

広報

ふくろい

5.1

人も自然も美しく 活力あふれる 日本一健康文化都市

No.122



「お姉さん よろしくね!」

浅羽東小1年生を迎える会 諸井里山

今月の内容

日本列島震撼 東日本大震災	2
糖尿病 しっかり予防して健康な生活を	4
ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン接種費用の助成	6
健康づくり食生活推進協議会	7
犬や猫・ペットのフンの処理マナー	8
プラスチック製容器包装の分別にご協力ください!	9
ふくろい日記帳	10
袋井の人/グループ紹介	12
街の写真館/市政Q&A	13
魅力発見伝/ふくろいの仏像たち/健康ガイド	14
知っていますか?「サンライフ袋井」を!!	15
各種計画を策定しました	16
フクロインフォ	18
市民編集員がお伝えます Citizens' Eye	26
市長の散歩道/季節の健康レシピ	28

東日本大震災

袋井市の対応状況

1 袋井市災害対策本部の対応

- 3月11日 14:46 地震発生 袋井市震度4
- 15:05 災害対策本部設置(第3次配備)
- 15:30 津波警報発表
- 16:08 大津波警報に切り替え
- 17:30 市内安全確認 第1次配備、浅羽南支部設置に切り替え
- 21:00 準備態勢に切り替え
- 3月12日 13:50 津波注意報に切り替え
- 17:00 浅羽南支部を支所に移設
- 3月13日 7:30 津波注意報解除、災害対策本部解散



津波で流された車が消防団詰所に
(宮城県岩沼市沿岸部)



岩手県釜石港付近のまちの様子

2 袋井市東日本大震災復旧支援本部の設置

◇東北地方太平洋沖地震に対する支援を総合的に行うため、市長を本部長とする「袋井市東日本大震災復旧支援本部(職員動員班・支援金班・物資支援班・生活支援班・住宅支援班・教育支援班)」を設置しました。

設置期間 3月15日(火)~当面の間

◇市民の皆さんから、多くの支援物資(食料・水・日用品など)や義援金が集まりました。物資は、市の備蓄品(簡易トイレ、毛布、非常食など)と一緒に、被災地(大田原市、岩沼市、釜石市など)へ搬送し、義援金は被災県災害対策本部などへ送ります。

◇被災により、袋井市へ避難してきた方を市営住宅などへ受け入れています。

3 市職員派遣状況(4月18日現在)

◇消防本部職員や市役所・市民病院の職員が被災地で救援・支援活動を行ったり、物資を搬入したりしています。4月18日現在、76人の職員が被災地で活動を行いました。

- 袋井市災害支援隊(袋井市職員)…33人
- 静岡県緊急消防援助隊(袋井消防本部職員)…40人
- (社)日本看護師協会からの派遣要請による支援隊(袋井市民病院職員)…3人



炊きだしを行う市職員
(岩手県陸前高田市)

岩手県陸前高田市で支援活動を行いました。
コンクリートの建物以外ものが津波に流されてしまった惨状を目の当たりにし、大変ショックを受けました。私が住む浅羽地域でもこのようになってしまったら…。個人・地域・市それぞれができることを再確認・再認識し、お互いに共有することが大切だと思います。



防災課
防災係長
大石陽司

3月11日午後2時46分ごろ、宮城県三陸沖を震源とするマグニチュード9.0の巨大地震が発生しました。宮城県では震度7、福島県・茨城県・栃木県では、震度6を観測。最大で、20m以上にも達したとみられる津波が東日本一帯の沿岸部をおそい、多くの方の命が失われるなど、各地に壊滅的な被害をもたらしました。
震災で犠牲となられた皆さまのご冥福をお祈り申し上げますとともに、被災された皆さまに、心からお見舞い申し上げます。
また、市では、できる限りの支援を行ってまいりますので、市民の皆さんのご協力をお願いいたします。
(☎防災課防災係 44-3108)



袋井消防本部
警防係
鈴木友孝

県緊急消防援助隊として福島県へ派遣されました。
津波による被害の大きさに驚くとともに、同様な災害が起こった際の確かな対応ができるかが消防における喫緊の課題であり、消防計画などの見直しが必要であると考えます。



行方不明者の捜索活動を行う
消防隊員 (福島県いわき市)

袋井市の防災対策

公共施設の耐震化率は約99%

平成23年3月現在、市内には、1,255施設がありますが、このうち、耐震対策が済んでいるのは、全体の約99%です。

なお、全公立幼稚園・保育所、小・中学校や公民館などは、耐震化されています。

緊急地震速報受信システムを導入

市では、平成22年10月、市内の全公立幼稚園・保育所、小・中学校に緊急地震速報受信システムを導入しました。

地震の大きな揺れがくる数秒〜数十秒前に地震が来ることを知らせ、いち早く危険回避行動を促し、被害の防止・軽減を図ります。

住宅の耐震化

市では、昭和56年5月以前に建てられた木造住宅を対象に、耐震補強助成事業を行っています。

1 わが家の耐震診断(無料)

耐震診断を希望するお宅に耐震診断補強相談士を無料で派遣します。

平成22年度実績 10件

2 補強計画の作成(一部補助あり)

耐震診断補強相談士が詳細な診断を実施。補強箇所などを検討して補強計画を作成します。

平成22年度実績 132件

3 耐震補強工事(一部補助あり)

作成した補強計画に基づき、大工さんまたは、工務店などが耐震補強工事を行います。

平成22年度実績 132件

防災協力事業所等登録制度の推進

市では、地域防災力の向上を図るため、市内事業所などが保有する資源(資

機材・不動産・施設・物品・人材)の提供について、協力可能な

事業所などに防災協力事業所として登録を依頼して、災害時に市災害対策本部から、支援を要請します。

協定事業所数 152事業所等(3月末現在)

袋井市防災協力事業所

当事業所は袋井市の防災協力事業所に登録しています。

登録番号 袋防第 号
登録年月日 平成 年 月 日

協定事業所に配布する登録証

「メロ-ねっと」で防災情報をいち早くキャッチ!

◇「メロ-ねっと」は、携帯電話やパソコンのメール機能を利用して、市民の皆さんの生活に役立つ、防災情報をはじめ、同報無線内容や市内のイベント情報など、様々な情報を市がお届けするメール配信サービスです。

- 1 空メールを送信する…お使いの携帯電話やパソコンから、mellow-entry@tokyoanpi.sbs-infosys.comへ空メール(件名・本文は不要)を送信してください。
- 2 返信メールを受信し、登録用URLへアクセスする…「袋井市メール配信サービス登録・変更のご案内」が自動で返信されます。案内に従い、登録用URLにアクセスしてください。
- 3 登録する…登録画面が表示されたら、「利用規約」を確認の上、配信を希望する情報や居住地域・性別を選択(チェック)してください。
- 4 完了メールを受信する…「登録完了」のメールが届けば登録完了です。



防災計画の見直し パートナーシップを進める

現在の浅羽海岸沿いには、地上6〜7m(海拔約9m)の高さの防潮堤(土壁)と防風林があります。

地震発生後、気象庁からの大津波警報では、袋井市の沿岸に到達する津波の高さは最大3mの予想であったため、水門閉鎖時は、浸水被害は起こらないとの想定に基づき、避難勧告は発令しませんでした。

しかし、今回の東北地方太平洋沖地震の被災地では、予想を超えた大津波による被害が発生しました。

今後、市では、防災計画の見直しに着手し、年内を目標に計画の骨格を固める予定です。

計画の見直しは、居住地域の状況を良く知る市民の皆さんとの意見交換や専門家を交えた会議などで、各地域での問題点や課題の洗い出し、その解決方法を市民の皆さんとの「パートナーシップ」により進め、作成していきます。

なお、並行して、家屋の耐震化や家具の固定など、各家庭で行えることは、できることからすぐに実施していく必要があるため、市の補助金制度の活用などを市民の皆さんにお知らせします。

また、非常持ち出し品の準備や飲料水・食料などの家族人数に合わせた必要最低限の準備もお願いします。

原子力発電所への要望

福島県の東京電力福島第一原子力発電所の事故では、半径20kmまでが避難指示、20〜30kmが屋内待避を求められました。

袋井市は、中部電力浜岡原子力発電所から半径20kmで、市域の約4分の1、半径30kmでは、市域の大部分が含まれます。

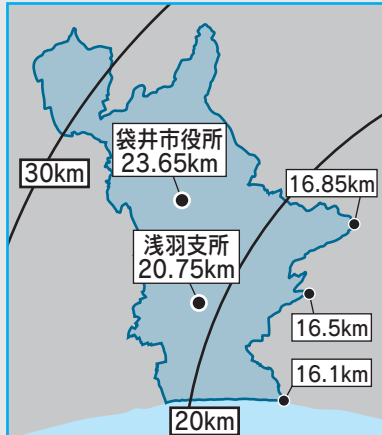
3月30日、中部電力浜岡原発から20〜30km圏内にある袋井市、藤枝市、焼津市、磐田市の4市では、中部電力に対して、今後の安全対策について協議する場を設けるよう、要請を行い、10km圏内の御前崎市、掛川市、菊川市、牧之原市の4市とも連携を図り、協議していきます。

袋井市災害支援隊が見た「東日本大震災」の状況を展示中

日 5月1日(日)~当分の間

時 午前9時~午後5時

所 市役所北分庁舎「ギャラリー きんもくせい」(市役所北側)



生活習慣病の1つである「糖尿病」。 血糖値に問題を抱える方が増加。

肥満度は県平均を下回るも
血糖値の高い方が多い

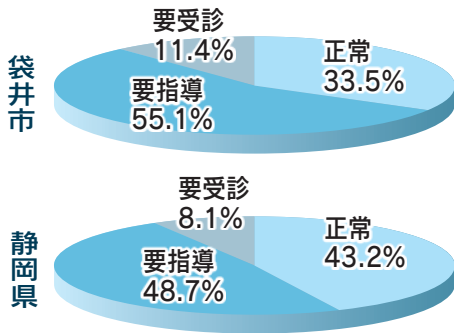
平成21年度袋井市国民健康保険に加入している方のうち、特定健康診査を受けた40〜74歳で、血糖の判定が要受診（HbA1c6.1%以上）の方は、11.4%で、県の平均8.1%に比べ、3.3%上回っていることが分かりました。

また、血糖値がちょっと高め（HbA1c5.2〜6.0%）の方も、55.1%で、県の平均48.7%よりも多く、実に2人に1人以上が血糖値に問題があるという結果でした。

数値

で見る 袋井市の状況

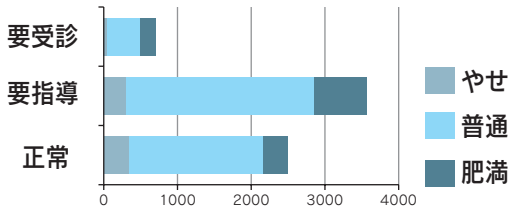
HbA1c値の結果



HbA1cの基準値

- ▽正常…5.1%以下
- ▽要指導…5.2%以上6.0%以下
- ▽要受診…6.1%以上

血糖値と体格の関係



平成21年度袋井市国民健康保険特定健康診査の結果

糖尿病

しっかり予防して
健康な生活を



「やせているから大丈夫」
皆さん、そう思ったことはありませんか。
糖尿病は、だれでもかかるおそれのある病気です。
普段から、しっかり予防して、いつまでも健康な生活を
送りたいしょう。

健康づくり政策課健康指導1係 ☎421-7275

HbA1c(ヘモグロビンエー フ)ってなに?

