栽培であっても、処罰の対象です)。

庭や畑、空き地などでケシと疑われるものを見掛けた場合は、ご連絡ください。

花

葉・茎

【セティゲルム種】

- ・花の色は紫色(中央が濃い紫、外側は薄紫)が多い。花びらは4枚。
- ・葉が茎を抱き込むように、互い違いに付いている。

【ソムニフェルム種】

- ・鮮やかなピンク色の八重咲きが多い。
- ・一重咲きは花びらが4枚で色は赤、桃、紫、白など。
- ・葉が茎を抱き込むように、互い違いに付いている。
- ・茎や葉は白味を帯びた緑色で、毛はほとんど無い。

葉・茎

花

◎県西部保健所衛生業務課 袋井保健センター ☎42-17275 ☎371-2247



相談

● 特設行政相談を行います

◇行政機関に対する意見、要望、問い合わせなどに応じます。電話や封書での相談も受け付けます。

◇相談は無料、秘密は固く守ります。

日 5月21日(木)

時 午後1時～4時

所 市役所1階第1相談室
浅羽会館2階3号会議室

<新しい行政相談員の皆さん(敬称略)>

氏名	住所	電話番号
高橋正則	鷺巣1032	42-7958
内藤光江	春岡208	48-6383
原田光雄	浅羽3576-45	23-2919

☎ 市民課市民サービス係

☎44-3112

市民サービス課市民サービス係

☎23-9212

● 無料人権相談を行います

◇人権問題でお困りの方は人権相談をご利用ください。

◇相談は無料、秘密は固く守ります。

日 6月1日(月)

時 午後1時～4時

所 市役所1階101会議室
支所3階第3会議室



<人権擁護委員の皆さん(敬称略)>

永井千恵子(下久能)、三浦みつ恵(久津部西)、山下喜啓(下区)、寺田久美子(春岡)、山本とも江(新町)、田口康弘(砂本町)、永田遵(横井)、岡本章子(梅山)、戸塚和子(浅羽山の手)、近藤多門(東同笠)、金原清(浅岡下)

☎ しあわせ推進課社会福祉係

☎44-3119

静岡地方務局袋井支局

☎42-3545

世界アマチュア囲碁選手権戦 静岡大会戦

◇70の国と地域から、各国の選抜戦を勝ち抜いた70人のアマチュア囲碁愛好家が参加し、「世界一」を目指して熱い戦いを繰り広げます。

日 5月27日(水)～30日(土)

時 午前9時～午後5時30分(予定)

所 エコパアリーナ

◇観戦自由、入場無料です。

<同時開催されるイベント>

▽27日～29日…交流対局碁会、プロ棋士による大盤解説・指導碁、入門教室、自由対局
▽27日…シンポジウム
▽29日…友好都市親善碁会
▽30日…一般囲碁大会、女性囲碁大会、県高校囲碁選手権戦西部地区予選

◇申し込みが必要なものもありますので、事前にお問い合わせください。

☎ 日本棋院中遠支部支部長 野中さん
☎43-8897

● 市内高等学校野球定期戦

◇毎年恒例の袋井高校と袋井商業高校の野球定期戦です。

日 5月30日(土) 雨天中止

時 ▽開会式…午前9時～

▽試合開始…午前9時30分～

所 愛野公園野球場

◇入場無料です。

☎ スポーツ推進課スポーツ振興係

☎44-3129



催し

● ふくで漁港まつり

日 5月24日(日) 少雨決行

時 午前9時30分～午後2時

所 福田漁港魚市場(磐田市豊浜)

内容 生シラスと釜揚げシラスの即売、活魚の展示、模擬セリ、シラス汁の無料配布、白バイ・パトカーの体験乗車など

入場料 無料

◇中止の場合は、専用電話(☎55-2125)で確認できます。(23日(土)午後3時～)

☎ 磐田市福田港振興会 ☎58-2375

● ニュースポーツふれあい フェスタ 2009

日 5月31日(日)

時 午前10時～午後4時

所 市民体育館

内容 カラーリング、ディスクッターなどニュースポーツの体験

参加料 無料

持ち物 体育館シューズ

◇申し込みは不要です。運動ができる服装でお越しください。

☎ 県レクリエーション協会

☎054-254-0919

富士山静岡空港 開港記念

全国B級グルメスタジアム

～袋井・エコパにうまいもん大集合!!～

◇会場では、全国B-1グルメゾーン、静岡空港就航先B級グルメゾーン、県内B級グルメゾーンを展開。競技会ではなく全国B級ご当地グルメを味わえる食の祭典です。

◇ご家族やお友達を誘って、ぜひ、お出かけください。

日時 5月23日(土)・24日(日) 午前10時～午後4時(予定)

