

広報

# ふくろい

# 1.1

人も自然も美しく 活力あふれる 日本一健康文化都市

No 130



## 今月の内容

新年のあいさつ	2
市民と行政のパートナーシップによる地震対策⑦	4
ふくろい日記帳	6
袋井の人／グループ紹介	8
街の写真館／市政Q&A	9
魅力発見伝／ふくろいの仏像／健康ガイド	10
フクロインフォ	11
市民編集員がお伝えます Citizens' Eye	16
市長の散歩道／季節の健康レシピ	18

**「新しい1年のはじまり  
郷土への想い。明日への力に」**

原野谷川河川敷



# 12年 でとうございます



袋井市長

原田英之

輝かしい平成24年の新春を健やかに迎えのこと  
と心からお慶び申しあげます。

旧年中は、市政発展のため、ご支援とご協力をい  
ただき、誠にありがとうございました。

昨年は、3月の東日本大震災や9月の台風15号な  
ど自然災害の脅威を目の当たりにした1年でした。

そして、景気は依然として厳しい状況にあり、デ  
フレの影響や雇用情勢の悪化、さらには税と社会保  
障の一体改革問題など市民生活に懸念を残したまま  
年を越すこととなりました。

そのような中でも、市民の皆様には、東日本大震災  
を教訓とした防災対策に「パートナーシップ」による  
取り組みで「市民の力・地域の力」を発揮していただ  
きました。また▼市民待望の袋井警察署開署▼待機児  
童を解消する愛野こども園開園▼万全な医療体制を構  
築する中東遠総合医療センター（掛川市・袋井市新病  
院）着工▼市南部の都市核に浅羽記念公園と歴史文化  
館がオープンするなど、これまで積み上げてきた歴史  
に、さらなる一歩を刻んだところであります。

さて、本年は▼津波から命を守る平成の命山や避  
難タワーの建設▼（仮称）袋井あそび保育園の開園

▼新学校給食センター建設工事着工▼現東名とダブ  
ルネットワークを形成する新東名の開通▼国一バイ  
パス掘越り三ヶ野間の4車線化完成▼消防通信指令  
は中東遠地域での共同運用を開始します。また▼学  
童期のスポーツ活動の充実▼観光基本計画策定に基  
づく観光振興やアジア地域との交流などに新たに取  
り組むとともに▼6次産業化のさらなる促進に引き  
続き取り組んで参ります。

今後、さらに地方分権社会が進展する中、これま  
で以上に市民の皆様と行政が一緒になって、一つの  
袋井市として行動することが重要であり、そうする  
ことが袋井市に住む喜びと誇りが実感できるまちづ  
くりにつながるものと確信しております。

新しい年が市民の皆様にとりまして希望に満ち、  
充実した年になりますよう、心からお祈り申し上げ  
まして新年のあいさつといたします。



20

# あげましておめ



袋井市議会議員

永田勝美

市民の皆様には、健やかに初春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

日ごろから、市議会活動につきまして、温かいご支援と多大なるご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、3月11日に発生した東日本大震災により、甚大な被害を受け、国をあげて復興に取り組んでいるところでございます。

また、本市におきましては、9月に台風15号が上陸し、多くの住宅や倉庫、農業関連施設などが被害に見舞われました。これら自然の持つ巨大な力の前に、私たちの力がいかに小さなものかを実感させられました。

この東日本大震災では、全国から温かい支援の手が差し伸べられ、本市においても、多くの市民の皆様から岩手県釜石市や宮城県岩沼市へ義援金のご協力、また、ボランティアのご支援をしていただきました。

さらに、6月には、市内の団体が連携し、被災地を応援する袋井市民の会「オール袋井」が立ち上がり、支援を継続されておりますことに対し、深く感謝と

敬意を表するものです。

市では、東日本大震災を受け、地震対策地域意見交換会を各地域で開催し、市民の皆様からは、災害対策に係る多くのご意見をいただきました。市議会におきましても、引き続き、防災対策特別委員会において、安全、安心なまちづくりに向け、様々な対策を研究、提言してまいります。

さて、本年は、JR袋井駅舎や南北自由通路の建設着工をはじめ、中東遠総合医療センター建設事業と併せての現袋井市民病院の有効活用検討、また、(仮称)大目ほたるの里公園の完成など、引き続き、市民皆様の要望の実現に、議会をあげて努力してまいります。

市民の皆様には、市議会に対しまして、一層のご支援とご理解を賜りますようお願い申し上げますとともに、本年が、平和で幸多く、充実した年となりますようお祈り申し上げます。年頭のあいさつといたします。



# 3つの視点から地震対策の取り組みの見直しを実施

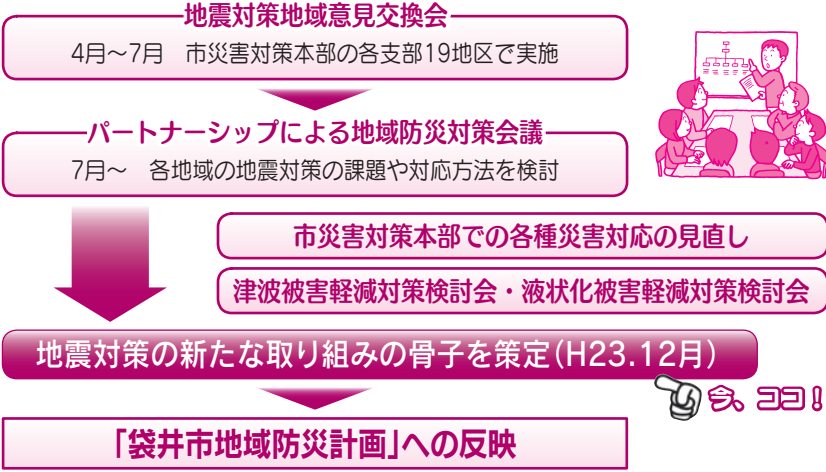
# 新たな取り組みの骨子を策定

4月から始まった「市民と行政のパートナーシップによる地震対策」の取り組み。3つの視点から地震対策の取り組みの見直しが行われ、新たな取り組みの骨子として主要施策10項目が策定されました。今回は、パートナーシップによる取り組みの経過と、見直しにより策定された新たな取り組みの骨子をお伝えします。

☎防災課防災係 44-3108 市民協働課協働推進室 44-3158



## 「市民と行政のパートナーシップによる地震対策」これまでの経過



### 主要施策の見直しと追加

これまでの地震対策の取り組みを振り返るとともに、①東日本大震災による被害②地震対策地域意見交換会や地域防災対策会議での市民の皆さんからの意見・要望③津波と液状化の被害軽減対策検討会での検討結果の3つの視点から、地震対策の取り組みの見直しを行いました。

その結果、これまでの主要施策7項目のうち4項目については見直しを行い、新たに3項目を追加した10項目を主要施策とすることが決まりました。

なお、今後、県の「第4次地震被害想定」が発表された際には、改めて見直しを実施します。

### 地震対策地域意見交換会での地震に対する不安や課題

4月から7月にかけて、市災害対策本部の各支部19地区で実施された地震対策地域意見交換会。この中で、主に次のような不安や課題が挙げられました。

①東海・東南海・南海3連動型地震による被害(震度・津波・液状化など)の規模に対する不安

②災害弱者(子どもや災害時要援護者など)の把握や地震発生時の対応

③地震発生時の安否確認や避難の方法が決まっていない

④浜岡原子力発電所の事故などによる被害への不安

### 地域防災対策会議から

#### 行政への要望事項

地震対策地域意見交換会に続いて行われた地域防災対策会議では、次のような要望が挙げられました。

▽発災前の対応…津波・液状化・水害・津波による河川のはんらん<sup>(はんらん)</sup>の被害想定のお知らせ、海抜表示板の設置、防災教育の徹底、防災資機材の充実・資金援助など

