



フクロインフォ FUKUROI INFORMATION

「3.11東日本大震災を忘れない」

パートナーシップによる
地震対策の取り組み報告会&防災講演会

◇東日本大震災から1年。被災した皆さんへ追悼の意を表すとともに、市内各地区やオール袋井での取り組み、市の地震対策の取り組みの報告と、基調講演を行います。

日時 3月11日(日) 午後1時30分～4時

場所 メロープラザ1階多機能ホール(袋井市浅名1027)

内容 ▽第1部「地震対策の取り組みの報告」

市民と行政のパートナーシップによる各地区の取り組み報告、袋井市の地震対策の取り組み、オール袋井の取り組み

▽黙とう(午後2時46分)

▽第2部「基調講演」

演題 「自然災害と災害情報～最近の日本各地での災害事例から学ぶこと～」

講師 牛山素行さん(静岡大学准教授)

内容 東日本大震災や紀伊半島豪雨など各地での調査から、人的被害を減らすために重要なことなどを学びます。

定員 500人(先着順) 参加料 無料

◇どなたでも参加できます。申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

☎防災課防災係 ☎44-3108



牛山素行さん



催し

中部競技大会30回記念
「理美容総合アジア
国際大会2012」

◇国内外から、理美容師(約1,000人)が集まり、カット・カラーをはじめ、着付やネイルアートなどの技術を競い合います。

皆さんも見学してみませんか。

日 3月12日(月)

時 午前9時～午後6時

所 エコパアリーナ

内容 ▽競技種目…カット&カラー、ワインディング、カット&ブロー、アートメイク、着付、ネイルアート、レディースマリエほか

▽アトラクション…袋井南小学校

サウスウインドス

「South Winds」によるマーチング、笠原小学校「笠原太鼓」の披露、オカリナ演奏、ファッションショー

▽大会運営委員長 永井さん(パーハーセブンアメニティー)

入場料 無料

◇見学の申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

☎大会運営委員長 永井さん
(パーハーセブンアメニティー)

☎23-8799



市民ギャラリーの展示

市役所2階市民ギャラリー

◇押し花絵展～花とともに～

期間 3月1日(木)～10日(土)

◇「陶養会」会員作品展

期間 3月11日(日)～20日(火)

◇芸能人似顔絵(えんぴつ画)・油彩画姉妹展

期間 3月21日(水)～31日(土)

☎秘書広報課広報広聴係 ☎44-3104



いち 東海道どまんなか市

◇資源の大切さと、エコの発想で「フリーマーケット」や新鮮野菜を扱う「軽トラ市」を開催します。

日 3月4日(日)

時 午前9時～

午後1時

所 市役所西側

駐車場



◇出店準備は、午前7時からです。

◇出店者も募集中です。ファクスでお申し込みください。

☎(東)東海道どまんなか市実行委員会

代表 鈴木邦彦さん

☎090-2263-5522 FAX43-0019

袋井茶文化講演会

◇袋井茶の文化について学びませんか。
 日時 3月11日(日) 午後6時～8時
 場所 袋井南公民館ホール(袋井市高尾754-1)
 演題 「文化と云う文化」
 講師 山本幸司さん(静岡文化芸術大学副学長)
 対象 どなたでも 定員 50人(先着順) 受講料 無料
 ◇申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。
 ☎日本茶道塾 ☎23-9879



催し

中高年対象就職支援セミナー ●「自分の可能性を広げる 適職発見!」

日 3月14日(水)
 時 午後1時30分～4時
 所 サンライフ袋井(袋井市上田町267-5)
 内容 就職活動の振り返りと今後の人生設計、今までの経験を活かす職業選択方法を知る など
 対象 おおむね35歳以上で求職中の方
 定員 20人(申込多数の場合は、抽選)
 受講料 無料
 申込方法 電話で住所、氏名、年齢、電話番号をお申し込みください。
 申込締切 3月5日(月)
 ☎☎産業振興課商業労政係
 ☎44-3136

