

広報

# ふくろい

# 3.1

No 120

人も自然も美しく 活力あふれる 日本一健康文化都市



「鬼は外!福は内!

こわ〜い鬼を退治だ」

袋井南保育所 豆まき会

## 今月の内容

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 健康増進施設「風見の丘」オープン      | 2  |
| 袋井警察署が開署します           | 4  |
| 体育指導委員の活動報告           | 6  |
| ふくろい日記帳               | 8  |
| 袋井の人／グループ紹介           | 10 |
| 街の写真館／市政Q&A           | 11 |
| 魅力発見伝／男女共同参画コラム／健康ガイド | 12 |
| 保健・医療・介護構想を策定しました     | 13 |
| フクロインフォ               | 14 |
| 市長の散歩道／季節の健康レシピ       | 22 |

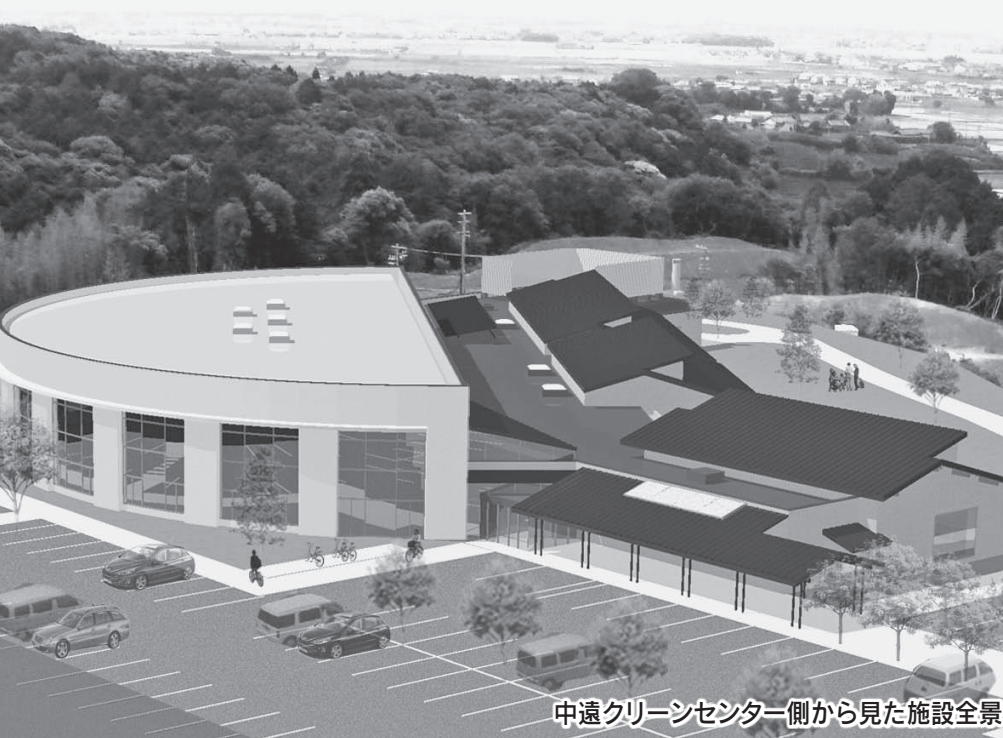
4月17日(日) OPEN

※オープン初日の一般無料開放は、午後1時から。

開館時間 午前9時～午後9時30分  
(浴室は午前10時から)

休館日 毎週火曜日、年末年始

◇各施設利用は午後9時まで。駐車場約120台完備。



中遠クリーンセンター側から見た施設全景



子ども用プール



プール室



浴室



フィットネス室

# 余熱を利用した健康増進施設「風見の丘」 いよいよオープン!

健康・環境・交流をコンセプトに整備を進めている「風見の丘」が3月末に完成し、4月17日(日)から利用できるようになります。施設の概要を紹介します。(☎)スポーツ推進課スポーツ施設係 ☎44-3128 風見の丘 ☎24-0345(4月から)

笑顔と健康づくりの拠点を  
目指した健康増進施設

「日本一健康文化都市」の実現を目指す袋井市では、市民一人ひとりの健康的な生活習慣の定着を目指した「健康チャレンジ!!すまいる運動」をはじめ、ウオーキングやエアロビックスを通じたスポーツの推進など、市をあげての健康づくりを進めています。

「風見の丘」は、市民の皆さんの積極的な参加によるこれらの健康づくり活動を、生活習慣病の予防や医療費の低減などの観点から一層促進していくために建設した健康増進施設です。水泳や水中ウォーキング、トレーニングマシンによる運動など、効果的に取り組むことができるよう整備されています。

平成19年度の基本構想・基本計画にはじまり、平成20年度の基本設計、平成21年度の実施設設計、建設工事の着手。1年2か月の工期を経て、4月17日(日)にいよいよ開館します。

一般利用開始は

4月17日(日)午後1時から

オープン初日は、午前中に落成式が開催されるほか、当日の午後から4月24日(日)までの一週間は、一部の施設を無料で一般開放します(19日(火)は休館日です)。

健康づくりの推進や余暇を利用したスポーツ活動に、皆さんお誘い合わせの上、是非、ご利用ください。

## 「風見の丘」施設概要

場所 袋井市岡崎6635-8(中遠クリーンセンター隣)  
 構造 鉄筋コンクリート造(一部木造・鉄骨造)平屋建て  
 駐車場 約120台 概算工事費 約13億1,000万円  
 敷地面積 約11,600㎡ 延床面積 約3,000㎡  
 運動施設 プール室(▽プール…25m×6コース  
 ▽歩行用コース…20m×2コース、子ども用プール、ジャグジー、採暖室)、トレーニング室、フィットネス室  
 交流スペース 多目的室、休憩コーナー  
 温浴施設 浴室 管理施設 事務室など

## 施設名称の由来

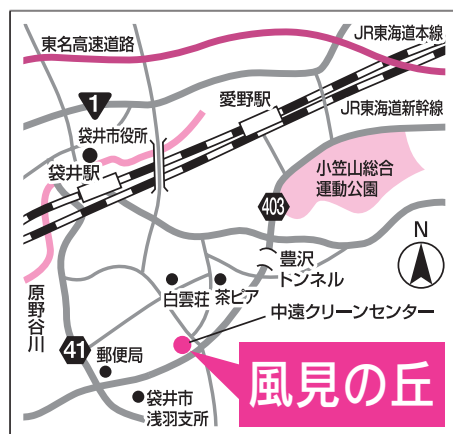
「風見の丘」は、地形的に、高い丘の上にあり、市歌に出てくるように遠州の風(遠州のからっ風)を感じる場所にあります。健康づくりを通して、市民に健康の風、しあわせの風を運ぶ施設になってほしいという思いが込められています。

また、市民と施設、市民同士の交流がはかられ、心通う風通しのよい施設になり、市民の健康、交流の拠点施設にしたいという願いも込められています。

## 使用料について

- ◇専用利用の使用料は、1時間当たりの料金です。
- ◇トレーニング室は、小学生以下は利用不可。中学生は、指導者または保護者の同伴が必要です。
- ◇プール室の団体利用は、10人以上からです。
- ◇プール室の専用利用は、20人以上からです。
- ◇プール室の60歳以上の専用利用使用料は、利用者の半数以上が60歳以上の場合に適用されます。

| 施設など                   |                                         | 利用<br>区分                               | 大人(高校生<br>以上60歳未満) | 60歳以上・<br>中学生以下 |
|------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------|--------------------|-----------------|
| 一<br>般<br>券            | プール室<br>(専用利用は25mプールのみ。<br>1コース当たりの使用料) | 個人                                     | 400円               | 200円            |
|                        |                                         | 団体                                     | 280円               | 140円            |
|                        |                                         | 専用                                     | 3,000円             | 1,500円          |
|                        | トレーニング室                                 | 個人                                     | 200円               | 100円            |
|                        | 浴室                                      | 個人                                     | 200円               | 100円            |
| 共<br>通<br>券            | プール室・トレーニング室                            | 個人                                     | 600円               | 300円            |
|                        | プール室・浴室                                 |                                        | 500円               | 250円            |
|                        | トレーニング室・浴室                              |                                        | 300円               | 150円            |
|                        | プール室・トレーニング室・浴室                         |                                        | 700円               | 350円            |
| フィットネス室                |                                         | 専用                                     | 1,000円             |                 |
| 多目的室                   |                                         | 個人                                     | 無料                 |                 |
|                        |                                         | 専用                                     | 全面420円、半面210円      |                 |
| 入場券購入カード<br>(プリペイドカード) |                                         | ▽7,800円分相当…6,000円<br>▽2,600円分相当…2,000円 |                    |                 |
| スイミングキャップの貸し出し         |                                         | 1回につき30円                               |                    |                 |

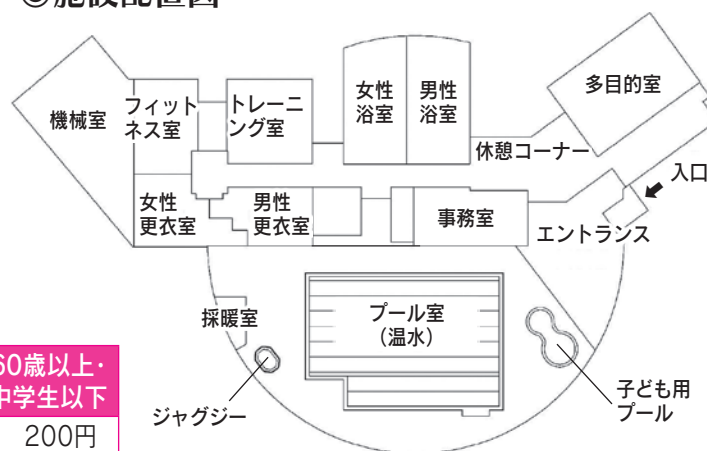


●誰もが利用しやすい施設  
 ・駐車場から入口へ、そして各部屋へと、誰もが移動しやすいよう、段差を無くした平屋建てになっています。

●環境への配慮  
 ・中遠クリーンセンターで発生した蒸気(余熱)を利用して、プール室や浴室の水を温めています。また、各部屋の空調管理にも活用しています。  
 ・屋根にソーラーパネルを設置し、太陽光エネルギーを活用しています。  
 ・駐車場のアスファルトには、中遠クリーンセンターでのごみ処理により発生するスラグ(焼却灰を高温で液体化したものを冷却し、固めたもの)を活用しています。

