

バスで行く市民訪問

友好都市「山梨県北杜市」コース・姉妹都市「長野県塩尻市」コース

～北杜市コース～

日 11月3日(木)文化の日
 時 午前6時30分～午後7時30分
 内容 浅尾だいてんまつり会場自由散策など

～塩尻市コース～

日 11月18日(金)
 時 午前6時30分～午後7時30分
 内容 奈良井宿自由散策など

対象 市内在住の20歳以上の方 ※平成20～23年度の姉妹都市・友好都市市民訪問に参加した方は申し込みできません。

参加料 各コース2,000円(昼食代など)

定員 各コース30人(申込多数の場合は、抽選)

申込方法 往復はがきに希望コース、参加する1人または、

2人の住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、1人または、2人1組でお申し込みください(申し込みはどちらか1コースで、1組1通に限ります。コースや参加者を重複して申し込みした場合、記入漏れがあった場合は、無効です)。

申込締切 9月22日(木)必着

☎☎秘書広報課秘書係 ☎44-3103 〒437-8666 袋井市役所



催し

● 高齢者体力測定会 ～体力年齢を測定しよう～

◇瞬発力、持久力、全身持久性、敏しょう性、柔軟性を測定します。

日 10月2日(日)
 時 午前9時30分～11時30分(開始10分前までにお越しください)

所 市民体育館
 対象 市内在住、在勤で65歳～79歳の健康な方

内容 ①握力②上体起こし③長座体前屈④開眼片足立ち⑤10m障害物歩行⑥6分間歩行

定員 50人程度
 参加料 無料

申込方法 電話で住所、氏名、年齢、性別、電話番号をお申し込みください。

申込締切 9月25日(日)
 持ち物 体育館シューズ、タオル、水筒

☎☎市民体育館(午前9時～午後5時、月曜休館) ☎42-1920



● 【協働まちづくり事業】 ● 幸せを呼ぶ7つの習慣! ～心理学を学ぼう～

日 9月24日(土)、10月29日(土)、11月11日(金)、12月3日(土)、平成24年1月20日(金)、2月4日(土) 全6回

時 午後2時～4時

所 袋井北公民館

対象 身体に障害のある方や高齢の方、心理学に興味のある方

定員 20人(先着順)

参加料 3,000円(テキスト代ほか)

申込方法 9月20日(火)までに、電話または、ファクスで住所、氏名、年齢、性別、電話番号をお申し込みください。

☎☎喜楽会 竹内好江さん

☎・FAX43-6094

● 「ふらっと祭」

日 9月23日(金)秋分の日

時 午前9時30分～午後3時

所 協働まちづくりセンター「ふらっと」

内容 復興支援東北物産展、フリーマーケット、市民活動団体の活動紹介の展示など

☎☎協働まちづくりセンター「ふらっと」

☎43-6315



● サンライフ袋井 あっ!とホーム祭

◇サンライフ袋井で活動しているクラブや講座の受講生の作品展示・発表会や各種体験コーナーを開催。皆様のご来場をお待ちしています。

日 9月25日(日)

時 午前9時30分～午後3時30分

所 サンライフ袋井

内容 作品展示、無料講座体験(午前9時50分～11時50分、午後1時～2時30分ほか)、各講座などの発表会、喫茶コーナーなど

☎☎サンライフ袋井 ☎43-5051

● 体力測定会 ～体力年齢を測定してみよう～

日時 9月30日(金) 午後7時～9時

場所 袋井体育センター

対象 市内在住、在勤で20歳以上65歳未満の方

内容 ①握力②上体起こし③長座体前屈④反復横とび⑤立ち幅とび⑥急歩(男性1,500m、女性1,000m)

定員 50人(先着順)

参加料 無料

申込方法 電話で住所、氏名、年齢、性別、電話番号をお申し込みください。

申込締切 9月20日(火)

持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物

◇後日、個人分析結果表を郵送します。

☎☎スポーツ推進課スポーツ振興係

☎44-3129



● ストレス解消&気分転換 「フーバ体験会」

◇「フーバ」は、ビニールボールを使った4人制のバレーボールです。

日 9月16日(金)、10月21日(金)

時 午後7時30分～9時

所 袋井体育センター

対象 市内在住、在勤、在学の方

参加料 100円/回

持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物

◇申し込みは、不要です。直接会場へお越しください。

◇用具は、市で用意します。

☎☎スポーツ推進課スポーツ振興係

☎44-3129

福祉チャリティーバザー

日時 9月23日(金)秋分の日 午前9時30分～午後3時(※バザー品の状況により、終了時間が早くなる場合があります)

場所 市役所東分行舎「コスモス館」 駐車場 市役所北側駐車場

☎☎市社会福祉協議会 ☎42-7914



街角かがく倶楽部・袋井 「水の表面」

◇水に関する実験をたくさん体験し、水に親しみながら、「水の力学」を楽しく学びましょう。

日 9月25日(日)

時 午後1時30分～4時30分

所 高南公民館

対象 小学5年生以上の方

定員 20人(先着順)

受講料 1,000円/家族(当日集金)

申込方法 9月22日(木)までに、電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

⑧⑨街角かがく倶楽部 名倉和弘さん

☎090-3254-5480 FAX42-5947

✉kasetu2010@gmail.com

救命講習(普通・上級) ～もしもの時に備えて～

◇講習修了者には修了証を交付します。

日程・定員・講習の種類

日	所	定員(先着順)	講習の種類
10月	2日(日)	森分署	20人
	21日(金)	浅羽分署	20人
	28日(金)	袋井消防署	20人
11月	16日(水)	袋井消防署	20人
	17日(木)	森分署	20人
	19日(土)	袋井消防署	20人
	24日(木)	袋井消防署	16人
	27日(日)	浅羽分署	20人
12月	7日(水)	袋井消防署	20人
	11日(日)	森分署	20人
	18日(日)	浅羽分署	20人

時 午前9時～正午(10月28日は、午後6時30分～9時30分、11月24日は、午前8時30分～午後5時30分)

対象 市内在住、在勤、在学の中学生以上の方



内容 心肺蘇生法成人(上級は、成人・幼児・乳児)、AEDの使用
方法、異物除去法など

申込方法 袋井消防署または、浅羽分署へ来所し、直接お申し込みください。

持ち物 昼食(上級受講者のみ)

