

広報

ふくろい 8.1

人も自然も美しく 活力あふれる 日本一健康文化都市

No 125



**「大学生バッテリーに挑戦
1本打つぞ！」**

浅中^{デイ}DAY!

**「浦野博司投手(愛知学院大学)を招いて」
浅羽中学校**

今月の内容

市民と行政のパートナーシップによる地震対策② …	2
40歳~74歳の皆さん 特定健診を受けましょう …	4
遠州の古刹めぐり 「三日坊さんの旅」 ……	6
核兵器のない 平和な世界を ……	7
ふくろい日記帳 ……	8
袋井の人/グループ紹介 ……	10
街の写真館/市政Q&A ……	11
塩尻見聞録/環境ナビ/病院だより ……	12
男女共同参画推進条例が施行されました ……	13
フクロインフォ ……	14
市民編集員がお伝えます Citizens' Eye ……	20
市長の散歩道/季節の健康レシピ ……	22

津波から避難するためにも

地震の揺れから身を守ることが第一

東日本大震災を受け、地震に対する不安や地域の課題・対応策などについて話し合う「地震対策地域意見交換会」が各地区で実施され、「まずは、自分の命は自分で守ることが重要」「津波や液状化の被害が心配」といった意見が寄せられました。今回は、浅羽南地区の地震対策の取り組み状況や「津波」「液状化」の対策などを紹介します。

☎防災課防災係 44-3108 市民協働課協働推進室 44-3158

浅羽南地区「津波から命を守る幸浦プロジェクト」

浅羽南地区は、浅羽海岸沿いに位置する地区で、ほとんどの自治会が海岸から2km圏内にあります。さらに、周辺に高台や高層建築物がないため、市内で最も津波被害を受ける危険度が高いと想定される地区です。

このため、東日本大震災の教訓をもとに、浅羽南地区の住民の命を守ることを目的として、「津波から命を守る幸浦プロジェクト」を設立しました。

市の災害対策本部浅羽南支部、地域防災指導員、自主連合防災隊、避難所施設や地域のグループの代表者、民生委員児童委員、学識経験者などで構成されるこのプロジェクトでは、地区としての津波対策についての課題や対応策を出し合い、市の防災計画見直しに対して提言をしていきます。

月2回実施する会議では、課題に対する対策の中から「短期的に対応できるもの」

「中期的に実現するもの」などを区分けし、工程表を作成して津波対策に取り組んでいきます。

■これまでの取り組み経過

▽住民意識調査の実施（4月24日）

浅羽南地域づくり推進協議会が主体となつて、地区住民153人を対象に、耐震補強や家具固定の実施状況、非常持ち出し品の準備状況、家族との連絡方法、地震のときに心配されることなどを確認する「地震防災対策に関する意識調査」を実施しました。

▽第1回プロジェクト（5月15日）

地区の地形や標高などの確認を行うとともに、同笠海岸や命山、中新田排水機場などの水門の現地視察を行い、現状認識を深め、情報の共有化を図りました。



現地視察の様子(同笠海岸)

▽津波避難訓練実施（5月21日）

湊東自治会では「12mの津波が海岸に到達し、防潮堤を越えて、海岸から2kmの範囲で浸水する」という独自の想定のもと、10分間でどこまで避難できるかを実証する訓練を実施しました。



津波避難訓練(湊東地区)

そのほかの地区でも、避難時間や避難経路の障害物確認などを取り入れた避難訓練を実施し、訓練後は、現状認識と課題の整理を行う学習会を行いました。

▽第2回プロジェクト（6月1日）

意見交換会により、津波避難訓練の実施結果と課題の洗い出しを行いました。

▽第3回プロジェクト（6月21日）

津波避難訓練や第2回プロジェクトを通じて出された意見を集約し、短期・中期・長期的課題に区分する整理を行いました。

地域の意見 自主連合防災隊長に聞きました

浅羽南地区自主連合防災隊長 安間登さん

- ◇地区内に、3か所の津波避難所が欲しい。浅羽南小学校に外付けの非常階段を設置して、屋上に避難できるようにしたい。また、中新田・大野地区に1か所、湊地区に1か所避難所があると心強い。
- ◇津波から避難するためにも、まずは、地震の揺れから身を守ることが第一。住宅の耐震補強や家具の固定などの事前対策を進めていきたい。
- ◇津波避難の際、災害時要援護者の誘導をどう行えばよいか検討が必要。

袋井地区自主連合防災隊長 鎌田稔夫さん

- ◇どこかで「自分は地震の被害者にならない」という意識がある。一人ひとりの意識改革が必要。
- ◇まずは、『自分の命は自分で、家族の命は家族で、地域の命は地域で守る』ことが重要。
- ◇災害発生後の食糧や飲料水、常備薬などの確保が必要。
- ◇発災時の安否確認に備え、地域の世帯台帳整備が必要。
- ◇東日本大震災の実験の経験談を、市の地震対策に生かして欲しい。

三川地区自主連合防災隊長 寺田進彦さん

- ◇三川駐在所の職員から、被災地の遺体安置所での勤務体験を聞き、命の大切さを再確認した。
- ◇三川地区は、山名公民館が救護所となっているが、橋の崩落などの被害があると、搬送が大変困難となる。
- ◇地区の人的被害を最小限に抑えるため、今年度は『寝室家具の固定』による転倒防止を徹底して取り組んでいきたい。まずは、寝室家具の固定についてのアンケートを、三川地区の全世帯対象に実施したい。

災害時に心配なことは？
「津波」「液状化」との回答が多数

■津波被害

これまでの想定と、これからの想定
これまで、津波による被害や対策は、県の第3次地震被害想定に基づいて検討されてきました。

しかし、「地震対策地域意見交換会」では、これまでの想定と、東日本大震災での津波被害を目的にしたりした市民の皆さんの認識との格差が浮き彫りとなりました。

■今後の津波対策

意見交換会や津波避難訓練を通して、これまでの想定を見直しつつ、自分たちがやらなければならないことを意識した上で、各地域独自の想定や避難方法について検討が進められています。

こうした取り組みを受け、市が開催する「津波被害軽減対策検討会」でも、避難経路・避難施設の確認などを進め、地域との連携を強化した対策を行っていきます。

津波警報・注意報が発表されたら

- ◇すぐに高台などの安全な場所に避難しましょう。
- ◇ラジオやテレビ、同報無線などで、正しい情報を聞きましょう。
- ◇津波警報・注意報が解除されるまでは、海に近づいてはいけません。
- ◇津波は繰り返し襲ってきます。第1波よりも第2～3波の方が高いことがあります。

■液状化被害

液状化とは、砂質土がゆるくたい積して出来た地盤が、地震などの振動を受けることによって液体のような泥水状態になってしまう現象のことです。

県の第3次地震被害想定によると、袋井市内では、地域の62・6%で液状化の危険性があると予想されています。

■液状化被害の減災対策

液状化による建物の倒壊や、建物の傾きによる家具の転倒を未然に防止するため、建物の耐震診断や耐震補強、家具の転倒防止を行います。

市では、無料耐震診断の実施や、補強計画の作成・耐震補強工事の実施、地震の被害防止や軽減を目的とした家具の固定事業に補助金を交付しています。

詳しくは、お問い合わせください。

- ▽耐震診断・耐震補強の補助：市役所3階 建築住宅課建築指導係 ☎44-3123
- ▽家具固定事業：市役所4階防災課防災係 ☎44-3108

できることから始めよう
家庭でできる防災対策

各地域では、様々な地震対策の取り組みが進められています。

各家庭でも「まずは、自分の命は自分で守る」というキーワードに、できることから取り組んで、地震に備えましょう。

■家庭でできる防災対策

- ◇就寝時の地震から命を守る「寝室家具の転倒防止」
- ◇地震発生後の生活に備えた「非常持ち出し品の準備」など

非常持ち出し品の準備はしていますか？

- ◇地震発生後の生活に備え、各家庭で非常持ち出し品などは準備してありますか？
非常持ち出し品は、家族構成を考えて、必要なものを用意しておきましょう。

非常持ち出し品の例

- ヘルメット、防災頭巾、毛布、寝袋、懐中電灯、手袋(軍手)、タオル、ちり紙、ろうそく、ライター、ラジオ(電池)、非常食、飲料水、ナイフ、缶切り、救急薬品、常備薬、下着類(着替え)など
- ◇赤ちゃんやお年寄りがいる場合は、ミルクや紙おむつ、介護用品なども用意しましょう。
- ◇飲料水は最低3日分(1人あたり3ℓ/日)、食料品は7日分(うち3日分は非常持ち出し)を用意しましょう。



「被災地を応援する袋井市民の会」"オール袋井"体制による被災地支援

6月18日、被災地の1日も早い復旧復興を願い、市民が思いをひとつに、「オール袋井」体制で支援に取り組むため、自治会連合会、商工・農業団体、市民団体など、市内25の各種団体が集まり、「被災地を応援する袋井市民の会」設立総会が開催されました。

民間の積極性と行政の安定性の相乗効果のもと、お互いが良きパートナーとなって、被災地の復興に向けた取り組みを行っていきます。

これまでに実施した活動

- ◇袋井市災害ボランティアの会「東日本大震災 災害ボランティア活動」
6月30日から7月3日まで、会員13人が岩手県へ赴き、「遠野まごころネット」(遠野市被災地支援ネットワーク)に協力し、家屋の片付け、がれきの撤去、土砂のかき出しなど、被災地のニーズに応じた支援活動を実施しました。

今後予定されている支援活動

- ▽袋井商工会議所…復旧・復興活動に携わった方たちを「ふくろい遠州の花火」へ招待。岩手県釜石市の名産品を市内で販売
- ▽市観光協会…支援金募金活動
- ▽NPO法人静岡県災害支援隊…被災地での支援活動 など