●災害時などにおける利用  
 ・多目的室は、災害時には避難所として活用できるとともに、防災活動の研修会場など、コミュニティ防災センターとしても利用できます。

## ●施設配置図



4月17日(日)午後～24日(日)は、プール室・トレーニング室・浴室が、無料で利用できます!(19日(火)は休館日)

◇新しい施設のお披露目として、オープンから1週間、プール室・トレーニング室・浴室を無料開放します。さらに、土・日曜日には、インストラクターの指導による各種体験会なども開催します。是非、ご利用ください(専用利用はできません)。

体験会など ▽プール室…アクアビクス、水中ウオーク、水中宝探し、水中写真撮影会(子ども向け)  
 ▽トレーニング室…認知動作型トレーニングマシン  
 ▽フィットネス室…エアロビクス、ヨガ・ピラティス

私たちの暮らしを守る  
強い味方。

4月1日、開署。

袋井警察署

袋井市と森町を管轄する新しい警察署「袋井警察署」が、4月1日、袋井市新屋に開設されます。約120人の署員数で、これまで以上に迅速に、そして強力に、私たちの暮らしの安全を守っていきます。 ⑩袋井警察署 ☎41-0110（4月から）

※3月31日までの事件・事故・各種届出などは、磐田警察署（☎37-0110）へ。袋井警察署の開設については、磐田警察署内の袋井警察署開設準備室へお問い合わせください。

## ●袋井警察署で行える手続き

- ◇これまで磐田警察署で行ってきた手続き全般が、袋井警察署で行えるようになります。
- ◇袋井警察署での免許更新は、優良運転者と高齢運転者の方に限ります。一般運転者や違反運転者、初回更新者は、県内の運転免許センター（中部・東部・西部）で更新手続きをしてください。

## 袋井警察署庁舎案内

| 階  | 課名など  | 取扱業務                                                      |
|----|-------|-----------------------------------------------------------|
| 1階 | 警務課   | 総合案内、相談、採用、教養、厚生、装備品管理など                                  |
|    | 地域課   | 交番・駐在所の指導管理、祭典などの雑踏警備、山岳・水難救助など                           |
|    | 交通課   | 運転免許事務、車庫証明・道路使用許可などの許認可事務、交通安全教育、交通指導取締り、交通規制、交通事故処理など   |
| 2階 | 留置管理係 | 留置管理事務                                                    |
| 3階 | 会計課   | 落とし物の取扱い、庁舎・物品管理など                                        |
|    | 生活安全課 | 少年非行防止、防犯活動、風俗営業等の取締り・許可、銃砲刀剣類の所持許可、ストーカー・配偶者暴力・児童虐待などの相談 |
|    | 刑事課   | 殺人・強盗・傷害・窃盗・詐欺などの捜査、暴力団の取締り、薬物銃器の取締り、来日外国人犯罪、鑑識活動など       |
|    | 警備課   | 災害対策、テロ・ゲリラの取締り、不法滞在外国人の取締り、要人警護など                        |
| 4階 | 講堂・道場 | —                                                         |

場所 〒437-8585 袋井市新屋二丁目4番地の5

※袋井市役所・袋井郵便局の東側です。

電話番号 ☎41-0110

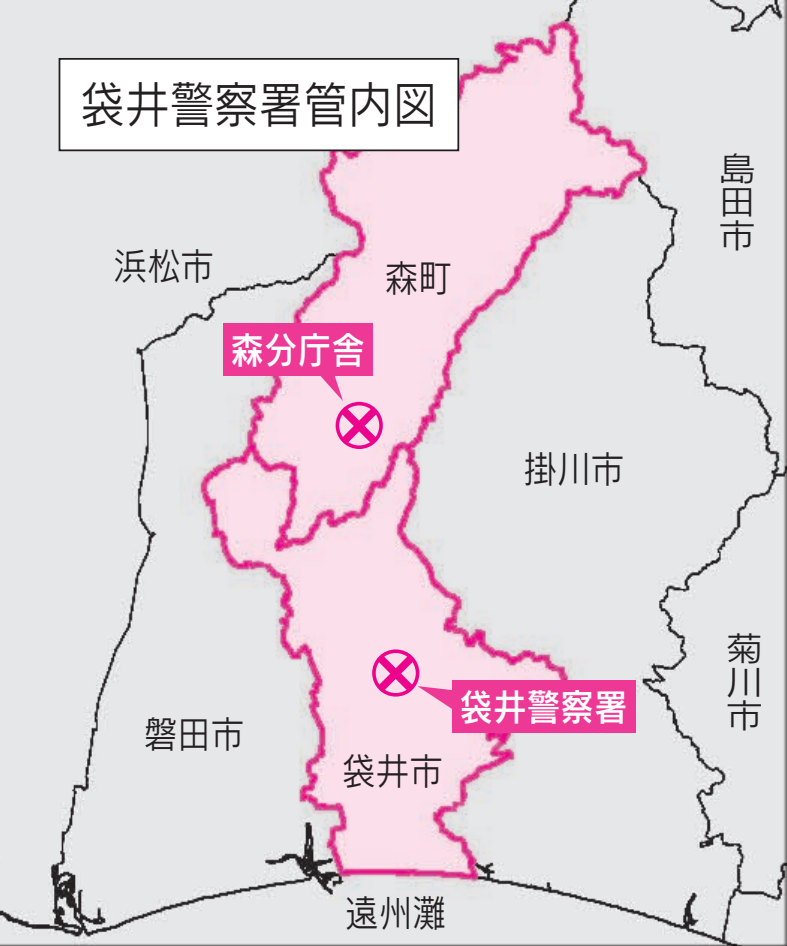
（4月1日から）

管轄区域 袋井市・森町

※袋井警察署の開設に伴い、袋井交番は「中央交番」に名前が変わります。



## 袋井警察署管内図



### 県警による警察署の再編整備

警察署の再編整備は、地域社会を取り巻く情勢が激しく変化する中、その治安を維持し、市民の皆さんが日々安心して生活できる治安基盤を確立するため行われたものです。

市町村合併による行政区域と警察署の管轄区域のねじれや、通勤・通学や買い物などにおける生活活動範囲（日常生活圏）と警察署管轄のかい離の解消、さらには、災害救護活動の拠点としての警察署の配置など踏まえ、県内29警察署による協議会や学識経験者・地域代表者などによる懇話会、県下

全域でのパブリックコメントの実施などにより、静岡県警によって計画が進められてきました。

### 袋井警察署の新設によるさらなる地域の安全・安心へ

袋井市はこれまで、県内で市制をとっているにもかかわらず警察署が設置されていない地域だったので、今回の袋井警察署の新設は、大変心強いものです。

これまで培ってきた地域や個人での防犯・交通安全活動もさらに充実させながら、誰もが安心して生活できるまちを、共につくっていきましょう。

## 森警察署は、 袋井警察署森分庁舎になります。

場所 〒437-0215 周智郡森町森1524番地の1

電話番号 ☎41-0110（4月1日から）

※袋井警察署からの電話転送になります。

交通手段 ・JR袋井駅から北へ…約11km

・東名袋井ICから北へ…約9.5km

・秋葉バスサービス「福田地バス停(森町)」から西へ…約0.6km

・天竜浜名湖鉄道「遠州森駅」から南西へ…約1km

取扱業務 事件事故届出、相談、運転免許更新など



森警察署  
(平成22年度現在)

## ●森分庁舎でも行える手続き

◇事件事故・遺失拾得物の届出受理や相談受付などのほかに、森分庁舎でも引き続き、次のような手続きが行えます。

| 申請・届出内容            | 手続きできるもの                                                                                                                                                                            | 備考                                                                                                                                         |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 運転免許証関係            | <ul style="list-style-type: none"> <li>受験申請</li> <li>免許更新（後日交付・3週間後）</li> <li>記載事項変更（本籍、住所、氏名などの変更）</li> <li>再交付（後日交付・3週間後）</li> <li>自主返納</li> <li>運転経歴証明書の交付（後日交付・3週間後）</li> </ul> | <p>後日交付となる手続きで、<b>即日交付を希望する場合は</b>、次の機関でお手続きください。</p> <p>▽更新、再交付、運転経歴証明書…運転免許センター</p> <p>▽優良運転者や高齢運転者に限る更新、運転経歴証明書…県内のほかの警察署（浜北警察署を除く）</p> |
| 車庫証明・道路使用許可などの取り扱い | 今までどおり、取り扱えます（車庫証明・道路使用許可・通行許可など）                                                                                                                                                   |                                                                                                                                            |
| 銃砲刀剣類所持許可などの取り扱い   | 原則、袋井警察署生活安全課が窓口となります。ただし、事前に袋井警察署生活安全課へ電話し、予約すれば、森分庁舎でも受け付けが行えます。                                                                                                                  | 所持許可証の書き換え・再交付及び猟銃用火薬類譲受許可証の即日交付はできません。                                                                                                    |

# 私たちは 生涯スポーツのサポーターです

## ～体育指導委員の活動報告～

### 「体育指導委員」をご存じですか？

体育指導委員は、市民が気軽にスポーツに親しむことができるよう、生涯スポーツの普及と市民や地域の主体的なスポーツ活動を推進するため、市から委嘱を受けてスポーツ振興に取り組む運動指導者です。

具体的には、親子スポーツ教室の開催、ニュースポーツの普及活動のほか、市民の皆さんにスポーツの指導や助言ができるよう知識、技術の習得に努めています。

☎ スポーツ推進課スポーツ振興係

☎ 44-3129



### 平成22年度は、 こんな内容で行いました

| 回  | 内容                       |
|----|--------------------------|
| 1  | 開講式、ゲームで遊ぼう              |
| 2  | 砂浜で遊ぼう                   |
| 3  | 目指せオリンピック<br>(マット運動ほか)   |
| 4  | 魚になってみよう(プール)            |
| 5  | 川遊び(太田川)                 |
| 6  | 目指せホールインワン<br>(グラウンドゴルフ) |
| 7  | ゴールを目指して<br>(ミニ運動会)      |
| 8  | ボールで遊ぼう                  |
| 9  | 楽しく歩こう                   |
| 10 | 頑張ったね！閉講式                |



ゴールを目指して  
(中遠クリーンセンター多目的広場)



目指せオリンピック(市民体育館)

### 親子スポーツ教室

01



砂浜で遊ぼう(同笠海岸)

