

広報

ふくろい

7.1

人も自然も美しく 活力あふれる 日本一健康文化都市

No 124



今月の内容

市民と行政のパートナーシップによる地震対策の新たな取り組み	2
東海アクシス看護専門学校 学校紹介	4
野菜を食べよう	5
ふくろい日記帳	6
袋井の人／グループ紹介	8
街の写真館／市政Q&A	9
魅力発見伝／ふくろいの仏像／健康ガイド	10
フクロインフォ	11
市民編集員がお伝えます Citizens' Eye	18
市長の散歩道／季節の健康レシピ	20

「いろいろな生き物 見つけたよ」

誇れるふるさとの川づくりプロジェクト

ふるさとふくろい 川の楽校・川の生き物調べ

地震対策の新たな取り組み

巨大地震と大津波、安全とされていた原子力発電所の事故。市では、東日本大震災での被害を踏まえ、市民と行政のパートナーシップによる新たな地震対策の取り組みを実施していきます。

☎ 44-3108 市民協働課協働推進室 ☎ 44-3158

平成13年5月、静岡県が「東海地震第3次地震被害想定」を発表したことを受け、市では、被害の軽減を実行する「減災」をテーマに、施設や住宅の耐震、自主防災組織の活動強化など7つの主要施策に取り組みました。

しかし、東日本大震災による被害は、大津波による被害、液状化による道路・建物の被害、福島第一原子力発電所の事故な

ど、これまでの想定を大きく超える大規模なものでした。

このため、市では、従来の7つの主要施策に新たな4項目を加え、現行の地域防災計画の点検を行うとともに、市民と行政のパートナーシップによる「地域防災対策会議」を開催し、地震対策の課題や、災害対応について検討する、新たな地震対策の取り組みを実施していきます。



川井・袋井西地区地震対策地域意見交換会

1 地震対策地域意見交換会

[4~7月]

市災害対策本部の各支部19地区で開催。各地域、関係機関、企業・事業所、団体などと、地震に対する不安や地域の課題、その対応策などについて意見交換を行います。

意見・課題の集約

2 パートナーシップによる地域防災対策会議

[7月~]

市災害対策本部の各支部19地区で開催。「地震対策地域意見交換会」で挙げられた意見をもとに、自助・公助・共助の役割分担を明確にしなが、各地域の地震対策の課題や具体的な対応方法を検討し、課題解決に取り組みます。

- ◇自助…市民の防災対策
- ◇共助…地域の防災対策
- ◇公助…市の防災対策



津波被害軽減対策検討会

津波に対する住民の理解の促進と住民参加型津波避難訓練の実施、ワークショップなどを開催することで、「津波避難行動計画」を策定します。

今後のスケジュール

7月~	市災害対策本部各班での、各種災害対応の見直し 「パートナーシップによる地域防災対策会議」
11月下旬	第3回津波被害軽減対策検討会
12月中旬	第2回袋井市防災会議(新たな地震対策の取り組み)
平成24年2月下旬	第4回津波被害軽減対策検討会、第3回袋井市防災会議(地域防災計画の見直し)

川井・袋井西地区 地震対策地域意見交換会での主な意見

- 「自分の住む地域は、液状化の被害が大きいと予想されるが、どう対応すれば良いのか不安」
- 「個人情報保護の関係で、地域の世帯台帳作成が難しくなっている。人員確認のためにも、地域のつながりを深めることが大切」
- 「災害時には、自主防災隊と市災害対策支部の連携が不可欠。支部から遠い地区もあるので、自主防災隊への無線の配備など、連絡手段の確保や情報交換の方法を考えて欲しい」
- 「企業も災害時に備えた訓練や、支援物資の準備をしている。要請があれば支援に当たる」など
(6月11日実施、参加者46人)

1 「地震対策 地域意見交換会」の開催

新たな取り組みの第一段階として、市民の皆さんの地震に対する不安や地域の課題、その対応策などについて、市民と行政が意見交換を行う「地震対策地域意見交換会」が、市災害対策本部の各支部19地区で開催されています。

意見交換会には、自治会連合会長・連合防災隊長・地域防災指導員・自主防災隊長・消防団・避難所施設(小学校・幼稚園など)の代表者を中心に、地域の実情に合わせて、自治会長・市議会議員・民生委員児童委員・PTA関係者、防災協力事業所など、多くの方に参加していただいています。

市から、これまでの地震対策の取り組みや現行の地域防災計画について説明が行われた後、意見交換が行われ、各地区とも、活発な意見が出されています。

◇各地区で出された意見、取り組みの検討結果は、今後、本紙や市ホームページなどでお知らせする予定です。

意見・課題の集約

市災害対策本部での各種災害対応の見直し

東日本大震災での被害状況、災害対応などを踏まえた中で、様々な関係機関と意見交換を行うとともに、現行の地域防災計画の点検を行い、市災害対策本部(各班)の災害対応の見直しを行います。

アドバイザ(学識経験者・各)

災害対応の見直しに伴う課題・対策の整理

2 「パートナーシップによる地域防災対策会議」の開催

7月からは、第二段階として、市災害対策本部の各支部19地区で「パートナーシップによる地域防災対策会議」を開催して、地震対策における地域の課題や問題点の整理、課題解決に向けての具体的な取り組みの検討を実施していきます。

■パートナーシップでの取り組みとは

市民と行政が、今まで以上にお互いの役割と責任を自覚し、対等の立場で地域の課題解決のために協力し合いながら、地域でできることは、地域が主体となって取り組んでいただくものです。

「パートナーシップによる地域防災対策会議」では、地域の実情に合った地震対策について、市民と行政が一緒に話し合い、

地域での取り組み・対策の取りまとめ

袋井市の地震対策の取り組み

各地域からの課題や対策、災害対策本部での対応の見直しをまとめ、市全体で取り組むテーマを掲げ、重点施策として取り組んでいきます。

従来の7つの主要施策

- 1 公共建築物の耐震対策
- 2 一般住宅の耐震対策
- 3 防災関連施設・設備の整備
- 4 自主防災組織の活動強化
- 5 医療救護の対策
- 6 市民への広報啓発
- 7 ライフラインなど今後の対策



新たな4つの主要施策

- 1 東海・東南海・南海3連動型巨大地震への対策
- 2 津波被害への対策
- 3 液化化被害への対策
- 4 原子力発電所の地震被害による事故などへの対策

検討内容の反映

「袋井市地域防災計画」への集約

袋井市防災会議

新たな地震対策の取り組みを踏まえ、また、国の指針や県の防災計画に基づいて、「袋井市地域防災計画」の見直しを行います。

具体的な対策や取り組みに結びつけていきます。

■自助・共助・公助

行政の地震対策の対応にはどうしても限界があります。万が一の時には「自分の命は自分で守り、地域住民の命は地域で守る」という意識を持っていただくことが重要です。

「地域防災対策会議」では、こうした役割分担を明確にしながら、市民と行政がお互いにカバーし合う地震対策についても話し合っていきます。

■地域防災対策会議の進め方

「地震対策地域意見交換会」で集約した地域の課題や問題点について、意見の共有を図った後、現行の地域防災計画の点検を行います。

この中で特に、地域の防災は自分たち

の手で担うという意欲を持って活動する自主防災隊の防災対策チェックリストに基づいて点検を実施していきます。

意見交換会で出された地域の課題や問題点、地域防災計画の点検結果を整理し、地域の実情に合わせた地震対策を検討し、課題解決に向けた新たな取り組みをスタートさせていきます。

3 市全体の地震対策への反映

「地震対策地域意見交換会」「パートナーシップによる地域防災対策会議」で挙げられた、各地域からの課題や対策などを取りまとめ、災害対策本部での対応見直しや、津波被害軽減対策検討会での検討結果と合わせて、市全体の地震対策へと反映させていきます。

東日本大震災義援金 支援自治体からのお礼

5月26日・27日、市長、市議会議員、自治会連合会会長ら7人が、本格的な復興支援の実施と市の地域防災計画見直しに際し、被災地の現状やニーズを確認するため、宮城県岩沼市と岩手県釜石市の災害対策本部を訪問し、皆さんからお預かりした義援金の目録を手渡しました。これに対し、岩沼市と釜石市の両市長からお礼が述べられました。

◇岩沼市・井口経明市長

「皆さんの温かいご支援に、心からお礼申し上げます。袋井市は、岩沼市と地形が似ていると聞きます。地震が起きないことが何よりですが、今回の震災の被害や対応を、是非、生きた教材としてお役立てください」

◇釜石市・野田武則市長

「皆さんからの温かいご支援をうれしく思います。袋井市は、横山久太郎(袋井市村松出身、現「新日本製鐵釜石製鐵所」の先駆者)ゆかりの地であり、これを機に、両市の幅広い交流が始まればと思います。早期復興こそが最大のお礼だと思いますので、まずは全力で復興に向けて取り組んでいきます」



岩手県釜石市役所にて

アクシスで輝く！ あなたの夢と情熱！！



■学校案内

東海アクシス看護専門学校は、中東遠地域の看護師の充足を目指して、袋井市・磐田市・掛川市・御前崎市・菊川市・森町の5市1町が共同で設置した公立の看護専門学校です。

高度医療や在宅介護サービスなど、社会の看護へのニーズが高まる中、人間尊重の精神はもとより、より確かで質の高い看護実践能力を身に付けるため、看護師になるためには専門的な学習が必要とされています。

