

広報

# ふくろい

# 8.1

人も自然も美しく 活力あふれる 日本一健康文化都市

No 149



## 「香りや大きさなどを 五感で感じながら収穫」

### 袋井南幼稚園 梅とり体験

#### 今月の内容

静岡県第4次地震被害想定が発表されました	2
袋井市独自の津波シミュレーション分析結果について	5
中部学校給食センターが完成しました	6
袋井市国民健康保険特定健康診査等 実施計画の第2期計画を策定しました	8
ふくろい日記帳	10
袋井の人／グループ紹介	12
塩尻見聞録／環境ナビ／交通安全コラム	13
街の写真館／市政Q&A	14
ICTを活用した街づくりの 実証プロジェクトを行いました	15
フクロインフォ	16
市民編集員がお伝えします Citizens' Eye	24
市長の散歩道／季節の健康レシピ	26



# 静岡県第4次地震被害想定が

# 発表されました

発表された被害想定と、今後取り組むべき対策の一部を紹介します  
 防災課防災対策係 ☎ 44-33108  
 防災課防災計画係 ☎ 44-33360

6月27日、静岡県第4次地震被害想定第1次報告が発表されました。

この想定は、東日本大震災を教訓に、現時点の科学的知見に基づき、あらゆる可能性を考慮した最大級の巨大地震を想定したものであるため、地震・津波被害ともに、これまでの想定をはるかに上回る数値が発表されています。

本特集では、今回発表された第4次地震被害想定と今後取り組むべき対策の一部を紹介いたします。

発表された数値の大小だけにとらわれるのではなく、想定から自分たちの地域の災害特性を知り、被害を軽減するために、これから自分たちが何をすべきか、あらためて考えてみましょう。

## ◎「南海トラフ巨大地震」とは？

「南海トラフ」は、静岡県の沿岸から九州の日向灘に延びる海底の溝です。

これまでは、東海・東南海・南海の各地域で個別に地震が発生していますが、「南海トラフ巨大地震」は、その一帯が同時に動くことを想定したものです。

## ◎第4次地震被害想定における2つのレベルの地震と津波

第4次地震被害想定では、過去数百年間に経験してきた地震・津波を基本とした想定（レベル1）と、東日本大震災を教訓に、あらゆる可能性を考慮した最大クラスの地震・津波の想定（レベル2）の2つの想定が発表されています（表①）。

## ◎袋井市の被害想定

県では、地震の震源や発生時間帯など様々なケースにおける被害想定を発表しています。表②・表③は、その中でも被害想定が最大となるケースの数値をまとめたものです。

袋井市の被害想定は、最大震度7の区域が市全域面積の86.1%、最大津波高が10m、人的被害（死者数）が約600人、建物被害（家屋全壊・焼失棟数）が約15,000棟となっています。

【表①】2つのレベルと被害想定

区分	対象とする地震・津波	内容
レベル1	東海地震 東海・東南海地震 東海・東南海・南海地震	発生する頻度が比較的高く（100～150年に1度程度）、発生すれば大きな被害をもたらす地震・津波
レベル2	南海トラフ巨大地震	発生する頻度は極めて低いが、発生すれば甚大な被害をもたらす、あらゆる可能性を考慮した <b>最大クラス</b> の地震・津波

【表②】想定される震度・津波高など

想定区分		レベル1	レベル2
震度区分 (面積率)	震度7	61.5%	<b>86.1%</b>
	震度6強	38.5%	13.8%
最大津波高		5m	<b>10m</b>
津波浸水面積		0.3km <sup>2</sup>	2.5km <sup>2</sup>

(※)小数点以下第2位を四捨五入しているため、必ずしも100%になりません。

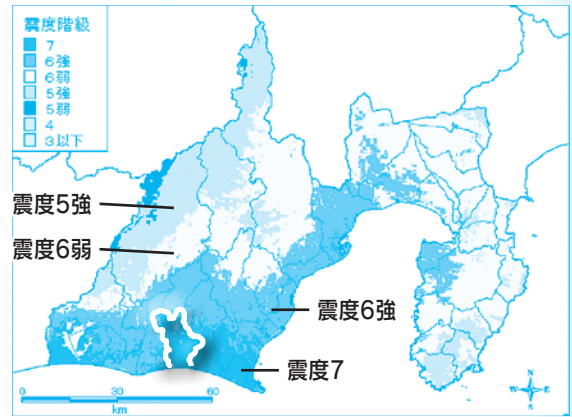
【表③】想定される人的被害と建物被害

要因	人的被害(死者数)	
	袋井市	静岡県合計
建物倒壊など	約 600人	約 7,800人
火災	約 70人	約 3,300人
山・崖崩れ	—	約 200人
津波	約 10人	約 96,000人
そのほか	—	約 20人
合計(※)	<b>約 600人</b>	約 105,000人

要因	建物被害(全壊・焼失棟数)	
	袋井市	静岡県合計
揺れ	約 12,000棟	約 191,000棟
人工造成地	約 1,900棟	約 17,000棟
火災	約 800棟	約 66,000棟
液状化	約 40棟	約 1,800棟
山・崖崩れ	約 30棟	約 2,700棟
津波	—	約 28,000棟
合計(※)	<b>約 15,000棟</b>	約 304,000棟

(※)被害想定の数値は、ある程度の幅を持って見る必要があります。また、各要因ごとに四捨五入しているため、合計は合いません。

静岡県第4次地震被害想定  
震度分布図(南海トラフ巨大地震における最悪なケース)



## 静岡県第4次地震被害想定における袋井市の被害想定との概要と 静岡県第3次地震被害想定(平成13年5月発表)との比較

今回発表された第4次地震被害想定と、平成13年5月に発表された第3次地震被害想定では、次の①～④のとおり被害の想定が大きく変わっています。

ここでは、レベル1とレベル2の各ケースにおいて被害が最大となるケースをまとめました。

### ①震度分布

地震動は、第3次地震被害想定に比べて、震度6弱の範囲がなくなり、震度6強から7のみとなっています。

レベル1の地震は、震度7の範囲が27.9km<sup>2</sup>(約26%)から65.8km<sup>2</sup>(約62%)に広がっています。

レベル2の地震は、震度7の範囲が92.2km<sup>2</sup>(約86%)と大幅に広がっています。

### ②建物被害(全壊・焼失棟数、半壊棟数)

レベル1の地震・津波による建物被害(全壊棟数)は、第3次地震被害想定(大破棟数)と被害区分が異なるため、単純な比較はできませんが、第3次地震被害想定との6.842棟に比べ、約13,000棟と大幅に増えています。また、半壊棟数も約9,300棟と大きな被害が予測されています。

レベル2の地震・津波による建物被害(全壊・焼失棟数)は、レベル1の約13,000棟に比べ、約15,000棟と約2,000棟増えています。また、半壊棟数も約9,600棟と大きな建物被害が予測されています。

(※増加の主な要因は、地震動による被害増です)

### ③人的被害(死者数)

レベル1の地震・津波による人的被害(死者数)は、第3次地震被害想定との223人に比べ、約400人と1.79倍となっています。主な要因は建物倒壊による被害で、津波による被害は想定されていません。

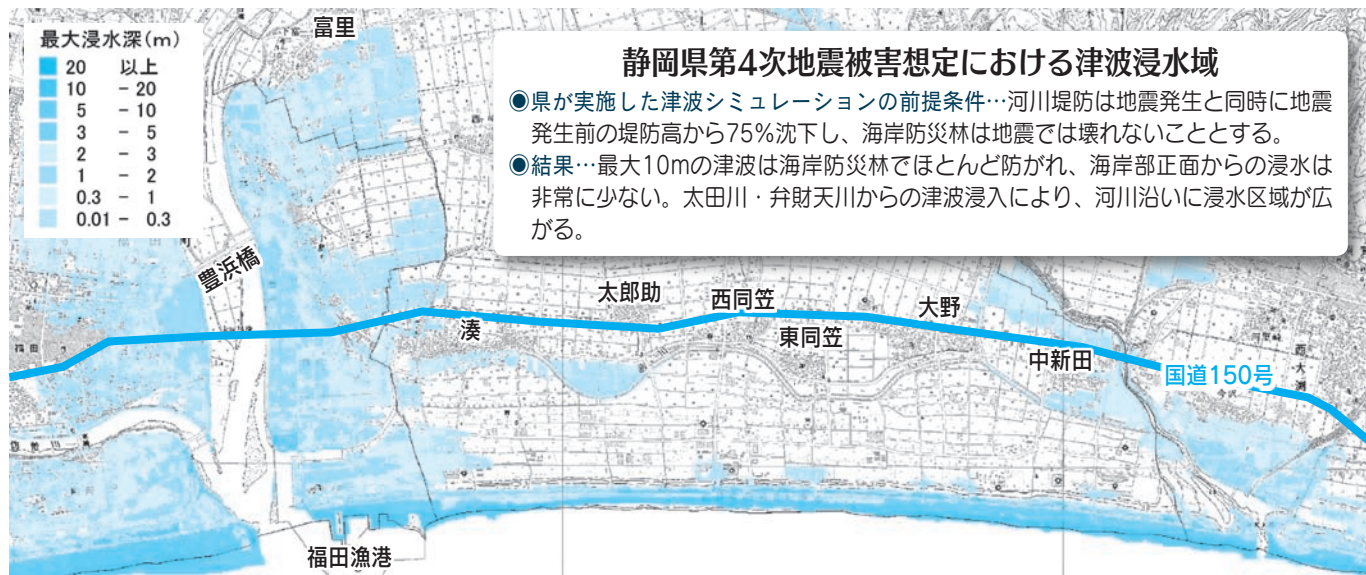
レベル2の地震・津波による人的被害(死者数)は、レベル1の約400人に比べ、約600人と1.5倍となっています。主な要因は、建物被害によるもので、津波による被害は自力脱出困難者約10人が予測されています。

### ④最大ケースの津波浸水域

レベル1の津波高は最大5mとなり、第3次地震被害想定との5.3mとほぼ同様の高さとなっています。浸水域全体の面積は、第3次地震被害想定との0.24km<sup>2</sup>に比べ0.3km<sup>2</sup>と若干増えています。

レベル2の津波高は、最大で10mとなり、浸水面積も最大2.5km<sup>2</sup>と、レベル1の津波に比べ8倍以上になっています。

◇被害想定の数値のほとんどが大きく増加していますが、やるべき対策が大きく変わるわけではありません。数値の大きさに戸惑うのではなく、これまでの対策を確実に実施することが重要です。



## 震度と揺れなどの状況(概要)

**7**

耐震性が高い      耐震性が低い

**【震度7】**

- 耐震性の低い木造建物は、傾くものや、倒れるものがさらに多くなる。
- 耐震性の高い木造建物でも、まれに傾くことがある。
- 耐震性の低い鉄筋コンクリート造の建物では、倒れるものが多くなる。

**6強**

耐震性が高い      耐震性が低い

**【震度6強】**

- はわないと動くことができない。飛ばされることもある。
- 固定していない家具のほとんどが移動し、倒れるものが多くなる。
- 耐震性の低い木造建物は、傾くものや、倒れるものが多くなる。
- 大きな地割れが生じたり、大規模な地すべりや山体の崩壊が発生することがある。



## 被害を軽減するために取り組むべきこと

◇第4次地震被害想定を発表では、各被害の想定と合わせて、各種地震対策の実施や強化により被害が大幅に軽減されることも示されています。対策と言っても、これまでに取り組んできたことや考えられてきたことが大きく変わるわけではありません。1人ひとりが確実にこれまでの対策を実施することが、自分の身を守るだけでなく、地域全体の被害の軽減につながります。

### 住宅耐震化の推進

#### 1 わが家の専門家診断(無料)

◇予想される東海地震などで、住宅などの倒壊から1人でも多くの皆さんの命を守るため、市から専門家を派遣し、耐震診断や相談を無料で行っていきます。

◇市では、阪神・淡路大震災の経験から、倒壊の恐れが高い昭和56年5月以前に建てられた木造住宅を中心に耐震化を推進していますが、さらに、本年度から、平成12年5月以前に建てられた木造住宅まで、無料診断の対象を拡大しました。

◇対象となる方は、この機会に診断を受けてみませんか。



#### 2 「耐震補強工事」の実施

◇耐震診断を受け、耐震性に不安がある方は、耐震補強を行いましょう。

◇市では、昭和56年5月以前に建てられた木造住宅で、耐震補強計画に基づき一定の基準を満たす補強工事に対して、次の補助を行っています。

**補助額** 一般世帯900,000円(限度額)

※65歳以上のみ世帯や障害がある方がいる世帯などは、1,100,000円(限度額)