対象 年中児～小学2年生

◇運動や遊びを親子で楽しみながら親子でコミュニケーションを図り、体を動かすことの喜びを感じることができる教室を開催。毎年4月に、受講者を募集します。

### 練習風景 3人1チームで対戦します

#### リーグ戦の開催

5月～2月の毎月第3金曜日に、12チームによるリーグ戦を行っています。

#### 練習会の開催

市民体育館、袋井体育センター、浅羽北小学校で毎月練習会を行っています。

#### 大会兼交流会の開催

年1回大会兼交流会を開催しています。



### ファミリーバドミントンの普及

02

◇ファミリーバドミントンは、子どもから高齢の方までが、気軽に楽しめるスポーツです。バドミントンのルールや用具をアレンジして考案されました。



ファミリーバドミントンの用具です

## 親子グラウンドゴルフ体験交流会

04



◇5月30日、親子グラウンドゴルフ体験交流会を開催しました。年長児～小学校6年生の親子がペアになりグラウンドゴルフを体験しました。

## 知識・技術の習得に努めています

03



今年度は、新たに「フーバ」の研修会を行いました

◇フーバは、誰でも気軽に楽しめる4人制のバレーボールです。

## ニュースポーツの普及活動

05

◇ニュースポーツは、競技性を重視せず、誰でも参加できることを目的としたスポーツで、その数は数百種類もあるといわれています。



↑障害者スポーツ教室でも普及活動を行いました。

←幼稚園、小・中学校などへ出張して、カローリング、キンボールの指導を行いました。



キンボールの紹介・指導

## 平成22年度体育指導委員

07

◇私たちが平成22年度の体育指導委員を務めました。

| 氏名    | 地区  | 氏名    | 地区  | 氏名    | 地区  |
|-------|-----|-------|-----|-------|-----|
| 行平末子  | 袋井南 | 石川貴照  | 袋井東 | 新海智美  | 浅羽北 |
| 平野敏彦  | 袋井南 | 足立之洋  | 袋井東 | 森川真理子 | 浅羽北 |
| 鈴木行雄  | 高南  | 守屋さみ  | 今井  | 永井美重子 | 浅羽北 |
| 原加奈子  | 高南  | 吉川孝之  | 今井  | 鈴木由美子 | 浅羽西 |
| 藤田朗   | 袋井西 | 内藤常民  | 三川  | 溝口香   | 浅羽西 |
| 青島博   | 袋井西 | 鈴木学   | 三川  | 鳥居ひろみ | 浅羽西 |
| 高橋純子  | 袋井西 | 鈴木育子  | 三川  | 太田由美  | 浅羽西 |
| 高橋洋子  | 袋井北 | 小久江弘子 | 笠原  | 岸本伸弘  | 浅羽東 |
| 山田寛   | 袋井北 | 芝田道正  | 笠原  | 村井澄子  | 浅羽東 |
| 関野香代子 | 袋井北 | 鳥居久晃  | 山名  | 松本侑子  | 浅羽南 |
| 三浦健司  | 袋井東 | 鈴木一弘  | 山名  |       |     |

## 市の行事への協力

06



夏期巡回ラジオ体操への参加(8月4日)

◇12年ぶりに袋井市で開催された「夏期巡回ラジオ体操」に、指導者として参加しました。

# お茶「お茶ラブ・ボーイズ&ガールズ」今井小学校 の入れ方、学んだよ

1月20日、お茶に関する出前講座「お茶ラブ・ボーイズ&ガールズ」が今井小学校で行われ、4年生児童34人がお茶の知識を深めました。

子どもたちにお茶の知識を身に付けてもらおうと、県茶業協会が日本茶インストラクター協会県支部と協力して開催したもので、講座では、お茶の木(苗)や茶葉の外観を観察したり、同じお茶でも茶葉の量やお湯の温度・量などで味が変わることなどを学習。さらに実習では、自分や友達が入れたお茶を飲み比べながら、おいしいお茶の入れ方を学びました。



茶葉の量はこれくらいでいいかな？



2月4日、市役所1階市民ホールで「八十八夜スターティングイベント」が行われました。八十八夜のころのお茶は香り高くおいしいといわれ、起算日となる立春に合わせて開催。イベントでは、八十八夜までを数えるカレンダーがお披露目されました。



八十八夜が待ち遠しい

# 親子で交流 一緒に楽しく、おやつ作り

2月5日、メロープラザで「子育て・親育ち講座 ぴっころサロン」が開かれ、参加した12組26人の親子がふれあいを深めました。

新米のパパやママに、子どもと一緒に楽しみながら育児を学んでもらおうと市が開催した講座で、この日は、親子で簡単なおやつ作りに挑戦。お母さんが支えるボウルの中で、子どもが熱々のサツマイモをつぶしたり、蒸しパンの生地色とりどりの野菜を乗せたり、バナナと牛乳をミキサーにかけたりと、親子で協力しながら、いも茶巾、ベジタブル蒸しパン、バナナジュースの3品のおやつを完成させました。



蒸しパンの生地に野菜をトッピング



ミキサーをスイッチオン！



調理完了。いただきます



## ジュニアのトップがエコパに集結 JOCジュニアオリンピックカップ全国エアロビック選手権大会in袋井2011

1月23日、エコパアリーナで「JOCジュニアオリンピックカップ全国エアロビック選手権大会in袋井2011」が開催され、全国各地の大会を勝ち抜いた16歳以下の選手334人が、その技術と芸術性を競い合いました。

大会開催6回目となる今年は、市内のエアロビックグループ「袋井フラッシュライトキッズ」も選手としてチーム部門競技に出場。デモンストレーションでは、市民や若草幼稚園児による演技や、ゆったりとした音楽と動きの「スローエアロビック」の披露なども行われ、選手も観客の皆さんと一緒にエアロビックの魅力を楽しみました。



## 白 市スキー教室 in 長野県木島平 銀の世界でスキーを体験!

1月22・23日、29・30日、2月19・20日に、長野県木島平のスキー場で「市スキー教室」が行われました。

市の委託事業として袋井スポーツコミュニケーションが開催したもので、市内の小学4年生から中学2年生まで111人が参加。スキー初体験の児童もいる中、2日間の教室で参加者たちはみるみる上達し、列状に連なって滑ったり、友達と滑りの速さを競ったりと、白銀の世界でスキーを思う存分に堪能しました。



## 貴 文化財防災訓練 重要な文化財を火災から守れ

1月21日、袋井消防署や地元消防団、県や市の教育委員会などが参加し、油山寺で「文化財防火訓練」が行われました。

文化財防火デー(1月26日)に合わせて行われたもので、油山寺本堂の西側山林から火の手が上がったとの想定で実施。本堂や隣接する三重塔(国指定文化財)に放水銃で水を掛け、建物への延焼の危険を防ぎました。



## 動かすその“手”で伝わる“気持ち”

### 手話が広げる新たな世界

袋井市設置手話通訳者 濱順子さん(下山梨下)



「聞こえない人と聞こえる人との仲介役。でも、そればかりでもないかな。情報伝達の1つの手段として、「コミュニケーション」の二部として、手話を通していろんなことを伝え合い、そして学び合いながら活動しています」

明るい笑顔に手話を交えて話してくれたのは、濱順子さん43歳、袋井市設置の手話通訳者です。

#### 不思議だけど新鮮！初めての手話

濱さんが手話に出会ったのは、今から17年ほど前のこと。結婚を機に埼玉県から移り住んだ袋井の地で、まずは

新しい友達を作りたいと、何気なく参加した手話講習会がきっかけでした。

「手話の知識も何もなしに行ってきた講習会ですが、とても楽しかったんです。当時の感想を言い表すなら、そこはとっても不思議な世界。」

手と指の動き、手が話す言葉で自分の気持ちが相手に伝わるのが、とても不思議で、でもそれ以上に面白く、新鮮でもありました」

#### “役に立ちたい” そして目指した「手話通訳者」

手話に興味を持った濱さんは、週一回の講習会に通う傍ら、

地域の手話サークルにも加入。そこで手話の知識を深める中、「手話通訳者」の存在を知り、その認定取得を目指します。

「せっかく手話を使うのなら、聴覚に障害のある方のために役立ちたいなあって思いました。」

手話で会話する濱さん

西部地区で開催されている手話通訳者養成講座に通い、試験のために本格的に勉強しました」

そして、平成17年に全国統一手話通訳者試験に合格。翌年には、県や市に手話通訳者として登録を行ったほか、平成20年11月からは、袋井市身体障害者聴覚障害部や袋井市手話通訳団からの推薦を受けて、袋井市設置手話通訳者として、市役所の窓口や医療機関受診時の手話通訳、講演会での手話通訳など、様々な場面で活躍しています。

#### 手話をする上で大切なポイント。 それは「手の動き」ではなく…？

そんな濱さんに、手話をする上で大切な点を聞いてみると、

「それは「表情」だと思います。手話に限らず、本当に伝えたいこと、知りたいことは、言葉の裏にあるその人の気持ちや感情。表情豊かに、喜怒哀楽がしっかり伝わる手話は魅力的ですし、自分の手話も常にそうありたいと心掛けています」

気持ち伝ってこそそのコミュニケーション。いつも笑顔で表情豊かな濱さんの手話は、「濱さんの声」として、相手の心にしっかりと届いているのだとふと。

## グループ紹介 袋井で活動中

### 袋井西フットボールクラブ

#### ●楽しみながらサッカー技術を磨く！

「袋井西フットボールクラブ」は、昭和55年、袋井西小学校を中心にサッカーを通じて、子どもたちの仲間づくりや体力づくりなどを目指して発足したスポーツ少年団です。現在は、市内各地域から子どもたちが参加し、幼児～小学6年生の約130人が所属しています。

2月には、エコパを主会場に開催された「NTT西日本グループカップ静岡県サッカースポーツ少年団大会」にも出場。「楽しくなければサッカーではない！」をモットーに、サッカーの技術を身に付けるだけでなく、仲間と一緒に、サッカーを思いっきり楽しんでいます。

みんなも一緒にサッカーを楽しもうよ！



会員数 約130人 代表 寺田享市さん(山科下) ☎42-1995  
キャプテン 畠山一真くん(袋井北小6)



## さんねん…

「1月17日の朝の風景です。雪が少し積もっていたので、ソリに挑戦！  
ちょっとムリでした…」 渡辺向くん(5歳) 北町



## 自然セラピー癒しの家 別名 博物館森in遠江国

「山奥の絶景地の旧家(石垣屋敷き)を譲り受け、自然セラピー癒しの家兼小さな私立博物館を開き、近在の芸術家の作品を展示しています(森町亀久保422)」 久保田勝己さん 諸井

お詫びと訂正 本紙2月1日号に掲載した写真「じいじとお風呂」の投稿者の氏名に誤りがありました。  
お詫びして訂正いたします。正しくは、谷藤愛湊ちゃん(2歳)です。