● ゆるゆる遠州ロングライド&ガイドライド

◇県内外から約500人が参加する「ゆるゆる遠州ロングライド&ガイドライド」。皆さんの沿道からの応援をお願いします。

①ゆるゆる遠州ロングライド～静岡遠州5市1町をめぐる120kmサイクリング～
 日時 3月17日(土) スタート午前7時30分
 コース(つま恋発着) ①120km(掛川市～森町～磐田市～袋井市～掛川市～御前崎市～菊川市)②70km(袋井市～掛川市～御前崎市～菊川市)

②ゆるゆる遠州ガイドライド～ロコサイクリストによるガイド付きサイクリング～
 日時 3月18日(日) スタート午前9時
 コース(つま恋発着) ①御前崎・菊川(約80km)②森町(約60km)③大東・大須賀(約70km)④掛川レディース(約50km)⑤袋井・磐田(約70km)

◇参加の申込受付は、終了しています。詳しくは、ゆるゆる遠州ロングライド&ガイドライド専用ホームページ(<http://yuru2-cycling.r-cms.biz/>)をご覧ください。
 ☎静岡遠州観光ネットワーク ゆるゆる遠州サイクルツーリズム運営事務局
 ☎0537-22-0654

講座

● 郷土資料館体験講座 「親子で勾玉を作ろう」

◇古代のアクセサリ「勾玉」を親子で楽しみながら作りませんか。
 日 3月25日(日)
 時 午前9時30分～11時20分
 所 近藤記念館多機能スペース2
 対象 市内小学生とその保護者
 定員 10組(20人)(先着順)
 受講料 760円/組(材料費)
 申込方法 電話で住所、氏名、電話番号、子どもの学校名をお申し込みください。
 申込期間 3月6日(火)～16日(金)
 ☎☎生涯学習課郷土資料館
 ☎23-8511(月曜休館)

● ケアする人のケア くつろぎのツボ

◇「ケアするあなたが、ケアされる日」です。
 ◇講師による講演や健康チェック、アロママッサージなどで、日ごろの疲れを癒しませんか。ぜひ、お越しください。

日 3月3日(土)
 時 午前10時～午後3時
 所 掛川市徳育保健センター(掛川市御所原)
 対象 介護している方 ほか
 参加料 無料
 ◇申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。
 ☎県看護協会事業部
 ☎054-202-1770



若年者対象就職支援セミナー ●「自分らしい働き方を みつけよう」

日 3月22日(木)
 時 午後1時30分～4時
 所 サンライフ袋井(袋井市上田町267-5)
 内容 雇用環境と企業が求める力、成果を出すための目標設定とセルフコントロール など
 対象 おおむね35歳以下で求職中の方
 定員 20人(申込多数の場合は、抽選)
 受講料 無料
 申込方法 電話で住所、氏名、年齢、電話番号をお申し込みください。
 申込締切 3月12日(月)
 ☎☎産業振興課商業労政係
 ☎44-3136





「袋井B&G海洋センター」スポーツプログラム受講者募集

●キッズプールプログラム 期間 4月9日(月)～10月18日(火) 全18回(年中(月)・幼児・小学生A(月)は全15回)