「被災地を応援する袋井市民の会」設立総会

市内で活動中の団体の皆さん、是非、「オール袋井」で釜石市・岩沼市・東北地方の支援をしませんか？皆さんの参加を心からお待ちしています。

☎企画政策課企画係 ☎44-3105

40歳～74歳の皆さん、特定健康診査で 自分の健康状態を確認しましょう

必ず受診しましょう

平成20～22年度に特定健康診査(特定健診)を受診した方の結果によると、初めて受診した方や数年ぶりに受診した方の中に、生活習慣病と診断された方が多く見られました。

特定健診は、自覚症状がなく進行する「生活習慣病」を見つけるチャンスです。積極的に受診して、自分の健康状態を確認しましょう。

生活習慣病3つの特徴
 ●生活習慣に起因
 →生活の改善で防ぐことができる。
 ●自覚症状がない
 →健診結果で気付くことが多い。
 →放っておくと重症化する。

特定健診で生活習慣病を早期発見

私たちの健康を脅かす、がん、心臓病(心疾患)、脳卒中(脳血管疾患)などの生活習慣病が、死因の6割を占めています。

また、心疾患や脳血管疾患は、身体障害や寝たきりの主な原因でもあります。

特定健診では、心疾患や脳血管疾患の原因になる糖尿病、高脂血症、高血圧、高尿酸血症などを早期に発見することができます。

これらの病気を早期に見できれば、生活習慣の改善(ウオーキングやバランスの取れた食事をとるなど)や服薬治療をすることで、心筋梗塞などの心疾患をはじめ、脳梗塞などの脳血管疾患や腎機能の低下による人工透析、糖尿病による重症合併症などの重い生活習慣病にかかる確率を減らすことができます。

袋井市国民健康保険加入者の受診状況

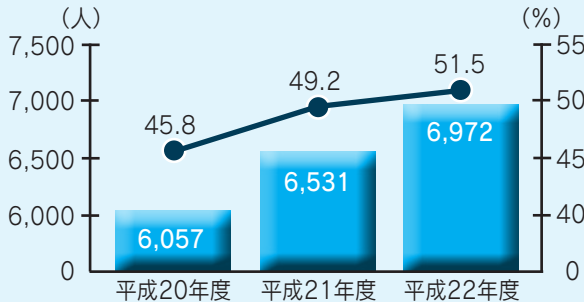
平成22年度は、6,972人が受診し、受診率は51.5%(暫定値)でした。目標受診率の55%には達しませんでした。国や県の平均受診率を大きく上回りました(▽国の受診率:30.9%、▽県の受診率:28.6%(平成20年度受診率))。

袋井市の受診率は、県内市町の中で、平成20年度は4位、平成21年度は2位、平成22年度は1位でした。

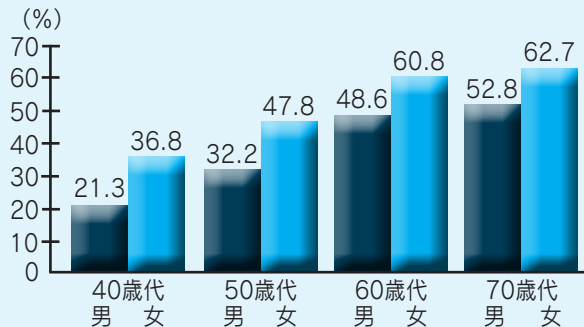
また、性別・年代別受診率を見ると、女性より、男性の受診率が低く、40歳・50歳代の方が低くなっています。この年代の皆さんが受診するきっかけとなるよう、40歳・45歳・50歳・55歳の方(年度末の年齢)は、無料で特定健診が受けられます。

数字で見る 袋井市

■受診者数と受診率(袋井市国保加入者のみ)



■性別・年代別受診率(袋井市国保加入者のみ)



特定健康診査(特定健診)とは、40歳～74歳の方を対象に、生活習慣病予防のための健診・保健指導を、各医療保険者(国民健康保険や社会保険など)が実施するもので、平成20年から始まった健診です。

対象年齢の皆さんは、必ず、受診して、いつまでも健康な身体を維持しましょう。

◎市民課保険年金係

▽特定健診担当…☎44-3113

▽特定保健指導担当…☎42-7330

特定健康診査



保健師・管理栄養士の指導で、改善方法を一緒に見つけます

**特定保健指導を受けて
体重や腹囲が減少**
特定健診の結果、特定保健指導が必要と判断された場合には、保健師や管理栄養士が面談し、一緒に生活習慣の改善目標を立てています。

**特定健診で見つかった
内臓脂肪症候群が改善**
平成20年度と21年度の結果を見ると、平成20年度に、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)または、予備群に該当した1,219人のうち、265人が、翌年度には改善しています。
改善率は21.7%で、受診した方のうち、5人に1人が1年で改善しました。

体重・腹囲が減少すると、血液検査の結果が良好に					
40歳代男性…体重3.6kgの減			50代男性…体重1.8kgの減		
検査項目	改善前	改善後	検査項目	改善前	改善後
中性脂肪	157mg/dl	104mg/dl	HbA1C	5.3%	4.7%
HbA1C	5.2%	5.0%			

※HbA1c…過去1～2か月の血糖の状態を表す数値

平成21年度は、特定保健指導対象者747人中527人(70.5%)が面談を受けました。
また、面談を受けた252人の6か月後の体重と腹囲を確認したところ、体重は133人(53%)が、腹囲は141人(56%)が減少。2人に1人が減少したといえます。

◇ご夫婦そろって改善できた鈴木春美さんとけい子さんに、特定保健指導を受けた感想を伺いました。

インタビュー VOICE

指導では、いつの間にかたまった脂肪を燃焼するための食べ方や歩き方のアドバイスを受けました。
私たちは、運動不足と食事の偏りがあることに気が付き、生活を見直した結果、ウォーキングを開始。また、食事ごはん、肉、魚の量を少し減らして、野菜を毎食意識して多く食べるようにし(1日に350g)、午後3時以降は、甘いものや果物も食べるのをやめました。
その結果、2か月半後の再検査はすべて良好で、体重も、4か月で10kg減少できました。
また、夫婦そろってアドバイスを聞いたので、2人で励まし合いながら取り組めたことも、改善につながったのだと思います。

身体は、一人ひとり違うため、その方の身体と生活に合わせた生活改善の方法を保健師や管理栄養士と一緒に考えます。
また、特定保健指導の対象の方でも、服薬治療が必要な場合には、生活改善と併せて、受診をお勧めします。
平成21年度は、92の方が新たに治療を始め、生活習慣病の悪化を予防することができました。

**電話での
アドバイスも実施**
特定保健指導以外の方で治療が必要な場合には、電話で、アドバイスをしています。
医師から服薬治療を勧められた方が、治療を開始しているか確認しながら、食事、運動などの生活面についても説明します。
平成22年度は、1,177件の電話指導を行いました。



地域健康寺子屋の様子



自分が食べているご飯は何グラムかな？

**地域が一体となって
取り組んでいます**

浅羽東地区では、平成22年度から地区をあげて、特定健診受診率の向上に取り組んでいます。

生活習慣病の学習会(地域健康寺子屋)を実施したり、特定健診に関する班内回覧を作成してPRしたりしています。

その結果、特定健診の受診者が増加し、平成22年度は市の受診率を上回る52.8%の受診率で、取り組みの効果が見られました。

今日本、地域、自分を 見つめ直す時 三日坊さんの旅

お坊さんの生活を体験し、修行を通して、自分自身のことを見つめ直す旅「三日坊さんの旅」をご紹介します。

袋井市の5つの禅寺（観福寺・可睡齋・西楽寺・油山寺・法多山）で、般若心経を読んだり、坐禅や写経、滝行を体験したりして、普段の生活とはちよつと違う「非日常」を過ごしてみませんか？
問 袋井市観光協会 ☎ 43-1006 FAX 44-3189
<http://www.fukuroi-hot-navi.jp/>



お坊さんになる儀式「発心式」

1日目

発心式(観福寺)

お坊さんになるための儀式を受ける決心をする「発心式」。般若心経の読み方や参拝の作法を学びます。

式 法話(可睡齋)

日常生活でも活かせる仏様の教えや寺の規則を聞き、日ごろ忘れがちな大切なことに改めて気付くことができます。

参

仏像に学ぶ・寺子屋体験(西楽寺) 仏像の心を学び、昔の学習方法を体験する

実際に仏像を見ながら、仏像の意味や形を知り、その心を学びます。

また、寺子屋体験では、明治時代に使われていた「入門書」から、現代でも活用できる学習を体験します。



仏像を見ながら歴史を学ぶ

四 薬石(可睡齋)

食事も大切な修行の一つです。作法に従い、感謝の気持ちでいただきます。決して、会話をしたり、食べ残したりしてはいけません。

五 夜坐(可睡齋)

坐禅は、姿勢や呼吸、心を整えることから始め、夜の静寂の中、自分を見つめ直します。

2日目

六 作務(可睡齋)

心の塵、やほこりをはらう 早朝、寺を清掃し、掃除を通して修行します。

七 写経(油山寺)

般若心経を写経します。文字の一点・一画に、真心を込めて書く、その行為が大切です。



心を込めて書写する

八 滝行(油山寺)

祈りを体感する 油山寺の「るりの滝」で、滝に打たれながらお経を唱え、祈願します。

九 お茶の歴史と心(法多山)

心よりどころ「お茶」に学ぶ 仏教と関わり深いお茶。歴史をひもときながら、お茶のおいしい淹れ方を学びます。

十 心の書(法多山)

旅の体験を「文字」で表現 2日間に体験し、感じたことなどを「文字」で表現し、参加者の前で発表します。



思いを「一文字」に

十一 修了式(法多山)

