

## 平成22年5月1日採用 東海アクシス看護専門学校の看護教員を募集します

募集職種・人数 看護教員1人

対象 42歳以下(平成22年4月1日現在)で保健師、助産師、看護師の資格を持ち、次の1または、2のいずれかに当てはまり、精神看護学を担当できる方

1 次のいずれにも当てはまる方

- ①保健師、助産師、看護師として5年以上業務経験がある方
- ②専任教員として必要な研修を終了した方または、平成22年3月31日までに研修を終了する見込みの方

2 保健師助産師看護師学校養成所指定規則別表第3の専門分野の教育内容のうち1つの業務に3年以上従事し、大学で教育に関する科目を履修して卒業した方

申込方法 履歴書(写真添付)、健康診断書(公立病院などで受診したもの)、看護師などの免許証の写し、1の場合は、看護教員養成課程修了証または、看護教員養成講習会修了証の写しあるいは受講証明書を、2の場合は、卒業証明書及び単位取得証明書(成績証明)を添えて、持参または、簡易書留で郵送してください。

申込締切 3月17日(水)午後5時必着

試験日 3月26日(金)

試験会場 東海アクシス看護専門学校、市役所

試験方法 作文、面接



東海アクシス看護専門学校

〓申 東海アクシス看護専門学校総務課 ☎43-8111

〒437-0033袋井市上田町267-30 <http://www4.tokai.or.jp/axis-ns/>

## 平成22年5月オープン メロープラザの職員を募集します

職種・人数 館長1名、事務職員1名

対象 県内在住で普通自動車運転免許を持ち、通勤可能な方(年齢・性別は問いません)

勤務時間 1日当たり7時間45分(1週間当たり38時間45分)

休日 水曜日、毎4週間につき定めた4日、祝日、12月29日～1月3日

採用期間 5月6日～平成23年3月31日

選考方法 書類審査、面接

申込方法 写真をはった履歴書に、普通自動車運転免許証の写しを添え、支所1階地域建設課へ持参または、郵送してください。

申込締切 3月31日(水)午後5時必着

◇詳しくは、メロープラザホームページ(<http://www.mellowplaza.com>)または、市ホームページをご覧ください。

〓申 地域建設課メロープラザ開館準備室

☎23-9239

〒437-1192 袋井市浅羽支所

## 月見の里学遊館「水玉プール」プール・フィットネス プログラム受講者募集

キッズ

●プールプログラム 期間 4月19日(月)～9月27日(月) 全15回 定員 各曜日30人

プログラム名	対象	曜日	時間	内容
キッズ	年中児～小学2年生	月 火	午後3時30分～4時20分	水慣れから、水泳の楽しさや水の事故防止、安全を通して泳法の基礎を学びます。
ジュニア	小学生	水 金	午後4時30分～5時30分	クロールや背泳ぎの初級の知識・技術の向上と25mの完泳を目指します。

受講料 9,600円(プール使用料、保険料を含む)

●フィットネスプログラム 期間 4月19日(月)～9月27日(月) 全15回

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	内容
速く走ろう 低学年	小学1～2年生 小学2～3年生	月	午後3時30分～4時15分	15人	短距離走が速くなることを目指し、正しい動作やバランスなどの技術向上や基礎体力として必要な瞬発力・柔軟性を高めます。
速く走ろう 高学年	小学4～6年生		午後4時20分～5時 5分	15人	
			午後5時10分～6時	20人	

受講料 5,600円(フィットネスルーム使用料、保険料を含む)

