

広報

# ふくろい

# 10.1

人も自然も美しく 活力あふれる 日本一健康文化都市

No.115



「私が船長！  
カヌーに乗って冒険だ」

市カヌー教室 原野谷川

## 今月の内容

|                            |    |
|----------------------------|----|
| 犬や猫の飼い方 あなたのマナーは大丈夫？       | 2  |
| 【パブリックコメント】袋井市保健・医療・介護構想   | 3  |
| ふくろい日記帳                    | 4  |
| 袋井の人／グループ紹介                | 6  |
| 街の写真館／市政Q&A                | 7  |
| 病院だより／防災・防犯・安全ひとくちメモ／エコライフ | 8  |
| 環境活動モデル地区の取り組みを紹介します       | 9  |
| フクロインフォ                    | 10 |
| 市長の散歩道／季節の健康レシピ            | 18 |

# 犬や猫の飼い方

## あなたのマナーは 大丈夫ですか？

ペットは人間のパートナーとして私たちの暮らしに潤いや安らぎをもたらしてくれませんが、その一方で、人に危害を加えたり、悪臭を放ったり、ペットをめぐっての苦情が後を絶ちません。人と犬や猫がともに暮らすため、飼い主の皆さんは、ルールとマナーを守りましょう。

〔環境政策課環境衛生係〕 ☎44-3115



### 犬や猫を捨てないで

犬や猫などの愛護動物を捨てることは犯罪です。「動物の愛護及び管理に関する法律」で禁止され、50万円以下の罰金が科せられることがあります。家族の一員として最後まで飼い、仕方なく手放さなければならない場合は、責任を持って新たな飼い主を見つけてください。

## 犬の飼い方

### 登録と注射

「狂犬病予防法」により、犬の飼い主には登録と注射が義務付けられています。犬の登録は、生涯に一度、犬を取得した日（子犬は生後90日を経過した日）から30日以内に登録をしてください。

また、生後90日を経過した犬には、年に1度、狂犬病予防注射を受けさせなければなりません。登録は、市役所環境政策課または、支所市民サービス課で、狂犬病予防注射は、最寄りの動物病院で手続きをしてください。

### 犬を放し飼いにするのはやめましょう

人に危害を加えることのないよう、丈夫な鎖や綱でしっかりとつなぎましょう。



### フンの後始末をしっかりとっていますか？

犬の散歩中に、飼い主がフンの後始末をしないという苦情が増えています。公園や道路、他人の所有する土地にフンを放置することは「袋井市まちを美しくする条例」で禁止されています。

フンの後始末は、飼い主の最低限のマナーです。犬の散歩には、必ずフンを入れる袋や容器を持って出掛け、自宅で燃やせるゴミとして出すなど、後始末は、飼い主が責任を持って行いましょう。

### 鳴き声で周囲に迷惑を掛けていませんか？

犬の鳴き声の苦情も多く寄せられます。飼い主には気にならなくても、周囲の人に迷惑です。

犬が吠えるのは本能のひとつであり、相手を威嚇したり、ストレスが生じたり、飼い主に何かを要求したりする時に吠えます。犬を全く吠えないようにしつけることはできません。大切なのはなぜ吠えているかを理解し、その原因を取り除いて、吠えるのを止めさせることです。

### 飼い犬がいなくなってしまう時 迷い犬を見つけた時は

市役所環境政策課または、西部保健所衛生業務課（☎37-22245）へ連絡してください。

市では、毎年30頭以上の迷い犬を保護しています。登録時にお渡しした「鑑札」が飼い犬の首輪などについていれば、犬を保護した時に登録番号から飼い主の方に連絡することができます。

## 猫の飼い方

### 室内飼いをしましょう

猫の放し飼いは、交通事故に遭ったり、けんかで病気を移される危険があります。猫は、外が眺められる窓辺や隠れることができる場所、上下に移動できる場所があれば室内で飼うことができます。

また、飼い主が気付かなくても、ほかの家の敷地にフンをしたり、庭や畑を荒らしたりするなど、迷惑を掛けていることが多く、苦情の対象になっています。地域の皆さんが気持ち良く暮らせるよう、きちんとつけましょう。

### 去勢・不妊手術を受けさせましょう

市内では、毎年100匹以上の猫が保健所の引き取りに出され、300匹以上の猫が路上で死亡しています。

猫は1年に2〜3回、1回に2〜8匹の子猫を産みます。飼えない猫、不幸な猫を減らすために、去勢・不妊手術を受けさせましょう。去勢・不妊手術を行うと、性格も穏やかになり、飼ひやすくなるといわれています。

野良猫の去勢・不妊手術に対しては補助制度がありますので、市役所環境政策課へお問い合わせください。



パブリックコメント「ご意見をお寄せください」

# 袋井市保健・医療・介護構想

## を策定します

### 袋井市保健・医療・介護構想とは

この構想は、これからの袋井市の保健・医療・介護サービスの指針となるものです。予防医療や介護予防のあり方をはじめ、掛川市・袋井市新病院開院後の地域医療体制や医療と介護を包括的に捉えた地域ケア体制など、健康長寿の実現に向けて必要性が高く、今後充実すべき保健・医療・介護サービスを「総合的な健康支援システム」として示します。

**基本理念** 「幸福感のある健康長寿の実現」  
〜家族とともにみんなで健康百寿〜

**基本目標** この構想を推進するため、次の基本方針  
2つの基本目標を掲げ、保健・医療・介護サービスの充実を図ります。

**生涯** にわたって心身ともに健康な市民を育む環境の構築

・地域連携と機能特化により予防医療・介護予防を推進します。  
・包括的な総合相談体制と地域連携による見守りネットワークを確立します。

**安心** して療養・介護ができる地域完結型のヘルスケア体制の構築

・地域連携による患者本位の地域診療・在宅療養体制を確立します。

### 分野別システムの構築とセンター化

構想の実現に向けて、関係機関と連携した分野別システムを構築するとともに、機能集約または、機能を特化したセンター化を図り、サービスを展開します（左表参照）。

### 構想の実現に向けて構築を目指すセンターと分野別システム

|                |   |
|----------------|---|
| 健康指導センター       | ・学校健康教育システム<br>・地域健康教育システム<br>・生活習慣病と機能低下の重症化予防システム<br>・認知症の早期発見・重症化予防システム<br>・地域連携によるメンタルヘルスケアシステム |
| 健康支援センター       | ・総合的な相談システム<br>・健康見守りシステム   |
| 外来・健診センター      | ・地域内診療システム<br>・地域と連携した健診システム  |
| 休日夜間急患センター     | ・初期救急医療システム   |
| 回復期リハビリ病床・療養病床 | ・地域療養システム   |
| 在宅療養支援センター     |   |

※センター…機能集約または、機能を特化した部門

掛川市・袋井市新病院の建設を機に、健康長寿の実現に向けた望ましい保健・医療・介護サービスのあり方を「袋井市保健・医療・介護構想」として策定します。

皆さんのご意見をお寄せください。

健康づくり政策課健康企画室

☎44-31338

**資料閲覧方法** 「袋井市保健・医療・介護構想(案)」の詳細は、10月31日(日)まで、市役所2階情報公開コーナー、支所1階ロビー、月見の里学遊館1階市民サロン、市ホームページでご覧になれます。

**意見を提出できる方** 市内在住・在勤・在学の方または、市内の企業・団体

**意見提出方法** ①件名「袋井市保健・医療・介護構想(案)」②住所③氏名④電話番号⑤意見を記入し、郵送または、ファクス、Eメールで提出してください(様式は問いません)。直接、市役所2階健康づくり政策課へ提出することもできます。

※個別の回答は行いませんので、ご了承ください。意見を公表する場合、氏名や住所などは公表しません。

**意見募集締切** 10月31日(日)必着

☎健康づくり政策課健康企画室 ☎44-3138 FAX44-3117

✉ kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666 袋井市役所

「ご意見をお寄せください」

### 意見交換会を開催します

◇健康長寿の実現に向けた、保健・医療・介護サービスのあり方を話し合います。

| 日         | 時           | 所            |
|-----------|-------------|--------------|
| 10月17日(日) | 10:00~11:30 | 月見の里学遊館集会室C  |
| 10月22日(金) | 19:00~20:30 | メロープラザ2階会議室3 |
| 10月30日(土) | 13:30~15:00 | 総合センター4階大会議室 |

◇申し込みは、不要です。直接会場へお越しください。



# ふくろい 日記帳



9月7日～11日、「全日本学生フォーミュラ大会」がエコパで開催されました。

国内外から85の大学・専門学校がエントリーし、この本大会には、70チームが参加。学生たちが、1年間かけて製作した小型レーシングカーの構想提案・設計・コストから走行・燃費性能までの「ものづくりの総合力」を競い合いました。

車検や審査では、学生たちが、審査員からの的確なアドバイスを熱心にメモしていました。



車検で技術助言を受ける静岡理科大学



講師によるデモンストレーション

## 地域づくり大学開講 地元のこともっと知りたい!

8月21日、メロープラザで「私たちのふるさと再発見!!」をテーマにした「地域づくり大学(全4回)」が開講しました。

初回は、「地元の食材いただきませす!!」と題し、磐田市でレストランを経営する足立久幸さんを講師に招き、トウガンを使ったパスタやカボチャのポタージュスープなどの調理実習を実施。受講者からは、「トウガンのこんな使い方は初めて」「塩を加えるだけで、こんなに素材のうま味が引き出せるなんてびっくり」など、驚きと再発見の声が聞かれました。



どうやって切ったらいいかな?