血糖値は、その時の食事内容、体調、ストレスなどによって変化しやすい不安定な値です。一方、HbA1c(グリコヘモグロビンともいいます。以下HbA1c)は、過去1〜2か月の血糖の状態を表すもので、自身の血糖状態を知る上で、とても重要な数値の1つです。

日本糖尿病学会では、糖代謝異常の判定区分として、HbA1c5.6〜6.0%の場合は、糖尿病の疑いが否定できないとしています。

また、現在糖尿病でなくても、H

bA1cが5.2〜5.5%の場合も、将来糖尿病の発症リスクが高いグループと考えられ、さらには、高血糖の程度が軽い場合でも、動脈硬化のリスクが増加するといわれています。

「血糖値がちょっと高めだけれど、今のところ大丈夫」といわれていても、糖尿病を予防するためには、普段からバランスのとれた食生活や適度な運動を心掛けることが必要です。

参加者体験談 すまいるプログラムに 参加しました

◇糖尿病を予防するために大切な栄養や運動を講義と実技で学ぶ「すまいるプログラム」。平成22年度には、30～69歳で、血糖値がちょっと気になる54人の方が参加しました。



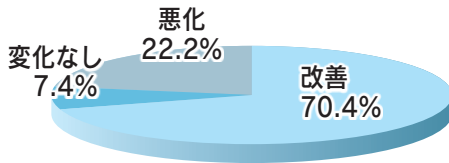
実技

講義

1 改善の結果

◇参加者54人のうち、70.4%の方のHbA1cが改善。中性脂肪、コレステロール、尿酸値などを含めると、参加者全員に何らかの改善が見られました。

参加者のHbA1c変化



2 参加者の体験談

参加者 Aさん (61歳女性)

検査項目 (単位)	開始前	終了時
HbA1c (%)	5.4	5.1
LDLコレステロール (mg/dl)	139	116

いつも夕食後にお菓子など甘いものを食べていましたが、良くないことが分かり、昼食後に食べるように変えたり、ほかの時間には甘いものを食べるのをやめたりしました。

教室で教えてもらった有酸素運動や筋肉トレーニングを続けています。

参加者 Bさん (35歳女性)

検査項目 (単位)	開始前	終了時
HbA1c (%)	5.8	5.4

食事をする時は、野菜を初めに食べると良いと聞き、先に野菜料理を食べるように変えました。間食も減らし、教室で教えてもらった運動を家でも実践しました。



「健診を受けましょー！」
糖尿病は、自覚症状が出にくいため、治療が遅れ、全身に様々な合併症を起こすことがあります。
血糖値が高いかどうか知るためには、血液検査を受けることが有効です。糖尿病だけでなく、そのほかの病気を予防するためにも、年に一度は健診を受けましょう(市で行っている健診は、広報ふくろい、市のホームページをご覧ください)。

血糖値が気になる方「すまいるプログラム」に参加しませんか

◇市では、糖尿病を予防するために大切な栄養や運動を講義と実技で学ぶ「すまいるプログラム」を実施しています。ぜひ、ご参加ください。

対象 市内在住で、最新の健診結果の値が、次の①～③に当て

はまり、A～Cの全日程に参加できる方

①18～39歳で、HbA1cが5.2～6.0%

②40～69歳で、HbA1cが5.3～6.0%

③45～65歳で、LDLコレステロールが120～160mg/dl

※いずれも生活習慣病(糖尿病・脂質異常症・高血圧など)で治療中の方を除く。

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 6月10日(金)



A…プログラムの初回と最終回到市内医療機関で血液検査または、頸部エコー検査の実施

B…医師の講演会に参加(9月29日(木)午後または、10月6日(木)午後)

C…検査結果説明会への参加と食事指導・運動指導の受講(下表のとおり)

回	水曜日コース	金曜日コース	内容
1	8月3日(水) 13:30～15:00		健康は宝物(精密検査結果返却と講話)
2	8月17日(水) 13:30～15:00	8月26日(金) 10:00～11:30	糖尿病の改善法、悪玉コレステロールを減らす方法
3	8月31日(水) 13:30～15:00	9月9日(金) 10:00～11:30	高血圧の話
4	9月14日(水) 13:30～15:00	9月22日(木) 10:00～11:30	病気の予防・治療には有酸素運動
5	9月28日(水) 13:30～15:00	10月7日(金) 10:00～11:30	病気の予防・治療には筋肉が必要
6	10月12日(水) 13:30～15:00	10月21日(金) 10:00～11:30	間違った健康情報
7	10月26日(水) 13:30～15:00	11月4日(金) 10:00～11:30	バランスのとれた食事とは

所 ▽1回目…袋井保健センター ▽2～7回目…風見の丘フィットネスルーム
定員 各コース15人(申込多数の場合は、HbA1cとLDLコレステロールの数値が高い方が優先)

◇このすまいるプログラムは、加入している各医療保険者が実施している特定健診を受け、特定保健指導(積極的支援・動機付け支援)の対象で、保健指導を受けている方は対象外です。

☎健康づくり政策課健康指導1係(袋井保健センター)

☎42-7275 FAX42-7276

ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン 接種費用の助成を行っています

新たに「ヒブワクチン」と

「小児用肺炎球菌ワクチン」が助成対象に

乳幼児に死亡または、重篤な後遺症を残すことがある「小児細菌性髄膜炎」※1)の原因は、インフルエンザ菌b型(ヒブ)の感染が約60%、肺炎球菌の感染が30%を占めるといわれています。

市では、小児細菌性髄膜炎などの予防のため、平成23年4月1日から、新たに「ヒブワクチン」と「小児用肺炎球菌ワクチン」の接種費用を助成しています。

この2つの予防接種は接種を受ける法律上の義務はありません。保護者の希望により、接種を受ける任意接種(※2)です。

接種を希望される方は、かかりつけ医とよく相談の上、接種してください。

※1：脳や脊髄を覆っている髄膜に菌が侵入して炎症を起こすもの。初期症状が風邪に似ていて早期診断が難しいため、重症になり、死亡や重い後遺症が残ることがあります(1歳までの発症が多い病気です)。

※2：被接種者と医師の相談によって判断し、行われる仕組みで、法律上必ず接種しなければならないものではありませんが、使用するワクチンは、薬事法で許可されています。

接種期間や対象、料金など

接種期間 平成23年4月1日～

対象 市内に住民票のある生後2か月以上5歳未満の子ども(5歳の誕生日の前々日まで)

助成後の自己負担金 両ワクチンとも、1回当たりの3,000円

市民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方は、接種費用が無料です
◇無料券を発行します。接種予定日の1週間前までに、袋井保健センターへお申し込みください。

接種方法 袋井市が委託した医療機関(市内の委託医療機関は左表参照)で、事前予約して接種してください。

市内の委託医療機関

青葉こどもクリニック、浅羽医院、いづか小児科・内科クリニック、小野クリニック、神崎医院、城所医院、清水産婦人科医院、志村内科医院、月見の里・消化器内視鏡クリニック、徳永医院、とりい痛みのクリニック、永田内科・消化器科医院、袋井市民病院、三木小児科医院、諸井医院、野草こども診療所

※市外の医療機関は、袋井保健センターにお問い合わせください。

持ち物 予診票(右表の医療機関または、袋井保健センター・浅羽保健センターにあります)、母子健康手帳、自己負担金

接種回数 通常は、発症の年齢を考え、生後2か月から7か月未満で、接種を開始します。その月齢に接種を受けられなかった場合は、接種回数とスケジュールが異なりますので、ご注意ください。



年齢と接種回数

年齢(月齢)	ヒブワクチン	小児用肺炎球菌ワクチン
生後2か月以上7か月未満	4回	4回
生後7か月以上12か月未満	3回	3回
1歳以上2歳未満	1回	2回
2歳以上5歳未満	1回	1回

4月から、新たに接種費用を助成している「ヒブワクチン」と「小児用肺炎球菌ワクチン」についてご紹介いたします。
◎健康づくり政策課健康指導係
☎42-7275

接種開始月齢と接種スケジュール早見表

種類	接種開始月齢	スケジュール
ヒブワクチン	標準接種 生後2か月(7か月になる前々日まで)	1回目 → 4~8週の間の → 2回目 → 4~8週の間の → 3回目 → おおむね1年後 → 追加 → 終了
	標準接種でない場合 生後7か月(1歳になる前々日まで)	1回目 → 4~8週の間の → 2回目 → おおむね1年後 → 追加 → 終了
	標準接種でない場合 1歳~5歳(5歳になる前々日まで)	1回のみ → 終了
小児用肺炎球菌ワクチン	標準接種 生後2か月(7か月になる前々日まで)	1回目 → 27日以上 → 2回目 → 27日以上 → 3回目 → 60日以上 → 追加 → 終了 3回目までの接種は1歳未満までに実施する 追加は生後12~15か月の間
	標準接種でない場合 生後7か月(1歳になる前々日まで)	1回目 → 27日以上 → 2回目 → 60日以上 → 追加 → 終了 追加は1歳以降に実施
	標準接種でない場合 1歳~2歳(2歳になる前々日まで)	1回目 → 60日以上 → 追加 → 終了
	標準接種でない場合 2歳~5歳(5歳になる前々日まで)	1回のみ → 終了

バランスのよい食生活や食事の楽しさを地域で伝える 健康づくり食生活推進協議会

食を通した健康づくりを推進しています

☎健康づくり政策課健康指導1係 ☎42-7275

健康づくり食生活推進協議会(食推協)が行っている活動を紹介しします



野菜いっぱい運動の推進

◇公民館や公会堂で野菜いっぱいメニューの試食配布や調理実習を行い、野菜いっぱい運動を推進しています。



食推協交流会

◇会員同士の交流を目的に、お勧め料理の紹介や情報交換を行っています。



生活習慣病予防教室

◇生活習慣病予防のための話、軽運動や食推協お勧めの健康食の調理指導を行っています。



健康に関する勉強会

◇会員自らが健康になるための学習会を行い、学習したことを家族や地域に伝えています。



食に関する出前講座

◇幼稚園や保育所、小学校などに出向き、調理実習や食の体験を通じて食育活動を行っています。



食推協お勧めレシピの作成

◇会員がお勧めする健康食レシピを作成しました。イベントや公民館、飲食店で配布していきます。



もろずみ
両角和子さん
(健康づくり食生活推進協議会 会長)

幼稚園や保育園、小学校で行う出前講座では、子どもたちの笑顔やありがとうという言葉に、元気をもらっています。また、食推協の活動を通して、様々な人との出会いもあり、仲間づくりにもつながります。ぜひ、皆さんも一緒に活動に参加してみませんか。

あなたも食生活推進員になりませんか？

食生活推進員育成セミナー受講生募集

◇健康の基本である「食」について学習し、食生活推進員としての知識を身に付けるセミナーです。

日	内容	時
7月22日(金)	開講式、食品衛生について	午前9時 ～ 午後1時
8月26日(金)	食事バランスガイドについて・調理実習	
9月16日(金)	食品成分表の使い方、調理実習	
10月14日(金)	食育とアレルギー、調理実習	
11月18日(金)	運動について、調理実習	
12月16日(金)	生活習慣病とは、調理実習	
1月20日(金)	生活習慣病の食事について、調理実習	
2月24日(金)	閉講式、食生活推進協議会について	

所 袋井保健センター(袋井市高尾754-1)

対象 セミナー修了後、食推協の会員として活動していただける方
定員 25人(先着順)

受講料 2,000円(テキスト代、食材費)

申込方法 7月1日(金)までに、電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込み下さい。

※託児(無料)を行います。申込時に併せてお申し込みください。

☎健康づくり政策課健康指導1係(袋井保健センター)

☎42-7275 FAX42-7276

✉kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

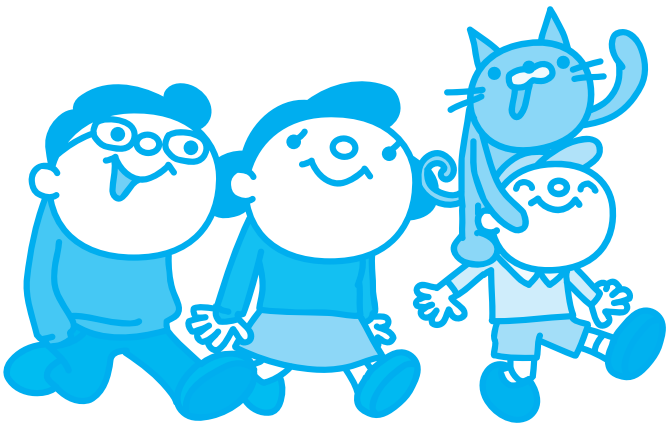
犬や猫・ペットの

フンの処理マナー

ペットのフンの後始末は
飼い主の最低限のマナーです。

生活のいやしや安らぎ・防犯のためにペットを飼う方が増えていますが、心ない一部の飼い主によって、周辺の方に迷惑が掛かっている場合があります。ペットとの楽しい生活のために、ルールとマナーを守りましょう。

〔環境政策課環境衛生係 44-3115〕



このような苦情が

あつを絶ちません…

「犬の散歩中に飼い主がフンを片づけない」「毎朝、家の前に犬のフンがあるけど、どこかの犬のものかわからない」「堤防沿いを散歩すると、犬のフンがあちこちにある」「花壇や畑の土を入れ替えたなら、近所の猫がトイレ代わりにして、土も掘り返されてしまう」などの苦情が多数寄せられています。

ペットのフンが放置されて悪臭を放つたり、その後片付けをするのは気分が悪いものではありません。ペットが苦手な方もいます。周囲に迷惑を掛けず、地域で愛されるペットになるよう飼い主の責任を果たしましょう。

ペットのフンが困るのじゃね…

飼い主が分かる場合は、市環境政策課の職員が指導を行います。
また、啓発用の案内チラシや看板などを用意していますので、自治会長を通じてご相談ください。



啓発用看板

市民環境ネットワーク

環境衛生美化部会では…

毎月第2または、第3日曜日に、犬のフンの持ち帰りを啓発する早朝パトロールを行っています。

部会員のほり旗とごみ袋を持って啓発活動を行い、地域の環境美化に努めています。



部会員によるフンの持ち帰り啓発パトロール

犬や猫を捨てないで!