申込方法 月見の里学遊館水玉プールにある申込用紙に必要事項を記入して、お申し込みください(1人1プログラムのみ)。

◇プールプログラムとフィットネスプログラムは、申し込み用紙を2枚出すことにより、両方申し込むこともできます。

申込期間 3月15日(月)午前10時～21日(日)午後6時

◇健康状態により、医師の運動許可証を提出していただくことがあります。

◇申し込み多数の場合は、抽選を行います。

◇受講料は、抽選終了時(抽選になった場合)から4月3日(土)午後8時までにご入金ください。

<抽選会>日時 3月28日(日)午後2時～ 場所 月見の里学遊館

〓申 月見の里学遊館水玉プール ☎49-3201 袋井市上山梨4-3-7





## 月見の里学遊館「水玉プール」プール・フィットネスプログラム受講者募集

一般

### ●プールプログラム 期間 4月19日(月)～9月27日(月) 全15回 定員 各15人(先着順)

プログラム名	曜日	時間	内容
上級スイミング	月	午前11時～正午	平泳ぎとバタフライの知識や技術、25mの折り返しが出来るターンや持久力を身に付けます。
ウォーターエクササイズ	火	午前10時30分～11時15分	泳げない方でも気軽に楽しく水中で全身を動かし、コンディションを整えながらシェイプアップを目指します。
中級スイミング	水	午前11時～正午	クロールと背泳ぎを中心に知識や技術を学びます。
ウォーターエクササイズ	水	午後1時30分～2時15分	泳げない方でも気軽に楽しく水中で全身を動かし、コンディションを整えながらシェイプアップを目指します。
やさしい水泳	金	午前11時～正午	初心者を対象に、水の特性を知る・潜る・浮く・足を動かすなどの基本を学びます。

受講料 10,600円(プール使用料、保険料を含む)

### ●フィットネスプログラム 期間 4月19日(月)～9月27日(月) 全15回 定員 各30人(先着順)

プログラム名	曜日	時間	内容
のびのび健康運動	月	午前10時20分～11時10分	日ごろ運動不足を感じている方におすすめです。音楽を聴きながらボールやマットを使って楽しく運動をします。
ボディコンディショニング	月	午後1時30分～2時30分	ダンベル体操やチューブ体操、エアロビックにより脂肪を燃焼させ、身体を引き締めます。
ダンベルダイエット	月	午後7時30分～8時30分	ダンベル体操を中心に、エアロビックとストレッチ運動で筋肉をつけ、太りにくい体質や活動的な元気な身体をつくります。
ベーシックエアロ	火	午前10時30分～11時30分	エアロビックの基本動作を中心に、たっぶり身体を動かし脂肪燃焼を目指します。
ラテンエアロ	火	午後1時30分～2時30分	ラテン系の音楽と体の動きをエアロビックの要素に取り入れ、軽快なリズムにより運動不足とストレスを解消します。
エアロビック&ストレッチヨガ	火	午後7時30分～8時30分	エアロビックとストレッチ運動により持久力の向上、脂肪燃焼、下半身の引き締めや柔軟性の向上を目指します。
キックボクシング&エクササイズ	水	午前10時30分～11時30分	エアロビックとボクシングの動作をミックスさせ、運動不足やストレスを解消し、心身のシェイプアップを目指します。
エアロビック&ストレッチヨガ	水	午後1時30分～2時30分	エアロビックとストレッチ運動により持久力の向上、脂肪燃焼、下半身の引き締めや柔軟性の向上を目指します。
ピラティス(夜)	水	午後6時30分～7時20分	ピラティス独特の運動により体幹部の筋力強化や身体バランスのとれた、総合的な体力づくりを目指します。
ピラティス(朝)	金	午前11時20分～午後0時10分	
太極拳	金	午後1時30分～2時30分	陳氏太極拳を基本から学びます。太極拳の呼吸法を交え、ゆっくりした動作で全身を使い、心身のバランスを整えます。
ヒップホップ	金	午後7時30分～8時30分	簡単なダンスステップをもとにヒップホップの振り付けを楽しみます。体の動かし方やリズムのとり方などの基礎を学び運動不足解消を目指します。

受講料 6,600円(会場使用料、トレーニングルーム使用料、保険料を含む)

**申込方法** 月見の里学遊館水玉プールにある申込用紙に必要事項を記入して、お申し込みください(1人1プログラムずつ受け付けます。複数のプログラムを希望する方は、改めて受け付けしてください)。

◇プールプログラムとフィットネスプログラムは、申し込み用紙を2枚出すことにより、両方申し込むこともできます。

**申込開始** 3月21日(日)午後2時～

**持ち物** 受講料(健康状態により、医師の運動許可証が必要です)

☎(申)月見の里学遊館水玉プール ☎49-3201 袋井市上山梨4-3-7