## 浅羽佐喜太郎が築いた日越交流 2010袋井ベトナム交流会議

9月11日、「2010袋井ベトナム交流会議」がメロープラザで開催され、市民の皆さんやグエン・フー・ビン駐日ベトナム大使、ベトナム人留学生など約300人が参加しました。

ベトナム独立運動「東遊運動」の指導者ファン・ポイ・チャウと交流があった市出身の医師、浅羽佐喜太郎の遺徳をしのび、ベトナム人留学生が作製したドキュメンタリービデオの上映や東遊運動に関する基調講演、日本とベトナムの交流をテーマにしたシンポジウムなどが行われました。

また、ベトナム大使や留学生たちは、浅羽佐喜太郎の記念碑が建つ常林寺(梅山)も訪問。市長や地域の皆さんと懇談するなど、更に友好を深めました。



浅羽佐喜太郎の記念碑前で



パソコン操作を通して世代間交流も

## 高齢者パソコン教室 パソコンの使い方 やさしく教えてね

8月20日、袋井商業高校日本語ワープロ部の生徒が先生役となってパソコンの指導を行う「高齢者パソコン教室」が開催され、市内の高齢者20人が参加しました。

同校生徒と高齢者が1対1になって指導。参加者のほとんどが初心者ということもあり、パソコンの起動をはじめ、キーボードの打ち方やインターネットの接続方法など、パソコンの基本操作を中心に学びました。

また、先生役となった生徒たちは、祖父母世代の参加者との会話を楽しみながら指導をしていました。



白石昌也さん(早稲田大学大学院教授)による基調講演「東遊運動の終焉のドラマ」



おいしい袋井茶が学校で飲めてうれしいな

## 緑 全小学校に給茶器を設置 茶で健康な体をつくらう

8月、市では、「農を活かしたまちづくり事業」の一環として「いきいき健茶グリーン事業」を実施し、市内の12小学校すべてに給茶器を設置しました。子どものころからお茶を飲む習慣を身に付けることで健康な体を維持することや袋井茶の消費拡大を目指します。

9月2日に笠原小学校で行われた給茶器のお披露目式では、休み時間になると給茶器の前に長い列ができ、子どもたちは、「冷たくておいしい!」「毎日飲めてうれしいね」などと、笑顔でのどをうるおしていました。

## マ 福祉施設で公演会 マさんサークル 楽しい時間をプレゼント

8月24日、山梨幼稚園の園児や卒園児の母親でつくる劇団「びっくり箱」と、市内の子育て中の母親で構成されるフラメンコサークル「ロサリオ・カタリーナ・フラメンコスタジオ」が、特別養護老人ホーム「萬松の里」で、公演を行いました。白雪姫を現代風にアレンジした劇や情熱的なフラメンコの踊り、三味線を次々と披露。メンバーの子どもたちによる童謡の発表もあり、施設の利用者など約100人は、手拍子を打ったり、一緒に歌を歌ったりして、公演を楽しみました。



「びっくり箱」による白雪姫の公演

## 地 市総合防災訓練 震災害に備え 万全の準備を

8月28日・29日、市全域で総合防災訓練が行われました。

28日の午後から29日朝にかけては、山名公民館と隣接する月見の里公園で「避難所運営(宿泊)訓練」を実施。山名地区の自主防災隊の皆さんが、避難所運営ゲームや避難所宿泊訓練、炊き出し訓練、防災講習会などを通して、地震災害に備えました。

29日には、予知型の東海地震を想定し、各家庭や自主防災隊での訓練を実施。浅羽防災センターで、バケツリレーや消火器を使った消火訓練を行ったり、三川自主連合防災隊では、山名公民館に設けられた救護所へ人力で負傷者を搬送する訓練を行ったりするなど、各自主防災隊による特色ある訓練が行われました。



バケツリレーで消火訓練(浅羽防災センター)



避難所運営(宿泊)訓練で  
パレンシエルターの組み立て(月見の里公園)



リヤカーを使って  
負傷者の人力搬送訓練(三川自主連合防災隊)



愛知学院大学での投球練習

# 袋井 人の人

FUKUROI PERSONAL FILE

「とにかく楽しむ！」

## これが夢の実現への第一歩

愛知学院大学野球部ピッチャー 浦野博司さん(三沢)



「将来の夢は、プロ野球選手になる」と。小学生のころから、そう思っていました——」

浦野博司さん(21歳・大学3年)は、愛知学院大学(愛知県日進市)野球部のピッチャーとして活躍しています。

愛知県に所在する大学の野球部が、毎年春と秋に愛知大学野球リーグ戦を開催。加盟校数は29大学で、全国最多です。今年の秋季リーグは、9月4日〜10月24日に開催され、上位2校は、明治神宮大会の出場権を懸け、北陸、東海連盟との王座決定戦に挑みます。今年の春、この愛知大学野球リーグで愛知学院大学は優勝し、浦野さんは、最優秀選手賞に輝きました。

「野球を始めたのは、小学校3年生の時。笠原スポーツ少年団に入ったのがきっかけでした。当時は、打てなくて悔しかったり、監督やコーチに怒られたりして、練習中だけでなく、試合中でも、よく泣いていました」

少し照れた様子で、野球を始めた当時を振り返る浦野さん。それでも野球をやめなかったのは、試合で勝ち、活躍してうれしかったことや、「やめた」とい、痛いとか簡単に言っつな」という父の言葉があったからだそうです。

「どんな試合でも、負けたら悔しいけれど、やっぱり甲子園に行けなかったのが一番悔しかったです。これが励みになって、大学でも野球をやるうと決意しました」

大学で初めて登板したのは、入学してすぐの春季リーグ。その年の秋季リーグでは、明治神宮大会に出場し、全国のレベルを思い知ったといいます。「力の差は、それほどないんです。だけど、ここぞっていう時の集中力が全然

違つて、ちょっとした隙も許されないのだと実感しました」。

また、今年の春季リーグで最優秀選手賞を手にしたほかに、うれしいことがあったそうです。

「全日本大学野球選手権大会が、東京ドームで行われたんですが、そこに両親が内緒で応援に来てくれました。ずっと応援してくれている両親に、全国の舞台で投げている姿を見せることができて、本当にうれしかったです」。

賞を取り、全国から注目される浦野さん。秋季リーグの目標は——  
「賞を取ったプレッシャーは感じています。恥はかけないなって。目標は、もちろん春秋季連覇です！」と力強く答えてくれました。

「野球を通して学んだ、礼儀や先輩・後輩の上下関係など、幼いころから身に付けてきたすべてが、今の野球につながっています」。

夢を実現させるためには、これらの経験を忘れずに、とにかく楽しんでやるのが大切。技術や成績は、自然と後からついてくる、そう思います」。

浦野さんの夢「プロ野球選手」は、もはや子どものころの夢ではなく、近い将来に実現しそうですね。

## グループ紹介 袋井で活動中

### NPO法人 ブライツ

#### ●地域医療を守るのは 市民一人ひとりの心がけ

私たち「ブライツ」は、青少年健全育成・育ちや学びをサポートし、心の成長を大人と子どもとともに考えあう場づくりの活動をしています。

#### <地域医療を守り育てる啓発リーフレット「しゃべり場救急隊」の作成>

地域医療の現状と課題、その中で私たちが出来ることなどを紙面により皆さんに紹介。「市民」と「行政」、「医療従事者」が手をつなぎ、地域医療をみんなで育てるといった認識を広げていきます。

#### <「ありがとうの輪」リストバンドの普及>

病院や歯医者などへ行く時に身に付けることで、医師や医療関係者の皆さんに感謝の気持ちを伝えます。



#### 私たちの心がけ

- かかりつけ医を持つ
- コンビニ受診を控えよう
- 救急車をタクシー代わりに使うのをやめよう
- 医療関係者の方々に感謝の気持ちを持つ
- 助け合いネットワークを広げよう



ブライツの皆さん

会員数 20人 代表 村田朝子さん(堀越二丁目)  
☎43-6315 (協働まちづくりセンター「ふらっと」)



### 静岡理科大学で「市民体験入学」

「9月5日、エコロジーを共通テーマに市民体験入学を開催。230人を超える市民の皆さんが参加し、午前の全体講義と午後の選択講義を受講しました。」 静岡理科大学



### 袋井西地区ふれあい体育祭 優勝しました!

石川匡史さん 方丈東



### パーベキュー BBQと川 楽しかったよ

二村心珠ちゃん(4歳)・大雅くん(3歳) 湊東  
中嶋しずくちゃん(6歳)・ゆずきちゃん(4歳) 方丈北

待ってます!

