

☎は問い合わせ先

☑は申し込み先

✉はEメール



相談

●不動産鑑定士による 無料相談会

日 4月2日(金)
 時 午前10時～午後4時(受付午後3時30分まで)
 所 浜松市役所本館6階61会議室
 (浜松市中区元城町103-2)
 内容 不動産鑑定評価、価格、賃料、売買、交換、借地、借家など不動産に関する相談
 ◇申し込みは不要です。直接会場にお越しください。
 ☎(社)県不動産鑑定士協会
 ☎054-253-6715



募集

「袋井体育センター」スポーツプログラム受講者募集

●成人スポーツ教室 期間 5月7日(金)～10月19日(火) 全15回

プログラム名	対象	曜日	時間	定員
さわやかエアロビック(夜間)	20歳以上の方	火	午後7時30分～8時30分	50人
かんたんエアロビック		水	午前9時30分～10時30分	50人
楽しい健康体操		水	午後1時30分～3時	40人
お手軽シェイプ		木	午前9時30分～10時30分	50人
よくばり体力(夜間)		木	午後7時30分～8時30分	50人
いきいきボディづくり		金	午後1時30分～2時30分	50人

●キッズ向けプログラム 全15回

プログラム名	対象	曜日	期間・時間	定員
ちびっこスポーツランド	就園前の一人歩きができる幼児と保護者	金	5月7日(金)～10月15日(金) 午前9時30分～11時	135組
キッズダンスエアロビック	小学1～6年生の児童	土	5月8日(土)～10月2日(土) 午前9時30分～10時30分	30人

受講料 各プログラム3,000円(施設使用料、保険料を含む)
 申込方法 袋井体育センターまたは、市民体育館にある申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて、袋井体育センターへお申し込みください。
 申込受付 4月3日(土)午前9時～10日(土)午後8時(先着順)
 ◇定員に満たないプログラムは、4月16日(金)午後4時まで申し込みを受け付けます。
 ☎☑袋井体育センター ☎43-1790 袋井市上田町267-19



●トレーニングマシンを使ったウオーキング教室

◇大腰筋を鍛え、内臓の動きを活発にする歩き方を覚えてみませんか。
 日 4月15日(木)～5月20日(木)の毎週火・木曜日(4月29日(木)、5月4日(火)・6日(木)は除く) 全8回
 時 午後1時30分～2時30分
 所 浅羽会館2階6号会議室
 内容 体力測定、マシンによるウオーキングトレーニング、ストレッチ体操
 対象 市内在住の40歳以上の方
 定員 6人(申し込み多数の場合は、抽選。初めての方を優先します)
 受講料 1,500円(保険料含む)
 申込方法 電話で住所、氏名、年齢、電話番号をお申し込みください。
 申込期間 4月1日(木)～8日(木)
 持ち物 タオル、上履き用靴、飲み物
 ☎☑スポーツ推進課スポーツ振興係
 ☎44-3129



催し

●大腰筋トレーニングマシンの無料開放

日 4月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)、5月11日(火)・18日(火)
 時 午前9時30分～11時30分
 所 浅羽会館2階6号会議室
 対象 市内在住の40歳以上の方
 持ち物 タオル、体育館シューズ(上履き用)、飲み物
 使用できるマシン スプリントマシン2台、トレッドミルマシン3台、マッサージローラー1台
 ☎スポーツ推進課スポーツ振興係
 ☎44-3129

●市民ギャラリーの展示

◇写真展「桜風情」
 期間 4月1日(木)～10日(土)
 ◇押し花展
 期間 4月11日(日)～20日(火)
 ◇水墨画「鈴木誠真個展」
 期間 4月21日(水)～30日(金)
 ☎秘書広報課広報広聴係 ☎44-3104



講座

●市民農業講座 ～初心者のための夏野菜～

◇野菜づくりのこつをお教えます。
 日 4月8日(木)
 時 午後7時～9時
 所 市役所3階301会議室
 対象 市内在住で野菜づくりに初めて挑戦しようとする方
 受講料 無料
 申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
 申込期間 3月23日(火)～4月7日(水)
 ☎☑農政課農政企画係 ☎44-3133