2日間の修行を終え、最後に修了証書と、記念に5つの寺の「御朱印」が手渡されます。

白装束に身を包み「滝行」に臨む女性参加者
6月の開催では、参加者12人のうち7人が女性



「三日坊さんの旅」参加者募集
日 ①9月10日(土)・11日(日)
②11月26日(土)・27日(日)
参加料 21,000円(1泊2日4食付)
申込締切 ①8月31日(水) ②11月16日(水)
◇詳しくは、お問い合わせください。
問 市観光協会 ☎43-1006



精進料理も堪能



おいしいお茶の淹れ方



夜坐の体験

核兵器のない 平和な世界を

何十万人という犠牲を出した核爆弾投下という悲劇から66年。
核兵器の恐ろしさや戦争体験を風化させることなく、後世に語り継ぎ、核兵器の脅威から人類を解放するため、
市では、昨年5月16日、「核兵器廃絶平和都市宣言」をしました。
核兵器の使用という惨事を二度と起こさないために、核兵器がもたらす恐ろしさと、平和の尊さについて考えましょう。
☎企画政策課企画係 ☎44-3105

核兵器廃絶平和都市宣言

地球上からすべての核兵器を廃絶し、世界の恒久平和を実現することは、
唯一の被爆国である日本に住むわたしたちの願いである。

豊かな自然に恵まれたふるさとを永久に守っていくために、わたしたち
には、平和を願うすべての人びとと手を取りあい、核兵器の恐ろしさと平和
の尊さを次の世代へ語り継いでいく使命がある。

わたしたちは、未来を担う子どもたちが安心して暮らしている世界を
築くため、ここに袋井市が核兵器廃絶平和都市であることを宣言する。
平成22年5月16日

平和を訴える2本の木

市では、核兵器廃絶平和都市宣言を記念し、長崎市の
被爆クスノキ2世と広島市の被爆アオギリ二世をメロー
プラザに植樹しました。

長崎市の被爆クスノキと広島市の被爆アオギリは、
原爆の被害を受けたにも関わらず、新芽を芽吹きまし
た。それらの大木の種子から育てた苗を譲り受けたもの
が「被爆クスノキ2世」と「被爆アオギリ二世」です。

焼け野原となったまちで、たくましく再生し、人々の
心の支えとなった樹木にまつわる話や植樹活動などに
ついて、親子・家族、学校などで調べてみましょう。



被爆クスノキ2世



被爆アオギリ二世

原爆犠牲者に黙とうを

原爆死没者のご冥福と世界の恒久平和を祈って、原爆
が投下された、8月6日午前8時15分(広島市)と、9日午
前11時2分(長崎市)に、黙とうを捧げましょう。

戦没者に黙とうを

8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。

先の大戦で亡くなられた方々を追悼するとともに、平
和への願いを込めて、当日の正午には、職場や家庭で黙
とうを捧げましょう。

「被爆ピアノ平和コンサート」を行いました

6月18日に「被爆ピアノ平和コンサート」が開催されました。
コンサートで使用した被爆ピアノは、広島市で被爆
した「ミサコのピアノ」。広島市の調律師、矢川光則さん
が、修理し再生させたものです。

被爆ピアノとは思えない程、美しい音色を奏でるピ
アノの演奏に合わせて、袋井
高校の生徒による原爆詩の
朗読や高南小学校ふれ愛合
唱団による袋井市歌「ここ
がふるさと」などの合唱が
披露されました。



袋井高校の生徒による
原爆詩の朗読

被爆後、再び命を
吹き込まれたピ
アノの音色に魅
せられる中、核
兵器の恐ろしさ
や、平和の尊さ
について、考え
る機会となりま
した。



原爆ピアノを間近に

平和祈念講演「平和と命」を行います

◇「核兵器のない世界」の実現に向けて紙芝居などを使用
した講演会を行います。是非、お越しください。

日時 9月4日(日) 午後1時30分～2時45分 開場午後1時

場所 メロープラザ1階多機能ホール

講師 佐治妙心さん(伊豆市在住、妙藏寺住職)

入場料 無料

◇申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。



「平和推進事業費補助金制度」をご利用ください

市では、市民の皆さんの平和推進活動を支援するた
め、補助金制度を設けています。

対象 市内に主たる事務所を置く市民団体で、市民を含
む3人以上の構成員からなる団体

対象事業 平和推進のため、市民のだれもが参加できる事業

補助額 事業実施に係る経費から事業収入などを差し引
いた額で、10万円が限度

申込方法 事前に企画政策課へお問い合わせください。



幻想的な雰囲気に包まれる本殿前

夕 法多山「万灯祭」 間に広がる 幻想的なあかり

7月9日・10日、法多山尊永寺で「万灯祭」が行われました。

本堂や石段に設置された1,500基の灯ろうに、明かりが灯されると、あたりは幻想的な光に包まれ、参拝に訪れた皆さんは、その雰囲気を楽しんでいました。

特に10日は、この日にお参りすれば46,000日のご利益が得られるとあって、多くの来場客でにぎわいました。



夏の風物詩「ほおずき」も販売



7月3日、地元自治会や中学生など約1,300人が参加して「浅羽海岸クリーン作戦」が行われました。

海岸には、漂流してきた流木やプラスチックごみのほか、花火やペットボトルも多くあり、その量は、およそ2トン車8台分。参加した皆さんは、色々な種類のごみが捨てられていることに驚くとともに、海岸利用時のマナーや海岸美化の大切さを改めて感じている様子でした。



拾ったごみもしっかり分別



ポンプ車操法

地 域を守る 消防団 消防団消防操法査閲大会

6月26日、袋井精密工業団地で「消防団消防操法査閲大会」が行われました。

出場した消防団員の皆さんは、日ごろの訓練の成果を発揮し、指揮者の号令のもと、素早く安全な放水作業や正確な機械操作を競い合いました。

成績は次のとおりです。

ポンプ車操法の部

優勝 袋井方面隊第5分団(袋井東地区)

準優勝 袋井方面隊第4分団(袋井北地区)

第3位 袋井方面隊第7分団(三川地区)

小型ポンプ操法の部

優勝 袋井方面隊第7分団(三川地区)

準優勝 袋井方面隊第1分団(袋井西地区)

第3位 袋井方面隊第10分団(宇刈地区)



小型ポンプ操法

墨 浅羽北小学校「室町時代を学ぼう」 絵を体験 室町文化にふれる

6月21日、浅羽北小学校の6年生87人が社会科の授業の一環として「墨絵体験」を行いました。

講師に、市文化協会墨絵クラブの3人を迎え、まずは、筆の使い方や墨の付け方などを教わった後、早速、竹やドジョウ、テントウムシに挑戦しました。

子どもたちは「習字とは違って、筆の使い方が難しかった」「濃い薄いのが加減が難しかった」と話すなど、室町時代の文化である「水墨画」が現在まで続いていることを体験し、さらに学習を深めました。



5つのうち、3つに挑戦!



どうやって描くのかな?ドジョウの描き方



一人ひとり丁寧に講師が指導

新 山名小学校校舎増築工事起工式 校舎 完成が待ち遠しいね

6月17日、山名小学校で「校舎増築工事起工式」が行われました。

山名小学校は、校区内にある可睡の杜の宅地開発や上山梨・春岡地区の土地区画整理事業により、年々児童数が増加しています。さらに、静岡式35人学級編成の実施や国の学級編成基準の見直しなども受けて、今後、教室の不足が見込まれることから、校舎を増築することになりました。

校舎は、鉄筋コンクリート造の3階建、延べ床面積は、1176.12㎡で、普通教室9教室・トイレ・給食受入室・教材室などを整備し、平成24年3月に完成する予定です。



増築部分

山名小学校増築完成イメージ

白 浅羽北幼稚園「カレーパーティー」 慢の大鍋でカレーづくり



「おいしそうなおい。早く食べたいな」

6月15日、浅羽北幼稚園で「カレーパーティー」が行われました。

まずはじめに、年中・年長児が、職員や保護者と一緒にタマネギやジャガイモ、ニンジンを下ごしらえ。包丁の安全な使い方や野菜の切り方を習いながら真剣に取り組みました。

下ごしらえが終わると、直径85cmもの大きな鍋に具を入れて、調理開始。大きな鍋をかき混ぜるしゃもじの長さも120cmと“ビッグ”で、園児たちは「おいしくな〜れ、おいしくな〜れ!」と、大きな声でおまじないをかけながら、カレーを完成させました。

また、幼稚園にボランティアで来園してくれている高齢者ボランティアの皆さんを招待し、一緒にカレーを味わいました。

袋井の

【ひと】

「自分たちでもものづくりをしている実感、やりがいを強く感じます。」
 9月5日(月)から9日(金)まで、小笠山総合運動公園(エコーパ)で開催される全日本学生フォーミュラ大会に、静岡理科大学から出場するチーム「SIST Formula Project」のメンバー23人をまとめる大橋慧治郎さん(20歳)。

学生たちが自ら構想・設計・製作したフォーミュラスタイルの小型レーシングカーの性能を競う大会に向けて、車両製作とチーム管理の指揮をとっています。

静岡理科大学
 理工学部機械工学科
 大橋慧治郎さん

「やらまいか精神と創造性」で

フォーミュラマシン製作に挑む

全日本学生フォーミュラ大会出場
 静岡理科大学「SIST Formula Project」部長
 プロジェクト
 大橋慧治郎さん(静岡理科大学3年)

育つ「技術と知識」

「Formula Project」

「製作の過程で、講義より先に自動車工学や構造について学べることもあります。先輩が分からないところは先輩が教えてあげる。作業を通じて、ものづくりの心を伝えるという感じですね」

昨年9月の大会終了後、すぐに今年の大会に向けた設計作業がスタート。春からは、実際の車両製作に取り掛かりました。

6つの班に分かれて進められる設計・製作作業。機械工学科の学生はエンジンなど機械系全般を担当、電気電子工学科の学生は電装系を担当するなど、適材適所の役割分担で取り組んでいます。

