

広報

# ふくろい

# 11.1

人も自然も美しく 活力あふれる 日本一健康文化都市

No 128



## 今月の内容

市民と行政のパートナーシップによる地震対策⑤	2
災害時の医療救護体制と活動	4
子ども発達支援チーム	5
協働まちづくり事業	6
平成22年度決算報告	8
市職員の給与をお知らせします	10
ふくろい日記帳	12
袋井の人／グループ紹介	14
街の写真館／市政Q&A	15
魅力発見伝／ふくろいの仏像たち／健康ガイド	16
静岡県市町対抗駅伝競走大会	17
フクロインフォ	18
市民編集員がお伝えます Citizens' Eye	24
市長の散歩道／季節の健康レシピ	26

## 「子育て世代の気持ち 聞いてください」

袋井市長と子育てママとの<sup>カフェトーク</sup>Cafetalk  
中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」

# 台風15号による被害状況

## ①経過

日時	状況
9月21日 午前5時52分	袋井市に暴風警報発表
午前8時30分	袋井市に大雨(土砂災害・浸水害)・洪水警報発表
午後2時ごろ	台風15号、浜松市付近に上陸
午後6時21分	袋井市の大雨・洪水警報解除発表
午後9時17分	袋井市の暴風警報解除発表



袋井東地区：神社の倒木被害

## ②気象状況

観測場所	時間最大雨量	最大瞬間風速
市役所	23.5mm (13:00~14:00)	45.0m/s (13:20)
浅羽支所	16.5mm (11:00~12:00)	44.5m/s (14:20)
山名小学校	33.0mm (13:00~14:00)	
三川小学校	25.0mm (13:00~14:00)	



豊沢地区：山林の倒木被害

## ③人的被害

▽負傷者…12人(うち重傷3人)

## ④物的被害

### ①住家(10月14日現在)

被害区分	件数
全壊被害	なし
半壊・一部損壊	3,934件
浸水被害	1件(床上浸水：村松地区)



笠原地区：倒木撤去の様子

※調査継続中

### ②非住家

▽倉庫・車庫などの一部損壊…3,015件(10月14日現在) ※調査継続中

▽公園・街路樹などの状況

場所	被害状況(10月14日現在)
公園	48公園で倒木あり、ほか25公園で枝が折れるなどの被害あり
街路樹	11路線で13本の倒木
その他	倒木や飛来物による照明・トイレの破損多数



浅羽海岸：防潮堤侵食被害

▽市内寺社、神社などで倒木多数

## ⑤その他の被害

▽倒木件数…被害報告件数116件

▽停電による被害…9月21日午後2時30分ごろから、9月23日午後5時ごろまでの約3日間にわたり、市内各地で停電

## ※台風15号による被害を報告してください

◇台風15号により被害を受けた方で、市役所や自治会に報告していない場合は、**11月21日(月)までに**、市役所4階防災課へご連絡ください。

◇現在居住している家屋に被害を受けた場合は、被害の状況により、「災害見舞金」の交付対象となる場合があります。

☎防災課防災係 ☎44-3108

# 市民と行政のパートナーシップによる地震対策⑤

## 台風15号上陸、市内各地に大きなつめ跡

### 災害発生時の対応・役割の再確認を

9月21日、浜松市付近に上陸した台風15号による暴風雨は、市内各地域に甚大な被害をもたらしました。  
市では、地震だけでなく、台風などの自然災害の場合にも、災害対策本部(支部)を設置し、被害状況調査や復旧作業などを行います。  
今回は、台風15号の被害状況と、大規模災害が発生した場合の市や各地域での対応・役割を紹介します。  
☎防災課防災係 ☎44-3108  
☎市民協働課協働推進室 ☎44-3158

# 大規模災害が発生した場合の市や各地域での対応と役割

災害対策本部は  
どんな時に設置されるの？

◇次の①～③の場合には、市職員や地域の防災関係者が災害対策本部などに参集し、それぞれの役割に応じて対応を行います。

## ①市内で震度4以上の地震を観測

市役所・支所に設置された地震計で計測した震度が、袋井市の震度として、テレビやラジオなどで発表されます。

## ②「東海地震注意情報」の発表

注意情報が発表された場合、同報無線やメローネットでお知らせするほか、テレビやラジオでも情報が流れます。

## ③台風などにより

**袋井市災害対策本部、各支部が開設**  
災害対策本部及び支部が開設されたときは、同報無線やメローネットでお知らせします。

次の場所へ  
参集！



(※1)地域によって、参集するメンバーは異なります。

大規模災害が発生した時の  
役割分担はどうなっているの？

## 市災害対策本部(市役所)

情報提供  
指示

被害状況  
報告など

## 市災害対策本部OO支部(小学校など)

### 【役割】

- ◇市災害対策本部OO支部の開設
- ◇市災害対策本部OO支部管内の被害情報収集・把握
- ◇市災害対策本部への被害状況報告
- ◇人・家屋などの被害状況調査
- ◇自主防災組織(自治会)との連絡調整や共助
- ◇応急給水や炊き出しの実施
- ◇市指定避難所の開設
- ◇救護所の開設と管理・運営 など

被害状況報告  
避難者人員報告  
災害対応の助言  
など

市指定避難所  
(幼稚園・小学校など)

救護所  
(小学校・公民館など)

情報提供  
指示

情報提供  
指示

## 市民の皆さん

### 【役割】

- ◇火の元の確認
- ◇家族の安否確認
- ◇OO自主防災隊災害対策本部への被害状況報告と安否報告
- ◇隣近所への支援 など

情報提供  
指示

被害状況報告  
安否報告

※風水害の時には、気象状況などに十分注意し、危険な場所や災害発生が予想される場所に近付かないようにして、身の安全を第一に対応してください。

## 自主連合防災隊長・地域防災指導員

### 【役割】

- ◇市災害対策本部OO支部への合流
- ◇各自主防災隊からの被害情報の収集・把握
- ◇OO支部への各自主防災隊の被害状況報告
- ◇自主防災隊と支部間の要望や依頼の調整
- ◇支部の災害対応についての助言
- ◇市指定避難所の管理運営 など

情報提供  
指示

被害状況報告  
避難者人員報告

## OO自主防災隊 災害対策本部(公会堂など)

### 【役割】

- ◇自主防災隊災害対策本部の開設
- ◇被害情報の収集・把握
- ◇自主連合防災隊長(OO支部)への被害状況報告
- ◇住民の安否確認
- ◇負傷者の応急救護や救護所への搬送
- ◇災害時要援護者の避難支援
- ◇初期消火、救出・救助活動
- ◇市指定避難所や避難所の運営管理 など

避難所  
(公会堂など)

こんな時はどうするの？

**Q**自分の住んでいる地域の自主防災隊災害対策本部が、どこに設置されるのか分からないのですが…

**A**自主防災隊の災害対策本部は、自主防災隊の防災倉庫周辺や公会堂に設置する地域が多いです。各地域の設置場所は、自主防災隊長または、防災課までお問い合わせください。

**Q**地震などにより、家が倒壊してしまった場合や自宅での生活が心配な場合、どこに避難すれば良いのでしょうか？

**A**まずは、住んでいる地域の公会堂など自主防災隊が指定している避難所に避難し、その後、近くの市指定避難所(幼稚園、小・中学校、公民館など)に避難してください。

## 台風15号の被害を受けた固定資産について

- ①台風の被害により、課税されている居宅・倉庫・物置などを撤去した方は、家屋取壊し届出書を提出してください。
- ②事業主で、事業用資産(償却資産)が、台風により被害を受けた方は、固定資産税の減免対象となる場合がありますので、ご連絡ください。[例：店舗看板、事業用ビニールハウスなど]

◇詳しくは、税務課資産税係へお問い合わせください。

☎税務課資産税係 ☎44-3110

# 災害時の医療救護体制と活動

## 「助かる命を助けるために」

市では、大規模な地震災害などが発生した時、各地域で医療活動を実施する救護所を開設し、応急手当や重症患者・中等症患者の救護病院への搬送手続きなどを行います。

一人でも多くの命を助けるための「災害時医療救護体制」をお知らせします。  
 健康づくり政策課健康企画係 ☎44-31388



救護所従事者研修会でのトリアージの様子

### ■災害時の医療救護活動の目的

同時に多くの負傷者が発生することが想定される災害時には、救護所で緊急度や重症度による負傷者の振り分け、治療や搬送手続きを行います。

こうした災害時の医療救護活動では、救命の可能性の高い負傷者を優先すること、一人でも多くの命を助ける「助かる命を助けること」を重視した活動が行われます。

### ■災害時の医療救護体制

県の第3次被害想定によると、東海地震による人的被害者数のうち、迅速な処置が必要となるのは、市内で3,000人前後と推定されています。

市では、医療救護計画の中で、災害時の医療救護体制や活動の内容を定めています。

▽救護所：医師会・歯科医師会・薬剤師会の協力により、市内7か所に救護所を開設します。

救護所では、負傷者を①重症患者②中等症患者③軽症患者に振り分け（トリアージ）、重症・中等症患者の救護病院への搬送手続き、軽症患者の応急手当を行います。

▽救護病院：救護所などから負傷者を受け入れ、トリアージや処置を行います。救護病院でも処置できない重症・中等症患者は、救命の可能性が高い被災地以外の病院へ広域搬送されます。

▽負傷者の搬送：大規模災害時の負傷者搬送は、より迅速な救命活動のため、消防署員だけでなく、地域の自主防災隊や消防団員など、市民の皆さんの協力をお願いします。

大規模災害により、多数の負傷者が発生

自主防災隊、消防本部、消防団による搬送

#### 救護所

袋井南救護所(高南小)、袋井西救護所(袋井西小)、袋井北救護所(袋井北小)、袋井東救護所(袋井東小)、山梨救護所(山名公民館)、浅羽北救護所(浅羽北公民館)、浅羽南救護所(浅羽南小)

自主防災隊、消防本部、消防団による搬送

#### 救護病院（袋井市民病院）

ヘリコプター、航空機による搬送

#### 被災地以外の病院

## 放射線から市民の健康を守るため「安定ヨウ素剤」を備蓄します

### 【原子力災害と安定ヨウ素剤】

3月11日に発生した東日本大震災。この震災の特徴は「津波」と「原子力災害」でした。袋井市は、浜岡原子力発電所から10km以上離れているため、原子力災害における「防災対策を重点的に充実すべき地域の範囲(EPZ)」には含まれていませんが、30km圏内には市のほぼ全域が含まれています。このため、市では、原子力災害が発生した場合に、市民の方が安全に避難できるよう「安定ヨウ素剤」の購入・備蓄を実施していきます。

### 【約140,000錠を備蓄、服用は災害対策本部の指示で】

安定ヨウ素剤の効果は24時間持続するため、万が一、原子力災害が発生した場合には、この効果があるうちに安全な場所へ避難していただくこととなります。ただし、避難に1日以上かかることも想定されるため、甲状腺がん発生率抑制効果のある39歳以下の方が服用した場合の2日分にあたる、約140,000錠を購入・備蓄予定です。

また、安定ヨウ素剤の配布や服用は、市災害対策本部からの指示により実施されます。

### 安定ヨウ素剤とは

- ◇原子力災害が発生し、放射性物質が飛散した場合、放射性物質のうち、放射性ヨウ素の吸入による甲状腺被ばくを低減するための防護剤です。
- ◇服用すると、甲状腺がんの発生率を抑制することができますが、放射能に対する万能薬ではないため、外部からの被ばくやほかの放射性物質による被ばくには効果がありません。



その子らしさを大切に 子どもの個性を尊重した支援を

# 子ども発達支援チーム

4月からスタートした、子どものための相談窓口「子ども発達支援チーム」。  
子ども発達支援チームは、人と人との良好な関係づくりを応援します。お気軽にご相談ください。  
☎ 学校教育課指導係 ☎44-3182  
☎(申)子ども発達支援チーム(山名コミュニティハウス内) ☎49-4510

園・学校訪問で 子どもとふれあう



子どもたちの心の健康を求めて

1

「子ども発達支援チーム」では、幼稚園、保育所や小・中学校を訪問し、園内や校内で、子どもたちが笑顔で過ごせるよう、また、乳幼児が不安なく過ごせるように、支援体制づくりをサポートしています。