ふれあい看護体験 参加者募集

◇実際に患者さんとふれあう看護体験を通して、看護への理解を深めます。

日時 5月12日(水) 午前9時～正午

場所 袋井市民病院

対象 どなたでも

定員 10人(申込多数の場合は、抽選)

申込方法 往復はがきに次の①～⑧を記入して、お申し込みください。

①5月12日(袋井市民病院)

②希望理由③住所④氏名(ふりがな)

⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧洋服のサイズ(S・M・L)

申込締切 4月26日(月)必着

☎県ナースセンター ☎054-202-1761

☎市民病院「ふれあい看護体験係」

〒437-0061 袋井市久能2515-1

☎43-2511 (代表)

「あすなる学習支援室」 学習支援ボランティア募集

◇不登校児童・生徒の学習支援に関心のある方を募集します。

対象 社会人または、大学生

所 県総合教育センターあすなる

(掛川市富部456)

募集人数 20人程度(書類・面接、養成研修による選考)

申込期間 4月1日(木)～23日(金)

◇詳しくは、お問い合わせください。

☎☎県総合教育センター人づくり支援課 ☎054-286-9196

「愛野国際高等学院」 学習支援ボランティア募集

対象 社会人または、大学生

所 愛野国際高等学院(愛野東1-6-5)

内容 不登校者・高校中退者・不登校者への学習支援など

募集人数 若干人(面接により選考)

募集期間 随時募集

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎☎愛野国際高等学院(事務室)

☎84-9521 ☎090-1286-7379

サンライフ袋井前期講座 受講者募集

講座名	曜日	期間	時	定員	受講料
バドミントン (全20回)	月	5月10日(月)～ 9月27日(月)	午後7時15分～ 9時15分	30人	8,000円 (保険料含む)
テニス(硬式) (全10回)	水	4月21日(水)～ 6月30日(水)	午後7時30分～ 9時15分	30人	5,000円 (保険料含む)
小原流華道 (全18回)	木	4月22日(木)～ 9月30日(木)	午後7時～ 8時45分	10人	20,000円 (材料費含む)

対象 ▽バドミントン…18歳以上の方 ▽テニス・小原流華道…おおむね35歳以下の方
※いずれも市内や近隣市町に在住、在勤、在学であること。高校生は申し込み不可。

申込方法 サンライフ袋井にある申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えてお申し込み下さい。電話での申し込みはできません。

申込期間 4月1日(木)～17日(土)午前9時～午後9時(先着順)

◇希望者が少ない場合は、講座を中止することもあります。

☎☎サンライフ袋井 ☎43-5051 袋井市上田町267-5



「市民体育館」スポーツプログラム受講者募集

●成人スポーツ教室 期間 5月7日(金)～ 全15回

プログラム名	対象	曜日	時	定員
はつらつ元気	おおむね65歳以上の健康な方	火	午前8時50分～9時50分	25人
ソフトエアロビック	20歳以上の方	火	午前10時10分～11時10分	70人
ピラティス		金	午前10時～11時	50人
ボクササイズ		金	午後1時30分～2時30分	50人
シェイプアップ教室		土	午後1時30分～3時	25人

●キッズ向けプログラム 期間 5月12日(水)～ 全15回

プログラム名	対象	曜日	時間	定員
ちびっこ スポーツランド	就園前の一人歩きができる幼児と保護者	水	午前9時30分～11時	135組
幼児体育教室(4歳児)	年中児	木	午後2時45分～3時45分	20人
幼児体育教室(5歳児)	年長児	木	午後4時～5時	20人

「浅羽体育センター」スポーツプログラム受講者募集

●成人スポーツ教室 期間 5月12日(水)～ 全15回

プログラム名	対象	曜日	時	定員
ソフトエアロビック&ヨガ	20歳以上の方	水	午前10時～11時	50人

受講料 各プログラム3,000円(施設使用料、保険料を含む)

申込方法 市民体育館または、浅羽体育センターにある申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて、受講会場にお申し込みください。

申込受付 4月3日(土)午前9時～4月10日(土)午後5時(先着順)

◇定員に満たないプログラムは、4月16日(金)午後5時まで申し込みを受け付けます。

☎☎市民体育館 ☎42-1920 袋井市泉町2-7(月曜日休館)

浅羽体育センター ☎23-4812 袋井市東同笠1611-5(火曜日休館)