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	内容
年少(水)	平成20年4月～平成21年3月生まれ	水	午後2時50分～3時50分	30人	楽しく遊びながら水慣れします。
年少(木)		木	午後3時55分～4時55分	25人	
年少(土)		土	午前11時30分～午後0時30分	25人	
年中(月)	平成19年4月～平成20年3月生まれ	月	午後2時50分～3時50分	40人	楽しく遊びながら水慣れし、段階に応じてクラスに分かれ、泳ぎの基本を覚えます。
年中(金)		金	午後2時50分～3時50分	40人	
年中(土)		土	午前10時25分～11時25分	40人	
年長(木)	平成18年4月～平成19年3月生まれ	木	午後2時50分～3時50分	50人	
年長(土)	平成19年3月生まれ	土	午後0時35分～1時35分	50人	
幼児	年少・年中・年長	月	午後3時55分～4時55分	40人	
キッズアクア	年少・年中	火	午後3時20分～4時10分	25人	音楽を使って楽しくリズム遊びをしたり、遊びを通して水慣れしたりします。
小学生A(月)	小学生の初心者	月	午後5時～6時	20人	水慣れや泳ぎの基本を覚えます。
小学生A(土)		土	午前9時20分～10時20分	50人	
小学生B	小学生(面かぶりクロールができる子ども)	土	午前11時30分～午後0時30分	30人	クロールの息つき、背泳ぎの導入
ベビースイミング(火)	平成22年4月～平成23年9月生の子どもと保護者	火	午前10時30分～11時15分	20組	赤ちゃんの発育・発達やママの運動不足解消に、親子で楽しく水遊びをします。
ベビースイミング(木)		木	午前11時30分～午後0時15分	20組	
親子スイム	平成21年4月～平成22年3月生の子どもと保護者	金	午前10時15分～11時15分	20組	親子で楽しく水遊びをします。

受講料(プール使用料、保険料含む) ▽年少・年中(金)(土)・年長・キッズアクア・小学生A(土)・小学生B…11,000円
 ▽年中(月)・幼児・小学生A(月)…10,000円 ▽ベビースイミング…13,000円 ▽親子スイム…14,000円

●成人プールプログラム 期間 4月9日(月)～10月5日(金) 全18回(ビギナースイムのみ全15回)

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	内容
ビギナースイム	中学生以上の方	月	午後7時30分～8時30分	10人	水慣れや泳ぎの基本を覚えます。
ファーストステップスイム(木)	20歳以上の方	木	午前9時30分～10時30分	20人	クロール、背泳ぎで25m完泳を目指し、平泳ぎの基礎を覚えます。
ファーストステップスイム(金)		金	午後7時30分～8時30分	20人	
いきいきレディーススイム	20歳以上の女性	水	午前10時35分～11時35分	20人	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライでの完泳を目標に、泳力の向上を目指します。
エンジョイスイム	20歳以上の方	木	午後7時30分～8時30分	25人	
水中運動&スイム(木)		木	午前10時35分～11時35分	20人	
水中運動&スイム(金)		金	午後1時45分～2時45分	20人	1時間のうち、前半は水中歩行・水中運動、後半は泳ぎの基礎を覚えます。

受講料(プール使用料、保険料含む) ▽ビギナースイム…10,000円
 ▽ファーストステップスイム・いきいきレディーススイム・エンジョイスイム・水中運動&スイム…11,000円

●成人プールプログラム 期間 4月11日(水)～10月5日(金) 全36回 対象 20歳以上の方

プログラム名	曜日	時間	定員	内容	受講料
10歳若返り教室(週2回コース)	水・金	午前9時10分～9時55分	20人	水中運動(ストレッチ・筋力トレーニング)などを行い、健康づくりを目指します。	16,000円

申込方法 袋井B&G海洋センターにある申込用紙に必要事項を記入して、お申し込みください。申込用紙は、袋井B&G海洋センターホームページ(<http://www.fukuroi-bg.jp/>)からもダウンロードできます。

申込受付 3月3日(土)～10日(土) 午前9時～午後8時

◇申し込み多数の場合は、抽選会を行います(定員に満たない場合は、市外の方も参加できます)。

☎袋井B&G海洋センター ☎43-1523 袋井市上田町267-32 (午前9時～午後9時開館、毎月第3月曜日休館)

<抽選会>
 日時 3月11日(日)午後1時～
 場所 袋井B&G海洋センター

「電子申請システム」が新しいシステムに移行 現システムを利用している方は、新システムでの再登録をお願いします

◇水道の給水届などを、インターネットを利用して、届け出・申請することができる「電子申請システム」が、平成24年3月1日から新しいシステムへ移行します。

◇現在のシステムで、利用者情報を登録している方は、新しいシステム上で、再度利用者情報を登録する必要があります。3月1日以降にシステムを利用する場合は、お手数ですが、初回時のみ再登録をお願いします。