▽発災時の対応…災害時要援護者の安否確認や避難支援体制の強化、津波避難施設<sup>(施設)</sup>の整備や避難場所の確保、災害情報の迅速な伝達、浜岡原子力発電所の事故対応の周知と情報提供など

速な伝達、浜岡原子力発電所の事故対応の周知と情報提供など

▽発災後の対応…企業などへの避難場所確保依頼、避難生活マニュアルや避難所運営マニュアルの提供、食糧や飲料水の確保、避難所での高齢者や障害者支援など

▽津波から命を守る幸浦プロジェクトの提言内容…津波避難タワーや高台(平成の命山)の整備、防潮堤や農免道路のかさ上げ、松林堤防の整備など

### 2つの被害軽減対策検討会の

#### 検討結果(中間報告)

▽津波被害軽減対策検討会  
平成23年度は、津波避難場所の指定、避難勧告や指示の発令基準と伝達方法を定める「袋井市津波避難計画書」と「津波被害軽減対策アクションプラン」の策定、「津波シミュレーション」を作成することが決定しています。

また、浅羽海岸からおおむね5〜6kmまで広がる海抜5m以下の区域を「津波避難対象地域」として設定しました。

▽液状化被害軽減対策検討会

現在示されている液状化危険度は、表示方法が漠然としたものであるため、市民の皆さんが液状化の危険性を理解しやすいよう、地域ごとの危険度が明確となる領域表示を採用した「液状化ゾーニングマップ」(液状化危険度図)を平成23年度内に作成します。



## これまでの袋井市の地震対策の取り組み ～「減災」をテーマとした7つの主要施策～

平成13年5月に県から発表された「第3次地震被害想定」を受け、被害の軽減を実行する「減災」をテーマに、重点的に取り組む7項目を主要施策として策定し、これまで取り組んできました。

- |                       |                      |                        |
|-----------------------|----------------------|------------------------|
| <b>1</b> 公共建築物の耐震対策   | <b>4</b> 自主防災組織の活動強化 | <b>7</b> ライフラインなど今後の対策 |
| <b>2</b> 一般住宅の耐震対策    | <b>5</b> 医療救護の対策     |                        |
| <b>3</b> 防災関連施設・設備の整備 | <b>6</b> 市民への広報啓発    |                        |

### 「7つの主要施策」見直しの前提条件

- ① 県の「第3次地震被害想定」を基本とする。
- ② 市独自で設定した、浅羽海岸からおおむね5～6kmまで広がる海拔5m以下の区域を「津波避難対象地域」と定める。

### 地震対策の取り組みの見直しを行うにあたっての「3つの視点」



#### 検討会の検討結果

「津波」と「液状化」の被害軽減対策検討会での検討結果を取り入れる。

#### 東日本大震災による被害



マグニチュード9.0という日本での過去最大規模の地震により、津波被害・液状化被害・原子力発電所事故被害など、甚大な被害をもたらした災害の影響を考慮する。



#### 市民からの意見・要望

地震対策地域意見交換会、地域防災対策会議（「幸浦プロジェクト」を含む）で挙げられた意見・要望を集約する。

見直しの実施

## ～地震対策の新たな取り組みの骨子・主要施策10項目～

### NEW ①津波被害への対策

津波による人的被害の軽減を図るため、津波避難計画の策定や津波避難施設の整備など、津波対策を推進します。また、講演会や津波避難訓練などを実施し、市民の皆さんの津波対策への意識の啓発を図ります。

### NEW ②地盤災害（液状化被害など）への対策

「液状化ゾーニングマップ」を作成し、液状化危険度が高い地域を事前に把握して対策を図るとともに、地震発生後、迅速な被害状況調査や復旧活動が行えるよう、液状化対策を推進します。また、山やがけ崩れの恐れのある地域に対して、土砂災害危険箇所図の配布などによる啓発や指導を行い、土砂災害対策を推進します。

### NEW ③原子力災害への対策

福島第一原子力発電所の事故を受け、原子力発電所事故に備えて防災対策を重点的に充実すべき地域の見直しが行われ、原子力発電所から半径30km圏内が「緊急防護措置区域（UPZ）」となることから、浜岡原子力発電所から30km圏内に位置する袋井市でも、放射線量測定器の整備やヨウ素剤の備蓄、国や県・近隣市町と連携した避難対応などを検討するとともに、「袋井市国民保護計画」の内容も考慮した原子力災害への対策を推進します。

### ④公共施設の地震対策【1を見直し】

公共建築物の耐震化（建築基準法の判定基準による）が完了したことから、今後は公共施設のガラス飛散防止、照明器具の落下防止などによる施設利用者の被害防止対策を推進するとともに、看板や広告物といった構造物などの落下・倒壊による被害防止対策を推進します。

### ⑤一般住宅の地震対策【2を見直し】

「自分の命は自分で守る」の原点に立ち、一般住宅の耐震化と併せて家庭内の家具固定などを徹底し、被害防止対策を推進します。また、災害時に甚大な被害が予想される住宅密集地の災害対策を推進します。

### ⑥防災関連施設・設備の整備【3を継続】

災害時の拠点となり、地域と連携して災害対応を行う災害対策本部各支部や避難所の施設・設備の充実を図ります。

### ⑦地域防災力の強化【4を見直し】

自主防災隊や地域コミュニティのさらなる強化と自主防災隊相互や地域内の企業・事業所・消防団などとの連携強化を図るとともに、防災資機材の充実を図るなど、ソフト・ハードの両面で地域防災力の強化を図ります。

### ⑧医療救護の対策【5を継続】

災害拠点病院（救護病院）や市内7箇所の救護所の整備・充実を図るとともに、新病院建設に伴う救護病院や救護所の再編成を行い、医療救護体制の強化を図ります。

### ⑨市民への広報啓発と情報伝達の迅速化【6を見直し】

市民の皆さんの地震対策への意識高揚を図るとともに、災害情報（緊急地震速報や避難情報など）をより早く正確に伝達するため、同報無線のデジタル化など情報伝達の迅速化を推進します。

### ⑩ライフラインなど今後の対策【7を継続】

耐震化・液状化対策も含めた公共下水道事業の推進と水道老朽管敷設替えを継続して実施するとともに、防災拠点施設へのライフラインの耐震化を推進します。



# ふくろい 日記帳



11月13日、軽便鉄道(旧駿遠線)の五十岡停留場跡地で「五十岡ポケットパーク」のオープニングセレモニーが行われました。

軽便跡地の美観的な整備を目指し、市内唯一の当時のプラットホームを残しながら五十岡停留場跡地を公園として整備。オープニングセレモニーでは、地元の小学生や地域の皆さんがテープカットを行い、完成を祝いました。



大勢の人でにぎわう浅羽記念公園内



機関車のモニュメント



エコフェスタinふくろい2011



プラットホームでのテープカット

## 秋 袋井市ふれあい夢市場 晴れのなか、笑顔あふれる

11月13日、地域産業の活性化と生活文化の向上を目的に、浅羽支所と周辺施設で「袋井市ふれあい夢市場」が開催され、訪れた皆さんは地元特産品の販売や健康体験、地元企業による展示などを楽しみました。