犬や猫などの愛護動物を捨てることは犯罪です。「動物の愛護及び管理に関する法律」により、50万円以下の罰金が科せられます。

家族の一員として最後まで飼い、やむを得ず手放さなければならない場合は、責任を持って新たな飼い主を見つけてください。



狂犬病予防注射済票の形が変わりました

小型犬でも装着しやすいよう、大きさとデザインが変わりました。「鑑札」と「注射済票」は、首輪などに付けておくことが法律で義務付けられています。



注射済票



1 プラスチック製容器包装とは

プラスチックでできた商品の「入れもの（容器）」や「包むもの（包装）」のことをいい、基本的にはプラマークが表示されています。

収集の対象となるものは、主に食品や日用品に使われているプラスチック製の容器や包装です。

【対象（主なもの）】

- ・生鮮食品などのトレイ
- ・シャンプー、調味料などのボトル
- ・ペットボトルのふた、ラベル
- ・菓子類などの袋
- ・食料品などを包んでいたラップ
- ・インスタント食品などの容器
- ・ミカンやリンゴのネット
- ・家電製品の発泡スチロール製緩衝材 など



このマークが目印です。



2 プラスチック製容器包装と間違えやすいもの

次のものは「プラスチック製容器包装」ではありませんので、分別の際にはご注意ください。

「その他プラスチック」に分別するもの

- ・家庭用のラップ
家庭の食品などに掛けるもので、売っている「商品」を包んでいるものではないため。
- ・指定ごみ袋
「商品」を包むためのものではないため。
- ・クリーニング店で洋服にかけてくれる袋
クリーニング店の洋服は、「自分のもの」であり、売っている「商品」ではないため。



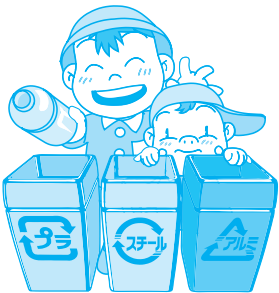
「燃やせるごみ」に分別するもの

- ・ラーメンのカップやヨーグルトのふたで「紙マーク」のあるもの など

プラスチック製容器包装の分別にご協力ください！

プラスチック製容器包装は、正しく分別されていれば、貴重な資源として再利用することができます。もう一度、分別方法を確認し、ごみを正しく出しましょう。

環境政策課環境衛生係 ☎44-3115



3 プラスチック製容器包装の出し方

中身を使い切って、汚れや固形物は、布や紙でふき取るか、水で軽くすすいでください。収集場所では、必ず小袋から出して、収集かごに入れてください。

※最近、プラスチック製容器包装の収集かごにルール違反のごみが目立っています。

- ▶プラスチック製容器包装以外のごみが入られるリサイクルの過程で、機械が壊れたり事故につながることもあります。
- ▶レジ袋などの小袋にまとめたまま収集かごの中に入れる「燃やせるごみ」や「その他プラスチック」が混ざっていないか、確認する作業が増えてしまい、効率的にリサイクルができなくなってしまいます。
- ▶汚れが付いたままのプラスチック製容器包装を入れる食品残渣などの異物が多く混入してしまうと、リサイクル製品の品質が落ちてしまったり、機械が壊れてしまうこともあります。

4 正しく分別すると良いことがあるの？

効率的なリサイクルにより、品質の良い製品ができるだけでなく、資源の枯渇を防ぐことができます。

また、異物混入や汚れが少ない自治体には、ご褒美としてプラスチック製容器包装のリサイクルを推進している(財)日本容器包装リサイクル協会から、お金（抛出金）が支払われます。平成22年度は、1,475万円の抛出金をいただきました。



◆プラスチック製容器包装のリサイクルのゆくえ

プラスチック製のパレットや園芸用プランターなどにリサイクルされるほか、熱処理により重油相当の燃料油や、化学工業の原料となる合成ガスなどにも生まれ変わっています。

ふくろい 日記帳



4月4日、市民と行政とのパートナーシップによる東日本大震災被災地支援隊（総勢18人）が岩手県陸前高田市へ向け出発しました。

NPO法人静岡県災害支援隊をはじめ、高圧蒸気炊飯機材を積載した車両を持つ(株)ヒロテックや遠州トラック(株)、市社会福祉協議会、市の5つの組織が連携し、炊き出しとおにぎりづくりによる支援を行い、4月9日に市役所へ帰着しました。



茶娘による新茶サービス

被 被 ふくろい新茶まつり 災地復興の一助に

4月2日・3日、法多山尊永寺で「ふくろい新茶まつり」が開催されました。境内では、茶娘による新茶サービスや新茶の手揉み実演披露が行われ、訪れた皆さんは、おいしい新茶の味と香りを楽しみました。

今回は、東日本大震災の復興支援イベントとして開催され、新茶販売などの売上金全額と、会場で呼び掛けた募金を合わせた293,382円が義援金として袋井市東日本大震災復旧支援本部に届けられました。



手揉みの実演

季 季節、風景、自然を感じて ふくろいウォーキングキャラバン10

ウォーキングを通じて、郷土の自然や文化に親しみながら健康づくりを進める「ふくろいウォーキングキャラバン10」が開催され、今年で10年目を迎えました。

今年度の第1回目は4月2日に宇刈地区で行われ、233人が参加して、宇刈川に沿ってウォーキングし、親睦を深めたり地域の歴史に触れたりしました。翌3日には今井地区でも開催され、189人が参加して、太田川沿いに咲く菜の花や桜を楽しみながらウォーキングしました。



宇刈地区

深見橋周辺では桜が満開(今井地区)



出発前の準備運動(宇刈地区)



愛野こども園外観(南側から)



世 『愛野こども園』開園記念式典 界へはばたくこどもの育成を

3月26日、認定こども園「浜松学院大学付属 愛野こども園」(袋井市愛野)の開園に伴う記念式典が行われました。

愛野こども園は、幼稚園と保育所の両方の認可を受けた施設で、国が進めている認定こども園の制度を活用して幼保一元化施設として運営をするもので、幼稚園と保育所の認可を受けた民間の認定こども園は県内で初めてです。(同時期に袋井市のほかに3市町でも開園)。

袋井市は、待機児童が県内で3番目に多く、その解消に向け、認証保育所制度や保育ママ制度など、さまざまな施策を行ってまいります。愛野こども園の開園は、待機児童の解消に加え、子どもの保育環境や教育内容など、今後の幼保一元化という時代の流れに沿った施策で、親の就労や子育て支援と教育を総合的に提供する施設として期待されています。



浜松学院大学付属
愛野こども園開園記念式典

園歌の発表



明るく開放的な園内

地 消防団 入退団式 域の安全と安心を守るため

4月3日、中央公民館で「袋井市消防団 入退団式」が行われ、退団する101人に、これまでの功績に対する感謝状や記念品を贈呈するとともに、新入団員111人や新役員・新分団長などへの辞令交付を行いました。

新入団員宣誓では、袋井方面隊第3分団の杉山裕一さんが「忠実に消防の義務を遂行することを誓います」と宣誓しました。



新入団員宣誓

◇平成23年度役員(敬称略)

団長 高橋祐一(延久)

副団長 近藤敦資(梅山)、足立直紀(久津部東)、鈴木秀幸(上町)

袋井方面隊長 丸尾春彦(大門)

浅羽方面隊長 吉田裕重(浅羽)



辞令交付を受ける浅羽方面隊の新分団長

時 東海アクシス看護専門学校 入学式 代にこたえるプロフェッショナルに



入学許可を受ける入学生

4月7日、東海アクシス看護専門学校で「平成23年度入学式」が行われました。

小早川雅洋校長が今年度の入学生60人(女性53人・男性7人)に入学許可を宣言し、「時代の要請にこたえるプロフェッショナルになってください」と式辞を述べると、入学生を代表して看護学科の伊藤希さんが、「看護師に必要な知識や技術を習得し、1人でも多くの患者さんと家族の方を笑顔にすることができる看護師になります」と誓いました。



入学生
誓いの言葉

袋井の

【ひと】

地域と密着して、

安全・安心を守り続ける

袋井市消防団 団長

高橋祐一さん(延久)



「地域の皆さんの生命と財産を守る消防団。消防団がきっかけの1つになって、地域がまよまよしていけば——」。

袋井市消防団は、本部と16の分団の616人で構成され、各地域の安全・安心を守っています。

高橋祐一さん(41歳)は、消防団へ入団して12年、そして、団長を務めて2年目となりました。

地域の中に存在し、地域を守る

消防団員のほとんどが、仕事や家庭を持ちながら、消防団活動と両立しています。

近所同士で助け合う風習も失われつつある社会の中で、高齢化も進み、昼間は若い人が仕事で家にいない。このような中、もし、火災や災害が起きたら……そんな不安をぬぐってくれるのが、消防団の存在です。

「消防団は、火災や災害時の出動をはじめ、地域内の水利点検、防火パトロールなどの防災・防火活動を行っています。地域を熟知しているのは、その地域に住む人たち。消防団は、地域に密着し、地域を守るのが使命だと思います。」

安全・安心は、自分たちで守る

地域に住む一人ひとりが、地域の安全・安心を守るためには、だれかがしてくれるという意識ではなく「私たちがやる」「自分たちのまちは、自分たちで守る」という意識を共有することが大切です。

その一翼を担う消防団は、常に災害現場の最

前線で活動をしています。

「東日本大震災では、被災地の消防団の活動も報道されました。この報道を見て初めて、消防団の活動を知った方もいるかもしれません。地域の皆さんとのコミュニケーションを深め、もっと消防団を知ってもらい、理解してもらうことも必要だと考えます。」

想定外ではすまされない 想定外も想定内

東日本大震災をはじめ、想定を超えた災害が全国各地で発生し、甚大な被害を受けています。

「これだけやっておけば大丈夫」という保障はありません。想定外といわれる事態を想定した訓練を行う必要があります。いつきてもおかしくないといわれる「東海地震」に備え、地域とのつながりを大切に活動の心掛けしていきます。」

「火災時だけの活動ではなく、地域密着の消防団として、何ができるか、地域の皆さんと一緒に考えていきたい」と、高橋さんは、力強く地域を守る想いを話してくれました。



司令車の前で

袋井で活動中 グループ紹介

サッカーを通じて技術の向上だけでなく、豊かな心と他人に対する思いやりを育みます！

毎週月・水・金・土曜日に、市内の中学校のグラウンドで練習を行っています。今年で3年目を迎えますが、メンバーは幼児から大人まで約200人の幅広い層になっています。チーム登録はしないサッカースクールですので、少年団やクラブチームに所属している方はもちろん、未経験者も楽しく活動しています。

指導者は、日本サッカー協会ライセンスを保持していて経験豊富です。多様な価値観を認め合う機会の場として、1人でも多くの参加をお待ちしています。無料体験も随時行っていますので、気軽にお問い合わせください。

ENJOY SOCCER SCHOOL 「エンジョイサッカースクール」



袋井南中学校スクールの皆さん

メンバー 約200人 会費1,500円/月
 代表 小池卓さん(方丈東) ☎42-3120



家族みんな、優斗にメロメロです♡

ゆうと
今村優斗くん (1歳) 久津部東



初めての寝返り

あおい
佐藤碧くん (6か月) 諸井
「3か月のとき、寝返りに成功！
ニコニコ笑顔で自慢げでした」

街の写真館

地域やサークルの行事、お気に入りの写真や子どもの写真などを郵送してください。写真には、タイトル、住所、氏名(ふりがな)、年齢(生年月日)、電話番号、自治会名を書き添えてください。

