

病院でよく

●身近な健康相談 看護師出張講座 看護師を講師として派遣します

市民病院看護部では、市民の皆さんが、健康や医療について、気軽に学ぶ機会が持てるよう、皆さんや地域で企画する「健康づくり講座」などへ看護師を講師として派遣します。

「健康・医療・介護」をテーマに話し合い、看護における癒しやケアの心を感じていただけるよう努めます。



＜出張講座の内容例・申込方法＞

例1 「糖尿病の指導」

内容 糖尿病療養指導士による専門的な情報提供（糖尿病の基礎知識、食餌療法、運動療法、合併症、地域連携など）

例2 「高齢者介護での支援方法」

内容 高齢者の健康や生活状況をもとに、具体的な場面を想定した介護や支援のアドバイス

※ご希望のテーマや講座の内容、日時などは、ご相談ください。

講師派遣料 無料

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号、希望するテーマや講座の内容をお申し込みください。直接来院して申し込む場合は、玄関入り口の総合案内へお申し出ください。



問 市民病院看護部長 立石

☎ 43-2511 (代表)



HAPPY

●10月は環境にやさしい買い物キャンペーン2週間

10月は3R（リデュース＝減量、リユース＝再利用、リサイクル＝再資源化）推進月間です。マイバッグの持参、包装の簡素化、詰め替え商品の普及拡大などに取り組む「環境にやさしい買い物キャンペーン」が全国的に展開されます。



一年間このくらいレジ袋を使っているか知っていますか？

私たちが使うレジ袋は、一年間で305億枚、国民一人当たりでおよそ300枚になると推計されています。

マイバック運動を進めよう

市では、平成20年4月に市内のスーパーとレジ袋削減の協定を締結。その後、新たに一部のドラッグストア、クリーニング店とも協定を結び、現在では、市内15事業所19店舗で、レジ袋の有料化を実施しています。

レジ袋辞退率は90%

レジ袋有料化実施店舗での



平成21年3月のレジ袋辞退率は、90%でした。有料化を実施していない店舗へも、マイバッグを持参し、レジ袋をもったのをやめましょう。

買い物ルールを守りましょう

マイバッグやマイバスケットを利用するのは精算後（精算時）です。マイバッグで買い物をする時は、レジに着くまでマイバッグを開かない、大きなバッグは最初にカゴに入れておく（肩に掛けたり、手に提げたりしない）、マイバスケットへの詰め替えはレジで行うなどのルールを守りましょう。

問 環境政策課環境衛生係 ☎ 44-3115



防災・防犯・安全

5uvenhile

●災害時のけがや病気 治療はどこで受けられるの？ 救護所と救護病院

救護所と救護病院

大規模な地震災害などが発生した時には、同時に多くの負傷者が発生するため、地域の病院や診療所を閉鎖し、小学校などの公共施設に救護所が開設されます。災害時には、一人でも多くの命を助けるため、病気やけがの重症度や治療の緊急度により、負傷者を分け、治療と搬送の優先順位を決める「トリアージ」が必要です。救護所では、医師や看護師がトリアージや応急処置、救護病院などへの搬送手配を行い、多くの命を救うよう活動します。

災害時に、けが人や病人がでたら、近くの救護所へ搬送してください。地域の消防団や自主防災隊などに負傷者の搬送のご協力をいただきながら、より迅速な救命活動を行います。



市内の救護所と救護病院

●救護所…軽症患者の応急処置、中等症・重症患者の応急処置と搬送手配を行います。

救護所名	設置場所
山梨救護所	山名公民館
袋井北救護所	袋井北小学校
袋井東救護所	袋井東小学校
袋井西救護所	袋井西小学校
袋井南救護所	高南小学校
浅羽北救護所	浅羽北公民館
浅羽南救護所	浅羽南小学校

●救護病院…中等症・重症患者の応急処置や非災害地への搬送手配を行います。

設置場所 袋井市民病院

問 健康づくり政策課健康企画室 ☎ 44-3138