☎(問)建築住宅課建築指導係 ☎44-3123

### 家庭内家具転倒防止の推進

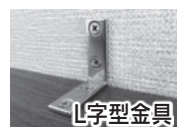
#### 1 家具等転倒防止器具の現物給付制度

◇市では、平成24年度から、「家具等転倒防止器具の現物給付制度」を実施しています。家具等転倒防止器具の設置は、簡単にできる地震対策ですが被害の軽減効果が大きく、費用も少額です(この現物給付制度を利用すれば、ほとんど費用も掛かりません)。

**給付対象者** 袋井市の住民基本台帳に登録されている世帯で、かつ、居住している世帯

**給付する転倒防止器具** 市が指定する転倒防止器具の中から、10年度の間で1世帯につき6台分までの市指定の転倒防止器具を現物給付します。ただし、1台当たりの器具代として2,000円までを市が負担し、2,000円を超える分は申請者の負担となります。

市指定家庭内家具等  
転倒防止器具の例



#### 2 家具等転倒防止器具の取付支援制度

◇転倒防止器具の取り付けが困難な方は、市が委託する「袋井市地震と災害を考える大工の会」から専門家を派遣し、「取り付け支援」も行っています。お気軽にご相談ください。

☎(問)防災課防災対策係 ☎44-3108

### これだけは備えておこう!! 「食料・飲料水・非常持出品の準備」

◇南海トラフ巨大地震では、地震・津波により超広域にわたる被害が発生することを想定しています。超広域災害が発生した場合には、水道・電気・ガスなどのライフラインの遮断や発災直後における行政支援の困難性、また近隣県自体が被災するといった最悪な状況になることが十分に考えられます。当然、スーパーマーケットやコンビニエンスストアなどの機能も停止します。

◇当面の間、個人個人が、自活して生活することができる食料・飲料水・非常持出品の準備を整えておきましょう。

#### 避難時の非常持ち出し、ここがポイント!

●食料や飲料水は、1週間分の準備をしましょう。持ち出せる形(調理不要の形)で3日分、その後に取りに戻る分として最低4日分を備蓄しておきましょう。



●家族に赤ちゃんや介護が必要な方がいる場合など、自分の家族に必要なものを考えて準備しておきましょう。

#### 4人家族の場合、どれくらいの備蓄が必要なの?

●「7日分の水」は、3リットル/1人分×7日×4人=84リットルで、重さは84kgになります。

●食料は、じっとしている場合でも、成人1人1日当り1,200キロカロリーが必要とされています。カンパン100g(缶入り1個)で約400キロカロリーですので、これで1食分。7日分の食料をカンパンだけでまかなう場合でも、100g/1食×3回×7日×4人=8.4kgが必要になります。

今一度、家族にとって必要なものを考え、備蓄の方法や量など、  
様々な観点から備えておきましょう。





# 袋井市独自の津波シミュレーション分析結果について

## ●「市独自の津波シミュレーション」の考え方は？

南海トラフ巨大地震発生時の津波が、どのような規模・被害をもたらすのかといった津波シミュレーションは、国や県でも実施しています。

国や県の津波シミュレーションは、「あらゆる可能性を考慮した最大クラスの津波」を想定したもので、発生する頻度は極めて低いものですが、市独自の津波シミュレーションは、さらに、海岸防災林や河川の堤防が地震発生と同時にすべて破壊されるという非常に厳しい条件を想定したものです。

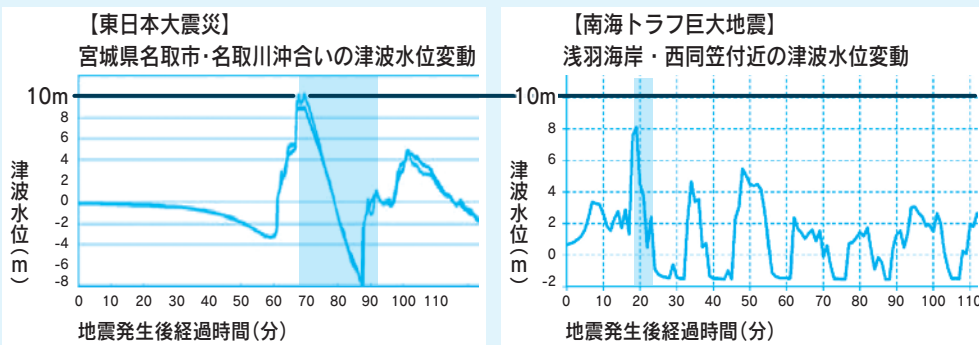
## ●国・県・市の津波シミュレーションの分析結果からわかった「東日本大震災」と「南海トラフ巨大地震被害想定」の違いは？

津波シミュレーションの分析を進めてきた結果、東日本大震災と南海トラフ巨大地震被害想定との海側の震源の位置の違いが明確になってきました。

南海トラフ巨大地震被害想定では、袋井市に最も影響を与える震源は、陸側に非常に近いところに位置しています。

津波は、海底の地形の動きやズレによって引き起こされますが、海から陸までの距離が短いということは、「津波の周期」や波の長さが短くなり、エネルギーも小さくなることを意味します。

## 東日本大震災と南海トラフ巨大地震の津波周期比較

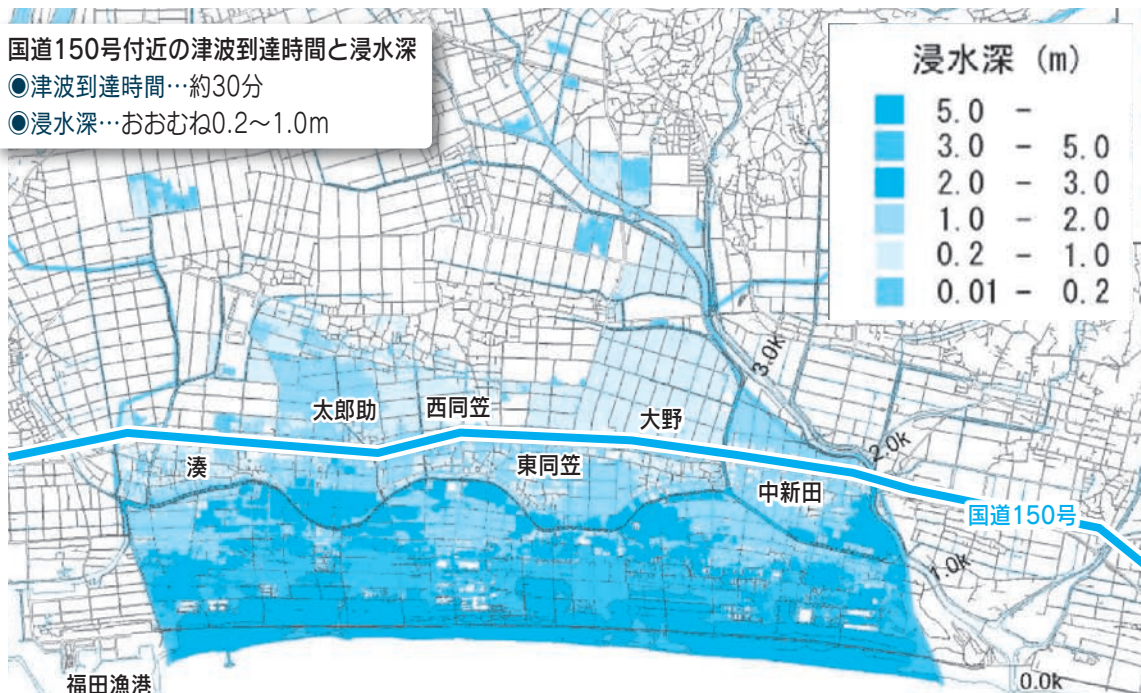


	東日本大震災(仙台平野)	南海トラフ巨大地震
津波の高さ	最大で10~12m	最大で9~10m
津波の周期	20~30分	5~15分

◇津波の周期…水面が1回上下する時間のこと。周期が長ければ長いほど、基本的に波の長さが長くなり、津波のエネルギーが大きくなり、浸水区域が広がります。

したがって、南海トラフ巨大地震被害想定における袋井市沿岸部の津波は、東日本大震災と比べると波長が短く、エネルギーが小さいため、浸水区域も狭くなるという結果が出ています。

## 袋井市津波シミュレーションにおける最大浸水想定区域図 ～最悪の条件下で砂丘・河川堤防が地震発生と同時に破壊された場合～



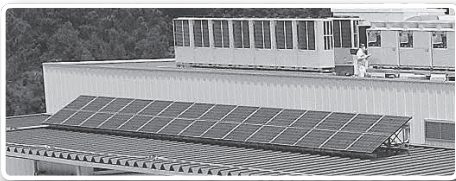
☎防災課防災対策係 ☎44-3108  
防災課防災計画係 ☎44-3360



# 中部学校給食センターが完成しました



食の安全・安心と地産地消の推進を目指し、9月稼働に向けて建設が進められていた「中部学校給食センター」が完成しました。施設の概要や特色をお知らせします。 ☎中部学校給食センター ☎44-3231



太陽光発電の発電量を自動的に記録し、環境教育に活用します。また、自家発電設備を設置し、災害時には非常食の炊き出しを行います。



荷受室(食材搬入)

## ●中部学校給食センターが 目指すもの

中部学校給食センターは、公立幼稚園及び市内の小・中学校全ての給食を学校給食センターから配食する「共同調理場方式」に統一するため、新たに1日6,000食規模の学校給食センターとして、整備された施設です。

中部学校給食センターは、「学校給食衛生管理基準」の徹底と、安全・安心でおいしく栄養バランスのとれたより良い学校給食の提供を図るとともに、学校や家庭などに食育についての情報を発信することで、食生活の改善につながることを目指します。

さらに、本市の「農を活かしたまちづくり」を推進するため、これまで進めてきた地元生産者との連携に加え、市内の農家と学校給食センターを結ぶ体制や流通システム

を構築することで、地産地消を積極的に推進し、地域の活性化にも役立てていきます。

そのほか、効果的で効率性の高い事業運営を行うことや、二酸化炭素の排出削減など環境に配慮した施設とすることを基本理念として整備されています。

## ●施設の概要

中部学校給食センターの建設地は、市内豊沢の市有地で、敷地面積は13,935㎡、延床面積は4,142㎡(付属棟含む)、構造は鉄骨造2階建てです。

厨房機器の熱源にはオール電化を採用し、1日5,500食の調理食数(調理能力は、1日6,000食まで可能)を2献立(バイキング給食を含む)によりまかないます。

## ●学校給食の充実

中部学校給食センターの稼働により、既存の2つの学校給食センターと合わせた3施設で1日合計約10,000食を提供することとなります。これにより市内の全15の公立幼稚園でも給食が実施されることとなります。

市では、中部学校給食センターを中心として、「安全安心な給食の提供」、「食物アレルギーへの対応」、「地産地消の推進」、「手作り給食の提供」などをキーワードに、学校給食の充実を目指します。

## 地産地消の推進、手作り給食の提供

### ●地産地消の推進

◇年間を通して学校給食での使用頻度が高く、市内での生産増が期待できる野菜「主要10品目」を中心に、生産者の顔が見える地元の食材を積極的に使用します。

【主要10品目】 タマネギ、ジャガイモ、キャベツ、ダイコン、小松菜、チンゲンサイ、白菜、キュウリ、根深ネギ、サツマイモ

### ●手作り給食の提供

◇出来る限り素材から調理することで、素材のおいしさを生かした飽きのこない手作りの給食を提供します。



## 安全・安心な給食の提供、食物アレルギーへの対応

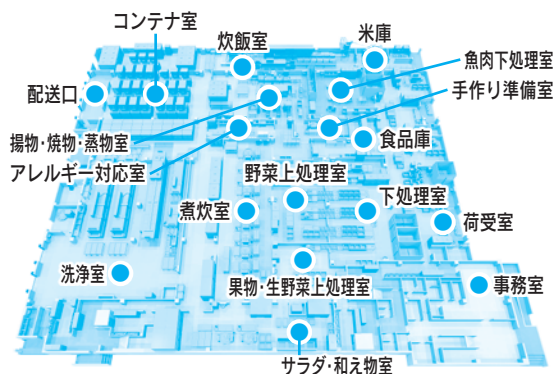
### ●安全・安心な給食の提供

◇調理場内の温度や湿度を管理することや、汚染・非汚染区域を明確化することで、衛生管理の徹底が図られています。センター内の床は、「汚染作業区域」、「非汚染作業区域」、「非汚染作業区域(高度清潔作業区域)」、「一般区域」などの衛生区分により色分けされており、作業動線も重ならないよう考慮されています。