送り先

〒437-8666

袋井市役所 秘書広報課
広報広聴係



体操教室がんばったよ☆

「2年間続けてきました。小井啓子先生、ありがとう！」
前列左から 水鳥来美さん(5歳) 菅ヶ谷、柳澤美波ちゃん(3歳) 神長、後列左から 森下優奈さん(6歳) 寺前、柳澤美月さん(6歳) 神長、水鳥穂香さん(6歳) 菅ヶ谷、吉田千夏さん(6歳) 上石野

教えてフッピー

市政Q&A



Q 自治会内で、夜間、暗く危険な場所があるため、防犯灯の設置を考えていますが、市から補助金は出ますか？

A 市では、各自治会が防犯を目的として、自治会内に防犯灯を設置する場合、補助金を交付しています。

防犯灯は、地域の危険箇所を減らし、夜間の犯罪を未然に防ぐなど、地域の安全確保につながるものです。

今年度から新たな試みとして、CO2削減など環境への負荷軽減のため、LED防犯灯の設置を推奨しています。LED防犯灯は、蛍光灯式より設置費用が高額となるため、



電柱に取り付けられたLED防犯灯(諸井地区)

今までの防犯灯よりも補助金額を増額します。

また、身近にある防犯灯をLED化することで、地域や家庭での省資源・環境問題を考えるきっかけになればとも考えています。

対象 各自治会

補助金額 ▽LED防犯灯…設置に係る費用の2分の1以内
に5,000円を加算した額 ▽そのほかの防犯灯…設置に係る費用の2分の1以内の額

補助の限度額 ▽LED防犯灯…ポール式：55,000円、
電柱式など：45,000円 ▽そのほかの防犯灯…ポール式：50,000円、電柱式など：40,000円

☎市民協働課自治振興係 ☎44-3107



ひと・まち・魅力発見伝

●浜松ケーブルテレビで

袋井市の情報を放映中

市内では、浜松ケーブルテレビの「チャンネル・ウィンデー」(CATV195ch・5ch、地上波デジタル12ch)を視聴することが出来ます(視聴可能地域は、左表をご覧ください)。

浜松ケーブルテレビでは、市内で行われたイベントや市からのお知らせを放送したり、市議会開会中には、市議会中継を放送したりしています。

ぜひ、ご覧ください。

※浜松ケーブルテレビを視聴するためには、申し込み、契約が必要です。

◇浜松ケーブルテレビでは、地上デジタル放送やBS・CSデジタル放送などの番組放送のほか、設備を利用した高速インターネットや固定電話などのサービスも提供しています。

◇詳しくは、浜松ケーブルテレビへお問い合わせください。

<視聴可能地域>

あ行	愛野、葵町1~3丁目、浅岡、浅名、浅羽、旭町1・2丁目、新屋1~4丁目、泉町1・2丁目、永楽町、青木町、上田町、小川町
か行	川井、久能、上山梨、神長、可睡の杜、上山梨1~4丁目
さ行	下山梨、下山梨1・2丁目、栄町、清水町、砂本町
た行	田町1・2丁目、大門、高尾、高尾町、月見町、天神町1~3丁目、豊沢、豊住、
な行	新堀、西田
は行	袋井、方丈1~6丁目、堀越、堀越1~5丁目、春岡
ま行	三門町、睦町、諸井
や行	山名町

◎申 浜松ケーブルテレビ(ケーブルウィンデー)袋井営業所

☎0120-6006177

〒437-0065 袋井市堀越512-1

◎企画政策課情報政策係 ☎44-3106



ふくろのの仏像たち

●西楽寺・木造阿彌陀如来坐像、

両脇侍坐像(県指定文化財)

今回から、新しく始まったこのコラムでは、「ふくろのの仏像たち」と題し、6回シリーズで、市内の仏像の魅力を皆さんにご紹介していきます。

一回目となる今回は、袋井市春岡にある「西楽寺」の仏像です。



西楽寺の本尊

本尊は、三体の仏像で構成され、中央に位置するのが「阿彌陀如来」で、像の高さは53・9cmです。

また、この左右には「両脇侍」が座り、正面右側が「勢至菩薩」、正面左側が「観音菩薩」で、それぞれ48・1cmと43・7cmの高さです。

一本のヒノキから、像の形をつくった後、像を縦に割り、内部をくり抜いてつくられています。

眼の部分は水晶をはめ込んだ「玉眼」と呼ばれる技法を用いているため、生きているかのようで、全身を覆う金箔に光が差し込むと、まばゆいばかりの姿となります。

つくり方の特徴などから、平安時代ごろにつくられたと推定されていますが、正応三年(1290年)に修理したことが、墨書きから分かります。

◎浅羽郷土資料館

☎23-8511



健康ガイド

●体のリズムと病気の予防

私たちの体には、生きるために生まれつき「体内時計」が備えられています。

体内時計は、体温や血圧、睡眠やエネルギー代謝などの生命活動、その日の気分や体調、欲望、スポーツ活動などの身体をコントロールする司令塔の働きをしています。

また、体内時計には、1日のリズムを決める時計遺伝子があり、そのうち、脳には総司令塔となる「主時計遺伝子」があります。また、肝臓・心臓・じん臓には「末梢時計遺伝子」があり、「主時計遺伝子」と運動して働いています。

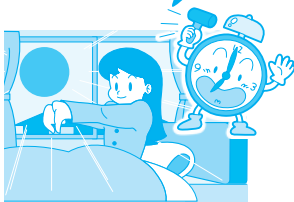
この時計遺伝子は、実際は25時間周期で動いていて、放っておくとリズムがずれ、心身の活動や疾患にも影響を与えるため、毎朝、24時間制にリセットすることが必要です。

では、人間は、どのようにこの時計合わせを行っているのかというと、「主時計遺伝子」は、朝の光を浴びることで、「末梢時計遺伝子」は、朝ごはんを食べることで、それぞれ24時間制にリセットしています。

普段の生活では、次の4項目に心掛け、体内時計を整えることで、肥満や糖尿病などの病気を予防しましょう。

普段の生活で心掛けたい4項目

- 1 朝日を浴びる
- 2 朝食を食べる
- 3 夜遅く、食べ過ぎない
- 4 早寝早起き



◎健康づくり政策課健康指導1係

☎42-17275

知っていますか？「サンライフ袋井」を！！

袋井市労働者福祉センター（袋井市上田町）をご利用ください。



■施設の目的

袋井市労働者福祉センター「サンライフ袋井」は、労働者の雇用促進と福利厚生を目的に設置された施設です。市民をはじめとして近隣市町の労働者の方々も利用できます。

■施設の利用について

「サンライフ袋井」内の会議室や軽運動室、調理実習室などは、個人や企業を問わず利用することができます。施設の使用料は、使用する施設や時間帯などにより異なりますので、お問い合わせください。



◆施設の概要

ア 軽運動室（定員30名）

大きな鏡が設置されており、ダンスなどの練習や、机・いすを使用して会議や研修会などにも利用できます。

イ 調理実習室（定員25名）

調理台5台と調理用具一式が備えてあり、料理講座や調理実習に利用できます。

ウ 茶室（定員10名）

茶がまや水屋を備えた10畳の広さの茶室で、茶道のおけいこに利用できます。

エ 和室（定員20名）

12畳と10畳の二間続きの和室で、踊りや着付けのおけいこや、テーブルを使用して会議などにも利用できます。

オ 会議室（定員15名）

会議や研修会、習い事などに利用できます。

カ 相談室（定員10名）

少人数の打合せや習い事に利用できます。

キ 娯楽談話室

丸テーブル、いす、ソファ、大型テレビ、ステレオセットが設置されており、個人や団体で利用できます。

ク 図書コーナー

図書コーナーについては、施設の利用者に限らず、市民のどなたでも自由に閲覧や貸し出しが利用できます。

■施設の事業について

① 福利厚生事業

▽各種講座の開催

スポーツや健康、あるいは文化教養、並びに実用向けに関する講座を開催しています。なお、受講については、広報紙や案内チラシなどにより募集を行っています。

▽イベントの開催…講演会や施設祭を開催しています。



② 労働施策事業

▽内職相談…毎週月・木曜日に開催（午前9時～午後5時）

▽職業相談…毎週火・金曜日に開催（午前9時～午後5時）

▽セミナーの開催…毎月2回、ハローワーク主催の就職支援セミナーを開始しています。

▽就職情報の提供…求人情報誌の配布や、パソコン利用による就職情報の閲覧など、就職支援事業を行っています。

袋井市労働者福祉センター

「サンライフ袋井」

場所 袋井市上田町267-5

開館時間 午前9時～午後9時30分

休館日 日曜日

年末年始（12月28日～1月3日）



☎サンライフ袋井 4315051

各種計画を 策定しました

袋井市健康づくり計画 後期計画

市民の皆さんが、健康でいきいきとした人生を送る「健康長寿」を実現するため、健康増進施策の基本指針として「袋井市健康づくり計画 後期計画」を策定しました。

この計画は、市民健康意識調査の結果をはじめ、学識者や保健・医療分野などの代表で構成した策定委員会による専門的な観点からの意見、パブリックコメントで寄せられた市民の皆さんの意見を反映し、策定しました。

計画期間 平成23年度～27年度

目的 生活習慣病予防と介護予防の推進による健康長寿の実現

壮年期や中年期における死亡の減少、生活習慣病を起因とする寝たきりや認知症の予防など、「健康長寿」の実現を目指します。



基本目標 3つの基本目標を設定して、健康づくり事業を推進します。

- 1 糖尿病罹患者の減少
 - 2 脳血管疾患罹患者の減少
 - 3 がん(悪性新生物)死亡者の減少
- 基本方針** 基本目標の実現に向け、6つの基本方針により推進します。

- 1 日常的な運動習慣の定着
- 2 望ましい食習慣の定着
- 3 禁煙の推進
- 4 口腔の健康推進
- 5 心の健康づくりの推進
- 6 健診と重症化予防の推進

重点項目 市が直面する優先的な健康課題の解決に向けて、地域や関係機関、団体、事業所などと連携しながら、重点的に取り組めます。

- 1 糖尿病予防対策の推進
- 2 禁煙の推進と受動喫煙防止環境の整備
- 3 総合的に健康を支援する環境整備の推進
↳(仮称)総合健康センター整備事業

☎健康づくり政策課健康企画係
44-13138

第2次袋井市 食育推進計画

すべての人々が心も身体も健康に、生涯にわたっていきいきと暮らすためには、子どものごころからの「食」が重要な要素です。

市民一人ひとりや関係機関・地域の団体が食育活動に積極的にかかわり、食育を推進していくことが大切であることから、より充実した活動を推進するため、第2次食育推進計画を策定しました。

計画期間 平成23年度～27年度

基本理念 食を食べることを楽しみ、健康を大切にすることを育てます

家族がそろうって食事をとることの楽しさや健康を大切にする心を、家庭はもとより保育所(園)・幼稚園・小中学校を中心に、引き続き育てていきます。

また、今後増え続けていくと予想される糖尿病などの生活習慣病対策については、規則正しい生活習慣を身に付け、望ましい食習慣を実践するよう地域や企業の協力を得て食育事業に取り組めます。

基本目標 1 望ましい食習慣の定着
基本方針 ↳生活習慣病予防の推進

- ・早寝早起き朝ごはんの実践
- ・生活習慣病予防のため
- ・食生活の実践
- ・食に関する正しい知識の習得



2 楽しく食べることの推進
↳心を豊かにする食の実践

- ・家族や仲間と楽しく食べる習慣の定着
- ・楽しく食べるための作法の習得
- ・料理を作る楽しさを
- ・実感する機会の増加
- ・若い世代への食文化の継承



幼稚園での食育

3 食を取り巻く環境の整備

- ↳安全・安心な食環境づくり
- ・食育月間(6月)、食育の日(毎月19日)の普及推進
- ・地産地消の推進
- ・安全・安心な食べ物を生産する者の育成
- ・CO₂減量などの生活環境の改善

重点項目の推進 家族や仲間と楽しく食事をとることの推進

家族がそろうっての食事は家族とのコミュニケーションを深めるとともに、食べる意欲にもつながります。また、家族そろっての食卓はマナーや食文化を学ぶ場にもなります。

生活習慣病予防のための野菜摂取の推進
若いころから、肥満や糖尿病を正しく理解し、自らの食習慣の問題点に気付くとともに、自分や家族に見合った食量を知って、栄養バランスがとれた食生活を実践することを推進します。