☎企画政策課情報政策係 ☎44-3106

お知らせ



● ワクチン接種費用の助成 (払い戻し)を行います

対象 平成23年度に市が実施している予防接種の対象で、接種日現在、生活保護世帯の方または、平成23年度市民税非課税世帯の方

対象となるワクチンの種類 ヒブ、小児用肺炎球菌、子宮頸がん予防ワクチンで、平成23年4月1日～平成24年3月31日(土)に接種したもの

助成額 ▽ヒブ、小児用肺炎球菌ワクチン…1回につき3,000円
▽子宮頸がん予防ワクチン…1回につき5,000円

申込方法 医療機関が発行した領収書、母子健康手帳、印鑑、振込先の口座番号の分かるものを持って、袋井保健センターまたは、浅羽保健センターへ申請してください。

申込締切 4月6日(金)

☎☎健康づくり政策課健康指導1係
(袋井保健センター) ☎42-7275

● 子育てサポートキャラバン「くるくる」が巡回中です

日	所	日	所
3月1日(木)	高南公民館	9日(金)	神長自治会館(午後は休み) 🚗
2日(金)	浅羽東公民館	12日(月)	春岡公会堂
5日(月)	方丈ふれあい会館	13日(火)	袋井北公民館
6日(火)	今井公民館	14日(水)	袋井東公民館
7日(水)	三川公民館	15日(木)	高南公民館
8日(木)	浅羽西公民館	16日(金)	浅羽東公民館

🚗…駐車場が少ないため、できるだけ徒歩や自転車でお越しください。

時 午前10時～午後4時

対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者

☎子育てサポートキャラバン「くるくる」 ☎090-1565-3487



● 母子家庭自立支援給付金事業をご活用ください

◇母子家庭自立支援給付金事業は、母子家庭の母親で、児童扶養手当を受けている方や、児童扶養手当支給水準の所得の方などの就業を、より効果的に促進するために行われています。ぜひ、ご活用ください。

事業名	支給対象者	内容	支給額
自立支援教育訓練給付金	次の①～③すべてに当てはまる方 ①児童扶養手当支給水準の所得の方 ②事前相談が必要が認められた方 ③雇用保険制度の給付対象外の方	・職業能力開発のための講座を受講した場合、受講料の一部を支給	・対象講座受講料の2割相当額 上限100,000円 下限 4,000円
高等技能訓練促進費	次の①～③すべてに当てはまる方 ①児童扶養手当支給水準の所得の方 ②事前相談が必要が認められた方 ③看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士などの資格を取得しようとしている方	・看護師などの資格を取得するために2年以上修業する場合、生活費の負担を軽減するために支給	・平成24年度入学者は、修業期間に相当する期間の生活費(上限3年)(※1) ・修業終了後に入学支援修了一時金(※2)

(※1)支給額▽市民税非課税世帯…100,000円/月(平成23年度入学者は、月額141,000円) ▽市民税課税世帯…70,500円/月

(※2)支給額▽市民税非課税世帯…50,000円 ▽市民税課税世帯…25,000円

申込方法 市役所1階しあわせ推進課または、支所1階市民サービス課へ事前に相談し、お申し込みください。随時受け付けています。

◇市民税課税・非課税の判別には、同居の扶養義務者の課税状況も含まれます。

☎☎しあわせ推進課家庭福祉係 ☎44-3184

市民サービス課市民サービス係 ☎23-9213

● 社会的ひきこもり 家族相談(無料)

◇社会的ひきこもりとは、様々な要因によって社会参加できない状態が続いている状態です。

◇社会的ひきこもりに対する理解を深め、かわり方を学びましょう。

日 3月7日(水)

時 午前9時30分～正午

所 中遠総合庁舎2階相談室(磐田市見付3599-4)