本校では、卒業後すぐに医療現場で活躍できる看護のプロの育成を目指し、経験豊かな教員と最適な学習環境のもと、管内6病院※などと連携して行う現場での実習を通じて、学生一人ひとりの可能性を引き出し、看護師への夢の実現を全力でサポートしています。

■社会人入学試験の創設

本年度から、短大や大学を卒業し（卒業見込みを含む）、平成24年4月

◇募集定員・修業年限

学科	定員	修業年限
看護学科	1学年 男女60人	3年

◇学費など必要経費

入学金 なし
授業料 10万2,000円/年
教材費 約26万円(入学時)
その他 教育研修費、行事参加費、実習交通費など

◇看護師国家試験合格率

100%(67人受験・平成22年度卒業生実績)

2日現在で26歳未満の方を対象とする「社会人入学試験」を創設しました。

多様化する受験者のニーズに対応し、看護という専門性に加え、豊かな人間性を備えた人材を育成するため、高校生と社会人を対象とする「一般入学試験」、高校卒業見込みの方を対象とする「推薦入学試験」と併せて実施します。各入学試験の詳細は、ホームページをご覧ください。

■学校独自の奨学金・実習交通費助成制度

▽奨学金：学生生活を支援するため、希望者に月額3万円(最長3年)を無利子で貸与しています。卒業後、管内6病院※に看護師として就職し、3年間勤務すると、奨学金の返還が全額免除されます。
▽実習時の交通費支給：管内6病院(※)などで行う実習の際に必要な交通費の約半額を、学校が支給します。

■図書室を一般開放しています

本校では、看護に関する専門書籍などを広く利用していただくために、地域住民の皆さんや卒業生に図書室を開放しています。ご利用の場合は、事前に日時などをお知らせください。



～見る・聞く・体験する～ オープンキャンパスを開催します！

日時 7月24日(日)、8月1日(月) 午前9時30分～正午(受付午前9時～)

場所 東海アクシス看護専門学校(袋井市上田町267-30)

内容 学校概要や平成24年度学生募集の説明、校内見学、模擬授業、個別相談、在校生との懇談会など

対象 本校への入学を希望する方

申込方法 電話または、ファクス、Eメール、ホームページの申込受付で参加希望日、氏名、居住地(市町村名)、電話番号、学校名(職業)、学年、同伴者数をお知らせください。

申込締切 ▽7月24日(日)開催…7月19日(火) ▽8月1日(月)開催…7月25日(月)

☎東海アクシス看護専門学校総務課 ☎43-8111 FAX43-8122

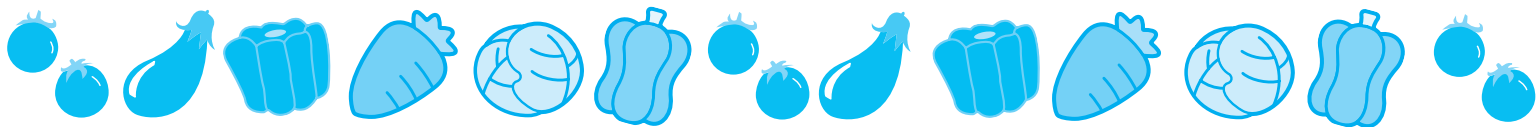
✉axis-ns01@za.tnc.ne.jp ホームページhttp://www4.tokai.or.jp/axis-ns/



授業体験「応急処置」



在校生との懇談会



野菜を食べよう!!

皆さんは、1日にどれくらいの量の野菜を食べていますか？
市では、市民の皆さんに、野菜を1日350g以上とることを推奨するため、「野菜いっぱい運動」に取り組んでいます。
積極的に野菜をとって、健康な体をつくりましょう。
☎健康づくり政策課健康指導1係(袋井保健センター) ☎42-7275

1 野菜の役割と平均摂取量

野菜は、ビタミン、ミネラル、食物繊維など、体に必要な栄養素の重要な供給源であり、病気を予防するうえで、とても重要な役割を担っています。

国の健康施策である「健康日本21」では、1日あたりの野菜の平均摂取量の目標量を350g以上と定めています。

しかし、平成20年度の国民栄養調査によると、1日当たりの平均摂取量は295g。まだまだ目標には届かない状況です。

2 袋井市での取り組み

平成23年3月に策定した第2次袋井市食育推進計画では、野菜を1日350g以上とることを推奨し、「野菜いっぱい運動」として、健診時や公民館まつりなどの場で、呼び掛けたり、市内飲食店の野菜いっぱいメニューに「野菜いっぱいマーク」を付けたりして、市民の皆さんに広く啓発しています。



野菜いっぱいマークは、1食分に野菜が120g(1日分の野菜摂取量の約3分の1)以上使用されている、飲食店の料理に表示し、市民の皆さんに「野菜をもっと食べてもらえよう」啓発活動を行っています。

また、野菜いっぱいマークを表示している飲食店は、「野菜いっぱいマーク表示店」として、市に登録されています。

「野菜いっぱいマーク表示店」を募集しています

◇市では「野菜いっぱいマーク表示店」として、登録していただける飲食店を募集しています。

対象 1食分のメニューに、野菜を120g(1日分の野菜摂取量の約3分の1)以上使用している市内飲食店

申込方法 袋井保健センターにある申込書に記入し、必要書類を添付してお申し込みください。申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

◇詳しくは、お問い合わせください。

☎☎健康づくり政策課健康指導1係(袋井保健センター) ☎42-7275

3 ご利用ください「野菜いっぱいマーク表示店」

外食は、野菜の摂取不足になりがちです。

「野菜いっぱいマーク表示店」では、メニューに野菜いっぱいマークが表示されているため、どれを選べば野菜をたっぷりとれるかが、一目瞭然。5月末現在、39の飲食店が登録されています。

登録されている飲食店は、新鮮な地元野菜を取り入れたり、野菜を使った「こだわりメニュー」を提供したりと、皆さんにお勧めできるお店ばかりです。

外食でも、野菜をたくさんとるよう心掛けましょう。

なお、野菜いっぱいマーク表示店は、袋井保健センター・浅羽保健センターをはじめ、各公民館などで配布している「野菜いっぱいマップ」をご覧ください。

また、市ホームページ (<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>) でも、ご紹介しています。



野菜ひとくちメモ

- ①1日、両手3杯分くらいの野菜を食べましょう。
- ②加熱して、かさを減らして食べるとたくさん食べられます(マヨネーズやドレッシングは使いすぎないように注意しましょう)。
- ③外食の場合は、野菜の多いメニューを選ぶようにしましょう。



夏本番が楽しみな新プール

わくわくしながら待ってたよ！ 袋井北小 新プール落成式

6月1日、袋井北小学校で新プール落成式が行われました。

児童代表による司会で行われた落成式では、市長や工事関係者に児童手作りの感謝状が贈呈され、続いて行われたプール開きでは、待望の新プールで水の感触を楽しみました。

新プールは、プールの水を生活用水・飲料用水として利用するための緊急給水システムを備えており、災害時の対応にも貢献できる施設として建設されました。

【施設概要】 ▽大プール…25m×16m・8コース ▽小プール…12m×8m ▽そのほかの設備…器具庫、トイレ、更衣室、緊急給水システムなど



模範遊泳してくれた
つのかたあき
角川隆明さんと児童たち



5月21日・22日、エコパで「B級グルメスタジアム」が開催され、たくさんの来場者でにぎわいました。

初日には、袋井市キャラクター「フッピー」も登場し、来場者の皆さんと記念撮影をしたり、親睦を深めました。

フッピーは、これからもいろいろなイベントに登場予定です。詳しくは、お問い合わせください。

☎秘書広報課広報広聴係 ☎44-3104



これからも仲良くしてね



暑さにはげず、ざっざく

みんなで守る、私たちの防風林 浅羽海岸松林 草刈り作戦

6月5日、浅羽南地域の浅羽海岸第2線堤防風林(袋井市湊～中新田)で、グリーンウエーブキャンペーン管理保全活動として、防風林の下草刈りが行われました。

この防風林は、飛砂や塩害などの被害を防止するため、平成17年度からの5年間で、松枯れに強い抵抗性クロマツを、17,300本植樹したもので、現在は約4mの高さまで生長しています。

今回の活動には、地域の自治会や市民・企業ボランティアなど約700人が参加し、草刈り機やかまなどを使い、松林内の下草をきれいに刈り取りました。

男性も料理でいきいき！ 浅羽西公民館 男の料理教室

6月5日、家で簡単にできる料理を男性に学んでもらおうと、浅羽西公民館で「男の料理教室」が開講しました。

この日参加したのは、市内在住の男性10人。何度か料理講座に参加した経験のある方や、初めて参加する方など、経験に差がありましたが、3～4人ずつのグループに分かれて、新じゃがを使った肉じゃが、揚げ出し豆腐、桜もちの3品に挑戦しました。

