

# 原田市長の

# 散歩道



新年明けましておめでとうございます。地震や台風のあった激動の一年が過ぎ、今年は、平穏な年でありますように皆さんと共に祈りたいと思います。

近年、若者の晩婚化や生涯独身志向者の増加が社会問題になってきて、「集団出合いの場」づくりとして、「街」や「婚活」と呼ばれる活動が盛んになっています。

「街」は、男女各100人以上の規模で、企業などが行うことが多いが、地元のボランティアグループやNPO法人などが主催し、比較的小規模で行われる「婚活」も増えてきた。

袋井市内に住む若者を対象に、春野の気田川の川畔でバーベキューと夜空の星座観察をコースにした「婚活」妻と一緒に参加させてもらった。

星空の下で、男女各20人が胸に名札を付けて、焼き肉や飲み物をお互いにサービスしながら、それぞれに談笑している様子は、何ともほほえましく感じた。事前の視察による会場の決定や食べ物、飲み物のチェックなど、主催者の準備は、なかなか大変だったと思う。

## 「おせっかい」

当日は、初めての人も固くならないような雰囲気づくりをはじめ、次々と出し物を変えることよって席替えをし、少しでも多くの相手と隣り合うような工夫や気の配り方は、素晴らしいものであった。

当夜の途中経過では、特定の人に希望者が殺到して困ったが、それでも3〜4組のカップルが誕生しただと世話役の方が喜んでた。

少し前までは、職場の上司、近所の人、親戚が見合いの場をつくってくれた。その前には、置き薬の詰め替えに家々を回る富山の薬屋さんも仲人の役目をしたと聞いたことがある。おせっかいが好きで、縁結びが得意な人が数多くいて、社会がうまく回っていくための潤滑油の役割を果たしていた。

今、無縁社会と呼ばれる日本で必要なのは、このようなおせっかい焼きの人たちであり、その役目がボランティアグループやNPO法人に期待されている。今年はおせっかいを焼く人たちがどんどん増える年になつて欲しいと思う。



### ダイコンをたっぷり使った料理です キムチ風ダイコン

- 材料(4人分)
- ダイコン ..... 300g
  - ニラ ..... 2~3本
  - 塩 ..... 小さじ1
  - ごま油 ..... ほんの少々
  - 韓国唐辛子 ..... 小さじ1

- 作り方
- ①ダイコンは、皮をむかずに、薄いイチヨウ切りに、ニラは2~3cmに切る。
  - ②①に塩を振り、しんなりしたら、よくもんで絞り、ごま油と唐辛子を入れて混ぜる。

- 栄養価(1人分)
- エネルギー24kcal/たんぱく質0.5g/脂質0.9g/カルシウム20mg/鉄0.2mg/ビタミンC0mg/食物繊維1.1g/塩分1.2g

●薬膳まめ知識  
体を温め、食欲増進の働きがある唐辛子。刺激が強いため、摂取量には気を付けましょう。



1人分の野菜量78g

毎月19日は、『食育の日』



### 袋井市の木・花・鳥のイメージデザイン



市の木:キンモクセイ



市の花:コスモス



市の鳥:フクロウ

市の木・花・鳥それぞれの特徴を見やすくシンプルに表現し、「FUKURŌI」の「F」を図案化しました。

**表紙のことは**

今年の1月1日号の表紙は、袋井市消防団ラッパ隊の皆さんにご協力をいただき、ラッパ吹奏の様子を撮影しました。

ラッパ隊は、消防団の各式典での吹奏だけでなく、消防団としては全国的にまずらしい「ドリル演奏」で、消防団をPRしています。

また、袋井市消防団には、4月から、女性消防団員が入団。女性の皆さんと一緒に消防活動に参加します。

袋井市消防団ラッパ隊の皆さん

■市民の動き(平成23年12月1日現在)  
人口/87,129人(前月比+18人) 世帯数/31,104世帯(前月比+19)