## 街の写真館



地域やサークルの行事、お気に入りの写真や子どもの写真などを郵送してください。写真には、タイトル、住所、氏名(ふりがな)、年齢(生年月日)、電話番号、自治会名を書き添えてください。

送先 〒437-8666

袋井市役所秘書広報課広報聴係

## N様へ ベビーベッドを譲っていただき、ありがとうございました

「広報紙の『譲ります 譲ってください』を通じて譲っていただいたベビーベッドです。無事、ここまで大きくなりました。春には、次のお宅で活躍する予定です」  
写真左から小玉紗来ちゃん(4歳)・名桜ちゃん(11か月)・亜海ちゃん(6歳)



### ●原動機付自転車(125cc以下)、小型特殊自動車

| 区分            | 必要なもの                                         | 届け出先                    |
|---------------|-----------------------------------------------|-------------------------|
| ・名義変更         | ・元の所有者が、新しい所有者に車を譲渡したことが証明できる書類<br>・新しい所有者の印鑑 | 市役所2階税務課または、支所1階市民サービス課 |
| ・廃車<br>・市外へ転出 | ・ナンバープレート<br>・所有者の印鑑                          |                         |

軽自動車税は、車両が置いてある市区町村から、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。手続きを行います。

**A!** 軽自動車などを処分した、誰かに譲った、所有者が亡くなった、市外に転出したといった場合は、4月1日までに次の届出先で名義変更、廃車の手続きを行ってください。

**Q?** 軽自動車などの名義変更・廃車の手続き、課税について教えてください。



### ●軽四輪車、125cc超の二輪車など

| 区分                                      | 届け出・問合せ先                                          |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------|
| ・軽四輪車、軽三輪車(標識「浜松50、浜松40、浜松580、浜松480」など) | 軽自動車販売店協会浜松支所(浜松市東区貴平町字沖ノ宮567-2)<br>☎053-435-4001 |
| ・125cc超～250ccの二輪車(標識「1浜松」など)            |                                                   |
| ・250cc超の二輪車(標識「浜松」など)                   | 陸運支局浜松自動車検査登録事務所(浜松市東区流通元町11-1)<br>☎050-5540-2052 |
| ・小型特殊(標識「浜松99る」)                        |                                                   |

ていない場合、旧の所有者に引き続き課税されます。業者などに手続きを依頼した場合は、手続きが済んでいるか、一度お確かめください。

問 ① 税務課収納対策室  
☎44-31111  
② 市民サービス課市民サービス係  
☎23-9212

## 市政Q&A



## まちの魅力発見伝

### ●市の新しいキャラクターが「フッピー」に決定

市民をはじめ多くの皆さんに、より一層、市への親しみと愛着を持っていただくとともに、袋井市を内外にPRすることを目的に、市制施行5周年記念事業推進委員会が中心となって検討してきた市のキャラクターが、フッピー（左図）に決まりました。



袋井市キャラクター  
**フッピー**

キャラクターは、昨年夏に全国にデザインを公募したもので、寄せられた92作品の中から委員会

が候補を選定し、秋には選定参考のための市民投票を実施。投票では、フッピーは8票差で次点でしたが、キャラクターの持つ特徴や市内外への情報発信効果など、総合的な審議が行われ、フッピーが市の新キャラクターに選ばれました。

今後、フッピーは市の発行物や各種イベントなどに登場し、市のPRの一翼を担っていきます。皆さんもイベントなどに見掛け、気軽に声を掛けてください。なお、旧袋井市のキャラクター「フーちゃん」も引き続き活用していきます。

#### ◎市民投票の結果

| 名称(※)   | 得票数    |
|---------|--------|
| ①ふくろっち  | 539票   |
| ⑥フッピー   | 531票   |
| ⑤ふくびー   | 405票   |
| ④フクロン   | 139票   |
| ②コスモちゃん | 133票   |
| ③キンちゃん  | 57票    |
| 合計      | 1,804票 |

問秘書広報課広報広聴係 ☎44-3104

#### フッピーの特徴

- ・市の鳥のフクロウがベースで、頭には市の花と木(コスモス・キンモクセイ)の飾り。
- ・胸の袋(ポケット)には「ふくろい」の文字。
- ・翼を広げ、元気にジャンプし、飛躍する袋井市の姿がイメージされています。

※番号は、市民投票時の投票番号。



## 男女共同参画「ニッパ」

### ●事業所・団体から

#### 「男女共同参画社会づくり宣言」を募集

県では、個性と能力の発揮やワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)の実現などを推進する「男女共同参画社会づくり宣言」を行う事業所・団体を募集し、ホームページで紹介しています。

皆さんの事業所や団体も宣言してみませんか。

#### 宣言すると…

- ①宣言事業所・団体であることをPRできます。録証が交付されます。
- ②男女共同参画への取り組みを宣言し、広く市民に紹介されることで、事業所・団体のイメージの向上につながります。
- ③社内研修会などを開催する場合、申請して認められれば、講師謝礼が最大5万円まで補助されます。

宣言の内容 現状から一歩でも前進する取り組み内容であれば宣言が可能です。

#### 《宣言の例》

- ・女性役員や管理職の割合を増やします
- ・育児休業や介護休業を取得しやすい制度、体制の整備をします など



対象 県内に所在する事業所・団体(規模の大小は問いません)

申込方法 宣言書に、取組内容や事業所・団体の概要など必要事項を記入して、提出してください。宣言書は県ホームページ(<http://www.pref.shizuoka.jp>)からダウンロードできます。

問(申)県くらし・環境部男女共同参画課

☎054-221-3122

〒420-8601 静岡県庁

✉danijo@pref.shizuoka.lg.jp

問地域振興課市民協働係 ☎44-3107



## 健康ガイド

### ●花粉症の予防は大丈夫ですか？

年々増えている花粉症。花粉症の予防をしっかり行い、症状を少しでもやわらげましょう。

#### Q? マスクは効果がありますか？

A! マスクは、花粉の飛散が多い時には、吸い込む花粉をおよそ3分の1から6分の1に減らし、鼻の症状をやわらげる効果が期待されます。

また、花粉症でない方も、花粉を吸い込む量を少なくすることで、新たに花粉症になる可能性を低くすることが期待されています。

#### Q? うがいと洗顔は効果がありますか？

A! 鼻の粘膜には細かい毛があり、粘膜の上の異物を輸送します。うがいは、のどに流れた花粉を除くのに効果があります。

また、花粉が人間に付着しやすいのは表面に出ている頭と顔です。外出から帰ったら、うがいと一緒に顔を洗って花粉を落としましょう。

#### Q? 花粉症の症状を感じたら、どの病院へ行けばいいですか？

A! 鼻の症状がひどい場合は耳鼻咽喉科を、目の症状がひどい場合は眼科をお勧めします。内科、小児科、アレルギー科などでも診療が受けられます。

#### Q? 花粉症がひどくならないために、普段の生活で注意することはありますか？

A! 睡眠を良くするなど、規則正しい生活を送ることは、正常な免疫機能を保つために大切です。風邪を引かない、お酒を飲み過ぎない、タバコを控えることも鼻の粘膜を正常に保つために重要です。



問健康づくり政策課健康指導1係 ☎42-7275

家族とともにみんなで健康百寿！

# 袋井市保健・医療・介護構想

## を策定しました

### 袋井市保健・医療・介護構想とは

この構想は、超高齢社会の到来が迫る中、市民の皆さんが住み慣れた自宅や地域で、いつまでも健康で安心して暮らせる環境をつくり、幸福感のある健康長寿を実現するため、策定しました。

医療・介護関係者などとの意見交換をはじめ、市民意見交換会やパブリックコメントで寄せられた意見などを踏まえるとともに、保健・医療・介護分野の有識者で構成した検討懇話会からも意見を伺い、作成しました。

**構想期間** 平成22年度～平成26年度

**基本理念** 「幸福感のある健康長寿の実現」  
～家族とともにみんなで健康百寿～

### 基本目標 基本方針

この構想を推進するため、次の2つの基本目標を掲げ、保健・医療・介護サービスの充実を図ります。

### 生涯にわたって心身ともに健康な市民を育てる環境の構築

◆地域連携と機能特化による予防医療・介護予防の推進

・行動変容につなげる根幹的な健康教育システムの構築

・早期発見・早期治療を推進する受診しやすい健診システムの構築

・専門的な指導機能強化による重症化予防システムの構築

◆包括的な総合相談体制と地域連携による見守りネットワークの確立

・健康や介護など様々な不安に応える総合的な相談システムの構築

・地域と連携した総合的な健康見守りシステムの構築

### 安心して療養・介護ができる地域完結型のヘルスケア体制の構築

◆地域連携による患者本位の地域診療・在宅療養体制の確立

・地域内診療力を高める地域初期（救急）診療システムの構築

・機能連携による途切れない地域療養システムの構築

### 実現に向けた取り組み 分野別システムの構築とセンター化

構想の実現に向けて、関係機関と連携した分野別システムを構築するとともに、機能集約または、機能を特化したセンター化を図り、サービスを展開します（左表参照）。

### 構想の実現に向けて構築を目指すセンターと分野別システム

|                |                                                        |
|----------------|--------------------------------------------------------|
| 健康指導センター       | ●学校などでの健康学習講座・継続的な地域健康教室の開催<br>●病態別健康教育・オーダーメイド健康指導の実施 |
| 健康支援センター       | ●保健・医療・介護・福祉分野の総合的な相談窓口の開設<br>●健康見守りネットワークの構築・運用       |
| 外来・健診センター      | ●総合内科的な外来と健診センターの開設                                    |
| 休日夜間急患センター     | ●病院や医師会等と連携した一次救急医療の実施                                 |
| 回復期リハビリ病床・療養病床 | ●急性期医療後の専門的なリハビリ・療養・機能訓練の実施                            |
| 在宅療養支援センター     | ●訪問看護・訪問リハビリの実施                                        |

※センター…機能集約または、機能を特化した部門

### 今後のスケジュール

◇おおむね、次のような計画で実施していきます。

|                        | 平成23年度 | 平成24年度              | 平成25～26年度 |
|------------------------|--------|---------------------|-----------|
| 各センター機能基本計画            | 作成     | 随時実施（項目により実施時期は異なる） |           |
| 市民病院施設利活用基本計画（耐久度調査含む） | 作成調査   | —                   | —         |
| 医療部門の経営形態など            | 決定     | —                   | —         |
| 市民病院施設のリニューアル          | 基本設計   | 実施設計                | 改修工事・オープン |