場所 エコパスタジアム、エントランス広場

内容 全国から33種類の「B級ご当地グルメ」の出展、ステージイベント、地元特産品コーナー、親子参加型スポーツイベントなど

☎ 「全国B級グルメスタジアム」実行委員会事務局(エコパハウス内)

☎41-1800 <http://www.ecopa.jp/bgs/>

「たまごふわふわ」も出展するよ!



☎は問い合わせ先

☑は申し込み先

✉はEメール

シルバー人材センターで 家事援助サービスを開始

サービスの内容 ▽家事援助…買い物代行、洗濯、室内の掃除、食事の支度など ▽子育て支援…イベント会場での託児の補助、幼稚園・保育園の代行送迎など
◇利用を希望する方は、お問い合わせください。

☎(社)袋井・森地域シルバー人材センター袋井事務所 ☎43-1314
(社)袋井・森地域シルバー人材センター浅羽支所 ☎23-7090

自動車税・軽自動車税の 納付は忘れずに

納期限 6月1日(月)
◇平成21年4月1日現在、自動車、軽自動車をお持ちの方へ5月中旬までに納税通知書を郵送します。
◇納税通知書が届かない時や分からないことがある時は、お問い合わせください。
◇自動車税は、コンビニエンスストアでも納付できます。ただし、バーコードのないものや納期限が過ぎた納付書は、金融機関または、郵便局で納めてください。

☎▽自動車税…警田財務事務所課税第1課自動車税班 ☎37-2211
▽軽自動車税…市役所税務課収納対策室 ☎44-3111

<お詫びと訂正>

◇お知らせふくろい4月15日発行「5月のふくろい市民相談窓口」でお知らせした「5月の交通事故相談」の開催日に誤りがありました。お詫びして訂正します。正しくは、次のとおりです。

<袋井市役所>

日 5月13日(水)・20日(水)・27日(水)
受付時間 午前9時～午後3時30分

<浅羽支所>

日 5月は休み

☎☑地域振興課交通防犯係
☎42-7275

男女共同参画 漫画・イラスト募集

◇男女共同参画社会を漫画やイラストで表現してみませんか。

対象 県内在住・在勤・在学の方
内容 男女共同参画、ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)、ジェンダー(社会的性別)を表現した漫画やイラスト

応募規定 ①自作で未発表のもの(複数出品可)②A4サイズ③技法は自由④色は自由

申込方法 タイトルを書き添え、作品の裏に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入し、持参または、郵送してください。

申込締切 6月1日(月)

☎☑県男女共同参画室
☎054-221-3363 〒420-8601
静岡市葵区追手町9-6



お知らせ

子育てサポートキャラバン 「くるくる」が巡回中です

日程

日	所
5月15日(金)	浅羽南公民館
18日(月)	明和第二保育園(午後は休み)
19日(火)	神長自治会館(午後は休み) ☎
20日(水)	三川公民館
21日(木)	浅羽西公民館
22日(金)	高南公民館
25日(月)	方丈ふれあい会館
26日(火)	今井公民館
27日(水)	袋井東公民館
28日(木)	可睡の杜南公会堂(午後は休み) ☎
29日(金)	浅羽東公民館

☎…駐車場が少ないため、できるだけ徒歩や自転車でお越しください。

時 午前10時～午後4時

対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者

費用 無料

☎☑明和第二保育園 ☎43-8488
すこやか子ども課子育て支援係
☎23-9236



募集

みんなでチャレンジ! エコライフ参加家庭募集

◇ごみの減量や省エネなどにチャレンジしてみませんか。

対象 市内在住の方

内容 「みんなでチャレンジ!エコライフ」の冊子に入っているチェックシートに基づいて、ごみの減量や省エネ活動に取り組みます。

取組期間 7月1日(水)～9月30日(水)

申込方法 電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号、家族の人数をお申し込みください。

申込締切 6月5日(金)