### ●食物アレルギーへの対応

◇食物アレルギーを有する園児・児童・生徒が、給食を安全に食べることができるよう、除去食や代替食の提供が可能なアレルギー対応食調理室を設けています(アレルギー対応食の提供は、平成26年1月から実施予定)。また、既存の学校給食センターも施設を改修し、各センターの能力に応じたアレルギー対応食の提供を行います。

### ●施設内部



◇上記の名称は、施設1階の主要な部屋を表示しています(一部省略)。

## 各給食センターごとの管轄区域

◇中部学校給食センターの稼働に伴い、2学期から各給食センターの管轄区域が変わります。

施設名	調理食数 (食/日)	配送先
中部学校給食センター	5,500 (食/日)	▽幼稚園…袋井東幼、袋井西幼、田原幼、袋井南幼、高南幼、浅羽東幼 ▽小学校…袋井東小、袋井西小、袋井南小、袋井北小、高南小、浅羽東小 ▽中学校…袋井中、袋井南中
袋井学校給食センター	3,000 (食/日)	▽幼稚園…若草幼、今井幼、三川幼、山梨幼、若葉幼 ▽小学校…今井小、三川小、山名小 ▽中学校…周南中
浅羽学校給食センター	2,000 (食/日)	▽幼稚園…笠原幼、浅羽西幼、浅羽南幼、浅羽北幼 ▽小学校…笠原小、浅羽南小、浅羽北小 ▽中学校…浅羽中

(青字は、初めて給食が実施される施設です)

2階会議室では、カメラを通して調理状況を見学できます。

7台の配送車で配送予定です。

配送口(搬出)

## 内覧会を行います

◇普段は入ることのできない厨房内などをご覧ください。この機会に是非、お越しください。

日時 8月18日(日) 午前10時～午後3時

場所 中部学校給食センター(袋井市豊沢2289-2)

◇参加無料。申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

◇来場者多数の場合は、入場をお待ちいただくことがあります。

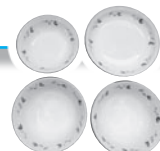
◇センター敷地内駐車場には限りがあるため、満車の場合は、工コバ南第2・西第2駐車場から順次ご利用ください。

☎中部学校給食センター ☎44-3231

## そのほか

◇太陽光発電システムの設置や熱源にオール電化システムを導入することで、二酸化炭素の排出を抑制します。また、割安な深夜電力を利用してお湯と蒸気を作り、調理に活用します。

◇強化磁器食器を使用し、家庭で使用している食器と同じ質感で、おいしい給食が楽しめます。





## 第2期計画を策定しました

国民健康保険サービス係 ☎44-3191

袋井市は、日本一健康文化都市の実現を目指して、各種の健康づくり施策に取り組んでいます。特に糖尿病などの生活習慣病の発症原因とされるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した特定健康診査(以下「特定健診」)及び特定保健指導の実施については、「袋井市国民健康保険特定健康診査等実施計画第1期計画」に基づき、特定健診受診率の向上に積極的な取り組みを推進してきました。

今後は、第1期計画における実施状況と課題を整理した「第2期計画」に基づき、さらに特定健診受診率を向上させ、潜在する生活習慣病の方を早期に見出し、保健指導を充実させながら計画を推進していきます。

### 第1期計画における 実態と今後の課題

袋井市の国民健康保険被保険者数は、平成23年度末現在21,205人で、被保険者1人あたりの医療費は、平成20年度は247,182円、平成22年度は271,596円と増加傾向にあります。また、医療費の疾病ごとの割合では腎不全が約9%と依然と高い割合となっています。

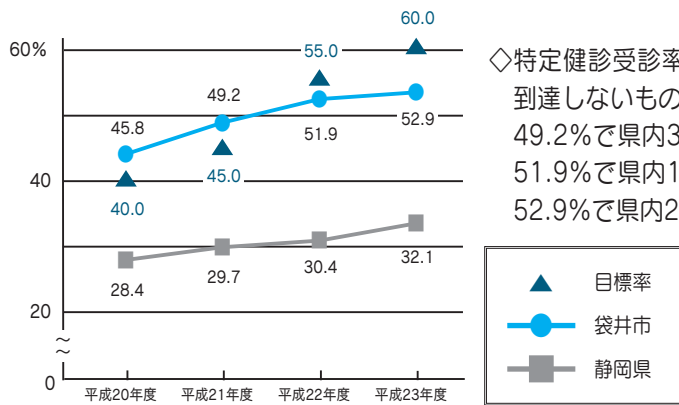
平成23年度では、ヘモグロビンA1c(JDS値)が6.1以上の受診勧奨者は10.0%で県内7位になっていることから、「糖尿病予備群ゼロ作戦」として重点的に取り組んでいる糖尿病対策をさらに推進していく必要があります。

また、特定保健指導の対象となる前の段階において、医療機関受診勧奨や個別指導、正しい知識の啓発を行った結果、翌年度の検査項目の値が良くなる方が増えています。そのため、引き続き特定健診後の指導を充実していく必要があります。

■特定健診：特定健診を受診している方は、受診していない方より生活習慣病などの医療費が低いことが多く、また、受診した方のうち、数年振りの方に、生活習慣病と診断された方が複数みられます。そのため、より多くの人が特定健診を受けるなど、重症化予防につなげるための対策が必要となります(図1)。

■特定保健指導：特定健診の結果、特定保健指導が必要と判断された場合には、保健師や管理栄養士が面談し、一緒に生活習慣の改善目標を立ててきたため、平成23年度の終了率は、目標を14ポイント上回り

■特定健診受診率の推移(図1)



◇特定健診受診率は最終目標率には到達しないものの、平成21年度は49.2%で県内3位、平成22年度は51.9%で県内1位、平成23年度は52.9%で県内2位でした。



改善した項目：特定健診に伴う保健指導を開始してからは、改善されている検査項目が多いことがわかります(図3)。

■受診者の占める割合が改善した検査項目一覧(図3)

項目名	H20	H23	減率
メタボリックシンドローム予備群	11.0%	9.9%	1.1%減
BMI 25以上	19.1%	18.6%	0.5%減
中性脂肪150mg以上	18.4%	17.2%	1.2%減
脂質HDL 40mg/d l未滿	6.3%	4.5%	1.8%減
血圧 正常値~I度(軽症)	45.7%	40.5%	5.2%減
血圧 II度(中等症)~III度(重症)	4.9%	3.5%	1.4%減
肝機能 ALT(GPT)31U/l以上	12.5%	11.6%	0.9%減
腎機能 尿蛋白(+)以上	7.1%	6.2%	0.9%減

◇メタボリックシンドローム予備群や血圧などの割合が減っているので、保健指導などの効果がでています。

■特定保健指導の結果推移(図2)

項目名	目標実施率(終了率)	終了率
平成20年度	25.0%	41.9%
平成21年度	30.0%	47.7%
平成22年度	35.0%	46.0%
平成23年度	40.0%	54.0%

◇自分の健康状態を把握し、生活習慣の改善を図り、取り組んでいただいた成果です。





第2期計画(平成25~29年度)では、特定健診の受診率の向上をはかり、潜在する生活習慣病の人を早期に発見し、特定保健指導などを充実します。

～特定健診を受診して生活習慣病を予防・改善しましょう～

■年次別目標値

項目名	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
特定健診受診率	55.0%	57.0%	58.0%	59.0%	60.0%
特定保健指導終了率 (動機付け支援、積極的支援の合計)	55.0%	57.0%	58.0%	59.0%	60.0%

第2期計画における  
特定健診・特定保健指導の  
取り組み

◆平成25年度は、特定健診受診率と特定保健指導終了率ともに55%を目標に次のことに取り組みます。

特定健診を受けやすい  
体制づくりをすすめます

① 特定健診とがん検診を同時に受診できる総合検診を5~6月に実施し、健診日を増やしたり予約制にしたりすることで、待ち時間を減らしています。

② 指定の医療機関で受診できる特定健診を10月まで実施します。

③ 10月までに受診できなかった方を対象に、平成26年1~2月に保健センターなどで追加健診を行います。

健診後の生活改善を  
保健師、栄養士、運動指導士が  
お手伝いします

① 特定保健指導は、対象の方と1対1で、個人の生活に合わせた詳しい個別相談を実施しています。

② 糖尿病が悪化すると、心疾患・脳血管疾患・腎不全などの重大な病気を発症する危険性が高まります。糖尿病予備群の方を対象に、結果説明会や運動教室を開催しています。

③ 糖尿病の疑いがあり、かつ治療を開始していない方を対象に、個別相談をした上で医療機関と連携して受診をお勧めしています。

④ 糖尿病で治療中の方には、電話相談を行っています。

⑤ 腎機能が低下した方の個別相談、家庭訪問、電話相談などの相談・指導を充実することで、人工透析が必要になる人を減らします。

⑥ 特定健診を受けた方を対象に、生活習慣病予防のための運動講座や運動教室を実施しています。今後は、個別の運動指導も充実させます。

■ふじいろ藤色の封筒が届きます

特定健診は、市の指定医療機関で10月31日まで実施しています。

受診票は左の写真の封筒(藤色)で5月末にお送りしています。国民健康保険に加入している40歳~74歳の方は、各年度に1回、是非、受診してください。受診票がない場合は、健康づくり政策課検診推進係(袋井保健センター)へお問い合わせください。



特定健康診査受診票の封筒

■改善のためにできることを  
一緒に考えます

特定健診の結果は、1人ひとり異なるため、保健師・管理栄養士・運動指導士が、生活習慣を改善するために具体的にどうすればよいかの行動目標を、一緒に考え設定し、皆さんに合った保健指導を行います。その取り組みを行うことで、数値がよくなる方が増えていきますので、是非、ご利用ください。

特定健診の相談案内は、対象の方に後日通知します。

また、随時電話相談を実施しています。



健康づくり政策課検診推進係(袋井保健センター) ☎4217275





# ふくろい 日記帳

ワザビニ日記



どこにいるかわかるかな？

6月2日、愛知県長久手市で行われた『キャラクターフェスティバルinモリコロパークVol.2』へ行ってきました。キャラクター応援キャンペーンでは、たくさんの方に応援していただき、当日6位になれました！これからも袋井市のことをたくさんの人に知ってもらえるよう頑張ります。

6/23

## 市消防団消防操法査閲大会 地域を守るための技術を披露！



ポンプ車操法



小型ポンプ操法

6月23日、袋井精密工業団地で、消防団員の消防操法に対する訓練の成果を競う「袋井市消防団消防操法査閲大会」が開催されました。この大会は、消防技術の向上と士気の高揚を図り、消防活動の進歩充実に寄与することを目的に行われています。

出場した消防団員は、日ごろの訓練の成果を発揮し、指揮者の号令に従い、迅速かつ正確・安全な放水作業や機械操作を披露しました。

大会結果は以下のとおりです。

### ポンプ車操法の部

優勝	袋井方面隊第7分団(三川地区)
準優勝	袋井方面隊第9分団(山梨地区)
第3位	袋井方面隊第8分団(笠原地区)

### 小型ポンプ車操法の部

優勝	袋井方面隊第7分団(三川地区)
準優勝	袋井方面隊第5分団(袋井東地区)
第3位	袋井方面隊第9分団(山梨地区)

6/23

## スポーツクリニック～器械体操を学ぼう！～ トップアスリートに学ぼう

6月23日、袋井体育センターで、アテネオリンピック体操団体競技金メダリストの水鳥寿思さん、元体操競技オリンピックコーチの青木倫さん、カワイ体育教室のインストラクターによる「スポーツクリニック」が開催されました。

クリニック前半では、講師による前宙一回半ひねりなどの模範演技が行われ、子どもたちは一流の演技に大きな拍手と歓声。後半では、跳び箱・マット運動・鉄棒の三種目に分かれて、跳び箱の手を付く位置の確認、鉄棒の地面をけるイメージなどを指導してもらい、楽しく汗をかきました。