より良いかたちで

次のステップを目指す

作業の中では、問題が解決できるまで立ち止まるべきか、一度、先に進んでみるか迷うことも多いという大橋さん。

「作業の遅れや故障などのトラブルはよくあります。学生なので、講義やアルバイトなどの予定調整も大変です。そんな時は、なるべく支障

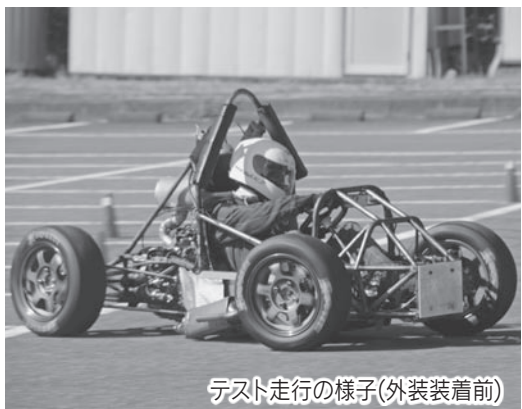
がないような方法を考えて、次のステップに進めるよう心掛けています。そこから逆戻りするの、勉強のひとつです」

大会での入賞、

そして将来の夢に向かって

「大会では、上位入賞を目指して頑張ります。将来は、チームでの経験を生かして本物の自動車のエンジン設計などをしてみたいですね」と、力強く語ってくれた大橋さん。

全国から、熱い思いが注ぎ込まれた車両が集まる「全日本学生フォーミュラ大会」。皆さんも、是非、足を運んでみてください。



テスト走行の様子(外装装着前)

※大会の詳細については、8月16日号の「フクロイ」でお知らせします。

袋井で活動中

グループ紹介

おはなしの会 ぐりとぐら



子育てクラブ「らっこクラブ」での読み聞かせ
 「親子で遊びに来てね!」

親子でふれあう時間を大切に
 本の読み聞かせて ホットした時間を楽しんで

平成元年4月から就園前の子どもたちと家族を対象に、毎月第3金曜日の午前10時から、浅羽北公民館で、絵本の読み聞かせ会を開催しています。そのほか、「おはなし会の出前」として、小学校・特別支援学校・子育てクラブなどにも出掛けています。

本の読み聞かせは、親子のふれあいの時間。本は、上手に読むことではなく、心を込めて読んであげることが大切です。1日1冊の本を読んであげたいですね。

また、絵本の貸し出しも行っています。本を選ぶのに迷ってしまう場合は、メンバーと一緒に選ぶので、気軽に声を掛けてください。読み聞かせ会会員も募集中です!

メンバー 16人 活動日時 毎月第3金曜日 午前10時~11時 浅羽北公民館ほか 代表 竹内圭子さん ☎23-6548



浅羽ミニバスケット
ボールクラブ

浅羽メロンカップ選抜ミニバスケットボール大会に出場

「8月27日(土)・28日(日)、浅羽東小学校・浅羽南小学校で開催される大会に出場します。頑張ります！」

浅羽ミニバスケットボールクラブ(浅羽スーパーソニックス)



スローエアロビック指導員養成講習会を実施

「スローエアロビックの指導員養成講習会を行いました。今後、公民館や公会堂での健康教室での体験をはじめ、地区運動会での準備運動などとして普及していきたいと考えています」 市スポーツ推進課スポーツ振興係

街の写真館

地域やサークルの行事、お気に入りの写真や子どもの写真などを郵送してください。写真には、タイトル、住所、氏名(ふりがな)、年齢(生年月日)、電話番号、自治会名を書き添えてください。

送り先

〒437-8666

袋井市役所 秘書広報課
広報広聴係



金屋敷の山車「遊錦舎」を修復しました

「昨年7月から行っていた山車の修復が完了。手木や柱、欄干などの交換や漆の塗り直しなどを行いました」 金屋敷屋台修理委員会 伊藤さん

教えて7っぴー

市政Q&A

Q 自宅のブロック塀が老朽化し、地震で倒れたりしないか心配です。環境のことも考えて、生垣に変えようかと思いますが、市の補助制度はありますか？

A 市では、ブロック塀などが地震により歩行者に倒れかかったり、道路をふさぐなどの被害を防ぐため、ブロック塀などを撤去する際の補助制度を設けています。

また、緑豊かなまちづくりを推進するため、一定の条件を満たす場合に、生垣づくり補助金を交付しています。詳しくは、担当課にお問い合わせください。

【ブロック塀等撤去費補助制度】

補助額 撤去にかかる工事費用と、基準額(塀の長さ×8,900円/m)を比べて、少ない額の2分の1以内(上限

20万円/1敷地)

☎(☎) 建築住宅課建築指導係 ☎44-3123

【生垣づくり補助金制度】

対象 市内に居住または、用地を有し、次の①～④の条件をすべて満たす方 ①生垣の延長が3m以上②樹木の高さが80cm以上③樹木の数が1mにつき2本以上④施工場所が住宅用地または、事業所用地の敷地の外周に新たに生垣を設置する場合

補助金額 樹木購入費の2分の1以内(上限5万円)

◇補助金は、1戸または、1事業所に
つき1回限りです。

☎(☎) 都市計画課公園緑地係

☎44-3165





姉妹都市塩尻見聞録

●第58回高ボツチ高原観光草競馬大会

今回は、標高1,600m以上という、日本一高い場所で行われることで有名な「高ボツチ高原観光草競馬大会」をご紹介します。

大会には、県内外から、競走馬や農耕馬、ポニーなど約80頭が集まり、迫力満点のレースや、愛きょううたつぶりの珍レースを繰り広げます。

草競馬大会以外にも、楽しみ方がいろいろ

大会当日は、迫力あるサラブレッドのレースを楽しむのもよし、子どもたちが乗ったポニーのレースを応援するのもよし、勝ち馬当てクイズで景品をねらうのもよし、ちびっこ馬車や動物ふれあいコーナーを楽しむのもよしの、盛りだくさんな一日となります。



迫力満点の草競馬大会

このほかにも、8月は高ボツチ高原を代表する高山植物の「ハクサンフウロ」や「コウリンカ」が見ごろを迎えます。散策ガイドツアーもありますので、参加してみたいいかがでしょうか。

また、桔梗ヶ原地域では、8月下旬から10月にかけて、ブドウ狩りの時期が訪れます。塩尻市の味覚を是非、味わってみてください。

☎秘書広報課秘書係 ☎44-3103



環境ナビ

●あなたも実践！「生ごみダイエット」

袋井市内の家庭から出る、燃やせるごみに含まれる水分量は約50%で、年間約8,500トンもの水分を燃やしている計算となります。

この水分のほとんどは、生ごみに含まれています。ちょっとした工夫や、ひと手間を掛けることで減らすことができます。

水分量を減らすことで、腐敗や悪臭の防止とごみの減量につながるだけでなく、収集車の運搬効率や焼却施設の焼却効率が向上することで、地球温暖化防止(CO₂削減)にも役立ちます。

ポイント1「濡らさない」

◇タマネギの皮など、初めから乾いているものは、水分を含むものは別にする。

ポイント2「乾かす」

◇野菜くずや果物の皮は、三角コーナーに捨せず、乾かしてからごみに出す。

◇茶がらやティーバッグは、乾燥させてからごみに出す。

ポイント3「水気を切る」

◇三角コーナーを傾けておき、ひと晩置いてからごみ袋に入れる。

◇水切り袋を三角コーナーから取り出し、上からペットボトルなどで押し、水気を切る。

効果アップ！「手ごみほろ」

◇手袋をはめれば、抵抗感なくしほれます。簡単にできる生ごみダイエット。皆さんも是非、挑戦してみください。



☎環境政策課環境衛生係 ☎44-3115



市民病院だより

●災害医療と「トリアージ」

大規模な地震災害などが発生した時には、同時または、短時間に非常に多くの負傷者が発生します。そして、「災害拠点病院」である市民病院には、負傷者が各地区から次々と搬送されてくると想定されます。

こうした時には、まずは「助かる命を助ける」ために、「トリアージ」という手法が用いられます。

「トリアージ」とは、多数の負傷者のうち、一人でも多くの人の命を救うため、重症度と緊急度を手早く見分け、治療と搬送の優先順位を決める作業のことです。負傷者の中でも、緊急に手術や治療すれば助かる見込みのある負傷者を優先して処置し、一方で軽度の負傷者や死亡が確認された方の処置は順番を遅らせることで、より多くの方の命を救うことができます。

負傷したけれども、早く手当をして欲しいと願う気持ちは当然ですが、「助かる命を助ける」ための「トリアージ」が混乱なく行われるよう、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

トリアージ判定

優先度	色別	疾病症状
第1位 重症患者 (最優先治療群)	赤	救命のための処置、緊急手術により、明らかに生命予後、四肢の機能予後の改善が期待できるもの。
第2位 中等症患者 (待機的治療群)	黄	2～3時間処置を遅らせても、生命予後は悪化しないと想定されるもの。
第3位 軽症患者 (保留群)	緑	さらに長時間の経過観察が可能なもの。
第4位 死亡	黒	生命兆候のないもの。

☎市民病院管理課総務経営係 ☎43-2511(代表)

袋井市男女共同参画推進条例が施行されました

男女共同参画推進条例が、市議会6月定例会で議決され、7月1日に施行されました。
この条例では、男女共同参画を推進するための基本的な考え方や、市・市民・事業者・市民団体の役割と、それぞれが協働して取り組んでいくことなどを定めました。条例の概要をお知らせします。

☎ 市民協働課協働推進室 ☎44-3158

男女共同参画とは

男女が性別にかかわらず尊重され、その個性と能力を十分に発揮する機会が確保されることにより、社会の対等な構成員として、その特性を生かしつつ、自らの意思によって、家庭・学校・職場・地域など、社会のあらゆる分野で活動に参画し、喜びと責任を分かち合うことをいいます。