◇6月下旬に説明会を行います。

◇この取り組みにより、平成20年度は市内で年間2.6トンの二酸化炭素排出量が削減できました。

☎☑環境政策課環境企画係

☎44-3135 FAX44-3179

✉kankyou@city.fukuroi.shizuoka.jp

ヒルズポロ学生訪問団 ホストファミリー募集

◇姉妹都市ヒルズポロ学生訪問団(学生12人、引率者2人)のホームステイ受け入れ家庭を募集します。

受入期間 7月8日(水)～15日(水)

受入人数 1家庭に1人

内容 宿泊受入、食事の提供、集合・解散場所への送迎

申込方法 住所、氏名、電話、家族構成を電話または、ファクスでお申し込みください。

申込締切 5月31日(日)

◇応募多数の場合は、調整します。

◇無償ボランティアです。歓迎パーティーには、ゲストと一緒に出席できます。

◇ホストファミリーに決定した後、説明会を行います。

☎☑袋井国際交流協会事務局

☎43-8070 FAX43-8068



● 児童手当についてお知らせします

＜現在、児童手当を受給していない方＞

◇児童手当は、平成21年5月請求分から平成20年中の所得金額で受給資格を判定します。

◇所得制限を超えるため、受給していない方でも、所得の年度変更に伴い、受給できる場合がありますので、申請の手続きをしてください。

◇申請をしたことのない方についても、受給資格の審査の結果、受給できる場合がありますので、申請の手続きをしてください。

持ち物 認め印、受給者(養育者)の保険証、受給者(養育者)名義の通帳
※平成21年1月2日以降に転入した方は、お問い合わせください。

受付期間 随時(支給対象となる月は、請求日の翌月分からです。)

＜現在、児童手当を受給している方＞

◇現在、受給している方は、6月に現況届を提出してください。

☎④ しあわせ推進課社会福祉係

☎44-3184

市民サービス課市民サービス係

☎23-9212

袋井市を会場に 県総合防災訓練を行います

◇県と市が共催して、総合防災訓練を行います。

◇市内各所で実動訓練を行います。皆さんの参加をお願いします。

日 8月30日(日)

時 午前8時30分～正午

内容 東海地震

観測情報の発表

表から地震発生

初期の応急

対策までの地

震防災訓練



☎ 防災課防災係 ☎44-3169

野良猫の去勢・不妊手術費補助制度をご利用ください

◇野良猫の増加を防止するため、去勢・不妊手術を実施する個人または団体に対し、補助金を交付します。

対象 次の①～③のすべてにあてはまる場合に対象となります。

①市内に生息する飼い主のいない猫であること

②これから保護し、去勢・不妊手術を受けさせるものであること

③申請者は、市内に住所がある方または、市内に所在する団体であること

補助額 手術に要する経費の4分の3以内で、上限はオス6,000円、メス9,000円(100円未満の端数は切り捨て)です。

申込方法 手術をする前に市役所2階環境政策課にある申請書に必要事項を記入して提出してください。申請書は、市ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)からもダウンロードできます。

手術の実施 申し込み後、市から補助金の交付決定通知書を送付します。交付決定の翌日から60日以内または、その年度の3月31日までに手術を実施してください。手術は、市と協定を結んだ下表の協力動物病院に、決定通知書(手術実施機関用)を提出し、手術費用から補助金額を差し引いた料金をお支払いください(補助金は市から動物病院に支払います)。

＜協力動物病院＞

協力病院名	住所	電話番号
あいの動物病院	神長25-5	45-3232
ウッドベル動物病院	下山梨1-13-11	48-5588
コスモス動物病院	湊965	24-0808
コバ動物病院	国本2695-15	43-0300
タキ動物病院	葵町3-5-18	43-5502
袋井動物病院	可睡の杜31-1	49-2255
本間獣科医院(袋井山梨病院)	下山梨2-10-34	49-0139
本間獣科医院(袋井中央病院)	泉町2-2-15	42-5196
本間獣科医院(浅羽町病院)	浅羽243-1	23-7611
渡ペットクリニック	小川町1-11	43-3598

☎④ 環境政策課
環境衛生係
☎44-3115



● グリーンカーテンで夏を涼しく ～植物の種を配布します～

◇夏の窓辺をつる性の植物で覆い、環境に優しい植物のカーテンを作りませんか。冷房の効率を高め、二酸化炭素の排出量を減らすことができ、地球温暖化の防止につながります。