同時開催のエコフェスタinふくろい2011では、来場者が新エネルギーやリサイクルなどの展示ブースに立ち寄り、出展者の話に興味深く耳を傾けていました。

また、この日は、浅羽記念公園の完成式典と袋井市歴史文化館の開館セレモニーも行われ、市南部地域の都市拠点にふさわしい「まちの顔」の完成を祝いました。



瀬古利彦さん

## す スポーツ文化フォーラム すべての市民にスポーツを!

11月19日、スポーツが文化として市民生活の中に溶け込み、潤いに満ちた豊かな生活が実現するよう、地域のスポーツ指導者やスポーツ愛好者を対象に「スポーツ文化フォーラム」が開催されました。

基調講演では、「心で走る!」をテーマに瀬古利彦さんが講演。ユーモアたっぷりの語りで、マラソンのみならず、勉強や人生のあらゆる場面でのくりかえしの重要性を説きました。鼎談では、地域スポーツのさらなる活性化について、活発な議論がされました。

## 災 「災害時救援型自動販売機」を設置しました 災害停電時でも飲料を提供

市では、東海・東南海地震などの大規模災害に対応するため、フクロイ乳業(株)と覚書を締結し、市役所1階売店前に「災害時救援型自動販売機(災害救援バンダー)」を設置しました。

この自動販売機は、地震などの災害で停電になった場合でも稼働できるようにバッテリーを内蔵。

非常時には、管理者の操作で自動販売機内の飲料を無料で提供することができる仕組みになっています(普段は通常の自動販売機としてご利用いただけます)。



災害時救援型自動販売機



## 学 東海アクシス看護専門学校・カリヨン祭 習成果を発表しながら地域の皆さんと交流



人形を使った赤ちゃんの沐浴体験



模擬店也大盛況でした

11月12日、東海アクシス看護専門学校で「カリヨン祭」(学校祭)が開催されました。

15回目となる今回は「ピース～想いのPieceをPeaceに!～」をテーマに、災害応急処置講習や赤ちゃんの沐浴教室など看護学校ならではの企画から、牛井などの模擬店などが披露されました。

訪れた皆さんは、看護に関する身近な話題などに触れながら、催しに参加したり学生との交流を深めたりしていました。

## 晩 東海道どまん中ふくろいツデーウオーク 秋の袋井をウォーキングで満喫

11月26日・27日、「温もりとさわやかな風を感じよう遠州路」をテーマに、「がんばろう!日本」を合言葉に、第6回東海道どまん中ふくろいツデーウオークが行われました。

26日は、市北部を歩く3コースに約800人が、27日には、市南部を歩く3コースに約1,000人が参加。2日間とも天候に恵まれ、秋晴れのウォーキング日和の中、参加した皆さんはコース途中のおもてなしポイントで地域住民との交流を深め、歴史と文化を感じながらウォーキングを楽しみました。



遠州袋井太鼓の応援を受けて出発!

## 市 「袋井フロンティア農園プロジェクト」農とのふれあい体験 民や地域が開拓者(フロンティア)、耕作放棄地の解消と活用を目指す



ヤギも応援にかけつけてくれました

11月23日、市内の荒廃農地を解消し、農作物の栽培を目指す取り組み「袋井フロンティア農園プロジェクト」のイベント「農とのふれあい体験」が鷲巣地区・村松地区の農地で行われました。

このプロジェクトは、市民から提案のあった「未来へ贈る 市民の夢プロジェクト」で採用されたアイデアを事業化したもので、市民や地域が開拓者となり市内に広がる荒廃農地の開墾・作物栽培を行うことで、後世に優良な農地と農の文化を継承していこうという取り組みです。

当日は、参加した皆さんと地域の方たちが一緒に菜種の種まきやジャガイモ掘りを体験し、土の感触を楽しんでいました。



ジャガイモ掘りは大盛況



菜種の種まき



# 袋井の

【ひと】



学校での生活を紹介してくれる鈴木さん

## お世話になった皆さんに

### 改めて感謝の気持ちを伝えたい

平成24年成人式実行委員会委員(新成人代表)

鈴木俊佑さん(山田)

1月8日(日)、エコパアリーナで行われる「平成24年袋井市成人式」で、新成人を代表して誓いのことばを述べる鈴木俊佑さん、20歳です。今年の成人式のテーマ「新たな歩み」感謝と責任」を考案しました。

### お世話になった皆さんへの感謝と自分自身に責任を持つことの大切さ

「普段、面と向かって気持ちや伝えるのは恥ずかしいけれど、成人式では、今までお世話になった人へ、改めて感謝を伝えたい」

成人式のテーマには「成人にな

り、今までとは違った新たな道を歩んでいく。その時、今までお世話になった皆さんへの感謝とともに、自分自身が責任感を持って生きていくことの大切さ、また、震災で被災された皆さんの分もしっかりと生きていきたいという気持ち」を込めたといえます。

### 将来の目標は「理学療法士」

現在、浜松市にある聖隷クリスミアー大学に通い「理学療法士」の国家資格取得を目指し、日々勉強に励んでいる鈴木さん。理学療法士は、医学リハビリテーションの専門職で、病気やけがで障害を持った人が自立した日常生活が送れるよう「リハビリ」を通じて、その人がもともと持っていた機能に近づけるよう支援する職業です。

「今は2年生で、まだ学内の講義や演習と病院や施設の見学実習がほとんど。3年生になると、病院や施設での臨床実習が始まるので、実習や講義を通して、色々な症例を

学びながら、自分自身も成長していきたい」と将来の目標を話しました。

### 恩返しをしたい！そして地域に貢献を…

鈴木さんは、小学校から高校まで剣道を続けてきました。その中で、けがをする仲間がいたことや、祖母の病気がきっかけの一つとなり、現在の道を選んだともいいます。

「高校の時の部活はとても厳しく、けがをする部員がいたため、お世話になった学校や恩師へ『けがの予防』という側面から、恩返しができたらと考えています」

また、目標どおり、理学療法士の資格が取得できたら、県西部圏内の就職を考えているという鈴木さん。

「東日本大震災で医療に携わる人の活躍を知り、静岡県で想定されている東海地震の発生時には、地元に住む人の力が必要だと分かりました」

地元で暮らし、資格を活かした支援を行うことで、地域の皆さんの役に立ちたい」と、地元地域への思いを話してくれました。今後の活躍に期待が高まります。

袋井で活動中

## グループ紹介

### しんせい読書会

1人の力は小さくても、多くの人とのつながりで大きな力に

「しんせい読書会」は、国民教育の先覚者として仰がれた森信三先生の著書「修身教授録」を通して、人間としての基本的な生き方を学び、会員同士や全国で活動する色々な団体との交流を通して、その学びを家庭や地域での実践で生かす活動を行っています。

月1回の勉強会では、「修身教授録」を読んで感想を話し合ったり、様々な分野で活躍している方を講師に招いて講話を行ったりしています。

多くの人との出会いを通じて自分を見つめ、家庭や地域のために何ができるか考えてみませんか？興味がある方は、気軽にお問い合わせください。



読書会の様子

メンバー 35人 活動日 毎月第3日曜日 会費 500円/回 〇浅羽美智子さん(浅羽) ☎23-5439





## ハッピー・ハロウィン

10月29日、今年初めての試みで、木原子ども会の子もたちが地図を片手に町内の15軒を回りました。クイズをしたり、お菓子をもらったり、子どもも大人もとても盛り上がりました。

木原子ども会 井堀さん、梅林さん(木原)



## 生の落語で大笑い

11月19日、北町公会堂に若手落語家・三笑亭可女次<sup>さんしょうてい かめじ</sup>さんを招いて「きたまち寄席」を開催。笑い声がとだえることがなく、訪れた皆さんは楽しいひと時を過ごしました。

ワイガヤサロン代表 牧田武之さん(北町)

# 街の写真館

地域やサークルの行事、お気に入りの写真や子どもの写真などを郵送してください。写真には、タイトル、住所、氏名(ふりがな)、年齢(生年月日)、電話番号、自治会名を書き添えてください。