0歳～18歳の子どもをサポート

相談

0歳～18歳の子どもや保護者、子どもに関わる教員・保育士からの相談に応じます。



保護者や教員との相談

子どもの笑顔を見たい 各機関をつなぐサポート

園・学校の訪問

子どもが笑顔で生活できるように、保護者の話を聞きながら、園や学校の訪問を行い、教員・保育士と話し合いをして、子どもと保護者、園・学校をつなぎます。

## 保護者の声

登校をしぶる子どもの相談をしています。

子ども発達支援チームでは、親として、今、子どもとどう関わっていけばいいのかを具体的にアドバイスしてくれました。

また、学校と連携をとりながら対応してくださり、安心して相談できます。身近に相談できることが、本当にありがたいです。

(中学生の子を持つ母)

私には分からないきっかけで、かんしゃく(パニック)を起こし、1時間以上も泣き叫び、なだめてもしかっても効果がなく、親子の絆を感じられず虚しさに涙が出ました。

幼稚園から療育サポートを受けはじめて5年。そんな息子が、今では笑顔で「お母さん大好き」と抱きついてきます。

家庭での努力に加え、療育相談や子ども発達支援チーム、幼稚園・小学校の先生が連携して支えてくれ、息子の過ごしやすい環境を整えてくれました。

大切な時期を一緒に支えていただき、とても感謝しています。

(小学生男児の母)

集団 適応支援

子どもがスムーズに集団適応できず困っている時、集団生活に無理なく適応できるようにするための子ども支援を行います。  
また、子どもに応じて、個別に人との関わり方の学習などで、子どもをサポートします。



個人指導で子どもをサポート

研修会

発達心理士が、市内子どもに関わる教員・保育士などを対象に「子どもの理解を深めること」を目的とした子ども発達支援研修を実施。子どもへの教育支援の方法を学びます。

成長や社会参加に必要な3つの力

2

子どもには、その子の特性があります。それぞれ違うところに良さがあり、その特性を受け入れ、理解してくれる人が周りに増えることで、子どもたちはとても生活しやすくなります。

3つの力を活用し、子どもの成長や社会参加を促すことができます。

① 周りの理解や思いやり

子どもの成長には、愛情と多くの人の温かな関わりが必要です。

「おはよう」「ありがとう」などの挨拶や笑顔は、子どもに大きな安心感を与えます。

また、注意する時にも「だめ」言うだけでは、伝わりにくいことがあります。具体的に「こうするとういよ」伝えると、分かりやすくなります。



② 子どもの一人ひとりに合わせた支援や道具

例えば、視力が下がった時に眼鏡を使うように、分かりやすい絵や文字の表示など、子ども一人ひとりに合わせた支援や道具(手がかり)があれば、生活しやすくなります。

③ 伸びていく子どもの力

どの子どもも、自ら成長する力を持っています。

# による づくりを ています

推進室 ☎44-3158

今年度は、昨年度よりも2事業が増えて、全部で15の事業が行われています。皆さんも「協働のまちづくり事業」に取り組みませんか。



## 今年度は15事業を実施

市では、多様化する地域課題や市民ニーズにこたえるため、NPO法人などの市民活動団体と行政、市民活動団体同士がお互いの特性を生かしながら、協力・連携して市民主体のまちづくりを進める「協働」を推進しています。

「協働によるまちづくり」の取り組みの一環として、市民活動団体から、総合計画に掲げたまちづくりの施策に関連した提案を募集し、採択された提案を行う団体に対して市が事業を「委託」「補助」「連携」する「協働まちづくり事業」。今年度実施している15事業を紹介します。

## 補助 ステップアップ ママプラス 子育てママのStep up講座

担当課 すこやか子ども課

◇子育て中の母親・父親に、子育ての知識や情報を提供するため、託児付きの「子育てママのStep up講座」を開催。また、講座を通して母親同士の交流の場として、仲間づくりや情報交換、気分転換のきっかけを作ります。

実施内容 ①骨盤講座(7月4日)②リンパエクササイズ講座(8月22日) など



## 補助 油山川(沖之川)のマコモ根絶事業

担当課 建設課

◇油山川流域で、マコモが一面に繁殖し、河川の流下能力を著しく低下させている課題を解決するため、マコモの根絶を試みます。また、完全に除去することで、景観を良くし、環境や防災面での課題解決につなげます。

実施内容 ①マコモの根の引き抜き作業(9月18日)  
②マコモの生態の研究



## 補助 幸せを呼ぶ7つの習慣 喜楽会

担当課 しあわせ推進課

◇心の安定を保ち、自分を効果的にコントロールする力を養ってもらうため、体験講座を実施。幸せを呼ぶ7つの習慣を身に付け、心と体の健康増進につなげます。

実施内容 ①人間の行動とは・からだの健康と心の健康  
②大切な人との人間関係を築く習慣  
③ストレスを効果的にコントロールする実践練習など全6回(9月~2月)

## 補助 「認知症予防」リーダー育成 NPO法人健康文化クラブ

担当課 いきいき長寿課

◇認知症の正しい理解を広げ、自主予防の啓発を地域との連携により推進するため、研修会を開催し、「認知症予防リーダー」の人材を育成しました。

実施日 ①7月10日②10月23日



## 連携 誇れるふるさとの景観づくり啓発事業 ユースネットふくろい

担当課 都市計画課、農政課

◇農の風景の保全・創出のため、多くの市民が「未来へ贈る市民の夢プロジェクト」に参加してもらう、きっかけのためのPR活動を行います。

◇「農の風景」の写真を収集し、市民ギャラリーなどに展示することで、市民の意識啓発を図ります。

## 連携 地域密着型健康教室 F-naturalヒーリング

担当課 健康づくり政策課、いきいき長寿課

◇身体の現状を感じる習慣と、身体の動きを理解し、医療に頼る健康ではなく、自分の健康は自分でつくるため、実践型健康教室を開催します。

実施日 ①11月2日・9日・16日(笠原公民館)  
②11月10日・17日、12月1日(三川公民館)

## 連携 若者の「居場所」と「出番」づくり研究事業 ユースネットふくろい

担当課 生涯学習課

◇青少年の自立と成長をめぐる様々な課題に対し、青少年育成アドバイザーや市内の青少年団体と意見交換し、青少年の育成を目的とした推進体制づくりに向けた研究を行います。

## 連携 ミュージックセラピーと体操コンディショニング「心と体のケア」Kクラブ福祉音楽活動

担当課 しあわせ推進課、いきいき長寿課

◇障がい者や老人福祉施設の入居者に、心と体のケアを体験してもらうため、訪問型の体験講座を実施します。

実施場所 袋井学園、あいまいもこ、特別養護老人ホームディアコニア(7月~1月)

## 委託

### 安心できる地域医療体制をめざす啓発活動

NPO法人プライツ

担当課 健康づくり政策課、医事課

◇袋井市の医師不足や医療従事者の健康面など、医療実態を改善するために、地域医療について語り合う座談会や出前講座などを実施します。

実施内容 ①座談会の実施(6月～11月)

②冊子の制作「しゃべり場救急隊」 など



## 補助

### 袋井茶の歴史文化を掘り起こし、ティーツーリズム・マップを作成 日本茶道塾

担当課 農政課、産業振興課

◇市内の茶農家、茶業、袋井茶の歴史文化を調査し、ティーツーリズムのモデルコースや茶文化の歴史文化を紹介するマップを作成します。また、観光客に茶文化の歴史を紹介できる人材を育成し、茶業・茶農の振興につなげます。

実施内容 ①調査、資料収集、マップの原稿制作・編集作業(8月～12月)②マップの校正・印刷、お披露目会(1月)

## 補助

### ゴミの減量化と生ゴミリサイクル、環境保全への取り組み 袋井はこべの会

担当課 環境政策課

◇地域や家庭でできるゴミの減量化や生ごみリサイクルの啓発(街頭キャンペーン、EMぼかし作りの支援、先進地の視察、EM研修会)を実施するとともに、川やプールへの水質浄化の取り組みを行います。

実施内容 ①EM菌の放流(7月18日)②街頭キャンペーン(7月30日)③生ごみたい肥化施設などの見学(9月12日) など

## 補助

### 大人のための朗読会の開催 ゆずり葉

担当課 いきいき長寿課

◇一人暮らしの方や高齢の方が気軽に楽しめる場、交流を深める場を提供するため、月1回の朗読会の実施や、読み聞かせを普及するための講座を開催します。また、防災意識の向上のため、地震災害の紙芝居の読み聞かせも行います。

実施内容 ①朗読会(7月～2月第4木曜日)②出張朗読会(随時)



## 補助

### 障がい児の余暇活動支援 「なんでもやってみよう!」 ピチャカマジカ

担当課 しあわせ推進課

◇障がい児がそれぞれの個性を発揮できる場、また、その家族同士の交流の場として、工作や音楽、調理教室などイベントやワークショップを開催します。

実施内容 ①おはなしをデザインしよう!(7月3日、8月7日、9月23日)②おいしいものを作ろう(12月)③体を動かそう(1月)など

## 補助

### 多文化共生のための 放課後活動支援パートII NPO法人国際教育文化交流会

担当課 市民協働課、学校教育課

◇市内在住外国人の子どもを対象に、学力や日本人の子どもとのコミュニケーション能力の向上を目指し「放課後活動支援教室」や行事イベントを開催します。

実施内容 ①放課後活動支援教室(9月～2月 袋井東公民館)②お月見だんごを作ろう(10月)③しめ飾りを作ろう(12月)など

## 補助

### 伊東忠太・可睡齋護国塔100年展 伊東忠太・可睡齋護国塔100年展実行委員会

担当課 生涯学習課

◇可睡齋護国塔が建立100年の節目を迎えるにあたり、市民公開講座や記念フォーラムを開催し、市民にPRします。

実施内容 ①講座・記念フォーラムの実施(9月～11月)

②伊東忠太の設計による建物の見学(9月16日) など

# 協働 まちづ すすめて

④市民協働課協働推進

## 協働まちづくり事業とは?

◇市民活動団体と行政とが各自の役割分担や経費負担などを明確にしたうえで、地域課題の解決や市民ニーズの実現に取り組む事業です。

◇市民の皆さんが持っている経験や技術を生かしたアイデア、行政とは違った視点での取り組みを募集し、市民の皆さんと行政とが協働してまちづくりに取り組みます。

◇総合計画に掲げた29の取り組みに合致しているものをテーマとしています。

## 委託事業

本来、行政が行うべき公共サービスを行政が直接実施するよりも、他の者に委託して実施することが効率的で効果的な場合に事業を委託します。

## 補助事業

特定の事業や研究などを育成、支援するために、公益上必要があると認めた場合には、市が金銭的支援を行います。

## 連携事業

行政からの一定の金銭的支援はなく、お互いに不足・不得意とする部分を補い合い、事業効果を高めます。

～お知らせします。袋井市の家計簿～

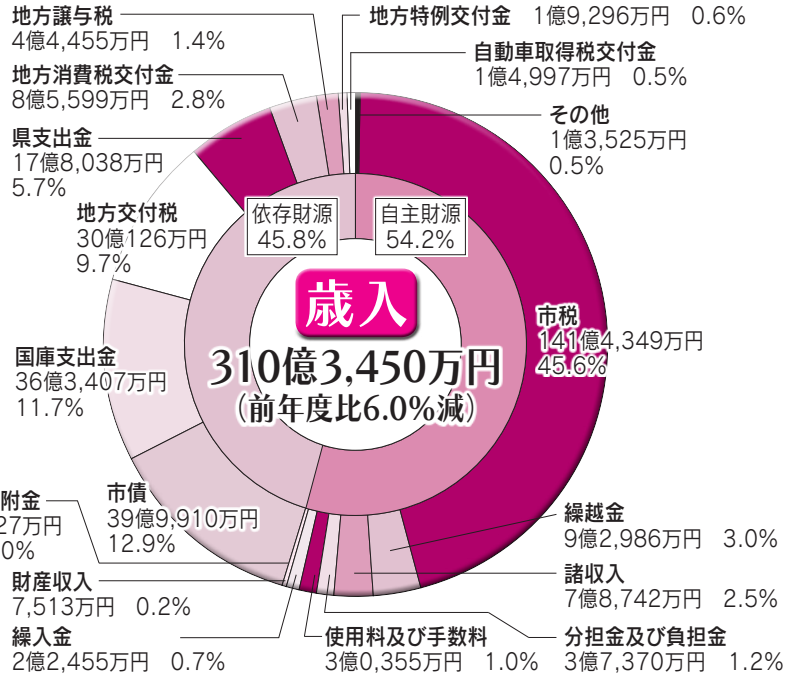
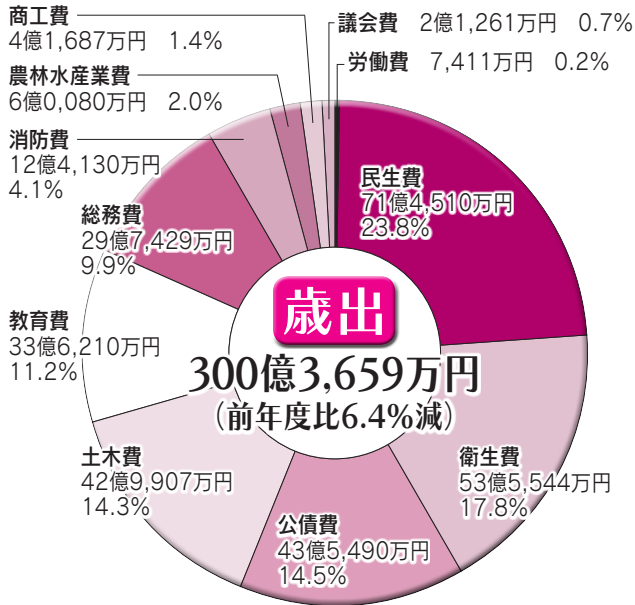
# 決算報告