◇団体による申し込みは、1回の受講につき、5人まで可能です。

⑧⑨袋井消防署 ☎44-5119

浅羽分署 ☎23-0119

「絆を力に！がんばろう日本！」講演会&東北物産展

日時 9月23日(金)秋分の日 午前10時～午後5時

場所 市役所南側芝生広場、総合センター3階・4階

内容 中村文昭さん講演会「『絆』今私達に出来ること」(午後4時～)、東北物産展など

⑧袋井青年会議所「絆を力に！がんばろう日本！」実行委員長 寺田さん ☎090-6098-1596

入場無料
申込不要

「中遠広域都市計画道路の変更」に関する公聴会を開催します

◇都市計画道路川井山梨線(堀越上地区(整備済))の今後の沿道の土地利用を図るため、都市計画道路の一部となっている山の法面を区域から除外することを計画しています。

◇変更案の作成にあたり、公聴会(公開で意見を述べる公述の場)を開催します。

日時 10月6日(木) 午前10時～

場所 市役所3階301会議室

申込方法 公述を希望する方は、住所、氏名、意見の要旨と理由を記入した書面を、郵送または、持参してください。

申込締切 9月29日(木)午後5時15分必着

◇変更案や公述の申込用紙などは、9月21日(水)から29日(木)まで、都市計画課窓口または、市ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/kbn/16100430/16100430.html>)で閲覧・入手できます。

◇公述の申し込みがない場合は、公聴会は行いません。開催の有無は、9月30日(金)以降に直接お問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。

◇公聴会の傍聴は、申込不要です。直接会場へお越しください。

⑧⑨都市計画課計画係 ☎44-3122 〒437-8666 袋井市役所



講座

病態別予防講座 あなたが変われば、数値も変わる

◇専門医師が病気の予防や治療についての講演を行います。

1 コレステロールと動脈硬化

日 9月29日(木)

講師 森川修司さん(袋井市民病院循環器内科医師)

2 糖尿病の予防と治療

日 10月6日(木)

講師 小野七生さん(小野クリニック院長)

時 午後1時30分～3時(受付午後1時10分～)

所 袋井保健センター

申込方法 各講座とも、開催日の2日前までに、電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

◇受講料無料。どなたでも参加できます。

⑧⑨健康づくり政策課健康指導1係(袋井保健センター) ☎42-7275

婚活支援！

秋の収穫＋スイーツ調理体験&試食会

◇リラックスして楽しめる婚活イベントを開催します。豊かな自然の中で、和気あいあいと楽しく過ごしながら、素敵な相手を見つけませんか。



日時 10月2日(日)午前9時～午後4時

集合場所 月見の里学遊館駐車場

場所 三川地区、月見の里学遊館

対象 20歳以上の方

定員 男女各20人(先着順)

参加料 2,000円(食材、会場費ほか)

申込方法 前日までに、電話または、Eメールで住所、氏名、年齢、性別、電話番号をお申し込みください。

持ち物 帽子、タオル、着替え、運動靴
◇収穫作業のしやすい服装でお越しください。

◇雨天の場合は、屋内でできる内容に変更して行います。

⑧⑨「わんすてつぷ」遠州婚活支援実行委員会事務局 門名さん

☎090-1983-2961

✉onestep.konkatsu@gmail.com

開学
20周年
記念事業

～平成23年度後期～

静岡理科大学公開講座

年間共通テーマ
「輝く未来」

電気がクルマを変える

日 9月24日(土)
時 午後1時30分～4時30分

- 1**次世代自動車におけるモータと制御技術
講師 高橋久さん(雇用・能力開発機構職業能力開発総合大学校准教授)
- 2**小型電動車両の開発状況と展望
講師 村松恭行さん(ヤマハ発動機株式会社)

脳からのメッセージ

日 10月8日(土)
時 午後1時30分～4時30分

- 1**錯視・錯聴・錯触
～人間はなぜ錯覚するのか～
講師 宮岡徹さん(静岡理科大学教授)
- 2**脳機能イメージング研究から分かること
講師 北田亮さん(自然科学研究機構生理学研究所助教)

ITは人を幸せにする?～21世紀の幸福論～

日 10月22日(土)
時 午後1時30分～3時10分
講師 志村史夫さん(静岡理科大学教授)

所 静岡理科大学学生ホール3階300講義室(袋井市豊沢2200-2)
◇入場無料。申し込みは、不要です。直接会場へお越しください。

☎静岡理科大学事務局総務課 ☎45-0111(代表) <http://www.sist.ac.jp>

浅羽南公民館「プリザーブドフラワーアレンジメント講座」

◇生花のような、美しさが長期間楽しめるプリザーブドフラワーに挑戦してみませんか。

日 10月4日(火)・11日(火)・25日(火) 全3回

時 午後1時30分～3時30分

所 浅羽南公民館

講師 勝田智子さん

対象 プリザーブドフラワー初心者

定員 15人(先着順)

受講料 1,000円(材料費が別に掛かります)

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込開始 9月15日(木)午前9時～

持ち物 花きりばさみ、そうぎん

☎浅羽南公民館 ☎・FAX23-7205

農業経営塾(受講料無料)

◇新しい農業経営、農業の新たな産業創出を考えます(全3回開催の1回目)。

日時 9月29日(木) 午後7時～9時

場所 市役所3階301会議室

講師 荻原克夫さん(荻原製茶)、渡辺俊幸さん(静岡理科大学大学院非常勤講師)

内容 農産物のプライベートブランド化と情報発信

対象 農業者、農業を始めたい方や興味のある方、農業参入を考える企業の方

定員 50人(先着順)

申込方法 9月22日(木)までに電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎産業振興課産業立育成室

☎44-3155 FAX44-3179

✉sangyou@city.fukuroi.shizuoka.jp

浅羽南公民館「楽しい水墨画入門講座」

日時 11月2日(水)・9日(水)・16日(水)・30日(水)、12月7日(水)全5回 午前10時～正午

場所 浅羽南公民館

講師 佐々木寛直さん(東洋水墨美術協会事務局長)

定員 15人(先着順)

受講料 1,000円(材料費が別に掛かります)

申込方法 10月4日(火)から、電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

持ち物 書道道具など(受講者に直接連絡します)

☎浅羽南公民館 ☎・FAX23-7205



講座・募集

素肌をいきいき保つための薬膳講座

◇毎日の食事で体質を改善し、自分の体を守りましょう。

日 10月5日(水)

時 午前9時30分～午後1時

所 月見の里学遊館食のワークショップ

対象 市内在住の方

内容 体質の改善や向上を促す薬膳の講義と調理実習

定員 35人(先着順)

受講料 500円(当日集金)

申込方法 電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込期間 9月15日(木)～28日(水)

持ち物 エプロン、三角きん、手ふき、筆記用具

◇託児(無料)を行います。申し込み時に併せてお申し込みください。

☎健康づくり政策課健康指導1係

(袋井保健センター) ☎42-7275

FAX42-7276

✉kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

スリム新体操 短期講座～新体操で美しく筋力アップ～

日 10月～12月の毎週金曜日 全9回

時 午後8時15分～9時15分

所 袋井体育センターほか市内体育施設

対象 市内在住で健康に興味のある女性

内容 リボンやフープを使った体操

定員 20人(先着順)

受講料 3,500円(受付時に集金)