## 街の写真館



地域やサークルの行事、お気に入りの写真や子どもの写真などを郵送してください。写真には、タイトル、住所、氏名(ふりがな)、年齢(生年月日)、電話番号、自治会名を書き添えてください。

送先 〒437-8666  
袋井市役所秘書広報課広報係

Eメールでのデジカメ写真の応募もお待ちしております!  
※携帯電話のカメラ機能で撮影した写真など、写真の画素数が低い場合は掲載できないこともあります。

☎️ hisyo@city.fukuroi.shizuoka.jp

### 市内の市民農園(平成22年9月15日現在)

|      |                         |                            |
|------|-------------------------|----------------------------|
| 開設者  | 担い手育成型モデル農園(袋井市湊4195-9) | 田原市民農園(袋井市諸井3381)          |
| 区画数  | 株ホクネット 木船光章             | 名倉義夫、美代子                   |
| 利用料  | 25区画(1区画300㎡)※募集中       | 25区画(1区画30㎡)※募集中           |
| 利用期間 | 30,000円/年               | 5,000円/年                   |
| 連絡先  | 最長5年間(更新可能)             | 最長5年間(更新可能)                |
|      | 木船光章 ☎️090-1256-3440    | 名倉義夫、美代子 ☎️42-7635         |
| 開設者  | 豊沢ふれあい市民農園(袋井市豊沢84-1)   | 国本市民農園 やさいひろば(袋井市国本1375-4) |
| 区画数  | 松浦洋一、麻子                 | 石黒英教、さよ子                   |
| 利用料  | 52区画(1区画30㎡)※募集中        | 21区画(1区画30㎡)※募集中           |
| 利用期間 | 5,000円/年                | 5,000円/年                   |
| 連絡先  | 最長5年間(更新可能)             | 最長5年間(更新可能)                |
|      | 松浦洋一、麻子 ☎️42-1065       | 石黒英教、さよ子 ☎️42-5093         |
| 開設者  | 袋井市民農園(袋井市豊沢1114)       | たなべ市民農園(袋井市堀越1566)         |
| 区画数  | 袋井市(農政課)                | 田邊君枝                       |
| 利用料  | 66区画(1区画30㎡)※空きなし       | 10区画(1区画40㎡)※募集中           |
| 利用期間 | 5,000円/年                | 3,000円/年                   |
| 連絡先  | 2年間(2年ごとに公募)            | 最長5年間(更新可能)                |
|      | 袋井市(農政課) ☎️44-3167      | 田邊君枝 ☎️42-9788             |

※詳しくは、各開設者へお問い合わせください。

**Q?** 余暇利用のため、野菜を作りたいのですが、園があると聞いたのですが、利用できますか?

**A!** 市内には、市営が1か所、民営が5か所、市民農園があり、市民の方ならどなたでも利用できます。利用する場合には、開設者(連絡先に)申し込み後、利用契約を交わす必要があります。

また、農園によっては、指導者がいたり、開設者が農業経験者だったりするため、アドバイザーを受け取ることができ、農作業が初めての方でも安心して利用できます。

☎️ 農政課農地係  
44-13167

## 市政Q&A



# 病院でより

## ●「活用ください」

### 看護師の「地域出張講座」

市民病院看護部では、健康や医療について多くの方に、気軽に学び関心を持っていただけるよう、市民の皆さんや地域で企画する「健康づくり講座」など、看護師を講師として派遣しています。



## 「地域出張講座」活用事例

### 例1 「糖尿病の指導」

内容 糖尿病療養指導士による専門的な情報提供  
・糖尿病の基礎知識をはじめ、食事療法や運動療法、合併症の症状などについて講話します。

### 例2 「自宅での介護方法」

内容 退院後の自宅生活での指導  
・寝巻きやオムツの交換、床ずれ予防、足浴、足のための切り方などについて指導します。  
そのほかのテーマ 認知症の予防、災害時の応急処置（トリアージの説明「三角きん法」）、子どもの病気など

講師派遣料 無料

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号、希望する日時、場所、テーマや講座の内容をお申し込みください。  
◇テーマ・内容は、気軽にご相談ください。



中学校での講座

◎市民病院看護部長 鈴木 43-2511 (代表)



# 防災・防犯・安全

## らぶらなまち

## ●自転車盗難の被害を防ぎましょう

市内で、自転車を盗まれる被害が多発しています。平成22年1月～7月の市内盗難被害発生件数は、90件。あなたの大切な自転車が盗難被害にあつ前に、防犯対策を行いましょ。

### 被害にあわないためのポイント

① 自転車を止めておく時には、必ず鍵をかけましょ。買い物などのわずかな時間でも、自転車から離れる時は鍵をかけましょ。自転車盗難の半分以上は鍵をかけた状態の自転車が被害にあつています。

### ② 鍵は複数かけましょ

自転車備え付けの鍵のほか、ワイヤー錠などでガードパイプなどの固定物につなげておくと、防犯効果がさらに上がります。



### ③ 路上ではなく、必ず駐輪場に置ましょ

鍵をかけていても、路上に放置したままでは、盗難被害にあつ可能性が高くなります。自転車は、監視の行き届いた駐輪場に置くようしましょ。

### ④ 防犯登録をしましょ

防犯登録をすることにより、万一被害にあつた場合でも、発見しやすくなります。防犯登録がお済みでない方は、自転車販売店（自転車防犯登録所）で、防犯登録ができますのでお問い合わせください。

◎地域振興課市民安全係 44-3125



# Let's enjoy! HINITYRN

## ●10月は、3R推進月間です

10月は、3R（マリデュース…ごみの発生を減らす、マリユース…繰り返し使つ、再使用する、マリサイクル…資源として再び利用する）推進月間です。限りある資源を有効に使つてごみを減らし、エネルギーの無駄遣いやCO2の排出を減らしましょ。

### できることから実践しましょ！

日常生活で消費するさまざまな製品は、つくる時も、ごみとして処分する時も大量のエネルギーを使い、CO2を排出します。ごみの量を減らしたり、再使用や資源化のために、できることから実践しましょ。

### 今すぐ実践しましょ！

- ・詰め替え製品を購入する
- ・生ごみをたい肥にする
- ・マイ箸、マイボトルを携帯する
- ・ごみはきちんと種類ごとに分別し、定められた場所に出すなど、身近なことから実践しましょ。



### マイバッグ運動にご協力ください

市では、スーパーなどレジ袋削減の協定を締結し、マイバッグ運動を実施。レジ袋有料化実施店舗での平成22年3月のレジ袋辞退率は92%でした。有料化を実施していない店舗へ

も、マイバッグを持参しましょ。また、買い物をする時は、レジに着くまでマイバッグを開かない、大きなバッグは最初にカゴに入れておく（肩に掛けたら、手に提げたりしない）、マイバスケットへの詰め替えはレジで行つなげ、ルールを守りましょ。



◎環境政策課環境衛生係 44-3115



# 笠原地区の79世帯が 環境活動モデル地区事業 ごみの減量と省エネ生活に挑戦します!

ライフスタイルを見直すことで、家庭から出るごみやエネルギー使用で排出される二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)を、どのくらい減らせるかを検証する「環境活動モデル地区事業」(市事業)。今年は、笠原地区の79世帯の皆さんがチャレンジします。

さあ、一体どれくらいごみやCO<sub>2</sub>を削減することができるでしょうか。 ①環境政策課環境企画係 ②44-3135

## 取組内容

◇各家庭で、ごみ減量や省エネに関する「我が家の1エコ宣言」を設定。宣言をもとに、10～12月の3ヶ月間のごみの減量と省エネ生活を行います。

### <我が家の1エコ宣言(挑戦家庭の実際の宣言)>

- ・電気はこまめに消す ・使っていないコンセントは抜く
- ・風呂の水を節水する ・生ごみを減らす
- ・余分なものは買わない、使わない

## 省エネ生活の実践

- ◇家電製品の利用方法などを再確認。エコライフの冊子をもとにチェックを行い、節電や節水などに努めます。
- ◇また、電気・ガス・水道・ガソリンなどの検針票や領収書の数値を記録し、省エネへの意識を高めます。



▲エコライフ冊子

## ごみダイエット

- ◇燃やせるごみの日に毎回、ごみの重さを計り、「ごみダイエット表」に記録していきます。
- ◇重さは家庭の体重計で計測。まず、ごみ袋を持って体重計で計測①、次にごみ袋を持たず体重を計測②します。
- ◇最初の重量から、あとの重量を引いた数値が、ごみの重さです①-②=ごみの重さ。



前に計った時よりも減っているかな?