ちゃんと回れたよ！

6/13

## 袋井南保育所 花火教室 正しく学んで、楽しく花火！



腕はまっすぐ伸ばそうね！

6月13日、袋井南保育所で、消防職員と市消防団女性消防隊の団員を講師に花火教室が行われました。

教室では、花火の安全なやり方の説明に続いて園児72人が実際に花火を持って点火から消火までを体験したり、防火啓発ビデオを見たりして安全な遊び方を学びました。

園児たちは「花火はきれいだけど火は怖いから、お父さんとお母さんと一緒に遊ばなきゃ」と、花火を持つ腕をしっかり伸ばして学んだことをお友だちと再確認。

この花火教室は、市内28ヶ所の幼稚園・保育所(園)でも開催されました。



6/18 (仮称)豊沢地区コミュニティ施設起工式  
地域の拠点を狙って

6月18日、(仮称)豊沢地区コミュニティ施設建設工事起工式が建設地で行われ、市や地元自治会など関係者が工事の無事を祈りました。



北西より

完成イメージ

(仮称)豊沢地区コミュニティ施設は、地域の皆さんとのワークショップを重ねて建物設計を行い、地域コミュニティ活動・生涯学習の活動拠点、大規模災害時には防災の役割を備えた拠点として平成26年4月の開館が予定されています。

【施設概要】

- ▽建物構造…鉄骨造平屋建て
- ▽建物面積…568㎡
- ▽主要施設…多機能ホール(移動式間仕切り設置)、オープン会議室、会議室(防災室)、調理室、和室、イベントスペース、コミュニティ広場など



安全祈願をする原田市長

6/8,9 ふくろい宣伝隊 第46回木曾漆器祭・奈良井宿場祭へ  
ふくろいのお茶、メロン、トルコギキョウはいかがですか？

6月8日・9日、市内の農商工団体などで構成されているふくろい宣伝隊の14人が、姉妹都市の長野県塩尻市で開催された「第46回木曾漆器祭・奈良井宿場祭」に参加し、ふくろい茶やクラウンメロン、トルコギキョウなど袋井市の特産物の販売やPRを行いました。

トルコギキョウは、1束500円という価格がお土産として喜ばれ、1日目で完売。来場者の中には、袋井市の特産物を購入することを目的に訪れた方もいて、大盛況でした。

ふくろい宣伝隊の参加者からは「これからも趣向を凝らしより良いものを宣伝し、袋井へ来てもらえるようにしていきたい」と、更なる飛躍を誓っていました。



ふくろいのお茶はいかがですか

6/28 浅羽中学校 「浅中DAY！」  
挫折がチャンス！負けることに価値がある！



銀メダルを紹介する  
溝口紀子さん

6月28日、浅羽中学校で、その道の精通する人を講師に招いて本物から学ぶ時間として、「浅中DAY！」が開催されました。

講師には、バルセロナオリンピック女子柔道52kg級銀メダリストの溝口紀子さんをお招きし、実技指導や押さえ込み体験を実施。続いて行われた講話の中では、柔道と向き合っていく中で幾度となく直面した「負け」という挫折と自分との戦いを語られました。



押さえ込み失敗！

溝口さんを10秒間押さえ込んでみる体験では、1年生の生徒が5人がかりで挑戦しましたが、2秒で返されてしまい生徒たちはびっくり。体験した生徒は、「すごく強くてあっという間でした」と大興奮でした。

最後に、磐周大会を翌日に控えた3年生の生徒たちに向け「負けることを恐れなくて、最後の試合を楽しんでください！私から、3つの『あ』①あせらない②あわてない③あきらめないを贈ります」と力強くエールを送ってくれました。





## 袋井の素晴らしさを

### 全国へ発信していく

第四代袋井ほつと観光大使

鈴木祐加子さん(川井)  
久野夏未さん(川会)



昨年4月1日に「第四代袋井ほつと観光大使に任命され、市内外のイベントで『遠州三山』や『たまごふわふわ』など、袋井のPR活動をされているのが、鈴木祐加子さん(35歳)と久野夏未さん(21歳)です。

### 大好きな袋井を良く知り

#### 常に熱意を持って

京都府出身の鈴木さんは、袋井へ引っ越してきて多くの方に支えられてきました。そんな地域への恩返しをしたいという思いから袋井ほつと観光大使へ応募。久野さんは、袋井で育ち地元が大好きだったことや、第三代の袋井ほつと観光大使が地元の先輩で身近に感じていたこともあり、自分

もやりたいと強く思っていました。

袋井ほつと観光大使に就任して1年4か月。お2人とも、最初から袋井のことがよく分からず新発見の連続で戸惑っていたそうですが、今では袋井の良さを伝える側として、常に細かなところまで話



鈴木祐加子さん(左)久野夏未さん(右)

せるように勉強をしているそうで、袋井ほつと観光大使としての熱意が伝わってきました。

### 袋井ほつと観光大使として

#### 貴重な体験ができました

多くの活動に参加してきたお2人が、最も印象に残っている活動は？

久野：昨年10月に福岡県北九州市で行われた「第7回B級ご当地グルメの祭典」B級グランプリin北九州大会で、たまごふわふわの歌を披露したことです。全国からの来場者を前に、袋井をしっかりPRするという貴重な体験ができたと思います。

鈴木：2人で三日坊さんの旅に参加したことですね。滝行や座禅など普段の生活では体験できないことが、動作を丁寧に・物を大切にするなど実は普段の生活で心掛けなければいけないことがたくさん詰まっていたんです。三日坊さんの旅は県外の方が多く参加されているようですが、是非、市内の方にも体験して欲しいです。

### いつも私たちの笑顔で

#### 袋井の魅力が伝わるように

今後の活動の抱負を教えてください。

鈴木：ダメな理由を考えるよりも、今やれることは何かを考えるようになりました。今年の「B級ご当地グルメの祭典」B級グランプリは愛知県豊川市で開催されるので、袋井へ足を運んでもらえるようにやれることを考えて笑顔で参加したいです。

久野：市観光協会のブログをこまめに更新して、見た方が袋井の魅力を感じて、実際に来てもらえるようにしたいですね。今まで築いてきた人との繋がりを今後の活動に役立て、袋井に貢献していきたいと思っています。

最後まで素敵な笑顔で楽しく話してくれた特使のお2人。皆さんも、遠州三山など市内の観光地に改めて足を運んでみませんか？

### 観光・イベント情報は

#### ココでチェック！

イベントの告知や観光施設などを写真や感想を交えて紹介しています。

### 観光協会ホームページ

<http://www.fukuroi-kankou.jp>

ブログでは、鈴木さんや久野さんもイベントの感想を更新していきます！

袋井で活動中

## グループ紹介

### パトントワリング PL静岡第2MBA袋井教室

#### エネルギーでリズミカルな跳躍美！ パトントワリングを楽しみませんか？

毎週火曜日の午後7時から、袋井市民体育館または、エコパアリーナで、パトントワリングを練習しています。

メンバーは2歳児から中学生(高校生も可)、そしてママさんまで様々。ストレッチやバレエレッスンなどの基礎を大切にしながら、年齢やグループに応じて技や振り付けを学び、技術の習得はもちろん、自主性や協調性、個性を伸ばしながら、みんなで楽しく活動しています。

パトンを習ってみたい方、興味がある方、一緒に活動してみませんか？いつでも見学OKです。まずは、レッスン場所をご確認の上、気軽に遊びに来てください！



メンバーの皆さん

袋井教室指導員 成嶋来夢さん ☎・FAX053-456-8833  
袋井教室担当 池永ノエリンさん(国本)

## 姉妹都市塩尻見聞録

### ●遊休荒廃農地の解消に

「大豆」を活用しています

塩尻市では、農作業の受託や受委託のあつ旋、耕作放棄地対策、担い手の育成と支援、特産品の加工や開発の支援、市民農園の管理運営など、農業に関わるすべての人を応援するため、平成22年10月に「塩尻市農業公社」を設立しました。

### ◆大豆商品の開発

会社では、遊休荒廃農地を活用し、大豆やそばを栽培しています。栽培している大豆は、長野県野菜花き試験場が品種登録した「あやみどり」と「ナカセンナリ」という品種です。

平成24年度の大豆の栽培面積は、約27・6ヘクタールで、収穫量は約49・4トン。収穫された大豆を使った商品開発(商品は委託製造)も行い、その販売にも力を入れています。

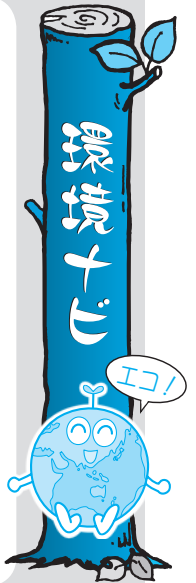


### ◆こんな大豆商品があります

- ①大豆煎り豆(煎り味、塩味、甘味、みそ味の4種類) ……塩尻で生まれ育った大豆を煎った豆菓子です。
- ②山賊焼やまぞくやきのたれ…塩尻名物「山賊焼」を、家庭で気軽に楽しめるよう開発した味付け用漬け込みだれです。
- ③信州塩尻産大豆100%仕込天然醸造丸大豆しゅうゆ…信州塩尻の四季で健やかに育まれたナカセンナリを使って、じっくり天然醸造させました。

### ◆お問い合わせ

一般社団法人塩尻市農業公社  
 ☎0263-521-0280(内線1269、1275)



### ●周りには迷惑になっているかも… ペットの飼いやマナーの確認を！

犬や猫などのペットの飼い方が原因で、ご近所の方に迷惑を掛けてしまう場合があります。私たちがペットとともに気持ち良く暮らせる環境づくりのために、いま一度、ペットのマナーやしつけについて考えてみましょう。

### 無駄吠えで迷惑を掛けていませんか？

犬が吠えるのを完全にやめさせることはできませんが、飼い主は気にならない鳴き声でも、周囲の人には気になってしまつこともあります。犬が吠える原因には、飼い主にかまってもらえる時間が少ないことや運動不足からくるストレス、見知らぬ人やものに対する警戒、飼い主が留守中の不安などが考えられます。状況を正確に把握し、原因を取り除いてあげることが大切です。

### ブラッシングで毛を飛散させていませんか？

ブラッシングは、ペットの被毛のケアにとっても大切な作業です。しかし、行う場所によっては、飛散した毛が洗濯物に付着するなど周囲の迷惑となつてしまう場合があります。また、飛散した毛が、アレルギーの方の症状を誘発してしまつ恐れもあります。

ブラッシングを行うときは、場所や風向きなど周囲の環境に十分配慮して行いましょう。なお、抜けた毛は、燃やせるごみとして処分してください。



環境政策課環境衛生係 ☎44-3115

## 交通安全コラム

### ◆自転車の運転に気を付けましょう！

自転車は、気軽に乗ることのできる便利な乗り物ですが、交通ルールの無視やマナーの軽視による事故が後を絶ちません。交通ルールとマナーを守って、安全運転を心掛けましょう。

### ●自転車のルール

- ①自転車は、自動車やオートバイと同じ「車両」です。歩道と車道の区分があるところでは、車道の左側を通行するのが原則です。
- ②普通自転車歩道通行可に指定された道路では、例外的に自転車が歩道を通行できますが、歩行者に十分注意して通行しましょう。
- ③「並進可」の標識があるところ以外では、自転車が2台並んで通行することは禁止されています。



### ●自転車のマナー

- ①自転車に乗るときは、左側を通行しましょう。
- ②例外的に自転車が歩道を通行できることでは、道路に近い側をすべに停止できる速度で走りましょう。
- ③一時停止場所や大通りなど危険な場所では、1度止まり、左右確認など安全確保に努めましょう。
- ④自転車の2人乗りは、バランスを崩しやすく大変危険です。2人乗りはやめましょう。

あなたはいくつわかるかな？  
 自転車に関する交通標識

①

②

③

答えは欄外をご覧ください。

市民協働課交通政策係 ☎44-3125





## 街の写真館

地域やサークルの行事、お気に入りの写真や子どもの写真などを郵送してください。写真には、タイトル、住所、氏名(ふりがな)、年齢(生年月日)、電話番号、自治会名を書き添えてください。

送り先

〒437-8666

袋井市役所 秘書広報課  
広報広聴係

### フクロウで「不苦労」・「福来」のご利益

15年くらい前から収集しているフクロウの置物や飾りです。自分で購入したものや家族・友人がお土産で購入してきたものが集まり、200個近くになりました。これからも、探して購入していきたいです。 窪野敏さん 上石野



### 浅羽メロンカップ選抜 ミニバスケットボール大会出場！

8月24日(土)・25日(日)に、浅羽北小学校と浅羽南小学校で開催される大会に出場します。力を合わせてがんばります！ 浅羽ミニバスケットボールクラブ(男子)



### NHK杯争奪第33回静岡県エルダーソフト ボール大会兼日本スポーツマスターズ予 選会で3位になりました

今回は35歳以上の大会でしたが、普段は10代~50代のソフトボール好きな仲間と楽しく練習しています。 荒木珠代さん 神長南

教えてフッピー

## 市政Q&A



**Q** 「中東遠総合医療センター」と「聖隷袋井市民病院」が開院しましたが、2つの病院にはどんな違いがあるのですか？また、受診するときの注意点はありますか？

### **A** ①中東遠総合医療センター

「中東遠総合医療センター」は、中東遠地域の基幹病院として、急性期を中心とした質の高い医療を提供することを目指しています。診療科目は、内科・外科・脳神経外科をはじめ全部で33科あります。