◇運動のできる服装でお越しください。用具は、こちらで用意します。

申込日時 9月17日(土)午前9時～正午

申込場所 市役所1階市民ホール

◇スポーツ保険加入希望の場合は、別に1,600円が掛かります。

☎NPO法人袋井スポーツコミュニケーションるんな新体操教室(火～

金曜日…午前10時30分～午後2時)

☎090-4193-8205



「袋井B&G海洋センター」スポーツプログラム受講者募集

●キッズプールプログラム 期間 10月24日(月)～平成24年3月10日(土) 全18回(月曜日は全15回)

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	受講料(円)	内容
①幼児	年少・年中・年長	月	15:55～16:55	40人	10,000	水慣れと泳ぎの基本を覚えます。
②年少(水)	平成19年4月～ 平成20年3月生まれ	水	14:50～15:50	30人	11,000	楽しく遊びながら水慣れします。
③年少(木)		木	15:55～16:55	25人	11,000	
④年少(土)		土	11:30～12:30	25人	11,000	
⑤年中(月)	平成18年4月～ 平成19年3月生まれ	月	14:50～15:50	40人	10,000	楽しく遊びながら水慣れし、泳ぎの基本を覚えます。
⑥年中(金)		金		40人	11,000	
⑦年中(土)		土		10:25～11:25	40人	
⑧年長(木)	平成17年4月～	木	14:50～15:50	50人	11,000	
⑨年長(土)	平成18年3月生まれ	土	12:35～13:35	50人	11,000	
⑩キッズアクアA	年少・年中	火	14:50～15:35	25人	11,000	小プールで音楽を使って楽しくリズム遊びをしたり、遊びを通して水慣れしたりします。
⑪キッズアクアB			15:40～16:25	25人	11,000	
⑫小学生A(土)	小学生の初心者	土	9:20～10:20	50人	11,000	水慣れや泳ぎの基本を教えます。
⑬小学生A(月)		月	17:00～18:00	20人	10,000	
⑭小学生B	面かぶりクロールができる小学生	土	11:30～12:30	30人	11,000	クロールの息つき、背泳ぎを覚えます。
⑮ベビースイミング(火)	平成21年4月～平成23年	火	10:30～11:15	20組	13,000	赤ちゃんの発育・発達やママの運動不足解消に、親子で楽しく水遊びをします。
⑯ベビースイミング(木)	3月生の子どもと保護者	木	11:30～12:15	20組	13,000	
⑰親子スイム	平成20年4月～平成21年 3月生の子どもと保護者	金	10:15～11:15	20組	14,000	親子で楽しく水遊びをします。

●成人プールプログラム 期間 10月24日(月)～平成24年3月9日(金) 全18回(月曜日は全15回)

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	受講料(円)	内容
⑱ビギナースイム(月)	中学生以上の方	月	19:30～20:30	10人	10,000	初心者・基本を学びたい方を対象に水慣れや泳ぎの基本を覚えます。
⑲ファーストステップスイム(木)	20歳以上の方	木	9:30～10:30	20人	11,000	クロール、背泳ぎで25m完泳を目指し、平泳ぎの基礎を覚えます。
⑳ファーストステップスイム(金)	20歳以上の方	金	19:30～20:30	20人	11,000	
㉑いきいきレディーススイム(水)	20歳以上の女性	水	10:35～11:35	20人	11,000	4泳法の完泳を目標に、泳力の向上を目指します。
㉒エンジョイスイム	20歳以上の方	木	19:30～20:30	25人	11,000	
㉓水中運動&スイム(木)	20歳以上の方	木	10:35～11:35	20人	11,000	1時間のうち、前半は水中歩行・水中運動、後半は泳ぎの基礎を覚えます。
㉔水中運動&スイム(金)	20歳以上の方	金	13:45～14:45	20人	11,000	

●成人プールプログラム 期間 10月26日(水)～平成24年3月9日(金) 全36回

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	受講料(円)	内容
㉕10歳若返り教室	20歳以上の方	水・金	9:10～ 9:55	20人	16,000	水中運動(ストレッチ・筋力トレーニング)などを行い、健康づくりを目指します。

申込方法 袋井B&G海洋センターにある申込用紙に必要事項を記入して、お申し込みください。申込用紙は、袋井B&G海洋センターのホームページ (<http://fukuroi-bg.jp/>) からダウンロードできます。

申込受付 9月10日(土)午前9時～17日(土)午後8時まで

◇申し込み多数の場合は、抽選会を行います(定員に満たない場合は、市外の方も参加できます)。

抽選会 日時 9月18日(日)午後1時～ 場所 袋井B&G海洋センター

◇受講料には、いずれもプール使用料、保険料を含みます。

問(申)袋井B&G海洋センター ☎43-1523 袋井市上田町267-32 (午前9時～午後9時、毎月第3月曜日休館)



袋井市スポーツ協会水泳教室(後期) 受講者募集

◇基礎から泳法を習得します。

コース名	定員	日	時	受講料
J1火曜コース	20人	10月4日(火)～全20回	午後2時50分～3時50分	15,300円
J1水曜コース	5人	10月5日(水)～全19回	午後2時50分～3時50分	14,565円
J2火曜コース	5人	10月4日(火)～全20回	午後3時55分～4時55分	15,300円

対象 J1…5歳児(平成17年4月～平成18年3月生まれ) J2…小学生

※いずれも市内在住で、健康で継続して参加できること

練習場所	袋井B&G海洋センター(袋井市上田町267-32)	抽選会	
申込日時	9月25日(日)午前10時～正午	日	9月25日(日)
申込場所	市役所1階市民ホール	時	正午～
申込方法	袋井B&G海洋センターまたは、市民体育館、当日申込窓口にある申込用紙に必要事項を記入して、提出してください(1人1コースのみ)。いずれのコースも申し込み多数の場合、抽選となります。	所	市役所1階市民ホール

◇受講料には、いずれもスポーツ保険料、プール使用料を含みます。

☎①市スポーツ協会水泳部(火～金曜日…午前10時～午後2時) ☎090-4217-1771

● 頼りにされる祖父母のための「今どきの孫育て講座」

日時 9月26日(月)・27日(火)・29日(木) 全3回 午後7時～8時30分

場所 市役所3階302会議室

対象 1歳未満のお孫さんを持つ方、近いうちに祖父母になる予定の方、今どきの子育てに関心のある方

内容	講師	定員
9月26日 母乳育児と離乳食など ◇赤ちゃんの成長に合わせた離乳食や、望ましい食事・おやつとの与え方について学びます。	向山貴子さん (栄養士)	50組 (先着順)
9月27日 望ましい育児のため、何が大切かを学ぶ ◇現在の育児について理解を深め、孫育てに上手に関わる方法を学びます。	大石明利さん (発達臨床心理士)	
9月29日 子育て支援の社会資源紹介 ◇子育て支援センター、保育所など子育て支援サービスを紹介いたします。	市すこやか子ども課職員など	