調理が終わった後は、さっそく試食し、料理の感想などを楽しそうに話し合っていました。



真剣な眼差しで料理に挑戦



たくさんの梅がいい香りだね

甘 浅羽東幼稚園 梅ジュースづくり い梅ジュースになあれ

6月4日、浅羽東幼稚園の年中・年長児95人が、地元の方から分けていただいた梅18kgを使って、梅ジュースづくりに挑戦しました。

ざるいっぱい梅を見て、やる気満々の園児たちは、一生懸命へたを取り、競い合うように竹串で梅に穴を開けていきました。中には、梅が手からすり抜け、コロコロ転がるのを、追いかける場面も見られました。

園児たちは「早く甘いジュースにならないかな」と、1か月後の出来上りを楽しみにしていました。

花 袋井南幼稚園 お花のお届け でまちをきれいにしよう

5月中旬から6月にかけて、袋井南幼稚園の年長児57人が、自分たちで育てた花を、JR袋井駅など市内9施設に届けました。

お花のお届けは、自分たちの住んでいる地域を花できれいにしようという気持ちから始まった活動で、毎年、幼稚園近くの施設に届けています。

皆さんに「ありがとう」「上手に育てたね」とお礼を言われた子どもたちは、「喜んでもらえてうれしかった」「大事に育てて良かったね」と笑顔を見せていました。



お花のお届け (JA遠州中央袋井南支店で)



気持ちをひとつに、美しい行進

整 消防団 訓練礼式審査会・査閲大会 列、行進、各分団の団結力を競う

5月29日、原野谷川親水公園東側広場で、市消防団の訓練礼式審査会と査閲大会が行われました。

訓練礼式は、消防活動の基礎となる規律を身に付け、分団の団結を強固にすることを目的として行われるもので、各分団は分団長を中心に、日ごろの訓練の成果を発揮し、きびきびとした行進や動作を披露し、団結力を示しました。

審査会・査閲大会の結果は次のとおりです。

【審査会(浅羽方面隊)】優勝 第4分団(浅羽東地区)

準優勝 第1分団(諸井・浅羽地区)

【査閲大会(袋井方面隊)】優勝 第9分団(山梨地区)

準優勝 第10分団(宇刈地区)

第3位 第5分団(袋井東地区)



駆け足、進め



敬礼!



雨の中でも集中力を切らせません

袋井の

【ひと】

「目指せ甲子園！」
全国高等学校野球選手権静岡大会に懸ける熱い思い

市内2高校 野球部キャプテン 神谷直人さん(袋井商業高校3年)、岩附征哉さん(袋井高校3年)
「出場するからには、目標は、もちろん優勝。そして、甲子園に出場したい」——。
7月9日(土)、甲子園出場を懸けた全国高等学校野球選手権静岡大会が開幕します。
市内2高校の野球部キャプテンに、大会出場を前にした意気込みとチームを紹介していただきました。

チームの強みは「打撃陣」

「打率の高い選手が多く、どこからでも得点が狙える打線は、チームの強み。攻撃を中心にチームをまとめ、勝ち進みたいです。1試合ヒット10本を目標に戦います」

袋井高校野球部の部員45人をまとめるのは、3年生の岩附征哉さん(17歳)です。

スローガンは

「文武両道 甲子園」

高校卒業後は、大学や短大などへ進学する生徒がほぼ100%の袋井高校(平成22年度卒業生実績)。部活動だけでなく、学業にも励んでいます。

「学期末テストなどの期間には、集まって勉強会を行い、部員同士で教え合うなど、勉強も頑張っています」。

チームを支える

マネージャーの存在

選手だけでなく、マネージャーもチームの大切な存在だという岩附キャプテン。

「特に、男子マネージャーの2人には、トレーニングメニューを考えたり、ノックを打つてもらったりと、とても助かっています」。

「投手」を活かしたチーム

袋井商業高校の野球部キャプテンは、3年生の神谷直人さん(18歳)。部員47人をまとめます。「ピッチャーを中心に、守りでリズムを作り、丁寧な守備を心掛けています。試合では、一球一球をおろそかにしないよう、大事にし、集中して臨みたいのです」。

「笑顔と感謝と本気」
スローガンをいつも忘れず

「チームスローガンの『笑顔と感謝と本気』には、『応援してくれているみんなに感謝して、本気でプレーする』そんな意味が込められているんです」

皆さんに感動してもらえよう。皆さんができるよう、チームが一丸となって、常に本気で取り組み、試合に出場しています」。

人に誇れる行動で
部員の信頼を得る

キャプテンとして、時には、部員に対し厳しい言葉を掛けることもあります。

「部員を注意する立場だからこそ、いつでも、だれが見ても、納得できる行動をとるよう、心掛けています」。



袋井商業高校
野球部キャプテン
神谷直人さん



袋井高校
野球部キャプテン
岩附征哉さん

袋井で活動中

グループ紹介

21世紀を担う青少年の育成とまちづくりを推進します

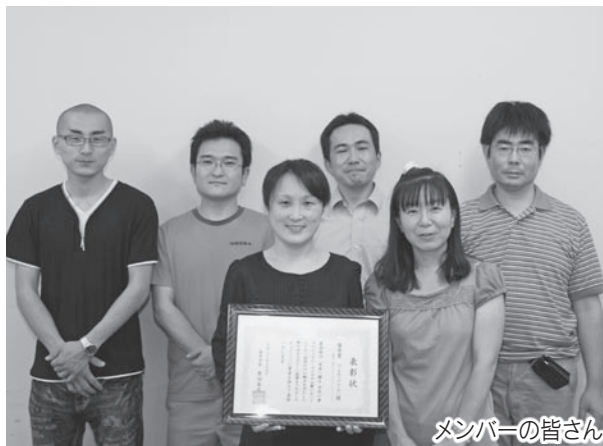
私たち「ユースネットふくろい」は、袋井市の若者の活動を支援する団体です。

市内の青年団OBなどが、若者の社会参加を支援するために、青年グループ・青年団の活動支援などを行っています。

また、青年団で経験したことをいかして、まちづくり事業への参加も行っており、市が募集した「未来へ贈る市民の夢プロジェクト」に応募したアイデア、「誇れるふるさとの川づくりプロジェクト」と「袋井フロンティア農園プロジェクト」が事業採択されました。

青年団活動やまちづくりへの取り組みに興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

ユースネットふくろい



メンバーの皆さん

メンバー 10人 活動日 毎月2回程度 〇ユースネットふくろい 村田昭弘さん ☎42-4614



我が家の初孫

鈴木史菜ちゃん（6か月）中久能
「じいじとばあばと遊ぶのが大好き。
大きなお口を開けて笑います」

街の写真館

地域やサークルの行事、お気に入りの写真や
子どもの写真などを郵送してください。写真に
は、タイトル、住所、氏名（ふりがな）、年齢（生
年月日）、電話番号、自治会名
を書き添えてください。

送り先

〒437-8666

袋井市役所 秘書広報課
広報広聴係



「地域の子どもは地域で育てる」・諸井通学合宿

「年齢の異なる子どもたちが、宿泊可能な施設で共同
生活をしながら登下校するもので、自立心や協調性
を育てています」 諸井通学合宿実行委員会



「サツマイモの苗を植え付けました」 浅岡下・親子農体験

「自然と触れ合い、食べ物の植え付けから収穫
までの過程を知り、収穫の喜びを実感し
ます」 浅岡下地明会 荒井さん

教えてフッピー

市政Q&A



Q 地震に備え、自宅の耐震補強を考えています。
市の助成など、活用できる制度はありますか？

A 市では、昭和56年5月以前に建てら
れた木造住宅を対象に、耐震補強助
成事業を行っています。

耐震診断は無料、補強計画の作成や耐震
補強工事には補助がでます。

袋井市は、**3**の耐震補強工事では、県補助額に60万
円を上乗せするなど、県内で、耐震化に最も力を注いで
います。是非、ご利用ください。

工程1 わが家の耐震診断(無料)

耐震診断を希望するお宅に耐震診
断補強相談士を無料で派遣します。



工程2 補強計画の作成

耐震診断補強相談士が詳細な診断を実施。補強箇所
などを検討して補強計画を作成します。

補助額 ▽建築物の図面あり…144,000円

▽建築物の図面なし…259,000円

工程3 耐震補強工事

作成した補強計画に基づき、大工さんまたは、工務
店などが耐震補強工事を行います。

補助額 1敷地あたり90万円(高齢者のみまたは、
障害のある方などが居住する住宅の場合は、
110万円)

☎(☎)建築住宅課建築指導係 ☎44-3123 (7月より、窓
口が防災課から建築住宅課に変わりました)



ひと・まち・魅力発見伝

●幼稚園・保育所の園庭を芝生化する

「のびのび園庭グリーン事業」第2弾スタート

市では、「農を活かしたまちづくり」の一環として、市内の公立幼稚園・保育所の園庭を芝生化する「のびのび園庭グリーン事業」を昨年度から実施しています。平成22年度には、田原幼稚園・高南幼稚園・若葉幼稚園の3園で芝生化を実施しました。2年目となる今年度は、今井幼稚園・若草幼稚園・三川幼稚園で芝生化を実施していきます。

ポット苗移植法で簡単に芝生化

芝生は、財団法人日本サッカー協会からの支援を受けて、NPO法人の協力を得ながら、職員や園児、保護者、地域の協力者たちがポットで育てた芝苗を植えていくもので、ポット苗移植法と呼ばれています。作業は、芝生を植える穴（深さ5cm）を掘り、肥料をまいた後、1㎡あたり4つのポット苗を移植していきます。