平成22年度

皆さんから納めていただいた税金や国・県から交付されたお金がどのように使われたかをお知らせします。

平成22年度の一般会計では、予算額310億8,824万円に対し、歳入決算額が310億3,450万円、歳出決算額が300億3,659万円となり、前年度と比べると、歳入は6.0%、歳出は6.4%それぞれ減少しました。

問財政課財政係 ☎44-3159



※金額と割合は、それぞれ1万円未満と小数点以下第2位を四捨五入して表示。

**歳出** では、前年度に比べ、子ども手当などにより民生費が増額となりましたが、定額給付金事業の終了により総務費が減少。終盤を迎えた駅前第二土地区画整理事業と田原田園土地区画整理事業のための支出が減額となったことなどから、土木費も減少しています。総額では、前年度比6.4%減の300億3,659万円となりました。

**歳入** では、前年度に比べ、個人市民税が減少し、法人市民税は増加。全体では、県支出金や地方交付税などが増加し、定額給付金事業の終了などにより国庫支出金が減少となりました。総額では、前年度比6.0%減の310億3,450万円となりました。

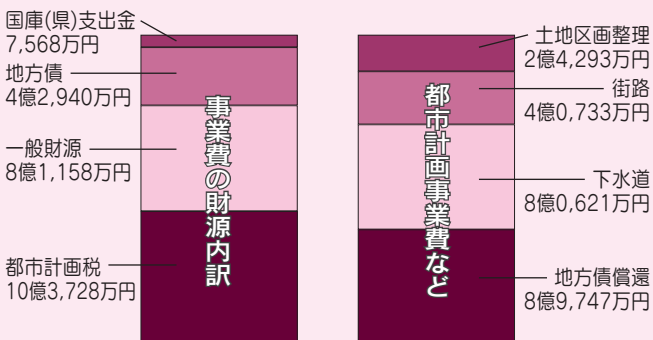
## 一般会計

### 都市計画税の用途

◇都市計画税は、街路・下水道・土地区画整理などの事業に充てるために課税される目的税です。また、これらの事業のために借り入れた地方債の償還にも充てられています。

◇平成22年度 都市計画事業費など合計：23億5,394万円

#### 都市計画税が使われた事業と、その内訳(平成22年度)



### 市の財政を給料500万円の家計に例えると…

【収入】	
・給料(市税)	500万円
・親からの支援(地方交付税・補助金など)	360万円
・借入金(市債など)	141万円
・繰越金(昨年度残額の繰越金)	33万円
・その他	63万円
合計	1,097万円

【支出】	
・食費(人件費)	160万円
・家族の医療費(扶助費)	149万円
・光熱水など雑費(物件費・補助費など)	300万円
・家の増築・改修費(投資的経費)	174万円
・子どもへの支援(他会計への繰出金)	109万円
・ローンの返済(公債費)	154万円
・その他	15万円
合計	1,061万円

①差引残高：36万円 ②貯金残高：241万円 ③ローン残高：909万円

※上記①②③は、一般会計でいうところの①翌年度への繰越金、②積立金総額、③市債残高にあたります。



# 企業会計

◇市が公共の福祉を目的に企業を経営する独立採算の会計です。

## 病院事業

利用状況

- ◆入院：5万9,141人（1日平均162.0人）
- ◆通院：13万1,480人（1日平均541.1人）

会計名	区分	予算額	決算額	執行率
収益的 収支	事業収益	55億7,652万円	58億7,378万円	105.3%
	事業費用	56億8,100万円	55億8,494万円	98.3%
資本的 収支	資本的収入	467万円	469万円	100.4%
	資本的支出	2億6,000万円	1億8,793万円	72.3%

## 水道事業

利用状況

- ◆給水戸数：3万2,057戸 ◆給水人口：8万4,075人
- ◆総配水量：1,181万3,736m<sup>3</sup>

会計名	区分	予算額	決算額	執行率
収益的 収支	事業収益	15億4,400万円	14億1,174万円	91.4%
	事業費用	15億4,400万円	14億4,235万円	93.4%
資本的 収支	資本的収入	1億2,500万円	7,677万円	61.4%
	資本的支出	7億7,500万円	6億6,907万円	86.3%

◇金額は、すべて税込みです。病院事業会計・水道事業会計とも、資本的収入が資本的支出に不足する額は、過年度分損益勘定留保資金などで補てんしました。

# 特別会計

上段:歳入総額 下段:歳出総額

◇国民健康保険など特定の事業に使われる会計です。

会計名	予算額	決算額	執行率
土地取得	3億円	7,099万円 6,714万円	23.7% 22.4%
国民健康 保険	75億1,200万円	76億7,110万円 72億5,745万円	102.1% 96.6%
老人保健	1,800万円	3,710万円 1,647万円	206.1% 91.5%
後期高齢者 医療	5億4,500万円	5億2,233万円 5億1,891万円	95.8% 95.2%
介護保険	44億7,450万円	43億8,311万円 43億3,323万円	98.0% 96.8%
公共下水道	20億9,900万円	20億3,744万円 19億9,580万円	97.1% 95.1%
農業集落 排水	1,750万円	1,824万円 1,665万円	104.2% 95.2%
駐車場	7,760万円	8,072万円 7,274万円	104.0% 93.7%
訪問看護	2,940万円	3,502万円 2,723万円	119.1% 92.6%
合計	150億7,300万円	148億5,605万円 143億0,562万円	98.6% 96.3%

# 市有財産（一般会計）

- ◇土地 253万3,375m<sup>2</sup>
- ◇建物 21万4,928m<sup>2</sup>
- ◇基金などの積立金 68億1,682万円  
市民1人当たり 7万8,478円
- ◇有価証券と出資金 1億0,868万円

# 市が借りているお金

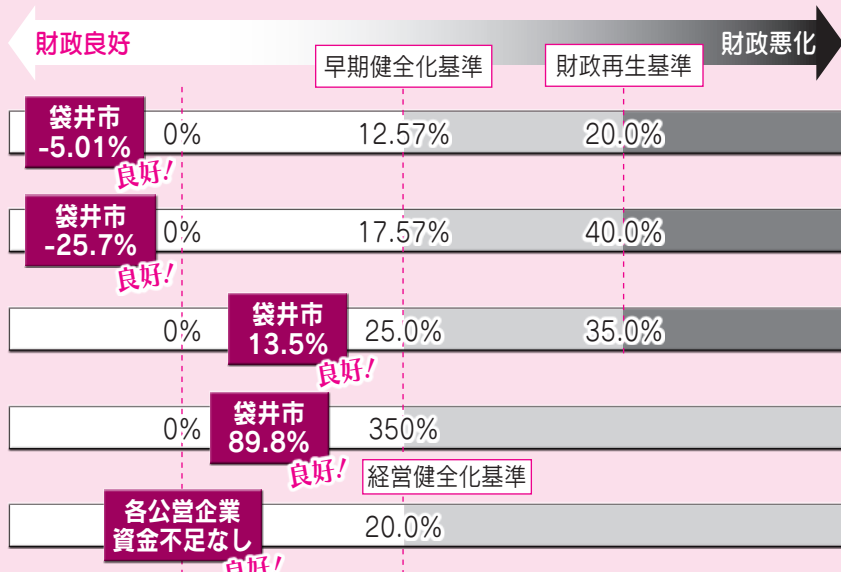
- ◇一般会計 257億0,006万円  
市民1人当たり 29万5,872円
- ◇特別会計（合計） 153億6,827万円
- ◇企業会計（合計） 54億5,099万円

◎一般会計では、市民1人当たり345,797円が使われました

納めていただいた市税 162,827円		使われたお金 345,797円	
固定資産税 78,897円	個人市民税 47,479円	民生費 82,258円	衛生費 61,655円
法人市民税 16,390円	都市計画税 11,942円	公債費 50,136円	土木費 49,493円
市たばこ税 5,844円	軽自動車税 2,120円	教育費 38,706円	総務費 34,242円
入湯税 155円	※1人当たりの金額は、平成23年3月31日現在の人口(86,862人)で割ったものです。		そのほか、消防費など 29,307円

# 財政健全化判断比率

- **実質赤字比率**…普通会計（一般会計と土地取得特別会計を合わせた会計）での赤字の比率
- **連結実質赤字比率**…普通会計と公営事業会計を合わせた全会計での赤字の比率
- **実質公債費比率**…普通会計や公営企業会計などの借入金返済額の比率
- **将来負担比率**…全会計が将来負担すべき実質的な負債残高の比率
- **資金不足比率**…各公営企業会計での事業規模に対する資金不足額の割合



◇上のグラフは、地方公共団体の財政経営の健全度合いを表す「財政健全化判断比率」により、袋井市の財政経営の健全化度合いを示したものです。  
◇袋井市はどの指標でも健全化の基準以下であり、市財政は健全な状況といえます。

# 市職員の給与をお知らせします

市職員の給与や職員数、研修などについてお知らせします。  
 〇〇総務課人事研修係  
 ☎44-3101

## 1 職員数（平成23年4月1日現在）

部門	区分	職員数（人）			あてはまる部署（カッコ内は職員数）
		23年度	22年度	対前年比	
一般行政部門	議会	6	6	0	議会事務局(6)
	総務	98	94	4	総務課(12)、秘書広報課(8)、企画政策課(16)、財政課(15)、市民協働課(11)、出納室(6)、監査委員事務局(3)、市民課(9)、市民サービス課(8)、防災課(8)、看護専門学校(2)
	税務	30	31	-1	税務課(30)
	労働	2	2	0	産業振興課(1)、サンライフ袋井(1)
	農水	20	22	-2	農政課(19)、地域建設課(1)
	商工	10	10	0	産業振興課(10)
	土木	62	70	-8	都市計画課(23)、建築住宅課(10)、建設課(27)、地域建設課(2)
	民生	62	55	7	市民課(4)、しあわせ推進課(21)、すこやか子ども課(11)、保育所(19)、いきいき長寿課(4)、市民サービス課(3)
	衛生	36	35	1	環境政策課(13)、健康づくり政策課(23)
	小計	326	325	1	
特別行政部門	教育	164	166	-2	教育企画課(11)、学校教育課(8)、生涯学習課(11)、スポーツ推進課(8)、図書館(7)、幼稚園(86)、小・中学校(15)、給食センター(18)
公営企業など	病院	337	324	13	医務局(33)、診療技術部(54)、看護部(221)、事務局(29)
	水道	18	19	-1	水道課(18)
	下水道	12	13	-1	下水道課(9)、浄化センター(3)
	そのほか	25	25	0	市民課(12)、いきいき長寿課(11)、市民サービス課(2)
	小計	392	381	11	
合計		882	872	10	

### 増減の理由

●一般行政部門	●特別行政部門	●公営企業など
<ul style="list-style-type: none"> <li>・新病院建設事業に対応した人員増</li> <li>・市民と行政のパートナーシップ事業に対応した人員増</li> <li>・家庭福祉や障害者福祉、子ども早期療育事業の充実に対応した人員増</li> <li>・市営墓地公園整備事業に対応した人員増</li> <li>・課の統廃合、事務事業見直しによる人員減</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・事務事業見直しによる人員減</li> <li>・子ども発達支援事業に対応した人員増</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・病院の医療体制の充実に対応した人員増</li> </ul>