受講料 無料

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎①すこやか子ども課子育て支援係 ☎44-3147

● 訪問看護師就業セミナー

◇訪問看護のやりがいや楽しさを知り、訪問看護師として働きませんか。

日 ▽平日コース…10月5日(水)・6日(木)～18日(火)の1日(実習)・19日(水)

▽土曜日コース…10月22日(土)、24日(月)～28日(金)の1日(実習)、29日(土)

時 午前9時30分～午後0時30分(実習日は、3時間程度)

所 浜松市子育て情報センター第1研修室

対象 看護職免許のある方

受講料 無料

申込方法 各コース初日の10日前までに電話または、ファクスでお申し込みください。

☎①県訪問看護ステーション協議会事務局 ☎054-202-1752 FAX054-202-1753



講座・募集

● 浅羽西公民館

「パン&みそづくり講座」

◇ちょっとこだわったパンづくりと、地元大豆を利用したみそづくりに挑戦します(会場は、いずれも浅羽西公民館です)。

1 パンづくり

日 10月15日(土)、11月20日(日)、12月10日(土)、1月21日(土)、2月19日(日) 全5回

時 午前9時～正午

講師 江川唯姫子さん

2 みそづくり

日時 11月16日(水)～18日(金)

全3日間 午前9時～正午

講師 寺下恵美子さん

対象 みそづくりが初めての方を優先

定員 各講座12人(先着順)

受講料 各講座3,500円(材料費含む)

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込開始 9月21日(水)～

持ち物 エプロン、三角きん、持ち帰り用の容器

☎①浅羽西公民館 ☎・FAX23-2364

● いきいき運動教室

楽しく、美しく、健康に

日 9月30日(金)～11月18日(金)の毎週金曜日 全8回

時 午前9時30分～11時

所 静岡産業大学磐田キャンパス(磐田市大原1572-1)

内容 歩き方、リズム運動、骨盤エクササイズ、運動セルフチェックなど

定員 30人(先着順)

受講料 4,200円(テキスト代ほか)

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎①県総合健康センター

☎055-973-7000

<http://www.sukoyaka.or.jp/>



サンライフ袋井 後期講座 受講者募集

曜日	講座名	期間	時間	定員	受講料	講師
月	社交ダンス入門	10月 3日(月)～全10回	午後7時～9時	20人	5,000円	小出幸夫さん・あけみさん
	バドミントン	10月 3日(月)～全18回	午後7時15分～9時15分	30人	8,000円	山田剛さんほか
	花(松月堂古流)	10月17日(月)～全7回	午前9時30分～11時30分	12人	7,000円	飯田せつ子さん
	ラテンエアロ&ヨガ	10月17日(月)～全15回	午前10時～11時30分	20人	4,500円	鈴木洋子さん
	スマイル体操(骨盤体操)	10月17日(月)～全10回	午後1時30分～3時	20人	5,000円	山下たみ子さん
	茶道(表千家)	10月17日(月)～全15回	午後1時30分～3時15分	10人	7,500円	鈴木紀子さん
		10月17日(月)～全15回	午後7時30分～9時15分	10人	7,500円	
	陶芸	10月17日(月)～全10回	午後7時～8時45分	12人	18,000円	松井孝憲さん
	基礎から学ぶ書道	10月17日(月)～全15回	午後7時～8時45分	10人	6,000円	見城敬子さん
スクラップブック	10月17日(月)～全8回	午後7時～9時	10人	4,000円	松浦愛矢子さん	
火	スマイル体操(骨盤体操)	10月18日(火)～全10回	午後1時30分～3時	20人	5,000円	山下たみ子さん
	家庭料理	10月18日(火)～全15回	午後7時～8時45分	20人	15,000円	伊能良子さん
	花(松月堂古流)	10月18日(火)～全7回	午後7時15分～9時	12人	7,000円	飯田せつ子さん
	ダンス&ピラティス	10月18日(火)～全15回	午後7時30分～8時45分	20人	4,500円	荒内幸代さん
	パソコン	10月18日(火)～全10回	午後1時15分～3時15分	10人	7,000円	(株)アイ・エス・エス
水	楽しいフラ(フラダンス)	10月12日(水)～全15回	午前10時～11時30分	15人	4,500円	伊奈加也子さん
	エアロビック	10月12日(水)～全15回	午後1時30分～3時	15人	4,500円	西村良子さん
	やさしい墨絵入門	10月12日(水)～全12回	午後1時30分～3時30分	10人	6,000円	鈴木誠真さん
	ムービングストレッチ	10月12日(水)～全15回	午後7時30分～9時	15人	4,500円	山田真吾さん
	楽しい絵手紙	10月12日(水)～全10回	午後7時30分～9時	10人	5,000円	松浦愛矢子さん
	英会話初級	10月12日(水)～全15回	午後7時30分～9時	12人	9,000円	山下バトリシアさん
	パソコン	10月12日(水)～全10回	午後1時15分～3時15分	10人	7,000円	(株)アイ・エス・エス
	プリザーブドフラワー	10月19日(水)～全5回	午後7時～8時45分	12人	15,000円	林絹代さん
木	お弁当作りシリーズ	10月13日(木)～全5回	午前9時30分～11時30分	20人	5,000円	伊能良子さん
	ZUMBA(ズンバ)	10月13日(木)～全15回	午前10時～11時	15人	4,500円	熊切千晶さん
	小原流華道	10月13日(木)～全15回	午後7時～8時45分	10人	15,000円	山田景子さん
	ペン字	10月13日(木)～全15回	午後7時～8時45分	12人	6,000円	見城敬子さん
	かんたん和装	10月13日(木)～全12回	午後7時～8時45分	10人	5,000円	鈴木弥生さん
	エアロビック	10月13日(木)～全15回	午後7時30分～8時45分	15人	4,500円	今村真由美さん
金	楽しい花作り	10月 7日(金)～全8回	午前10時～11時30分	12人	4,000円	尾白進哉さん・藤江秀行さん
	ZUMBA(ズンバ)	10月 7日(金)～全10回	午後7時30分～8時30分	15人	3,000円	鈴木洋子さん
	ラッピング&ペーパークラフト	10月 7日(金)～全8回	午後7時30分～9時	8人	4,000円	西尾その子さん
	リンパストレッチエクササイズ	10月14日(金)～全10回	午前10時～11時	15人	3,000円	熊切千晶さん
	ハーモニカ入門	10月14日(金)～全10回	午後1時30分～3時30分	12人	3,000円	大場節郎さん
	詩吟	10月14日(金)～全6回	午後1時30分～3時30分	10人	1,500円	紅林敏子さん
	手作りスイーツ教室	10月14日(金)～全10回	午後6時30分～8時45分	15人	10,000円	高橋美鈴さん
	ピーズアクセサリー	10月14日(金)～全6回	午後7時～8時45分	10人	6,000円	伊藤由恵さん
土	ピラティス	10月14日(金)～全10回	午後7時30分～8時30分	20人	3,000円	西村良子さん
	茶道(表千家)	10月15日(土)～全15回	午前9時30分～11時30分	10人	7,500円	熊切紀代子さん
	ネイルアート	10月15日(土)～全6回	午前9時30分～11時15分	10人	6,000円	西尾由美子さん
	水中エクササイズ	10月15日(土)～全10回	午後7時30分～8時20分	10人	5,000円	袋井B&G海洋センター
	パソコン(午前)	10月15日(土)～全10回	午前10時～正午	10人	7,000円	(株)アイ・エス・エス
パソコン(夜間)	10月15日(土)～全10回	午後7時～9時	10人	7,000円		
火金	パソコン(週2回コース)	10月14日(金)～全10回	午前10時～正午	10人	7,000円	(株)アイ・エス・エス