5月26日に今井幼稚園、5月27日に若草幼稚園で移植作業が行われ、園児たちは「ふかふかの芝になるのが楽しみ」「緑の芝生の上でお弁当を食べたい」と、生長を楽しみにしている様子でした。

◎教育企画課企画室
☎44-31900



今井幼稚園でのポット苗移植作業



ふくろいの仏像

●岩松寺・不動明王二童子立像（市指定文化財）

今日は、袋井市浅羽にある「篠谷山岩松寺」の「不動明王二童子立像」をご紹介します。

岩松寺は、真言宗の寺院で、奈良の東大寺を建立した僧侶「行基」によって開山したと伝わる、静かな谷奥にたたずむ歴史の古いお寺です。



岩松寺客殿の本尊（写真：鈴木健司さん）

客殿の本尊である不動明王像は、高さ132cmで、左目をやや閉じ、右目を大きく見開く「天眼」と呼ばれる作風と、唇の左端の牙が下を、右端の牙が上を向き、内側からわき出る怒りの表情が特徴的な仏像で、平安時代末ころの作と推定されます。

不動明王の両脇には、向かって右側に温厚な表情をした「矜羯羅童子」が、左側には荒々しい怒りの表情をした「制多迦童子」が立ち、対照的な存在です。朱赤に塗られた火炎の光背の前に立つ不動明王像は、見るものに迫る勢いがあります。

※本像は、7月1日と12月31日～1月3日のみ拝観可能です。

◎浅羽郷土資料館 ☎23-8511（月曜休館）



健康ガイド

●おやつと生活習慣病予防

小学生くらいになると、3回の食事をしっかり食べられるようになるため、おやつは栄養を補うためではなく、楽しみで食べるという意味合いが強くなります。

おやつというと、お菓子や甘いものを思い浮かべがちですが、糖尿病などの生活習慣病予防のため、子どものころから、おやつのとりに方に気を付けることが必要です。

エネルギー量に注意を

市販のお菓子や菓子パン、ジュースは、意外に高エネルギーです。例えば、菓子パン1つには250〜500kcalくらい、エネルギー量があり、ご飯を茶わん1〜2杯分食べたのと同じくらいのエネルギー量になり、砂糖と脂肪も含まれています。小学生以上のおやつは、200kcalを目安にしましょう。

食事の時間や量とのバランスを忘れずに

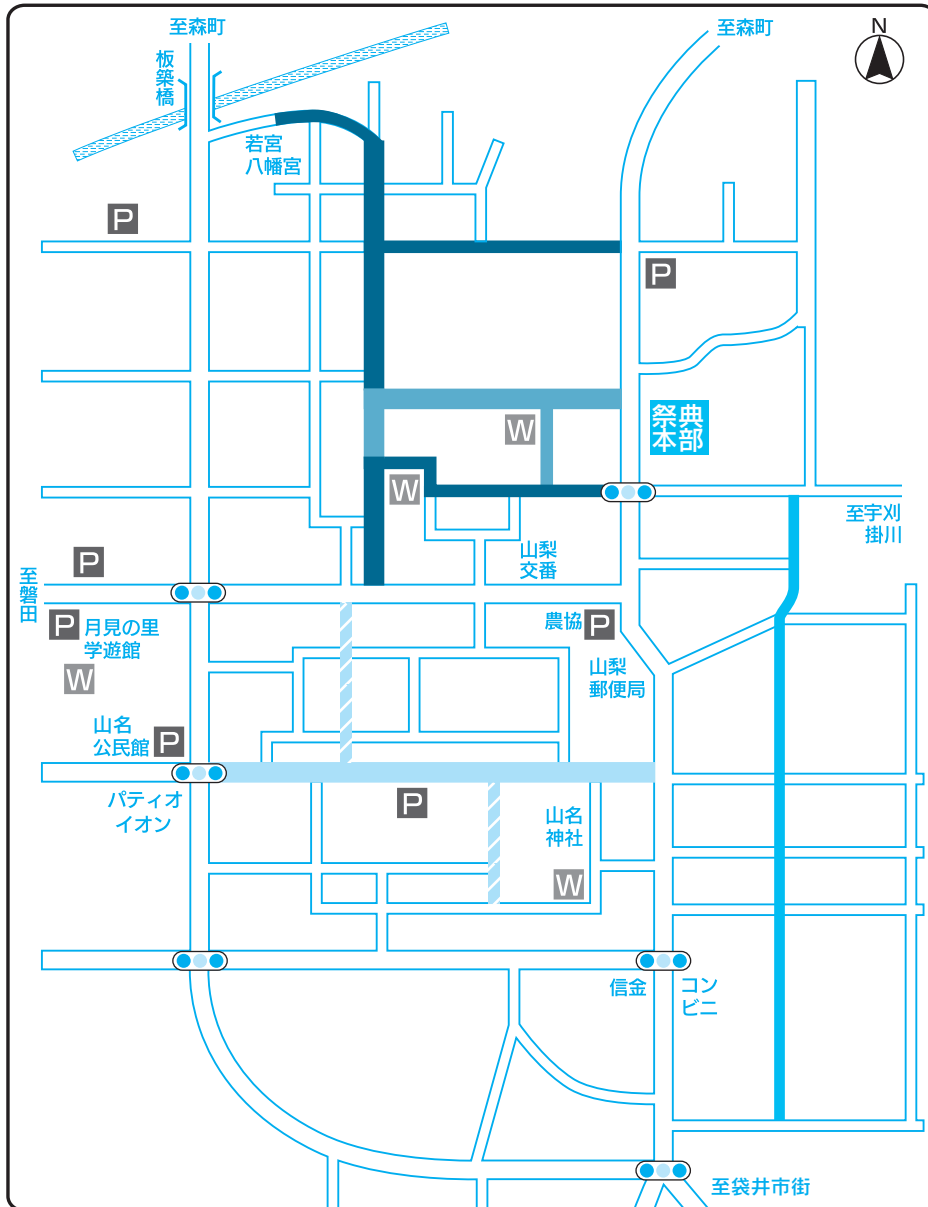
食事に影響しない時間と回数を考えながら、3回の食事できとりにくい食品（牛乳や果物、野菜など）を取り入れることをお勧めします。

ダラダラとおやつを食べたり飲んだりしていると、血糖値が常にながった状態になり、すい臓へ負担がかかります。特に、大人と子どもと同じ量のおやつを食べた場合、子どもの方が血液中の糖分の濃度が高くなり、内臓への負担が大きくなるため、注意が必要です。



これからも増えるといわれている糖尿病などの生活習慣病を予防するため、子どもから大人まで、おやつのとりに方に注意しましょう。

◎健康づくり政策課健康指導係 ☎23-9222



凡例

7月15日(金) 17:30~19:00
7月16日(土) 19:30~21:30
7月17日(日) 14:30~16:30

7月15日(金) 16:00~21:30
7月16日(土) 10:00~21:30
7月17日(日) 10:00~21:30

7月15日(金) 16:00~18:00
7月16日(土) 18:00~19:00
7月17日(日) 16:30~18:00

7月16日(土) 17:30~18:30
7月17日(日) 16:00~19:00

7月15日(金) 16:00~18:00
7月16日(土) 13:00~21:30
7月17日(日) 10:00~21:30

P 駐車場 W トイレ



祇園祭見どころ

15日(金)

渡御(御神輿の巡行)

時 午後5時30分出発
所 山名神社(下町)

16日(土)

6町屋台団体引き回し

時 午後5時~

17日(日)

還御(御神輿の巡行)

時 午後3時30分~
所 若宮八幡宮(上町)

舞児返し

時 午後5時5分~
所 山名神社

御幣返し

時 午後9時~
所 山名神社

お知らせ

駐車場のご案内 (上記地図中 P)

月見の里学遊館、山名公民館ほか
※JA山梨支店…午後8時以降のみ可
※山名神社…規制時間以外のみ可

トイレのご案内 (上記地図中 W)

月見の里学遊館東側、
山名神社東側ほか仮設
トイレ

- ◇東日本大震災復興支援義援金募金にご協力をお願いします。
募金箱は、祭典本部前(下町)に設置しています。
- ◇祭典期間中は、交通渋滞が予測されますので、公共交通機関をご利用ください。

祭典期間中の問い合わせ先

祭典本部 ☎48-8040
願当番町 下町



講座・募集

● 手づくりみそ講座

◇体に優しい減塩みそを1人当たり約10kg作ります。

日 9月13日(火)～15日(木)

時 ▽1日目…午前9時～正午 ▽2日目…午前9時～10時、午後3時～4時(いずれか) ▽3日目…午前9時～午後3時

所 袋井ふれあい生活工房 (JA遠州中央袋井支店)

対象 市内在住で全3日参加できる方
定員 10人(初めての方を優先します。申し込み多数の場合は抽選。結果は8月中旬までに通知します)

持ち物 みそ仕込み用容器、エプロン、タオル、三角きん

受講料 2,500円(材料費)

申込方法 はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、みそづくり経験の有無を記入して、お申し込みください。