☎健康づくり政策課健康指導1係
44-17275

袋井市 地域福祉推進計画

だれもが住み慣れた地域の中で、安心して生きがいのある生活を送れるまちづくりを進めるため、袋井市の「地域福祉計画」と、袋井市社会福祉協議会の「地域福祉活動計画」を一体化して、市民の皆さんや関係福祉団体などと一緒に「地域福祉推進計画」を策定しました。

計画期間 平成23年度～27年度

基本理念 ふれあい・支え合い
みんなで創ろう福祉の輪

市民の力や地域の力が十分に発揮される仕組みづくり、体制づくりに力点を置いて、地域福祉を推進していきます。

基本目標 3つの基本目標、11の基本方針、35の基本施策を掲げ、市民・地域、行政、社会福祉協議会の取り組みや役割を明らかにして地域福祉を推進します。

1 みんながふれあい・支え合いのまち
地域のふれあい・支え合い活動を推進します。

健康・生きがいづくりを推進します。
だれもが安心して、快適に暮らせるまちづくりを推進します。

2 地域福祉が活性化されるまち

地域福祉に対する意識と理解を高め、福祉教育を充実します。
ボランティア活動を推進します。
地域福祉の担い手や団体を育てます。

・地域福祉推進ネットワークを強化します。
・福祉サービスが行き届いたまち
・サービスを利用しやすい仕組みをつくります。

・多様な情報をわかりやすく提供します。
・住民や事業者による新たな地域福祉事業を促進します。

☎しあわせ推進課社会福祉係

☎44-3119

市社会福祉協議会 ☎42-7914

第2次袋井市 スポーツ振興計画

市民が生涯を通じて欠くことのできない文化の一つとして、スポーツを生活の中に定着させることで、健康的な生活を営み、自らが親しむことができる地域社会を形成し、また、幅広い世代にとって、意義のあるものとなるよう、この計画を策定し、スポーツの振興を推進します。

計画期間 平成23年度～27年度

基本方針 だれもが、いつでも、どこでも、いつまでも親しみ、楽しむことのできる スポーツ文化の推進

基本目標 基本方針を実現するために、次の6つの目標を掲げ、それぞれ目標値を設定して、各施策を計画的に展開します。

☎44-3129

1 生涯スポーツの推進

2 競技スポーツと見るスポーツの推進

3 公共スポーツ施設の整備と適切な管理運営

4 スポーツ関係団体の活動支援

5 スポーツを支える人材育成と確保

6 健康づくりにつながるスポーツの推進

重点施策の推進 基本目標を達成するため、次の3つの施策について、重点的に取り組みます。

健康増進スポーツの充実

・健康づくりにつながるスポーツの推進
・風見の丘などを活用した各種スポーツ教室や講習会などの開催
・60歳以上の方のプール利用の促進

スポーツクラブなどの育成

・スポーツクラブの育成・支援
・総合型地域スポーツクラブへの支援

・新たな総合型地域スポーツクラブの設立
・総合型地域スポーツクラブの活動の場の確保

公共スポーツ施設の整備

・総合体育館整備構想の策定

・野球場整備の検討

・多目的運動広場の拡充

・浅羽B&G海洋センターの用途変更の検討

・スポーツ施設の長寿命化



小中学生陸上競技大会

☎スポーツ推進課スポーツ振興係

☎44-3129

袋井市男女共同参画 推進プラン

だれもが個性と能力を発揮できる男女共同社会を実現していくため、このプランを策定しました。

計画期間 平成23年度～27年度

全体目標 男女が共に自立し
参画する社会づくり

男女が互いに尊重し、多様な価値観を認め合いながら、責任を分かち合い、個性と能力を発揮できる男女共同参画社会の実現を目指します。

基本目標 3つの基本目標と9つの基本方針
本方針を掲げ、各施策を計画的に展開します。

あらゆる分野に男女が参画できる社会をつくる

・男女共同参画の視点に立った社会制度や慣行の見直し

・政策や方針決定過程への女性の参画拡大
・地域における男女共同参画の推進

・仕事と生活の調和ができる環境をつくる
・ワークライフバランスの確立に向けた環境の整備

・男女が平等に働くことができる労働環境の整備

・男女の権利を尊重する教育や学習機会の充実
・一人ひとりが大切にされる人・まちをつくる

・生涯にわたる男女の健康支援
・男女の心とからだを守る環境の整備

・国際的な理解と共生

☎市民協働課協働推進室

☎44-3158

**山名公民館
地域元氣いきいき講座**

①気軽に育てる山野草

◇自然の野山に咲く山野草を育て、心豊かな暮らしをしてみませんか。

日 5月25日(水)、6月15日(水)、7月20日(水)、9月21日(水)、10月19日(水)、11月4日(金) 全6回

時 午前9時30分～11時30分

所 山名公民館

講師 村松昭三さん

定員 20人(先着順)

受講料 1,000円(材料費は実費)

申込開始 5月15日(日)午前9時～

②子ども将棋教室

日 5月28日(土)、6月25日(土)、7月30日(土)、8月27日(土)、9月17日(土)、10月29日(土)、11月26日(土)、12月17日(土)、1月28日(土)、2月25日(土)、3月3日(土) 全11回

時 午前9時30分～11時30分

所 山名公民館

対象 小学3年生以上の方

講師 山崎春司さん

定員 20人(先着順)

受講料 1,000円

申込開始 5月15日(日)午前9時～

問㊚山名公民館 ㊚FAX49-3401

新袋井フォーラム講座

日時 6月4日(土)午後2時～3時30分

場所 市総合センター4階大会議室

テーマ 「寅さん」に学ぶ日本人の生き方

講師 志村史夫さん(静岡理科大学教授)

対象 どなたでも

定員 50人(先着順)

受講料 200円(当日お支払いください)

申込方法 「新袋井フォーラム講座申込」と冒頭に明記し、開催日の前日までに、ファクスまたは、Eメール、郵送で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

問㊚新袋井フォーラム事務局

FAX45-0110(静岡理科大学代表)

〒437-8555 袋井市豊沢2200-2

静岡理科大学小栗研究室

㊚ oguri@ns.sist.ac.jp



講座・募集

**浅羽北公民館
地域元氣いきいき講座**

①絵手紙講座

◇基礎から学んで季節のたよりと心を届けましょう。

日 5月29日(日)、6月12日(日)・26日(日)、7月10日(日)・24日(日)、8月28日(日)、9月18日(日) 全7回

時 午後1時30分～3時

所 浅羽北公民館

講師 渡辺静さん

持ち物 絵手紙の用具

定員 15人(先着順)

受講料 1,000円(材料費は各自負担)

申込開始 5月17日(火)午前9時～

②かんたんエアロビック教室

◇無理なく楽しく長続きする体力づくりにあなたも参加しませんか。心も身体もリフレッシュしましょう。

日 5月25日(水)、6月1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)、7月6日(水)・13日(水) 全8回

時 午後2時～3時30分

所 浅羽北公民館

講師 鈴木洋子さん

持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物

定員 20人(先着順)

受講料 1,000円

申込開始 5月17日(火)午前9時～

問㊚浅羽北公民館

㊚FAX23-6099



催し

**ものづくり教育
シンポジウム**

◇ひとづくり・ものづくりについて考えませんか。ものづくり体験コーナーもあります。

日時 5月14日(土) 午後1時～5時

場所 月見の里学遊館うさぎホール

テーマ 「ものづくりでつくる豊かな学び～ものづくり教育 静岡からの発信2011～」

対象 どなたでも

入場料 無料

◇申し込みは、不要です。直接会場へお越しください。

問㊚県教職員組合 ㊚054-255-0156

市内高等学校野球定期戦

◇毎年恒例の袋井高校と袋井商業高校の野球定期戦です。



日 5月28日(土)

雨天中止

時 ▽開会式…午前9時～

▽試合開始…午前9時45分～

所 愛野公園野球場

入場料 無料

問㊚スポーツ推進課スポーツ振興係

㊚44-3129



がんばろう日本 「東日本大震災復興支援」
～日本のうまいもん再発見! これぞB級ご当地グルメだ～

2011 B級グルメスタジアムinエコパ

◇愛Bリーグ所属の県内外のB級ご当地グルメや県内・地元のご当地グルメなど、34種類を味わえる食の祭典です。

◇ご家族やお友達を誘って、ぜひ、お出掛けください。

日時 5月21日(土)・22日(日) 午前10時～午後3時(予定)

場所 エコパスタジアム

内容 「B級ご当地グルメ」の出展、静岡空港就航先物産品コーナー、地元特産品コーナーなど

問㊚2011B級グルメスタジアムinエコパ事務局(エコパハウス内)

㊚41-1800 <http://www.ecopa.jp/>

「たまごふわふわ」も出展するよ!





～開学20周年記念事業～
静岡理科大学前期公開講座

前期共通テーマ
「輝く未来」

❖食糧資源を科学する

日時 5月28日(土) 午後1時30分～4時30分

- 1 食べてつくる健康～食品の機能性～ 講師 吉川尚子さん(静岡理科大学講師)
2 魚介類をおいしくする～漁獲前から食卓まで～ 講師 阿部宏喜さん(東京大学名誉教授)

❖生活に密着したロボット

日時 6月25日(土) 午後1時30分～4時30分

- 1 実用化を目指したロボットの研究開発 講師 しかないよしのと 鹿内佳人さん(静岡理科大学講師)
2 ロボット技術の進化とその過程 講師 尾崎功一さん(宇都宮大学教授)

所 静岡理科大学学生ホール3階300講義室(袋井市豊沢2200-2)

◇入場無料。申し込みは、不要です。直接会場へお越しください。

☎静岡理科大学事務局総務課 ☎45-0111(代表) <http://www.sist.ac.jp>

手話奉仕員養成講座
〔入門課程〕を開催します

日 6月13日(月)～11月28日(月)の
毎週月曜日(全22回)、7月2日(土)
時 午後7時～9時(7月2日(土)は、午
前10時～午後3時)

所 市総合センター3A会議室

定員 15人(申込多数の場合は、抽選)

受講料 1,200円(教材費)

申込方法 5月31日(火)までに、電話ま
たは、ファクスで住所、氏名、電話番
号をお申し込みください。

☎☎しあわせ推進課障害者福祉係

☎44-3114 FAX43-6285

「ふらっと」～色彩心理～
街かど子育て講座

日 ①5月25日(水) ②6月22日(水)
③7月27日(水) ④9月28日(水)

時 午前9時30分～11時30分

所 協働まちづくりセンター「ふらっと」

内容 むり絵による色彩心理で子育ての
ヒントを見つけます。※すべて同じ内容

対象 市内在住の親子(子どもは、色
鉛筆が使えること)

定員 10組(先着順)

受講料 1,000円/人(教材費含む)

持ち物 筆記用具、12色以上の色鉛
筆(できれば1人1セット)

申込方法 開催日の3日前までに、ファ
クスで参加する親子の住所、氏名、年
齢、電話番号をお申し込みください。

☎☎市協働まちづくりセンター「ふらっと」

☎・FAX43-6315

街角かがく倶楽部・袋井
「ゴミと環境」

◇「ゴミにはどんな種類・量があるの？」
「どう処理するの？」など、ごみを科
学的に楽しく正しく理解しましょう。

日時 5月22日(日)午後1時30分～4時30分

場所 高南公民館

対象 小学5年生以上の方

定員 20人(先着順)

受講料 1,000円/家族(当日集金)

申込方法 5月19日(木)までに、電話ま
たは、ファクス、Eメールで住所、氏
名、電話番号をお申し込みください。

☎☎街角かがく倶楽部 名倉和弘さん

☎090-3254-5480 FAX42-5947

✉kasetu2010@gmail.com

風見の丘「プール&フィットネス教室」受講者募集

プールプログラム(全10回)

期間 6月13日(月)～10月15日(土)

プログラム名	対象	曜日	時間	定員
①キッズスイミング (年少初心者)	平成19年4月～ 平成20年3月生	月	14:50～15:50	20人
		金	14:50～15:50	20人
②キッズスイミング (年中初心者)	平成18年4月～ 平成19年3月生	水	14:50～15:50	20人
		木	14:50～15:50	20人
③キッズスイミング (年長初心者)	平成17年4月～ 平成18年3月生	水	16:00～17:00	20人
		土	14:00～15:00	20人
④ビギナースイミング	18歳以上 中学生以上	水	10:00～11:00	20人
		土	19:40～20:40	20人
⑤ミドルクラススイミング	18歳以上 中学生以上	金	10:00～11:00	20人
		水	19:40～20:40	20人