基本理念

男女の人権の尊重と、暴力の根絶

性別にかかわることなく個人として尊重し、性別を理由とする差別的な取り扱いや、男女間のすべての暴力をなくしましょう。

政策などの立案や決定への共同参画

男女が様々な分野で、方針の決定や計画の立案などに、対等な立場で参画できるようにしましょう。

家庭と社会生活での対等参画

男女が互いに協力して、社会の支援を受けながら、家庭生活とそのほかの活動(学校に通うこと、働くこと、地域活動をするなど)との両立ができるようにしましょう。

社会の制度または、慣行についての配慮

性別による固定的な役割分担意識にとらわれず、男女が自由な選択により活動できるよう、社会の制度や慣行のあり方を考えましょう。

国際的視野での推進

男女共同参画は、国際的な視野で取り組む課題であると認識して、市・市民・事業者・市民団体が協力して推進しましょう。

それぞれの役割

～市民の皆さんの役割～

- ◇男女共同参画への理解を深め、家庭・学校・地域など、社会のあらゆる分野で、男女共同参画を推進しましょう。
- ◇市が行う男女共同参画の推進に関する施策に、積極的に参加しましょう。



～事業者や市民団体の皆さんの役割～

- ◇事業や活動を行うときは、男女共同参画の推進に努めましょう。
- ◇市が行う男女共同参画の推進に関する施策に、積極的に参加しましょう。



～市の役割～

- ◇男女共同参画の推進に関する施策を、総合的・計画的に策定し、実施します。
- ◇男女共同参画を推進するための体制と、環境の整備を行います。
- ◇事業所の一員として、男女共同参画を率先して推進します。

市が行う基本的な取り組み

- ◇基本計画の策定・実施
- ◇各種行政委員を選出する場合には、男女の均衡に努める
- ◇男女共同参画推進審議会を設置
- ◇毎年度の施策実施状況を報告書として作成・公表など



具体的に、どうしたらいいの？

- ・地域や団体などで、男女が共に活動しやすい環境づくりを心掛けましょう。
- ・性別による差別、セクシャル・ハラスメント、ドメスティック・バイオレンスなどを行ってはいけません。
- ・情報を発信する際には、男女共同参画の推進に配慮した表現に努めましょう。

協働して、男女共同参画社会を実現しましょう！

条例の詳細は、市役所2階情報公開コーナーや、市ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)でご覧いただけます。

ふくろいウォーキングキャラバン10 下半期スケジュール

◇季節を感じるウォーキング。家族や友達と歩きませんか。

日	受付場所	住所・電話番号	コース	距離
8月21日(日)	笠原公民館	袋井市山崎5093-5 ☎23-2283	笠原軽便通り	5.0km
10月16日(日)	袋井東公民館	袋井市広岡2506-1 ☎43-3389	袋井東松並木と歴史文化めぐり	6~7km
11月 5日(土)	袋井南公民館	袋井市高尾754-1 ☎43-3386	どまん中水辺コース	6.5km
11月 6日(日)	浅羽西公民館	袋井市中410-1 ☎23-2364	二瀬リバーサイドコース	8.0km
11月20日(日)	三川公民館	袋井市友永147 ☎49-0393	三川里山自然コース	8.0km

時 午前9時~正午(受付午前8時30分~9時)

◇事前の申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

◇大雨など荒天の場合は、受付場所の公民館へお問い合わせください。

◇各公民館で、「ポイントカード」を配布します。10ポイントを獲得した方には、記念品を差し上げます(1会場につき1ポイント、地元会場での参加は3ポイント)。

☎スポーツ推進課スポーツ振興係 ☎44-3129

● 夏休み親子体験と市内観光施設めぐり

日時 8月26日(金) 午前9時30分~午後4時(集合午前9時20分)

集合場所 市役所1階ロビー

コース 市役所~可睡斎(坐禅と昼食散策)~明香寺~大塚製薬株式会社袋井工場~風見の丘~市役所

対象 小学生(ただし、1~3年生は保護者同伴)

定員 40人(申込多数の場合は、抽選。当選者は事務局から連絡します)

参加料 ▽小学生…500円 ▽大人…1,000円(昼食・保険代を含む)

持ち物 筆記用具、飲み物など

申込方法 電話または、ファクスで住所(郵便番号)、氏名、電話番号、年齢、子どもの学校名・学年をお申し込みください(住所、電話番号は、代表の方のもののみでも可)。

申込締切 8月17日(水)

☎①市観光協会事務局 ☎43-1006 FAX44-3189



● 柴田久美子さん講演会 「幸せな最期を迎えるために」

日 8月20日(土)

時 午前10時~11時30分(開場9時30分)

所 月見の里学遊館集会室C

講師 柴田久美子さん

対象 どなたでも

入場料 1,000円(チケット制、当日券あり)

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎①ひまわりの会 小出隆子さん ☎090-7436-6030

● 小笠山の自然観察会 「秋の気配を感じよう」

日時 8月21日(日)午前10時~正午

集合場所 小笠山総合運動公園東第3駐車場(袋井市愛野2300)

定員 20人(先着順)

参加料 100円/人(当日お支払ください)

持ち物 筆記用具

申込方法 電話または、ホームページの「メッセージを送る」から住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎①小笠山の自然観察会 小松さん ☎43-3839(午後7時~9時) <http://blog.goo.ne.jp/shizenkansatsu/>



催し

【協働まちづくり事業】 ● 生ごみたい肥化施設と 環境保全型農場の施設見学

日 9月12日(月)

時 午前6時30分~午後7時30分

集合場所 市役所正面玄関前

見学先 ①生ごみたい肥化施設「掛洞プラント」(岐阜県岐阜市) ②有機減農薬栽培果樹園「松尾農園」(長野県下伊那郡松川町)

定員 15人(先着順)

参加料 1,400円(入園料、保険料など。昼食代は別途負担)

持ち物 飲み物、帽子、雨具

申込日時 8月16日(火)午前11時~午後0時30分(※)

申込場所 市役所1階市民ホール

(※)8月16日(火)午後0時30分以降は、8月23日(火)までに電話または、ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号をお申し込みください。

☎①袋井はこへの会 ☎43-4410 FAX43-8330

● 市民ハイキング教室 (市スポーツ協会袋井山の会)

日 10月2日(日)

時 午前6時~午後6時(予定)

行き先 富士山御中道(標高2,400m) 地点、歩行距離約8km、歩行時間約5時間)

対象 市内または、近隣市町在住の中学生以上で、山登りができる健康な方

定員 30人(先着順)

参加料 2,300円(バス代、保険代など)



申込方法 はがきまたは、ファクスで住所、氏名、電話番号、年齢、血液型をお申し込みください。

申込締切 8月31日(水)必着

☎①市スポーツ協会 袋井山の会 根津幸久さん

☎・FAX48-7635

〒437-0127 袋井市可睡の杜3-1



● レクリエーション講習会

◇レクリエーション・インストラクターの単位認定も兼ねた講習会です。

日 9月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)、10月1日(土) 全5回

時 午後7時30分～9時

所 袋井体育センター、サンライフ袋井

対象 高校生以上の方

定員 30人(先着順)

参加料 2,000円

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 8月31日(水)

持ち物 体育館シューズ、タオル、レクリエーション履修カード(お持ちの方)

☎(申)スポーツ推進課スポーツ振興係

☎44-3129

● 夜間簿記講座

日 9月13日(火)～11月14日(月)

全18回

時 午後6時30分～8時30分

所 総合センター3階研修室

内容 基本から日商簿記3級程度の講義

定員 35人(先着順)

受講料 ▽袋井商工会議所会員…8,000円 ▽一般…13,000円

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、事業所、電話番号をお申し込みください。

申込締切 8月31日(水)

☎(申)袋井商工会議所 ☎42-6151

FAX42-9871

● ロシア料理教室

◇市内在住のロシア人女性による調理指導と、試食を行います。

日 8月28日(日)

時 午前9時～午後1時

所 月見の里学遊館食のワークショップ

対象 ロシア料理に興味のある方

定員 20人(先着順)

参加料 500円(当日お支払ください)

申込方法 電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

持ち物 エプロン、三角きん、料理持ち帰り用の入れもの

☎(申)袋井国際交流協会

☎43-8070 FAX43-8068

✉fifa-a@office.tnc.ne.jp

● 春咲き用種まき講座

◇春に咲く花の種まき方法や、手入れの仕方を学びます。

日 9月28日(水)

時 午後1時30分～

所 袋井東公民館大ホール

対象 市内在住で花づくり初心者の方

定員 30人(申込多数の場合は、抽選)

参加料 1,000円(当日お支払ください)

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 8月19日(金)

☎(申)都市計画課公園緑地係

☎44-3165

男女共同参画表現フォトコンテスト 作品募集

応募資格 市内在住または、在勤、在学の方

テーマ 男女が対等なパートナーとして活動している姿や、地域活動で男女共同参画を感じる姿など、身近で感じる男女共同参画に関するもの

応募方法 9月26日(月)までに、市内の公共施設にある応募用紙に必要事項を記入し、応募作品の裏面にはって、郵送または、持参してください。

大きさ 2L版のカラープリント(自家プリント可)

◇作品は、未発表のものに限り、1人3点まで応募可能です。

◇応募いただいた作品は返却しません。作品の著作権は、袋井市に帰属します。

◇市では、被写体の人物など、肖像権の侵害の責任は負いません。応募する方が、必ず被写体の承諾を得てください。

☎(申)市民協働課協働推進室 ☎44-3158 〒437-8666 袋井市役所



8月27日(土)は 総合防災訓練

日 8月27日(土)

時 午後4時 東海地震に関連する調査情報(臨時)発表

午後5時 東海地震注意報発表

午後6時 東海地震予知情報発表(警戒宣言発令)

午後7時00分 東海地震発生

午後8時30分 訓練終了

所 各自主防災隊が決めた訓練場所

訓練内容 本部開設訓練、情報伝達訓練、事前避難の訓練、防災資機材の操作訓練、消火訓練など

◇訓練の合図は、同報無線やサイレンでお知らせします。

◎市指定避難地(避難所)をご存じですか?