市では、掛川市・袋井市新病院（平成25年春開院予定）が開院した後の袋井市民病院施設の利活用を視野に入れ、健康長寿の実現に向けた保健・医療・介護サービスの将来指針として「袋井市保健・医療・介護構想」を策定しました。

◎健康づくり政策課健康企画室 ☎44-3138

## ● 市民農業講座

日時 4月7日(木) 午後7時～9時  
 場所 市役所3階301会議室  
 テーマ 初心者のための夏野菜の作り方  
 対象 市内在住で野菜作りに初めて挑戦しようとする方  
 定員 50人(先着順)  
 受講料 無料  
 申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。  
 申込期間 3月15日(火)～4月6日(水)  
 (問)(申)農政課農政企画係 ☎44-3133

## ● 初心者菊花づくり講座

◇菊を自分で栽培し、仲間同士で評価し合い、よりすばらしい菊作りを目指しましょう。  
 日 4月9日(土)、5月6日(金)、6月10日(金)、7月5日(火)、8月5日(金)、9月6日(火)、10月6日(木)、11月4日(金)  
 時 午前9時30分～11時30分  
 所 山名公民館  
 定員 15人(先着順)  
 講師 小林勝己さん  
 受講料 1,000円(材料費は実費)  
 申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。  
 申込受付 3月15日(火)～4月6日(水)  
 (問)(申)山名公民館 ☎49-3401

## ● スポーツチャンバラ体験教室

日 3月26日(土)・27日(日)  
 時 午後2時～3時30分  
 所 袋井体育センター(袋井市上田町267-19)  
 対象 小学生以上の方  
 定員 各日20人程度(先着順)  
 参加料 100円(保険料)  
 持ち物 体育館シューズ  
 申込方法 事前に電話で住所、氏名、年齢、電話番号をお申し込みください(当日の申し込みも可)。  
 ◇運動ができる服装でお越しください。  
 (問)(申)袋井体育センター ☎43-1790

## 袋井駅前を楽しむ! 第2弾

えんしやうてんがい  
100縁笑店街と稲荷市

◇袋井駅前商店街が100円や500円で買えるお得な商品を用意します。

日 3月19日(土)  
 時 午前10時～午後3時  
 所 袋井駅前商店街  
 内容 スタンブラリーで抽選会、フリーマーケット、花市など  
 (問)袋井駅前商店街協同組合  
 ☎43-4745



## 袋井駅前を楽しむ! 第3弾

## 袋井駅前の空き店舗を活用したギャラリー

◇袋井駅前地区の空き店舗を活用し、市民ギャラリーを開設します。  
 ◇入場無料です。是非、お越しください。

日時 3月12日(土)～21日(月) 午前11時～午後6時  
 場所 袋井市高尾町12-18グレイスガーデン高尾II(JR袋井駅北)  
 内容 市文化協会会員による作品の展示(絵手紙、ちぎり絵、陶芸)  
 (問)商工課商業労政係 ☎44-3136



## 講座

## ● 街角かがく倶楽部 袋井「世界の国旗」

◇国旗という、たった1枚の四角形の中には、その国の情報がたくさんまっています。国旗の中に隠された秘密をのぞいてみませんか。

日 3月27日(日)  
 時 午後1時30分～4時  
 所 高南公民館  
 対象 小学5年生以上の方  
 定員 20人(先着順)  
 講師 名倉和弘さん(高校教諭)  
 受講料 1,000円/家族(家族内なら何人でも。資料代を含む)※当日お支払ください。  
 申込方法 3月24日(木)までに、電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。  
 (問)(申)街角かがく倶楽部 名倉和弘さん  
 ☎090-3254-5480 FAX42-5947  
 ✉kasetu2010@gmail.com



## 催し

## 袋井駅前を楽しむ! 第1弾

## 袋井駅前商店街ウインドギャラリー

◇袋井駅前商店街を歩きながら、ウインドギャラリーを楽しみませんか。

日 3月22日(火)まで  
 所 袋井駅前西通り、東通り、仲町通り  
 内容 遠州つるし雛飾り、短歌・俳句・川柳、折り紙、写真、趣味の工作の展示  
 (問)袋井駅前商店街協同組合  
 ☎43-4745

## ● 浅羽地区地域審議会を開催します

◇浅羽地区の皆さんの声を市政に反映させるため「浅羽地区地域審議会」を開催します。

◇どなたでも傍聴できます。  
 日時 3月16日(水) 午後1時30分～  
 場所 支所3階第1・2会議室  
 ◇申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。  
 (問)市民サービス課総務係 ☎23-9211

## ● 室町時代のお茶づくりに挑戦しよう(無料)

◇袋井市に伝わる室町時代のお茶づくりを体験しませんか。

日時 3月27日(日)午前9時～午後2時  
 場所 荻原製茶(袋井市山崎5693-2)  
 対象 小学生以上の方  
 講師 荻原克夫さん(日本茶インストラクター)  
 持ち物 昼食  
 ◇受講料は無料。申し込み不要です。  
 (問)市観光協会 ☎43-1006



## 「市民農園(レンタル農園)」で野菜作りをしてみませんか

◇「市民農園(レンタル農園)」とは、農地を所有していない方がレクリエーション目的で、小面積の農地を利用して自家用野菜や花などを育てるための農園です。

| 農園名                     | 場所       | 区画数               | 利用料       | 開設者                      |
|-------------------------|----------|-------------------|-----------|--------------------------|
| 担い手<br>育成型農園            | 湊4195-9  | 25区画<br>(1区画300㎡) | 30,000円/年 | (株)ホロネット木船光章<br>☎58-3955 |
| 豊沢ふれあい<br>市民農園          | 豊沢84-1   | 52区画<br>(1区画30㎡)  | 5,000円/年  | 松浦洋一、麻子<br>☎42-1065      |
| 国本市民農園<br>「やさいひろば」      | 国本1375-4 | 25区画<br>(1区画30㎡)  | 5,000円/年  | 石黒英教、さよ子<br>☎42-5093     |
| 田原市民農園                  | 諸井3381   | 25区画<br>(1区画30㎡)  | 5,000円/年  | 名倉義夫、美代子<br>☎42-7635     |
| (仮称)荻原市民農園<br>※3月中旬開園予定 | 豊沢999-6  | 40区画<br>(1区画42㎡)  | 5,000円/年  | 荻原製茶<br>☎23-4033         |

対象 どなたでも (いずれも先着順)

貸出期間 1年間～最長5年間 (要相談)

申込方法 電話で各開設者へお申し込みください。

☎農政課農地係 ☎44-3167



## 「放課後子ども教室」の 運営スタッフを募集します

◇小学生と一緒に遊んだり、体験活動を行ったりするスタッフを募集します。

職種 ▽安全管理員…子どもたちの見守り、受付などを行う方

▽講師(学習アドバイザー)…体験活動、文化活動、スポーツなどを教える方

実施場所 今井小学校、山名小学校、袋井西小学校、高南小学校、浅羽東小学校、浅羽東公民館(浅羽南小学校放課後子ども教室として)

応募資格 実施する小学校区内にお住まいの方(年齢・性別は問いません)

活動回数 週1回水曜日、約1時間(午後3時～4時ごろ)、年間20回程度予定

登録方法 電話または、ファクス、郵送、Eメールで住所、氏名、電話番号、希望する職種(講師の方は、教えていただける内容も)をお知らせください。電話以外での申し込みは、タイトルに「放課後子ども教室スタッフ」と明記してください。

登録締切 3月31日(木)

◇活動に応じて謝礼(1回700円程度)を支払います。

☎☎すこやか子ども課子育て支援係

☎23-9236 FAX23-9309

✉sukoyaka@city.fukuroi.shizuoka.jp

〒437-1192 袋井市浅羽支所

## 市民病院の薬剤師 (非常勤嘱託)を募集します

募集人数 1人

勤務時間 午前8時15分～午後5時

雇用期間 応相談

待遇 社会保険、通勤手当、有給休暇あり

申込方法 電話でお申し込みください(面接日などを調整します)。

◇詳しくは、お問い合わせください。

☎☎市民病院管理課総務経営係

☎43-2511 (代表)

## 県すこやか長寿祭 スポーツ大会出場者募集

◇「すこやか長寿祭スポーツ大会」の出場者を募集します。

大会期間 4月16日(土)～6月4日(土)

場所 県草薙総合運動場(静岡市)ほか

種目 グラウンド・ゴルフ、テニス、ソフトバレーボール、ボウリング、マラソン、ゲートボール、囲碁、将棋など全27種目

対象 原則として昭和27年4月1日以前生まれの県内在住の方

申込受付 3月1日(火)～

◇競技によって申し込み先が異なります。詳しくは、お問い合わせください。

☎(財)しずおか健康長寿財団

☎054-253-4221

## 伊東忠太

## 可睡斎護国塔100年展 記念講演

◇県文化財に指定されている可睡斎の「護国塔」が建立100周年を迎えます。

◇多くの皆さんに、護国塔をもっと知ってもらうため、専門家を招いて講座を行います。

日時 3月12日(土) 午後2時～5時

場所 可睡斎

内容 護国塔や護国塔を建設した伊東忠太博士についての講義と現場視察

対象 どなたでも

定員 150人(先着順)

講師 倉方俊輔さん(西日本工業大学准教授)

受講料 500円 ※当日お支払いください。

申込方法 事前に電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎☎可睡斎受付 ☎42-2121

☎生涯学習課文化財係 ☎23-9269



## 募 集

## 花いっぱいコンクールに 応募してみませんか

応募部門 ①地域団体の部(自治会、花の会、老人会など) ②学校、企業、各種施設の部 ③個人の部

対象花壇 植付面積が1㎡以上の市内の花壇や鉢植え(公共施設の花壇も含む)

事前審査 4月4日(月)～6日(水)

本審査 4月13日(水)(予定)

賞 最優秀賞、優秀賞、審査員特別賞、努力賞

申込方法 各公民館、市役所3階維持管理課、支所1階地域建設課にある申込用紙に必要事項を記入して、郵送または、ファクスでお申し込みください。

申込締切 3月31日(木)

