

# 7月情報ボックス



※救急診療を受けるときは、必ず電話で症状などを連絡してから受診してください

## 救急当番医(月～金曜日は内科系のみ) 6月15日(月)～7月15日(水)

日・曜日	医療機関名	電話番号
6月		
15 月	げんま内科・呼吸器内科クリニック(内、呼吸器内、アレルギー、感染症内)	41-0055
16 火	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099
17 水	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
18 木	上杉内科クリニック(内、循環器内)	41-3000
19 金	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
20 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
21 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
22 月	三木小児科医院(小児)	43-3797
23 火	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
24 水	ひろクリニック(内)	48-5200
25 木	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017
26 金	河野内科・消化器内科医院(内、消化器内)	42-2277
27 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
28 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
29 月	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159
30 火	城所医院(内、消化器内)	44-2323

日・曜日	医療機関名	電話番号
7月		
1 水	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
2 木	たなか循環器内科クリニック(内、循環器内)	41-0810
3 金	げんま内科・呼吸器内科クリニック(内、呼吸器内、アレルギー、感染症内)	41-0055
4 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
5 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
6 月	溝口ファミリークリニック(内、小児)	23-8300
7 火	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852
8 水	ひろクリニック(内)	48-5200
9 木	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099
10 金	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331
11 土	通常診療中の開業医または、中東遠総合医療センター	
12 日	袋井市休日急患診療室(内、小児、外)	84-9131
13 月	三木小児科医院(小児)	43-3797
14 火	白木内科循環器クリニック(内、循環器内)	43-9555
15 水	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159



## 休日救急歯科当番医(午前9時～正午)

日・曜日	医療機関名・所在地	電話番号
6月		
21 日	磐田市立総合病院歯科口腔外科(磐田市大久保512-3)	38-5000
28 日	休診	
7月		
5 日	山本歯科医院(周智郡森町森1719-18)	85-0648
12 日	松田歯科医院(周智郡森町一宮1926-1)	89-7171

### 救急当番医(市内開業医) 診療受付時間

【内科系】 月～金曜日(祝日を除く)…午後5時～午後10時

### 袋井市休日急患診療室 診療受付時間(TEL84-9131)

【内科系・外科系】 日曜日、祝日…午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)  
 年末年始(12/29～1/3)…午前9時～午後4時(受付は午後3時30分まで)  
 ※上記以外の時間帯は中東遠総合医療センターまで

### 中東遠総合医療センター 診療受付時間(TEL0537-21-5555)

月～金曜日…午後10時～翌朝8時30分 土・日曜日、祝日…終日  
 ※重症患者さんの診療が優先されますのでご承知ください。

### 救急当番医は次の①～⑤の方法で確認いただけます

- ①市ホームページ ②火災・当直医テレホンガイド(TEL42-7151)
- ③市役所日直(TEL43-2111) ④支所日直(TEL23-9211) ⑤メロ-ねっと
- ☎ 地域包括ケア推進課地域医療推進係 TEL43-7640

## 市民相談窓口

◇相談日が祝日の場合は、お問い合わせのうえ、お出掛けください。 ※…要予約 相談日の1週間前の午後5時まで  
 ★…要予約 相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回 ◆…要予約 相談日の前営業日まで

### 市民法律相談(弁護士)★

時1日(水)・15日(水)・29日(水)  
 午後1時30分～4時30分(1回30分)  
 所 市役所1階・第1相談室  
 問 市民課 TEL44-3112

時8日(水)  
 午後1時30分～4時30分(1回30分)  
 所 支所1階・応接室  
 問 市民サービス課 TEL23-9211

### 司法書士相談★

時22日(水)  
 午後3時～5時(1回30分)  
 所 市役所1階・第1相談室  
 問 市民課 TEL44-3112

### 社協法律相談(弁護士)★

時22日(水)  
 午後1時30分～4時30分(1回30分)  
 所 はーとふるプラザ袋井1階・相談室  
 問 社会福祉協議会 TEL43-3020

### こころの相談※

時9日(木) 午後1時～4時  
 所 はーとふるプラザ袋井1階・相談室  
 問 社会福祉協議会 TEL43-3020

### 暮らし何でも相談

時月～金曜日 午前9時～午後5時  
 (23・24日は休み)  
 所 (電話のみ)  
 問 ライフサポートセンター中東遠事務所  
 TEL33-3715

### 心配ごと相談

時1日(水)・8日(水)・15日(水)・  
 19日(日)午後1時～4時  
 所 はーとふるプラザ袋井1階・相談室  
 問 社会福祉協議会 TEL43-3020