対象 市内在住または、近隣市町に在住・在勤の18歳以上の方(高校生は除く)
申込方法 サンライフ袋井にある申込用紙に必要事項を記入して、受講料を添えてお申し込みください。電話での申し込みはできません。
申込締切 9月8日(木)～24日(土)午前9時～午後9時(日曜日を除く)(先着順)
 ◇申し込み少数の場合は、中止になることがあります。
 ㊟㊟サンライフ袋井 ☎43-5051 袋井市上田町267-5

◇遠州ライフサポートセンター文化
 教養講座受講料補助金交付制度が
 受けられます(ただし、受講料の2分
 1で、7,000円が限度)。
 ◇詳しくは、お問い合わせください。

「市民との意見交換会」の市民委員を募集します

◇市が行っている事業について、市民の目線から意見や評価をいただき、事業をより効果的に行う方法などを公開の場で議論する「意見交換会」の市民委員を募集します。



昨年の意見交換会の様子

意見交換会

日 10月23日(日)

時 ▽午前部…午前9時15分～正午

▽午後部…午後1時15分～4時30分

所 市役所3階301・302会議室、市役所東分庁舎「コスモス館」

市民委員募集

募集人数 10人程度(応募多数の場合は、提出書類などにより選考)

応募資格 市内に在住または、通勤、通学している20歳以上の方

応募方法 ①住所②氏名③年齢④性別⑤職業⑥電話番号⑦参加可能日(午前・午後の半日単位)⑧自己PR(地域活動や社会経験など、PRしたいことがある場合)を明記し、郵送または、ファクス、Eメール、直接提出により応募してください。様式は問いません。

応募締切 9月26日(月)必着

問申 総務課行政係 ☎44-3100 FAX43-2131

箱 soumu@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666 袋井市役所



講座・募集

障害児放課後児童クラブ 「つばめの家」看護師募集

◇障害のある3～18歳のお子さんを支援するスタッフを募集します。年齢は不問です。

勤務日 月～金曜日のうち、週3日(木・金曜日は、必ず勤務)

勤務時間 午後1時～5時30分

勤務場所 浅羽北小学校敷地内専用室

募集人員 1人

資格 看護師免許

給与 時給930円

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。随時、面接します。

問申 障害児放課後児童クラブ

「つばめの家」 永田さん

☎090-9265-7145



キッズ「水玉プール」プール・フィットネス プログラム受講者募集

●プールプログラム 期間 11月1日(火)～平成24年3月5日(月) 全15回 定員各曜日30人

プログラム名	対象	曜日	時間	内容
キッズ	年中児～小学2年生	月・火	午後3時30分～4時20分	水の心地よさ、楽しさを感じながら水に親しみ、水泳の基礎から泳法の習得を目指します。
ジュニア	小学1～6年生	水・金	午後4時30分～5時30分	水慣れから、泳法の基礎を学びます。クロールや背泳ぎの初級の知識・技術の向上と25mの完泳を目指します。

受講料 各プログラム9,600円(プール使用料、保険料を含む)

●フィットネスプログラム 期間 11月1日(火)～平成24年3月5日(月) 全15回

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	内容
速く走ろう(低学年)①	小学1年生	月	午後3時30分～4時15分	15人	短距離走が速くなることを目指し、正しい
速く走ろう(低学年)②	小学2・3年生		午後4時20分～5時05分	15人	動作やバランスなどの技術向上や基礎体力
速く走ろう(高学年)	小学4～6年生		午後5時10分～6時	20人	として必要な瞬発力・柔軟性を高めます。

受講料 各プログラム5,600円(フィットネスルーム使用料、保険料を含む)

申込方法 月見の里学遊館水玉プールにある申込用紙に必要事項を記入して、お申し込みください(各プログラムにつき1人1プログラムのみ。プールプログラムとフィットネスプログラムは、申込用紙を2枚提出してください)。

申込期間 9月16日(金)午前9時～23日(金)午後6時

◇健康状態により、医師の運動許可証を提出していただくことがあります。

◇申し込み多数の場合は、抽選を行います。

◇受講料は、抽選終了時(抽選になった場合)から10月16日(日)午後6時までにご入金ください。

問申 月見の里学遊館水玉プール ☎49-3201 袋井市上山梨4-3-7

抽選会

日 10月2日(日)

時 午後2時～

所 月見の里学遊館



一般 「水玉プール」 プール・フィットネスプログラム受講者募集

●プールプログラム 期間 11月1日(火)～平成24年3月5日(月) 全15回

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
上級スイミング	月	午前11時～正午	15人	平泳ぎとバタフライの知識や技術、25mの折り返しが出来るターンや持久力を身に付けます。
ウォーターエクササイズ	火	午前10時30分～11時15分	15人	泳げない方でも気軽に楽しく水中で全身を動かし、コンディショニングを整えながらシェイプアップを目指します。
中級スイミング	水	午前11時～正午	15人	クロールと背泳ぎを中心に知識や技術を学びます。
ウォーターエクササイズ	水	午後1時30分～2時15分	15人	泳げない方でも気軽に楽しく水中で全身を動かし、コンディショニングを整えながらシェイプアップを目指します。
やさしい水泳	金	午前11時～正午	15人	初心者を対象に、水の特性を知る・もぐる・浮く・足を動かすなどの基本を学びます。

受講料 各プログラム10,600円(プール使用料、保険料を含む)