申込締切 7月29日(金)消印有効

㊚㊚農政課農業振興係 ☎44-3133
〒437-8666 袋井市役所農政課

● カヌー教室

日 9月3日(土)(天候や河川の状況により、9月10日(土)に延期)

時 ▽Aコース…午前9時～11時30分
▽Bコース…午後1時～3時30分

所 原野谷川親水公園・原野谷川

対象 市内在住の小学3・4年生

定員 各コース20人(先着順)

参加料 3,150円(スポーツ保険料など)

申込日時 7月23日(土)午前9時～正午

申込場所 市役所1階ロビー

申込方法 参加料を添えてお申し込みください。7月23日(土)の正午以降は、袋井スポーツコミュニケーション事務局で受け付けます。

㊚㊚NPO法人袋井スポーツコミュニケーション事務局 ☎41-1771
袋井市袋井351 新町プラザ2階

● ラジオ体操で健康になろう 市民健康ラジオ体操の集い

日 7月16日(土)

時 午前6時20分～7時

所 原野谷川親水公園東側広場(雨天の場合は、袋井体育センター)

内容 講師がラジオ体操のワンポイントアドバイスを行います。

参加料 無料

◇申し込みは、不要です。直接会場へお越しください。

◇雨天の場合は、体育館シューズをお持ちください。

㊚スポーツ推進課スポーツ振興係
☎44-3129

● 人権文化創造講演会

日 7月30日(土)

時 午後1時30分～3時

所 市役所東分庁舎「コスモス館」

演題 「ぬくもりを感じて」

講師 中倉茂樹さん(徳島県人権啓発青少年団体連絡協議会「止場の会」事務局)

定員 250人(先着順)

入場料 無料

◇申し込みは、不要です。直接会場へお越しください。

◇駐車場は、市役所北側の駐車場をご利用ください。

㊚あわせ推進課社会福祉係
☎44-3119

● 県市町対抗駅伝競走大会 選手選考対象記録会

日 7月28日(木)

集合時間 午後6時

場所 エコバスタジアム補助競技場

種目 ▽小学生男女…1,500m ▽中学生男女・高校生男女・一般男女…3,000m

参加料 無料

申込方法 7月21日(木)午後5時までに、電話で住所、氏名、年齢、電話番号、種目をお申し込みください。

㊚㊚市スポーツ協会 ☎42-1920



催し

● 夏の全国星空継続観察会 ～夏の星空観察～

日 8月2日(火) 雨天中止

時 午後7時～9時

所 中遠クリーンセンター

対象 市内在住の小学生以上の児童・生徒とその保護者

定員 20組(先着順。1家族1組でお申し込みください)

参加料 無料

申込方法 電話または、ファクス、Eメールで参加する全員の住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込期間 7月15日(金)～25日(月)

㊚㊚市民環境ネットふくろい事務局
(環境政策課環境企画係内)

☎44-3135 FAX44-3179

㊚kankyoku@city.fukuroi.shizuoka.jp

● 1,000万人ラジオ体操・ みんなの体操祭

◇ラジオ体操関係で最大のイベント「1,000万人ラジオ体操・みんなの体操祭」に参加しませんか。今年度は、浜松市で行われます。

日時 7月31日(日)午前5時50分～8時

集合時間 午前4時30分

集合場所 袋井市役所(市役所からバス移動)

所 浜名湖ガーデンパーク(浜松市西区村櫛町) ※荒天時は、雄踏総合体育館・舞阪総合体育館

内容 全国で1,000万人が一斉にラジオ体操を行います。

定員 30人(申

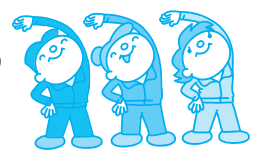
し込み多数の場合は、抽選)

参加料 無料

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 7月20日(水)

㊚㊚スポーツ推進課スポーツ振興係
☎44-3129 FAX44-3117





平成24年4月採用 袋井市職員・袋井市森町広域行政組合消防職員を募集します

●募集内容

職種	採用予定人数	受験資格
一般事務員		【大学卒業程度】昭和61年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方 【短大卒業程度】平成元年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方 【高校卒業程度】平成3年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方
保健師		昭和51年4月2日以降に生まれ、保健師免許を取得した方または、平成24年3月31日までに保健師免許取得の見込みがある方
保育士・幼稚園教員	若干人	①昭和41年4月2日から昭和55年4月1日までに生まれ、幼稚園教諭免許と保育士資格を取得し、幼稚園または、保育所で5年以上の勤務経験がある方 ②昭和60年4月2日以降に生まれ、幼稚園教諭免許と保育士資格を取得した方または、平成24年3月31日までにこれらの免許、資格取得の見込みがある方 ※幼稚園教諭免許と保育士資格の両方が必要です。
消防職員		昭和62年4月2日以降に生まれ、高校卒業程度の学歴がある方

◇上記の募集以外に身体に障害がある方を対象に職員を募集します

職種	採用予定人数	受験資格
一般事務員	若干人	次のすべてに当てはまる方 ①昭和51年4月2日以降に生まれ、高校卒業程度以上の学歴がある方 ②身体障害者手帳を持っている方 ③自力で通勤ができ、介護者を要せず職務が遂行できる方 ④活字印刷文による採用試験に対応できる方

●試験日・試験科目 ※応募人数により、会場を変更する場合があります

試験	試験日	場所	職種	試験科目
第1次試験	8月20日(土)	総合センター	保育士・幼稚園教員	実技試験(保育、教育に必要な実践的技術)
		袋井消防署	消防職員	面接試験、体力検査
	8月21日(日)	総合センター	一般事務員、保育士・幼稚園教員、消防職員	教養試験、一般性格診断検査、専門試験(一般事務員大卒、保育士・幼稚園教員のみ) ※保育士・幼稚園教員の受験資格①に当てはまる方は、上記によらず論文試験と一般性格診断検査のみ
		市役所	消防職員	
	9月18日(日)	総合センター	保健師	教養試験、一般性格診断検査、専門試験
第2次試験	9月24日(土)・25日(日)	市役所	消防職員以外	面接試験
第3次試験	10月中旬	市役所	全職種	面接試験

受付期間 7月1日(金)～29日(金) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く)

※郵送などの場合は、7月29日(金)必着

申込用紙の請求 ①市役所4階総務課人事研修係で交付します。②郵便で請求する場合は、ご自分の住所、氏名、希望職種を記入した返信用封筒(A4号)に120円切手をはり、同封してください。③市ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)から印刷して使用することもできます。

申込方法 7月29日(金)までに申込用紙に必要書類を添えて、市役所4階総務課人事研修係へ持参または、郵送などにより提出してください。

◇詳しくは、お問い合わせください。

☎総務課人事研修係 ☎44-3101 〒437-8666 袋井市役所

ダンベル健康体操資格認定講習会 受講者募集

◇ダンベル健康体操は、筋肉に適度な刺激を与え、たんぱく質合成を活性化させることにより基礎代謝を高めます。肥満の予防・解消効果、骨粗しょう症予防、生活習慣病予防・改善に幅広く効果が期待され、結果的に寝たきり防止につながるといわれています。

◇ダンベル健康体操の普及員(C2級)、指導員(C1級)、正指導員(B級)の3コースの講習会です。

日時 8月20日(土)・21日(日) 午前9時～午後5時

場所 メロープラザ2階会議室3 (袋井市浅名1027)

講師 菅沼文子さん(ダンベル健康体操指導協会会長)、長野茂さん(ダンベル健康体操指導協会理事長)

定員 ▽C2級・C1級…30人 ▽B級…10人

受講料 ▽C2級…34,650円 ▽C1級…37,800円 ▽B級…37,800円

持ち物 ダンベル健康体操基本テキスト、B級資料(B級受講者のみ)、筆記用具、運動のできる服装、運動靴、認定カード用顔写真(縦2.8cm×横2.2cm)

申込方法 「講習会申込書」に記入して、郵送または、ファクスでダンベル健康体操指導協会へお申し込みください。

◇「講習会申込書」が届き次第「受講票」を送付しますので、「受講票」が到着後7日以内に受講料を指定の口座へお振り込みください。

キャンセル手数料 ▽認定講習会7日前まで…3,000円

▽認定講習会6日前から前日…受講料の50%

▽認定講習会当日…受講料の100%

◇認定講習会受講要項・申込書は、市役所2階健康づくり政策課、公民館などの公共施設に設置してあります。

問申ダンベル健康体操指導協会 ☎03-3477-7346 FAX03-3477-7362
〒150-0031 東京都渋谷区桜丘町14-10渋谷コープ503

地元の旬の野菜を知ろう

夏休み親子食農体験教室 参加者募集

日時 8月7日(日) 午前9時30分～午後3時

場所 月見の里学遊館 食と和のワークショップルーム

対象・定員 小学4年生以上の親子20組(先着順)

内容 野菜を使った昼食づくり、地元でとれる野菜の話、食育かるた遊び

受講料 500円/人(材料費など) 当日、集金します。

申込方法 7月22日(金)までに、電話または、ファクスで参加する全員の住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

問申県中遠農林事務所企画経営課経営基盤班 ☎37-2269 FAX37-2280

西部高等教育ネットワーク会議「共同授業」

◇県西部地域の大学生と市民と一緒に受講できる大学の授業です。

日時 10月8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)、11月12日(土)、12月3日(土)・10日(土)・17日(土) 全8回 午前9時30分～午後0時40分