外来は、基本的には初診時に紹介状が必要です。紹介状なしで受診する場合には、特定初診料として2,620円(税込)をご負担いただいています。また、入院設備は500床あり、主に手術を必要とするなどの重症患者さんを受け入れています。

「中東遠総合医療センター」では、救急科を設置し、24時間365日体制で救急車による搬送が必要な重症患者さんの

診療を中心とした救急診療を行っています。症状が軽い場合には、市内の救急当番医をご利用ください。

### ②聖隷袋井市民病院

「聖隷袋井市民病院」は、「中東遠総合医療センター」など急性期病院の後方支援を担う病院として6月1日に開院しました。診療科目は、内科と脳神経外科の2科です。

外来は、紹介状なしで受診していただけますが、お薬手帳など処方内容の分かる資料をなるべくお持ちください。また、入院設備は50床あり、救急病院からの転院や在宅で療養されている患者さんの一時的な入院を主に受け入れています。

①…☎中東遠総合医療センター ☎0537-21-5555(代表)

②…☎聖隷袋井市民病院 ☎41-2777

☎地域医療推進課推進係 ☎43-7640

## ICTを活用した街づくりの 実証プロジェクトを行いました

総務省では、ICT(情報通信技術)を活用した新しい産業やサービスの創出と社会的課題の解決を目指すため、全国で実証プロジェクトを展開しています。袋井市では、(株)大和コンピュータ、慶應義塾大学SFC研究所、神奈川工科大学と共同で国の採択を受け、「災害時支援物資供給機能を兼ね備えた6次産業化コマース基盤構築事業」を実施しました。今回は、実証プロジェクトの内容や成果、今後の取り組みについてお知らせします。 ①企画政策課情報政策室 ☎44-3106

### ◎各事業の結果報告

#### 1 「トレーサビリティ(※1)」と「eコマース(※2)」を融合させた『農産物流通システム』の構築

◇農業振興への寄与を目的に、大野地区にあるICTを活用したハウス農場を実証プロジェクトの場として、蓄積される栽培環境や農作業記録などの生産履歴情報をデータ化し、消費者のニーズにあったトレーサビリティシステムを構築するとともに、インターネット販売と連携させたeコマースシステムの構築を行いました。

(※1)トレーサビリティ…物品の流通経路や履歴を、生産段階から最終消費段階あるいは廃棄段階まで追跡可能な状態

(※2)eコマース(イーコマース)…インターネットなどのネットワークを利用して、契約や決済などを行う取引形態

#### 2 『農産物流通システム』を活用した、災害時の緊急支援物資受け入れ・分配機能の構築

◇農産物流通システムの構築と合わせ、災害時には本システムが支援物資の受け入れや分配に円滑に機能するよう、共通基盤の構築を進めました。

◇想定される物資の流れや作業工程を分析しシステム化するとともに、東日本大震災時の支援物資の管理・運用実態を把握するための情報収集として、2月15日には宮城県岩沼市を訪問し、当時の支援物資担当者からの聞き取り調査を行いました。また、本システムを活用して実際に物資の移動を実証するため、3月20日に袋井市役所(集積所)と袋井北小学校(災害対策本部袋井北支部・避難所)を会場に緊急支援物資供給訓練を実施。訓練には、市民の皆さんを含め約80人が参加し、支援物資の要求や受け入れを体験しました。



バーコードによる支援物資管理の様子  
(集積所)

#### 3 ICTを活用した先端農場に関する授業の実施

◇2月15日、浅羽南小学校の5年生75人を対象に、「ICTを活用した先端農場に関する授業と実習」を実施しました。授業では、教室と浅羽南小学校区域内(大野地区)にある『ICTを活用したハウス農場』とをインターネット中継でつなぎ、トマト栽培にICT技術がどのように活用されているか・どのような作業をしているかなどについて農場担当者から説明を受け、児童たちとの質疑応答を交えた授業を行いました。

◇児童に二次元コード付きのトマトを持ち帰ってもらい、家族でICTの体験ができる取り組みも行いました。



インターネット中継で農場の様子を見ながら、ICTの活用を学びました

#### 4 軽便鉄道跡地(ウオーキングコース)でのデジタルアーカイブを活用した健康推進事業

◇軽便鉄道跡地にある駅看板に、軽便鉄道の歴史や昭和42年当時の映像(動画)が見られる二次元コード付きの案内板を設置しました。駅看板が再現されている5つの駅(諸井・芝・浅名・五十岡・新岡崎)へ設置し、それぞれの駅の当時の映像を見られるようにしたことで、軽便鉄道を利用していた世代がウオーキングを行うきっかけとなり、健康意識向上への効果が期待されています。

### ◎実証実験の成果報告と今後の取り組み

◇6月18日、国のICT街づくり推進会議のメンバーや総務省幹部が平成24年度事業として採択された実証プロジェクト地域の現地へ出向き、現地視察や関係者との意見交換を行う「地域懇話会」が開催されました。

◇総務省では、今後もICT街づくり推進事業に継続的に取り組むとされていることから、市と関係団体では平成24年度に行った事業の結果を踏まえ、平成25年度も引き続きICT街づくり推進事業に採択されるよう取り組んでいきます。



「地域懇話会」では、今後の展開など活発な意見交換が行われました



## メロープラザ発!! 地域が元気になり笑顔があふれる提案事業 「俳句講演会」

◇多くの方に俳句に親しむ機会を作っていただこうと、メロープラザから「俳句のまち袋井」を発信する講演会を開催します。

日時 8月20日(火) 午後3時~4時30分

場所 メロープラザ多機能ホール

演題 「俳句を楽しむ」

講師 有馬朗人さん(元文部大臣、静岡文化芸術大学理事長)

対象 どなたでも 参加料 無料

申込方法 「俳句講演会参加希望」と記入の上、はがきまたは、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 8月19日(月)

㊚㊚新袋井フォーラム事務局 小栗勝也さん FAX053-458-8282

㊚ oguri@ns.sist.ac.jp 〒430-0923 浜松市中区寺島町457-3-2-506



有馬朗人さん

## 催し

### 市歴史文化館夏期特別展 「よみがえる戦争の記憶」

◇忘れ去られようとしている戦争の歴史について、地元に残された戦争資料や遺跡を紹介します。

期間 8月10日(土)~30日(金)

(期間中休館日なし)

時 午前9時~午後5時(入館は午後4時30分まで)

所 市歴史文化館2階展示室

展示室講座 8月11日(日)・25日(日)

午後1時30分~2時30分 ※事前予約不要

㊚市歴史文化館 ☎23-9269

(月曜日休館)

### 第4回 mama plus festa

◇子育てママが元気になるショップが盛りだくさん。フリーマーケットや絵本のリサイクルコーナーが仲間入りしました。

日 8月31日(土)

時 午前10時30分~午後2時

所 月見の里学遊館 文字・文、ものづくりのワークショップ

◇入場無料。直接、会場へお越しください。

㊚mama+代表 坂本さん

☎090-7315-9173

### 福祉フェスタ ~地域福祉講演会~

日時 8月31日(土) 午後1時~5時

場所 メロープラザ多機能ホール、ホワイエ、ガレリア、会議室1・2

内容

1講演「あした、笑顔になあれ  
夜回り先生、いのちの授業」

時 午後2時~4時(開場午後1時30分)

講師 水谷修さん(夜回り先生)

2ボランティアギャラリー

市内ボランティアのパネル展示、東日本大震災の写真展、非常食の販売など

3施設ギャラリー

なごみ風の利用者が制作した作品の展示や販売

定員 300人(講演会のみ先着順)

参加料 無料

㊚市社会福祉協議会 ☎43-3020

### アマチュアバンドフェスティバル in メロープラザ

◇市内を拠点に活動しているアマチュアバンドが、メロープラザのステージでフォークソングやロック&ポップス、昭和60年代のグループサウンズの曲などを演奏します。

日 8月25日(日)

時 ▽開場…午後1時

▽開演…午後1時30分

所 メロープラザ多機能ホール

出演バンド M・FYUSS、GOGO! Stones、とろみ2、MANTRA、OYAZY & RIKA+α

◇入場無料。申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

㊚メロープラザ ☎30-4555

(水曜日休館)

### 愛野公園感謝祭

◇愛野公園に、子どもたちに人気のふわふわ遊具やフリーマーケットが登場! お楽しみ抽選会もあります。

日 9月7日(土)

◇雨天の場合は9月14日(土)に順延

時 午前10時~午後4時

所 愛野公園

内容 フリーマーケット、ソフトテニス大会(初級者)、グラウンドゴルフ大会、ふわふわ遊具、弓道体験教室、手作りミニゲームコーナー、大抽選会

◇参加無料。申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

㊚愛野公園管理棟事務所

☎43-1900 (月曜日休館)

### 奥之院不動尊大祭「おかすいの花火」

◇この夏、遠州最後の花火大会! 子どもから大人まで楽しめるイベントです。  
◇門前から境内まで、たくさんの夜店が並びます。

日時 8月28日(水) 午後4時30分~9時

場所 可睡齋境内

内容 手筒花火、豪華仕掛け花火、スターメイン、灯笼流し、「それいけ! アンパンマン」ショー、福引、大祭祈願法要など

◇駐車場が不足する場合があります。乗り合わせや公共交通機関のご利用をお願いします。

㊚秋葉總本殿 可睡齋 ☎42-2121 市観光協会 ☎43-1006



**講座**

**● ノルディックウオーク教室 (後期)**

◇2本のポールを使って歩く「ノルディックウオーキング」を体験しませんか。  
 日 9月6日(金)～10月4日(金)の毎週金曜日 全5回  
 時 午前10時～11時30分  
 所 市役所東分庁舎「コスモス館」、市役所南側芝生広場 ほか  
 講師 富田寿人さん(静岡理工科大学総合情報学部人間情報デザイン学科教授)、山本 権雄さん(全日本ノルディックウオーク連盟公認指導員)  
 対象 市内在住の20歳以上の方  
 定員 25人(先着順)  
 ◇前期教室未受講者を優先します。  
 受講料 1,500円/全5回分  
 申込方法 電話で住所、氏名、電話番号、年齢をお申し込みください。  
 申込締切 8月23日(金)  
 持ち物 タオル、飲み物  
 ◇受講者の方は、11月16日(土)・17日(日)に開催予定の「ツーデーウオーク」に無料で参加いただけます。  
 ◇ウオーキングポールをお持ちでない方には、無料レンタルも行っています。  
 ⑩⑨ スポーツ推進課スポーツ振興係  
 ☎44-3129

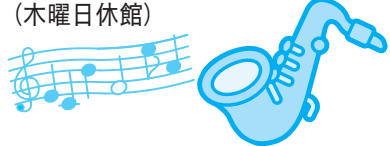
**● 農業体験サークル☆ アグリ de 婚活**

◇いろんな秋にふれながら婚活しませんか。  
 日 10月20日(日)  
 時 午前9時～午後4時  
 集合場所 袋井市役所北側駐車場  
 内容 さつまいも収穫体験、野外彫刻めぐり、ひまわり畑見学、畑近くで芋焼き・バーベキュー  
 対象 ▽男性…28歳～53歳の独身の方(市内在住・在勤の方を優先)  
 ▽女性…居住地・勤務地を問わず、25歳～50歳の独身の方  
 定員 男女各20人(先着順)  
 参加料 ▽男性…3,000円  
 ▽女性…2,000円  
 申込方法 9月1日(日)までに、電話または、メールで住所、氏名、電話番号、性別、年齢をお申し込みください。  
 ⑩⑨ あぐりい実行委員会事務局  
 ☎070-5645-7357  
 ✉agry.369@gmail.com  
 http://agry.hamazo.tv/



**● 月見のカフェコンサート (ジャズ)**

◇コーヒーやお菓子を楽しみながらのジャズコンサートです。  
 日時 9月7日(土) 午後7時～9時  
 場所 月見の里学遊館 文字・文、ものづくりのワークショップ  
 出演者 地元アーティストを中心としたユニット  
 定員 80人(先着順)  
 入場料 ▽前売り券…900円 ▽当日券…1,000円  
 チケット取扱い 月見の里学遊館  
 ◇前売り券は、電話予約可能です。  
 ⑩ 月見の里学遊館 ☎49-3400  
 (木曜日休館)