送り先

〒437-8666

袋井市役所 秘書広報課  
広報広聴係



## 「袋井自然に親しむ会」の皆さんと

数億年前は海の底だったという自宅の裏山から発掘された化石を見に立ち寄っていただきました。今、平和な大地の上で生かされていることを忘れず、自然や巡り合えた人たちに感謝。 長谷川貞夫さん(大日)

## 教えて7ッピー

# 市政Q&A

**Q** 大規模な災害が発生した時、自治会住民の安否確認は、どんな方法で行ったら良いのでしょうか。

**A** 住民の安否確認は、各自主防災隊が地域の実情に応じた方法で実施し、「避難者カード」や「黄色いハンカチ」を使ったもの、「班単位集合方式」などがあります。

**1「避難者カード」方式**…あらかじめ自治会員の住所・氏名などを記入したカードを作成しておき、平常時は自主防災隊役員が厳重に保管。災害時には、自治会の集合(避難)場所でカードを受け渡し、安否を確認する。

**2「黄色いハンカチ」方式**…自治会の各世帯に黄色いハンカチを配布。災害時、世帯員が全員無事である場合、屋外に掲げ、自主防災隊役員が巡回時に安否を確認する。

**3班単位集合方式**…あらかじめ決められた班の集合場所で、各班長が各世帯の状況を聞き取り調査する。

12月4日の地域防災訓練では、各自主防災隊が「住民安否確認訓練」を実施しました。

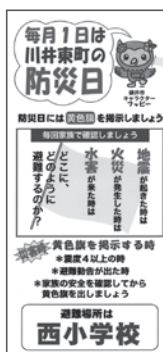
川井東自主防災隊では、家族



全員の無事を「各住宅に掲示された「黄色旗」知らせる「黄色旗」を各住宅の軒先に掲げる安否確認訓練を実施。また、毎月1日を「川井東町の防災日」とし、この黄色旗を掲示する訓練を定期的にも実施するとともに、啓発用のステッカーを製作し、各世帯に配布しているのも特徴です。

☎防災課防災係 ☎44-3108

←「黄色旗」を啓発するステッカー







## ひと・まち・魅力発見伝

### ●伊東忠太が設計した「可睡齋 護国塔」

遠州三山の一つである可睡齋にある「護国塔」が、建立100周年を迎え、11月3日～27日、同所で記念展示会が行われました。

護国塔を設計したのは、明治～昭和期に活躍した建築家「伊東忠太」です。

日露戦争の戦没者を慰霊するために建てられた護国塔は、明治44年2月に完成。高さ18mで、当時としては珍しい、インド・ガンダーラ様式で、現存する鉄筋コンクリートの建物としては、県内最古とみられ、昭和53年、県の指定文化財に指定されています。

記念展示会では、当初計画されていたながら建築されなかった「幻」の護国塔の模型も展示。県立科学技術高校の生徒が製作し、50分の1の大きさで再現されました。当初計画案は、34mで、現在の18mと比べて、約2倍の高さでしたが、金銭的・技術的に断念したとみられます。



幻の護国塔(写真右)を展示した記念展

また、可睡齋に保管されている伊東忠太の年表や図面、スケッチブックの複製なども展示されました。

なお、最終日には、記念フォーラムが開催され、後藤治さん(工学院大学教授)や倉方俊輔さん(大阪市立大学准教授)などを迎えて、パネルディスカッションが行われました。

◎伊東忠太可睡齋護国塔100年展実行委員会事務局  
事務局長 鈴木 43-17770



## ふくろいの仏像

### ●西薬寺・木造薬師如来坐像(県指定文化財)

今月は、袋井市春岡にある安養山西薬寺の「木造薬師如来坐像」をご紹介します。

本像は高さ84cmで、ヒノキ材を用いています。「木割知造」と呼ばれる技法で、一本の木材から像を形づくった後、縦方向に割って、像の内部をくり抜いています。その後、もとのようにきれいに接合しなおしています。こうした作業によって、像の重量を軽くする工夫がなされています。



木造薬師如来坐像  
(提供:鈴木健司)

製作技法などの特徴から、平安時代後期(12世紀)ごろの作と推定されます。

蓮華の台座に座り、右手の第三・四指を軽く曲げ、左手は膝上に置き、薬壺を捧げています。

眼は彫眼で、衣のひだの線もゆるやかで、全体的に肉付けにふくらみがあり、おだやかな表情が特徴的です。

現在、像の大半は木目が現れていますが、一部に「胡粉」と呼ばれる白色の下地材が残っています。残念ながら、当初の仕上げの様子は、はっきりしません。

◎歴史文化館 23-19269(土・日曜日、祝日休館)



## 健康ガイド

### ●なかなかやめられない「たばこ」

たばこの煙には、200種類以上の有害物質が含まれ、様々な病気を引き起こします。

しかし、健康に良くないと分かっていても、なかなかやめられないのは、脳が「ニコチン依存症」になっているからです。

#### 「ニコチン依存症」とは?

たばこを吸い始めたころは、脳から出る物質にニコチンが働き、元気になったり、仕事の能率が上がったります。ところが、たばこを吸い続けると、脳の物質を出す働きが低下し、ニコチンがその代わりをするようになります。つまり、常にニコチンを補っていないと、脳細胞の活動が低下するのです。

たばこを吸ってから30分～1時間で、血液中のニコチン濃度が半分になり、禁断症状が起きて、体が「次の1本」を欲求してきます。このような状況になると、禁煙するのがなかなか難しくなりますが、脳のニコチン不足による禁断症状を軽くする工夫をすることで、禁煙に成功しやすくなります。

**禁煙講演会～禁煙のコツを学びませんか～**  
 ◇禁煙治療の専門医が禁煙のコツを伝授します。

日時 1月26日(木) 午後7時～8時30分  
 場所 袋井保健センター  
 講師 源馬均医師(げんま内科・呼吸器内科クリニック院長)  
 対象 禁煙に興味がある方、禁煙をサポートしたい方など  
 申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。  
 申込締切 1月25日(水)  
 ◎健康づくり政策課健康指導1係 (袋井保健センター) 42-7275

◎健康づくり政策課健康指導1係 42-17275





### 中部電力 ふれあい講演会

日時 2月19日(日) 午後2時～3時30分(開場午後1時30分)  
 場所 メロープラザ1階多機能ホール  
 講師 落合博満さん(中日ドラゴンズ前監督)  
 演題 「オレ竜哲学、ここにあり」  
 定員 500人(申込多数の場合は、抽選。当選者には2月初旬に、招待券を送付します(1枚につき2人))※6歳未満は入場不可



落合博満さん

参加料 無料(招待券が必要)  
 申込方法 ▽はがき…郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、性別を記入してお申し込みください。  
 【はがき宛先】〒422-8799 日本郵便静岡南支店留 「袋井市中部電力ふれあい講演会」係  
 ▽応募箱…市役所1階受付、メロープラザ受付、月見の里学遊館受付にある応募用紙に必要事項を記入し、備え付けの応募箱へ投かんしてください。  
 ▽インターネット…中部電力ホームページ(<http://www.chuden.co.jp/>)内「イベント情報一覧」で必要事項を記入し、お申し込みください。

申込締切 1月19日(木)必着

☎スポーツ推進課スポーツ振興係 ☎44-3129



## 催し

### 悪質商法にだまされない! 消費生活出前講座

日 1月30日(月)  
 時 午後1時30分～3時  
 所 コープしずおか袋井田町店コミュニティールーム(袋井市田町1-10-7)  
 演題 「大事な人を詐欺から守る!『だましの心理学』」  
 講師 秋山公子さん(市消費生活センター相談員)  
 定員 30人(先着順)  
 入場料 無料