◇植物のカーテンを育ててくれる方に、植物の種を配布します。

対象 市内在住の方

種の種類 アサガオ、ニガウリ、フウセンカズラなど

配布数量 各40袋程度(先着順)

配布開始 5月15日(金)～

配布場所 市役所2階環境政策課環境企画係

☎ 環境政策課環境企画係

☎44-3135

● 市内の産婦人科医院で 子宮がん検診を受診できます

日 6月1日(月)～12月末日(各医療機関により異なります)

対象 市内在住で20歳以上の方(平成22年3月31日現在)

内容 子宮頸がん検診(不正性器出血などがある方は、子宮体がん検診も併せてお勧めする場合があります)

料金 ▽子宮頸がん検診…1,200円

▽子宮体がん検診…1,500円

申込方法 事前に、電話で住所、氏名、生年月日、電話番号をお申し込みください。申し込み後、受診票を郵送します。

☎④ 健康づくり政策課健康指導1係

(袋井保健センター) ☎42-7275

☎は問い合わせ先

①は申し込み先

✉はEメール

袋井市国民健康保険（袋井市国保）に加入している皆さんへ 「特定健康診査」を受診してください

◇袋井市国保に加入している方を対象に、市が指定した医療機関で受診する特定健康診査が、6月から始まります。特定健康診査は、生活習慣病で治療している方も受診していただく健診です。

◇平成21年4月1日現在、袋井市国保に加入している方には、5月31日(日)までに受診票などを郵送します。

◇4月2日以降に袋井市国保に加入した方で、受診を希望する方は、市役所1階市民課保険年金係へお申し込みください。

◇市の総合検診、袋井市国保の助成を受けた人間ドックを受診する方は、受診できません。

日 6月1日(月)～10月31日(土)

所 市が指定した医療機関（詳しくは、案内通知に記載します）

内容 ▽全員…診察、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査

▽医師が必要と判断した方のみ…貧血検査、心電図検査、眼底検査

対象 袋井市国民健康保険に加入している40～74歳の方（平成22年3月31日現在）

費用 1,500円

持ち物 受診票、保険証、費用、無料券（市民税非課税世帯の方に交付します）

結果の配布方法 初めて袋井市国保の特定健康診査を受診した方、特定保健指導の対象となる方、生活習慣の改善をお勧めしたい方には、後日開催する結果説明会でお渡しします。それ以外の方には、郵送します。



<市民税非課税世帯の方は無料です>

◇健診日の1週間前までに、電話で氏名、生年月日、電話番号をお申し込みください。「無料券」を郵送します。

☎①市民課保険年金係 ☎44-3113

後期高齢者医療制度（長寿医療制度）に加入している皆さんへ 「後期高齢者の健康診査」を受診してください

◇後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、市が指定した医療機関で受診する健康診査が、6月から始まります。

日 6月1日(月)～10月31日(土)

所 市が指定した医療機関（詳しくは、案内通知に記載します）

内容 診察、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査

対象 後期高齢者医療制度に加入している方（次の①～⑤の方を除く。①生活習慣病の治療を受けている方②病院に6か月以上継続して入院している方③施設に入所している方④会社で健診を受ける方⑤市の総合検診を受診する方）