## 2 採用と退職（市民病院を除く）

採用人数（平成23年4月1日）

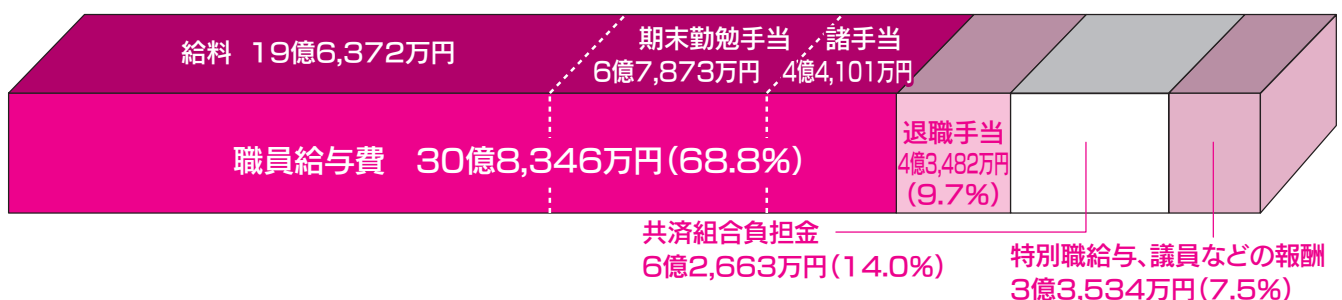
区分	高校卒	短大卒	大学卒	合計
平成23年度	0人	2人	8人	10人

退職人数（平成22年4月1日～平成23年3月31日）

区分	定年退職	勸奨退職	普通退職	合計
平成22年度	7人	9人	2人	18人

## 3 人件費（平成22年度普通会計<sup>(※)</sup>決算統計）

(※)普通会計…一般会計と土地取得特別会計を合わせたもの。  
 ◇人件費(44億8,025万円)の内訳をお知らせします。人件費の普通会計総額(301億2,238万円)に占める割合は、14.9%で、政令指定都市(静岡市・浜松市)を除く、県内の21市のうち、16番目です。

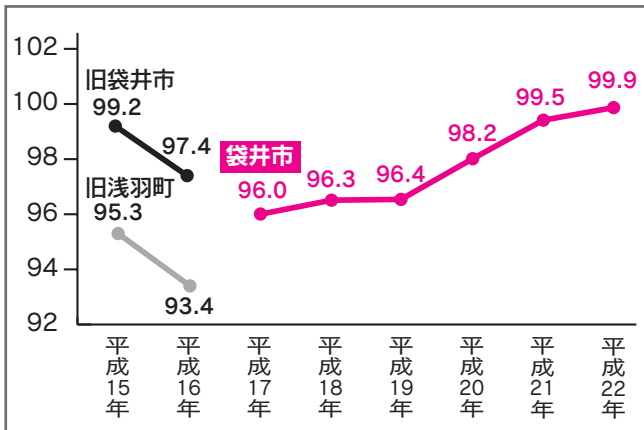


## 8 給料水準

◇市職員の給料は、国家公務員の給料を100とした場合、平成22年4月1日現在、99.9となっています。

国家公務員の給料を100とした場合の指数の推移

(各年とも4月1日)



## 9 職員研修

◇職員の資質向上、能力開発を図るため、職員研修を行っています。

### ①階層別研修

管理職研修、監督者研修、新規採用職員研修など

### ②階層別合同研修

西部4市合同研修、西部5市合同研修

### ③特別研修

接遇研修、政策形成研修、人権問題研修、IT研修、メンタルヘルス研修、ISO研修など

### ④派遣研修

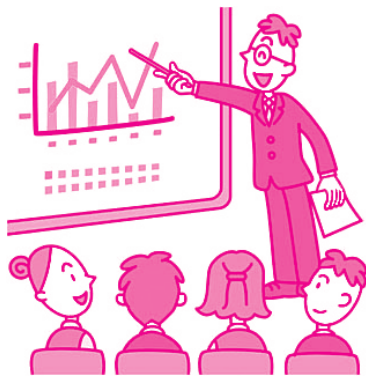
各種研修機関派遣研修など

### ⑤自己啓発

自己啓発のための通信教育、自主研究グループ活動など

### ⑥職場研修

管理・監督者が行う日常業務を通じての職場研修など



## 10 職員の勤務成績の評価

◇年に2回、勤務態度や目標の達成度などの勤務実績、適性などを評価しています。

また、評価の結果は、人材育成に活用するとともに、昇給や勤勉手当の支給額に反映させています。

※ここに掲載した内容は概要版です。  
より詳しい内容は、市ホームページ  
(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>) や市役所2階情報公開コーナーでご覧になれます。



## 4 平均給料月額と平均年齢(平成23年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均年齢
袋井市	333,900円	41.9歳
国	327,205円	42.3歳

## 5 初任給(平成23年4月1日現在)

区分	袋井市		国		
	初任給	2年後給料額	初任給	2年後給料額	
一般行政職	高校卒	144,500円	154,400円	140,100円	148,500円
	大学卒	178,800円	190,300円	172,200円	184,200円

## 6 特別職と議員の給料など(平成23年4月1日現在)

区分	給料(報酬)月額	期末手当
市長	875,000円	6月期 1.90月分 12月期 2.05月分 計 3.95月分
副市長	715,000円	計 3.95月分
議長	422,000円	6月期 1.525月分
副議長	387,000円	12月期 1.625月分
議員	357,000円	計 3.150月分

## 7 職員手当

### ①期末勤勉手当(平成23年4月1日現在)

区分	期末手当	勤勉手当	計
6月期	1.225月分	0.675月分	1.90月分
12月期	1.375月分	0.675月分	2.05月分
計	2.600月分	1.350月分	3.95月分

※支給率は、国と同じです。

### ②退職手当

勤続期間	20年	25年	35年	最高限度
普通	23.50月分	33.50月分	47.50月分	59.28月分
勤奨・定年	30.55月分	41.34月分	59.28月分	59.28月分

※支給率は、国と同じです。

③地域手当…給料・扶養手当・管理職手当の合計額の3%が支給されます。

④そのほかの手当…扶養手当・住居手当・通勤手当・特殊勤務手当・時間外勤務手当・管理職手当などが個人の勤務状態や実績に応じて支給されます。



アカウミガメを放流し、手を振って見送る参加者たち

## 大 自然観察教室・アカウミガメ放流会 大きくなって帰ってきてね!

9月10日、環境保全や生命の大切さについて親子で考え、子どもの健やかな成長を促すことを目的とした「自然観察教室」で、アカウミガメの放流会が開催されました。

参加した皆さんは、アカウミガメの生態や取り巻く厳しい環境について話を聞いた後、海岸へ移動。子どもたちは、小さなアカウミガメの持ち方を教えてもらおうと、真剣に、そして優しく受け取り、一斉に放流しました。

「がんばって戻ってきてね!」などと声を掛け、アカウミガメが波間に消えるまで、手を振って見守っていました。



アカウミガメを受け取って  
ちよっとドキドキ



9月27日、三川幼稚園の年長児30人が、松井淳さん(大谷)の栽培している茶畑で茶摘みを体験しました。

松井さんからお茶の摘み方を教えてもらった園児たちは、さっそく茶摘みにチャレンジ。柔らかくてきれいな葉を、たくさん摘みました。自分たちの摘んだ葉でいれてもらった冷茶を飲み、一面のお茶畑が見渡せる場所でお弁当を楽しみました。



お茶の葉っぱの緑がきれいだね

## こ 「風見の丘」来館者5万人達成 これからも愛される施設に



祝福を受ける鈴木さん(中央)

9月18日、「風見の丘」の来館者数が、4月17日のオープン以来、約5ヶ月で5万人を達成し、記念のセレモニーを開催しました。

5万人目の来館者は、袋井市浅羽の鈴木敏之さん。袋井市長から、記念品として花束と風見の丘のプリペイドカード、袋井市キャラクター「フッピー」のぬいぐるみを贈呈された鈴木さんは、自分が5万人目になったことだけでなく、短期間で5万人達成にも驚かされていました。

## お 浅羽東小学校・米作り「脱穀」 おいしいお米ができたかな?

10月13日、総合学習で米作りに挑戦している浅羽東小学校で、5年生児童48人が、稲の脱穀を行いました。

5月に田植えを行い、草取りや肥料まきなどの世話を続けながら、稲の生長観察を行ってきました。この日は、9月27日に刈り取った稲を、足踏み脱穀機を使った手作業で脱穀。12月には、刈り取った稲わらを使って、しめ飾り作りが行われるそうです。



昔ながらの機械で脱穀を体験

## 竹のパワーで生ごみを分解！

生ごみ処理器づくり講習会



まずは竹粉碎機で竹をパウダー化



発泡スチロールの箱でかくはん

9月23日、エコエネルギーの活用を促進する「竹エネルギー活用促進事業」として、生ごみ処理器づくり講習会が開催されました。

講習会では、受講した皆さんが自ら竹の切り出し、竹粉碎機でのパウダー化、発泡スチロールの箱で竹パウダーと米のとぎ汁を混ぜ合わせる作業を行い、自作の生ごみ処理器を完成させました。

## 三日月の下、楽しくお月見

2011「月見の会」

10月1日、月見の里（やまなし）の由来と、中秋の名月の鑑賞行事にあやかり、地域の人たちが集い、風情を楽しむ「月見の会（山名公民館運営委員会主催）」が開催されました。

午後5時の開会のあいさつとともに、地域住民の皆さんが集まりはじめ、辺りが薄暗くなってきた午後6時ごろには、南西の夜空に三日月がくっきりと浮かび上がりました。

会場では、オカリナや三味線の演奏、詩吟朗詠、剣舞など情緒ある芸能が披露されたほか、市内の天文愛好家の協力による天体望遠鏡で月を見るコーナーも設置され、親子連れや子どもたちが次々とのぞき込み、月見を楽しみました。



望遠鏡で見た月は、表面がデコボコでびっくり!

## 若葉幼稚園、10歳おめでとう！

若葉幼稚園・運動会



みんなで10歳をお祝いました

10月1日、開園から10周年を迎えた若葉幼稚園で「げんきいっぱいすのき会（運動会）」が行われました。

「10歳おめでとう」をテーマに行われた今回は、紅白の法被やはちまきをした年長児による太鼓と踊りや、「おめでとう」と書いた横断幕を祝い船に見立てて年少・年中児が乗り込むなど、お祝いムードの中、盛り上がりを見せました。

昨年、全面芝生化した園庭で、走ったりダンスを披露した園児たちは、気持ち良く体を動かして、思い出に残る運動会を楽しんでいる様子でした。

## 静岡 袋井南中学校「魚の料理講座」

岡の美味しい魚で健康づくり

10月18日、袋井南中学校で、「静岡県水産物PR事業団」をアドバイザーに招いて、「魚の料理講座」が開催されました。

この日は、2年生32人が、イワシやアジを使ったピザとつみれ汁に挑戦。アドバイザーの指導を受けて、イワシの3枚おろしやつみれ作りに取り組みました。

調理の難しさに戸惑う場面もありましたが、おいしくでき上がった料理を食べた生徒たちからは、「家でも挑戦してみたい」との声があがっていました。



新鮮な魚を見分けるポイントも教えてもらいました

# 袋井の

【ひと】

## 「生命のハーモニー」で伝える 出逢いと命の大切さ

第36回わたぼうし音楽祭「文部科学大臣奨励賞受賞」

早川奈美江さん（久津部西）



『生命と生命の出逢いは  
勇気と希望のハーモニー  
あなたとわたしの出逢いは  
過去の未来のハーモニー  
この世にいらぬ命は  
ひとつもないはずだから』

これは、「生命のハーモニー」という曲の歌詞の一部。作詞したのは、早川奈美江さん、37歳です。

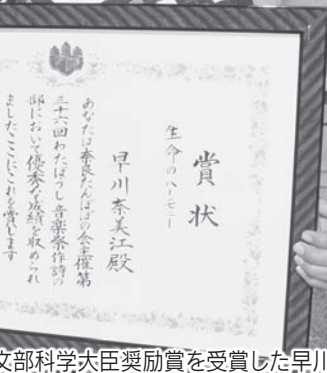
「まさか賞がとれるとは思っていませんでした。金メダルをもらったぐらいうれしかったです」  
障害のある人がつづつた詩をメロ

ディーに乗せて歌う「わたぼうし音楽祭」が、奈良県で行われました。36回目を迎えた今年は、詩・曲部門で、計701作品の応募があり、早川さんの作品「生命のハーモニー」は「文部科学大臣奨励賞」に選ばれました。