場所 静岡文化芸術大学(浜松市中区中央2丁目1-1)

テーマ 「人間と環境」～海・川・山～

内容 各大学講師陣による講義(「山を地域に取り戻すために」「環境保全と微生物」など)

定員 100人(申し込み多数の場合は、抽選)

受講料 ▽科目等履修生(単位認定あり)…22,000円 ▽聴講生(単位認定なし)…8,000円

申込方法 7月15日(金)までに、市役所2階生涯学習課または、県西部地域の各大学にある申込用紙(募集要項)に必要事項を記入して、お申し込みください。

問生涯学習課生涯学習係 ☎44-3197

問申静岡大学工学部教務係 ☎053-478-1006 〒432-8561 浜松市中区城北3-5-1



講座・募集

夏休み親子エコ教室

◇親子で市内事業所を見学して、リサイクルや省エネ・省資源の工夫など、環境への取り組みを学びませんか。

日 8月24日(水)

時 午前9時30分～午後3時

集合時間 午前9時15分

集合場所 市役所1階市民ロビー

コース 市役所～(株)ショーワ浅羽工場(見学)～風見の丘(昼食)～大塚製薬(株)袋井工場(見学)～市役所

対象 小学4年生以上の小・中学生(小学生は、保護者同伴)

定員 40人(申し込み多数の場合は、抽選)

参加料 300円/人(保険料、昼食代)

申込方法 8月8日(月)までに、電話または、ファクス、Eメールで参加する全員の住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

問申環境政策課環境企画係

☎44-3135 FAX44-3179

㊚kankyou@city.fukuroi.shizuoka.jp

街角かがく倶楽部・袋井「生類憐みの令」

◇江戸時代の「生類憐みの令」を調べ、道徳と政治を考えます。民主主義の今日には、起こり得ないことなのでしょうか。

日 7月24日(日)

時 午後1時30分～4時30分

所 高南公民館

対象 小学5年生以上の方

定員 20人(先着順)

受講料 1,000円/家族(当日集金)

申込方法 7月21日(木)までに、電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 7月21日(木)

問申街角かがく倶楽部 名倉和弘さん

☎090-3254-5480 FAX42-5947

㊚kasetu2010@gmail.com

平成24年4月採用 袋井市民病院の職員を募集します

●募集内容

職種	採用予定人数	受験資格
助産師 保健師 看護師	約30人	昭和46年4月2日以降に生まれ、助産師、保健師または、看護師免許がある方（平成23年度中に国家試験を受ける方を含む）※看護師免許は必須

●試験日・試験種目

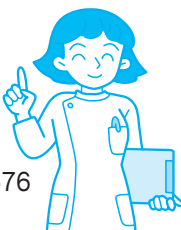
試験日	所	試験種目
8月6日(土)	市民病院	面接試験、筆記試験（作文）

受付期間 7月1日(金)～8月1日(月) 午前8時15分～午後5時(土・日曜日、祝日は除く)
※郵送の場合は、8月1日(月)必着

申込用紙の請求 ①市民病院管理課総務経営係で交付します。②郵送を希望する方は、電話または、ファクスで郵便番号、住所、氏名、電話番号をお知らせください。③市民病院ホームページ(<http://www.fukuroi-hospital.jp/>)から印刷して使用することもできます。

申込方法 申込用紙に必要書類を添えて、市民病院管理課総務経営係へ持参または、郵送してください。

☎☎市民病院管理課総務経営係 ☎43-2511(代表) FAX43-5576
〒437-0061 袋井市久能2515-1



●高南公民館 地域元気いきいき講座 「洋菓子づくり教室」

日時 8月7日(日)・21日(日)、9月4日(日)・11日(日) 全4回 午前9時～正午

場所 高南公民館調理室

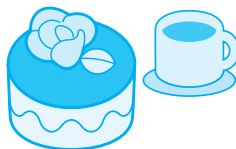
講師 天野真吾さん(たご満製品開発チーフパティシエ)

定員 20人(先着順)

受講料 5,000円(材料費込み)

申込方法 7月20日(水)～26日(火)に、電話または、ファクスでお申し込みください。

☎☎高南公民館 ☎・FAX42-4224



●サンライフ袋井 お気軽講座受講者募集

講座名	日	時	定員	受講料
夏のさわやか ランチ教室	7月15日(金) 全1回	9:45～11:45	15人	1,000円
	7月19日(火) 全1回	19:00～21:00		
浴衣を着て 花火を見よう	7月25日(月)～27日(水) 全3回	19:15～21:15	10人	1,500円
	7月28日(木)～30日(土) 全3回			

対象 市内または、市周辺に在住・在勤の18歳以上の方(高校生は除く)

申込期間 7月4日(月)～14日(木)午前9時～午後9時(先着順)

申込方法 サンライフ袋井にある申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えてお申し込み下さい。電話での申し込みはできません。

◇希望者が少ない場合は、講座を中止することもあります。

◇遠州ライフサポートセンター文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます(補助額は受講料の1/2。上限7,000円です)。

☎☎サンライフ袋井 ☎43-5051 袋井市上田町267-5(日曜日は休館)

●ロボット体験教室

◇自律移動型のサッカーロボットにふれてみよう。

日 7月24日(日)

時 午後1時～4時30分

所 磐田市総合福祉会館iプラザ(磐田市国府台57-7)

内容 自律移動型ロボットのプログラミングに触れ、ボールを追いかけるサッカーロボットの操作を通じて、ロボットの魅力や大切さを体感できます(アシスタント付)。

対象 小学4年生～中学生

定員 20人(先着順)

参加料 無料

申込方法 Eメールで送信タイトルに「ロボット体験」と記入し、住所、氏名、学校名と学年、電話番号、保護者の氏名をお申し込みください。

申込締切 7月15日(金)

◇申し込みには、保護者の同意が必要です。

☎☎ロボカップジュニア磐田ノード 鈴木さん ✉rcj_iwata@yahoo.co.jp

●ベトナム人留学生のホームステイ受け入れ家庭募集

◇日本各地で学ぶベトナム人留学生のためのホームステイ受け入れ家庭を募集します(無償ボランティア)。

◇留学生は、日本語での会話ができます。

受入期間 9月17日(土)～19日(月) 敬老の日(2泊3日)

定員 25家庭(1家庭1人の受け入れ)

内容 宿泊受入、食事の提供、共通行動場所への送迎など

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号、家族構成をお申し込みください。

申込締切 7月20日(水)

◇申込多数の場合は、調整します。

◇決定後、説明会を行います。

☎☎袋井国際交流協会

☎43-8070 FAX43-8068

☎ベトナム部会安間さん

☎・FAX23-2525

● 県花の会連合会から表彰されました

◇永年の花いっぱい運動への取り組みが認められ、県花の会連合会から、功労表彰を受けました。おめでとうございます。

一家一年一木一花運動功労賞

大石幸子さん（諸井）
西尾博子さん（諸井）

㊚都市計画課公園緑地係
☎44-3165

● 平成24年4月採用 静岡県警察官採用試験

職種	対象
警察官A	大学を卒業または、平成24年3月大学卒業見込みの方
警察官B	高校を卒業または、平成24年3月高校卒業見込みの方(高校卒業程度の学力を対象とした試験です。警察官Aの対象に該当する方は受験できません)

受付期間 7月19日(火)～8月5日(金)
1次試験日 9月18日(日)

◇詳しくは、7月12日(火)に発表します。また、静岡県警察のホームページでもご覧になれます。

㊚袋井警察署 ☎41-0110(代表)
<http://www.police.pref.shizuoka.jp>

● 田原田園土地地区画整理組合 まちづくり全国表彰受賞

◇平成18年から事業を開始した当組合は、今年2月に換地処分を行い、現在、平成23年度内の組合解散に向け、事業を進めています。

◇この度、「国土交通省平成23年度まちづくり月間」にあたり、田園の風景と調和のとれた良好な住環境を形成するなど、魅力あるまちづくりへの貢献が認められ、静岡県で唯一、全国表彰を受賞しました。



㊚都市計画課区画整理推進室 ☎44-3126

● 富士山夏期マイカー規制のお知らせ

◇富士山の自然保護と登山者の安全を守るため、マイカー規制を行います。
富士宮口(富士山スカイライン登山区間)、須走口(ふじあざみライン)

- ・7月15日(金)17時～18日(月)17時
- ・7月22日(金)17時～24日(日)17時
- ・7月29日(金)17時～31日(日)17時
- ・8月 5日(金)17時～ 7日(日)17時
- ・8月12日(金)17時～21日(日)17時
- ・8月26日(金)17時～28日(日)17時

㊚県道路企画課 ☎054-221-3359

相談

● 社会的ひきこもり 家族相談

◇社会的ひきこもりとは、様々な要因によって社会参加できないことが続いている状態です。

◇社会的ひきこもりに対する理解を深め、かわり方を学びましょう。

日 7月20日(水)

時 午前9時30分～正午

所 中遠総合庁舎2階相談室（磐田市見付3599-4）

内容 県精神保健福祉センターや西部健康福祉センターの職員による相談

対象 おおむね16～29歳の社会的ひきこもり状態の方の家族(両親など)