**● 第11回全日本学生フォーミュラ大会**

◇学生たちが1年かけて製作した小型フォーミュラカーの企画・設計・走行性能など、ものづくりの総合力を競います。  
 ◇今年の大会は、国内外から82チームが大会参加予定です。  
 ◇今回からEV(電気自動車)クラスが新設され、EV本大会も開催されます(6チーム参加予定)。  
 日 9月3日(火)～7日(土)  
 時 午前7時～午後5時30分(3日(火)は正午から、6日(金)・7日(土)は午後7時まで)  
 所 小笠山総合運動公園 東第1・第3駐車場  
 内容 審査見学、小型EVなどの展示、地元産農産物などの展示販売  
 入場料 無料(当日、受け付けが必要です)  
 ◇車で来場する方は、エコパ袋井ゲートから入場してください(掛川ゲートは封鎖されています)。  
 ⑩ 公益社団法人自動車技術会  
 ☎03-3262-8214

**メロープラザ発!! 地域が元気になり笑顔があふれる提案事業 「親子でふれ愛講座 ～人と地域と異文化と～」 第2回 ヨガでリラックスしよう**

◇地域の温かさや地域と人とのつながりを感じながら、もっと育児を楽しんでみませんか。  
 日時 8月29日(木) 午前10時15分～11時30分  
 場所 メロープラザ会議室1・2  
 内容 親子一緒にヨガ体験、フラメンコ鑑賞  
 講師 村松美どりさん(ヨガインストラクター)  
 対象 育児中のママとそのお子さん(新規申込者優先) 定員 15組(先着順)  
 受講料 100円  
 申込方法 8月14日(水)までに、電話または、Eメールで氏名(親子)、お子さんの年齢、電話番号をお申し込みください。  
 持ち物 バスタオル(または、ヨガマット)、飲み物、お子さんの名札(お持ちの方)  
 ⑩⑨ ママフラメンコサークル・カラバーサ 内藤さん ☎090-7618-2162  
 ✉kcsnd351@yahoo.co.jp



### 浅羽地区地域審議会の 委員を募集します

応募資格 旧浅羽町区域在住の20歳～69歳の方

募集人数 5人以内(面接により選考)

申込方法 支所1階市民サービス課地域支援室または、浅羽地区の各公民館にある申込用紙に必要事項を記入して、直接または、郵送、ファクスでお申し込みください。

申込期間 8月9日(金)～30日(金)

◇任期は、平成25年10月6日～平成27年3月31日です。市の報酬規定により、委員報酬を支払います。

①②市民サービス課地域支援室

☎23-9211 FAX23-4867

〒437-1192 袋井市浅羽支所

### 街角かがく倶楽部・袋井 「心理学入門」

◇実験を通じて、「脳＝心」の働きを探ってみませんか。

日 8月25日(日)

時 午後1時30分～4時30分

所 高南公民館

対象 小学5年生以上の方

定員 20人(先着順)

参加料 1,000円(家族内であれば、2人目からは500円、資料代含む)

申込方法 8月22日(木)までに、電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

①②街角かがく倶楽部・袋井 名倉さん

☎090-3254-5480 FAX42-5947

✉ kasetu2010@gmail.com



### 講座・募集

#### 市郷土資料館体験講座 「縄文土器を作ろう」

◇縄文土器や土偶を、楽しみながら実際に作ってみませんか。

日 8月24日(土)

時 午前9時～11時30分

所 近藤記念館多機能スペース2

対象 どなたでも

定員 10人(先着順)

受講料 400円(材料費含む)

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込期間 8月13日(火)～21日(水)

①②市郷土資料館 ☎23-8511

(月曜日休館)

縄文土器作りに  
挑戦しよう♪



### スポーツクリニック② ～エアロビックを学ぼう～

◇トップアスリートから、エアロビックを学びませんか！

日 9月21日(土)

所 浅羽東小学校 体育館

#### ①エアロビック初心者対象

◇わくわく！うきうき！初めてのエアロビックを楽しく体験しよう！

時 ▽受付…午前10時～ ▽クリニック…午前10時15分～11時45分

内容 楽しい音楽に乗って気軽に楽しめるエアロビック体験

講師 菅野牧子さん(第14～16回全日本エアロビック選手権大会入賞者、公認エアロビック上級コーチ)

対象 市内在住の幼稚園年長児～小学生

定員 30人(先着順)

#### ②エアロビック競技選手対象

時 ▽受付…午後0時15分～ ▽クリニック…午後1時～4時

内容・講師 ①「エアロビックの技をもっと上手になろう！」中村友彦さん(静岡県体操協会男子強化コーチ) ②「エアロビックで踊ろう！」菅野牧子さん

対象 市内在住のエアロビック競技経験者の小学生～高校生

定員 30人(先着順)

参加料 無料

持ち物 運動ができる服装、体育館シューズ、着替え、タオル、飲み物

申込方法 9月9日(月)までに、電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、生年月日、電話番号をお申し込みください。

①②スポーツ推進課スポーツ振興係 ☎44-3129 FAX44-3117

✉ sports@city.fukuroi.shizuoka.jp



#### スローエアロビック教室 (後期)

◇身近な音楽に乗って、スウィングしながらできる心も体も伸びやかなる運動に参加しませんか。

日 9月5日(木)～11月14日(木)の毎週木曜日 全10回

時 午前10時～11時

所 風見の丘フィットネス室

対象 市内在住の20歳以上の方

定員 20人(先着順)

受講料 3,500円/全10回分

申込方法 電話または、Eメールで住所、氏名、電話番号、生年月日をお申し込みください。

申込期間 8月1日(木)～23日(金)

持ち物 運動ができる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物

①②スポーツ推進課スポーツ振興係

☎44-3129

✉ sports@city.fukuroi.shizuoka.jp



「地域元氣いきいき講座」受講者募集

公民館名	講座名	日	時	受講料	講師	定員	持ち物	申込受付
笠原公民館	陶芸講座	9月14日(土)・28日(土)・10月5日(土)・19日(土)・11月9日(土)・23日(土) 全6回	9:00～11:30	3,000円(6回分)	鈴木基之さん	10人(先着順)	エプロン	9月3日(火) 9:00～
山名公民館	切り絵講座	9月21日(土)・28日(土)・10月5日(土)・19日(土)・26日(土) 全5回	13:00～15:00	1,000円(材料費別途)	松永義司さん	10人(先着順)	-	8月27日(火) 9:00～
浅羽北公民館	デジカメ初心者講座	8月31日(土)・9月7日(土)・14日(土)・21日(土)(※9月21日のみ13:30～)・28日(土) 全5回	9:30～11:30	1,500円	鈴木靖宏さん	15人(先着順)	-	8月16日(金) 9:00～
浅羽南公民館	詩吟入門講座	9月28日(土)・10月12日(土)・19日(土)・26日(土)・11月9日(土)・16日(土)・30日(土) 全7回	13:30～15:00	1,000円	しんり 佐々木心理さん	10人(先着順)	筆記用具	9月1日(日) 9:00～
	浅羽歴史探求会講座	9月25日(水)・10月9日(水)・23日(水)・11月13日(水)・27日(水)12月4日(水)全6回	13:30～15:00	1,000円	安間幸甫さん	15人(先着順)	筆記用具など	

所 各公民館 ※笠原公民館「陶芸講座」のみ、鈴木工房(岡崎4007)で行います。

申込方法 各公民館へ、電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。※笠原公民館は、電話のみの受付となります。

☎☎笠原公民館 ☎23-2283、山名公民館 ☎・FAX49-3401、浅羽北公民館 ☎・FAX23-6099、浅羽南公民館 ☎・FAX23-7205

メロープラザ「9月開講！メローカレッジ(入門編)」受講者募集

講座名	期間・回数	時間	受講料	講師	内容
②⑨古布で作るつるし飾り	9月3日(火)～平成26年2月18日(火) 全12回	9:00～11:30	14,000円(材料費含む)	戸塚和子さん	来年のひな祭りに飾れるように、古布を使い、1つひとつ手縫いで仕上げます。
③⑩暮らしの中で使える雑貨作り カラーワイヤークラフト	9月20日(金)～11月15日(金) 全3回	19:00～21:00	5,000円(材料費含む)	鈴木範子さん	手でも曲げることができるワイヤード、小物入れ、ティッシュボックス、一輪挿しを作ります。
③⑪9月のスイーツ倶楽部 生クリームロールケーキ	9月22日(日) 全1回	9:30～12:00	2,000円(材料費含む)	江川唯姫子さん	ふわふわでしっとりしたプレーン生地を生クリームを巻いたシンプルなロールケーキを1人1本持ち帰ります。

対象 どなたでも

定員 各12人(いずれも先着順)

申込方法 電話または、メロープラザ窓口で住所、氏名、電話番号、希望講座番号をお申し込みください。

申込受付 8月17日(土) 午前9時～

◇希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。詳しい内容は、メロープラザホームページをご覧ください。

☎☎メロープラザ ☎30-4555(午前9時～午後10時、水曜日休館) <http://www.mellowplaza.com/>

月見の里学遊館 ワークショップ参加者募集

講座名	日時	場所	受講料	講師	定員	持ち物	対象	申込受付
秋のお菓子づくり ～つくりたて和菓子～	9月8日(日) 10:00～13:00	食のワークショップルーム	800円	菓子司 富士屋さん	24人(先着順)	エプロン、布きん、三角きん、持ち帰り用バック	小学3年生以上のお子さん	8月7日(水) 午前9時～
こども作法 ～茶道礼儀作法～	10月5日(土)・11月16日(土)・30日(土) 14:00～15:30	和室	1,200円(3回分)	鈴木紀子さん	15人(先着順)	くつ下	小学4～6年生のお子さん	9月4日(水) 午前9時～

申込方法 電話または、月見の里学遊館窓口で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎☎月見の里学遊館 ☎49-3400 FAX49-3405 (午前9時～午後5時、木曜日休館)



## ビッグスマイルプロジェクト 受講者募集

◇全ての子どもたちが楽しく体を動かせる教室を開講しました。

### 【体操教室】

◇マット、鉄棒、跳び箱などを使った体育で役に立つ基本的な体操教室です。

	コース	場所	時間
火曜日	幼児(年中～年長)	袋井北公民館 ほか	15:00～15:55
	児童(小学1～4年生)		16:00～16:55
木曜日	幼児(年中～年長)	浅羽体育センター	15:00～15:55
	児童(小学1～4年生)		16:00～16:55

### 【目指せ！瞬足】

◇陸上練習の中から、子どもたちの基礎体力の向上や俊敏性を養います。

	コース	場所	時間
水曜日	幼児(年中～年長)	浅羽体育センター横芝生広場(雨天は体育館)	15:00～15:55
	児童(小学1～6年生)		16:00～16:55

### 【がんばりクラブ】

◇運動をしたいけど苦手だから恥ずかしい。足が遅いからみんなと遊びたくない。そんな悩みを持った子どもたちのための教室です。

	コース	場所	時間
金曜日	小学生(1～6年生)	市民体育館	15:30～16:55

受講料 ▽1コース…3,450円/月 ▽2コース…5,000円/月 ▽保険料…800円/年

申込方法 下記連絡先まで、電話または、Eメールでお問い合わせください。

〓〓NPO法人みらいアース ビッグスマイルプロジェクト窓口

ポディーコンディショニング 柴田さん ☎・FAX44-8055

〓 shibata@body-conditioning.com

## 静岡県主催 要約筆記者養成講座【前期】 手書きコース・パソコンコース<西部>

日時 9月25日(水)～12月14日(土) 午前10時～午後3時

コース名	日
手書き・パソコン 共通科目	9月25日(水)、10月5日(土)・19日(土)、11月30日(土)、12月7日(土)
手書き	10月23日(水)・30日(水)、11月6日(水)・13日(水)・20日(水)、12月11日(水)
パソコン	10月26日(土)、11月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・勤労感謝の日、12月14日(土)

場所 掛川市総合福祉センター「あいり～な」(掛川市掛川910-1)、掛川市役所(掛川市長谷1-1-1)

対象 次の①～③に該当する方

①県内在住・在勤の18歳以上の方 ②前期課程修了後、後期課程を受講し、地域での活動ができる方 ③パソコンコースはタッチタイピングと、80字/分以上の入力が可能で、自己所有のWindowsノートパソコンを持参できる方

定員 各10人(いずれも先着順)

受講料 無料(テキスト代3,300円は個人負担)

申込方法 下記連絡先までお問い合わせください。

申込締切 8月24日(土)