### 「わたぼうし音楽祭」との 思われ再会

「わたぼうし音楽祭」を初めて知ったのは、高校生のとき。友達に、この音楽祭のボランティアに行こうと誘われました。結局ボランティアには行けませんでした。結局ボランティアには行けませんでした。2年ほど前、作詞の募集がないかと「公募・投稿ガイド」を見ていたら、偶然、わたぼうし音楽祭の作詞募集の記事を目にしました」

文部科学大臣奨励賞を受賞した早川さん



早川さんは、中学生のころから詩を書くことが好きで、高校3年生の時、作詞を始めました。  
**歌詞に込めた「命」の大切さ**  
普段は、浜松市内の百貨店に勤め、休日には、作詞をし

たり、人形劇などのボランティア活動をしたりしている早川さん。今回受賞した「生命のハーモニー」の歌詞は、約4年前に作ったものを手直しして、応募しました。

「歌詞を書いた当時、社会的に問題になっていたのは、子どものいじめや虐待、殺人事件など。私自身も小・中学生のころ、いじめにあっていました。」

いじめは、いじめられた人だけでなく、いじめた人の心に一生、深い傷を残します。それに、私は、いじめにより、強い心を持つことができました。だから、自ら命を絶つなんて絶対にやめて欲しいです」

自らのつらい過去を振り返りながら、人との出逢いや、いじめに対する思い、そして、命の大切さを歌詞に込めたといいます。

「私が書いた詩に曲がつき、その音楽を聴いた人が元気になったり、勇気を持ってくれたりしたら、とってうれしいです。今は、震災をテーマにした詩を作っています」と次回作への意欲が満ち溢れています。

袋井で活動中

## グループ紹介

空手を通じて「人間形成」を目指しています

私たちは、袋井南中学校の柔剣道場で活動している「翔友会」です。空手指導歴32年の櫻井先生のもと、幼児(幼稚園年少)から高校生までのメンバーが、それぞれの段位に応じた練習を行っています。

各種大会や年2回の昇段試験に向けて修練を重ねる中で、体や技の強さだけでなく、礼儀やあいさつ・上下関係を大事にする社会性や強い精神力を身に付けられるよう切磋琢磨しています。基礎から練習できるので、はじめての方でも大丈夫です。中・高校生の中には、学校の部活とは別に、ここで空手を学んでいる人もいます。興味がある方は、気軽に見学してみてください。

全日本空手道連盟和道会

### 翔友会



練習の様子



先生とメンバーの皆さん

メンバー 23人 活動日 毎週水・土曜日 会費 3,000円/月(入会金5,000円) 〇櫻井照夫さん(神長南) ☎42-0554



### 我が町のシンボル・三代目「慶雲舎」落慶式

35年ぶりに新しい屋台ができました。今後も、五穀豊穡と無病息災を願い、後世に残す古い伝統を守りながら、地域の活性化を図る祭りを行っていきます。

山内敏明さん(一色)



### I LOVE ECOPA(アイラブエコパ)の会

市の掲げる「おもてなしのこころ」の実践と、青少年健全育成を目的に、会員と袋井中学校・袋井南中学校の生徒が、一緒にボランティア活動をしています。9月10日のJリーグ静岡ダービーでは、来場者に、フェイスペイントシールをはってあげる活動を行いました。代表 鈴木信弘さん(上貫名)

## 街の写真館

地域やサークルの行事、お気に入りの写真や子どもの写真などを郵送してください。写真には、タイトル、住所、氏名(ふりがな)、年齢(生年月日)、電話番号、自治会名を書き添えてください。

送り先

〒437-8666

袋井市役所 秘書広報課  
広報広聴係



### 袋井建設業協会・カーブミラー清掃

子どもを交通事故から守るため、小学校周辺のカーブミラー清掃を実施しました。加盟する5社から2人ずつ・計10人が参加。安全ベストを着用し、のぼり旗を立てて作業にあたりました。袋井建設業協会

## 教えて7ッピー

# 市政Q&A



**Q** 住宅用火災警報器を購入しようと思っています。高齢者の世帯の場合、市から補助があると聞きました。詳しく教えてください。



**A** 住宅火災による被害者を減らすため、消防法の改正により、すべての住宅に「住宅用火災警報器」の設置が義務付けられています。未設置の世帯の方は、必ず、設置しましょう。

市では、高齢者世帯の住宅に、火災警報器を設置する場合の購入費を助成しています。是非、ご活用ください。

**助成対象** 市内在住で、75歳以上の高齢者のみの世帯で、市民税非課税世帯の方

**設置する場所** 寝室(寝室が2階にある場合は、階段にも設置する必要があります(台所は対象外))

**助成限度額** 1台当たり5,000円

**助成対象台数** 1世帯2台まで

**対象となる住宅用火災警報器** 日本消防検定協会の鑑定に合格した電池式で、耐用年数が10年の煙感知式火災警報器(NSマークが付いているもの)



**申込方法** 住宅用火災警報器を購入する前に、市役所1階いきいき長寿課または、支所1階市民サービス課に相談後、申請書に必要事項を記入し、見積書を添付して提出してください。申請書は、市ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)からもダウンロードできます。

☎️いいきいき長寿課長寿福祉係 ☎️44-3121



## ひと・まち・魅力発見伝

### ●「本の国のもじもじの小人さん」から

#### 本のプレゼントありがとう

9月29日、袋井北小学校の正門に、17冊の本が手紙とともに置かれていました。差出人は「本の国のもじもじの小人さん」です。

手紙には、「当たり前のように続く毎日は、決して当たり前なことではありません。自分では想像できないほど大勢の人とつながっていて、守られていて、生かされているのです。そのことに気付いて、感謝できる人になってください」という、子どもたちにあてたメッセージが添えられていました。

学校では、このプレゼントに感謝し、「もじもじの小人さん」の意思を受け、朝会で全校児童に紹介した後、貸し出しを始めた。

実は、本のプレゼントは、昨年11月に続き2回目。1回目のプレゼントの時も、子どもたちはびっくりすると同時に、とても喜び、大人気の図書となりました。今回のプレゼントも、子どもたちに勧めたい最新の図書を選ばれていました。

子どもたちや職員の感謝の気持ちを、この場を借りて伝えさせていたいただきます。

「本のプレゼントありがとう(じいちゃん)」

袋井北小学校 ☎42-3024



プレゼントされた本



## ふくろいの仏像

### ●岩松寺・聖観世音菩薩像(市指定文化財)

今月は、袋井市浅羽にある「篠谷山岩松寺」の本尊である「聖観世音菩薩像」をご紹介します。

岩松寺の観音堂(本堂)に安置されている聖観世音菩薩像は、高さ95cmで、ヒノキ材が用いられています。頭と胸は、同じ一本の木材を用いて造られています。背中と腰下部分は別材で造られています。像の内部はくり抜かれ、重量を軽くしています。製作技法などの特徴から、平安時代末ごろの作と推定されます。

うす衣をまとい、まつすぐ立ち、切れ長のまなざしで遠くを見つめる、優雅な姿が特徴です。永年の風雪によるためか、像の全体には、かつて水に浸かったようなごん跡があり、歴史の厳しさを知ることができます。

本像は、60年に一度ご開帳される秘仏のため、残念ながら、普段はその姿を拝見することはできません。次回のご開帳は、平成26年(2014年)のこと、是非拝見したいものです。



聖観世音菩薩像 (提供: 楠華堂)

浅羽郷土資料館 ☎23-8511 (月曜休館)



## 健康ガイド

### ●糖尿病

#### 甘いものとりすぎは要注意

糖類のとりすぎは、糖尿病を発症させる原因の一つです。特に、果物や飲料に含まれている糖類は体に吸収されやすく、血糖値を急激に上げる作用が強いため、体内のインスリン(※1)をたくさん使ってしまうため、このため、甘いものの摂取量が多い方や間食をよくする方は、糖尿病を発症しやすくなります。

(※1)インスリン…すい臓から分泌されるホルモンの一種。これを使いすぎ、分泌量が減ると、血糖値を「コントロール」できなくなり、糖尿病になります。

#### ●まずは野菜から食べよう

1日の野菜摂取目標量は、350gです。野菜に含まれる食物繊維は、食品中の脂肪や糖質の吸収を遅らせてくれます。また、野菜をたくさん食べた後、よくかむことにより満腹感が得られ、食べ過ぎを防ぎます。

食事のはじめに、野菜を食べてからご飯などを食べるようにすることで、血糖値の上昇がゆるやかになります。食事の量やバランスはもちろん、食べる順番も意識してみましょ。

### 果物や飲料に含まれる糖分量の目安

食品	糖分量
イチゴ1個	2g
あめ1個	7g
乳酸飲料 65cc	9g
みかん1個	12g
プリン 90g	13g
缶コーヒー 190cc	18g
バナナ1本	23g
スポーツ飲料 350cc	25g
アイスクリーム 200ml	28g
りんご1個	29g
ゼリー 160g	32g
清涼飲料 (炭酸飲料)350cc	42g

健康づくり政策課健康指導1係 ☎42-17275





各市町の代表が優勝を懸けてスタート(昨年の大会)  
 「提供・静岡新聞社」

# 袋井市チームを応援しよう! 静岡県市町対抗 駅伝競走大会

◇県内35市町から39チームが出場する「第12回静岡県市町対抗駅伝競走大会」。  
 袋井市のゼッケンナンバーは「22」で、1区は1列目のセンターからスタートします。  
 皆さんの熱い声援をお願いします。

日時 12月3日(土) 午前10時～  
 コース 県庁～駿府公園～長谷通り～麻機街道～流通センター前通り～北街道～清見寺～南幹線～草薙陸上競技場(42.195km)

◇大会の様子は、テレビとラジオで生中継されます。  
 ▽SBSテレビ…午前9時30分～午後0時50分 ▽SBSラジオ…午前9時45分～午後1時

問合せ スポーツ協会 ☎42-1920



選手最終選考記録会(9月26日)

## 選手の皆さんを紹介します

### インタビュー



監督 鈴木将夫さん

昨年は、市の部16位でした。今年の目標は、12位。チーム全体でタイムを3分縮めることにこだわって、日々練習に励んでいます。

皆さんの熱い声援にこたえられるよう、チーム一丸となって頑張ります。

区分	選手(敬称略)
小学生男子(2区)	高木大貴(袋井北小6・田町)、水野翔太(浅羽北小6・浅名)
小学生女子(3区)	堀内美都歩(山名小6・下町)、四之宮海(袋井東小6・菅ヶ谷)
中学生男子(7区)	平松颯馬(浅羽中2・風の街)、鈴木幹規(周南中2・宇刈三沢)、一木謙樹(浜松西高中等部2・川井西第一)
中学生女子(8区、9区※)	西尾春奈(浅羽中3・諸井)、水野結佳(浅羽中1・浅名)
ジュニア男子(5区、10区)	鈴木博士(磐田東高2・下貫名)、杉浦拓馬(磐田南高2・下山梨下)、鈴木竜真(磐田南高2・上町)、山下大誠(磐田南高1・下山梨下)
ジュニア女子(1区、9区※)	高木理瑚(島田高2・春岡)、天野圭望(常葉菊川高1・木原)
一般男子(11区)	鈴木健司(NTN磐田・小山)
一般女子(4区)	高木佳寿子(豊田合成・春岡)、前島彩伽(高橋モータース・浅羽山の手)
40歳以上(6区)	高橋俊明(高橋モータース・三沢)、牧野誠三(袋井市教育委員会)
監督	鈴木将夫(袋井中教諭)
実行委員長	岡野勝義(スポーツ協会副会長)
コーチ	西尾洋幸(NTN磐田)、香田成俊(NTN磐田)、長谷川宣之(袋井特別支援学校教諭)、村松史紀(袋井東小教諭)

※9区の選手は、中学生女子または、ジュニア女子から選出。

## 男女共同参画フォーラム (無料)

日 11月20日(日)  
時 午後1時30分～  
3時30分

所 市役所3階301会議室

内容 ▽基調講演



渥美由喜さん

「ワークライフバランスで地域力アップ！」…講師 渥美由喜さん(内閣府男女共同参画会議専門委員) ▽そのほか…男女共同参画表現フォトコンテスト表彰式

定員 60人

申込方法 電話または、ファクス、Eメールで、住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎☑市民協働課協働推進室