撮影協力：山田侑果さん(西区)

## 生ごみのたい肥化

- ◇通常は、家庭用生ごみ処理機やたい肥化容器で生ごみをたい肥化していきますが、今回、笠原地区では地域に豊富にある竹を細かく粉末状にした「竹パウダー」を使い、生ごみのたい肥化に挑戦します。
- ※竹パウダーによる生ごみのたい肥化は、竹を発酵させることにより増える乳酸菌などの作用によって、有機物を分解させるものです。

### <竹パウダーの効果を検証>



発泡スチロールの容器に発酵した竹パウダーを入れ、生ごみを投入します。



2～3日後、生ごみはほとんど分解されました。気になるにおいもほとんど出ません。



## インタビュー



笠原自治会連合会長  
鈴木忠彦さん

笠原地区では、ごみ処理施設「中遠クリーンセンター」が区内にできたこともあり、住民一人ひとりが、環境問題やごみの削減に高い関心を持っています。

今回、この環境活動モデル地区事業に取り組むことで、環境のため、地球のために自分たちができることは何かを考えていければと思います。

結果は、後日、本紙でお知らせします。



## 昨年は中自治会が挑戦しました

- ◇平成21年度からスタートした「環境活動モデル地区事業」。昨年は、中自治会の62世帯の皆さんが挑戦し、大きな成果を上げました。
- 取組期間 平成21年10月～12月(3ヶ月間)
- 取組結果 ▽ごみ…月平均約340kgの削減  
▽二酸化炭素…約2トンの削減

◇皆さんも身近なエコ活動から始め、CO<sub>2</sub>削減に取り組みましょう。

市制施行5周年記念

袋井クラウンメロンマラソン大会



◇市内や県内外から大勢の健脚ランナーが参加するクラウンメロンマラソン大会。特別招待選手に千葉真子さん(元五輪・世界選手権出場)を迎えて開催します。

◇爽秋の袋井を駆け抜ける選手の皆さんへ、沿道からのご声援をお送りください。  
◇コース周辺で交通規制を行います。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力ください。

日 10月31日(日) 雨天決行

時 ▽開会式…午前8時30分～ ▽競技開始…午前9時30分～

スタート・ゴール エコパスタジアム ※大会への出場申込受付は終了しています。

交通規制箇所・時間帯 ▽エコパスタジアムから曙橋まで…午前9時45分～10時30分

▽県道磐田袋井線「久津部」信号機付近(袋井市国本)…午前10時30分～正午

㊚市スポーツ協会(市民体育館内) ㊚42-1920 <http://fukuroi-sports.jp/>

笑顔があふれる親子になろう! 講演会

日 10月28日(木)

時 午前9時30分～正午

所 袋井北公民館ホール

演題 子育て～明るくて物怖じしない素直な青年を育てた経験から～

講師 小松洋さん(北京パラリンピック競泳50m平泳ぎ金メダリスト鈴木孝幸さんの育ての母)

◇入場無料。申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

㊚喜楽会 斉藤さん ㊚43-0959

あさつばら市 お楽しみ抽選会

◇地元の生産者が野菜や果物などを販売するあさつばら市で、抽選会を行います。

日 10月23日(土)

(雨天の場合は、10月30日(土))

時 午前7時～

※景品がなくなり次第終了します。

所 浅羽支所玄関前駐車場

内容 当日商品を買った方に渡される抽選券1枚で、1人1回抽選ができ、地場産品などが当たります。

㊚農政課農政企画係 ㊚44-3133

小笠山の自然観察会 ～今年の秋はどんな秋～

◇小笠山で秋の花や実を探します。

日 10月24日(日)

時 午前10時～正午

集合場所 小笠山総合運動公園 東第3 駐車場(袋井市愛野2300)

定員 20人

持ち物 筆記用具

参加料 100円

申込方法 電話または、ホームページの申込フォームで氏名、電話番号をお申し込みください。

◇小学生以下の子どもは、大人と一緒に参加してください。

◇野外活動できる服装でお越しください。

㊚㊚小笠山の自然観察会 小松さん

㊚43-3839 (午後7時～9時)

<http://shizenkansatsu.hp.infoseek.co.jp>



催し

源氏の里ひまわり祭り

◇今年も満開。秋に咲くひまわりをみんなで楽しみましょう。

日 10月23日(土)・24日(日)

雨天中止(両日とも雨天の場合は、10月30日(土)・31日(日)に開催)

時 午前10時～午後3時

所 三川地区友永地内水田(三川小学校南側)



内容 地元農産物などの販売、クラウンメロンの試食・販売、ミニコンサート、もちつき、かかしコンテスト、フリーマーケットなど

◇かかしコンテストやミニコンサートへの出演希望者は、10月16日(土)までに、電話でお申し込みください。

㊚㊚源氏とひまわりの里づくりの会 袴田さん ㊚48-8691

三川地区農地・水・環境対策推進協議会 ㊚42-3175

かしい消費者のための施設見学バスツアー

◇バスで工場や施設を見学し、食品の流通や安全性について学びましょう。

日 11月9日(火)

時 午前9時20分～午後4時30分

集合場所 袋井市役所1階市民ホール  
コース 市役所～知久屋本社工場(浜松市)～(昼食)～浜松市食肉地方卸売市場(競り見学・浜松市)～県農林技術研究所(磐田市)～市役所

対象 市内在住の小学生以上の方

定員 20人(申し込み多数の場合は、抽選)

参加料 850円(昼食代)

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込期間 10月15日(金)～27日(水)

<会員を募集しています!>

◇市消費者グループ連絡会では、一緒に活動する会員を募集しています。

◇詳しくは、お問い合わせください。

㊚㊚市消費者グループ連絡会事務局(商工課内) ㊚44-3136

子育て支援センター フェスティバル in月見の里学遊館

◇市内の7つの子育て支援センターが合同でフェスティバルを行います。

日 10月27日(水)

時 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

所 月見の里学遊館

内容 作って遊ぼう!

おはなし広場、保育士・保健師による育児相談・栄養相談、子育て支援情報コーナーなど

持ち物 靴を入れる袋

◇入場無料、申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

㊚中央子育て支援センター

「カンガルーのほっけ」 ㊚45-0085

すこやか子ども課子育て支援係

㊚23-9236



市制施行5周年記念

お月見コンサート  
「二胡とエレクトーン」

◇栗名月にコンサートを楽しもう。

日 10月23日(土)

時 開場午後6時40分 開演午後7時

所 メロープラザ多機能ホール

出演 劉揚さん(二胡)、  
有美さん(エレクトーン)



演奏曲 蘇州夜曲、里の秋、龍馬伝  
テーマ曲、月の砂漠(二胡ソロ)ほか

入場料 1,000円(前売り・当日)

チケット販売 浅羽町商工会、市観光  
協会浅羽支部、メロープラザ、どん  
どこあさば、月見の里学遊館ほか

市観光協会浅羽支部 ☎30-4050

メロープラザ ☎30-4555

● みんなで歩こう！ウォーキングキャラバン9  
～平成22年度下半期スケジュール～

◇郷土の自然や文化に親しみながら、家族や友達と楽しく歩きましょう。

| 日         | 受付場所             | コース                        | 距離     |
|-----------|------------------|----------------------------|--------|
| 11月 6日(土) | 袋井南公民館(☎43-3386) | 絶景豊沢の丘公園コース                | 約6.3km |
| 11月 7日(日) | 浅羽西公民館(☎23-2364) | 二瀬リバーサイドコース                | 約7.0km |
| 11月14日(日) | 袋井東公民館(☎43-3389) | 歴史(油山寺)と自然を巡る<br>(原野谷川)コース | 約6.0km |
| 11月28日(日) | 三川公民館(☎49-0393)  | 三川里山自然コース                  | 約8.0km |

時 午前9時～正午(受付午前8時30分～9時) 小雨決行

◇事前の申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

◇大雨など荒天の場合は、会場の公民館へお問い合わせください。

◎ポイントを集めて記念品をもらおう！

◇各公民館で、ポイントカードを配布します。10ポイントを獲得した方に、記念品を差し上げます。1会場参加につき1ポイント、地元会場での参加は3ポイントです。10ポイントを目指して、参加しましょう。

市スポーツ推進課スポーツ振興係 ☎44-3129 各公民館



高校生JOBフェア  
就職面接会

◇平成23年3月高校卒業予定者と高校  
教諭、企業採用担当者との個別面談  
方式による企業説明・面接会です。

日 11月4日(木)

時 午後1時30分～3時30分

所 アクトシティ浜松展示イベントホー  
ル(浜松市中区板屋町111-1)

◇参加を希望する生徒は、事前に学校  
と相談してください。

市静岡労働局職業安定課

☎054-271-9962



講座

発泡スチロールの箱を利用した  
生ごみ処理器づくり講座

日 10月30日(土)、12月11日(土)

時 午後1時30分～3時30分

所 中遠クリーンセンター2階体験学  
習室

定員 14人(先着順)

受講料 500円(材料費)

申込方法 各開催日の8日前までに電  
話または、ファクスで住所、氏名、  
電話番号をお申し込みください。

市環境政策課環境衛生係

☎44-3115 FAX44-3179

「司法改革の現状と問題点」  
(録音による郷原信郎さん  
の講演内容の公開)

◇検察審査会や裁判員制度など、司法  
改革の実施状況や問題点について考  
えてみませんか。

日時 10月16日(土)午後1時～5時

場所 総合センター4階大会議室

内容 23年間の検察官経験を持ち、弁  
護士や名城大学教授として活躍する  
郷原信郎さんの講演録音内容の公開

対象 司法改革に興味のある方

入場料 無料

◇申し込みは不要です。直接会場へお  
越しください。

市NPO法人浜松検察審査協会

岩本さん ☎053-571-5063

古代文字アートを  
楽しもう

◇筆や割り箸、竹筆、サインペン  
を使って象形文字をデザインし、いろ  
いろなものを作りましょう。

日・内容 ▽11月6日(土)…年賀状づく  
り ▽13日(土)…ミニ掛け軸づくり  
▽20日(土)…ランチョンマットづくり

時 午前9時～正午

所 袋井南公民館中会議室

講師 国澤恵美子さん

定員 15人(先着順)