申込方法 事前に電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。  
 ☎☎ライフサポートセンターしずおか西部事務所 ☎053-466-6307

### 【協働まちづくり事業】「地域医療シンポジウム」

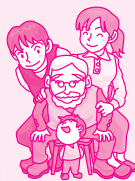
日 1月28日(土)  
 時 午後1時30分～3時30分  
 所 総合センター4階大会議室  
 内容 ①パネルディスカッション  
 テーマ 「安心できる地域医療体制をめざして」  
 コーディネーター 山岡泰治さん(浜松医科大学地域医療学講座特任教授)  
 パネリスト 寺田直樹さん(袋井青年会議所理事長)、徳永宏司さん(磐周医師会会長)、鈴木貞子さん(袋井市民病院看護部長)、村田朝子さん(NPO法人ブライツ理事長)

②そのほか 袋井市民病院の将来的な利活用について  
 定員 200人(先着順)  
 ◇入場無料、申込不要です。直接会場へお越しください。  
 ☎☎協働まちづくりセンター「ふらっと」  
 ☎・FAX43-6315(電話は月～金曜日の午前9時30分～正午)  
 健康づくり政策課地域医療推進係  
 ☎44-3138

### 市男女共同参画推進講座

#### ①「今こそ絆を!」～親子の絆、夫婦の絆、家族の絆をもう一度考える～

日時 1月27日(金) 午前9時30分～11時30分  
 場所 総合センター3階A会議室  
 講師 丹羽純子さん(県男女共同参画センター元所長)、平口良子さん(JA遠州中央カウンセリング担当)



#### ②「料理を通じた生活自立ワークショップ」～週末にはチョットおしゃれなお食事を～

日時 2月6日(月) 午前9時30分～午後1時  
 場所 月見の里学遊館食のワークショップ  
 講師 神谷信将さん(料理研究家) 持ち物 エプロン、三角きん



定員 各20人 受講料 無料

申込方法 電話または、ファクスで希望する講座の番号、住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 ①…1月17日(火) ②…1月27日(金)

◇無料託児を行います。希望する方は、電話でお申し込みください(先着10人)。

☎☎NPO法人ふぁみりあネット ☎・FAX43-2288(月～金曜日午前9時～午後4時)

### 福祉研修会

日時 1月21日(土) 午前9時20分～午後4時30分  
 場所 月見の里学遊館うさぎホール  
 内容 ▽午前…基調講演 演題 「大震災と市民の暮らし」  
 講師 西垣克さん(宮崎県立大学学長)

▽午後…社会福祉法人明和会での福祉研究事例の報告会

定員 380人(先着順)

入場料 無料

◇申し込みは、不要です。直接、会場へお越しください。

☎ 社会福祉法人明和会(袋井学園内) ☎42-3228





### ● 病態別予防講座～あなたが 変われば、数値も変わる！～

◇生活習慣病の予防や治療についての講演を行います。

日 2月2日(木)

時 午後1時30分～2時30分

所 袋井保健センター(袋井市高尾754-1)

演題 「脂質異常症予防講座～コレステロールと心血管疾患～」

講師 森川修司医師(市民病院循環器内科部長)

受講料 無料

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 2月1日(水)

問申健康づくり政策課健康指導1係  
(袋井保健センター) ☎42-7275



## 募集

### ● 平成24年度 広報広聴モニター募集

◇市政全般についてのご意見、ご提言などを寄せいただく広報広聴モニター(メールモニター)を募集します。



任期 4月～平成25年3月(1年間)

内容 市政や広報広聴に関する通信、年に2・3回の会議、市議会の傍聴など

対象 市内在住で市政・町政モニターの実験がない20歳以上の方

定員 13人(申し込み多数の場合は、調整)

申込方法 電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、生年月日、職業、電話番号、自治会名を記入して、お申し込みください。

申込締切 2月1日(水)

問申秘書広報課広報広聴係

☎44-3104 FAX44-3150

〒437-8666 袋井市役所

✉ hisyo@city.fukuroi.shizuoka.jp

### ● 疲れ目による薬膳講座

◇毎日の食事で体質を改善し、自分の体を守りましょう。

日 2月3日(金)

時 午前9時30分～午後1時

所 メロープラザ1階調理室

対象 市内在住の方

内容 体質の改善や向上を促す薬膳の講義と調理実習

定員 25人(先着順)

受講料 500円(当日、お支払いください)

申込方法 電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込期間 1月16日(月)～27日(金)

持ち物 エプロン、三角きん、ふきん、手ふき、筆記用具

◇託児(無料)を行います。申し込み時に併せてお申し込みください。

問申健康づくり政策課健康指導1係  
(袋井保健センター)

☎42-7275 FAX42-7276

✉ kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

### ～自分の健康、自分で守る～

### ● 「予防医学健康塾」 2回コース

◇一度限りの人生を健康で楽しくいきいきと過ごすコツを学びましょう。

日 2月14日(火)・21日(火) 全2回

時 午後1時30分～3時30分

所 笠原公民館

講師 寺田護さん(浜松医科大学名誉教授)

内容 「こころ」と「からだ」の健康に関する講話、実技

定員 30人(先着順)

受講料 無料

申込方法 2月7日(火)までに、電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

問申健康づくり政策課健康企画係

☎44-3138 FAX44-3117

✉ kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp



## 講座

### ● 街角かがく倶楽部・袋井 「沖縄」

◇「沖縄」の歴史や文化を少し深く学んでみると、別の視点での沖縄を知ることができるかもしれません。

◇シーズンオフの冬に沖縄を堪能してみませんか。



日 1月22日(日)

時 午後1時30分～4時30分

所 高南公民館

対象 小学5年生以上の方

定員 20人(先着順)

受講料 1,000円/家族(家族内なら何人でも。資料代を含む) ※当日集金

申込方法 1月19日(木)までに、ファクスまたは、Eメールで、住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

問申街角かがく倶楽部 名倉和弘さん

☎090-3254-5480 FAX42-5947

✉ kasetu2010@gmail.com



### ● 男性料理教室

◇料理の基本や楽しさ、食べることの大切さを学びます。

日 2月4日(土)

時 午前9時30分～午後0時30分

所 月見の里学遊館食のワークショップ

内容 食べ物の話と調理実習

対象 市内在住の男性の方

定員 30人(先着順)

受講料 200円(当日、お支払いください)

持ち物 エプロン、三角きん、手ふき、ふきん

申込方法 電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 1月27日(金)

問申健康づくり食生活推進協議会事務局  
(袋井保健センター)

☎42-7275 FAX42-7276

✉ kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp





「袋井ほっと観光特使」を募集します

◇観光特使になって観光親善や袋井の観光PRをしてみませんか。

応募資格 市内または、近隣市町に在住、在勤、在学の18歳以上の方(高校生は除く)。

※性別は問いません。

募集人員 2人

任期 平成24年4月1日～平成26年3月31日(2年間)

賞品 賞金5万円、副賞多数

応募方法 市観光協会にある申込用紙に必要事項を記入して、持参または、郵送するか、Eメールで申込用紙を請求し、Eメールでお申し込み下さい。

応募期間 1月5日(木)～2月15日(水)

1次選考会 2月下旬

最終選考会 3月上旬

◇詳細は、応募後に連絡します。

☎☎袋井ほっと観光特使選出実行委員会(袋井市観光協会内) ☎43-1006 〒437-0027 袋井市高尾町1-1  
✉kanko.fukuroi@ai.tnc.ne.jp



相談

社会的ひきこもり 家族相談

◇社会的ひきこもりに対する理解を深め、かわり方を学びましょう。

日 1月18日(水)