☎☎維持管理課公園緑地係

☎44-3165 FAX44-3173

〒437-8666 袋井市役所

## 月見の里学遊館「水玉プール」プール・フィットネス プログラム受講者募集

一般

## ●プールプログラム 期間 4月18日(月)～9月30日(金) 全15回 定員 各15人(先着順)

| プログラム名      | 曜日 | 時間              | 内容                                                 |
|-------------|----|-----------------|----------------------------------------------------|
| 上級スイミング     | 月  | 午前11時～正午        | 平泳ぎとバタフライの知識や技術、25mの折り返しが出来るターンや持久力を身に付けます。        |
| ウォーターエクササイズ | 火  | 午前10時30分～11時15分 | 泳げない方でも気軽に楽しく水中で全身を動かし、コンディションを整えながらシェイプアップを目指します。 |
| 中級スイミング     | 水  | 午前11時～正午        | クロールと背泳ぎを中心に知識や技術を学びます。                            |
| ウォーターエクササイズ | 水  | 午後1時30分～2時15分   | 泳げない方でも気軽に楽しく水中で全身を動かし、コンディションを整えながらシェイプアップを目指します。 |
| やさしい水泳      | 金  | 午前11時～正午        | 初心者を対象に、水の特性を知る・潜る・浮く・足を動かすなどの基本を学びます。             |

受講料 10,600円(プール使用料、保険料を含む)

## ●フィットネスプログラム 期間 4月18日(月)～9月30日(金) 全15回 先着順

| プログラム名          | 曜日 | 時間               | 定員  | 内容                                                                  |
|-----------------|----|------------------|-----|---------------------------------------------------------------------|
| ママ・フラメンコ        | 月  | 午前10時20分～11時10分  | 15人 | 運動不足を感じているママを対象にフラメンコの音楽とステップで運動不足を解消。子どもの同伴もOKです(託児は無し)。           |
| ボディコンディショニング    | 月  | 午後1時30分～2時30分    | 30人 | ダンベル体操やチューブ体操、エアロビックにより脂肪を燃焼させ、身体を引き締めます。                           |
| ダンベルダイエット       | 月  | 午後7時30分～8時30分    | 30人 | ダンベル体操を中心に、エアロビックとストレッチ運動で筋肉をつけ、太りにくい体質や活動的な元気な身体をつくります。            |
| ベーシックエアロ        | 火  | 午前10時30分～11時30分  | 30人 | エアロビックの基本動作を中心に、たっぷり身体を動かし脂肪燃焼を目指します。                               |
| ラテンエアロ          | 火  | 午後1時30分～2時30分    | 30人 | ラテン系の音楽と体の動きをエアロビックの要素に取り入れ、軽快なリズムにより運動不足とストレスを解消します。               |
| エアロビック&ストレッチヨガ  | 火  | 午後7時30分～8時30分    | 30人 | エアロビックとストレッチ運動により持久力の向上、脂肪燃焼、下半身の引き締めや柔軟性の向上を目指します。                 |
| キックボクシング&エクササイズ | 水  | 午前10時30分～11時30分  | 30人 | エアロビックとボクシングの動作をミックスさせ、運動不足やストレスを解消し、心身のシェイプアップを目指します。              |
| エアロビック&ストレッチヨガ  | 水  | 午後1時30分～2時30分    | 30人 | エアロビックとストレッチ運動により持久力の向上、脂肪燃焼、下半身の引き締めや柔軟性の向上を目指します。                 |
| ピラティス(夜)        | 水  | 午後6時30分～7時20分    | 30人 | ピラティス独特の運動により体幹部の筋力強化や身体バランスのとれた、総合的な体力づくりを目指します。                   |
| ピラティス(朝)        | 金  | 午前11時20分～午後0時10分 | 30人 | 受講者には、専用チューブを購入していただきます。                                            |
| 太極拳             | 金  | 午後1時30分～2時30分    | 30人 | 陳氏太極拳を基本から学びます。太極拳の呼吸法を交え、ゆつくりした動作で全身を使い、心身のバランスを整えます。              |
| ヒップホップ          | 金  | 午後7時30分～8時30分    | 30人 | 簡単なダンスステップをもとにヒップホップの振り付けを楽しみます。体の動かし方やリズムのとり方などの基礎を学び運動不足解消を目指します。 |

受講料 6,600円(会場使用料、トレーニングルーム使用料、保険料を含む)

**申込方法** 月見の里学遊館水玉プールにある申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて、お申し込みください(複数のプログラムを受講することができます。代理申込可)。

**申込開始** 3月20日(日)午後2時～(先着順)

◇健康状態により、医師の運動許可証を提出していただくことがあります。

(問)(申)月見の里学遊館水玉プール ☎49-3201 袋井市上山梨4-3-7



## 月見の里学遊館「水玉プール」プール・フィットネス プログラム受講者募集

キッズ

●プールプログラム 期間 4月18日(月)～9月30日(金) 全15回 定員 各曜日30人

| プログラム名 | 対象            | 曜日               | 時間            | 内容                                    |
|--------|---------------|------------------|---------------|---------------------------------------|
| キッズ    | 年中児～<br>小学2年生 | 月<br>火<br>水<br>金 | 午後3時30分～4時20分 | 水慣れから、水泳の楽しさや水の事故防止、安全を通して泳法の基礎を学びます。 |
| ジュニア   | 小学生           |                  | 午後4時30分～5時30分 | クロールや背泳ぎの初級の知識・技術の向上と25mの完泳を目指します。    |

受講料 9,600円 (プール使用料、保険料を含む)

●フィットネスプログラム 期間 4月18日(月)～9月26日(月) 全15回

| プログラム名   | 対象      | 曜日 | 時間            | 定員  | 内容                                                        |
|----------|---------|----|---------------|-----|-----------------------------------------------------------|
| 速く走ろう低学年 | 小学1年生   | 月  | 午後3時30分～4時15分 | 15人 | 短距離走が速くなることを目指し、正しい動作やバランスなどの技術向上や基礎体力として必要な瞬発力・柔軟性を高めます。 |
|          | 小学2～3年生 |    | 午後4時20分～5時 5分 | 15人 |                                                           |
| 速く走ろう高学年 | 小学4～6年生 |    | 午後5時10分～6時    | 20人 |                                                           |

受講料 5,600円 (フィットネスルーム使用料、保険料を含む)

申込方法 月見の里学遊館水玉プールにある申込用紙に必要事項を記入して、お申し込みください(1人1プログラムのみ)。

◇プールプログラムとフィットネスプログラムは、申し込み用紙を2枚出すことにより、両方申し込むこともできます。

申込期間 3月15日(火)午前10時～21日(月)午後6時

◇健康状態により、医師の運動許可証を提出していただくことがあります。

◇申し込み多数の場合は、抽選を行います。

◇受講料は、抽選終了時(抽選になった場合)から4月9日(土)午後6時までにご入金ください。

<抽選会>日時 4月3日(日)午後2時～ 場所 月見の里学遊館

☎☎月見の里学遊館水玉プール ☎49-3201 袋井市上山梨4-3-7



## 子育てサークル会員を募集します

### ばんきっくクラブ

日時 第1・3火曜日 午前10時～11時30分

場所 中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」  
(袋井市高尾町5-22)

対象 市内在住で0～3歳のお子さんと保護者

定員 20組 (先着順)

参加料 1,000円/年

保険料 1人当たり500円/年

### なかよしクラブ

日時 第2・4火曜日 午前10時～11時30分

場所 めいわ可睡子育て支援センター (袋井市久能  
2991-1) ほか

対象 市内在住で1～3歳のお子さんと保護者

定員 40組 (先着順)

参加料 1,000円/年

保険料 大人1,000円/年 子ども500円/年

### らっくクラブ

日時 第2・4木曜日 午前9時30分～11時

場所 浅羽北公民館体育館 (袋井市浅羽2857)

対象 市内在住でおおむね1歳～3歳のお子さんと保護者

定員 20組 (先着順)

参加料 500円/年

保険料 1人当たり600円/年

### 浅羽南チューリップぐみ

日時 毎週水曜日 午前10時～11時30分

(4月は午前9時30分～10時30分)

場所 浅羽南公民館 (袋井市太郎郎1044)

対象 市内在住で1歳～就学前のお子さんと保護者

定員 30組 (随時受付、先着順)

参加料 2,000円/月

保険料 1組当たり1,320円/年

### 浅羽西チューリップぐみ

日時 毎週火曜日 午前10時～11時30分

(4月は午前9時30分～10時30分)

場所 浅羽西公民館 (袋井市中410)

対象 市内在住で1歳～就学前のお子さんと保護者

定員 35組 (随時受付、先着順)

参加料 2,000円/月

保険料 1組当たり1,320円/年

申込方法 電話で希望クラブ名、お子さんと保護者の住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 3月31日(木)

☎☎中央子育て支援センター  
「カンガルーのぼっけ」

☎45-0085



## 地上デジタル放送受信機の 給付受付を行います

**対象** 地上デジタル放送を受信できない家庭で、市民税非課税の世帯

**内容** 簡易チューナーの無償給付  
※アンテナ工事は対象外（設置・操作  
方法は電話でサポートします）

**申込方法** 市役所4階企画政策課にある申請書に記入し、①世帯全員が記載された住民票の写し②世帯全員分の平成21年度以降に係る市民税非課税証明書（平成3年4月2日以前に生まれた方の分のみ）を添付して提出してください。

**申込締切** 7月24日(日)

☒☒総務省地デジチューナー支援実施センター ☎0570-033840

☒企画政策課情報政策室 ☎44-3106

## 子育てサポートキャラバン 「くるくる」が巡回中です

| 日        | 所          |
|----------|------------|
| 3月16日(水) | 袋井東公民館     |
| 17日(木)   | 宇刈いきいきセンター |
| 18日(金)   | 浅羽東公民館     |
| 23日(水)   | 三川公民館      |
| 24日(木)   | 高南公民館      |
| 25日(金)   | 浅羽南公民館     |

◇22日(火)・26日(土)～31日(木)は休み。

**時** 午前10時～午後4時

**対象** 0歳～就学前のお子さん  
とその保護者

☒「くるくる」 ☎090-1565-3487

## 入園通知書・入学通知書 は届きましたか

◇4月に公立の幼稚園、小・中学校に入園・入学する皆さんに「入園通知書」または「入学通知書」を郵送しました。  
◇通知書は、入園式や入学式にお持ちください。

◇お手元に届いていない方は、電話でお問い合わせください。

**対象** 平成23年4月から公立の幼稚園に入園するお子さん、新小学1年生、新中学1年生

☒▽幼稚園…すこやか子ども課子ども保育係 ☎23-9238 ▽小・中学校…学校教育課学務係 ☎23-9202

## 市営住宅入居者募集(入居時期:平成23年4月下旬)

|         | 太田西団地<br>(太田778-1)        | 広岡団地<br>(方丈5-2-3) |
|---------|---------------------------|-------------------|
| 募集戸数    | 2DK…1戸                    | 身体障害者用(2DK)…1戸    |
| 家賃(月額)  | 10,000円～19,700円           | 19,800円～39,000円   |
| 建設年度    | 昭和50年度                    | 平成元年度             |
| 構造      | 準耐火2階建て<br>トイレくみ取り、風呂持ち込み | 耐火3階建て            |
| 駐車場(月額) | 2,000円/台                  | 3,000円/台          |