受講料 1,000円

申込方法 電話で住所、氏名、電話番  
号をお申し込みください。

申込受付 10月20日(水)午前9時～

市袋井南公民館 ☎43-3386



● 県立浜松聴覚特別支援学校(浜松聾学校) 学校公開

◇きこえにくい子どもたちは、どのように勉強しているのか、見学してみませんか。

日 11月5日(金)

時 午前8時45分～午後0時15分

所 県立浜松聴覚特別支援学校(浜松聾学校)(浜松市中区幸3-25-1)

対象 どなたでも

内容 授業参観、小・中学生との交流、個別相談など

申込方法 ファクスまたは、はがきで参加を希望する方の住所、氏名、電話番号、  
手話通訳希望の有無、駐車場希望の有無を記入し、お申し込みください。

申込締切 10月27日(水)

◇出来るだけ公共交通機関を利用し、ご来校ください。

市県立浜松聴覚特別支援学校 ☎053-471-8197 FAX053-471-7149

〒433-8123 浜松市中区幸3-25-1 ✉ hamarou@hamamatsu-sd.shizuoka-c.ed.jp



### ● サンライフ袋井3期講座 「硬式テニス」

日 10月13日(水)～12月15日(水)  
の毎週水曜日 全10回  
時 午後7時30分～9時15分  
所 愛野公園テニスコート 

講師 岩本文夫さんほか  
定員 30人(先着順)  
受講料 5,000円  
対象 市内や近隣市町に在住、在勤の  
18歳以上の方(高校生は不可)  
申込期間 10月4日(月)～11日(月)  
午前9時～午後9時  
申込方法 サンライフ袋井にある申込  
用紙に必要事項を記入して、受講料  
を添えてお申し込み下さい(電話で  
の申し込みはできません)。  
◇希望者が少ない場合は、講座を中止  
することもあります。  
☎☎サンライフ袋井 ☎43-5051  
袋井市上田町267-5(日曜日は休館)

### ● ふれあい囲碁・囲碁・ 将棋・オセロ講座

◇脳トレーニングで思考力と集中力を  
鍛えましょう。初心者大歓迎です。  
日 11月7日(日)・14日(日)・27日  
(土)、12月4日(土) 

時 午前9時30分～11時30分  
所 浅羽北公民館  
講師 市マインドスポーツ協会の皆さん  
定員 20人(先着順)  
受講料 300円  
申込方法 事前に電話で住所、氏名、  
電話番号をお申し込みください。  
申込受付 10月15日(金)午前9時～  
◇筆記用具をお持ちください。  
☎☎浅羽北公民館 ☎23-6099

### ● ひとり親家庭のための養育費・就業セミナー

日 11月20日(土)  
時・内容 ▽午前10時～正午…「養育費を知ろう!」 ▽午後1時30分～4時…「キ  
ャリアアップに活かす心理学」～自分自身を知りたい 子どもの心を知りたい～  
所 クリエイト浜松5階54会議室(浜松市中区早馬町2-1)  
定員 午前・午後各20人(先着順) 受講料 無料  
申込方法 電話で住所、氏名、電話番号、参加希望時間をお申し込みください。  
申込受付 10月15日(金)～  
☎☎母子家庭等就業・自立支援センター  
☎054-254-1191(月～金曜日の午前9時～午後4時)

### ● 統合失調症を学ぶ 家族教室

◇病気の回復の過程にあった支援方法  
や関わり方を学びましょう。  
日 ①11月9日(火) ②12月14日(火)  
③平成23年1月11日(火)  
時 午後1時30分～4時30分  
所 月見の里学遊館(①③は集会室C、  
②は集会室A)  
内容 精神科医や当事者(家族)による  
講話、座談会(グループワーク)  
対象 36歳以上の統合失調症の方が  
いる家族  
受講料 無料  
申込方法 電話で住所、氏名、電話番  
号をお申し込みください。  
申込締切 10月29日(金)  
☎☎しあわせ推進課障害者福祉係  
☎44-3114

### ● 看護師等の 再就業準備講習会

◇講義と簡単な実技で、看護の魅力や  
基礎技術、最近の動向を学びます。  
日 11月17日(水)～19日(金) 全3日  
時 午前9時～午後4時  
所 掛川市立総合病院(掛川市杉谷南)  
対象 看護師免許を持ち、現在、看護  
の仕事をしていない方  
定員 20人(先着順)  
受講料 無料  
申込方法 所定の用紙で受け付けます。  
詳しくは、電話または、ファクス、  
Eメールでお問い合わせください。  
申込締切 11月9日(火)  
☎☎県ナースセンター西部支所  
☎・FAX053-454-4335  
✉hamamatu@nurse-center.net



## 講座

### ● 【協働まちづくり事業】 認知症予防講座

|   |                 |                    |
|---|-----------------|--------------------|
| 日 | ①11月8日(月)       | ②11月25日(木)         |
| 時 | 午前9時30分～正午      |                    |
| 所 | 市役所3階<br>301会議室 | メロープラザ<br>1階会議室1・2 |

※①・②とも講座内容は同じです。  
内容 自己診断テストや脳いきいき体  
験などで、認知症の予防方法を学び  
ます。  
対象 おおむね50歳以上の方  
講師 志村亨城さん(日本早期認知症  
学会理事長)、奥山恵理子さん(浜  
松人間科学研究所所長)  
定員 各回60人(先着順)  
受講料 500円/回(当日集金します)  
申込方法 電話または、ファクスで住  
所、氏名、電話番号、希望日をお申  
し込みください。  
◇市協働まちづくり事業として、NPO  
法人健康文化クラブが実施します。  
☎☎いきいき長寿課長寿福祉係  
☎44-3121 FAX43-6285

### ● スポーツテーピング 講習会

◇主に手首へのテーピングを学びます。  
日 11月13日(土)  
時 午後7時～9時(受付午後6時30分)  
所 袋井体育センター(袋井市上田町  
267-19)  
講師 坂井祐二さん(加茂接骨院院長)  
対象 市内在住、在勤、在学の高校生  
以上の方  
定員 30人(申し込み多数の場合は、  
抽選)   
受講料 無料  
申込方法 電話または、Eメールで住  
所、氏名、年齢、電話番号をお申し  
込みください。  
申込期間 10月18日(月)～11月5日(金)  
持ち物 はさみ、体育館シューズ  
☎☎スポーツ推進課スポーツ振興係  
☎44-3129  
✉sports@city.fukuroi.shizuoka.jp

※託児も行ってい  
ます(要予約)。



## 相談

### ● 特設行政相談を行います

◇国の仕事やその手続き、サービスに対する苦情や意見、要望などの相談を受け付けます(電話相談も対応)。

◇相談は無料、秘密は固く守ります。

<特設行政相談(市民相談と併設)>

日時 10月14日(木) 午後1時~4時

場所 市役所1階第1相談室

<行政相談委員の皆さん(敬称略)>

| 氏名   | 住所    | 電話番号     |
|------|-------|----------|
| 高橋正則 | 袋井市鷺巣 | ☎42-7958 |
| 内藤光江 | 袋井市春岡 | ☎48-6383 |
| 原田光雄 | 袋井市浅羽 | ☎23-2919 |

◇申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

☎市民課市民サービス係 ☎44-3112  
静岡行政評価事務所 ☎0570-090110

### ● 法テラスによる無料法律相談

◇日本司法支援センター(愛称:法テラス)による無料法律相談です。

◇弁護士が各種の法律問題に応じます。

日 10月27日(水)

時 午前10時~正午、午後1時~3時

所 市役所1階第1相談室

定員 8人(先着順)(1人あたり30分)

申込方法 電話または、直接来庁して住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込受付 10月19日(火)午前8時30分~

☎市民課市民サービス係 ☎44-3112

### ● 建築塗装無料なんでも電話相談室

◇(社)日本塗装工業会静岡県支部の役員や塗料メーカーが建築塗装に関する相談に無料で応じます。

日 11月13日(土)

時 午前10時~午後3時

相談ダイヤル ☎0120-00-1912

☎(社)日本塗装工業会静岡県支部 ☎054-287-0218



## パパ力を磨こう! パパッと!!イクメン講座

◇イクメンとは、育児や家事を楽しむカッコイイ男性のこと。子育て技術や奥さんとのパートナーシップづくりなどを学び、もっと魅力的なパパを目指しましょう。

| 日(全5回)     | 内容             | 講師(敬称略)        |
|------------|----------------|----------------|
| ①10月30日(土) | 絵本の選び方・読み聞かせ   | 小久江暁子(図書館司書)   |
| ②11月 6日(土) | パパといっしょに楽しく遊ぼう | 福井暁恵(親子交流広場館長) |
| ③11月20日(土) | こどもの病気・健康管理    | 三木洌(小児科医)      |
| ④11月27日(土) | 乳幼児の心・接し方      | 小林純代(臨床発達心理士)  |
| ⑤12月 4日(土) | 子育てをもっと楽しもう    | なし             |

時 午前10時~11時30分

所 メロープラザ(①③会議室2、②④和の空間、⑤会議室3)(袋井市浅名1027)