〓〓県聴覚障害者情報センター要約筆記担当 ☎054-221-1257

FAX054-221-1258 〓 wbs60138@mail.wbs.ne.jp



## 講座・募集

### 色彩心理体験 ～子育ての悩み解決～

◇3枚の塗り絵を活用して、子育てのヒントを発見してみませんか。

日 8月31日(土)

時 午前10時30分～午後2時

所 月見の里学遊館 文字・文、ものづくりのワークショップ

参加料 500円(資料代含む)

〓〓色彩心理診断士協会 松井さん

☎86-3486 FAX86-3487

〓 info@npo-compas.com

### 放送大学静岡学習センター 「富士山学」

日 9月7日(土)・9月8日(日)

時 各日午前10時～午後6時

所 県立富士山麓山の村(富士宮市栗倉2745)

内容 富士山の森林植生や富士山の信仰についての講演、樹木の管理体験、森林散策ハイキングなど

対象 2日間とも参加できる方

定員 223人(先着順)

受講料 無料(▽宿泊される方…3,000円(宿泊代、食事代)▽日帰りの方…1,260円(昼食代)各個人負担)

申込方法 電話または、ファクス、放送大学静岡学習センターホームページの申込用紙に必要事項を記入して、お申し込みください。

申込締切 8月17日(土)

◇山の村まで、放送大学運行無料バス(100人先着順)に乗車するか、自家用車で来所してください。

◇駐車場が不足する場合があります。乗り合わせでお越しください。

〓〓放送大学静岡学習センター

☎055-989-1253

FAX055-989-1255

ホームページ <http://www.sc.ouj.ac.jp/center/shizuoka/about/open.html>



## 児童手当現況届の提出はお済みですか

◇現況届が提出されない場合、平成25年6月分以降の手当が支給されませんので、必ずお手続きください。

**提出が必要な方** 平成25年5月分まで袋井市にて児童手当を受給されていた方で、現況届を提出していない方

**提出方法** 6月中旬に郵送した児童手当現況届に必要な事項を記入のうえ、下記の提出に必要なものを添えて返信用封筒で郵送または、下記の問い合わせ窓口へ月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分の間に直接ご提出ください。

**提出期限** 8月30日(金)

**提出に必要なもの** 児童手当現況届、受給者(保護者)の健康保険証(国民健康保険の方は不要) ※来庁し、直接窓口へ提出される方は印鑑をお持ちください。

◇平成25年1月2日以降に市外から転入された方は、平成25年1月1日現在に住所があった市区町村役場で、平成25年度所得・課税証明書を発行していただき添付してください。

◇市外に住む子どもを養育している方は、子どもを含む世帯全員の住民票が必要です。

☎しあわせ推進課家庭福祉係 ☎44-3184

市民サービス課市民サービス係(福祉担当) ☎23-9213

## ひとり親家庭(母子・父子家庭)を対象とした児童扶養手当の申請はお済みですか

**対象** 次のいずれかに当てはまる18歳まで(お子さんに障害がある場合は20歳まで)の子どもがいるひとり親家庭で、所得が一定額以下の方

- ①父母が婚姻を解消した子ども ②父親または、母親が死亡した子ども ③父親または、母親が重度の障害を持つ子ども ④父親または、母親の生死が明らかでない子ども ⑤婚姻によらないで生まれた子ども ⑥父親または、母親が裁判所からのDV保護命令を受けた子ども ⑦そのほか、特別な事情がある子ども

**支給額(月額)** ▽全部支給…41,430円 ▽一部支給…9,780円～41,420円(所得によって異なります) ▽第2子…5,000円 ▽第3子以降…3,000円

**手続きに必要なもの** ①印鑑 ②振り込み先口座の分かるもの(ゆうちょ銀行は振込情報の記載された通帳) ③申請者と対象となる子どもの戸籍謄本 ④年金手帳 ⑤平成25年度所得・課税証明書(平成25年1月2日以降に転入してきた方)

【外国人の方は①～⑤に加えて⑥～⑧が必要です】

- ⑥未婚・離婚証明書とその日本語訳 ⑦パスポート ⑧在留カードまたは、外国人登録証明書

◇現在、児童扶養手当を受給されている方は、8月30日(金)までに、現況届の提出をお願いします(現況届は、8月上旬に送付します)。

☎☎しあわせ推進課家庭福祉係 ☎44-3184

市民サービス課市民サービス係(福祉担当) ☎23-9213

## 私立幼稚園の保育料の一部を補助します

**対象** 次の①②のいずれかに該当する世帯

- ①市内在住で、平成25年度市民税所得割課税額(住宅借入金等特別税額控除等適用前の額)が171,600円に次の①②の合計を加えた額以下の世帯 ①16歳未満の扶養親族の数×19,800円 ②16歳以上19歳未満の扶養親族の数×7,200円

- ②3人以上のお子さんが幼稚園に就園している世帯

**補助内容** 園児1人あたり、年額62,200円～308,000円(世帯の子どもの数や平成25年度市民税所得割課税額などにより異なります)

**申込方法** 8月30日(金)までに、電話でお申し込みください。受付後に郵送する申請書に必要な事項を記入し、通園している幼稚園に提出してください。既に幼稚園から申請書が配布されている場合は、電話での申し込みは不要です。必要事項を記入し、通園している幼稚園に提出してください。 ☎☎すこやか子ども課子ども保育係 ☎44-3157

## 市民農園を開設しませんか

◇市民農園開設者に補助金を支給しています。

**対象** 市内に市民農園を開設する方  
**補助額** 開設に要する経費(1区画30㎡以上、5区画以上)の2分の1以内で、限度額40万円

**申込方法** 申請書に必要な事項を記入して、必要書類を添付して提出してください。

◇詳しくは、お問い合わせください。

☎☎農政課農地利用係 ☎44-3167



## お知らせ

### 一人暮らし高齢者の方へ訪問事業が始まりました

◇8月から、保健師や看護師などが一人暮らしの高齢者のお宅を訪問し、健康に関する相談などに応じる訪問事業が始まりました。

**内容** 血圧測定などの健康チェック、健康や生活に関する相談など

**対象** 市内在住の75歳以上(年齢は、平成25年4月1日現在)で、一人暮らしの方(※介護保険サービス利用者、老人ホームなどの施設に入所している方は除く)

◇申し込みは不要です。対象となる方には、訪問前に時期をお知らせする通知を郵送します。

☎いきいき長寿課長寿福祉係

☎44-3121



## 任意の風しんワクチン接種費用の一部を助成します

**対象** 市内在住で風しんワクチンの接種履歴がない方で、①妊娠している女性の同居家族 ②妊娠を予定または、妊娠を希望する女性(①、②とも風しんにかかったことがある方は除く)

**助成金額** ▽風しんワクチン…4,000円 ▽麻しん風しん混合(MR)ワクチン…5,000円(接種料金から助成金額を差し引いた金額を、委託医療機関へお支払いください)

**助成回数** 1人1回

**助成期間** 平成25年7月1日(月)～平成26年3月31日(月)

**申込方法** 電話または、袋井保健センター窓口で住所、氏名、生年月日、電話番号、妊娠している女性の同居家族の方は、妊娠している女性の氏名、出産予定日をお申し込みください。助成対象者を確認後、該当する方に予診票と委託医療機関一覧を送付します。

### 払い戻しの手続き

◇助成対象者のうち、平成25年7月1日(月)以降に助成を受けず、風しんワクチンまたは、麻しん風しん混合(MR)ワクチン予防接種を受けた方は、接種料金のうち助成金額分の払い戻しの手続きができます。

◇申請は原則、接種された本人ですが、困難な場合は代理の方でもかまいません。

**受付期間** 平成26年3月31日(月)まで

**持ち物** 領収書(風しんワクチンまたは、麻しん風しん混合ワクチン接種と明記されたもの)、印鑑、接種された方本人名義の口座(振込先)がわかるもの、妊娠している女性の同居家族の場合は妊婦の母子健康手帳

**申請方法** 袋井保健センターへ来庁し、直接お申し込みください。

☎①健康づくり政策課健康支援1係(袋井保健センター) ☎42-7275

## 骨密度検診を行います

◇骨粗しょう症の予防のため、骨密度検診を実施します。この機会に是非、検診を受けましょう。

**日** 10月2日(水)・4日(金)・9日(水)・11日(金)・16日(水)・18日(金)・23日(水)・25日(金)・30日(水)、11月1日(金)・6日(水)・8日(金)・13日(水)・15日(金)・20日(水)・22日(金)・27日(水)・29日(金)

**受付時間** ①午後1時30分～ ②午後2時～ ③午後2時30分～ ④午後3時～ ⑤午後3時30分～ ⑥午後4時～

**所** 中東遠総合医療センター(掛川市菖蒲ヶ池1-1)

**対象** 市内在住で指定された年齢(40・45・50・55・60・65・70歳)の方(平成26年3月31日現在) ※指定年齢以外の方でも、市の骨密度検診を一度も受診していない40～70歳の方は受診できます。詳しくは、お問い合わせください。

**検査内容** ▽40～49歳の方…腰椎骨密度検査(測定台に仰向けに数分寝ているだけの状態でのX線検査)

▽50歳以上の方…腰椎骨密度検査、腰椎レントゲン検査(腰の骨の状態を見るX線検査)

**定員** 各日17人、計306人まで(先着順)

**料金** 1,300円

<市民税非課税世帯の方・後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は無料です>

▽市民税非課税世帯の方…無料券をお持ちでない方は検診の1週間前までに、電話で氏名、生年月日、電話番号をお申し込みください。「無料券」を郵送します。▽後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方…検診当日、「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください。

**持ち物** 受診票(申し込み後に郵送)、後期高齢者医療被保険者証(お持ちの方)、無料券(お持ちの方)

**申込受付** 8月20日(火)午後5時～8時、8月21日(水)以降は、午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く)

**申込方法** 電話で住所、氏名、生年月日、電話番号、受診希望日、受付時間をお申し込みください。

### 〈検査結果説明会〉 検診の結果は、結果説明会でお渡しします。

**日時** ▽10月2日(水)～10月30日(水)に受診した方…11月13日(水) ▽11月1日(金)～11月29日(金)に受診した方…12月11日(水) 各日午後1:30～

**場所** 袋井保健センター

**内容** 検査結果の説明、医師の講話「骨粗しょう症について」、「骨を丈夫にする食事」 など

☎①健康づくり政策課検診推進係(袋井保健センター) ☎42-7275



### お詫びと訂正

◇本紙7月15日号に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。  
(P3)【協働まちづくり事業】「手もみ茶体験会」

**正** 問④袋井茶文化促進会  
竹内さん ☎23-5091

**誤** 問④袋井茶文化促進会  
竹内さん ☎23-5031

問農政課農業振興係 ☎44-3133

### 電気は正しく安全に使いましょ 8月は電気使用安全月間です

◇夏場は、高温多湿のため、感電を中心とする電気事故が発生しやすい時期です。台風や豪雨が襲来し、電気設備に影響を与えることもあります。次の**1**~**3**を心掛けて生活しましょう。

#### 3つの心掛けポイント

**1** 電気はムダなく安全に使いましょ

**2** 電気事故は日ごろの巡視点検で防ぎましょ

**3** 自然災害にそなえ、日ごろから電気の安全に努めましょ。

問(一財)中部電気保安協会静岡支店  
掛川営業所 ☎0537-24-3277

### 切れた電線を見つけたら ご連絡を!

◇雷や台風の到来時期になると、落雷や強風による飛来物により電線が切れて垂れ下がることがあります。

◇切れた電線を見つけた場合は、感電する恐れがあるため、触らずに中部電力へご連絡ください。

問中部電力掛川営業所(旧袋井市エリア)  
フリーコール☎0120-985-240  
中部電力磐田営業所(旧浅羽町エリア)  
フリーコール☎0120-985-241

### 編集後記

浅中DAYの取材●銀メダルを生徒1人ひとりが手に取る貴重な体験ができました●講師の先生が話していた「挫折がチャンス」という言葉を忘れず、夢に向かって勉強も部活も一生懸命頑張ってもらいたいですね。「え」

### 調整池の適切な管理をお願いします

◇調整池は、大雨の際に洪水を防ぐ機能があります。

◇1,000㎡以上の土地利用事業の承認や開発行為の許可を受けて調整池を設置している事業所の管理者は、適切な管理をお願いします。

#### 調整池管理のポイント

①排水口周辺のごみや泥などは、定期的に取り除いて、排水が阻害されないようにしましょう。

②事故を防止するため、出入り口には鍵をかけましょ。

③フェンスなどが破損している場合は、すぐに直しましょ。

④立入禁止看板を設置しましょ。

問都市計画課計画係 ☎44-3122

### 子育てサポートキャラバン「くるくる」が巡回中です

日	所
8月19日(月)	春岡公会堂
20日(火)	袋井北公民館
21日(水)	三川公民館
22日(木)	高南公民館
23日(金)	神長自治会館
26日(月)	方丈ふれあい会館
27日(火)	今井公民館
28日(水)	袋井東公民館
29日(木)	浅羽西公民館
30日(金)	浅羽南公民館