受講料 ①～③…6,000円、④⑤…7,000円(プール室使用料を含む)

フィットネスプログラム(全10回) 期間 6月12日(日)～10月15日(土)

プログラム名	対象	曜日	時間	定員
⑥親子運動あそび	満2歳～満3歳の幼児 と保護者	日	10:00～11:00	10組
		土	10:40～11:40	10組
⑦エアロビック& ストレッチヨガ	18歳以上の女性	月	15:15～16:15	20人
		金	10:00～11:00	20人
⑧お腹& ウエストシェイプ	18歳以上の女性	月	10:00～11:00	20人
		金	14:00～15:00	20人
⑨キレイになるヨガ	18歳以上の女性	月	14:00～15:00	20人
		水	14:00～15:00	20人
⑩ストレッチ& リラクゼーション	18歳以上	金	19:30～20:30	20人
		木	14:00～15:00	20人
⑪骨盤体操	18歳以上	木	14:00～15:00	20人
⑫肩こり・腰痛予防体操	18歳以上	金	15:15～16:15	20人
⑬ピラティス	18歳以上	木	15:15～16:15	20人
⑭ボクササイズ	18歳以上	土	9:30～10:30	20人
⑮ヒップホップ	中学生以上	月	19:00～20:00	20人

受講料 ⑥～⑮…4,000円(フィットネス室使用料を含む)

申込方法 風見の丘または、スポーツ推進課にある申込用紙に
必要事項を記入して、風見の丘へお申し込みください。申込
用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

申込受付 5月18日(水)午前9時～28日(土)午後5時

◇申し込み多数の場合は、抽選会を行います(定員に満たない
場合は、市外の方も参加できます)。

◇申し込み者が少数の場合、開催を中止する場合があります。

◇保険は、市が加入している保険で対応します。

☎☎風見の丘 ☎24-0345 袋井市岡崎6635-8(午前9時～午後9時30分開館、火曜日休み)

抽選会

日 5月29日(日)

時 午後1時～

所 風見の丘





お知らせ

● 特設行政相談委員を紹介します

◇行政相談委員は、総務大臣から委嘱された民間の有識者で、国の仕事やその手続き、サービスについて、苦情や意見・要望、問い合わせなどに応じます。電話での相談も受け付けます。◇相談は無料、秘密は固く守ります。行政相談委員の皆さん(敬称略)



氏名	住所	電話番号
高橋正則	袋井市鷺巣	42-7958
内藤光江	袋井市春岡	48-6383
原田光雄	袋井市浅羽	23-2919

㊚市民課市民サービス係 ㊚44-3112
静岡行政評価事務所
㊚0570-090110

● スポーツ指導者に助成金を交付します

◇新たにスポーツ技術の向上や指導法などを学ぶ講習会に参加して資格を取得した方に、助成金を交付します。
対象 市内在住で、市内のスポーツ団体に所属して活動している方
対象講習会 ①(財)日本体育協会公認スポーツ指導者講習会②(社)日本レクリエーション協会公認レクリエーション指導員講習会③(社)日本オリエンタリング協会公認オリエンタリング指導者講習会④(社)日本スイミングクラブ協会公認指導者講習会など

助成限度額 6,000円

申込方法 資格取得日から1年以内に、市役所2階スポーツ推進課にある申請書に必要事項を記入して、お申し込みください。

◇市ホームページから、申請書をダウンロードすることもできます。

㊚㊚スポーツ推進課スポーツ振興係
㊚44-3129

6月は環境月間 「エコチャレンジ」参加家庭を募集

◇家庭におけるエコライフの取り組み10項目をチェックできるチャレンジシートを使い、省エネ活動の実践につなげるため、エコチャレンジに取り組もうとする家庭を募集します。



対象 市内在住の方
取組期間 6月のうちの7日間
申込方法 電話または、ファクス、Eメールでお申し込みください。

申込締切 5月27日(金)

◇この事業は、市と県、県地球温暖化防止活動推進センターが連携・協力して実施します。

㊚㊚環境政策課環境企画係
㊚44-3135 FAX44-3179
㊚ kankyouty@city.fukuroi.shizuoka.jp



相談

● 無料人権相談を行います

◇人権問題でお困りの方は人権相談をご利用ください(申込不要)。

◇相談は無料、秘密は固く守ります。

日 6月1日(水)

時 午後1時～4時

所 市役所3階304会議室
支所3階第3会議室

人権擁護委員の皆さん(敬称略)

永井千恵子(久下能)、前嶋康枝(久津部西)、青木珍夫(五十岡)、寺田久美子(春岡)、鈴木修一郎(下地)、山下久一(方丈北)、清水洋子(見取)、岡本草子(梅山)、戸塚和子(浅羽山の手)、近藤多門(東同笠)、金原清(浅岡下)

㊚㊚しあわせ推進課社会福祉係
㊚44-3119
静岡地方務局袋井支局
㊚42-3545



講座・募集

● 「長寿憩いの集い」参加者募集

日 6月3日(金)

時 午前8時～午後5時(送迎時間を含む)

所 豊川・蒲郡方面

内容 食事、入浴、観光、自由交流など

対象 市内在住で1人暮らしの65歳以上の方

定員 125人(先着順)

参加料 1,000円

送迎バス乗降場所 ①山名公民館②三川公民館③JA籠盛りセンター④袋井北公民館⑤市役所⑥袋井東公民館⑦袋井西公民館⑧中央公民館⑨高南公民館⑩笠原公民館⑪農協浅羽上支店⑫メロープラザ南側⑬浅羽西公民館⑭農協浅羽支店⑮浅羽南公民館

申込方法 電話で住所、氏名、年齢、生年月日、性別、送迎バス乗降場所をお申し込みください。

申込受付 5月13日(金)～

㊚㊚市社会福祉協議会 ㊚43-3020

● ヒルズボロ学生訪問団 ホストファミリー募集

◇姉妹都市ヒルズボロ学生訪問団(学生14人、引率者2人)のホームステイ受け入れ家庭を募集します。

受入期間 7月12日(火)～19日(火)

受入人数 1家庭に1人

内容 宿泊受入、食事の提供、集合・解散場所への送迎

申込方法 電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話、家族構成をお申し込みください。

申込締切 5月20日(金)

◇応募多数の場合は、調整します。

◇無償ボランティアです。

◇ホストファミリーに決定した後、説明会を行います。

㊚㊚袋井国際交流協会事務局
㊚43-8070 FAX43-8068
㊚ fifa25-a@office.tnc.ne.jp



市役所・支所の電話が一時不通になります

◇電話設備の改修工事に伴い、市役所・支所のすべての電話が一時不通になります。
お急ぎの場合は、代替番号にお掛けください。



不通日時 5月21日(土)午後9時~10時
代替番号(上記日時のみ)

▽市役所…☎44-2668

▽支所…☎23-6151

☎財政課契約管財係 ☎44-3102

グリーンカーテンで夏を涼しく~植物の種を配布します~

◇夏の窓辺をつる性の植物で覆い、環境に優しい植物のカーテンを作ませんか。冷房の効率を高め、二酸化炭素の排出量を減らすことができ、地球温暖化の防止につながります。

◇植物のカーテンを育ててくれる方に、植物の種を無料で配布します。

対象 市内在住の方

種の種類 アサガオ、フウセンカズラ、ニガウリ、ヘチマ、ヒョウタン



配布数量 各50袋程度(先着順)

配布開始 5月16日(月)~

配布場所 市役所3階環境政策課、支所1階市民サービス課

☎環境政策課環境企画係 ☎44-3135

市民サービス課市民サービス係

☎23-9212

「健康マイレージ制度」ポイント寄付ありがとうございました

◇平成22年度に、皆さんが「健康チャレンジ!!すまいる運動」に参加してためたポイントのうち、幼稚園、小・中学校などに寄付していただいたポイントは、433,267ポイントでした。

◇市では、1ポイント2円で換算し、「すまいる報賞金」として各施設へ贈呈しました。

◇各施設の「すまいる報賞金」の活用方法は、市ホームページでご覧になれます。



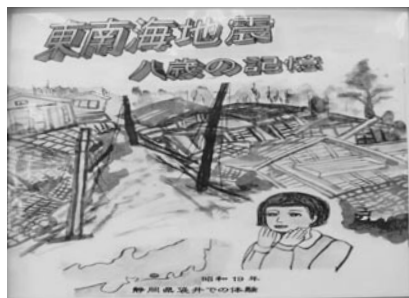
☎健康づくり政策課健康企画係

☎44-3138

東南海地震紙芝居を貸し出します

◇昭和19年に発生した東南海地震の体験を紙芝居にした「東南海地震八才の記憶」を無料で貸し出しています。気軽にご利用ください。

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。



☎防災課防災係 ☎44-3108

スポーツの全国大会出場者に激励金を交付します

◇アマチュアスポーツの全国大会などに出場する方に激励金を交付します。

対象 市内在住・在勤・在学で、次の①~⑤のいずれかに出場する個人または、団体

- ①オリンピックなどの国際試合
- ②国民体育大会
- ③全国高等学校総合体育大会または、全国中学校体育大会
- ④地区予選を経た全国大会
- ⑤県や全国で編成するチームの選手として出場する全国大会(親善交流は除く)

申込方法 市役所2階スポーツ推進課にある申請書に記入し、必要書類を添えてお申し込みください。

電話で住所、氏名をご連絡いただければ、申請書を郵送します。

◇市ホームページから申請書をダウンロードすることもできます。

☎スポーツ推進課スポーツ振興係

☎44-3129

エコパの使用料を補助します

◇市内アマチュアスポーツ団体が、大会などで、エコパの運動施設を利用した場合の使用料を補助します。

対象 次の①②のどちらかに該当する市内のアマチュアスポーツ団体

- ①構成員の半分以上が市内に在住、在学、在勤する方で占められる団体
- ②市スポーツ協会所属団体

対象施設 エコパスタジアム、補助競技場、投てき練習場、人工芝グラウンド、エコパアリーナ、エコパサブアリーナ(専用使用の場合のみ)

補助率 使用料の2分の1以内(限度額3万円)

申請方法 市役所2階スポーツ推進課にある申請書に記入し、必要書類を添えて、お申し込みください。

◇市ホームページから、申請書をダウンロードすることもできます。

☎スポーツ推進課スポーツ振興係

☎44-3129

66歳以上の皆さんへ「基本チェックリスト」を送付します

◇いつまでも元気な生活を送ることができるよう、年1回、体や心の働き、日常生活の動作、仕事をこなす能力などをチェックしましょう。

◇介護予防が必要な方には、地域包括支援センターが、予防教室などのご案内をします。

対象 4月1日現在、66歳以上の方(要介護認定者は除く)

実施方法

- ①5月初旬に「基本チェックリスト」を送付します。
- ②5月27日(金)までに、チェックリストを返信用封筒に入れて返信してください。

☎いきいき長寿課長寿福祉係 ☎44-3121



第9次袋井市交通安全計画(案)に対する ご意見・ご提案をお寄せ下さい

◇市では、県が策定する静岡県交通安全計画に基づき、市の陸上交通の安全に関する施策を推進するための交通安全計画（平成23～27年度）の策定を進めています。皆様のご意見をお聞かせください。

資料閲覧方法 第9次袋井市交通安全計画(案)の詳細は、5月31日(火)まで、市役所2階情報公開コーナー、支所1階ロビー、月見の里学遊館1階市民サロン、市ホームページでご覧になれます。

対象 市内在住・在勤・在学の方または、市内の企業・団体

意見提出方法 ①件名「第9次袋井市交通安全計画(案)について」②住所③氏名④電話番号⑤意見を記入し、郵送または、ファクス、Eメールで提出してください（様式は問いません）。

直接、市役所4階市民協働課へ提出することもできます。

◇電話でのご意見は受け付けません。必ず文書で提出してください。個別の回答は行いません。意見を公表する場合、氏名や住所などは公表しません。

意見募集締切 5月31日(火)必着

問申 市民協働課交通政策係 ☎44-3125 FAX43-2132

㊚shimin-kyodo@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666 袋井市役所

新エネルギー機器導入促進奨励金をご利用ください

～公会堂・事業用建物に設置した太陽光発電システムや電動バイクも新たに対象に～

◇市では、地球温暖化の防止、エネルギーの有効活用や資源の再利用の促進を図るため、新エネルギー機器を導入した方に奨励金を交付しています。

是非、ご活用ください。

対象 市内に住所があり、市税の滞納がなく、次の①～⑨のいずれかの機器を購入した方（①は、自治会または、事業者も対象です）

対象機器 ①太陽光発電システム（電力会社と契約した方）

②住宅用太陽熱利用システム

③住宅用太陽熱温水器

④住宅用風力発電機

⑤住宅用ヒートポンプ型給湯器

⑥住宅用潜熱回収型給湯器

⑦住宅用ガスエンジン給湯器

⑧非営利目的で購入した新車のクリーンエネルギー自動車（ハイブリッド、電気、天然ガス、メタノール）

⑨非営利目的で購入した新車の電動バイク

奨励金限度額

▽①…太陽光電池モジュールの最大出力1キロワットあたり2万円(上限8万円)