費用 無料

申込方法 事前に電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。



㊚㊚県西部健康福祉センター障害福祉課
☎37-2252

お知らせ

公立幼稚園で長期休業中の「預かり保育」を行います

対象 次のいずれにも当てはまる園児

- ①公立幼稚園に在園し、年間を通じて預かり保育を利用している。
- ②父母・祖父母が就労などで保育できない。

実施期間 夏休み、冬休み、春休み

実施場所 市内を3地区に分け、各地区別に実施します。

- ▽北部地区…山梨幼稚園
- ▽中部地区…若草幼稚園
- ▽南部地区…浅羽東幼稚園

申込方法 現在通園している幼稚園で受け付けます。

㊚すこやか子ども課子ども保育係 ☎44-3157



企業の土日操業に伴い、保育所・放課後児童クラブで「土日保育」を行います

◇夏期の電力需要に対応した企業の土日操業により、影響を受ける保護者の就労を支援するため、「土日保育」を実施します。

対象 企業の就業日変更により、父母・祖父母のいずれもが土日勤務となり、家庭での保育ができなくなる世帯の園児・児童

実施期間 7月～9月(3か月間のみ)

実施場所 ▽公立保育所…袋井南保育所

▽私立保育所…市内を3地区に分けて実施します。

- ①北部地区…袋井八ロー保育園
- ②中部地区…明和第二保育園
- ③南部地区…ルンビニ第二保育園

▽放課後児童クラブ…袋井北コミュニティハウス別館

申込方法 現在通っている保育所、放課後児童クラブで受け付けます。

㊚▽保育所…すこやか子ども課子ども保育係 ☎44-3157

▽放課後児童クラブ…すこやか子ども課子育て支援係 ☎44-3147



事業主の皆さんへ 平成24年度から個人住民税の「特別徴収(給与天引き)」をお願いします

◇静岡県と県内市町では、地方税法の規定により、法定要件に該当するすべての事業主に、個人住民税の「特別徴収」を行っていただくよう進めています。

対象となる事業所(特別徴収義務者) 従業員が常時3人以上の事業所
 ※対象となる事業所には、平成23年11月に特別徴収事業所の案内と特別徴収指定予告通知書を、平成24年5月に特別徴収義務者指定通知書と特別徴収税額通知書を送付する予定です。

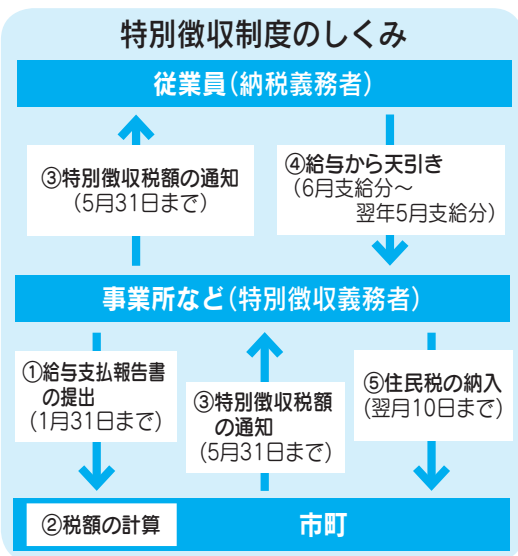
特別徴収と普通徴収 ▽「特別徴収」…事業所が特別徴収義務者となり、従業員(納税義務者)に課税された住民税(市民税+県民税)を毎月の給与から源泉徴収し、市町に納付する方法です。毎月の納税額は、市町が計算して通知しますので、事業所は所得税のように税額計算を行う必要がありません。

▽「普通徴収」…特別徴収に該当しない方が、市町から通知された住民税を年4回に分けて、納付書により直接、市町へ納付する方法です。

◇特別徴収への切り替えは、随時受け付けています。詳しくは、市役所2階税務課へお問い合わせください。

県ホームページ (<http://www.pref.shizuoka.jp/>) でもご覧になれます。

☎税務課市民税係 ☎44-3109



子育てサポートキャラバン「くるクル」が巡回中です

日	所
7月20日(水)	袋井東公民館
21日(木)	宇刈いきいきセンター
22日(金)	浅羽東公民館
25日(月)	方丈ふれあい会館
26日(火)	今井公民館
27日(水)	三川公民館
28日(木)	高南公民館
29日(金)	浅羽南公民館

◇18日(月)海の日と19日(火)は、おもちゃ消毒のため休み。

時 午前10時～午後4時

対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者

費用 無料

☎子育てサポートキャラバン「くるクル」 ☎090-1565-3487



編集後記
 浅羽西公民館で行われた講座「男の料理教室」を取材●おかずだけでなく、デザートも作るのにびっくり。「食べていきなない」という皆さんのお言葉に甘え、一緒に試食させていただきました●参加した方の「家に帰ったら、家族にも作ってあげたい」という家族思いの言葉に感激●どの料理もとってもおいしかったです「ごちそうさまでした!」 「山」

夏の交通安全県民運動が始まります

◇7月11日(月)～20日(水)は、「夏の交通安全県民運動」期間です。

- 今回の重点目標**
- ◇子どもと高齢者の交通事故防止
 - ◇自転車の安全利用の推進
 - ◇飲酒運転の根絶
 - ◇防ごう!高齢者の交通事故～進めよう交通安全対策～
- ☎市民協働課交通政策係 ☎44-3125

夏休み間近!
子どもたちの交通事故に注意しましょう

◇夏休みを間近に控え、子どもたちは、解放感が高まったり、屋外で遊ぶことが増えたり、生活環境の変化による交通事故に遭う危険性が高くなります。

◇交通ルール・マナーを守り、思いやり・いたわり運転を心掛けましょう。

土砂災害に注意しましょう

- ◇土砂災害の発生前には、しばしば次のような現象が起こります。
- 土石流**…山鳴り、急に川の水が濁り流木が混ざる、雨が降り続けているのに川の水位が下がる など
 - がけ崩れ**…がけに亀裂ができる、がけから水が流れ出している、がけから小石がバラバラと落ちる など
 - 地すべり**…地面にひび割れができる、斜面から水がふきだす、沢の水や井戸水が濁る など
- ◇このような現象に気付いたらすぐに「土砂災害110番」に通報し、早めに避難しましょう。

【土砂災害110番】

- ①県袋井土木事務所企画検査課 ☎42-3216
- ②袋井市建設課管理係 ☎44-3130

☎県袋井土木事務所企画検査課 ☎42-3216

注意

- ◇土砂災害発生前に必ず起きるとは限りません。
- ◇大雨のときは危険な箇所へ近寄らないで下さい。災害の確認・調査は必要ありません。

家庭の節電、少しずつやってみる

夏の日中、家庭で使う電力の約8割を占めるのがエアコン、冷蔵庫、照明器具です。ちょっとした心掛けが節電につながり、家計の節約やCO2削減にもなります。ただし、暑さを我慢し過ぎると熱中症の恐れがあり、必要以上に照明を暗くするのも危険です。無理をしないようご注意ください。

今すぐできる家庭の節電とその効果

項目	年間の省エネ (kWh)	年間の節約 (円)	年間のCO2削減量 (kg)		
エアコン	夏の冷房時の設定温度を27℃から28℃にする	30.24	670	10.6	
	冷房は必要な時だけつける	18.78	410	6.6	
	フィルターを月に1~2回清掃する	31.95	700	11.2	
冷蔵庫	ものを詰め込みすぎない	43.84	960	15.4	
	無駄な開閉はしない	10.4	230	3.7	
	開けている時間を短くする	6.1	130	2.1	
	設定温度は「強」から「中」にする	61.72	1,360	21.7	
照明器具	壁から適切な間隔をあけて設置する	45.08	990	15.8	
	電球型蛍光灯に取り替える	84	1,850	29.5	
	点灯時間を短くする	白熱電球の場合	19.71	430	6.9
		蛍光灯の場合	4.38	100	1.5

出典：「家庭の省エネ大事典2011年版」

今できることから始める、夏の節電

毎日当たり前のように使っていた電気ですが、今回の東日本大震災を機に、人々の意識は変わりつつあります。

本当に必要な電気を確保するために、節電への息の長い取り組みを目指したいものです。

工

エアコンの設定温度を上げてても暮らしの工夫で夏を涼しく

■グリーンカーテン(緑のカーテン)



袋井南小学校のグリーンカーテン(昨年夏) 見た目も涼しく教室の中も過ごしやすかったそうです。市では今年も市内幼稚園、保育所、小中学校、公民館へ種を配布したり、市民へも無料で配布したりしました。

つる性の植物を育てて作る日よけで、グリーンカーテンを育てる家庭が増えています。また、鉢へ植えて地面にはわせることで屋上やベランダの照り返しを防ぐ「グリーンカーペット」もあります。サツマイモでなら収穫も楽しめます。

