

私たちは生涯スポーツのサポーターです

～体育指導委員の活動報告～

「体育指導委員」をご存じですか？

体育指導委員は、市民が気軽にスポーツに親しむことができるよう、生涯スポーツの普及と市民や地域の主体的なスポーツ活動を推進するため、市から委嘱を受けてスポーツ振興に取り組む運動指導者です。

具体的には、親子スポーツ教室の開催、ニュースポーツの普及活動のほか、市民の皆さんにスポーツの指導や助言ができるよう知識、技術の習得に努めています。

☎ スポーツ推進課スポーツ振興係

☎ 44-3129



平成22年度は、こんな内容で行いました

回	内容
1	開講式、ゲームで遊ぼう
2	砂浜で遊ぼう
3	目指せオリンピック (マット運動ほか)
4	魚になってみよう(プール)
5	川遊び(太田川)
6	目指せホールインワン (グラウンドゴルフ)
7	ゴールを目指して (ミニ運動会)
8	ボールで遊ぼう
9	楽しく歩こう
10	頑張ったね! 閉講式



ゴールを目指して
(中遠クリーンセンター多目的広場)



目指せオリンピック(市民体育館)

親子スポーツ教室

01



砂浜で遊ぼう(同笠海岸)

対象 年中児～小学2年生

◇運動や遊びを親子で楽しみながら親子でコミュニケーションを図り、体を動かすことの喜びを感じることができる教室を開催。毎年4月に、受講者を募集します。

練習風景 3人1チームで対戦します

リーグ戦の開催

5月～2月の毎月第3金曜日に、12チームによるリーグ戦を行っています。

練習会の開催

市民体育館、袋井体育センター、浅羽北小学校で毎月練習会を行っています。

大会兼交流会の開催

年1回大会兼交流会を開催しています。



ファミリーバドミントンの普及

02

◇ファミリーバドミントンは、子どもから高齢の方までが、気軽に楽しめるスポーツです。バドミントンのルールや用具をアレンジして考案されました。



ファミリーバドミントンの用具です



親子グラウンドゴルフ体験交流会

04



◇5月30日、親子グラウンドゴルフ体験交流会を開催しました。年長児～小学校6年生の親子がペアになりグラウンドゴルフを体験しました。

知識・技術の習得に努めています

03



今年度は、新たに「フーバ」の研修会を行いました

◇フーバは、誰でも気軽に楽しめる4人制のバレーボールです。

ニュースポーツの普及活動

05



↑障害者スポーツ教室でも普及活動を行いました。

←幼稚園、小・中学校などへ出張して、カローリング、キンボールの指導を行いました。

◇ニュースポーツは、競技性を重視せず、誰でも参加できることを目的としたスポーツで、その数は数百種類もあるといわれています。



キンボールの紹介・指導

平成22年度体育指導委員

07

◇私たちが平成22年度の体育指導委員を務めました。

氏名	地区	氏名	地区	氏名	地区
行平末子	袋井南	石川貴照	袋井東	新海智美	浅羽北
平野敏彦	袋井南	足立之洋	袋井東	森川真理子	浅羽北
鈴木行雄	高南	守屋さみ	今井	永井美重子	浅羽北
原加奈子	高南	吉川孝之	今井	鈴木由美子	浅羽西
藤田朗	袋井西	内藤常民	三川	溝口香	浅羽西
青島博	袋井西	鈴木学	三川	鳥居ひろみ	浅羽西
高橋純子	袋井西	鈴木育子	三川	太田由美	浅羽西
高橋洋子	袋井北	小久江弘子	笠原	岸本伸弘	浅羽東
山田寛	袋井北	芝田道正	笠原	村井澄子	浅羽東
関野香代子	袋井北	鳥居久晃	山名	松本侑子	浅羽南
三浦健司	袋井東	鈴木一弘	山名		

市の行事への協力

06



夏期巡回ラジオ体操への参加(8月4日)

◇12年ぶりに袋井市で開催された「夏期巡回ラジオ体操」に、指導者として参加しました。