対象 市内在住の未就学児(主に0~3歳児)の父親

定員 20人(先着順)

受講料 無料

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

◇希望により、託児サービス(無料)も利用できます。

◇①②は、子どもと一緒に参加してください。

☎☎すこやか子ども課子育て支援係 ☎23-9236



### ● 親が元気になるための学習会(ひきこもりに悩む家族が対象の学習会)

日時 11月6日(土)午後1時~4時

場所 県男女共同参画センター「あざれあ」5階(静岡市駿河区馬淵17-1)

内容 カウンセラーの講話、グループ懇談、アンダンテ事業の紹介など

対象 ひきこもりに悩む家族の方

定員 40人(先着順)

参加費 無料

申込方法 事前に電話または、ファクスで住所、氏名をお申し込みください。

☎☎青少年交流スペース「アンダンテ」 ☎・FAX054-255-0600



### ● 街角かがく倶楽部 袋井「不思議な石・石灰石」

◇石灰石について知識を深めてみませんか。

◇「物」について、そのつながりを知る楽しい化学入門講座です。

日 10月24日(日)

時 午後1時30分~4時

所 高南公民館

対象 小学5年生以上の方

定員 20人(先着順)

受講料 1,000円/家族(家族内なら何人でも。資料代を含む)※当日集金

申込方法 10月21日(木)までに、電話または、Eメールで、住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎☎街角かがく倶楽部 名倉和弘さん ☎090-3254-5480

✉kasetu2010@gmail.com



### ● 西部8大学共同授業「特別公開講座」

日 12月11日(土)

時 午前9時30分~午後0時40分

所 静岡文化芸術大学(浜松市中区中央2-1-1)

テーマ 地域再生の力「ものづくり経営」

講師 藤本隆宏さん(東京大学大学院経済学研究科教授)

定員 200人(申込多数の場合、抽選)

受講料 無料

申込方法 往復はがきに住所、氏名、電話番号を記入し、お申し込みください(1人1枚)。

申込締切 11月5日(金)消印有効

☎☎浜松市役所企画課 ☎053-457-2241 〒430-8652 浜松市中区元城町103-2

## ● 市民農園「たなべ市民農園」利用者募集

◇市民農園(レンタル農園)で自家用野菜や花などを育ててみませんか。

＜たなべ市民農園＞

所 袋井市堀越1566

区画数 10区画(1区画40㎡)(先着順)

利用期間 最長5年間(更新可能)

使用料 1区画3,000円/年

申込方法 電話で住所、氏名、希望利用期間などをお申し込みください。

☎農政課農地係 ☎44-3167

☎たなべ市民農園 田邊君枝さん ☎42-9788

## ● 「はばたけしずおか!」青年感動プロジェクト

◇北海道での研修や交流を通して、新しい仲間や自分を見つける青年感動プロジェクトに参加してみませんか。

期間 12月31日(金)～平成23年1月3日(月)

渡航地 北海道札幌市

対象 県内在住の18～32歳の方(平成22年4月1日現在)

※高校生は不可

定員 30人(先着順)

参加料 129,800円

申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入して、お申し込みください。

申込締切 10月31日(日)

◇詳しくは、お問い合わせください。

☎☎NPO静岡県青年団連絡協議会

☎054-254-2006

✉kendan@youthnet.or.jp

## ● 小中学校の講師・支援員の登録を受け付けます

職種 常勤講師、非常勤講師、支援員

応募資格 ▽常勤講師・非常勤講師…小学校または、中学校の教員免許を持っている方 ▽支援員…心身ともに健康で、児童生徒の学習面・生活面の指導を行うことができる方

勤務場所 市内の小・中学校

申込方法 写真をはった市販の履歴書に希望職種を書き添え、支所2階学校教育課へ持参または、郵送してください(常勤講師・非常勤講師に登録する場合は、教員免許状の写しを添えて提出してください)。

◇申し込みは随時受け付けし、提出日から1年間登録します。仕事を依頼する方には、後日連絡します。

☎☎学校教育課学務係 ☎23-9202 〒437-1192 袋井市浅羽支所



## 募集

### ● 市の木・花・鳥芸術作品展の展示作品を募集します

対象 市内在住、在勤、在学の方  
募集作品 市の木(キンモクセイ)・花(コスモス)・鳥(フクロウ)をモチーフにした芸術作品(陶芸、手芸、民芸、写真、絵画など)



申込方法 11月15日(月)までに電話または、ファクス、Eメール、郵送で①作品の大きさ②点数③説明④住所⑤氏名⑥電話番号をお申し込みください(様式は自由)。

作品の提出 11月19日(金)午前10時～正午、午後3時～5時に市役所北分庁舎「ギャラリーきんもくせい」へ直接お持ちください。

※作品はそのまま展示するため、写真は額に入れるなどしてください。

展示期間 11月21日(日)～30日(火)

展示場所 市役所北分庁舎「ギャラリーきんもくせい」

◇作品は、展示最終日の11月30日(火)午後4時～5時に、提出した方が引き取りにお越しく下さい(要相談)。

◇小・中学生による木・花・鳥絵画コンクール入賞作品展も同時開催します。

☎☎秘書広報課広報広聴係

☎44-3104 FAX44-3150

✉hisyo@city.fukuroi.shizuoka.jp



## 相談

### ● 暮らしの中の何でも無料相談

◇消費生活(架空請求・契約など)やサラ金問題、法律、年金、介護、子育て、家庭問題など、暮らしの中の困りごとの電話相談を受け付けます。

受付日時 月～金曜日午前9時～午後5時  
相談ダイヤル ☎33-3715

☎ライフサポートセンター

中東遠事務所 ☎33-3715

### ● 高次脳機能障害医療等総合相談会

◇頭部外傷などで、身体や知的・精神的な問題を抱えている方やその家族の方を対象とした医療相談会です

日 10月25日(月)

時 午後1時30分～5時

所 中遠総合庁舎(磐田市見付3599-4)

相談料 無料

申込方法 事前に電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎☎西部健康福祉センター障害福祉課 ☎37-2252

### ● 土地家屋調査士・行政書士・宅地建物取引業協会による合同無料相談会

日 10月16日(土)

時 午前9時～正午

所 総合センター3階B会議室

内容 ▽土地家屋調査士会…土地の境界、土地・建物の登記、地目の変更、土地の合筆などの相談

▽行政書士会…農地転用関係、都市計画法関係、建設業関係、車・運輸関係、入国関係、そのほか許認可申請などの相談など

▽宅地建物取引業協会…不動産売買・賃貸借などの相談など

◇申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

☎土地家屋調査士会中遠支部 ☎49-0135

行政書士会中遠支部 ☎34-0635

宅建協会中遠支部 ☎32-7231

10月から

公的年金からの住民税の特別徴収(天引き)が始まります

対象 平成22年4月1日現在、65歳以上の公的年金(老齢基礎年金など)受給者で、年金所得に対し住民税が課税されている方

※対象となる方へは、今年6月中旬に「市民税県民税納税通知書」や案内チラシをお送りし、本制度や徴収金額をお知らせしています。ご確認ください。

☎ 税務課市民税係 ☎44-3109

新型・季節性インフルエンザの予防接種が始まります

◇今年度のワクチンは、昨季流行した新型インフルエンザH1N1ワクチンと、毎年流行する季節性インフルエンザワクチンを合わせた混合ワクチンです。

◇1回の接種で、新型と季節性のワクチンを同時に接種できます。

実施期間 10月1日(金)~平成23年3月31日(木) ※全国共通

接種回数 ▽13歳未満…2回接種 ▽13歳以上…1回接種(基礎疾患があり免疫が著しく低下している場合は、医師の判断により2回接種となる場合もあります)

費用 各医療機関が設定した料金

◎次の皆さんは、市の助成料で接種できます

対象・費用 ▽満65歳以上の方または、60~64歳で、心臓・じん臓・呼吸器の機能、HIVによる免疫機能の障害があり、身体障害者手帳1級をお持ちの方や同等以上の方…1,000円(2回目からは医療機関が設定した料金)

▽平成21年度市民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方…無料(予防接種無料券を医療機関窓口へ提出した場合)

※無料券は、事前に袋井保健センターへ申請してください。



所 袋井市・磐田市・掛川市・森町内の指定医療機関(下表は、市内の指定医療機関)

| 医療機関名            | 電話番号    | 医療機関名            | 電話番号    |
|------------------|---------|------------------|---------|
| 青葉こどもクリニック       | 41-0852 | たかお内科医院          | 41-3000 |
| 浅羽医院             | 23-6320 | 月見の里・消化器内視鏡クリニック | 48-5050 |
| 旭日小児科医院          | 43-3080 | でんだ整形外科          | 49-3311 |
| いしづか小児科・内科クリニック  | 49-2099 | 徳永医院             | 23-2017 |
| 井原外科医院           | 42-5601 | とりい痛みのクリニック      | 45-1777 |
| いちかわ医院           | 23-8888 | 永田内科・消化器科医院      | 43-2355 |
| 岩本外科医院           | 23-6766 | 橋本内科循環器科医院       | 43-9555 |
| 大草皮膚科            | 44-1112 | ひろクリニック          | 48-5200 |
| 小野クリニック          | 43-9833 | 袋井市民病院           | 43-2511 |
| 川島整形外科医院         | 42-3555 | 袋井みつかわ病院         | 49-2211 |
| 神谷医院             | 23-4019 | 堀尾医院             | 48-5119 |
| 神崎医院             | 42-3569 | 三木小児科医院          | 43-3797 |
| 城所医院             | 44-2323 | みつはし医院           | 43-1231 |
| げんま内科・呼吸器内科クリニック | 41-0055 | 宮嶋耳鼻咽喉科          | 43-7110 |
| 河野内科医院           | 42-2277 | 諸井医院             | 43-8611 |
| 坂口医院             | 42-3423 | 野草こども診療所         | 48-5515 |
| 清水産婦人科医院         | 42-3600 | 山名診療所            | 49-1331 |
| 志村内科医院           | 44-1159 | 渡辺整形外科           | 43-7111 |