費用 500円

申込方法 電話で住所、氏名、年齢、生年月日をお申し込みください。

持ち物 受診票、保険証、費用、無料券（市民税非課税世帯の方に交付します）

◇平成19年度に基本健康診査を受診した方（生活習慣病で治療中の連絡を市民課保険年金係にした方は除く）には、5月31日(日)までに受診票などを郵送します。

◇健康診査の結果は、受診した指定医療機関で説明を受けてください。



<市民税非課税世帯の方は無料です>

◇健診日の1週間前までに、電話で氏名、生年月日、電話番号をお申し込みください。「無料券」を郵送します。

☎①市民課保険年金係 ☎44-3113



住宅用火災警報器を設置しましょう

◇6月1日(月)から、すべての住宅に火災警報器の設置が義務付けられます。

〈住宅用火災警報器〉

・寝室と寝室のある階の階段の踊り場には、必ず設置しなければなりません。

▽設置が義務付けられているところ…寝室、階段

▽設置をおすすめするところ…台所

・配線のいらないものなら、ホームセンターや電気店などで販売しています。

・基準に合格したものには、日本消防検定協会のNSマークが付いています。

☎袋井消防本部予防係 ☎44-5114



天井・壁取り付け式



壁取り付け式



住宅用火災警報器の購入費を助成します

対象 ▽5月29日(金)までの受付…世帯員が65歳以上のみで、市民税課税額が9万円以下の世帯の方

▽6月1日(月)以降の受付…世帯員が75歳以上のみで、市民税非課税世帯の方

対象となる住宅用火災警報器

日本消防検定協会の鑑定に合格した電池式で、耐用年数が10年の煙感知式住宅用火災警報器

助成限度額 1台 5,000円

申込方法 市役所1階いきいき長寿課にある申請書を記入し、必要書類を添付して提出してください。

◇詳しくは、いきいき長寿課へお問い合わせください。

☎いきいき長寿課長寿福祉係 ☎44-3121

☎市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212

農業者支援特別資金利子補給制度をご利用ください

◇市内で農業を営む方が、遠州中央農業協同組合の農業者支援特別資金を借りた場合、利子の一部を市が補給します。

◇資金の融資を円滑に行い、農業経営を支援するための緊急経済対策です。

対象となる融資 遠州中央農業協同組合が貸し付ける農業者支援特別資金

対象 市内に住所のある農業者で、市税を完納している方

利子補給額 融資限度額100万円以内で年利3%以内の利子相当額

利子補給期間 3年以内

取扱締切 平成22年3月31日(水)

☎☎市内の遠州中央農業協同組合各支店

☎農政課農政企画係 ☎44-3133

編集後記

5月といえば、ゴールデンウィーク。どこかへ出掛ける方や自宅でのんびり過ごされる方など様々だと思います●本紙中にある「街の写真館」では、皆さんが撮影した写真を紹介しています。ゴールデンウィークの思い出を掲載してみませんか●投稿の方法は、「街の写真館」をご覧ください(13ページ)。皆さんの投稿をお待ちしています! 「山」

はちまるにいまる

8020コンクール受賞者をお知らせします

◇市では、80歳で20本以上の歯を持つ方を表彰し、歯の健康づくりを推進するため、「8020コンクール」を行いました。

◇受賞した皆さんは、次のとおりです(敬称略)。

市長賞 鈴木立枝(西区) 優秀賞 大橋喜代治(太田)

特別賞 大石はる子(豊住)

優良賞 榛葉禮一(下新池)、西尾つぎ(宇刈三沢)、岩瀬せき(新屋)、村田重(宇刈三沢)、名倉彦(彦島)、寺田康雄(土橋)、竹原貢(長溝)、天野昭子(宇刈三沢)、中村善四郎(睦町)、古池利雄(浅羽)、村松利夫(宇刈三沢)、鈴木玄六(下新池)、伊藤憲作(栄町)、鈴木茂一(睦町)、大庭千代子(土橋)、佐野富美子(下山梨)

☎健康づくり政策課健康指導1係 ☎42-7275



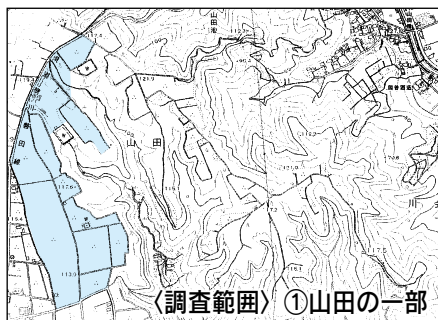
地籍調査にご理解ご協力をお願いします

◇地籍調査は、皆さんの土地の正確な位置、形、地番、地目、面積などを調べるため行っています。

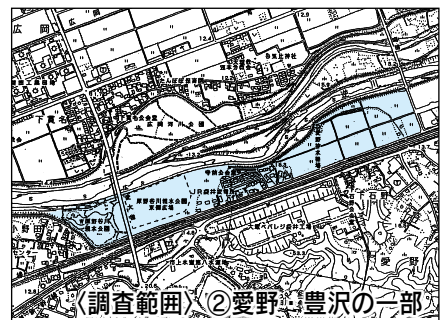
◇今年度は、山田の一部(下図①参照)、愛野・豊沢の一部(下図②参照)を調査します。ご協力ください。

