

私たち

# 体育指導委員です

市内で、地域のスポーツ振興に取り組む運動指導者として活動する体育指導委員の1年間の活動を紹介します。

☎️☎️スポーツ推進課スポーツ振興係 ☎️44-3129

## 体育指導委員とは

体育指導委員は、国のスポーツ振興法に基づき、市の教育委員会から委嘱を受けて地域のスポーツ振興に取り組む運動指導者です。市内では、現在、32人の体育指導委員が活動しています。

子どもから年配の方まで、誰もが生涯にわたり、スポーツに親しむことができる「生涯スポーツ社会」の実現を目指し、それぞれの地域で様々なレクリエーションスポーツを普及・推進する活動を行っています。

## こんな活動をしています

親子スポーツ教室の企画・運営や誰でも、どこでも、いつでも簡単に楽しめるニュースポーツの普及、体育指導委員としての資質向上と技術習得に向け、県体育指導委員会の研修会にも参加しています。

昨年エコパで行われた国民文化祭では、ニュースポーツ体験コーナーでカローリングやグラウンドゴルフなどの実演や指導をしたり、長縄跳びチャレンジの審判も担当したりしました。

また、地域の団体や学校などからの依頼により、スポーツの出前指導も行っています。

## 親子スポーツ教室

対象 年中児～小学2年生  
◇運動や遊びを親子で楽しみながらコミュニケーションを図り、体を動かすことの喜びを感じてもらうことを目的に年10回開催。毎年4月に、学校などを通じて受講者の募集をします。

回	内容
1	開講式、ゲームで遊ぼう
2	思いっきり遊ぼう (風船バレーほか)
3	目指せオリンピック (トランポリンほか)
4	水と遊ぼう (プール)
5	川遊び (太田川)
6	目指せホールインワン (グラウンドゴルフほか)
7	目指せゴールゴール (ミニ運動会ほか)
8	秋の遠足
9	投げたり、取ったり (ディスクッターナイン)
10	クリスマス会、閉講式



佐野元香さん、智浩さん(方丈中)  
「4年間教室に参加して、親子でやったことのないたくさんのスポーツに挑戦し、楽しい思い出ができました。また、親子のふれあいを深める機会にもなりました」



川遊び(第5回)



風船バレー(第2回)



ミニ運動会(第7回)  
パンくい競争

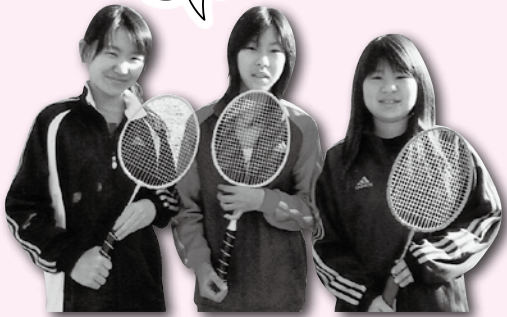


大きなボール運び競争(第10回)



植村拓斗くん、勝之さん(浅名)  
「2年間、いろんな運動をやさしく教えてもらって楽しかったです。簡単な運動から新しい運動まで、様々な運動を通じて子どもの成長を間近に実感できました」

ファミリーバドミントンに挑戦中!!



写真左から

幡鎌<sup>ゆき</sup>佑季さん、福尾<sup>ひかり</sup>晃梨さん、寺田<sup>ゆり</sup>有瑠さん(山名小)

「毎月、ファミリーバドミントン練習会の日が待ち遠しいです。大人の人たちと試合ができるのも、とっても楽しみ。皆さんも一緒にファミリーバドミントンに挑戦しませんか?」



## ファミリーバドミントン

対象 どなたでも

◇ファミリーバドミントンの普及のため、毎月練習会とリーグ戦を行っています。

◇年1回、大会兼交流会も開催しています。



## 国民文化祭への参加

◇国民文化祭では、ニュースポーツの普及のため、8種類の体験コーナーを用意。長縄跳びチャレンジでは、審判を務めたほか、選手としても参加しました。



カローリング

ニュースポーツの実演・指導



長縄跳びチャレンジの審判

## 研修会・出前指導

◇研修会に参加したり、地域の団体や学校などを対象に、スポーツの出前指導を行ったりしています。

◇出前指導の申し込みは、随時受け付けています。



スナッグゴルフ



ネット・バス・ラリー

◇岡山で生まれ、大阪で競技人口が急増し、日本全国に普及しつつある「ディスコン」の講習会も行いました。



ディスコン



## 平成21年度体育指導委員

◇私たちが平成21年度の体育指導委員を務めました。

氏名	地区	氏名	地区	氏名	地区
行平末子	袋井南	石川貴照	袋井東	新海智美	浅羽北
平野敏彦	袋井南	足立之洋	袋井東	森川真理子	浅羽北
鈴木行雄	高南	守屋さみ	今井	永井美重子	浅羽北
原加奈子	高南	吉川孝之	今井	鈴木由美子	浅羽西
藤田朗	袋井西	内藤常民	三川	溝口香	浅羽西
青島博	袋井西	鈴木学	三川	鳥居ひろみ	浅羽西
高橋純子	袋井西	鈴木育子	三川	太田由美	浅羽西
高橋洋子	袋井北	小久江弘子	笠原	岸本伸弘	浅羽東
山田寛	袋井北	芝田道正	笠原	村井澄子	浅羽東
関野香代子	袋井北	鳥居久晃	山名	八木節雄	浅羽南
三浦健司	袋井東	鈴木一弘	山名		

さあ、みなさんも  
スポーツに挑戦して楽しい  
生活を過ごしましょう!!