…駐車場が少ないため、できるだけ徒歩や自転車でお越しください。

時 午前10時~午後4時

対象 0歳~就学前のお子さんとその保護者

料金 無料

問子育てサポートキャラバン「くるくる」

☎090-1565-3487

### 【県民の日】市内運動施設を無料開放します!

施設名	日	時	利用可能施設
袋井体育センター	8月16日(金)	8:30~12:00	競技場、卓球室
		13:00~21:30	
袋井市民体育館	8月21日(水)	13:00~17:00	競技場
		17:30~21:30	
浅羽体育センター	8月21日(水)	8:30~12:00	競技場、卓球室
		13:00~21:30	
風見の丘	8月17日(土)	9:00~21:00 (浴室は10:00~21:00)	プール、トレーニング室、浴室
袋井B&G海洋センター	8月18日(日)	9:00~12:00	プール
		13:00~17:00	
浅羽B&G海洋センター	8月18日(日)	18:00~21:00	プール

◇個人利用に限ります(利用方法などは、各施設にお問い合わせください)。

◇混雑の状況により、入場制限をする場合があります。

問袋井体育センター ☎43-1790 市民体育館 ☎42-1920

浅羽体育センター ☎23-4812 風見の丘 ☎24-0345

袋井B&G海洋センター ☎43-1523 浅羽B&G海洋センター ☎23-7790

### 無料体験会を開催します

#### ●水中ウォーキング体験会

日 8月18日(日)  
時 午前10時30分~11時  
所 袋井B&G海洋センター  
対象 一般利用の方すべて  
問袋井B&G海洋センター  
☎43-1523

#### ●アクアビクス体験会

日 8月18日(日)  
時 午前10時30分~11時  
所 浅羽B&G海洋センター  
対象 一般利用の方すべて  
問浅羽B&G海洋センター  
☎23-7790



# 「箸」と「筆」の文化

近年、パソコンや電化製品の普及により、生活がとても便利になりました。正しいお箸の使い方を覚えたり、筆を使って字を書いたりする機会は減ってきています。「箸」と「筆」、手を使う文化を大切に、次の世代に伝えていきたいですね。

## お箸文化のあれこれ

皆さんは、どのようなお箸を使っていますか？

私たちが当たり前に使い続けているお箸ですが、その歴史は大変古いものです。文献により諸説ありますが、現在のよつな塗り箸が一般的に使われるようになったのは、江戸時代に入ってからといわれています。その後、時代の変化とともに食文化も多様化し、お箸以外の食器を使う機会が増えてきました。

現代では、入学試験や入社試験でお箸の使い方が取り入れられたり、環境の面からマイ箸ブームが起きたりするなど、再びお箸文化への注目が高まっています。

お箸には菜箸や割り箸など、素材や形にいろいろな種類がありますが、袋井市の姉妹都市である長野県塩尻市では、特産である木曾漆器の塗り箸が作られています。さらに、災害時相互応援協定を結ぶ福井県鯖江市でも越前漆器のお箸があるそうです。



木曾漆器コーナーの塗り箸

塩尻市の木曾漆器や塗り箸は、袋井駅近くの袋井物産交流館「E・Jan(イージャン)」で販売されています。

自分の手の大きさや目的に合わせて、お箸を選んでみるのもいいですね。

## 求められる食の作法

### 食の事前講座「お箸の持ち方」

市健康づくり政策課では、食事の作法やお箸の使い方を覚えてもらおうと、食の事前講座「お箸の持ち方」を、保育所(園)・幼稚園・小学校を対象に開催しています。

6月21日、社会福祉法人明和会・明和第一保育園の年中・年長児クラスで行われた講座には、41人の子どもたちが参加。食事をするときの姿勢や、お箸・箸置きの説明を聞き、箸の持ち方と扱い方

を練習しました。

今回参加した食の作法アドバイザーの3人は、市民ボランティアとして、市の作法アドバイザーの養成研修を受講した第1期生。

食事中の姿勢を教えるときには「おなかとテーブルとの間にげんこつ1つ分あけて」、箸の持ち方では「鉛筆を持つように」など、子どもにわかりやすい表現を



お箸の扱い方を練習中の子どもたち



お箸の持ち方を実演

## 食の作法アドバイザー



左から、鈴木秀子さん、  
鍋木真樹子さん、高田憲子さん

「子どもが好き。自分が子どもたちに働きかけたことがプラスの反応となつてかえってくるのがうれしく、活動を続けていく支えになっています」

使って、丁寧に指導していました。

明和第一保育園の大石里美園長は、「お箸が使えるようになると、子ども自身の喜びにつながり、家庭でも積極的に使っていると聞きます」と、お箸と子どもたちの様子を話してくれました。

講座の最後には、「命の恵みに感謝して、好き嫌いなく食べよう、食事を作ってくれた人にも感謝しようね」と締めくくり、子どもたちからも大きな声で「ありがとうございました」とあいさつがありました。

## 市民編集員がお伝えします



### 書にゆかりが深い袋井

日本書道界の第一人者として活躍した川村驥山<sup>きざん</sup>は、市内村松の出身です。幼いころから書と漢詩を学び、5歳にして「大丈夫」という傑作を書き上げました。書道家としては初めて日本芸術院賞を受賞、「心をいかに書に表すか」を求めた、袋井が誇る郷土の偉人です。

酒で墨をとくなど酒好きだったという逸話もあり、ふくろい酒「驥山」という名称の由来にもなっています。



油山寺にある驥山の書「天空海闊」



ラベルは驥山本人の字をもとに制作

### 筆の文化、魅力ある書道

「生涯学習」という言葉が市民生活にすっかりなじんできた昨今、市民が気軽に参加できる講座も豊富になりました。そんな中、20年以上活動を続けている袋井北公民館書道クラブでは、現在16人の会員が、講師の藤田よう子さんの指導のもと書道を楽しんでいます。



何枚もの書を持参



書の検討は真剣そのもの



選んだ書に  
らっかん  
落款を押し  
ます

活動は月3回。毎月の作品提出に向け、書を並べて検討する様子からは、書くことへの意気込みが伝わってきます。「熱心な皆さんに押されきみです」と笑顔の藤田さん。

筆で書かれた文字にはぬくもりがあり、見る人の心に届くものが、手書きの力を感じました。

自宅ではいつでも書けるように場所と道具を確保しています。

毎日、筆を持っています！

記帳の時など上手に書きたくて始めました。

意欲的な仲間  
の存在が大き  
いですね。



書道クラブの皆さん

書道があるから  
毎日が楽しくて。  
無になる心がいい  
ですね。

### 市民編集員のひとこと

書道の先生の筆遣いはやわらかく鮮やか。箸も筆も使い慣れた人の手の動きは美しいと思いました。(小)

お箸の歴史が古いことに驚きました。書道クラブの皆さんの熱気にも圧倒されました！(谷)

こせきゆうこ たにぐちみえ  
小関裕子、谷口史恵

だらけ。まみれ。まみれのマト、だらけのラク、をつなぎ合わせて、マルケにしたのではないかと思われるが、いかがなものだろうか。



まるけ

あーあ、  
ほこりまるけ  
じゃん。

きこなる「トバ  
遠州弁

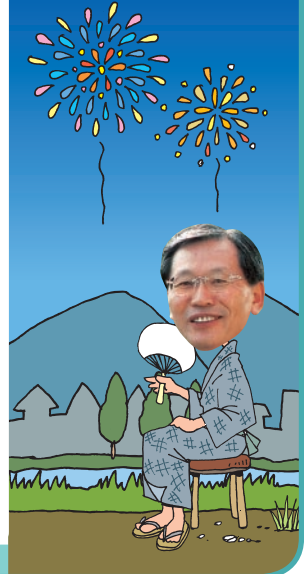
参考「遠州の方  
言考」浅井昂著



油山寺にある筆塚。  
上達祈願や、使い終わった  
筆の供養にいかがですか。



散歩道



先日、袋井市と縁のある福井県鯖江市・新潟県糸魚川市・長野県木島平村・長野県塩尻市を訪問し、今後の交流について話をした。

鯖江市とは、堀越上自治会が屋台の「漆塗り」を注文したことがきっかけで交流が始まった。今回は、昨年の秋祭りに鯖江市長さんたち一行が来袋した返礼の意味も込めて、市のバスに約30人が乗り合わせて現地へ赴き、市長主催の昼食会を受け、漆塗りの現場や「めがねミュージアム」へも立ち寄った。

「鯖江」という名前からの連想とは異なり、鯖江市は海には面していないが、人口は約7万人、敦賀原発から30km圏内など、袋井市と環境がともよく似ている。今年3月には、災害時相互応援協定を締結したので、今後は姉妹都市提携を目指して、より活発に交流を進めることにした。

糸魚川市は、新潟県の一番西側に位置し、塩尻市と姉妹都市の関係にある。市内には「フォッサマグナ(中央構造線)」の糸魚川静岡構造線が通っており、世界ジオパークに認定された「糸魚川ジオパーク」や内容が充実した「石の博物館」があった。

鯖江、糸魚川、木島平、塩尻

木島平村とは、スポーツ少年団のスキー訪問がきっかけで長い付き合いがあり、近年は物産展も相互に開催している。人口は約5千人だが、村の売り込みに熱心な村長さんから災害時の受け入れなどの支援協定締結を打診され、私もうれしく思い、積極的に進めたいと返事をした。

塩尻市は袋井市の姉妹都市で、合併前の榎川村のころから何度も訪れている市である。今回は、公益社団法人シビックフォーラスと袋井市、塩尻市の3者が一緒になって、災害時の実際の支援方法を取り決める国土交通省の「広域的地域間共助推進事業」について打ち合わせを行った。

現在、袋井市は災害時相互応援協定を4市と結んでいて、今後さらに増やしていきたいと思っている。

こうした協定で大切なことは、相手側ともしっかり交流していること、普段あまり付き合いのない遠い親戚に「困ったから助けて」と言ってくるのと同じことだ。(あつこはならないが、)原発事故によって避難した市民を受け入れてもらう場合を想定すると、普段からお互いを理解し合えるような中身の濃い交流が必要であると思う。

●食推協からのコメント

キャベツは、カルシウム・カリウム・ビタミンCが豊富で、胃腸障害の改善に効果があるビタミンUを含んでいます。

白身魚のお好み焼き風

- 材料(5人分)
- カラスカレイ …… 10切れ (1切れ30g)
  - キャベツ …… 400g
  - 小麦粉 …… 50g
  - 「卵 …… 1個
  - 水 …… 150ml
  - ソース、青のり、紅生姜 …… 少々
  - 花かつお …… 適量

- 作り方
- ①白身魚は水気をきっておく。
  - ②キャベツは5mm角の粗みじん切りにする。
  - ③Aを混ぜ合わせる。
  - ④③に小麦粉を2回くらいに分けて入れ、②と混ぜ合わせる。
  - ⑤油を熱したフライパンで①を両面蒸し焼きにし、④を魚の上ののせてふたをして、再度両面を焼く。
  - ⑥⑤が焼けたら、ソースを上塗り、お好みで青のり・紅生姜・花かつおをかける。



●栄養価 (1人分) エネルギー…161kcal / たんぱく質…16.4g / 脂質…2.3g / カルシウム…86mg / 鉄…1.3mg / ビタミンC…42mg / 食物繊維…2.5g / 塩分相当量…0.8g



毎月19日は「食育の日」



袋井市の木・花・鳥のイメージデザイン



市の木:キンモクセイ



市の花:コスモス



市の鳥:フクロウ

市の木・花・鳥それぞれの特徴を見やすくシンプルに表現し、「FUKUROI」の「F」を図案化しました。

表紙のことは



おいしい梅ジュースを作りたいな

6月5日、袋井南幼稚園の年長児43人が、地域の早川克一さんの梅園へ梅とりに出掛けました。梅の木には、たくさんの大きな実が付いていて、梅園に到着すると「わあ！梅だ！たくさん付いてる！」と大喜びする姿が見られました。

高いところは、はしごや台に乗って手をいっぱい伸ばして梅をとった子どもたち。「甘い匂いがする！」、「とっても大きいね！」と感動していました。