▽②③…購入額の2分の1以内で上限30,000円

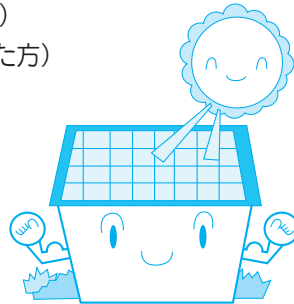
▽④～⑧…購入額の2分の1以内で上限20,000円

▽⑨…購入額の2分の1以内で上限5,000円

持ち物 申請書に記載の添付書類、認め印、振り込み先の分かるもの

申請方法 市役所3階環境政策課または、支所1階市民サービス課にある申請書に記入し、必要書類を添えて提出してください。申請書は、市ホームページ（<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>）からもダウンロードできます。

問申 環境政策課環境企画係 ☎44-3135



お知らせ

● アスベストの含有調査・アスベストの除去などの費用助成

◇建築物に使用されている吹付け建材のアスベストの含有調査や、吹付けアスベストの除去などに対し、補助金を交付します。

対象 市内にある民間建築物

対象経費・補助率

アスベスト含有調査	含有調査に要する経費で、1棟25万円を限度
アスベスト除去など	除去等に要する経費の3分の2以内で、1敷地120万円を限度

申込方法 市役所3階建築住宅課にある申込書に記入し、必要書類を添えて提出してください。

問 建築住宅課建築指導係 ☎44-3123

● 子育てサポートキャラバン「くるクル」が巡回中です

日程

日	所
5月17日(火)	浅羽西公民館
18日(水)	三川公民館
19日(木)	宇刈いきいきセンター
20日(金)	浅羽東公民館
23日(月)	明和第二保育園(午後は休み)
24日(火)	今井公民館
25日(水)	袋井東公民館
26日(木)	高南公民館
27日(金)	神長自治会館(午後は休み) ㊚
30日(月)	方丈ふれあい会館
31日(火)	袋井北公民館

㊚…駐車場が少ないため、できるだけ徒歩や自転車でお越しください。

◇16日(月)は、おもちゃ消毒のため休み。

時 午前10時～午後4時

対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者

料金 無料

問 子育てサポートキャラバン「くるクル」

☎090-1565-3487



5月16日(月)～ 浅羽図書館 屋根がわらの「ふき替え工事」を行います

◇騒音や振動などで、ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

◇現在使用しているかわらは、発じん性の低い非飛散性アスベスト含有建材ですが、万全を期した飛散防止対策を行います。

工期 5月16日(月)～7月11日(月) 天候などにより前後する場合があります。

※期間中は、通常どおり開館します。

☎浅羽図書館 ☎23-6801

袋井市国民健康保険（袋井市国保）に加入している皆さんへ 「特定健康診査」を受診してください

◇袋井市国保に加入している方を対象に、市が指定した医療機関で実施する特定健康診査が、6月から始まります。特定健康診査は、生活習慣病で治療している方も受診していただく健診です。

◇平成23年4月1日現在、袋井市国保に加入している方には、5月31日(火)までに受診票などを郵送します。

◇4月2日以降に袋井市国保に加入し、受診を希望する方は、市役所1階市民課保険年金係へお申し込みください。

◇市の総合検診、袋井市国保の助成を受ける人間ドック、JA共済人間ドックやJA集団健診で特定健康診査（要申込）を受診する方は、受診できません。

日 6月1日(水)～10月31日(月)

所 市が指定した医療機関（詳しくは、案内通知に記載します）

内容 診察、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査

（医師が必要と判断した方は、貧血検査、心電図検査、眼底検査）

対象 袋井市国保に加入している40～75歳未満の方（平成24年3月31日現在）

費用 1,500円（40歳・45歳・50歳・55歳の方は、費用負担なし）

持ち物 受診票、保険証、費用、無料券（無料券は、市民税非課税世帯の方に交付します）

結果の配布方法 特定保健指導の対象となる方、生活習慣の改善をお勧めしたい方には、後日、個別面談または、結果説明会でお渡しします。それ以外の方には、郵送します。



<市民税非課税世帯の方は無料です>

◇健診日の1週間前までに、電話で氏名、生年月日、電話番号をお申し込みください。「無料券」を郵送します。

◇健診当日、無料券をお持ちください。

☎☎市民課保険年金係 ☎44-3113

後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ 「後期高齢者の健康診査」を受診してください

◇後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、市が指定した医療機関で実施する健康診査が、6月から始まります。

◇平成22年度に後期高齢者の健康診査を受診した方（生活習慣病で治療中の連絡を市にした方は除く）には、5月31日(火)までに受診票などを郵送します。

◇健康診査の結果は、受診した指定医療機関で説明を受けてください。

日 6月1日(水)～10月31日(月)

所 市が指定した医療機関（詳しくは、案内通知に記載します）

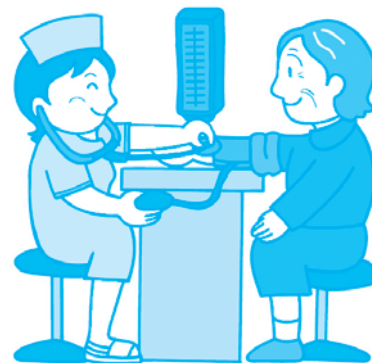
内容 診察、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査

（医師が必要と判断した方は、貧血検査、心電図検査、眼底検査）

対象 後期高齢者医療制度に加入している方（次の①～⑥の方を除く。①生活習慣病の治療を受けている方②病院に6か月以上継続して入院している方③施設に入所している方④会社で健診を受ける方⑤市の総合検診、市の助成を受ける人間ドックを受診する方）

費用 500円

持ち物 受診票、保険証、費用、無料券（無料券は、市民税非課税世帯の方に交付します）



<市民税非課税世帯の方は無料です>

◇健診日の1週間前までに、電話で氏名、生年月日、電話番号をお申し込みください。「無料券」を郵送します。

◇健診当日、無料券をお持ちください。

☎☎市民課後期高齢者医療係 ☎44-3191

5月は
軽自動車税の
納付月

軽自動車税の納期限は5月31日(火)です 必ず納期限までに納付しましょう

納付方法 現金納付の方は5月中旬に市から発送される納付書を使い、下記の金融機関や市役所の窓口または、コンビニエンスストア（コンビニ）で納付してください。

□座振替を登録されている方は、5月31日(火)に指定の口座から振り替えられます。

金融機関 静岡銀行、みずほ銀行、スルガ銀行、清水銀行、浜松信用金庫、磐田信用金庫、掛川信用金庫、静岡県労働金庫、遠州中央農業協同組合、ゆうちょ銀行・郵便局（静岡、愛知、岐阜、三重のみ）

コンビニ セブン-イレブン、サークルK、ファミリーマート、ミニストップ、ローソン、サンクス、デイリーヤマザキ、ヤマザキデイリーストアー、ココストアなど

ご注意ください

◇金融機関・コンビニでは納付書の再発行はできません。

必ず納付書を持参してください。

◇金融機関やコンビニで納付した場合、市で納付の確認ができるまで数日かかります。

納付後、納税証明書（継続検査用）を紛失した場合は、市役所2階税務課へ領収書をお持ちください。納税証明書（継続検査用）を再発行します。



◇平成23年度から市の税金（市県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税）がコンビニでも納付できるようになりました。

◇コンビニで納付できるのは納期限までです。必ず納期限までに納付しましょう。

① 税務課収納対策室 ☎44-3111

赤十字の活動に、今後ご協力をお願いします

◇日本赤十字社は、紛争犠牲者や災害、病気に苦しむ人々の救援、災害時の救護をはじめ、生命と健康を守るための活動を行っています。

◇赤十字の人道的な活動は、個人や法人の皆さんの社資（社費・寄付金）によって支えられています。

▽災害救護活動…災害に備え、県内に救護班を編成し、迅速な活動が行えるよう体制の整備と訓練に努めています。

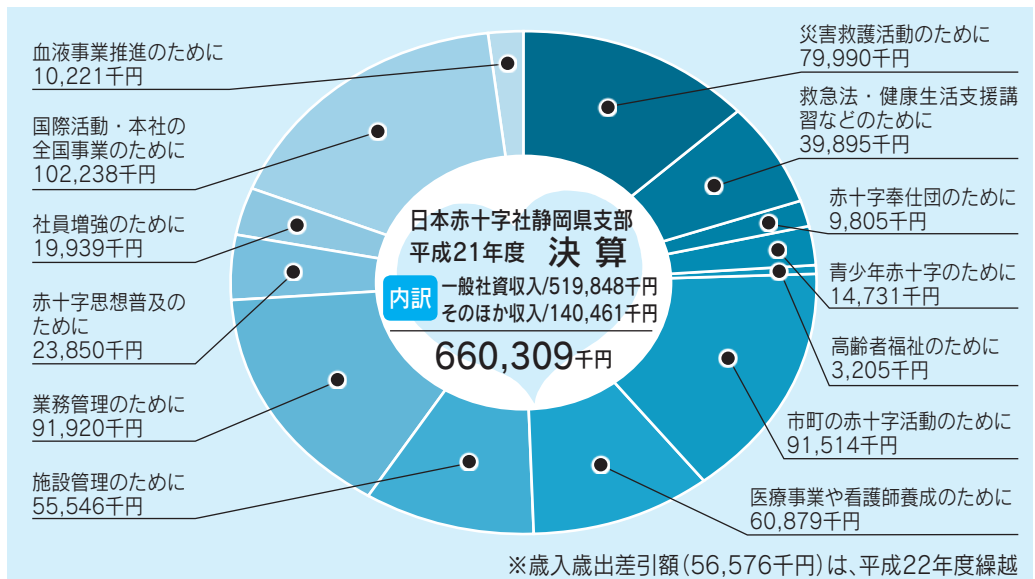
▽国際救援活動…各国赤十字・赤新月社とともに、国境や民俗、宗教、人種を越えて、紛争や病気で苦しむ方々の救助活動を行っています。

▽血液事業…多くの方を救うため、県内では、3つの血液センターが24時間態勢で医療機関の要請に対応しています。

◇そのほか、医療事業、看護師養成、赤十字ボランティア、青少年赤十字などの事業も展開しています。

◇市では、日本赤十字社からの交付金は災害救護活動のための物資購入や血液事業のために使っています。

◇決算報告は、平成21年度のもので平成22年度末に各地区(市町)に報告されています。



① 日本赤十字社静岡県支部 ☎054-252-8131 県支部袋井市地区（しあわせ推進課社会福祉係） ☎44-3119



平成23年4月以降の

「子ども手当」支給のお知らせ

◇子ども手当延長の法律により、平成23年4月～9月の6か月間は、次のとおり支給されます(10月以降は、今後国会で検討することとなっているため、改めてお知らせします)。

支給対象 0歳～中学校修了前までの子どもを養育している方

支給額 子ども1人につき月額13,000円(これまでと同額)

支給日 ▽6月10日(金)…平成23年2月分～5月分 ▽10月7日(金)…6月分～9月分

手続きが必要な方 ①出生などにより、新たに養育する子どもができた方やほかの市町村から袋井市へ転入した方 ②すでに受給し、出生などにより養育する子どもが増えた方

◇すでに子ども手当を受給し、支給対象となる子どもの数に変更がない方は、改めて、申請する必要はありません。

◇本紙4月1日号7ページ「主な事業と予算」中、子ども手当支給事業について「3歳未満の子どもには、20,000円を支給」と掲載しましたが、増額の法案が撤回されたため、9月までの支給額は、これまでどおりの13,000円となります。

☎しあわせ推進課家庭福祉係

☎44-3184

市民サービス課市民サービス係

☎23-9213

6次産業化に取り組む農業者団体を支援します

◇農業の活性化と地域農作物の付加価値を高めるため、加工や販売・流通などへ取り組む農業者団体を支援します。

対象 認定農業者が中心となる3戸以上の農業者団体

申込締切 6月30日(木)