**申込資格** 市内在住または、在勤で、次のすべてに当てはまる方

①現在、同居中または、同居しようとする親族がいる ②政令で定める基準以下の収入(世帯の所得月額が158,000円以下)である ③現在、住宅に困っている ④国税・地方税の滞納がない ⑤暴力団員でない

※単身者の場合は、60歳以上の方または、障害のある方、生活保護を受けている方などが対象です。

※広岡団地の身体障害者用は、バリアフリー構造のため、車いす使用など市が定める要件を満たす方が対象です(詳しくは、お問い合わせください)。

**申込方法** 市役所3階建築住宅課または、支所1階地域建設課にある申込用紙に必要な書類を添えて持参してください。

**申込期間** 3月22日(火)～25日(金)

◇申込多数の場合は、公開抽選会を行います。

☒☒建築住宅課営繕係 ☎44-3139 地域建設課建設係 ☎23-9216

### <公開抽選会>

**日時** 4月6日(水)午前10時～  
**場所** 市役所3階301会議室

## 国民健康保険、後期高齢者医療 保険に加入されている皆さんへ

◇国民健康保険や

後期高齢者医療保険は、前年の所得を基準に医療給付や保険料(税)賦課を行っているため、所得がない場合も申告が必要です。

◇平成22年中(平成22年1月～12月)の収入・所得が0円の方、遺族年金、障害者年金、失業保険を受給している方は、所得が0円である旨の申告が必要です。

◇所得の申告が無い場合、高額療養費の自己負担限度額が上位所得判定となったり、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の軽減措置が受けられなくなったりします。

☒市民課保険年金係 ☎44-3113  
市民課後期高齢者医療係  
☎44-3191

市民サービス課市民サービス係  
☎23-9212

☒税務課市民税係 ☎44-3109



## お知らせ

### 国民健康保険(国保)学生用保険 証の更新手続きをお忘れなく

◇国保では、就学などのため市外に転出する方には、学生用の国保保険証を発行しています。

<就学のため市外に転出する方>

**持ち物** ①学生証や在学証明書、入学許可証など(無い場合は、合格通知書と入学金支払を証明できるもので可) ②国保保険証③認め印

◇次の場合は、資格喪失の手続きが必要です。

<学校を卒業し引き続き市外に住む方>

**持ち物** ①国保保険証②認め印

<学校を卒業し社会保険に加入した方>

**持ち物** ①社会保険証または、資格取得証明書(加入連絡票)

②年金手帳③国保保険証④認め印

☒☒市民課保険年金係 ☎44-3113

☒市民サービス課市民サービス係  
☎23-9212



## ふくろい宣伝隊車両 をご利用ください！

- ◇「ふくろい宣伝隊事業」は、袋井市内で生産される農産物や加工品などの特産品を、大消費地のイベント会場などで販売や宣伝活動、観光などの情報を発信していくものです。
- ◇ラッピングした2tトラックとマイクロバスを利用して首都圏のイベントや各種団体の宣伝活動に活用して、販路拡大など、新たなビジネスチャンスを発掘してみませんか。



冷蔵冷凍機能付きの2tトラック



29人乗りのマイクロバス



袋井市をPRしてね！

**貸出対象** 市内在住の袋井商工会議所、遠州中央農業協同組合、市観光協会、浅羽町商工会、県温室農業協同組合クラウンメロン支所、袋井茶振興協議会、市農業振興会、磐田用水東部土地改良区の会員など

**申込方法** 上記の各団体から、電話で袋井商工会議所へお申し込みください。

**使用料** 車両の利用は、無料（ガソリン代や有料道路の通行料、出店料などは、使用者の負担）。

問④袋井商工会議所指導1課 ☎42-6151

問⑤農政課農政企画係 ☎44-3133



◇神奈川県でのイベント「しずおか夢逸品市場」に参加し、大豆の加工品などの宣伝活動を行った、「どんどこあさば」の安間洋一さん（写真右、太郎助）

「これまで5回の宣伝隊に参加しました。商談の話も進んだり、いろんな業種の方と知り会えるきっかけ作りになったりしています」。



### 「アグリグラフ交流会」で特産物などをPRしてみませんか

◇県内の農産物生産者や企業が集い、商品をPRする「アグリグラフ交流会」に参加してPRしませんか。

日時 3月25日(金)午後2時～5時30分 場所 静岡労政会館（静岡市） 参加費 500円

申込方法 3月20日(日)までに、電話でお申し込みください。

問④(株)エムスクエア・ラボ アグリグラフジャパン ☎0537-28-7721



## 4月から、交通事故相談を廃止します

◇市では、交通事故被害者支援の観点から、交通事故相談を行ってきましたが、事務事業の見直しや、相談件数が減少していることから、4月から廃止することになりました。県内の相談窓口を紹介します。 問⑤地域振興課市民安全係 ☎44-3125

| ①静岡県交通事故相談所<br>(電話相談・面談相談(要予約)) | ②静岡自動車保険請求相談センター<br>(電話相談) | ③静岡県交通安全協会<br>(面談相談(要予約)) |
|---------------------------------|----------------------------|---------------------------|
| 日 月～金曜日(祝日は除く)                  | 日 月～金曜日(祝日は除く)             | 日 毎月10日・20日(祝日は除く)        |
| 時 午前9時～午後4時                     | 時 午前9時～正午、午後1時～5時          | 時 午前9時30分～正午、午後1時～4時      |
| 所 静岡市駿河区南町14-1中部県民センター          | 電話 ☎054-252-3334           | 所 静岡市葵区鷹匠2-5-7交通会館2階      |
| 電話 ☎054-202-6000                |                            | 電話 ☎054-251-4765          |

## 国民健康保険の高齢受給者証をお持ちの方(70～74歳の方)へ

70～74歳の方の自己負担割合は、平成24年3月まで1割負担に据え置かれます(自己負担3割の方は除く)

◇国民健康保険法の制度の改正により、今年4月から、70～74歳の方の自己負担割合が1割負担の方は、2割負担へ引き上げられる予定でしたが、平成24年3月まで継続して1割負担のままとりました。

◇高齢受給者証の記載が一部変わるため、対象者へは3月末日までに新しい高齢受給者証を郵送します。4月以降は新しい受給者証をお使いください。

◇現在お持ちの高齢受給者証は回収しますので、4月になったら、返信用封筒で返送いただくか、市役所1階市民課保険年金係または、支所1階市民サービス課市民サービス係へ直接お持ちください。

※自己負担3割(現役並み所得者)の高齢受給者証をお持ちの方は、そのまま有効期限までお使いください。

問⑤市民課保険年金係 ☎44-3113 〒437-8666 袋井市役所



## ● 4月から、白雲荘の浴場は 利用できなくなります

◇利用者の減少などに伴い、白雲荘の浴場業務は、3月31日(木)で終了します。

◇今後は、健康増進施設「<sup>かざみ</sup>風見の丘」(本紙2～3ページ参照)の浴室などをご利用ください。

◇白雲荘の浴場以外の設備(ヘルストロンなど)は、今までどおり、ご利用いただけます。

☎いきいき長寿課長寿福祉係

☎44-3121

## ● 新体操教室発表会

◇市スポーツ協会「FSCるんな新体操クラブ」が1年間の成果を発表します。

◇新体操に興味のある方は、是非、お越しください。

日 3月20日(日)

時 開場午後1時

開演午後1時30分

所 市民体育館

☎NPO法人袋井スポーツ

コミュニケーション FSCるんな

新体操クラブ ☎090-4193-8205



## 60歳以上の方の健康づくりを応援!

### プール・トレーニング施設使用料が半額になります

◇プールやトレーニング施設を利用した健康づくりを推進するため、4月1日から、60歳以上の方の使用料を改定します(個人使用料とプールコース専用使用料が、これまでの半額になります)。

◇使用料の改定に伴い、「高齢者運動施設利用助成事業(プール・トレーニング施設の回数券購入費の一部助成)」は、廃止します。

対象 60歳以上の方

個人使用料(1回あたり)

| 対象施設名                     | 現行(3月まで) | 新(4月から) | 担当課     |
|---------------------------|----------|---------|---------|
| 月見の里学遊館水玉プール              | 400円 →   | 200円    | 生涯学習課   |
| 月見の里学遊館トレーニングルーム          | 200円 →   | 100円    |         |
| 月見の里学遊館共通券(プール・トレーニングルーム) | 600円 →   | 300円    |         |
| 山名公民館トレーニング室              | 150円 →   | 80円     |         |
| 袋井B&G海洋センター(6～9月)         | 200円 →   | 100円    | スポーツ推進課 |
| 袋井B&G海洋センター(10～5月)        | 300円 →   | 150円    |         |
| 浅羽B&G海洋センター(6～8月)         | 200円 →   | 100円    |         |

個人使用料(回数券11枚つづり)

| 対象施設名              | 現行(3月まで) | 新(4月から) | 担当課     |
|--------------------|----------|---------|---------|
| 山名公民館トレーニング室       | 1,500円 → | 800円    | 生涯学習課   |
| 袋井B&G海洋センター(6～9月)  | 2,000円 → | 1,000円  | スポーツ推進課 |
| 袋井B&G海洋センター(10～5月) | 3,000円 → | 1,500円  |         |
| 浅羽B&G海洋センター(6～8月)  | 2,000円 → | 1,000円  |         |

◇上の2つの表のほか、プールコース専用使用料も半額になります。

☎スポーツ推進課スポーツ施設係 ☎44-3128

生涯学習課生涯学習係 ☎23-9268



## 山科東工業団地のA区画を分割分譲します

◇山科東工業団地は、これまで「全体一括分譲」または、「A区画・B区画の2区画分譲」を基本としていましたが、「A区画」については、次のとおり分割分譲できるよう変更しました。

◇市内企業を優先して募集しますので、是非、ご応募ください。

対象区画 A区画24,000㎡(有効平地面積21,000㎡)※最小購入面積10,000㎡を条件に分割(二分割)します。

応募条件 すでに市内で製造工場または、研究開発施設を所有し、事業活動を行っていて、次のいずれにも該当する企業

①最小購入面積が、10,000㎡以上。

②製造工場または、研究開発施設を建設し、用地取得後3年以内に操業を開始できる。

予定単価 おおむね27,300円/㎡(90,000円/坪)