内容 県精神保健福祉センターと西部健康福祉センターの職員による相談

対象 16～29歳の社会的ひきこもり状態の方の家族(両親など)

申込方法 事前に電話でお申し込みください。

☎☎県西部健康福祉センター障害福祉課 ☎37-2252



国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入している皆さんへ 「高額な外来診療を受けたとき」の医療費の支払方法が変わります

◇平成24年4月1日から、高額な外来診療を受けたときには、「限度額適用認定証(または、「限度額適用・標準負担額減額認定証」)」を提示することで、1か月の医療機関窓口などでの支払いを、一定の金額にとどめることができます。

平成24年3月31日まで	平成24年4月1日から
◇1つの医療機関での1か月の窓口負担が自己負担限度額以上になった場合は、一度その窓口負担額をお支払いください。後日、市役所から高額療養費として、返金します。	◇1つの医療機関での1か月の窓口負担が自己負担限度額以上になった場合は、医療機関などの窓口で「認定証」を提示すれば、限度額を超える分を支払う必要はありません。 ◇保険薬局、指定訪問看護事業所でも同様の取り扱いが受けられます。

◇現在、認定証をお持ちの方は、平成24年4月1日から、お持ちの「認定証」で入院の診療時に加えて、外来の診療時にも、お使いいただけます。

「限度額適用認定証(または、「限度額適用・標準負担額減額認定証」)」は、事前に申請し、交付を受けてください

申請できる方

- 1 国民健康保険に加入し、次のいずれにもあてはまる方
 - ①70歳未満または、70歳以上で非課税世帯の方
 - ②国保税を完納している世帯の方
- 2 後期高齢者医療保険に加入する、非課税世帯の方



◇70歳以上の非課税世帯でない方は、国民健康保険高齢受給者証または、後期高齢者医療被保険者証を提示すれば、「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方と同様に、この制度を利用することができます。

☎市民課保険年金係 ☎44-3113 市民課後期高齢者医療係 ☎44-3191
市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212

竹パウダーで生ごみ減量 「竹粉碎機」を貸し出します

◇竹をパウダー状にしたもの(竹パウダー)を発酵させ、生ごみと混ぜると良質の堆肥(たいひ)ができます。

◇竹パウダーを使ったごみの減量やリサイクル、荒廃竹林などの環境整備に取り組みませんか。

貸出対象 竹パウダーで堆肥化に取り組む市民団体、自治会、NPO法人、ボランティア団体など

貸出機種 自走式竹粉碎機(ガソリン)

貸出台数 1台

貸出期間 最大20日間

使用料 無料(燃料費は使用者負担)

そのほかの条件 ①市内にある竹林の伐採に限ります。②営利目的の使用はできません。③竹以外のものは使用できません。④粉碎機の運搬は、使用者が行ってください。⑤貸し出しの前に、粉碎機の操作説明を受けていただきます。

☎環境政策課環境衛生係

☎44-3115

電話でお申し込みください。

登録品紹介後のトラブルは、当事者間の責任で解決してください。

リサイクル情報
(1月24日現在)



譲ります	品目	譲ってください
パソコンスキャナー(取扱説明書付)、窓用クーラー、冷蔵庫(小)、座椅子、サイドボード、学習机、パソコン机	家具 家電	ノートパソコン、ワープロ、電気掃除機、洗濯機、テレビ、テーブル・椅子
ベビーバス、チャイルドシート、ジュニアシート、習字セット、ランドセル、袋井南中通学カバン、浅羽北幼稚園服、磐田北高男子ブレザー・柔道着	ベビー用品 文具 制服	ベビーカー(シングル、ツイン)、バギーボード、おんぶひも、ベビーベッド、保育用おもちゃ、あさば保一式、袋井東幼一式、わかば幼稚園服・体操服、山梨幼体操服・かばん、山名幼一式、袋井北小男女一式、山名小制服・体操服、磐田東中・高男子一式
キーボード(脚つき)、エレクトーン、組紐器具、エックスバイク、水槽、小動物用ケージ、小犬用バック、バイク用ブーツ、日本人形、電動ウォーカー	軽車両 レジャー スポーツ 楽器	自転車(大人用、子ども用)、電動自転車、マウンテンバイク、手押し三輪車、折りたたみ自転車、原付バイク、一輪車(14インチ、16インチ)、大人用三輪車、自転車幼児用シート、キーボード(脚なし)、電子ピアノ、ピアノ、ぶらさがり健康器具、すべり台付きジャングルジム、耕耘機、草刈り機、子ども用ホッピング、卓球ラケット・ネット・ポール、和装用ボティ
パスタ用深鍋、唐簀	日用雑貨 そのほか	雨カッパ(女子中)、子ども用祭り用品、七五三セット、ガステーブル(LP)