申込方法 各医療機関に予約票があります。医療機関により予約が必要な場合もあるため、必ず事前に電話で確認してから、お出掛けください。

☎ 健康づくり政策課健康指導1係(袋井保健センター) ☎42-7275



お知らせ

はちまるにいまる

8020コンクール入賞おめでとうございます

◇歯の健康づくり推進のため、6・7月に市が行った8020コンクール(80歳以上で20本以上自分の歯を持つ)の入賞者をお知らせします(敬称略)。

市長賞 兼子信義(新屋)

優秀賞 萩原偉一(田町)

特別賞 伊藤喜美子(神長中)

優良賞 岩瀬せき(新屋)、鳥居とみ子

(砂本町)、山本惣一(平宇)、鈴木光子

(旭町)、高橋孫一(川会)、大庭は

つゑ(土橋)、白井あき(中村)、村松

利夫(宇刈三沢)、鈴木多知子(北町)、

松本よね子(三輪)、村松修策(宇刈

三沢)、小栗芳雄(川井西第二)、石

原京子(富里下)、岩本てつ(平宇)、

松井敏子(松原)、西尾芳衛(南町)、

桑原まき(下町)、鈴木町子(深見東)

◇入賞の皆さんは、11月14日(日)開催

の「ふれあい夢市場」で表彰します。

☎ 健康づくり政策課健康指導1係

☎42-7275

河川愛護・道路愛護表彰おめでとうございます

◇5~8月にかけ、市内の5つの団体が表彰されました。

<河川愛護活動>

◎田原地区河川愛護会…長年の河川

愛護活動により(社)日本河川協会

河川功労者表彰を受賞(5月21日)。

◎駅前地区河川愛護会…長年の河川

愛護活動により県知事褒賞を受賞

(8月24日)。

◎春岡自治会…長年の河川愛護活動

により静岡県河川協会長表彰を受賞

(6月3日)。

◎浅羽南地区河川愛護会…長年の河

川愛護活動により袋井土木事務所

長表彰を受賞(7月29日)。

<道路愛護活動>

◎袋井市勤労者協議会…長年の道路

愛護活動により静岡県道路利用者

会議会長賞を受賞(8月30日)。

☎ 維持管理課管理係 ☎44-3130

## 胃がん・大腸がん・胸部検診を行っています



◇まだ受診されていない方は、この機会に是非、受診しましょう。

| 日          | 受診場所     | 日          | 受診場所     |
|------------|----------|------------|----------|
| ①10月18日(月) | 袋井保健センター | ⑤10月29日(金) | 袋井保健センター |
| ②10月20日(水) | 浅羽保健センター | ⑥11月 1日(月) | 袋井保健センター |
| ③10月21日(木) | 山名公民館    | ⑦11月 4日(木) | 袋井保健センター |
| ④10月28日(木) | 袋井西公民館   | ⑧11月 5日(金) | 袋井北公民館   |

受付時間 ▽胃がん・大腸がん・胸部検診…午前7時30分～午前10時30分

▽大腸がん検診のみ…午前10時30分～11時

▽胸部検診のみ…午後1時～午後2時 (③④)

⑧は、午前11時～正午

検査内容 ▽胃がん検診…バリウム検査

▽大腸がん検診…検便 ▽胸部検診…レントゲン、喀痰検査(必要な方)

対象 市内在住40歳以上の方(平成23年3月31日現在)

料金 ▽胃がん検診…1,200円 ▽大腸がん検診…400円

▽胸部検診…無料(喀痰検査は700円) ※当日支払い。

持ち物 健康診断個人票、検診料金、後期高齢者医療被保険者証(お持ちの方)、無料券(お持ちの方)、大腸がん検診を受ける方は指定容器に便を2日間分採取して提出  
 申込方法 ▽健康診断個人票がない方…事前に電話で氏名、生年月日、電話番号をお申し込みください。▽健康診断個人票がある方…申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

◇健康診断個人票をお持ちで、ほかの医療機関で受診した方は、ご連絡ください。  
 ※今年度申し込まれた方には、すでに健康診断個人票を郵送しています。  
 ※市で実施する同じ目的の検診は1年度に1回しか受診できません。ご注意ください。

### <後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方、市民税非課税世帯の方は、無料です>

▽後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方…検診当日、「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください。▽市民税非課税世帯の方…検診の1週間前までに、電話で氏名、生年月日、電話番号をお申し込みください。「無料券」を郵送します。

問申健康づくり政策課健康指導1係(袋井保健センター) ☎42-7275

胸部ナイター検診(午後5時～7時)

| 日         | 受診場所     |
|-----------|----------|
| 10月20日(水) | 袋井保健センター |
| 10月28日(木) | 山名公民館    |

受診は任意です

## お知らせ



### 里親になりませんか ～10月は里親月間です～

◇里親制度は、様々な事情で家庭から離れて暮らしている子どもを県知事が認定した家庭(里親)に預け、里親家庭の中で愛情とまごころを込めて養育する制度です。

#### <里親には4種類あります>

- ①養育里親…保護を要する児童を養育します(一般的な里親です)。
- ②専門里親…2年以内の期間、虐待を受けた児童などを養育します。
- ③親族里親…両親などが死亡、行方不明などの状態にある3親等内の児童を養育します
- ④養子縁組希望里親…養子縁組により、養親となることを望む里親

◇里親になるには、特別な資格は必要ありません。子どもの養育に理解と熱意を持った、愛情あふれる健康的な家庭であれば、誰でも里親になれます。

◇申し込みは、市役所1階しあわせ推進課や県西部児童相談所で、随時受け付けています。里親制度の詳細は、県こども家庭課または、児童相談所へお問い合わせください。

◇里親に登録されると、里親の希望を聞いたうえで、児童相談所が養育をお願いする子どもを決定します。子どもの養育には、一定の経費が支払われます。

問申しあわせ推進課  
 社会福祉係 ☎44-3184  
 県西部児童相談所 ☎37-2852  
 問県こども家庭課 ☎054-221-2922



#### <1日里親体験をしてみませんか>

◇児童養護施設の子どもたちと一緒に過ごし、里親体験をしませんか。

日 11月21日(日)  
 所 アミューズ豊田(磐田市)ほか  
 内容 レクリエーション、アクセサリーづくり  
 ※詳しくは、問い合わせください。  
 問申県西部児童相談所 ☎37-2852

## 母子家庭・父子家庭等日常生活支援事業をご利用ください

◇市内在住の母子・父子家庭で、やむを得ない理由により一時的に生活の援助や保育サービスが必要な家庭へ、ファミリー・サポート・センターの利用費用を助成します。

内容 ▽生活援助…お子さんの食事の世話、掃除など生活に関する援助

▽子育て支援…乳幼児の一時保育、児童の生活指導などの子育ての支援

利用負担額(1時間当たり)

| 利用家庭区分         | 生活援助 | 子育て支援 |
|----------------|------|-------|
| ・生活保護世帯        | 0円   | 0円    |
| ・市民税非課税世帯      | 0円   | 0円    |
| ・児童扶養手当支給水準の世帯 | 150円 | 70円   |
| ・そのほかの世帯       | 300円 | 150円  |

◇2人以上の子どもが利用する場合には、1人につき利用負担額の半額分を加算した金額を負担。

◇利用時間は、生活援助は1時間単位、子育て支援は2時間単位(以後1時間毎の延長可)。

申込方法 市役所1階しあわせ推進課または、支所1階市民サービス課にある登録申請書に必要事項を記入して、提出してください。後日、決定通知書を郵送します。

利用方法 ファミリー・サポート・センターへ事前電話でお申し込みください。市から郵送された決定通知書、顔写真(スナップ可)が必要です。

問申しあわせ推進課社会福祉係 ☎44-3184

問申市民サービス課市民サービス係 ☎23-9213

### 袋井市民文化祭「凧揚げ大会」日程変更

◇7月15日号の「生涯学習情報紙ふれあい」に掲載した「袋井市民文化祭凧揚げ大会」は、11月3日(水)に変更となりました。  
 ◇会場・時間(エコパ凧揚げ会場・午前10時～午後3時)は変更ありません。 ☎袋井市文化協会 ☎43-2273