◇調査範囲内に土地をお持ちの方には、後日、説明会の日程などを郵送します。

☎農政課地籍調査係 ☎44-3134



〈調査範囲〉①山田の一部



〈調査範囲〉②愛野・豊沢の一部

原田市長の

散歩道

さんぽみち



5月になって、野山の緑が濃くなり、タケノコやフキノトウなどの山菜もおいしくなった。静岡に生活して来たころは、朝早く起きて、安倍川上流まで山菜採りに行ったが、袋井は、近くに野山が多く、山菜も豊富で恵まれている。

近ごろ、料理や食事のテレビ番組が多くなった。見ていて確かに面白いが、食べ物を粗末に扱ったり、行儀の良くない場面も出ている。次から次へと、ものすんたくさんの量を食べる若く

女性タレントの姿は、
 壮快さを越して、むしろ健康を心配してしま

う。一流の料理人が極上の食材を使って行う料理は、私の現実生活とはほど遠い世界だが、それを行儀よく食べる姿は気持ちがいい。やはり、ラーメン、カレー、ハンバーグなどのおいしい店の紹介が一番なじみやすい、楽しい。

日本には、「食育」の考え方が明治のころからあったが、4年前に「食育基本法」ができて初めて、国全体の方針になった。袋井市でも「食育推進計画」をつくり、年齢区分ごとに目標を定めて、施策を行って

いる。

子どもの時期は、一日3食をきちんと食べる習慣を身に付けさせることが目標で、特に3歳児の約1割は、週1回以上朝食抜きなので、この改善が必要となっている。さらに、幼児期からの身体の健全な発育を目指して、今後、市内すべての幼稚園で給食を行う予定だ。

中・高齢層は、肥満・メタボリックシンドローム対策が重点になっている。運動

「食育」

や食事についての相談とともに、市の様々なイベント会場で、保健師、栄養士が男性85cm、女性90cmの紙ひもでおへそ周りを測ってくれる。紙ひもを回されると、思わず息を止め、おなかをへこませてしまうので、普段の状態に戻すように注意される。

子どもたちの健全な心と身体をつくり、すべての人が生涯にわたって、生き生きと暮らすことが日本の将来の発展の基本となる。そのためには、日本の風土にあった食べ物を使って料理をし、家族そろって楽しく食事をする「食育」を進めることが大切である。

季節の健康レシピ

魚料理だけと野菜もいっぱい食べられます

カツオのごま漬け

●材料(4人分)

- カツオ ……4切れ(1切れ60g)
- 新タマネギ ……………1個
- ショウガ ……………1かけ
- 塩こしょう ……………少々
- 酒・水 ……………各大さじ2
- サニーレタス ……………4枚
- 酢 ……………大さじ2
- しょう油 ……大さじ2
- 砂糖 ……………少々
- すりごま ……大さじ4

●作り方

- ①カツオは塩こしょうして、フライパンに並べ、酒・水を振りかけて蒸し焼きにする。
- ②Aを合わせ、ごま酢を作る。
- ③②にカツオを漬け込み、タマネギの薄切りとショウガの千切りを加え、味をなじませる。
- ④サニーレタスを敷いた上に盛り付ける。

●栄養価(1人分)

エネルギー164kcal/たんぱく質18.7g/脂質5.3g/カルシウム135mg/鉄2.5mg/ビタミンC6mg/食物繊維2.2g/塩分2.4g

●薬膳まめ知識

カツオは、体力回復や貧血予防に適した食材。血合いも残さず食べましょう。



表紙のことば

4月6日、桜が満開に咲き誇るなか、市内の小学校で入学式が行われました。このうち、袋井東小学校では、56人の子どもたちが入学を迎えました。初めて入る教室の机には、新しいピカピカのランドセルに教科書、教材などが置かれ、新しい生活にわくわくした様子でした。一日も早く学校の生活に慣れ、様々なことを学び、経験することで、6年後、立派に成長し、小学校を巣立っていく姿を見るのが楽しみです。



■袋井市メール配信サービス「メローねっと」
 ◇携帯電話やパソコンのメール機能を利用して、防災情報やイベント情報など、暮らしに役立つ行政情報を市民の皆さんに配信しています。
 ◇登録は無料です。ぜひご利用ください。
登録方法 メローねっと登録アドレス(mellowentry@tokyoanpi.sbs-infosys.com)に空メールを送信し、返信される案内に従い、ご登録ください。
 ◇二次元コード対応の携帯電話をお使いの方は、右の二次元コードからもアクセスできます。