☎市消費生活センター(産業振興課商業労政係内) ☎44-3174

3月の 行事予定カレンダー



3月 子育て支援センター 行事予定



◇詳しくは、各支援センターにお問い合わせください。
事前申し込みや持ち物が必要な場合もあります。

日・曜日	行事予定
1 木	押し花絵展(~10日) 市役所2階市民ギャラリー 市議会2月定例会一般質問(予定) 9:00~ 市役所5階議場
2 金	
3 土	ケアする人のケア・くつろぎのツボ 10:00~15:00 掛川市徳育保健センター
4 日	東海道どまんなか市 9:00~13:00 市役所西側駐車場 エアロビックフェスティバル 10:00~12:30 市民体育館
5 月	市議会常任委員会(~7日(予定)) 9:00~ 市役所5階各委員会室
6 火	
7 水	
8 木	
9 金	
10 土	東海アクシス看護専門学校卒業式 9:30~ 同所
11 日	「陶養会」会員作品展(~20日) 市役所2階市民ギャラリー パートナーシップによる地震対策の取り組み報告 会&防災講演会 13:30~16:00 メロープラザ1階多機能ホール ファミリーバドミントン大会兼交流会 9:00~16:00 市民体育館
12 月	中部競技大会30回記念「理美容総合アジア国際大 会2012」 9:00~18:00 エコパアリーナ
13 火	
14 水	新病院建設市民説明会 19:00~ 掛川市生涯学習センター
15 木	市内幼稚園卒園式 午前 各幼稚園
16 金	市内小学校卒業式 午前 各小学校
17 土	
18 日	新病院建設市民説明会 10:00~ 月見の里学遊館うさぎホール
19 月	市内中学校卒業式 午前 各中学校
20 火	●春分の日 芸能人似顔絵(えんぴつ画)・油彩画姉妹展(~31日) 市役所2階市民ギャラリー
21 水	市議会本会議閉会(予定) 9:00~ 市役所5階議場
22 木	
23 金	
24 土	市民課・市民サービス課 年度末臨時窓口開設(~25日) 8:30~17:15 市役所・支所 袋井駅前百縁笑店街(稲荷市)と軽トラ市(雨天の場 合は25日) 9:30~14:00(交通規制9:00~14:30) 袋井駅前西通り
25 日	
26 月	
27 火	
28 水	
29 木	
30 金	
31 土	

◇事前に申し込みが必要な行事もあります。

中央子育て支援センター(☎45-0085、相談…☎44-3161)			
ベビークラブ	2日(金)	ベビーヨガ	10:30~11:30
赤ちゃんクラブ	1日(木)	お楽しみ会	
1歳児クラブ	8日(木)		
2歳児クラブ	15日(木)	思い出遠足(田原緑地)	10:30~12:00
小学生クラブ	21日(水)	ドッチボールとハウス食品見学	10:00~15:15
ふれあい広場	3日(土)	ひなまつり	14:00~14:30
おはなし広場	ぼっけだよりをご覧ください		11:15~11:30
電話子育て相談	毎日(14日・28日は休み)		9:00~18:00