●フィットネスプログラム 期間 11月1日(火)～平成24年3月5日(月) 全15回

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
ママ・フラメンコ	月	午前10時20分～11時10分	15人	運動不足を感じているママを対象にフラメンコで体を楽しく動かして運動不足を解消。お子さんの同伴も可(託児はありません)。
ボディコンディショニング	月	午後1時30分～2時30分	30人	ダンベル体操やチューブ体操、エアロビックにより脂肪を燃焼させ、身体を引き締めます。
ダンベルダイエット	月	午後7時30分～8時30分	30人	ダンベル体操を中心に、エアロビックとストレッチ運動で筋肉をつけ、太りにくい体質や活動的な元気な身体をつくります。
ベーシックエアロ	火	午前10時30分～11時30分	30人	エアロビックの基本動作を中心に、たつぷり身体を動かし脂肪燃焼を目指します。
ラテンエアロ	火	午後1時30分～2時30分	30人	ラテン系の音楽と体の動きをエアロビックの要素に取り入れ、軽快なリズムにより運動不足とストレスを解消します。
エアロビック&ストレッチヨガ	火	午後7時30分～8時30分	30人	エアロビックとストレッチ運動により持久力の向上、脂肪燃焼、下半身の引き締めや柔軟性の向上を目指します。
キックボクシング&エクササイズ	水	午前10時30分～11時30分	30人	エアロビックとボクシングの動作をミックスさせ、運動不足やストレスを解消し、心身のシェイプアップを目指します。
エアロビック&ストレッチヨガ	水	午後1時30分～2時30分	30人	エアロビックとストレッチ運動により持久力の向上、脂肪燃焼、下半身の引き締めや柔軟性の向上を目指します。
ピラティス(夜)	水	午後6時30分～7時20分	30人	ピラティス独特の運動により体幹部の筋力強化や身体バランスのとれた、総合的な体力づくりを目指します(金曜日の講座では、専用のチューブを購入する必要があります)。
ピラティス(朝)	金	午前11時20分～午後0時10分	30人	
太極拳	金	午後1時30分～2時30分	30人	陳氏太極拳を基本から学びます。太極拳の呼吸法を交え、ゆっくりとした動作で全身を使い、心身のバランスを整えます。
ヒップホップ	金	午後7時30分～8時30分	30人	簡単なダンスステップをもとにヒップホップの振り付けを楽しみます。体の動かし方やリズムのとり方などの基礎を学び運動不足解消を目指します。

受講料 各プログラム6,600円(会場使用料、トレーニングルーム使用料、保険料を含む)

申込方法 月見の里学遊館水玉プールにある申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて、お申し込みください(1人1プログラムずつ受け付けます。複数のプログラムを希望する方は、改めて受け付けしてください)。

申込開始 9月18日(日)午後2時～(先着順)

◇健康状態により、医師の運動許可証を提出していただくことがあります。

問(申)月見の里学遊館水玉プール ☎49-3201 袋井市上山梨4-3-7



「市民体育館」「浅羽体育センター」スポーツプログラム受講生募集

●一般向け 各プログラム全15回 場所 ①～⑤…市民体育館 ⑥…浅羽体育センター ⑦…愛野公園

プログラム名	対象	曜日	期間・時間	定員	受講料	内容
①はつらつ元気	おおむね65歳以上の健康な方	火	10月25日(火)～全15回 午前8時50分～9時50分	25人	3,000円	頭と身体と心を動かして、健康の維持と増進を目指します。
②ソフトエアロビック	20歳以上の方	火	10月25日(火)～全15回 午前10時10分～11時10分	70人	3,000円	ウォーキング中心の衝撃の少ない動作で行うソフトエアロビックです。
③ボクササイズ&エアロビック	20歳以上の方	水	11月2日(水)～全15回 午後8時～9時	30人	3,000円	消費カロリーが高く、ダイエットにもうれしい運動です。
④ピラティス	20歳以上の方	金	10月28日(金)～全15回 午前10時～11時	50人	3,000円	呼吸を意識しながら心を安定させ筋肉をバランスよく鍛えるトレーニングです。
⑤シェイプアップ教室	20歳以上の方	土	11月5日(土)～全15回 午後1時30分～2時30分	25人	3,000円	エアロビックで脂肪を燃焼し、筋肉を付ける運動で身体を引き締めます。
⑥ソフトエアロビック&ヨガ	20歳以上の方	水	11月2日(水)～全15回 午前10時～11時	50人	3,000円	簡単に楽しめるソフトエアロビックとヨガで心と体の健康を保ちます。
⑦テニススクール	中学生以上の方	木	9月29日(木)～全10回 午後7時30分～9時	30人	6,000円	初心者から経験者まで、楽しくレッスンします。

●キッズ向け 各プログラム全15回 場所 全プログラム市民体育館

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	受講料	内容
⑧ちびっこスポーツランド	就園前の幼児と保護者(ひとり歩きできる幼児)	水	11月2日(水)～全15回 午前9時30分～11時	120組	3,000円	集団遊びなどを通して、就園前の集団活動に慣れます。
⑨幼児体育教室(4歳児クラス)	年中幼児	木	10月27日(木)～全15回 午後2時45分～3時45分	25人	3,000円	マットを使った運動やリズムに合わせた動きにより、楽しみながらジュニア・エアロビックの基礎を身に付けます。
⑩幼児体育教室(5歳児クラス)	年長幼児	木	10月27日(木)～全15回 午後3時50分～4時50分	25人	3,000円	

申込方法 市民体育館または、浅羽体育センター、愛野公園(⑦のみ)にある申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて受講するプログラムを開催する場所へお申し込みください。

申込受付 9月17日(土)～24日(土)午前9時～午後5時(先着順)

問申市民体育館 ☎42-1920 袋井市泉町2-7(月曜日休館)
浅羽体育センター ☎23-4812 袋井市東同笠1611-5(火曜日休館)
愛野公園(⑦のみ) ☎43-1900 袋井市豊沢1727(月曜日休館)

◇受講料には、施設使用料、保険料を含みます。
◇定員に満たないプログラムは、9月30日(金)午後5時まで申し込みを受け付けます。
◇教室開始後の取り止めは、受講料の返金ができませんので、ご了承ください。

平成24年度 市立幼稚園入園児を募集します

対象幼稚園 袋井東①・袋井西②・田原③・袋井南④・若草⑤・若葉⑥・三川⑦・今井⑧・笠原⑨・山梨⑩・高南⑪・浅羽東⑫⑬・浅羽西⑭⑮・浅羽南⑯⑰・浅羽北幼稚園⑱⑲(⑳は給食実施園、㉑は預かり保育実施園)

対象 平成18年4月2日～平成21年4月1日生まれの幼児

保育時間 午前8時30分(登園)～午後2時(降園)

保育料 5,500円/月(教材費、PTA会費・給食費などは別途必要)

申込方法 各幼稚園にある申込用紙に記入して、入園を希望する幼稚園に直接お申し込みください。

申込受付 10月4日(火)～17日(月)(土・日曜日、祝日は除く)

◇小学校区に準じた園区での入園が基本です。特別な理由で園区外の入園を希望する場合は、入園希望の幼稚園へご確認ください。

◇申し込み人数が各園の定員を超えた場合は、居住地域や兄弟姉妹の在園の有無などを考慮して、入園児を決定します(抽選を行う場合があります)。

◇市から保育料の減免が受けられる場合があります。

問すこやか子ども課子ども保育係 ☎44-3157 申各幼稚園

～ 預かり保育も行っています ～

預かり保育実施園 左記の①マークのある幼稚園

平成24年度から、新たに袋井西幼稚園でも開始します。

預かり保育時間 午後2時～5時

預かり保育料 ▽年間預かり…5,000円/月 ▽一時預かり…500円/回 (いずれも別途おやつ代が必要)