◇東海地震が予知された場合に備えて、お住まいの地域や職場の近くの市指定避難地を確認しておきましょう。

☎防災課防災係 ☎44-3108



講座・募集

【協働まちづくり事業】

● 伊東忠太 可睡齋護国塔 100年記念事業公開講座

◇建築家として知られている伊東忠太の設計による建物の見学に、京都を訪ねます。

日 9月16日(金)

時 午前6時～午後8時(予定)

見学先 京都市内(大雲院祇園閣・西本願寺伝道院・豊国廟など)

講師 倉方俊輔さん(大阪市立大学准教授)

対象 市内在住、在勤、在学で18歳以上の方

定員 40人(先着順)

受講料 12,000円(参加者の人数により変更あり)

申込方法 ファクスまたは、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 8月31日(水)

☎(申)伊東忠太 可睡齋護国塔100年展実行委員会事務局 倉田裕司さん

FAX44-4100(午前7時～午後9時)

✉chuta_100nen@mbr.nifty.com

サンライフ袋井「お気軽講座」受講者募集

講座名	コース	期間	時	定員	受講料
ひんやりスイーツ教室	全1回	8月20日(土)	13:30~16:00	15人	1,000円
パソコン(WindowsXP) 「Wordで通知、回覧文書づくり」 「Excelで名簿、会計報告づくり」	午前4回	8月22日(月)	9:45~11:45	10人	2,000円
	午後4回	8月25日(木)	13:15~15:15		
		8月29日(月)			
	夜間4回	9月1日(木)	19:00~21:00		

対象 市内または、近隣市町在住、在勤の18歳以上の方(高校生は除く)
申込期間 8月6日(土)~17日(水)午前9時~午後9時(先着順)
申込方法 サンライフ袋井にある申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えてお申し込みください。電話での申し込みはできません。
 ◇希望者が少ない場合は、講座を中止することもあります。
 ◇遠州ライフサポートセンター文化教養講座受講料補助金交付制度が利用できます(補助額は受講料の1/2、上限7,000円)。
 ☎①サンライフ袋井 ☎43-5051 袋井市上田町267-5(日曜日は休館)

風見の丘「フィットネス&プール教室」受講者募集

講座名	開催曜日	期間	時	定員	受講料
フィットネスプログラム 「楽しい筋力アップ教室」	日曜日 (全8回)	9月4日(日)~ 10月30日(日)	13:30~ 14:30	8人	3,000円
プールプログラム 「腰痛予防水中運動教室」	金曜日 (全8回)	9月2日(金)~ 10月28日(金)	10:00~ 11:00	20人	5,000円

対象 18歳以上の方
申込方法 風見の丘または、市役所2階スポーツ推進課にある申込用紙に必要事項を記入して、風見の丘へお申し込みください。申込用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。
申込受付 8月8日(月)午前9時~8月29日(月)午後5時
 ◇申込多数の場合は、抽選を行います。結果は、郵送でお知らせします。
 ◇希望者が少ない場合は、開催を中止することもあります。
 ☎①風見の丘 ☎24-0345 袋井市岡崎6635-8(火曜日休館、午前9時~午後9時30分開館)

グラウンドワーク・インターンシップ 3期研修生募集

◇「自ら考え、問題を解決していく能力」をはぐくみませんか。

研修日程

- ①集合研修(体験学習やグループワーク、連続5日間)…①8月27日(土)~31日(水) ②9月3日(土)~7日(水) ③9月16日(金)~20日(火) ④9月23日(金・秋分の日)~27日(火)
- ②OJT研修(各種団体での実務体験、合計5日間)
- ③課題に基づく研修(合計19日間)
- ④報告書、旅費精算書の提出(提出期限は10月15日(土)または、11月15日(土))

申込方法

- ①エントリーシートを、グラウンドワーク三島へ提出(エントリーシートは、グラウンドワーク三島のホームページからもダウンロードできます)
- ②グラウンドワーク三島から、「研修生のしおり」を郵送
- ③参加申込書を、グラウンドワーク三島へ提出

研修費用

- ◇プログラム参加費、テキスト代は無料です。
- ◇飲食代、通信費、そのほかの雑費などは、個人負担となります。
- ◇研修課程を修了した方には、研修参加に要した交通費と宿泊費を、グラウンドワーク三島の基準に基づき支援する制度があります。

☎①特定非営利活動法人グラウンドワーク三島 GWインターンシップ係
 〒411-0857 三島市芝本町1-43 ☎055-981-5421 FAX055-973-0022
 ✉intern@gwmishima.jp http://www.gwmishima.jp

『健康貯筋教室』いきいき運動コース受講者募集

日 9月7日(水)~平成24年2月22日(水) 全22回
時 午前10時~11時
所 袋井保健センター分室
内容 ダンベルやストレッチポールなどの運動で、筋力アップ・機能的な体づくりを目指します。
対象 市内在住、在勤の20歳以上の方
定員 20人(申込多数の場合は、抽選)
参加料 3,300円(保険料を含む)
申込方法 電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号、生年月日、健康貯筋教室の受講経験の有無をお申し込みください。
申込締切 8月19日(金)午後5時
 ☎①健康づくり政策課健康企画係 ☎44-3138 FAX44-3117
 ✉kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp
 ☎②遠鉄スポーツクラブ エスポ袋井(事業受託者) ☎42-6350

『東海道どまんなか市』^{いち}出店者募集

◇資源の大切さと、エコの発想で、フリーマーケット、新鮮な野菜を扱う軽トラ市、東日本大震災復興支援の物産販売を行います。

日 9月4日(日)
時 午前9時~午後1時
 ◇出店準備は午前7時からとなります。

所 市役所西側駐車場
出店料 ▽手持ち出店 …1,000円/1ブース (2.2m×4.6m)



▽車ごと出店…2,000円/1ブース (4.4m×4.6m)

申込方法 電話または、ファクス、Eメールで氏名、電話番号、主な取り扱い品目をお申し込みください。

申込締切 8月25日(木)午後5時
 ☎①「東海道どまんなか市」実行委員会 代表 鈴木邦彦さん ☎090-2263-5522 FAX43-0019
 ✉domannaka@a-e.st



● 街角かがく倶楽部・袋井「地球」

◇直径130cmの風船を使って、地球の本当の姿を一つひとつ確かめていきましょう。

日 8月28日(日)
時 午後1時30分～4時30分
所 高南公民館(袋井市上田町267-8)

対象 小学5年生以上の方

定員 20人(先着順)

参加料 1,000円/家族

申込方法 電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。



☎街角かがく倶楽部 名倉和弘さん
☎090-3254-5480 FAX42-5947
✉kasetu2010@gmail.com

● 防衛省採用試験案内

区分・対象・試験日 下表のとおり

申込締切 9月9日(金)

区分	対象・試験日
自衛官候補生	対象 18歳以上27歳未満の方(採用予定月の1日現在) 試験日 ▽男子…9月17日(土)・24日(土) ▽女子…9月17日(土)・25日(日) ※男子は年間を通じて募集しています。
一般曹候補生	対象 18歳以上27歳未満の方(平成24年4月1日現在) 1次試験日 9月17日(土)
航空学生	対象 高校卒業または、卒業見込みの21歳未満の方(平成24年4月1日現在) 1次試験日 9月23日(金・秋分の日)

◇詳しくは、自衛隊静岡地方協力本部ホームページをご覧ください。

☎自衛隊静岡地方協力本部 袋井地域事務所 ☎43-3717
<http://www.mod.go.jp/pco/sizuoka/>

● 夏休み親子現場見学会

日 8月24日(水) 雨天決行
時 午前8時50分～午後4時30分

集合場所 袋井建設業会館(袋井市三門町11-12)(※駐車場はありません)

見学先 森川橋上部工の工事現場(森町睦実)、掛川花鳥園(掛川市)

対象 小中学生とその保護者

定員 親子20組計40人(申込多数の場合は、抽選。結果は、郵送でお知らせします)

参加料 無料(昼食は、開催者で用意)

申込方法 ファクスまたは、Eメール、はがきで住所、参加する全員の氏名、ふりがな、電話番号をお申し込みください。

持ち物 ヘルメット(大人用ヘルメットのない方は、ご相談ください)、帽子、飲み物、タオル、雨具など
◇動きやすい服装でお越しください。

☎袋井建設業協会

☎42-4338 FAX42-4330

✉fukuroi@quartz.ocn.ne.jp

〒437-0024 袋井市三門町11-12

● 講座・募集

● 「県民の日」イベント 親子の太田川ダム見学会

日 8月19日(金)
時 午前10時～午後2時

所 太田川ダム管理所(森町亀久保)

内容 ダム見学(ダム内部、下流部)、ダムの模型実演など

対象 小中学生とその保護者、一般の方
参加料 無料

申込方法 当日の午前9時30分から午後1時に、直接太田川ダム管理所で受け付けます。

持ち物 昼食、飲み物、帽子、タオル
◇動きやすい服装でお越しください(サンダル不可)。

◇森町に大雨洪水注意報が発令された場合は、中止します。

☎袋井土木事務所ダム管理課

☎42-3211



市営住宅入居者募集(入居時期:平成23年9月下旬)

	太田西団地 (太田778-1)		旭ヶ丘団地 (浅羽2168)
募集戸数	2DK…1戸	2DK…1戸	3DK…1戸
家賃(月額)	9,000円～17,600円	10,000円～19,700円	17,900円～35,200円
建設年度	昭和48年度	昭和50年度	昭和62年度
構造	準耐火2階建て トイレくみ取り、風呂持ち込み		耐火3階建て 風呂持ち込み
駐車場(月額)	2,000円/台		2,000円/台