時 午前9時30分～正午

所 中遠総合庁舎2階相談室(磐田市見付3599-4)

内容 県精神保健福祉センターと西部健康福祉センターの職員による相談

対象 16～29歳の社会的ひきこもり状態の方の家族(両親など)

費用 無料

申込方法 事前に電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎☎県西部健康福祉センター障害福祉課 ☎37-2252

市営住宅入居者募集(入居時期:平成24年2月下旬)

団地名	太田西団地(太田778-1)			月見町団地(月見町17)
募集戸数	2DK…1戸	2DK…2戸	2DK…1戸	2DK…1戸
家賃(月額)	9,000円～17,600円	9,800円～19,400円	10,000円～19,700円	9,400円～18,400円
建設年度	昭和48年度	昭和49年度	昭和50年度	昭和47年度
構造	準耐火2階建て トイレくみ取り、風呂持ち込み			準耐火2階建て トイレくみ取り、風呂持ち込み
駐車場(月額)	2,000円/台			駐車場なし

申込資格 次のすべてに当てはまる方 ①市内在住または、在勤 ②現在、同居中または、同居しようとする親族がいるか単身者で60歳以上または、障害のある方、生活保護を受けている方など ③政令で定める基準以下の収入(世帯の給与所得控除後の金額または、所得金額から政令で定める金額を控除した所得月額が、158,000円以下)である ④現在、住宅に困っている ⑤国税・地方税の滞納がない ⑥暴力団員でない

申込方法 市役所3階建築住宅課または、支所1階地域建設課にある申込用紙に必要書類を添えて持参してください。

申込期間 1月23日(月)～27日(金)

◇申込多数の場合は、公開抽選会を行います。抽選会の日時・場所は、申込者に別にお知らせします。

☎☎建築住宅課営繕係 ☎44-3139 地域建設課建設係 ☎23-9216

平成24年度市民ギャラリー展示者を募集します

◇市役所2階市民ギャラリーと市役所北分庁舎「ギャラリーきんもくせい」に作品を展示する団体や個人を募集します。

展示期間 4月～平成25年3月のうち①～③のいずれか10日間(12月と平成25年1月・2月は9日間) ①1日～10日②11日～20日③21日～月末

展示内容 陶芸、手芸、民芸、写真、絵画など(販売はできません)

募集数 各ギャラリー36団体程度(申込多数の場合は、調整または、抽選)

対象 市内の団体や個人など

申込方法 はがきまたは、ファクス、Eメール、電話で展示希望場所(①市役所2階市民ギャラリーまたは、②市役所北分庁舎「ギャラリーきんもくせい」)、展示希望期間(第3希望まで)、展示内容、展示予定点数、使用責任者の住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

※「ギャラリーきんもくせい」では、展示中のかぎの開閉や巡回は、展示者に行っていただきます。

申込期間 1月16日(月)～2月13日(月)必着

☎☎秘書広報課広報広聴係 ☎44-3104 FAX44-3150

〒437-8666 袋井市役所 ✉hisyo@city.fukuroi.shizuoka.jp

協働まちづくりワークショップ「災害に強いまちづくり」(参加無料)

日時 1月14日(土)・28日(土)全2回 午後1時30分～4時30分(1日のみ参加でも可)

場所 メロエプラザ2階会議室3

テーマ ①発災後12時間の行動 ②自分なりの防災マップの作り方

講師 齋藤一さん(東日本大震災支援掛川市民の会) 定員 50人(先着順)

申込方法 事前に電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号、参加日をお申し込みください。

☎☎市民協働課協働推進室 ☎44-3158 FAX43-2132



**台風15号による  
農業被害に対する復旧支援**

**農業施設復旧経費を補助します**

◇市では、台風15号により被害を受けた農業施設を復旧するため、修繕・建て直しに要する経費の一部を支援します。

**補助額** 補助対象経費の1/10（上限20万円）※20万円以上の修繕などであること  
**対象となる事業** 台風15号により被害を受けたビニールハウスの修繕・建て直し、  
温室ガラスの修繕などを行い、平成24年3月31日までに事業が完了しているもの  
**申込締切** 2月15日(水)

◇既に修繕を完了してしまっている施設についても、台風15号被害による修繕であること、復旧に要した事業費などの確認ができれば対象になります。

☎④農政課農業振興係    ☎44-3133

**確定申告控除用(介護認定者など)の書類を発行します  
《障害者控除用の書類を発行します》**

◇身体障害者手帳などの交付を受けていない方でも、市が発行した認定書を添付すれば、確定申告により市県民税・所得税の障害者控除を受けることができます。

**対象** 市内在住で、医師の意見書で「6か月以上寝たきり」または、「認知症」と確認できる65歳以上の方

**申込方法** 市役所1階いきいき長寿課または、支所1階市民サービス課にある申請書に必要事項を記入して、お申し込みください。審査後、認定書を郵送します。

☎④いきいき長寿課長寿福祉係    ☎44-3121

④市民サービス課市民サービス係    ☎23-9213

**《おむつ代の医療費控除用書類を発行します》**

◇市が発行した確認書を添付すれば、確定申告でおむつ代が医療費控除の対象として認められます。

**対象** 要介護認定を受け、次のすべてに当てはまる方

- ①おむつ代の医療費控除を受けるのが連続して2年目以降の方
- ②平成23年中に作成された介護保険主治医意見書(※)の日常生活自立度(寝たきり度)が「B1」「B2」「C1」「C2」のいずれかで、尿失禁の可能性が「あり」となっている方 (※)…「介護保険被保険者証」に記載されている「認定の有効期間」が13か月以上の方は、平成22年中に作成された意見書

**持ち物** 介護保険被保険者証(ピンク色)

**申込方法** 市役所1階いきいき長寿課または、支所1階市民サービス課にある申請書に必要事項を記入して、お申し込みください。審査後、確認書を郵送します。

▽初めておむつ代の医療費控除の申告をする場合…医師から「おむつ使用証明書」の交付を受け、その証明書とおむつ代の領収書を確定申告書に添付してください。

☎④いきいき長寿課介護保険係    ☎44-3152

④市民サービス課市民サービス係    ☎23-9213

**墓地に関する「市民意識調査」&「実態調査」の結果**

◇市では、三川地区(大谷地内)に、平成27年度開園予定の市営墓地公園の整備を進めています。

◇市内世帯主3,000人を対象とした「墓地に関する市民意識調査」と市内宗教法人墓地と地域の共同墓地の受入可能数などの「墓地実態調査」の結果をもとに、今年度基本設計を策定し、市営墓地公園建設事業を推進していきます。

**市営墓地公園の需要数(市営墓地へ移行が予想される301件を含む)**

需要数	墓地の種類				合葬式	納骨堂	計
	個別の墓地(区画)						
	和式	洋式	壁型	その他			
様式別需要数	1,220	526	395	164	413	113	2,831
	2,305						

☎環境政策課施設整備係    ☎44-3194



**相談**

**● 看護師等の再就業相談**

◇看護職の資格を持ち、現在就業していない方に、現場経験を持つ職員が再就業の相談に応じます。

日 2月7日(火)

時 午前10時～午後2時

所 袋井土木事務所(袋井市山名町2-1)

費用 無料

**申込方法** 事前に電話または、ファクスで氏名、電話番号をお申し込みください(当日受付も可能です)。

☎④県ナースセンター西部支所

☎・FAX053-454-4335



**お知らせ**

**「すまいるカード」の提出と  
● ポイントの交換期限は、  
1月31日(火)までです**

◇「健康チャレンジ!!すまいる運動」の「すまいるカード」や「e-すまいる」でためたポイントは、公共施設利用券や民間のサービス券と交換したり、市が認定した学校・幼稚園・保育所(園)へ寄付したりすることができます。