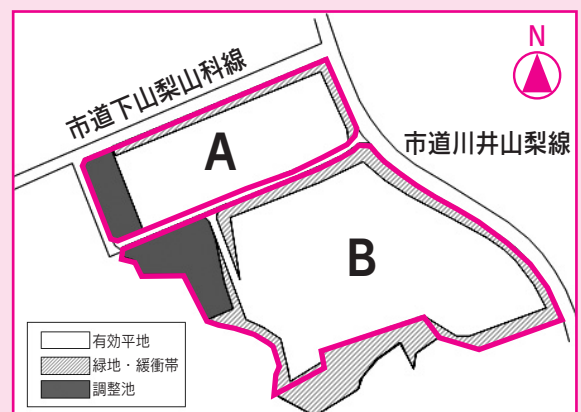
◇区画の規模などにより異なるため、詳しくはお問い合わせください。

申込方法 市役所2階商工課にある申込用紙に必要事項を記入してお申し込みください。申込用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

申込締切 3月31日(木)

☎(申)袋井地域土地開発公社事務局(商工課企業立地推進係内)

☎44-3155





## 3月26日(土)・27日(日)に、転入・転出の住民異動届などの業務を行います

◇取り扱いできない業務もありますので、不明な場合は事前にお問い合わせください。

日時 3月26日(土)・27日(日) 午前8時30分～午後5時15分

場所 市役所1階市民課市民サービス係、支所1階市民サービス課市民サービス係

取扱業務 住民票の写し・戸籍(除籍)謄抄本・印鑑登録証明書・パスポートの交付、印鑑登録、住民異動届・戸籍届書の受け付け、税証明(所得証明書・納税証明書)の交付、市税等の預かり、国民健康保険・国民年金の加入・脱退・各種給付の手続き、後期高齢者医療の資格異動・各種給付の手続き、子ども手当異動届、子ども医療費受給資格取得・変更の手続き、水道の開栓・閉栓届、転入転出児童・生徒の異動届

問④市民課市民サービス係 ☎44-3112 市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212

### 市役所市民課で 税証明も取り扱います

◇3月26日(土)から、市役所1階市民課の窓口で、所得証明書と納税証明書を交付します。

◇是非、ご利用ください。

市民課で取り扱う税証明の種類

- ①所得証明書(過年度分は除く)
- ②納税証明書(法人市民税は除く)

持ち物 身分証明書(運転免許証、健康保険証など)

◇税の申告、納付の状況により、証明書の交付できない場合もあります。

水曜日と日曜日の  
市民課窓口延長時間でも交付します

《水曜日》

時 午後8時まで(祝日、年末年始は除く)

所 市役所1階市民課、支所1階市民サービス課

《日曜日》

時 午前8時30分～正午(年末年始は除く)

所 市役所1階市民課

問④市民課市民サービス係 ☎44-3112  
市民サービス課市民サービス係  
☎23-9212

### 編集後記

袋井南保育所の豆まき会を取材●皆さんは、豆まきましたか？私は、幼少のころ、地域の公会堂や自宅で行う豆まきとお菓子拾いが楽しみで、友達や兄弟と拾った量を見せ合ったり、お菓子を交換したりしたのを思い出しました●豆まきだけでなく、日本に昔からある風習を次の世代へ伝えていくことは、大切だなと改めて感じました。 「山」

## 引っ越しの手続きはお忘れなく

### 小・中学校、幼稚園

◇小・中学校を転校するときは、転出や転居の届け出を済ませ、市役所1階市民課市民サービス係または、支所2階学校教育課学務係で発行する「通知書」を持って、指定された学校で手続きしてください。

発行日 月～金曜日(祝日は除く)(※)

時 午前8時30分～午後5時15分

発行場所 市役所1階市民課市民サービス係、支所2階学校教育課学務係

◇幼稚園への届け出は、各園で手続きをしてください。

問④学校教育課学務係 ☎23-9202

問④各小・中学校、幼稚園

(※)3月27日(土)・28日(日)は市役所1階市民課市民サービス係、支所1階市民サービス課市民サービス係で手続きを受け付けています。

### 水道

◇水道を使い始めるときや使わなくなるときは、市役所1階市民課または、支所1階水道課で開栓・閉栓の手続きをしてください。

届出日 開閉栓を希望する日の前日まで(土・日曜日、祝日は除く)(※)

時 午前8時30分～午後5時15分

届出方法 市役所1階市民課市民サービス係や支所1階水道課総務経理係にある「給水届」を窓口へ提出するか、ファクスまたは、Eメールで提出してください。

◇「給水届」は電子申請でも提出できます。市ホームページ内「電子申請」からお申し込みください。

問④水道課総務経理係 ☎23-9214  
FAX23-9237

✉suidou@city.fukuroi.shizuoka.jp

### 住所の変更は、決められた 期間内に手続きをしましょう

◇住所を変更する場合、転入・転居の場合は、引っ越しをしてから14日以内に、転出の場合は、引越しの日の14日前から14日後までの間に届け出を行ってください。

窓口 市役所1階市民課、支所1階市民サービス課

日 月～金曜日(祝日、年末年始は除く)

時 午前8時30分～午後5時15分

持ち物 運転免許証など、本人が確認できるもの、認め印など

問④市民課市民サービス係 ☎44-3112  
市民サービス課市民サービス係  
☎23-9212

### 公的個人認証サービスを 市役所市民課へ一本化します

◇現在、市役所市民課と支所市民サービス課で取り扱っている公的個人認証サービス(※)を、4月1日から市役所市民課へ一本化します。

◇公的個人認証サービスをご利用になる場合は、市役所市民課で申請してください。

(※)…インターネットを利用した電子申請などを安全に行うために使用する電子証明書を発行するサービスです。

問④市民課市民サービス係 ☎44-3112  
市民サービス課市民サービス係  
☎23-9212

# 原田市長の

## 散歩道



先月中旬に、総合センターで外国人など200人以上が集って袋井国際交流フェスタが開かれた。会場内には、ものづくり体験などの交流コーナーがつくられ、舞台では、音楽演奏やスピーチ、ゲームも行われ、集った人たちがみんなが盛り上がる楽しい会となった。

風車や折り紙を作る体験コーナーでは、外国人にとって初めての体験となる日本独特の細かい竹細工の風車やきれいな色の折り紙に夢中になって取り組んでいた。

お餅やぜんざい、焼きそばなどのフードコーナーも、様々な国の人たちが次々に来て、「おいしい、おいしい」と好評だった。

かねてから、外国人との交流では、音楽やスポーツが言葉の壁を感じさせないものと思っていたが、ものづくりやビンゴなどのゲーム、おいしい食べ物と一緒に楽しめることが分かった。いくつかの印象に残るスピーチの中に「袋井からFukuroiへ」という言葉があった。

袋井を海外に向けて強く発信しよう

## 「袋井からFukuroiへ」

いうことと、外国人も快適に生活できるまちにしようという2つの意味を持つていて、私たちの日常生活の意識をもっと国際的にしようという呼び掛けである。

近所にブラジルから来た家族が住んでいる。今では、お祭りや公園の清掃はもとより、ほとんどの行事に皆出席で、みんなが嫌がる作業も先頭に立つて行うので、町内の人たちの信頼がとても厚い。私たちが頼りにすれば、必ずこたえてくれるので、お互いに一緒に生活しているという仲間意識を強く持つことが必要と思う。

国際交流協会の存在も重要だ。外国との交流とともに、このようなイベントを数多く行つて、市内に住む外国人と私たちが知り合う機会が増えれば、お互いに新しい発見ができるので楽しい。親しければ、日常の困りごとの相談にも気安く乗ってあげられると思う。

国際交流協会の会員がもっと増えて、活発に活動できるように「Fukuroiへ」の道にながっていくのを、みんなで応援しよう。

### 季節の健康レシピ

『毎月19日は、食育の日』 旬や菜の花を添えると春らしくなります

## ホタテと銀杏のねぎソース蒸し

### ●材料(4人分)

- 殻付きホタテ ..... 4個
- 銀杏 ..... 12個
- 春雨 ..... 少々
- 酒 ..... 適宜
- 白しょう油 ..... 適宜
- エクスオーザン XO醤 ..... 適宜
- 青ねぎ ..... 少々
- 白ねぎ ..... 50g
- しょうが ..... 10g
- 塩 ..... 6g
- ピーナツ油(サラダ油) ... 60g

### ●作り方

- ①ホタテを殻からはずし、表面をさっとゆでて、冷水で冷やし4等分にする。
- ②水であらかじめ戻した春雨に、酒・白醤油で下味をつける。銀杏は殻をむき、ゆでる。
- ③白ねぎとしょうがをみじん切りにして、Aを合わせておく。
- ④①②をホタテの殻に盛り、③をかけ、XO醤をのせて、蒸し器で7～8分蒸す。
- ⑤蒸しあがったら青ねぎを飾る。 ※ホタテの殻のかわりに皿を使えば殻無しホタテでも出来ます。

●栄養価(1人分) エネルギー191kcal/たんぱく質4.6g/脂質15.4g/カルシウム14mg/鉄0.8mg/ビタミンC4mg/食物繊維0.5g/塩分2.4g

●薬膳まめ知識 銀杏には、せきを鎮める働きがありますが、小毒があるので食べ過ぎに注意しましょう。



### 表紙のことは

2月3日、市内各保育所・幼稚園で「豆まき会」が行われました。袋井南保育所で行われた豆まき会では、子どもたちが各クラスで先生から節分の話を聞いていると、「泣き虫、弱虫はいないか?」と赤鬼・青鬼が登場。子どもたちはびくびくして泣きながらも「鬼は外!」と大きな声で何度も何度も豆を鬼に投げてやつと鬼を退治することができました。



福の神からお話を聞いたよ

### 袋井市の木・花・鳥(平成22年5月16日制定)

#### 市の木:キンモクセイ



庭木として多くの家庭などに植えられ、広く親しまれています。秋にはオレンジ色の花が咲き、甘い香りが漂います。

#### 市の花:コスモス



秋になると、市内各地で彩り豊かなコスモス畑が見られます。可憐で美しく親しみやすい花です。

#### 市の鳥:フクロウ



鎌倉時代の遺塵和歌集の中でも「袋井」に掛けて詠まれるなど、歴史的な関わりが深く、市名と語感的にも類似していることから親しみを感ずる鳥です。

### ■市民の動き(平成23年2月1日現在)

人口/86,886人(前月比-29人) 世帯数/30,904世帯(前月比+10)