☎44-3158 FAX43-2132

✉shimin-kyodo@city.fukuroi.shizuoka.jp

## 袋井商業高校吹奏楽部 定期演奏会

日時 ▽12月23日(金)天皇誕生日…開演午後6時

▽12月24日(土)…開演午後1時30分

場所 磐田市民文化会館大ホール(磐田市二之宮東3-2)

内容 オリジナルステージ、マーチングステージ、ポピュラーステージ

入場券 1,000円(前売り券が完売の場合は、当日券は販売しません)

前売り券販売場所 袋井商業高校事務室、袋井市役所1階売店、磐田市民文化会館事務所、兵藤楽器袋井店・磐田店・掛川店

☎袋井商業高校 石原さん

☎42-2285



## 袋井特別支援学校 「光る子まつり」

日 11月19日(土)

時 午前9時30分～午後2時

所 県立袋井特別支援学校(袋井市高尾2753-1)

内容 屋台・みこしの引き回し、製品展示・販売、手作り品のバザーなど

☎県立袋井特別支援学校 ☎43-6611

## 秋色ウォークとみかん狩り

日時 11月26日(土)午前9時～午後2時(荒天の場合は、11月27日(日))

コース とうもんの里(掛川市山崎233)～清ヶ谷みかん園～とうもんの里(約8km)

内容 里山の景色や味覚を楽しむウォーキングとみかん狩り

参加料 ▽中学生以上…700円 ▽小学生…500円 ▽未就学児…無料(みかん狩り、保険代など。当日お支払ください)

申込方法 電話または、Eメールで参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号をお申し込みください。

申込締切 11月19日(土)

☎☑NPO法人とうもんの会

☎0537-48-0045

✉toumon@pub.kakegawa-net.jp

## 磐田南高校定時制 学校説明会

日時 11月29日(火)、平成24年1月17日(火) 午後6時30分～8時30分

場所 磐田南高校内はぐま会館

持ち物 筆記用具

申込方法 事前に電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

◇社会人を問わず、どなたでも参加できます。

☎☑磐田南高校定時制(午後2時以降)

磐田市見付3084 ☎32-7286

## 就職面接会 高校生JOBフェア

◇平成24年3月高校卒業予定者と高校教諭、企業採用担当者との個人面談方式による企業説明・面接会です。

日 12月5日(月)

時 午後1時～3時30分

所 アクトシティ浜松展示イベントホール(浜松市中区板屋町111-1)

参加料 無料

◇参加を希望する生徒は、事前に学校と相談してください。

☎☑静岡労働局職業安定課

☎054-271-9968



## 催し

### 婚活支援! 星降る夜コンカツ deナイトin春野

◇リラックスして楽しめる婚活イベントを開催します。豊かな自然の中で、和気あいあいと楽しく過ごしながら、素敵な相手を見つけませんか。



日 12月10日(土)

時 午後3時～8時30分

集合場所 月見の里学遊館駐車場

場所 川音の郷(浜松市天竜区春野)

対象 20歳以上の方

定員 男女各20人(先着順)

参加料 4,000円(食材、会場費ほか)

申込方法 前日までに、電話または、Eメールで住所、氏名、年齢、性別、電話番号をお申し込みください。

持ち物 500円程度のプレゼント(プレゼント交換用)

◇雨天の場合は、屋内でできる内容に変更して行います。

☎☑「わんすてつぷ」遠州婚活支援実行委員会事務局 門名さん

☎84-7887

✉onestep.konkatsu@gmail.com

### 軽便ウォーク

日 11月13日(日) 小雨決行

時 受付午前9時～10時 随時出発

集合場所 袋井駅前広場

対象 どなたでも(小学生以下は、保護者同伴)

コース JR袋井駅～諸井里山～五十岡～浅羽支所(約12km)

参加料 小学生以上のみ200円/人(保険料)

持ち物 弁当、飲み物、雨具

◇申し込みは、不要です。直接、集合場所へお越し下さい。

◇模擬切符のパンチング体験やゴールでは、同日、浅羽支所で開催する「ふれあい夢市場」も楽しめます。

☎市観光協会浅羽支部 ☎30-4050



● 新袋井フォーラム講座



講座



催し

日時	場所	テーマ	講師
12月10日(土) 午後1時30分～3時	袋井南公民館	可睡斎護国塔にまつわる話	遠藤亮平さん (前県教育委員会教育長)

対象 どなたでも

受講料 200円(当日集金します)

定員 80人

申込方法 前日までに、ファクスまたは、Eメール、郵送で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。



⑩⑪新袋井フォーラム事務局(静岡理工科大学小栗研究室内)

FAX45-0110(大学代表) ✉oguri@ns.sist.ac.jp

〒437-8555 袋井市豊沢2200-2

● 街角かがく倶楽部・袋井 「もしも原子が見えたなら」

◇皆さんは、原子を見たことがありますか。原子は様々なところにあります。

◇一緒に原子の絵を描いたり模型を作ったりしてみませんか。

日時 11月27日(日) 午後1時30分～4時30分

場所 袋井北公民館

対象 小学5年生以上の方

定員 20人(先着順)

受講料 1,000円/家族(家族内なら何人でも。資料代を含む)※当日支払い

申込方法 11月24日(木)までに、電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

⑩⑪街角かがく倶楽部・袋井 名倉和弘さん ☎090-3254-5480 FAX42-5947

✉kasetu2010@gmail.com

地域防災指導者養成講座

◇地域の防災対策の指導者となるための知識を学びませんか。NPO法人日本防災士機構「防災士」の資格が取得できる認定講座です。

日 平成24年1月28日(土)・29日(日)、2月4日(土)全3回

所 市役所東分庁舎「コスモス館」1階大会議室

時間割	1月28日(土)	1月29日(日)	2月4日(土)
1 8:30～10:00	災害発生のメカニズム	図上訓練の方法	地域住民の防災
2 10:10～11:40	防災行政の仕組み	企業の事業継続計画	災害ボランティア
昼休み	防災ビデオ①	防災ビデオ②	防災ビデオ③
3 12:40～14:10	防災活動と地域社会	地盤災害と対策	ITを活用した街づくり
4 14:20～15:50	東海地震の被害	風水害と対策	防災従事者の心得
5 16:00～17:30	災害に強い都市	災害医療と対策	防災士資格試験

対象 自主防災組織、企業の防災管理者、防災ボランティア、大学生、市民など

定員 150人(申込多数の場合は、抽選)

受講料 無料(ただし、防災士資格試験・登録費用として8,000円が掛かります)

申込方法 12月1日(木)～22日(木)に、電話または、ファクス、Eメール、郵送で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

⑩⑪防災課防災係 ☎44-3108 FAX43-2132

✉bousai@city.fukuroi.shizuoka.jp 〒437-8666 袋井市役所

● しゃべり場救急座談会

◇医師不足や市民病院の現状を知り、地域医療を守るために私たちができることを一緒に考えましょう。

日時 11月16日(水)午後7時～8時30分  
場所 協働まちづくりセンター「ふらっと」

◇参加は無料、申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

⑩⑪協働まちづくりセンター「ふらっと」

☎43-6315

● 袋井国際交流協会セミナー 「アフリカ・ザンビアの話」

◇青年海外協力隊での経験から、アフリカ・ザンビアの現状を語ります。

日 11月26日(土)

時 午後1時30分～3時

所 月見の里学遊館2階会議室A

講師 稲村健さん

定員 40人(先着順)

参加料 ▽一般…500円 ▽高校生以下・会員…300円(当日支払い)

申込方法 電話または、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

⑩⑪袋井国際交流協会 ☎43-8070

✉fifa25-a@office.tnc.ne.jp

● 中小企業のための 人材確保支援セミナー

日 11月21日(月)

時 午後1時15分～4時25分

所 アクトシティ浜松研修交流センター62研修交流室

内容 昨今の労働市場と若者の就労意識、今人材確保のためにやるべきこと

対象 県内中小企業経営者、個人事業主、総務・人事担当者など

定員 50人(先着順)

◇参加は無料、申込書は、しずおか就職情報のホームページからダウンロードしてください。

⑩⑪県雇用推進課 ☎054-221-2811

### 【協働まちづくり事業】巨大地震から家族を守る防災セミナー

◇まもなく起こるといわれている東海地震。大切な家族のため、今すべきことを一緒に考えましょう。

日時 11月19日(土)午前10時～正午

場所 月見の里学遊館2階集会室C

テーマ 「ナチュラル防災講座」

講師 あんどうりすさん(防災コーディネーター)

対象 どなたでも

定員 50組(先着順)

参加料 500円/家族

申込方法 Eメールで氏名、電話番号、参加人数(大人・子どもそれぞれ)をお申し込みください。

◇1歳以上の子どもの託児も行います(200円/人)。必要な方は、併せてお申し込みください(子どもの月齢をお知らせください)。

ママプラス  
問 mama+ 坂本さん  
☎090-7315-9173

✉ koko-yui@vc.tnc.ne.jp

### ビジネス手法を活かした魅力ある地域ブランド創り「地域文化創造シンポジウム」

◇地域を元気にするカリスマ支援家の小出宗昭さんを招き、市内や中東遠地域の多くの市民、団体、事業者などの連携による、新たな地域資源の発掘と活用を支援するシンポジウムを開催します。

日時 12月3日(土) 午後1時30分～4時15分(開場午後1時)

場所 メロープラザ1階多機能ホール

定員 300人(先着順)

#### 第1部 基調講演

テーマ「魅力ある新たな地域資源をみんなで創りだそう」

講師 小出宗昭さん(富士市産業支援センター長)

#### 第2部 パネルディスカッション

テーマ「連携力による地域資源の活用を」

▽コーディネーター…小出宗昭さん

▽パネリスト…太田忠四郎さん(市観光協会会長)、大谷純應さん(法多山尊永寺住職)、中村健二さん((株)フードランド代表取締役社長)、太田聖子さん(きらっと☆わたしら代表)

◇平成24年1月から、小出宗昭さんを講師に迎え、地域資源の活用を図る「メロープラザm-Bizサロン」を開催します。

詳しい内容は、シンポジウム当日にご案内します。

◇申し込みは、不要です。直接会場へお越しください。

問 メロープラザ ☎30-4555(午前9時～午後10時開館。水曜日休館)

## 募集

### エアロビック大会デモンストレーション参加者募集

◇平成24年1月22日(日)、エコパアリーナで開催される「JOCジュニアオリンピックカップ全国エアロビック選手権大会」のエアロビックデモンストレーションに参加してみませんか。

対象 市内在住または、在勤の小学生以上の方

定員 130人程度

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 12月2日(金)

#### ◆練習会日程

日 12月11日(日)、平成24年1月8日(日)・15日(日)

時 午前9時～11時

所 袋井体育センター

問(申) スポーツ推進課スポーツ振興係  
☎44-3129

### 【協働まちづくり事業】「伊東忠太 可睡斎護国塔100年展」と「伊東忠太設計の可睡斎護国塔100年展記念フォーラム」

◇建立100年を迎える県指定文化財「可睡斎護国塔」の歴史・文化などと建築家伊東忠太博士について学びませんか。

#### ◆伊東忠太設計の可睡斎護国塔100年展記念フォーラム

日時 11月27日(日) 午後1時～4時30分  
(受付午後0時30分～)

場所 可睡斎瑞龍閣2階大広間

#### 基調講演

①「文化資源を活かすまちづくり」

講師 後藤治さん(工学院大学教授)

②「護国塔の紹介」

講師 倉方俊輔さん(大阪市立大学准教授)

#### パネルディスカッション

「地域の歴史的資源を活かしたまちづくり」

▽コーディネーター…倉方俊輔さん

▽パネラー…後藤治さん、佐瀬道淳さん(可睡斎第57世斎主)、遠藤亮平さん(伊藤忠太可睡斎護国塔100年展実行委員長)

定員 150人

受講料 500円

◇申し込みは、不要です。直接、会場へお越しください。

問 可睡斎 ☎42-2121

#### ◆「伊東忠太 可睡斎護国塔100年展」も同時開催

日 11月3日(木)文化の日～27日(日)

時 午前10時～午後4時

所 可睡斎宝物殿ほか

内容 可睡斎所蔵の伊東忠太設計図、護国塔の写真・模型と当初設計図からの復元模型、親子写生大会応募作品などの展示

入場料 500円(可睡斎拝観料)



### 社会的ひきこもり 家族相談

◇社会的ひきこもりとは、様々な要因によって社会参加できないが続いている状態です。

◇社会的ひきこもりに対する理解を深め、かわり方を学びましょう。

日 11月16日(水)