申込資格 市内在住または、在勤で、次のすべてに該当する方

- ①現在、同居中または、同居しようとする親族がいるか、単身者で60歳以上または、障害のある方、生活保護を受けている方など(単身者は2DKのみ応募可)
- ②政令で定める基準以下の収入(世帯の給与所得控除後の金額または、所得金額から政令で定める金額を控除した所得月額が、158,000円以下)である
- ③現在、住宅に困っている
- ④国税・地方税の滞納がない
- ⑤暴力団員でない

申込期間 8月22日(月)～26日(金)

申込方法 市役所3階建築住宅課または、支所1階地域建設課にある申込用紙に必要書類を添えて持参してください。

◇申込多数の場合は、公開抽選会を行います。抽選会の日時・場所は、申込者に別途通知します。

☎建築住宅課営繕係 ☎44-3139 地域建設課建設係 ☎23-9216

袋井西幼稚園で 預かり保育が始まります

◇平成24年4月から、袋井西幼稚園で預かり保育が始まります。

◇預かり保育とは、両親の就労や家庭の事情などにより、教育時間終了後から午後5時まで保育をする事業です。

開始年月 平成24年4月(入園式後)

所 袋井西幼稚園(袋井市川井568-1)

対象 袋井西幼稚園に通う園児

預かり保育時間 午後2時～5時

預かり保育料 ▽年間預かり…5,000円/月 ▽一時預かり…500円/回

申込方法 10月1日からの入園申込時に、合わせてお申し込みください。

問申すこやか子ども課子ども保育係
☎44-3157

平成22年度の 情報公開制度利用状況

◇情報公開制度は、市の仕事や仕組みを知っていただくため、市民の皆さんからの請求に基づいて市が持っている公文書を公開する制度です。

<平成22年度利用状況>

利用状況 ▽請求人数…19人

▽請求件数…524件

主な請求内容 工事設計図書、各種審議会・委員会の会議資料・会議録など

決定内容

公開・非公開などの結果		件数
内容	公開	487件
	部分公開	25件
	非公開	0件
	却下	10件
	請求取り下げ	2件
合計		524件
不服申し立ての状況		1件

※部分公開・非公開は、個人情報の保護などのため。却下は、公文書が存在しないなどのため。

◇公文書を読みたい時や写しの交付を受けたい時は、市役所4階総務課へお問い合わせください。

問総務課行政係 ☎44-3100



相談

ひとり親家庭の 出張個別相談会

◇職業紹介や求職登録、弁護士による親権や養育費などの相談ができます。

日 8月21日(日)

時 午前9時30分～午後4時

所 磐田市iプラザ(総合健康福祉会館)2階ふれあい交流室(磐田市国府台57-7)

相談料 無料

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください(予約状況に空きがあれば、当日受付可)

◇託児を希望する方は、事前に電話でお申し込みください

問申県母子家庭等就業・自立支援センター ☎054-254-1191



お知らせ

中小企業者等を対象とした「東日本大震災復興緊急保証」のご案内

◇東日本大震災により、被害を受けた中小企業者が金融機関から事業の再建、経営の安定に必要な資金の借入れを行う場合に、保証協会が保証する制度です。

対象 震災により直接または、間接被害を受けた中小企業者など

対象資金 事業再建資金、そのほかの経営安定化のための資金

保証限度額 ▽普通…2億円 ▽無担保…8千万円

◇最大で2億8千万円(災害関係保証、セーフティネット保証と合わせて、無担保で1億6千万円(最大5億6千万円)。一般保証とは別枠。

保証料率 0.8%以下

保証人 代表者保証のみ(第三者保証は原則として不要)

◇詳しくは、お問い合わせください。

問産業振興課商業労政係
☎44-3136

浅羽地区地域審議会 委員を募集します

応募資格 旧浅羽町区域に在住する20～69歳の方

募集人数 5人以内

選考方法 面接

申込方法 支所1階市民サービス課総務係または、浅羽地区の各公民館にある申込用紙に必要な事項を記入して、直接または、郵送、ファクスにて提出してください。



申込期間 8月10日(水)～31日(水)

◇任期は、10月6日(木)～平成25年10月5日(土)の2年間です。

◇市の報酬規定により、委員報酬を支払います。

問申市民サービス課総務係

☎23-9211 FAX23-4867

〒437-1192 袋井市役所浅羽支所

看護師等再就業 準備講習会

◇県ナースセンターでは、いったん育児や介護などで退職された看護師の皆さんの、再就業をお手伝いしています。

日 9月12日(月)～14日(水)の3日間

時 午前9時～午後4時

所 浜松北病院(浜松市東区大瀬町1568)

内容 講義と簡単な実技で、看護の魅力、最近の看護の動向や看護の基礎技術を学びます。

対象 看護職の資格をお持ちで、現在就業していない方

定員 20人(先着順)

参加料 無料(託児費の一部補助あり)

申込方法 所定の用紙で受け付けます。電話または、ファクス、Eメールでご連絡ください。

申込締切 9月2日(金)

問申県ナースセンター西部支所

☎・FAX053-454-4335

✉hamamatu@nurse-center.net



終戦当時、引揚者の方々からお預かりした 通貨・証券などを返還しています

◇名古屋税関では、太平洋戦争終結後、外地からの引揚者の方々からお預かりした通貨や証券などを保管していますが、今なお、引き取り手がなく、保管されたままになっているものが多数あります。

◇返還請求やお問い合わせは、ご本人だけでなく、ご家族の方からも受け付けています。お心当たりの方は、気軽にお問い合わせください。

【返還している通貨・証券など】

- ①上陸地の税関または、海運局に預けられた通貨・証券
 - ②帰国前に在外公館や日本人自治会などに預けられた通貨・証券などのうち、その後、日本に返還されたもの
- ☎清水税関支署浜松出張所 ☎053-421-2920
〒435-0007 浜松市東区流通元町5-1
財務省名古屋税関監視部監視通関部門 ☎052-654-4060
〒455-8535 名古屋市港区入船2-3-12

子育てサポートキャラバン 「くるクル」が巡回中です

日	所
8月17日(水)	三川公民館
18日(木)	神長自治会館(午後は休み)
19日(金)	浅羽東公民館
22日(月)	春岡公会堂
23日(火)	今井公民館
24日(水)	袋井東公民館
25日(木)	浅羽西公民館
26日(金)	浅羽南公民館
29日(月)	方丈ふれあい会館
30日(火)	袋井北公民館
31日(水)	三川公民館

…駐車場が少ないため、できるだけ徒歩や自転車でお越しください。

時 午前10時～午後4時

対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者

費用 無料

☎子育てサポートキャラバン「くるクル」
☎090-1565-3487

編集後記

毎月1日号で掲載している「袋井の人」と「グループ紹介」●市内で活躍している方やグループを、多くの皆さんに知ってもらおうと、広報広聴係では情報収集に努めています。●皆さんの周りで、現在活躍中の方や注目の方、旬な話題の方がいれば、是非、教えてください。●皆さんからの情報をお待ちしています

「は」

花火はルールを守って 楽しく遊びましょう

- ①子どもだけで遊ばないで、大人と一緒に遊びましょう。
 - ②注意書きや使用方法をよく読んで、やけどなどのけがや事故が起きないように注意しましょう。
 - ③周りに家や燃えるものがない広い場所で遊びましょう。
 - ④風の強い時は、花火をするのはやめましょう。
 - ⑤水を入れたバケツを必ず用意して、残り火を完全に消しましょう。
 - ⑥きちんと後片付けをしましょう。
- ☎袋井消防署 ☎44-5119
浅羽分署 ☎23-0119

消火器の規格や 点検内容が変わりました

◇近年発生している老朽化消火器の破裂事故を踏まえ、消火器の規格が変わることとなりました。

◇特に事業所などに設置してある旧規格の消火器は、平成33年12月31日までに、新規格のものに更新してください。

◇製造後10年を経過した消火器は、定期点検に耐圧性能点検が新たに必要となります。

◇詳しくは、お問い合わせください。

☎袋井消防本部予防課予防係
☎44-5114



お知らせ

「県民の日」 市内運動施設の無料開放

◎風見の丘

◇プール、トレーニング室、浴室の個人利用に限ります。

日 8月20日(土)

時 午前9時～午後9時(浴室は、午前10時～午後9時)

※プール、浴室の小学2年生以下の利用は保護者同伴。

※トレーニング室は、小学生利用不可、中学生は保護者または指導者同伴。運動に適した服装で、室内運動靴を着用してください。

※浴室をご利用の方は、タオル、石けん、シャンプーなどをご持参ください。

☎風見の丘 ☎24-0345

◎袋井市民体育館

◇個人利用に限ります。

日 8月17日(水)

時 午後1時～5時、午後5時30分～9時30分

☎市民体育館 ☎42-1920

◎浅羽体育センター

◇個人利用に限ります。

日 8月17日(水)

時 午前8時30分～午後9時30分

☎浅羽体育センター ☎23-4812

◎袋井・浅羽B&G海洋センター

日 8月21日(日)

時 午前9時～正午、午後1時～5時、午後6時～9時

☎袋井B&G海洋センター ☎43-1523

浅羽B&G海洋センター ☎23-7790

【アクアビクス体験会】

日 8月21日(日)

時 午前10時30分～11時

所 袋井・浅羽B&G海洋センター

対象 20歳以上の方

定員 20人(先着順)

☎☎袋井B&G海洋センター

☎43-1523

元気が一番☆夏休み

学校が夏休みに入りましたが、皆さん元気に過ごしていますか？
生活が不規則になりやすい夏休み、家族みんなでこの夏を元気に過ごしたいですね。
暑さに負けない体づくりで大切なことを、栄養士さんに聞いてきました。