時22日(水) 午後1時～4時

所 支所1階・応接室  
 問 社会福祉協議会浅羽支所  
 TEL23-9229

### 家庭児童相談

時月・水・金…9:00～16:00  
 火・木…12:00～18:00  
 (23・24日、第2・4水曜日は休み)  
 所 カンガルーのぼっけ  
 問 家庭児童相談室 TEL44-3161

時6日(月)・20日(月)  
 午前10時～午後1時  
 所 親子交流広場・相談室(メロ-プラザ内)  
 問 家庭児童相談室 TEL44-3161

### 結婚相談

時5日(日)・14日(火)・19日(日)  
 午後1時～4時  
 所 はーとふるプラザ袋井  
 問 社会福祉協議会 TEL43-3020

### 障害福祉サービス利用相談◆

時31日(金) 午前10時～正午  
 所 指定相談支援事業所  
 風の窓  
 TEL45-2772  
 FAX45-1070

### 消費生活相談

時月・火・木・金曜日 午前9時15分  
 ～午後5時15分(23・24日は休み)  
 所 市役所3階・産業政策課内  
 問 市消費生活センター  
 TEL44-3174

### 内職・職業相談

時火・水・木曜日 午前9時～正午、  
 午後1時～4時(23日は休み)  
 所 シルバーワークプラザ1階  
 問 内職・職業相談室 TEL44-5551

### 補聴器相談◆

時14日(火) 午前10時～正午  
 所 市役所3階・303会議室  
 問 しあわせ推進課 TEL44-3114  
 FAX43-6285

### 身体障害者定例相談◆

時13日(月)  
 午後1時30分～3時30分  
 所 市役所3階・303会議室  
 問 しあわせ推進課 TEL44-3114  
 FAX43-6285

# 7月情報ボックス



## 巡回 7月 子育てサポートキャラバン「くるクル」

⑧ 子育てサポートキャラバン「くるクル」 TEL090-1565-3487

◇地域を巡回している子育て支援センターです。お住まいの地域以外の会場もご利用いただけます。

日	所	日	所
1日(水)	宇刈いきいきセンター	16日(木)	高南コミセンきぼう館
2日(木)	浅羽保健センター	17日(金)	幸浦(浅羽南)コミセン
3日(金)	春岡公会堂	20日(月)	明和第二保育園▲
6日(月)	豊沢ふれあい会館	21日(火)	袋井北コミセン
7日(火)	袋井北コミセン	22日(水)	宇刈いきいきセンター
8日(水)	三川さんさん会館	27日(月)	豊沢ふれあい会館
9日(木)	方丈ふれあい会館	28日(火)	今井コミセン
10日(金)	浅羽西コミセン	29日(水)	袋井東コミセン
13日(月)	春岡公会堂	30日(木)	高南きぼう館
14日(火)	今井コミセン	31日(金)	浅羽東コミセン
15日(水)	袋井東コミセン		

●コミセンはコミュニティセンターの略称です  
 ◆土・日曜日、祝日は休み ▲…午後は休み  
 ⑧午前10時～午後4時 ⑨就学前(0歳～年長児)のお子さんと保護者 ⑩申込不要。直接会場へ

## 7月 健康伝言板

◇妊娠期から3歳児までの健診や相談のご案内です。  
 ⑧所はーとふるプラザ袋井  
 ⑨健康づくり課地域健康推進係 TEL42-7340

区分	対象	日	時間
7か月児相談	令和元年11月前半生	7日(火)	受付…9:00～9:40
	令和元年11月後半生	14日(火)	相談開始…9:00
1歳6か月児健診	平成30年12月前半生	10日(金)	受付…13:00～13:30
	平成30年12月後半生	28日(火)	健診開始…13:00
2歳児相談	平成30年 6月前半生	2日(木)	受付…9:00～9:40
	平成30年 6月後半生	16日(木)	相談開始…9:00
2歳6か月児相談	平成29年12月前半生	9日(木)	受付…9:00～9:40
	平成29年12月後半生	31日(金)	相談開始…9:00
3歳児健診	平成29年 6月前半生	3日(金)	受付…13:00～13:30
	平成29年 6月後半生	17日(金)	健診開始…13:00
持ち物…母子健康手帳、健診・相談アンケート、尿(3歳児健診のみ) 番号札の配付 ①健診…正午から ②相談…午前8時30分から			
すこやかガイド交付	令和2年 5月後半生	6日(月)	受付時間は、個別に通知します
	令和2年 6月前半生	20日(月)	
マタニティスクール	初産の夫婦(妊娠16～27週の方)要予約 はーとふるプラザ袋井	17日(金)	受付…18:45～19:00
持ち物…母子健康手帳、筆記用具、マタニティ&赤ちゃんガイド			
離乳食教室	令和2年 2月生のお子さんの保護者	8日(水)	受付…9:00～9:25
持ち物…母子健康手帳、エプロン、タオル、おんぶひも、飲み物(水分補給用)			
1歳幼児食教室	令和元年 6月生のお子さんの保護者	29日(水)	受付…9:00～9:25
持ち物…母子健康手帳、飲み物(水分補給用)、1歳児幼児食教室アンケート(相談希望者のみ)			

