



### 🍃 お姉ちゃんになりました!!

小さなころから友達の2人。2歳になって、お互いに妹が誕生しました。妹たちのように小さかった2人がお世話好きなお姉ちゃんに成長。ずっと仲良しでいようね☆  
齊藤さや香さん(大門二丁目)



### 🍃 自治会掲示板にビッグ年賀状を掲示

東日本大震災や阪神大震災に大きなショックを受けました。地域の課題は山ほどあることを痛感。自治会、地明会の意思として、まずはビッグ年賀状を掲示しました。  
浅岡下自治会・浅岡下地明会 事務局荒井さん

## 街の写真館

地域やサークルの行事、お気に入りの写真や子どもの写真などを郵送してください。写真には、タイトル、住所、氏名(ふりがな)、年齢(生年月日)、電話番号、自治会名を書き添えてください。

送り先

〒437-8666

袋井市役所 秘書広報課  
広報広聴係



### 🍃 もろいなかよし広場でSWOSびっくり箱劇団が公演

12月17日、毎月第3土曜日に開催している「もろいなかよし広場」で、SWOSの会(元静岡県海外研修女性の会)の皆さんが立ち上げた「SWOSびっくり箱劇団」の公演が行われました。「食事は男性・女性どっちが作るもの?」「育児は女性の仕事?」などといった劇中の会話を通して、男女共同参画についての理解を深めました。  
もろいなかよし広場、SWOSの会

教えて7っぴー

## 市政Q&A



**Q** 大学生の子どもが、卒業に合わせて転出先から袋井市に戻ってきますが、どのような手続きが必要ですか?

**A** 住民登録している市区町村で、転出の届け出を行うと、「転出証明書」が発行されます。袋井市に戻ったら、2週間以内に、転出証明書を持って袋井市役所の窓口で転入手続きをしてください。住民異動の届出受付は、月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分です(祝日・年末年始は除く)。

#### 年度末臨時窓口開設

日 3月24日(土)・25日(日)

時 午前8時30分～午後5時15分

取扱業務 住民異動の届け出受付など

**Q** 印鑑登録をしたいのですが、月～金曜日は、仕事の都合で市役所に行けません。何か方法はありますか?

**A** 市役所1階市民課は毎週水曜日と日曜日に、支所1階市民サービス課は毎週水曜日に、窓口延長サービスを行っています。是非、ご利用ください。

取扱業務 住民票の写し・戸籍(除籍)抄本・印鑑登録証明書・税証明の発行、印鑑登録、パスポートの交付

#### 窓口延長サービスの実施時間

▽毎週水曜日(祝日は除く)…午後5時15分～午後8時

▽毎週日曜日(年末年始は除く)…午前8時30分～正午

☎市民課市民サービス係 ☎44-3112

市民サービス課市民サービス係 ☎23-9213



塩尻市の情報詳細は、塩尻市ホームページをご覧ください。塩尻市観光課 ☎0263-52-0280 へお問い合わせください。

塩尻市ホームページ <http://www.city.shiojiri.nagano.jp/>



## 姉妹都市 塩尻見聞録

### ●塩尻市の蕎麦

江戸時代初期まで、蕎麦は「団子」や「そばがき」のようにして食べられていました。塩尻市本山は、蕎麦を細く切って、ツルツルっと食べる現在の蕎麦の食べ方の発祥地です。

塩尻市内には、本山のほかにもおいしい手打ち蕎麦のお店がたくさんあります。




### 地酒と蕎麦を味わおう

太平洋、日本海へと注ぐ水の源流のまち「塩尻」。その豊かな水でつくられ、おいしく仕上げられた清酒と蕎麦を楽しむイベント「地酒と蕎麦を味わおう」が開催されます。

中でも「利き酒会」は、6種類のお酒をすべて当てるという本格的な催しです。全問正解の確率は、なんと20分の1。利き酒に自信のある方は、是非、塩尻を訪れて挑戦してみませんか。

**日** 3月16日(金)  
**時** 午後6時30分～  
**所** 中信会館ベルヴィホール  
 (長野県塩尻市大門1-8-17)  
**対象** 20歳以上の方  
**定員** 1800人  
**参加費** 3,500円  
 ◎塩尻市観光協会 ☎0263-54-20001



◎秘書広報課秘書係 ☎44-3103

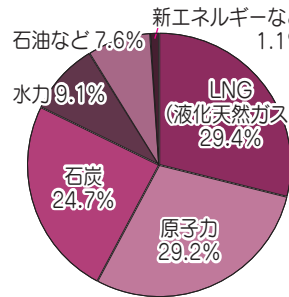


## 環境ナビ

### ●2月は「省エネルギー月間」です

日本の電力は、石炭や石油、原子力など、様々な方法で供給されています。左のグラフは、平成22年度の日本の電力供給方法の割合を表したものです。

電力供給の約3割を占めていた原子力発電は、昨年発生した福島第一原子力発電所の事故を受け、今後、可能な限り割合を引き下げていく方針を政府が表明しています。



資源エネルギー庁「平成22年度 電力供給計画の概要」より

原子力発電以外で大きな割合を占めているLNG(液化天然ガス)、石炭、石油などは、化石燃料と呼ばれます。採掘量には限りがあり、比較的採掘量が豊富な石炭でも、あと160年ほどしか採掘できないといわれています。

化石燃料が大きな割合を占める一方で、自然の営みから半永久的に得ることができ、継続して使用できる新エネルギー(太陽光、風力、燃料電池など)の割合は、わずかとなっています。

新エネルギーの多くは、二酸化炭素をほとんど排出しないので、次世代や地球環境のために、積極的に利用していくことが求められています。

現時点では、発電に掛かるコストが割高であることなどが課題となっていますが、補助金などを活用して、身近に新エネルギーのあふれるまちにしていきたいですね。

◎環境政策課環境企画係 ☎44-3135



## 市民病院だより

### ●整形外科で股関節の専門外来治療を行っています

股関節専門外来では、膝や股関節(足の付け根の関節)の痛みに悩まれている方を対象として、レントゲンやMRI(磁気共鳴画像装置)を使った診断を行っています。

最近では、高分子量ヒアルロン酸注射が使用可能となるなど、薬物療法も日々進歩しています。また、人工関節は耐久性と実績があり、信頼できるものを厳選して使用しています。

膝や股関節の痛みのために外出を制限されていたり、旅行をあきらめていたりする方が、一人でも多く自由に出出できるような回復していただけることを目標に治療を行っています。

体力などの問題で、残念ながら必ずしも全員が外出可能な状態まで回復できるわけではありませんが、患者さんと医師の二人三脚で治療に取り組み、少しでも良い結果につながるよう診察を行っています。

膝や股関節の痛みにお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

### ■主な治療方法

- ▽内服薬やヒアルロン酸注射などを使った薬物療法
- ▽筋力トレーニングなどのリハビリ治療
- ▽内視鏡手術、骨の矯正手術、人工関節などの手術

診察日 毎週水・金曜日

診察受付時間 午前7時45分～11時30分

担当医 整形外科・丸山医師

受診方法 紹介状は不要ですが、事前に電話で予約してから来院ください。

◎市民病院医事課外来係 ☎43-2511(代表)