簡単に作れて野菜もたっぷりとれる
レシピです！

裏表紙の「季節の健康レシピ」とあ
わせて、ぜひ家族みんなで作ってみ
てね！



なつバテしない体をつくる 三箇条

その一 早寝早起きで生活のリズムをつくり、バランスのとれた食事と適度な運動をしましょう。

その二 旬の食べ物は、その時期に必要な栄養がたくさん入っています。旬の野菜をたくさんとりましょう。1日にとりたい野菜の量は、両手に3杯分(350g)が理想です。また、たんぱく質は、体をつくるもとになります。夏バテ防止にもなるので欠かさないようにしましょう。

その三 水分補給は、子どもも大人も1日に1~1.5ℓが目安ですが、その日の気温や湿度、体調により変わりますので、のどが潤いたと感じる前にとりましょう。甘いものとりすぎは、疲れの原因になるので注意が必要です！

つくってみよう！なぜなぜご飯

～食推協おすすめレシピ～
(食推協…健康づくり食生活推進協議会)

☆ざいりょう(4人分)

ごはん 4はい



しょう油 大きじ4



ピーマン 1こ



ミニトマト 4こ



とろけるチーズ
2つかみ(80g)



たまご 4こ



タマネギ 1こ ウィンナー 4ほん



マヨネーズ 少

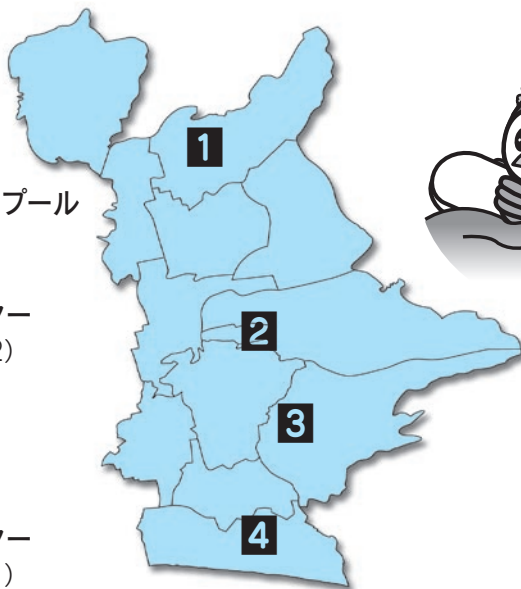
☆つくりかた

- ①タマネギ、ピーマン、ウィンナーを細切りにする。
- ②ごはん、溶きたまごとしょう油を入れてよくかき混ぜる。
- ③熱したフライパンに油をひき、②のごはんを広げてマヨネーズをあみめ状にかけ、タマネギ、ピーマン、ウィンナーをのせる。
- ④③の上にとろけるチーズをのせ、ふたをして5~6分焼き、チーズが溶けたら器に盛ってミニトマトを飾る。

何ができるかは、ミニクイズ
の答えのところを見てね。

☆ミニクイズ
①00頁21頁
②00頁21頁
③00頁21頁

市民編集員がお伝えします



- ❶ 月見の里学遊館水玉プール
(袋井市上山梨4-3-7)
☎0538-49-3201
- ❷ 袋井B&G海洋センター
(袋井市上田町267-32)
☎0538-43-1523
- ❸ 風見の丘
(袋井市岡崎6635-8)
☎0538-24-0345
- ❹ 浅羽B&G海洋センター
(袋井市東同笠1648-1)
☎0538-23-7790



いみんをよくとつて

心も体もゆっくり休もう。



っぱりプールがいいね

市内のプールへ出掛けて体を動かそう！
「しずおか子育て優待カード」を利用できます(優待内容は各施設へご確認ください)。



みんなで参加しよう！防災訓練

8月27日(土)は、防災訓練が実施されます。
今年の訓練は、夕方から夜にかけて行われます。
家族で参加しましょう！

切り取って
使ってね！



わが家の防災マニュアル

①緊急連絡方法

	連絡方法(電話番号)
第1手段	
第2手段	
第3手段	
つながらない時	災害伝言ダイヤル171

②避難場所

	避難場所
第1候補	
第2候補	
第3候補	

わが家の防災マニュアルを作ろう
子どもだけで過ごす時間が長くなる夏休み。地震や災害が起きた時の、家族との連絡方法を相談しておくと安心です。

①緊急連絡方法
みんなの携帯にかける、親戚の〇〇さんに電話するなどを決める。つながらない時は災害伝言ダイヤルへ(171)。

また、普段からテレホンカードを持ち歩き、公衆電話の場所も確認しておきましょう。

②避難場所
必ずいくつか挙げておき、この道を通って向かうか、実際に歩いてみましょう。

☆家族の名前、生年月日、連絡先の一欄表を作り、目立つ所にはっておくと便利です。

市民編集員のひとこと

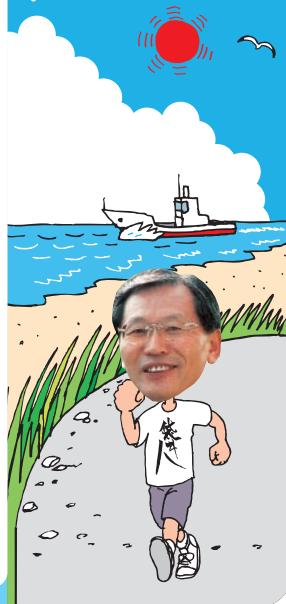


市役所の各階に「うちわ」の貸し出しがありますよ！

こせきゆうこ 小関裕子
たにぐちふみえ 谷口史恵

散歩道

さんぽみち



私の東隣の家で、先月上旬に女の子が誕生し、西隣の家には、小学生2人と幼児がいる。夏休みになってからは、南側の公園で遊ぶ子どもたちの元気な声が朝早くから聞こえて、気持ちのいい1日が始まる。

全国的には、少子化が進み、人口が減っている中で、袋井市は、人口が増え、65歳以上の人が総人口に占める割合を示す高齢化率も18.6%と、今年4月には、県下で一番低くなった。

若い人が多く、子どもが増える、元気なまちになり、うれしいが、小学校の教室が不足し、保育園に入れないうちも多くなる。

各市の市長が集って、小学校の統合や廃止が話題になっている席で、最近の10年間で3つの小学校の校舎増築が必要になったことを話すと、みんな驚く。

保育の面でも、今春開園した愛野こども園や、来春開園の袋井あそび保育園、さらには、保育ママ制度、幼稚園の預かり保育の延長や夏休み期間などの預かり保育を実施しても、年々入園希望者が増えるので、まだ不足気味だ。

子どもたちが増え続けているのは、関係

「もっと住み良いまちに」

者のご尽力で、区画整理事業や宅地造成が進んで、そこへ大勢の若い夫婦が移り住んできたからである。

東洋経済新報社が毎年行っている「全国住み良さランキング」でも、昨年、本市は人口一人当たりの公園面積が広いことなどが評価され、全国の市のうち、28位で、県下ではトップになった。

エコパをはじめ、太田川や原野谷川に河川公園が数多くあつて、高齢の方はもとより、週末には、子どもたちがスポーツを楽しんでいる様子を各所で見る事ができる。

これから、もっと住み良い市になるためには、このようなハード面の整備に加えて、若い人たちの意見が市政に反映されるシステムがある必要があると思う。そのスタートとして、意見を交換する機会を多く持ちたいと思っています。

子育てや仕事に忙しい若い人たちに、時間を生み出すことは難しいかもしれないが、未来を担う子どもたちのためにも、市政に参加して、一緒に住み良いまちを創りたい。



「もう1品欲しい」そんな時におすすめ！ ヘルシーなおかず
しらたきと干し桜エビの炒り煮

- 材料(5人分)
- しらたき …… 250g
 - 干し桜エビ …… 10g
 - チンゲンサイ …… 1/2株
 - だし汁 …… 1/2カップ
 - しょう油 …… 小さじ2
 - みりん …… 小さじ2
 - ごま油 …… 大さじ1

- 作り方
- ①しらたきは、ゆでて食べやすい長さに切る。チンゲンサイも食べやすい大きさに切る。
 - ②フライパンにごま油を熱し、しらたきとチンゲンサイをいため、全体に油がまわったら、干し桜エビとAを加え、汁気がなくなるまで煮る。



1人分の野菜量25.0g

毎月19日は、『食育の日』



- 栄養価(1人分) エネルギー42kcal/たんぱく質1.8g/脂質2.5g/カルシウム99mg/鉄0.4mg/ビタミンC5mg/食物繊維1.7g/塩分0.4g
- 薬膳まめ知識 しらたきは、体の熱を冷まし、便通を良くする働きがあります。腸の健康維持にピッタリです！

袋井市の木・花・鳥のイメージデザイン



市の木:キンモクセイ



市の花:コスモス



市の鳥:フクロウ

市の木・花・鳥それぞれの特徴を見やすくシンプルに表現し、「FUKURŌI」の「F」を図案化しました。



中学生や高校生のころを振り返る浦野博司さん(左)と清水翔平さん(右)

表紙のことは
6月29日、浅羽中学校で、外部講師を招いて実技や講話を受ける「浅中DAY」が行われました。
今回の講師は、浅羽中学校の卒業生で、全日本大学野球選手権では、チームをベスト8に導いた愛知学院大学野球部4年の浦野博司投手です。
浦野投手は、高校時代からバッテリーを組む清水翔平捕手(同大学4年)とともに来校。力強い投球練習の披露をはじめ、浅羽中野球部員との対戦を行ったり、中学や高校時代を振り返り、夢の実現に向けたアドバイスを話したりしました。

■市民の動き(平成23年7月1日現在)
人口/86,915人(前月比-66人) 世帯数/31,053世帯(前月比±0)