## 子育て支援アプリ 「ふくろい子育て応援ナビ フッピーのぼっけ」



iOS用



Android用

施設マップやイベント情報が確認できます。また、利用者の情報を登録すると、お子さんや保護者の方に応じた情報を配信します。

⑧すこやか子ども課子育て支援係 TEL44-3147

## 常設 7月 子育て支援センター行事予定

◇子育て中の誰もが利用できる常設の支援センターです。詳しくは、各センターにお問い合わせください。 ※…要予約  
 ◇全センターで、電話子育て相談を受けられます。

### カンガルーのぼっけ (TEL45-0085) 高尾町5-22

開館日時 毎日(8・22日は休み) 9:00～18:00

にこにこ赤ちゃん	2日(木)	ベビーマッサージ※	10:45～11:30
小学生クラブ	28日(火)	卓球教室※	13:30～15:00
ほのほのタイム	9日(木)	歯磨きについて※	10:00～11:00
ぼっけのフェスティバル	16日(木)	夏まつり(二部制)※	9:30～10:30、 10:30～11:30
らんらん広場	7日(火)・21日(火)	親子で運動あそび	11:00～11:30

### 親子交流広場(メロープラザ内・TEL30-4520)浅名1027

開館日時 毎日(水曜日は休み) 10:00～16:00

のびのび広場	7日(火)・21日(火)	親子で体力づくり	11:00～11:30
ベビーマッサージ	9日(木)	オイルを使用したマッサージ※	10:30～11:30
リトミックを楽しもう	16日(木)	リズム遊び※	10:30～、11:00～
誕生会	18日(土)	7月生まれのお友だちのお祝い	11:00～11:30

### すくすく(ルンビニ第二保育園内・TEL23-0370)浅羽1248

開館日時 月～金曜日(23・24日は休み) 9:30～16:00

赤ちゃんクラブ	9日(木)	ベビーマッサージ※	10:00～11:00
1歳児クラブ	6日(月)	七夕夏祭り※	10:00～11:00
2歳児クラブ			
赤ちゃんタイム	14・21・28日(全て火曜日)	絵本とわらべうたベビーマッサージ	14:00～14:30

### チューリップ(たんぼぼ保育園内・TEL43-1865)愛野東2-1-11

開館日時 月～金曜日(23・24日は休み) 9:30～16:00

ベビーマッサージ	1日(水)	親子のタッチセラピー※	13:30～14:00
2歳児あつまって	14日(火)	手作りうちわを作ろう!※	10:30～11:00
1歳児あつまって	15日(水)	英語にふれながら親子でふれあい遊びを楽しむ	10:30～11:00
赤ちゃんあつまって	16日(木)	おやこ保健室(離乳食について)※	10:30～11:00

### めいわ可睡保育園内 (TEL43-5899) 久能2991-1

開館日時 月～金曜日(23・24日は休み) 9:30～16:00

ママピヨクラブ	2日(木)	作って遊ぼう!※	10:00～11:00
赤ちゃんクラブ	9日(木)	親子ヨガ※	10:00～11:00
1・2歳児クラブ	16日(木)	正しい手洗いの仕方を学ぼう!※	10:00～11:00
英語で歌遊び	21日(火)	英語にふれながら親子でふれあい遊びを楽しむ	11:00～11:30

### 袋井ハローこども園内 (TEL49-3398) 下山梨559-1

開館日時 月～金曜日(23・24日は休み) 9:15～15:45

赤ちゃんクラブ	9日(木)	写真クラフトを作ろう	10:00～11:30
1歳児クラブ	30日(木)	いやいや期の対応について※	10:00～11:00
2歳児クラブ	15日(水)	親が知っておきたい性の話※	10:00～11:00
誕生会	28日(火)	7月生まれのお友だちのお祝い	10:00～10:30

## 子どもを受診させる前に、相談したいときは…

◇静岡こども救急電話相談  
 月～金曜日…午後6時～翌朝午前8時  
 土曜日…午後1時～翌朝午前8時  
 日曜日・祝日…午前8時～翌朝午前8時

プッシュ回線の方  
**TEL#8000**  
 上記がご利用いただけない方  
**TEL054-247-9910**