■打ち水で涼風を呼び

庭に水をまくことで、地面の表面温度が下がります。風呂の残り湯や、雨水をためて利用し(※)、朝夕にできるだけ風の通る場所へまくのが効果的です。

平成19年のふくろい駅前夏祭りでは、打ち水大作戦を実施。イベント会場では、気温が1度下がりました。

(※)雨水タンク設置補助金制度の活用
建設課河川係 ☎44-3166

■扇風機を活躍させ

帰宅後は窓を開け、風の出入り口を作り、扇風機を使って熱い空気を外へ出します。またエアコンの冷気を扇風機で行き渡らせ、空気を循環させることで体感温度が下がります。

■発熱源を減らす

炊飯器の保温機能を使わないなど、家電の節電対策が発熱源を減らすことにつながります。

■ペットの暑れ対策

日なたを避け日陰で過ごさせます。飲み水に氷を入れるとよくなります。

グリーンカーテン、人気はゴーヤーです。花を楽しむならアサガオなど。7月からでも間に合いますが苗の在庫次第です。

市内園芸店 グリーンパークさん

猫の場合は、息を荒くしていたら熱中症の可能性があります。応急処置としては、冷たい水で濡らしたタオルを背中にかけてみましょう。

袋井動物病院院長 松倉さん



5月、市役所でもグリーンカーテン用の種まきをしました。大きくなるのが楽しみですね。

市民編集員

こせきゆうご たにぐちふみえ
小関裕子、谷口史恵



風圧と水滴で害虫の防除を行う機械

地域で育む環境にやさしいお茶づくり

食卓や和みの場には欠かせないお茶。温暖な袋井市は茶の栽培も盛んで、「ふくろい茶」として各地で生産が進められています。笠原三沢地区で、減農薬や減化学肥料の茶栽培を行っている生産農家の鈴木健さんを訪ねました。



環境に優しいお茶づくりへ

「お茶の栽培は、害虫と葉の病気が一番の大敵なんです」と鈴木さん。

茶園にいる害虫は、日本で100種類以上いるといわれ、このうち防除の対象になっている害虫は10数種類。また病害も多く、茶種のなかでも県内で大半を占める「やぶきた」がかりやすい。炭そ病は、深刻な被害をもたらすといえます。

現在、病害虫の防除には厳格な制限のもと、農薬や化学肥料が使われています。さらには、水質汚染や食品の安全を求める意識のなかで、環境に対する負荷の少ない良質な茶生産へと関心が高まっています。

地域ぐるみの挑戦

このような流れのなか、三沢地区の生産農家の皆さんは、平成19年度から「笠原三沢環境保全協議会」を立ち上げ、国が進める「農地・水環境保全向上対策事業」という取り組みを始めました。

これは、農薬や化学肥料の使用を5割低減することを目標に、環境に優しい農産物作りを行うもので、県下唯一の取り組みです。生産農家54戸のすべてが県認定のEcoファーマーを取得するなど、環境保全への意識の高さや、その先進性がうかがえます。

虫よけの街路灯、防犯対策にも一役

具体的には、有機質肥料の導入や、生物農薬の利用をはじめ、新しい取り組みでは、「風圧と水滴で防除を行う機械」の試験調査などがあります。

また、生産者以外の地域の方たちとの話し合いのもと、虫よけ「黄色灯」を街路灯として設置することで、防犯にも一役かかっているとか。

ふくろい茶をもっとおいしく!

～氷を使って冷茶を飲もう～

◇冷たいお茶がおいしい季節ですね。急須きゅうずで入れることで、お茶本来の濃厚な味が楽しめます。

1 茶の葉は1人分約3g。2人分で茶さじ山盛り2杯いれます。氷が溶ける量を考慮して、茶は多めの方が美味しく入れられます。



2 約60℃に冷ました湯を急須に注ぎます。



3 ふたをして約2分待ちます。



4 氷を入れたグラスに、濃さが均一になるよう廻し注ぎをし、最後の一滴まで注ぎます。



目指せ茶ニッポン

T-1グランプリinふくろい

◇お茶の入れ方などの3つの競技で総得点を競います。この機会に友達や家族と一緒に参加してみませんか。

日時 8月20日(土)
場所 香りの丘茶ピア
対象 市内の小学4～6年生
団体 袋井茶振興協議会

☎44-1600

◇事前の申し込みが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

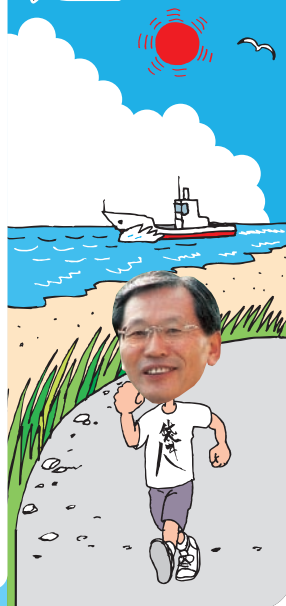
「良いお茶をたくさん作りたい。でも農薬や化学肥料は減らしたい」という相反する課題に直面しました。だからこそ、その両方を可能にする方法を仲間と研究するうちに、地域全体のレベルアップにつながったんです」と取り組みを振り返ってくださいました。

袋井でしか味わえないお茶がたくさんあります。その素晴らしさを発見するのは、私たち市民なのかも知れません。

☆ミニライブ
今年4月、袋井市岡崎に健康増進施設がオープンしました。その名称はどれ?
①風鈴の杜 ②風見の丘 ③風車の里 答えは18ページ下部

市民編集員がお伝えします

Citizens' E



東日本大震災で、消防団の目覚ましい活躍が絶賛されている。中でも、市民への避難の呼び掛けを優先し、自らは津波の犠牲になった団員の責任感には、感嘆の声がやまない。

袋井市には、16分団616人の消防団員がいる。4月に入団式があり、5月には、隊列を組んでの歩行や早足を行う礼式訓練により、団員の一体感を高めている。その後、消防ポンプの取り扱いや消火活動に必要な技術を修練する操法訓練が、6月末まで1か月近く行われる。

こうした訓練によって、一人前の消防団員が育てられるが、早朝5時前からの訓練は、奥さんをはじめ、家族の皆さんの協力があつたことだ。

近年、仕事との兼ね合いがつかないことや、地域への帰属意識が薄れたことなどから、全国的に消防団員の確保が難しくなっているが、女性の消防団員は増えており、その活動が注目されている。

消防団活動は、火災や救急の現場のように危険と緊急性が伴うので、これまでは男性が行うものとされてきたが、防火の広報や被災家族の世話など、きめ細やかさや

「女性消防団員」

さしい対応も重要なことと考えられるようになってきた。

袋井市では、6月の市議会でも男女共同参画推進条例が成立した。いろいろな分野で女性の出席を増やして、みんなで住みやすい袋井市をつくりたいというところなのだ。

我が国では、伝統的に男性が外、女性が内とされていた。武士の時代、列強に伍するための軍国時代、先進国に追いつくための経済優先の時代には、男性が職場で働き、女性が家庭で家事や子育てをする役割分担で、成果を上げることができたからだ。

しかし、豊かで成熟した社会になって、人々の要求が多様化し、複雑になってくると、男性の価値観だけでは対応ができなくなり、女性の考え方を社会で生かすことが必要になり、働くことを望む女性も多くなってきた。

市役所では、今春、一挙に4人の女性課長が誕生した。自治会でも、女性の役員が次第に多くなっている。

袋井市でも女性消防団員が誕生し、消防自動車から女性の声で「火の用心」を呼び掛ける日が間もなく来るに違いない。

1人分の野菜量81.0g



旬の食材を使った、季節を感じる一品 焼きナスとミョウガのみそ汁

『毎月19日は、
食育の日』

季節の健康レシピ

●材料(4人分)

- ナス …… 4個(280g)
- ミョウガ …… 4個(40g)
- 青じそ …… 4枚
- だし汁 …… 3カップ
- みそ …… 大さじ3

●作り方

- ①ナスはヘタを付けたまま、焼き網かグリルで全体をこんがり焼き、冷水に取って皮をむき、食べやすい大きさに切る。
- ②ミョウガは縦半分に切って薄切りにし、青じそはちぎっておく。
- ③鍋にだし汁を煮立ててナスを入れ、ひと煮してみそを溶き入れ、煮立つ直前に火を止める。わんに盛り、ミョウガと青じそをのせる。

●栄養価(1人分) エネルギー49kcal/たんぱく質2.7g/脂質0.5g/カルシウム33mg/鉄0.7mg/ビタミンC3mg/食物繊維2.6g/塩分1.0g

●薬膳まめ知識 ミョウガと青じその香りが食欲を高め、発汗とともに失われる塩分の補給に欠かせない一杯です。

袋井市の木・花・鳥のイメージデザイン



市の木:キンモクセイ



市の花:コスモス



市の鳥:フクロウ

市の木・花・鳥それぞれの特徴を見やすくシンプルに表現し、「FUKURŌI」の「F」を図案化しました。



水質浄化実験に興味津々

表紙のことは
6月4日、「ふるやふくろい川」の楽校が開校式が行われ、第1回の催しとして、原野谷川水辺環境学習会が開催されました。
開校式では、昨年、市制施行5周年を機に募集した「未来へ贈る市民の夢プロジェクト」提案者の表彰式が行われ、事業採択された「誇れるふるさと」の川づくりプロジェクトに5年間取り組むことが宣言されました。
学習会では、たくさんのお子さんが、カヌー教室や川の生き物調べなどで川にふれあいました。

■市民の動き(平成23年6月1日現在)
人口/86,981人(前月比+55人) 世帯数/31,053世帯(前月比+28)