時 午前9時30分～正午

所 中遠総合庁舎2階相談室(磐田市見付3599-4)

内容 県精神保健福祉センターと西部健康福祉センターの職員による相談

対象 16～29歳の社会的ひきこもり状態の方の家族(両親など)

費用 無料

申込方法 事前に電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎(問)県西部健康福祉センター障害福祉課 ☎37-2252



### お知らせ

### 肝炎ウイルス検査の実施 期間を延長します

◇40歳の方(平成24年3月31日現在)を対象に契約医療機関で実施している「肝炎ウイルス検査」の実施期間を延長します。

延長前 10月31日(月)まで

延長後 平成24年3月31日(土)まで

◇対象の方には、5月下旬に受診票などを送付しています。まだ受診していない方はぜひ受診しましょう。

◇総合検診・がんドックで肝炎ウイルス検査を受診した方は受診することはできません。

☎健康づくり政策課健康指導1係(袋井保健センター) ☎42-7275



ぜひ、受診  
しましょう

### 成人おめでとうメッセージ を募集します

◇成人式の式典会場に掲示する「成人お祝いメッセージ」を募集します。

受付方法 A4の大きさのカードなどに書いたメッセージを持参または、郵送、Eメールでお寄せください。

受付締切 12月16日(金)

◇応募原稿をそのまま展示します(成人式の場にふさわしくないものは、掲示しない場合もあります)。

☎(問)生涯学習課生涯学習係 ☎44-3197  
〒437-8666 袋井市役所  
✉ syougai@city.fukuroi.shizuoka.jp



### 防衛省採用試験 陸上自衛隊高等工科大学生徒

試験日 ①推薦…平成24年1月7日(土)～9日(土) ②一般…平成24年1月14日(土)

応募資格 中学卒業(見込み含む)で17歳未満の男子(平成24年4月1日現在)

申込締切 ①12月16日(金)②1月6日(金)

◇詳しくは、自衛隊袋井地域事務所ホームページ(<http://www.mod.go.jp/pco/sizuoka/>)をご覧ください。

☎(問)自衛隊袋井地域事務所 ☎43-3717



### 相談

### 全国一斉「女性の人権 ホットライン」強化週間

◇夫やパートナーからの暴力や、職場でのセクシュアル・ハラスメント、つきまとい(ストーカー)などについて電話相談を行います。

日 11月14日(月)～20日(日)

時 午前8時30分～午後7時(土・日曜日は、午前10時～午後5時)

専用電話番号 ☎0570-070-810

☎(問)静岡地方法務局人権擁護課 ☎054-254-3555



### 募集

### 愛野国際教室「虹の架け橋 教室」受講者募集

◇日本の公立学校への就学に向けた外国人児童・生徒のための教室です。

日 月～金曜日(祝日は除く)

時 7時間/日(週35時間)

対象 次の①～⑤のいずれかに該当する6～15歳の外国人の子ども ①不就学または、自宅待機中②学習困難などで不登校な状態③ブラジル学校に籍があり、日本語の学習を希望している④虹の架け橋教室出身で、日本語の学習を希望している⑤そのほか

授業内容 日本語、算数、総合(生活科・理科・社会科など)、パソコンほか  
受講料 無料

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号をお申し込みください。

☎(問)愛野国際教室(NPO法人国際教育文化交流会) ☎・FAX44-5538

### スローエアロビック教室 参加者募集

◇運動の苦手な方や体力に自信がない方でも、だれでもできる「スローエアロビック教室」に参加しませんか。効果測定付きです。

日 平成24年1月10日(火)～3月22日(木)の毎週火・木曜日

時 午前11時30分～正午

所 市民体育館

対象 市内在住の運動経験の少ない成人の方、スポーツ教室に通っていない方

定員 20人程度(先着順)

内容 スローエアロビックと運動の効果測定(浜松大学協力)

参加料 無料

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 11月28日(月)

☎(問)スポーツ推進課スポーツ振興係 ☎44-3129

## ● 緑化・花いっぱいポスター コンクール入賞おめでとう

### 【小学生の部(敬称略)】

金賞 生田美徳(袋井南小5)、鈴木  
皓大(山名小5)

銀賞 鈴木絢子(袋井北小5)、高橋瑠南  
(今井小5)、十朱静佳(高南小5)

銅賞 富山隼都(袋井西小5)、藤田美晴  
(袋井北小5)、門村将人(袋井東小  
6)、小野田晏奈(三川小6)、久野理絵  
(三川小6)、早川綺音(山名小6)

入選 川村結実(袋井南小5)、田中  
愛唯(山名小5)、谷下若菜(山名小  
5)、鈴木しほり(浅羽北小5)、石塚萌  
恵(浅羽東小5)、足立沙紀(袋井東小  
6)、竹内菜穂(袋井南小6)、前田華子  
(袋井南小6)、寺田夢加(笠原小6)、  
浅羽泉水(浅羽南小6)

### 【中学生の部(敬称略)】

金賞 黒田裕子(袋井南中2)

銀賞 鈴木茜奈(周南中1)、田中萌花  
(袋井南中2)

銅賞 西尾紫乃美(袋井中3)、大石桃子  
(周南中3)

入選 大石朋奈(周南中1)、石川凜(袋井  
南中1)、小松原佳織(浅羽中1)、中村  
美友(袋井中2)、岡本沙羅(袋井中3)

☎都市計画課公園緑地係 ☎44-3165

## ● 交通マナーを守り 事故の危険を減らしましょう

◇JR袋井駅前で、自動車での送迎な  
どについて、次のような危険な状況  
が多く見られます。

◇一人ひとりが交通マナーを守り、交  
通事故防止を徹底しましょう。

### このような行為は絶対にやめましょう

▽横断歩道付近での駐停車…見通し  
を悪くし事故につながります。

▽バスレーンでの送迎待ち…路線バ  
スの円滑な運行ができなくなります。

▽停車中にドアを急に開ける…自転  
車やバイクなど、後続車の衝突事  
故につながります。

▽道路上でのUターン…対向車や後続  
車との接触事故の危険があります。

☎市民協働課交通政策係 ☎44-3125



## お知らせ

### ● 2012年版県民手帳を 販売しています

大きさ ▽大型判…14.5cm×9cm

▽小型判…12cm×7.3cm

色 チョコ色

価格(税込み) ▽大型判…600円

▽小型判…500円

販売場所 安間書店(袋井市袋井)、江  
崎書店(袋井市川井)、未来屋(袋井  
市上山梨・イオン2階)、鳶屋(袋井  
市国本)、サンライズ(袋井市大  
門)、市役所1階売店、支所1階市民  
サービス課市民サービス係

販売締切 平成24年1月27日(金)

☎企画政策課企画係 ☎44-3105

## ● 子育てサポートキャラバン「くるクル」が巡回中です

日	所	日	所
11月16日(水)	三川公民館	11月25日(金)	浅羽東公民館
17日(木)	宇刈いきいきセンター	28日(月)	春岡公会堂
18日(金)	方丈ふれあい会館	29日(火)	今井公民館
22日(火)	袋井北公民館	30日(水)	袋井東公民館
24日(木)	浅羽西公民館	◇21日(月)・23日(水)は、休み。	

時 午前10時～午後4時

対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者

☎子育てサポートキャラバン「くるクル」 ☎090-1565-3487

### 譲ります

バスケットゴール、ベビーベッド、チャイルドシート、幼  
児用椅子、簡易ベビーカー、歩行者、室内用ベビーカー、  
来客用布団2組、組ひも器具セット、バイク用ブーツ、  
キャンソックスカー(型番LIDE30取説付き)、ワープロ  
(インクなし)、ワープロ文豪ミニ5、パソコン机、学習  
机、ランドセル、オートバイ用荷ひも、介護用リクライニ  
ングベッド、介護用浴槽、木製ロッカー、ソファ、食器棚、  
座椅子、シングルベッド、サイドボード、電子オルガン、  
浅羽北幼稚制服、明和保育園体操服・ポロシャツ・ズボン、  
袋井南中通学かばん、周南中女子夏冬セーラー服・カバ  
ン、磐田北高男子ブレザー・柔道着、半切り習字道具一  
式、小中学生用習字道具、トレーニングポート、ガラス  
ケース入り日本人形、自転車こぎ型トレーニングマシ  
ン、草刈り機(23cc)、マウンテンバイク(小5～6年男  
子)、窓用クーラー、応接セット(テーブル1、椅子4)

### 譲ってください

囲碁セット、ジュニアシート、ガステーブル(LPガス)、卓球台、  
卓球ラケット・ネット・ボール、和服用人台、子ども用ホッピン  
グ、大人用と子ども用三輪車、七五三セット、7歳女児用七五三  
着物、ポールハンガー、手押し三輪車、耕耘機、フードプロセッ  
サー、滑り台付きジャングルジム、ルームランナー、籐の乳母  
車、ベビーカーA型、ベビーカー用バギーボード、ツインベビ  
ーカー、保育用玩具、幼児用トイレ便座、ジュニアシート(4～10  
歳の子ども用チャイルドシート)、子ども用三輪車、餅つき機、  
洗濯機、掃除機、電子レンジ、学研3年～6年の科学、ノートパソ  
コン、電子ピアノ、キーボード、一輪車(14インチ・16インチ)、  
自転車用幼児用座席、原付バイク50CC、自転車、子ども用自  
転車、折りたたみ自転車、マウンテンバイク、大人用三輪車、制  
服(袋井東幼一式・若葉幼・山梨幼(女児)・あさば保育園・袋井  
北小(男女)・山名小・浅羽北小男児・磐田東高長袖ブラウスS  
～M・袋井南中(男子ジャージ・学ランなど)・袋井中女子

電話で  
お申し込みください。

掲載した物品がすでに  
ない場合もあります。  
ご了承ください。

リサイクル  
情報  
(10月13日現在)



☎市消費生活センター(産業振興課商業労政係内) ☎44-3174



● 明るい選挙啓発ポスター  
コンクール入賞おめでとう

【小学校の部(敬称略)】

最優秀賞 成田悠菜(袋井東小6)、  
桜井麻緒(袋井西小6)、久野理絵(三  
川小6)、丸山祐佳(山名小6)、小林  
りょうか(浅羽南小6)

優秀賞 古山剛(袋井西小6)、西尾  
せりか(袋井西小6)、夏目玲旺(袋井北  
小6)、鈴木龍太(今井小6)、林海来  
(三川小6)、高橋明子(笠原小5)、  
小野寺珠海(山名小6)、鈴木夏実(高  
南小5)、田淵心(高南小6)、河野晃大  
(浅羽北小6)

【中学校の部(敬称略)】

最優秀賞 戸塚公大(袋井中3)、鈴木  
優里菜(袋井南中3)、新村友梨(周南  
中3)、岩瀬大樹(周南中3)、鈴木春香  
(周南中3)

優秀賞 伊川知輝(袋井中2)、柏原  
りな(袋井南中3)、鈴木伶奈(袋井南  
中3)、清水真子(袋井南中3)、大石  
眞太郎(袋井南中1)

☎総務課行政係 ☎44-3100

● 体育指導委員の  
名称が変わりました

◇ニュースポーツ普及活動や地域の皆  
さんのスポーツ活動をサポートして  
いる「体育指導委員」の名称が、ス  
ポーツ基本法の施行に伴い、変更と  
なりました。

変更前 体育指導委員

変更後 スポーツ推進委員

☎スポーツ推進課スポーツ振興係

☎44-3129

編集後記

12月3日(土)に行われる「静岡県市町対  
抗駅伝競走大会」●小・中学生のころは、  
短距離走よりも長距離走が得意だった  
私ですが、今では運動不足の生活。体力  
を維持するため、運動する習慣を身に付  
けなければと反省の日々です●「静岡県  
市町対抗駅伝競走大会」は、テレビやラ  
ジオでも放送されます。皆さんも一緒に  
袋井市チームを応援しましょう。「山」

● 環境保全ポスター  
コンクール入賞おめでとう

特選 原田大輔(今井小6)

金賞 村松涼香(今井小5)、高橋元紀  
(浅羽南小6)

銀賞 永井杏(袋井西小6)、市川綾夏  
(袋井南小5)、内山海星(袋井北小  
6)、竹内大和(笠原小4)、佐藤匠(高  
南小6)、西尾優希(浅羽東小4)

銅賞 野寄未沙稀(袋井東小4)、富田ひ  
ばり(袋井西小6)、中田佳奈(袋井南  
小6)、込山あいみ(袋井南小5)、青木  
雄基(袋井北小6)、渡辺杏奈(袋井北  
小4)、岡森一誠(三川小4)、平野倫  
(山名小5)、樽松すみれ(浅羽東小5)