申込方法 預かり保育は、実施園への入園が必要です。預かり保育実施園にある申込用紙に必要事項を記入して、入園を希望する幼稚園にお申し込みください。

◇申込人数が定員を超えた場合は、後日、抽選を行う場合があります。

◇長期休業中も市内3園で、センター方式により預かり保育を実施します。





「袋井体育センター」スポーツプログラム受講者募集

●一般向け(20歳以上の方) 成人スポーツ教室 期間 11月2日(水)～平成24年3月22日(木) 全15回

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
さわやかエアロビック(夜間)	火	午後7時30分～8時30分	50人	簡単なリズムステップの組み合わせで行うエアロビックです。
かんたんエアロビック	水	午前9時30分～10時30分	50人	分かりやすい動作を中心に行うエアロビックです。
楽しい健康体操	水	午後1時30分～3時	40人	ゲーム、基礎運動、球技などで仲間づくりをしながら無理なく運動します。
お手軽シェイプ	木	午前9時30分～10時30分	50人	ダンベル体操、リズムステップ、ストレッチを中心に全身運動を行います。
よくばり体力(夜間)	木	午後7時30分～8時30分	50人	エアロビックやヨガ、ストレッチ、ダンベル体操などで体を引き締め、ほぐします。
いきいきボディづくり	金	午後1時30分～2時30分	50人	リズム体操やボールなどを使って全身を引き締めます。

●キッズ向け 各プログラム全15回

プログラム名	対象	曜日	期間・時間	定員	内容
ちびっこ スポーツランド	就園前の幼児と 保護者(ひとり歩 きできる幼児)	金	11月4日(金)～平成24年3月16日(金) 午前9時30分～11時	120組	家庭では経験できない集団遊びなどを通して、就園前の集団活動に慣れることを目的としています。
キッズダンス エアロビック	小学1～6年生 の児童(男女)	土	11月5日(土)～平成24年3月17日(土) 午前9時30分～10時30分	30人	エアロビックを中心に体力づくりをします。

受講料 各プログラム3,000円(いずれも施設使用料、保険料を含む)

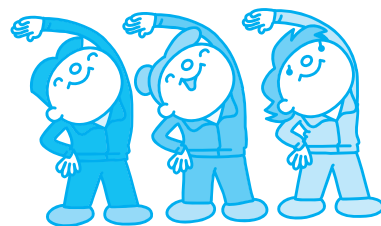
申込方法 袋井体育センターまたは、各公民館にある申込用紙に必要事項を記入して、受講料を添えて袋井体育センターへお申し込みください。

申込受付 9月24日(土)午前9時～10月1日(土)午後8時(先着順)

◇定員に満たないプログラムは、10月7日(金)午後4時まで申し込みを受け付けます。

◇教室開始後の取り止めの場合、受講料の返金はできません。ご了承ください。

☎袋井体育センター ☎43-1790 袋井市上田町267-19



保育園の入園児を募集します

園名	申込み・問合せ	対象	保育可能時間など
認証 保育所	すまいる保育園	上山梨1583-2 ☎48-6635	生後6か月～ 月～土曜日…午前7時30分～午後6時(延長可) ◇一時保育あり http://sumairuhoikuen.hamazo.tv/
	MOE保育園 やまなし園	上山梨3-5-1 ☎48-8854	生後2か月～ 月～金曜日…午前7時30分～午後7時 土曜日…午前8時～午後6時
	ひよこ幼児園	小山196-5 ☎42-4390	生後10か月～ 月～金曜日…午前7時30分～午後6時30分(半日コースあり) ◇一時保育・送迎バス・幼稚園コースあり http://www.aiei-hiyoko.jp
	MOE保育園 てんじん園	天神町3-2-6 ☎43-1813	生後2か月～ 月～金曜日…午前7時30分～午後7時 土曜日…午前8時～午後6時
	どんぐり保育園	旭町2-13-5 ☎44-2277	3歳児～ 月～金曜日…午前7時30分～午後6時 ◇土・日曜日、祝日も行います。
	どんぐり保育園 ベビー	高尾町15-4 ☎45-0800	生後6か月～ 土・日曜日、祝日の保育場所は、どんぐり保育園ベビーです。 http://www.at-ml.jp/53706/
	ちびっこランド 川井東園	川井538-13 ☎43-9701	生後6か月～ 月～土曜日…午前7時30分～午後6時30分(延長可) ◇一時保育あり
認証 以外	エスコーラ コニエセール	広岡2516-1、 愛野東1-6-5 ☎45-3533	1歳児～ (ブラジル人) 月～土曜日…午前8時～午後5時30分(延長可) ◇送迎バスあり

◇保育料、保育内容など詳しくは各保育園にお問い合わせください。

◇認証保育所は、市が定めた基準を満たした保育園で、所得によっては、保育料の補助があります。

☎各保育園 ☎すこやか子ども課子ども保育係 ☎44-3157



お知らせ

タクシー運賃の運転免許証返納割引が受けられます

◇静岡県タクシー協会加盟会社では、平成23年4月1日からタクシー運賃を割引するサービスを始めています。

◇運転免許証返納の際の交通手段として、公共交通であるタクシーもご利用ください。

対象 運転免許証を返納した65歳以上の方

内容 タクシー運賃から1割引

利用方法 タクシー利用時に「運転経歴証明書」を提示してください。

※運転経歴証明書は、免許証返納の際に、警察署でお申し込みください(手数料1,000円)。

運転免許を返納された方へ

高齢者 運転免許証返納割引

65歳以上の、運転免許を返納

された方は、運賃1割引!!