#### ● 青少年声掛け運動に みんなで参加しましょう

◇県教育委員会では、地域の皆さんが青少年にათათかいまなざしを向け、積極的に関わることで青少年の健やかな成長を支援する「地域の青少年声掛け運動」を展開しています。  
 ◇「おはよう」「こんにちは」など、お互いに声を掛け合いましょう。  
 ☎生涯学習課生涯学習係 ☎23-9268

#### ● 子育てサポートキャラバン 「くるクル」が巡回中です

◇お近くの公民館や公会堂に子育ての指導員が遊具やおもちゃを持って訪問します。

| 日         | 所                                 |
|-----------|-----------------------------------|
| 10月18日(月) | 方丈ふれあい会館                          |
| 19日(火)    | 今井公民館                             |
| 20日(水)    | 袋井東公民館                            |
| 21日(木)    | 浅羽西公民館                            |
| 22日(金)    | 浅羽南公民館                            |
| 25日(月)    | 春岡公会堂                             |
| 26日(火)    | 浅羽北公民館                            |
| 27日(水)    | 月見の里学遊館<br>(子育て支援センター<br>フェスティバル) |
| 28日(木)    | 高南公民館                             |
| 29日(金)    | 浅羽東公民館                            |

時 午前10時～午後4時

対象 0歳～就学前のお  
子さんとその保護者

☎くるクル ☎090-1565-3487  
(午前8時30分～午後5時30分)

#### 編集後記

農を活かしたまちづくり事業の一環として、市内の全小学校に設置された給茶器(本紙5ページ参照)●「学校で飲めるもの」といえば、水か給食の牛乳が相場でしたが、これからの袋井っ子はおいしいお茶も飲めるわけで、何ともうらやましい限りです●地元ふくろい茶の味を楽しみながら、健康な体づくりと勉強・運動に励んでね。 「小」

#### ● 袋井の特産品開発事業へ補助金を交付します

◇観光振興や地域の活性化、袋井ブランドの創出を目的に、地元産品を使って加工・製造する特産品の開発や販売に取り組む団体などへ補助金を交付します。  
**対象** 特産品の開発やその販売に取り組む団体や個人で、次のいずれかに当てはまるもの  
 ①一定期間以上の販売が可能な特産品の開発やその販売に取り組む団体を育成するための事業  
 ②一定期間以上の販売が可能な特産品を開発するための事業  
 ③特産品の販売を促進する事業  
**補助率** ▽①②…1品目につき1年当たり商品開発などの対象経費の2分の1(限度額50万円3年間が限度) ▽③…1品目につき1年当たり特産品販売の免許申請に係る手数料の2分の1(限度額1万円1品目につき1回限り)  
**申込方法** 事前に商工課観光振興係へご相談のうえ、お申し込みください。  
 ☎☎商工課観光振興係 ☎44-3156

#### ● 知らないうちに、音で周りの人に迷惑を掛けていませんか

◇自分では気付かないうちに、音で周りの人に迷惑を掛けている場合があります。日常生活を振り返り、思い当たる行為があったら改善しましょう。

- ◎昼夜関係なく飼犬がほえている  
飼主は気にしなくても、周りには迷惑です。犬がほえる原因を探して、対処するよう努めましょう。
- ◎自動車やバイクなどで不必要なエンジンの空ぶかしをしている  
夜間や早朝は音が響きやすく、安眠の妨げになるのでやめましょう。
- ◎必要以上の音量で音楽を聴いたり、楽器を弾いたり、歌ったりしている  
本人は楽しくても、周りの人には騒音となる場合もあります。注意しましょう。
- ◎必要以上に大きな音で、干した布団やカーペットをたたっている  
家の外で出す音のため、住宅街などでは大変響きます。たたく強さや時間帯に気を配りましょう。

☎環境政策課環境衛生係 ☎44-3115 環境企画係 ☎44-3135

#### 10月は土地月間「適正な土地利用を進めましょう」

◇土地は、市民生活や企業の活動などに不可欠な基盤であり、貴重な資源です。土地の適正な取り引きや利用は、経済・社会にとっても必要です。  
 ◇適正な土地取り引きを有効な土地利用により、住みよいまちづくりを進めましょう。

##### <土地利用のルール>

- ①大規模(5,000㎡以上)な土地の取り引き(契約・予約)には、届出が必要です。
- ②10,000㎡以上の土地を有償で譲渡する場合は届出が必要です。
- ③一定規模以上の土地利用や開発行為を行う場合は、申請が必要です。  
 ▽市土地利用事業の承認申請…開発区域が原則1,000㎡以上(秋田川流域の土地利用事業は500㎡以上)の場合に必要。  
 ▽開発行為の許可申請…開発区域が3,000㎡以上の場合に必要。

☎都市計画課計画係 ☎44-3122

# 原田市長の

さんぽみち

## 散歩道



今年の夏は、いつもの年より暑かったため、熱中症になった人も多かった。また、戸籍上で超高齢者がいることが分かり大きな話題になった。

全国で百歳以上の人は実際は約4万人、最高年齢は113歳なのに、戸籍上では23万人もいて、その最高年齢は200歳にもなっていた。袋井市でも戸籍上の最高齢者は安政3年生まれ、154歳となっていた。

日本の戸籍は江戸時代にはすでにあったが、家族単位で編成され、一組の夫婦と同じ姓の子どもが同一戸籍となる現在の戸籍制度は、明治4年にその原型ができた。

世界的には「家」の単位の戸籍制度は珍しいが、善良な家族関係を表しているという観点や出生、婚姻、パスポート発行の際の国籍の証明などに便利であることから現在の形が続いている。

戸籍上で超高齢者が存在するのは、死亡届が出されない限り、抹消できないことによる。例えば、袋井市から他市へ転出された人がその後所在不明になり、どこかで災害に遭って死亡した場合、本人の

本籍が袋井市にあることが分かれば連絡がきて抹消されるが、連絡がこない限り、戸籍上いつまでも残っていることになる。

今回、袋井市でも改めて調査したところ、百歳以上の人の戸籍が68人残っていたので、このうち110歳以上の50人を法務省と相談して抹消することにした。

## 「154歳の超高齢者」

このような戸籍の抹消によって、日本人の平均寿命が短くなったり、年金支給額が少なくなることはない。それは、選挙、年金、国民健康保険など行政サービスの大半は、実際に生活している人を対象にした住民基本台帳をもとにしているからである。

今回の騒ぎは、国民に対して「行政が行ったことをしてなかった」という不信感を抱かせ、外国にも「日本の統計は間違っている」という疑念を抱かせた。

折しも今月1日からは国勢調査が始まる。5年に一度行われる国民生活の実態調査で、今後の統計データの基礎をなすものだけに、誤りのないように十分気を付けて行わなければならないと思う。



『毎月19日は、食育の日』 中の具を変えてもおいしい

### シイタケのオムレツ

#### ●材料(6人分)

- 干しシイタケ …… 5枚
- ジャガイモ …… 小2個
- ニンジン …… 1/4本
- ピーマン …… 1/2個
- ハム …… 2枚
- 卵 …… 3個
- A 砂糖 …… 大さじ1
- 薄口しょう油 …… 大さじ1
- 油 …… 大さじ1

#### ●作り方

- ①干しシイタケは戻しておき、大きいものは半分にして薄切りにする。
- ②ジャガイモ、ニンジンは短冊切りにし、竹串が通るまでゆでる。
- ③ピーマン、ハムは細切りにする。
- ④ボウルにAをませ、①②③を加えて軽く混ぜる。
- ⑤フライパンに油大さじ1を熱し、④を流し入れ、フタをして弱火で焼く。裏に焼き色がついたら裏返す。フライ返しで押さえ、卵液がでなくなったら6等分に切り、器に盛る。

●栄養価(1人分) エネルギー101kcal/たんぱく質4.7g/脂質5.2g/カルシウム17mg/鉄0.7mg/ビタミンC16mg/食物繊維1.0g/塩分0.7g

●薬膳まめ知識 干しシイタケは免疫力を高め、腎臓の動きを良くし、老化予防にも効果があります。卵は滋養に富んだ食材です。



#### 表紙のことは

9月4日、原野谷川でカヌー教室が行われ、市内の小学3〜6年生36人が参加しました。

子どもたちは、ヘルメットとライフジャケットを身に付け、カヌーの乗り方を学んだ後、早速色とりどりのカヌーに乗船。流れの緩やかな所での基本練習では、パドル(漕ぎ道具)の操作に苦戦している子どもたちも、すぐに慣れた様子で、本番の川下りでは、「川の上は涼しくて気持ちいいな」などと、楽しみながら全員が無事ゴールしました。



■市民の動き(平成22年9月1日現在)  
人口/86,935人(前月比+46人) 世帯数/30,926世帯(前月比+28)

#### 袋井市の木・花・鳥(平成22年5月16日制定)

##### 市の木:キンモクセイ



庭木として多くの家庭などに植えられ、広く親しまれています。秋にはオレンジ色の花が咲き、甘い香りが漂います。

##### 市の花:コスモス



秋になると、市内各地で彩り豊かなコスモス畑が見られます。可憐で美しく親しみやすい花です。

##### 市の鳥:フクロウ



鎌倉時代の遺塵和歌集の中でも「袋井」に掛けて詠まれるなど、歴史的な関わりが深く、市名と語感的にも類似していることから親しみを感じる鳥です。