◇交換・寄付には、市への申請が必要です。交換期限を過ぎると、すべてのポイントが無効になりますので、ご注意ください。

**申請方法** 「すまいるカード」と同じガイド(綴り)にある「寄付・交換申請用はがき」で郵送するか、「e-すまいる」で申請してください。

市役所2階健康づくり政策課でも申請できます。

☎④健康づくり政策課

健康企画係

☎44-3138

FAX44-3117

✉ kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp







## 統計功労者表彰

おめでとうございます(敬称略)

◇統計調査に尽力した功績が認められ、統計功労者表彰を受賞されました。

### 県統計功労知事褒章

永井登美子(平宇)

### 県統計協会統計功労者表彰

▽個人…鈴木清美(大日)

▽企業…日本ペットフード(株)静岡工場

### 総務大臣表彰 牧田武之(北町)、中村

雅与(可睡の杜南)、名倉芳恵(上新池)、

日比野紀久子(神長中)、水谷啓子(宝野)、

佐藤良夫(春岡)

☎企画政策課企画係 ☎44-3105

## 子育てサポートキャラバン「くるくる」が巡回中です

日	所
1月16日(月)	方丈ふれあい会館
17日(火)	袋井北公民館
18日(水)	袋井東公民館
19日(木)	宇刈いきいきセンター
20日(金)	浅羽東公民館
23日(月)	明和第二保育園(午後は休み)
24日(火)	今井公民館
25日(水)	三川公民館
26日(木)	高南公民館
27日(金)	神長自治会館(午後は休み) 🚗
30日(月)	春岡公会堂
31日(火)	袋井北公民館

🚗…駐車場が少ないため、できるだけ徒歩や自転車でお越しください。

時 午前10時～午後4時

対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者

費用 無料

☎「くるくる」 ☎090-1565-3487



## 編集後記

新しい1年の始まりですね●皆さんは、今年から新しく始めたこと、始めようと思っていることはありませんか？私は、まだ思案中ですが、何か1つでも新しいことに挑戦したいなと思っています●最後に私ごとですが、結婚により編集後記のサインが「山」から「や」に変わりました。今後よろしくお願ひします！ 「や」



## 12月12日から

### 学校給食に使用する食材の放射性物質測定検査を始めました

検査対象施設 学校給食センター(袋井・浅羽)、単独校調理場、市立保育所

検査方法 調理前と調理後の食材を専門機関に委託して検査を行います。

▽調理前…次の日の給食に使用するすべての生野菜を1週間に1検体検査

▽調理後…調理した1食分の食材を1か月に1検体検査

検査結果の公表 市ホームページでお知らせします。

☎袋井学校給食センター ☎49-0105

## 住宅借入金等特別控除対象者と年金受給者のみなさんへ 確定申告相談会を行います

◇税務署職員が確定申告書の書き方などの相談を受け付けます。

◇主にパソコンを利用した作成指導を行います。

◇相談会終了後、確定申告書を提出することができます。

◇駐車場は、市役所駐車場をご利用ください。



### 《住宅借入金等特別控除の申告相談会》

日 2月7日(火)・8日(水)

時 午前部…午前9時30分～正午 午後部…午後1時30分～4時

所 市役所東分庁舎コスモス館

対象 住宅ローンを利用して、平成23年中にマイホームを新築または、購入、増改築し、その住宅に住んでいる方

持ち物 平成23年分源泉徴収票(コピー不可)、住民票の写し(平成24年1月1日以降に交付を受けたもの)、建物の登記簿謄本(法務局で発行、登記済権利証のコピーは不可。住宅を取得するために土地も取得した方は、土地の登記簿謄本も必要)、工事請負契約書(建売住宅・マンションは売買契約書。住宅を取得するために土地も取得した方は、土地の売買契約書)のコピー、住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書(金融機関などで発行、コピー不可)、認め印、電卓、筆記用具、還付金の振込先が分かるもの(本人名義の通帳など)

◇増改築の場合は、別途、建築確認通知書、検査済証のコピーまたは、建築士などが交付する増改築等工事証明書など(コピー不可)が必要です。

### 《年金受給者のための申告相談会》

日 2月9日(木)・10日(金)

時 午前部…午前9時30分～正午 午後部…午後1時30分～4時

所 市役所東分庁舎コスモス館

対象 所得税の確定申告が必要な方

◇公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合には、平成23年分所得税の確定申告書を提出する必要はありません(所得税の還付を受けるための申告書を提出することはできません)。

◇公的年金等以外の所得金額が20万円以下で、所得税の確定申告書の提出が必要でない場合でも、住民税の申告が必要です。

持ち物 平成23年分の公的年金や給与の源泉徴収票(コピー不可)、生命・地震保険料控除(旧長期損害保険料控除を含む)証明書(コピー不可)、国民健康保険税・介護保険料など社会保険料の年間支払額が分かるもの、認め印、電卓、筆記用具、還付金の振込先が分かるもの(本人名義の通帳など)

☎磐田税務署 ☎32-6111(自動音声案内です。住宅借入金等特別控除や年金などの一般的な税金の相談は「1」、相談会の開催に関する問い合わせは「2」を押してください)



袋井市内の自転車による事故状況

区分	平成20年	平成21年	平成22年
件数	99件	76件	110件
死者数	1件	1件	1件
負傷者数	97件	71件	112件



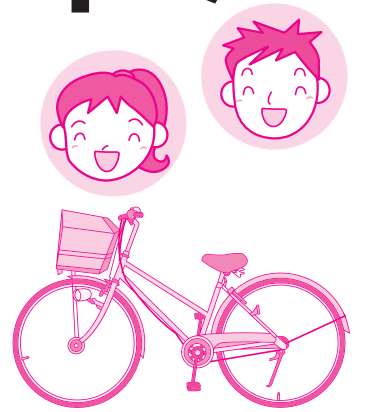
袋井警察署交通課係長 小林さん

■自転車は「軽車両」  
袋井市内での自転車が関係する事故は、平成23年1月から12月上旬までの間に96件発生し、そのうちの半数以上が出会い頭の事故だそうです。

自転車の交通ルールとマナーについて、袋井警察署交通課係長の小林さんと交通安全協会交通安全指導員の小粥さんにお話を伺いました。

自転車に乗っていますか？  
環境にやさしい自転車は、手軽な交通手段としてブームになっています。利用者は増えていても、意外に知られていないルールとマナー。正しく知って、安全に楽しみたいですね。

# 自転車生活、ルールを知って もっと楽しく！



「この場合は歩行者優先ということを守らなければなりません。自転車で歩道を通行する時は、車道寄りを安全に停止できる速度で通行します。」



交通安全指導員 小粥さん

「自転車は道路交通法上、軽車両で、自動車と同じ車両となるため、車道通行(左側の端)が原則です。もし、一時停止の道路標識があれば、自動車と同じように、必ず一時停止しなければなりません」と小林さん。  
また、小粥さんは「交通安全のため、まず誰にでもできること、自転車を利用する一人ひとりがルールとマナーを知ることが大切でしょう」と強調しました。

## 人を大事に「歩行者優先」

自転車は例外として歩道を通行することができます。

歩行者がいて、必要な場合はすぐに一時停止したり、自転車を降りて通行したりします」と小粥さん。  
「歩行者優先」という言葉から連想できるように、つまりは人を大事に思う気持ち、それが自転車を安全に楽しむことにつながるのかもしれない。