☎環境政策課環境企画係(市民環境  
ネットふくろい事務局) ☎44-3135

● 防犯ポスターコンクール  
入賞おめでとう

【小学生の部(敬称略)】

特選 荒木春佳(袋井南小6)、瀧本  
らんまる(袋井南小6)

入選 戸倉立稀(袋井東小5)、平野  
さつき(袋井南小5)、出口幸映(袋井北  
小5)、大西美音(袋井西小6)、細川慶  
(袋井南小6)、鶴嶋彩乃(高南小6)、  
前田紗希(浅羽南小6)

【中学生の部(敬称略)】

特選 鈴木静香(周南中2)

入選 伊藤麻鈴(周南中2)、今井千豊  
(周南中2)

☎市民協働課自治振興係

☎44-3107

「市税等滞納ゼロ作戦」が始まります

◇市民一人ひとりが納める市税や公共料金などは、道路や公園の整備をはじめ、福  
祉・教育など、私たちの暮らしに欠かせ  
ない事業に使われています。

◇市では、毎年増加傾向にある市税や各種  
公共料金の滞納額の縮小と収納率の向上  
に取り組みます。

■市職員が戸別訪問します

◇納期が過ぎても、納めていただけない方  
には、督促状や催告書などで、納税をお  
願いしていますが、納税相談や特別な理  
由もなく、納付がない方には、戸別訪問  
による催告を行います。

期間 11月7日(月)～25日(金)

対象未収金 市税(市県民税、固定資産・都市計画税、軽自動車税)、国民健康保険  
税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、市営住宅使用料、住宅貸付金、保育  
所保育料、幼稚園保育料、学校給食費、水道料金、下水道使用料、汚水処理場  
使用料、下水道事業受益者負担金・分担金、市民病院医療費

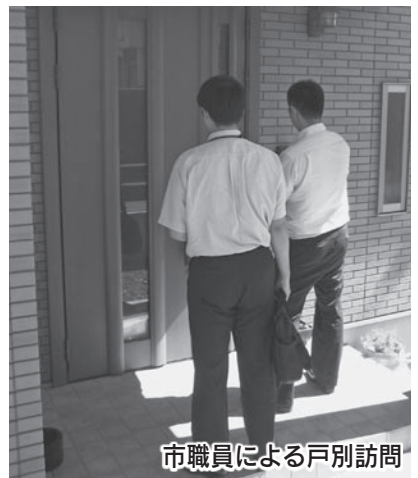
☎税務課収納対策室 ☎44-3111

■休日・夜間でも窓口で納付できます

◇平日の日中に、来庁が困難な方のため、休日・夜間に窓口を開設しています。  
市税や国保税、水道料金、後期高齢者医療保険料の納付にご利用ください。

	休日窓口	夜間窓口
日時	毎週日曜日(年末年始を除く) 午前8時30分～正午	毎週水曜日(祝日、年末年始を除く) 午後5時15分～8時
場所	市役所1階市民課	市役所1階市民課、支所1階市民サービス課
持ち物	納付書や督促状	

☎市民課保険年金係 ☎44-3113 市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212



市職員による戸別訪問

# 袋井を

# 歩こう

歩くのに気持ちがいい季節です  
歩くことで今まで気付かなかった、  
新しい発見があるかもしれませ  
あなたのとっておきスポットを  
見つけてみませんか

## ■秋葉神社へ続く常夜燈(地図A)



市役所から東へ小道を行くと、小さな木造の建物が目にとまります。秋葉山常夜燈です。瓦ぶき屋根の飾りは、本来は雨もりを防ぐためのものようですが、装飾や魔よけの意味もあり、形も様々です(写真は魚の形)。ほかにどんな形があるのか興味をひきます。

## 常夜燈の豆知識

江戸時代、火伏せの神として秋葉神社は信仰を集め、地域の火防や秋葉詣での守り神として常夜燈が建てられました。市内には40基ほどが残っており、木造瓦ぶきのもの、自然石を加工したもの、ブロック造りのものなどがあります。

## ■三川に多く残る火の見やぐら(地図B)

市北部、三川地域の中央を流れる敷地川。その川にかかる友永橋のたもとに、ひっそりと火の見やぐらが建っていました。見上げる、りりしい半鐘が二つ。そのたたずまいが、なんとも歴史を感じさせます。

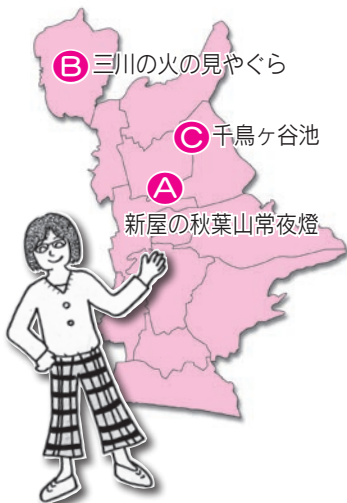
三川里山散策コースとして、市の発行するウォーキングマップでも紹介されており、土手沿いをのんびり歩くのも、また点在する神社めぐりをするのも、よいコースです。

大谷橋のたもとには、トイレ・水飲み場完備のウォーキングステーションもあり、敷地内にも半鐘がありました。こちらは、より近くに半鐘を見ることが出来ます。



## 火の見やぐらの豆知識

その昔、火災・風水害などを住民に知らせるため、監視塔として活躍していた火の見やぐら。いまでは同報無線にとつてかわり、その姿は年々減ってきています。現在市内では、10数基が残されており、その約半数が三川地区にあります。それらは、現在も防火週間の際に使われています。



B 三川の火の見やぐら

C 千鳥ヶ谷池

A 新屋の秋葉山常夜燈



## 市民編集員がお伝えします

☆ミニクイズ 右ページタイトルの背景写真に使われている場所はどこでしょう？  
 ①深見 ②梅山 ③友永 答えは24ページ下

### 千鳥ヶ谷池 (地図)

紅葉の名所、油山寺のほど近くに位置する千鳥ヶ谷池。緑豊かな池のほとりは、約1kmの散歩道になっています。

県内の優れた水辺を選定する「みずへ100選」にもなり、おすすめの場所です。

なお、自動車などの移動する際は、一部道が細くなっているため、案内看板を見落とさないようにするなど、気を付けてお出掛けください。

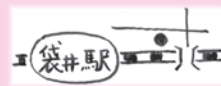


### こんなものも見つけました



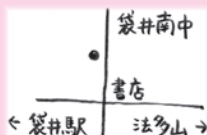
#### 健康の道

「人の健康、足にあり」油山寺内にある青竹の道を歩いて、足の疲れをいやしましょう。



#### 旧陸橋に残る弾こん

戦争中の戦闘機からの銃弾のあとが、数箇所残っています。橋の架け替えにより、弾こんの残る橋げたの一部分が橋の北側に保存されました。



#### 給茶スポットマーク

このマークがあるお店では、マイボトルに給茶してくれます(有料)。エコですね。

### 市民編集員のひとこと



駅前ロータリーのベンチに、石の猫が日なたぼっこをしていましたよ。

こせきゆうこ たにぐちふみえ  
小関裕子、谷口史恵

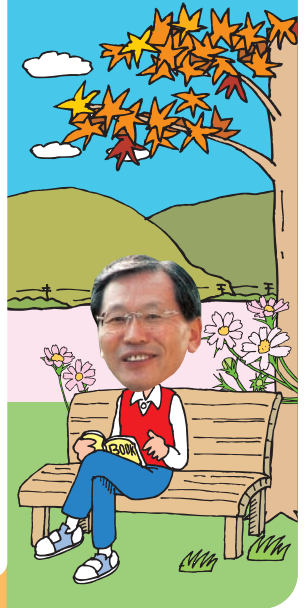


「ウオーキングマップ」は、全部で13冊あります。観光案内所の入口と、市役所3階の産業振興課にもありますので、ぜひご利用ください。

【観光案内所に行ってみよう】  
 普段は県外や市外の方が多く訪れるという、駅前の観光案内所を訪ねました。  
 ◎この季節におすすめの場所と、ウオーキングマップについて教えてください。  
 ▲紅葉のきれいな油山寺や、池のほとりを気持ちよく歩くことができる千鳥ヶ谷池がおすすめの場所です。  
 また、市内を楽しく歩くために作成した

# 原田市長の

# 散歩道



袋井市は、県内で最も高齢化率が低く、出生率が高い市だが、子どもを産み育てやすい市になるためには、まだまだ課題がたくさんある。

先日、市中央子育て支援センター「カングルーのぼっけ」で、障害がある方の自立支援をする社会福祉法人なごみかぜの利用者が作ってくれたお菓子と紅茶をいただきながら、子育て中の母さん15人と「カフエトーク」をした。

小児救急や出産に対応できる病院が必要なこと、学校給食の食材に放射能チェックをすることなど、子どもをとりまく環境の安全対策が第一に話題にあがった。

次いで、できる限り屋外で遊ばせるため、幼児用の遊具がある公園を増やすことや、親子が一緒に聞いたり演じたりするコンサート開催など、子どもが健やかに育つことができる環境づくりが望まれた。

別の日に、「保育ママ」と面談する機会があった。保育ママの仕事が、少人数の幼児を預かるので、一人ひとりの性格に合った接し方ができる、奥の深いものであることを知った。

「三つ子の魂百まで」ということわざの通り、幼児期のしつけは大切であるが、そのすべてが家庭でできないことも多い。預かった子に接するうちに、その子が少しずつ成長していく姿を見てうれしく思うとき、感銘した。

市内の開業医からは、子ども医療費の無料化について「小学生から中学生までの通院費は、少額であっても有料にした方が良い」という内容の手紙を頂いた。

## 「子育て」

治療が遅れてしまうと危険性はあるとしても、親の子育てに対する責任という観点から、理解できる考え方であると思う。

子育ては、次代を担う者を育てることであり、社会の重要な責務といえる。それゆえに、母親だけが子育てするのではなく、父親にも行政にも責任がある。親と社会が一体となって子育てに取り組む袋井市になるよう努力していきたいと思う。



### 炊飯器に材料を入れて炊くだけ レンコンの炊き込みご飯



毎月19日は、「食育の日」

#### ●材料(4人分)

- レンコン ..... 100g
- ニンジン ..... 30g
- 豚バラ肉 ..... 100g
- (しょう油 ... 小さじ2)
- 昆布 ..... 20cm×4cm
- 米 ..... 2合
- だし汁 ..... 420ml
- A しょう油 ... 大さじ1と1/3
- 酒 ..... 大さじ1と1/3
- 塩 ..... 少々

#### ●作り方

- ①米はといでザルに上げ、30分置く。レンコンは皮をむき、1cm角に切り、ざっと水ですすいで水気を切る。ニンジンも皮をむき、1cm角に切る。
- ②昆布は水で軽く湿らせ、長さ7cm・幅2cmに切って結び昆布にする。豚肉は1cm角に切り、しょう油(小さじ2)をまぶす。
- ③炊飯器に米を入れて2合の目盛りまでだし汁を加え、Aを入れてひと混ぜし、レンコン・ニンジン・昆布・豚バラ肉を加えて、普通に炊く。

- 栄養価(1人分) エネルギー263kcal/たんぱく質7.5g/脂質10.4g/カルシウム26mg/鉄0.7mg/ビタミンC13mg/食物繊維1.3g/塩分2.9g
- 薬膳まめ知識 レンコンは胃の働きを助け、豚バラ肉の脂分は肌にうるおいを与えます。

### 袋井市の木・花・鳥のイメージデザイン



市の木:キンモクセイ



市の花:コスモス



市の鳥:フクロウ

市の木・花・鳥それぞれの特徴を見やすくシンプルに表現し、「FUKURŌI」の「F」を図案化しました。



活発な意見交換が行われました

**表紙のことは**  
10月14日、市中央子育て支援センター「カングルーのぼっけ」で、「袋井市長と子育てママとのCoffee Talk」が行われました。  
喫茶を楽しみながら、市長と参加者が率直に意見を交換することで、今後の市政に活かそうと開催されたもので、今回は15人の子育てママが参加。子育てに関することをはじめ、医療や環境・災害対策など、市政に対する様々な意見が寄せられ、市長との対話を行いました。

■市民の動き(平成23年10月1日現在)  
人口/87,080人(前月比+60人) 世帯数/31,069世帯(前月比+1)