ご利用の際は「運転経歴証明書」

を提示して下さい。

交通事故を抑制し、社会貢献に寄与します。



静岡県タクシー協会

↑このステッカーが目印。タクシーには貼ってあります。

問 県タクシー協会 ㊚054-261-1401

屋外広告物の掲出ルールを守り 美しい景観を創りましょう

◇屋外広告物には、「袋井市屋外広告物条例」によって、ルールが定められています。

◇無秩序に掲出をすると、まちや自然の景観を損ねたり、古くて倒れそうな看板などは、公衆に危害を及ぼすこともあります。

【屋外広告物の設置には許可が必要です】

◇屋外広告物の規制地域内では、設置場所や高さ、大きさなどが基準に適合しているかチェックを受け、市の許可を受けなければなりません(内容や表示面積などにより、許可が不要のものもあります)。

※詳しくは、お問い合わせください。

問 都市計画課計画係 ㊚44-3122



社会的ひきこもり 家族相談

◇社会的ひきこもりに対する理解を深め、かわり方を学びましょう。

日 9月21日(水)

時 午前9時30分～正午

所 中遠総合庁舎2階相談室(磐田市見付3599-4)

内容 県精神保健福祉センターと西部健康福祉センターの職員による相談

対象 おおむね16～29歳の社会的ひきこもり状態の方の家族(両親など)

費用 無料

申込方法 事前に電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

問 県西部健康福祉センター障害福祉課

㊚37-2252

検察審査会を ご利用ください

◇「交通事故や詐欺などの被害にあったけれど、検察官が事件を起訴してくれない」。このような場合には、検察審査会にご相談ください。

◇相談や申し立ての費用は無料です。秘密は、厳守します。気軽にご相談ください。

問 浜松検察審査会(静岡地方裁判所浜松支部内) ㊚053-453-7155

公証役場をご利用ください (10月1日～7日は公証週間)

◇公正証書は、公証人が当事者の依頼を受けて作成する公文書で、強い証拠力をもっています。

◇金銭や土地建物の賃借など、大切な契約を公正証書にしておくことで権利の争いを防ぎ、大切な財産を守ることができます。

◇遺言や協議離婚での養育費・慰謝料の支払いの約束など、公正証書は様々な場面で利用されています。

◇相談は無料で、秘密も守られます。お気軽にご相談ください。

問 袋井公証役場 ㊚42-8412

袋井市新屋1-2-1(袋井商工会議所2階)



講座・募集

体脂肪が気になるお子さん 検査をしてみませんか

◇静岡産業大学と浜松ホトニクス(株)が協力して、子どものメタボリックシンドロームの検査を行っています。

日 10月8日(土)

時 午前8時30分～11時30分

検査場所 浜松ホトニクス(株)スポーツホトニクス研究所(磐田市岩井2150-1 磐田グランドホテル敷地内)

検査内容 体脂肪率、MRIによる腹部脂肪面積、血液・血圧検査、体質検査

対象 体脂肪の多さが気になる小学生

定員 10人(申し込み多数の場合は、

選考)

検査料 無料

申込方法 ファクスまたは、Eメールで検査を受ける子どもの住所、氏名、電話番号、年齢、性別、身長、体重と保護者の氏名を記入して、お申し込みください。

◇申し込みは随時受け付けます。

問 静岡産業大学経営学部准教授

小栗さん ㊚36-8972

FAX36-8800 ㊚oguri@ssu.ac.jp



相談

全国一斉 司法書士無料相談

日 10月1日(土)

時 午後1時～3時

所 総合センター3階B会議室

内容 登記(不動産の相続や売買)、供託、訴訟書類の作成など

◇申し込みは、不要です。直接、会場へお越しください。

問 県司法書士会掛川支部

㊚0537-22-7128



10月1日(土)から 国民健康保険(国保)保険証が新しくなります

- ◇現在お使いの国保保険証(うぐいす色)の有効期限は、9月30日(金)です。新しい保険証(クリーム色)を9月末日までに世帯主あてに郵送します。
- ◇保険税の滞納がなければ、保険証は自動的に更新され、市から新しい保険証を郵送します。

保険証が届いたら

- ◇新しい保険証は、1人1枚です。お手元に届いたら記載されている内容を確認してください。誤りがある場合は、市役所1階市民課または、支所1階市民サービス課へご連絡ください。
- ◇既にほかの健康保険に加入されている方は、国保を脱退する届出が必要です。

☎市民課保険年金係 ☎44-3113 市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212

保険証裏面に 臓器提供意思表示欄が設けられました

- ◇臓器の移植に関する法律が改正され、臓器提供の意思を保険証に記載できるように、保険証の様式が改正されました。
 - ◇意思表示欄の記入は、任意で、義務付けるものではありません。
- ☎(社)日本臓器移植ネットワーク
☎0120-78-1069

● 大井川農業用水の 断水のお知らせ

◇国と県が行う幹線水路の改修工事に伴い、大井川農業用水の断水を行います。

断水期間 10月3日(月)～平成24年3月下旬

断水内容 期間中は、完全断水します。

☎大井川右岸土地改良区

☎0537-35-2413

農政課農地利用係 ☎44-3167

● 献血にご協力ください

日 10月13日(木)

時 午前9時30分～11時50分、午後1時～4時

所 市役所駐車場献血バス(受付は、市役所1階ロビーで行います)

対象 16～69歳の健康な方

献血の種類 全血献血400ml

◇献血時に本人確認を行います。運転免許証や保険証などをお持ちください。

☎しあわせ推進課社会福祉係

☎44-3119

編集後記

「ふくろい遠州の花火」の翌日に行われた「クリーンアップ作戦」取材●クリーンアップ作戦には、市内の中学生も多数参加。その中学生が一生涯懸命ごみ拾いをしてくれる姿を見ると「ごみを捨てるなんて大人としてみっともない!!」そんな感情がこみあげてきました●マナーも日本一すばらしい「ふくろい遠州の花火」になるといいな。 [山]

● 秋の農作業安全運動 農作業事故ゼロを目指して

◇9月1日(木)～10月31日(月)は、県下全域「秋の農作業安全月間」です。

◇秋は、水稻の収穫作業や野菜栽培に伴う事故が発生しやすい時期です。農作業事故の多くが、単純なミスによるものであり、十分注意すれば防ぐことができます。

◇基本的な注意事項を確認し、事故の原因を一つひとつ取り除きましょう。

チェックポイント

- ①農業機械の管理・利用は、適切に行いましょう。
- ②適度な休息を取りましょう。
- ③小型の機械でも十分注意した操作を心掛けましょう。
- ④農業機械以外にも注意して農作業を行いましょう。

☎農政課農業振興係 ☎44-3133



● 子育てサポートキャラバン 「くるくる」が巡回中です

日程

日	所
9月16日(金)	浅羽東公民館
21日(水)	袋井東公民館
22日(木)	高南公民館
26日(月)	明和第二保育園(午後は休み)
27日(火)	今井公民館
28日(水)	三川公民館
29日(木)	浅羽西公民館
30日(金)	浅羽南公民館

◇19日・20日・23日は休み

時 午前10時～午後4時

対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者

費用 無料

☎子育てサポートキャラバン「くるくる」

☎090-1565-3487



● 秋の全国交通安全運動 が始まります

◇9月21日(水)～30日(金)は、「秋の全国交通安全運動」期間です。

今回の重点目標

◇夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用の交通事故防止(特に、反射材用品などの着用の推進と自転車前照灯の点灯の徹底)

◇全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

◇飲酒運転の根絶

◇防ごう!高齢者の交通事故～進めよう!交通安全対策～

◇秋口は日没時間の急激な早まりにより、事故が多発する傾向にあります。ドライバーの皆さんは、早めのライトの点灯を心掛けましょう。

☎市民協働課交通政策係 ☎44-3125