対象事業 ①農産物加工に必要な機械

購入経費 ②商品開発に必要な経費

助成額 経費の2分の1以内(上限50万円)

申込方法 市役所3階農政課にある申込書に記入し、必要書類を添えて提出してください。

☎農政課農業振興係 ☎44-3133

松くい虫防除(地上散布)のお知らせ

◇海岸松林を松くい虫の被害から守るため、浅羽海岸防風林(第1線堤)の薬剤散布(地上散布)を行います。

◇散布当日は、散布区域に立ち入らないようお願いします。

日 5月26日(木) 雨天の場合は、5月27日(金)以降に延期

時 午前5時～9時

☎県中遠農林事務所森林整備課

☎37-2301

農政課農業振興係 ☎44-3133

新しい県議会議員をご紹介します

◇この度の県議会議員選挙で、袋井市・周智郡選挙区から次の2人が当選しました(50音順)。

◇氏名(敬称略)・年齢・住所・所属政党の順です。



やまもとたかし

山本貴史(41歳)

袋井市田町

無所属



わたせのりゆき

渡瀬典幸(48歳)

袋井市徳光

自由民主党

☎市選挙管理委員会(総務課行政係)

☎44-3100

編集後記

浅羽東小学校の「1年生を迎える会」取材しました●5月は端午の節句。「諸井里山」の空には、たくさんのこいのぼりが気持ちよさそうに泳いでいました●子どもたちがこいのぼりの下で遊ぶ姿を見て、私も幼いころ、兄弟と一緒に、遊んだことを思い出しました●皆さんにはどんな思い出がありますか? 「山」

電話でお申し込みください。

掲載した物品がすでにない場合もあります。ご了承ください。

リサイクル情報

(4月19日現在)



譲ります

オートバイ用荷ひも、^{ざいす}座椅子、茶箱、半切習字道具一式、滑り台付ジャングルジム、ルームランナー、ズボンプレス、加湿器、電気温風機、電子オルガン、サイドボード、袋井南中体操服上(サイズLL)、袋井商業男子制服(190A)ほか、トレーニングボード、マッサージチェア、手動リクライニングベッド、介護用浴槽、ポータブルトイレ、シングルベッド、学習机、電動オルガン、カセットボンベガス台、ランドセル、一輪車(要修理)、冷風機、着もの、磐田北高男子ブレザー、柔道着、日本人形、介護用電動ベッド

譲ってください

原動機付き自転車、餅つき機、子ども用ホッピング、キーボード、地デジ対応テレビ、掃除機、電子レンジ、洗濯機、冷蔵庫、ガステーブル(LPガス)、自転車(大人用・子ども用・折りたたみ式)、マウンテンバイク、三輪車(幼児用・大人用)、一輪車(14・16インチ)、自転車用幼児用座席、バギーボード、乳母車、玩具、七五三セット、七五三女児7才着もの、和装着付け教授用台、ベンチプレス、卓球用品(卓球台・ラケット・ネット・ボール)、パソコン、カラオケプレーヤーセット、^{こまがね}耕転機、手押し三輪車、制服(明和保・あさば保・わかば幼・山梨梨・浅羽北幼・袋井北小・山名小・浅羽中女子・磐東高女子長袖ブラウス(S~M))、袋井中女子体操服・制服・通学カバン、袋井南中男子制服・ジャージ(165)、ボールハンガー、学研の3年~6年の科学、ディズニー英会話システム、子ども用鉄棒、介護用小型吸引器、幼児用トイレ便座、ベビーカー(ツイーン)、布団(掛け・敷き)、ミシン、フードプロセッサー、クーハン、電子ピアノ、洋装用台

☎市消費生活センター(産業振興課商業労政係内) ☎44-3174

ツプって何ですか？

平成23年度、市が取り組みを展開する「市民と行政のパートナーシップ」。
本年度から広報ふくろいの編集に携わる市民編集員が、原田市長に伺いました。

市民編集員 小関(以下「小」)：市民と行政のパートナーシップによるまちづくりを推進されていますが、袋井市のまちづくりを考える中でパートナーシップという言葉がでてくるのは初めてですね。

原田市長(以下「市長」)：そうですね。「パートナーシップ」は、身近なことから考えていくと分かりやすいでしょう。

例えば、今回、東日本大震災の復旧支援として、市では、義援金を受け付けています。さらに市内の自治会では、独自に義援金を募る動きもあり、ご協力をいただいています。当たり前のようですが自治会の機能があるからできることだと思います。

このようなことが「市民と行政が一緒になってひとつのことをする」という、パートナーシップの例です。これを色々な局面でやっていきたいのです。

小：具体的にどんなことを考えていますか。

市長：東日本大震災の被災状況から、今後、市では防災計画の見直しを行います。特に津波対策については、行政はデータをもとに海岸から何kmと想定することはできますが、土地の立地条件や過去の経験から得た知識は市民の皆さんでないと分かりません。そこで、双方が対話することでそれぞれを活かした計画を作ることができますよね。これもパートナーシップのひとつです。

パートナーシップを推進していく中で、市民も行政もお互い大変さは出てくるかもしれませんが、大切なことは、地域にある課題を

どのように解決していったら地域の皆さんがしあわせになるかということです。

小：今回の取り組みですが、何かきっかけがあったのですか。

市長：これまでのやり方では、市民の求めていることに本当にこたえることができていたか分かりませんでした。袋井市は、県内では市民の年齢が若いですが、若い市に限って高齢化は一気に進んでしまいます。だから今、行政が決めていた守備範囲を一度取り払って、一緒に整理をしたいのです。きっかけというより、袋井市がこれから進む方向として、市民と行政がパートナーとなり、みんなに住みやすいまちをつくってほしいということです。

袋井市では、公民館や自治会活動が活発に行われています。これらの伝統の良さが残っているうちにスタートしたいと思いました。

市民編集員 谷口：ライフスタイルも意識も違う市民一人ひとりの理解をどのように得ていくのでしょうか。

市長：市民の皆さんが発言しやすい雰囲気づくりが大事ですよ。若い世代の人も参加しやすいよう、日時、場所の設定の工夫も必要でしょうし、関心の高いテーマを挙げることも大切でしょう。その場で一緒に話をしていれば、何かしら意見が出てくるものです。いろいろな意見を出していただき、袋井市に新しい風が入ってくることを期待しています。



パートナーシップ

身近なパートナーシップの例を紹介します！



防風林再生を目指す、グリーンウェーブキャンペーンの植樹活動



各家庭で出た不燃ごみの仕分けと分別収集



登下校の安全を見守る、地域のスクールガードボランティア



小学生が海岸清掃のボランティア



本業のかたわら、消防団員として日夜活動する市民

市民編集員がお伝えします

市民編集員の紹介



話をする事で分かることってありますよね。身近な人とたくさんおしゃべりしましょう。

こせきゆうこ たにぐちふみえ
小関裕子、谷口史恵

★インタビューを終えて

楽しくやれば元気が出ます。顔を合わせて気軽に話ができる井戸端会議的な場があれば、インタビューが出かける気がしました。

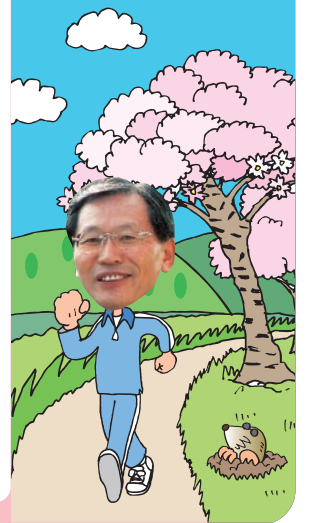
(小)

いざというときもそうですが、普段から地域でのつながりを大切にすること。また今後の行政の動きにも注目をしたいと思います。

(谷)

原田市長の

散歩道



先月中旬、震災後1か月の宮城県岩沼市と千葉県浦安市を、お見舞いと現状調査のために訪問した。

岩沼市は、仙台空港の南側にあつて、直線の海岸線が10km続き、その後背地は、平坦な田になつていて、浅羽南部地域と地勢がよく似ている。

今回の地震で、6mの堤防を越えた津波が5km内陸部へ押し寄せ、袋井市へ来たこともある議長さんの家も含めて、600世帯が全壊した。家屋や家財、車などは道路脇に片付けられていたが、直径30cm以上の松も根ごと倒されて、津波の破壊力のすごさを感じた。

ほころがいつほいの中を、マスクをして案内してくれた井口市長からは、消防団の活躍に加えて米軍や自衛隊が重機を持って駆け付け、いち早く物資運搬用の道を開いてくれたのが、市民に大きな安心感を与えたことを聞いた。

東京大学の都市工学の教授も同行し、海岸沿いに住んでいた人たちの集団移転など、復興に向けての考えがすでに始まっていると聞いて驚いた。

「被災地を訪問して」

浦安市では、今回の地震で、まちの各所で液状化の被害が発生した。

東京ディズニーランドが休業中だったので、人通りは少なかったが、歩道は、一面砂をまいたようであり、所々に地中から吹き出た土砂が白い袋につめて置かれていた。揺れている最中には、まちのあちらこちらで砂水が音を出して吹き出し、街中が水浸しになつたらしい。

大きな建物は、基礎杭が地中深く入っているため、液状化の影響は比較的少ないが、個人住宅は、玄関先の階段や土台が傾いており、道路上の下水のマンホールは、地面から50cmも飛び出していた。袋井市の約6割の地域が液状化の心配があるだけに、心に重くのしかかる光景であった。

東日本大震災を教訓に、すぐにできる対策を行いつつ、市の防災計画の全面的な見直しに着手しよう。

地域のことを詳しく知っている市民の皆さんと専門家を交えた行政とが一緒になつて、みんなが納得できる計画を作り上げてきたらいい。是非、ご協力をお願いしたいとお願いした。

1人分の野菜量34.0g



スナップエンドウの食感が絶妙な一品

スナップエンドウの豆腐和え

●材料(6人分)

- スナップエンドウ … 200g
- 木綿豆腐 … 1丁(350g)
- ツナ …… 小1缶(60g)
- 白ごま …… 大さじ1
- 塩 …… 小さじ1
- A [ごま油 … 大さじ1/2

●作り方

- 鍋に湯をわかし、豆腐を粗くちぎって入れる。ひと煮立ちしたら、ざるにあげてさます。
- スナップエンドウは筋を取り、やわらかめにゆでる。ザルにあげ、2~3等分に切り、冷ましておく。
- ボウルに①の豆腐を入れてつぶし、油分をきったツナとAを加えてよく混ぜ、あえ衣を作る。
- ③に②のスナップエンドウを加えて和え、器に盛り、白ごまをふる。

●栄養価(1人分) エネルギー83kcal/たんぱく質6.9g/脂質4.4g/カルシウム101mg/鉄1.0mg/ビタミンC15mg/食物繊維1.3g/塩分0.9g

●薬膳まめ知識 スナップエンドウは、胃腸の動きを助け、体内の余分な水分を排出させる働きがあります。

『毎月19日は、食育の日』

袋井市の木・花・鳥(平成22年5月16日制定)

市の木:キンモクセイ



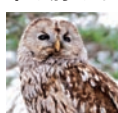
庭木として多くの家庭などに植えられ、広く親しまれています。秋にはオレンジ色の花が咲き、甘い香りが漂います。

市の花:コスモス



秋になると、市内各地で彩り豊かなコスモス畑が見られます。可憐で美しく親しみやすい花です。

市の鳥:フクロウ



鎌倉時代の遺塵和歌集の中でも「袋井」に掛けて詠まれるなど、歴史的な関わりが深く、市名と語感的にも類似していることから親しみを感じる鳥です。



諸井里山の会の皆さん

表紙のことは
4月14日、浅羽東小学校で「1年生を迎える会」を行いました。1年生が、上級生とふれあう中で、学校生活を楽しめるようにと企画されたもので、まずは、校内で学校生活の様子を学んだ後、学校の近くにある「諸井里山」に移動。里山では、「諸井里山の会」の皆さんが、約100匹のこのぼりをあげ、小学生を出迎えました。子どもたちは、このぼりが泳ぐ自然の美しい里山で、お弁当を食べたり、鬼ごっこをして遊んだりして楽しみました。

■市民の動き(平成23年4月1日現在)

人口/86,853人(前月比-9人) 世帯数/30,925世帯(前月比+30)