## 身近な人と自転車ルールのお話をしよう

市民の皆さんに自転車のルールとマナーを知ってもらうため、袋井警察署では、小・中学生、高校生や高齢者を対象とし

交通安全教室を行っています。要望があれば警察署の職員が企業などへ出向き、交通安全の講習を行うこともあります。  
また、自転車は早ければ幼児のころから乗り始めますが、子どもにはルールやマナーは良く分かりません。そのため、保護者が子どもにルールやマナーについて話をすることがとても大事です。親子教室の開催がある場合は、積極的に参加してみたいかがでしょうか。

## ご存じですか？～自転車安全利用五則～

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る
  - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
  - 夜間はライトを点灯
  - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- 5 子どもはヘルメットを着用

### 自転車が歩道を通行できるのは…

- 1 道路標識などで指定された場所
- 2 運転者が13歳未満の子どもや70歳以上の方、身体の不自由な方
- 3 車道または、交通の状況から判断して、やむを得ない場合など





## 市民編集員がお伝えします

### 新年度から自転車 通学する皆さんへ



基本となる通学用自転車

新学期に向けて、通学用自転車の準備を始める方も多いのではないのでしょうか。安全に通学するために、まずは学校ごとの自転車通学規則を確認しましょう。

### ■自転車に備えて安心

市民協働課では、靴のかかと部分にはる反射シール(シユウライト)やスポークリフレクター(自転車の車輪部分に付ける反射材)などを無料で配布しています。

ぜひ活用ください。

市民協働課交通政策係

☎44-3125



ご自由にお

### ■自転車選びのポイント ◇体の大きさに合ったものを

自転車に乗ってみて、片方の足をペダルにのせた時、もう片方の足のつま先が地面につくことが目安です。

小学6年生の子どもにも、自転車購入を検討している場合には、高校生まで乗ることを見越して、安全を確保できる範囲内で大きめのものを選ぶのもいいです。その場合は、サドルを低いものに替える方法もあるので、販売店に相談してみましょう。

### ◇定期点検で保険もプラス

自転車安全整備士のいる自転車安全整備店で点検・整備(有料)を受けると、傷害補償と賠償責任補償の保険がついたTSマークをはつてもらえます。

ブレーキやチェーンの整備に加え、もしものときの保険加入で安心して乗ることができます。



TSマーク

【袋井自転車組合加盟店  
(有)江塚自動車商会より】



整備士による自転車点検

### ☆ミニニュース

自転車と同じ「軽車両」に属するものはどれ?  
①一輪車 ②乳母車 ③リヤカー

答えは16ページ下

### 子どもを見守る現場から

まずは  
大人が  
お手本に



スクールガードリーダー  
うまの 海野純さん

「子どもたちの安全を守るために大切なこと、それはいつでも子どもたちは、私たち大人を見ている」という意識を持ち続けることです」

袋井市スクールガードリーダーとして、今年度からは、中学校の安全指導も担当することになった海野さん。通学時の中学校の生徒たちの様子を見守るなか、自転車の乗り方で特に「ヘルメット」に表れる変化があるといいます。

「1年生は、ヘルメットをしっかりとかぶっている。2年生は、あごひもを外してヘルメットをかぶっている。3年生になると、ヘルメットは前かごの中。しかし、これはほんの一部の例で、大半の子どもたちは交通ルールをよく守っています。だからこそ違反が目立つ。大人も子どもも初心を忘れずルールを守りましょう。命は一つしかないのですから」

## 高校生自らがデザインした交通安全注意看板

平成20年に、高校生の交通マナー向上を目的として、袋井商業高校と袋井高校の生徒が交通安全注意看板のデザインから取り付けまでを行いました。

看板は、両高校付近に合計9枚設置されています。



袋井商業高校付近に設置された交通安全注意看板

### 市民編集員のひとこと



遠州灘をのぞみながら「太平洋岸自転車道」を走ってみませんか。

こせきゆうこ たにぐちふみえ  
小関裕子、谷口史恵



# 原田市長の

# 散歩道



新年明けましておめでとうございます。地震や台風があった激動の一年が過ぎ、今年は、平穏な年でありますように皆さんと共に祈りたいと思います。

近年、若者の晩婚化や生涯独身志向者の増加が社会問題になってきて「集団出合いの場」づくりとして、「街」や「婚活」と呼ばれる活動が盛んになっています。

「街」は、男女各100人以上の規模で、企業などが行うことが多いが、地元のボランティアグループやNPO法人などが主催し、比較的小規模で行われる「婚活」も増えてきた。

袋井市内に住む若者を対象に、春野の気田川の川畔でバーベキューと夜空の星座観察をコースにした「婚活」妻と一緒に参加させてもらった。

星空の下で、男女各20人が胸に名札を付けて、焼き肉や飲み物をお互いにサービスしながら、それぞれに談笑している様子は、何ともほほえましく感じた。事前の視察による会場の決定や食べ物、飲み物のチェックなど、主催者の準備は、なかなか大変だったと思う。

## 「おせっかい」

当日は、初めての人も固くならないような雰囲気づくりをはじめ、次々と出し物を変えることによって席替えをし、少しでも多くの相手と隣り合うような工夫や気の配り方は、素晴らしいものであった。

当夜の途中経過では、特定の人に希望者が殺到して困ったが、それでも3〜4組のカップルが誕生しただと世話役の方が喜んでいました。

少し前までは、職場の上司、近所の人、親戚が見合いの場をつくってくれた。その前には、置き薬の詰め替えに家々を回る富山の薬屋さんも仲人の役目をしたと聞いたことがある。おせっかいが好きで、縁結びが得意な人が数多くいて、社会がうまく回っていくための潤滑油の役割を果たしていた。

今、無縁社会と呼ばれる日本で必要なのは、このようなおせっかい焼きの人たちであり、その役目がボランティアグループやNPO法人に期待されている。今年はおせっかいを焼く人たちがどんどん増える年になつて欲しいと思う。



### ダイコンをたっぷり使った料理です キムチ風ダイコン

- 材料(4人分)
- ダイコン ..... 300g
  - ニラ ..... 2~3本
  - 塩 ..... 小さじ1
  - ごま油 ..... ほんの少々
  - 韓国唐辛子 ..... 小さじ1

- 作り方
- ①ダイコンは、皮をむかずに、薄いイチヨウ切りに、ニラは2~3cmに切る。
  - ②①に塩を振り、しんなりしたら、よくもんで絞り、ごま油と唐辛子を入れて混ぜる。

- 栄養価(1人分)
- エネルギー24kcal/たんぱく質0.5g/脂質0.9g/カルシウム20mg/鉄0.2mg/ビタミンC0mg/食物繊維1.1g/塩分1.2g

●薬膳まめ知識  
体を温め、食欲増進の働きがある唐辛子。刺激が強いため、摂取量には気を付けましょう。



毎月19日は、『食育の日』



### 袋井市の木・花・鳥のイメージデザイン



市の木:キンモクセイ



市の花:コスモス



市の鳥:フクロウ

市の木・花・鳥それぞれの特徴を見やすくシンプルに表現し、「FUKURŌI」の「F」を図案化しました。

**表紙のことは**

今年の1月1日号の表紙は、袋井市消防団ラッパ隊の皆さんにご協力をいただき、ラッパ吹奏の様子を撮影しました。

ラッパ隊は、消防団の各式典での吹奏だけでなく、消防団としては全国的にまずらしい「ドリル演奏」で、消防団をPRしています。

また、袋井市消防団には、4月から、女性消防団員が入団。女性の皆さんと一緒に消防活動に参加します。

袋井市消防団ラッパ隊の皆さん

■市民の動き(平成23年12月1日現在)  
人口/87,129人(前月比+18人) 世帯数/31,104世帯(前月比+19)