めいわ可睡子育て支援センター(☎43-5899)			
赤ちゃんクラブ	1日(木)	お楽しみ会	10:00~11:00
1歳児クラブ	8日(木)		
2歳児クラブ	15日(木)	思い出の会	
はじめての会	13日(火)	活動内容のご案内	10:30~11:00
おはなし広場	月・火・水・金曜日 (20日・27日・28日・30日は休み)		10:30~、14:30~
電話子育て相談	月~金曜日(20日・27日~30日は休み)		9:30~16:00

袋井ハロー保育園子育て支援センター(☎49-3398)			
赤ちゃんクラブ	1日(木)	トイレトレーニング	10:00~11:00
1歳児クラブ	8日(木)	イヤイヤ期どうする?	
2歳児クラブ	15日(木)	もうすぐ入園お楽しみ会	
ベベ&ママン	21日(水)	妊婦や1歳未満児ママたちの交流の場	14:00~
はじめてクラブ	14日(水)	施設案内とお友達づくり	10:00~11:00
おはなし広場	火・金曜日(20日・27日・30日は休み)		10:30~11:00
電話子育て相談	月~金曜日、24日(土)(26日~30日は休み)		9:15~15:45

子育て支援センターチューリップ(☎43-1865)			
赤ちゃんあつまて	13日(火)	春の色紙づくり	14:00~14:30
1歳児あつまて	14日(水)		11:00~11:30
2歳児あつまて	15日(木)		
チューリップ ほのほのタイム	水曜日	絵本・ふれあいあそび	11:00~11:15
たんぽぽ ワクワクタイム	5日(月)	保育士と楽しく遊ぼう	11:00~11:20
誕生会	21日(水)	3月生まれのお友だちのお祝い	11:00~
ひなまつり会	2日(金)	おひなさまのお祝い	10:00~11:00
電話子育て相談	月~金曜日(20日・26日~30日は休み)		9:30~16:00

子育て支援センターすくすく(☎23-0370)			
赤ちゃんクラブ	1日(木)	お楽しみ会	10:00~11:00
1歳児クラブ	8日(木)		
2歳児クラブ	15日(木)	お別れ会	
はじめてクラブ	13日(火)	はじめましてよろしくね、身体測定	10:30~
おはなし広場	月・金曜日(26日・30日は休み)		10:30~11:00
誕生会	23日(金)	3月生まれのお友だちのお祝い	10:30~
電話子育て相談	月~金曜日(20日・26日~30日は休み)		9:30~16:00

親子交流広場 in メロープラザ(☎30-4520)			
MEROKKOクラブ	9日(金)・23日(金) 対象:発達が気になる子どもとその親		10:00~11:30
MEROKKO広場	月・火・木・金曜日 (15日・19日・26日は休み)		11:30~11:45
誕生会	31日(土)	3月生まれのお友だちのお祝い	11:00~
電話子育て相談	月・火・木・金・土・日曜日		10:00~16:00

3月のふくろい市民相談窓口

◇相談日が祝日の場合、お問い合わせのうえ、お出掛けください。

区分	内容	とき	ところ	相談員	問い合わせ
市民相談	家庭生活での悩みごとや心配ごとに関する相談	8日(木)	午後1時～4時	支所2階相談室	市民相談員 市民課市民サービス係 ☎44-3112
市民法律相談	法的解決に関する相談(予約受付は、相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回)	7日(水)・21日(水) 要予約	午後1時～4時30分(30分ごとの予約制)	市役所1階第1相談室	弁護士 市民課市民サービス係 ☎44-3112 市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212
		14日(水) 要予約		支所2階相談室	
社協法律相談	法的解決に関する相談(予約受付は、来所にて、相談日の1週間前の午前8時30分から。市内在住の方で、1人年度内1回)	26日(月)	午後1時～4時(30分ごとの予約制)	社会福祉協議会	弁護士 社会福祉協議会 ☎43-3020
家庭児童相談	育児や児童虐待・DVなどの悩み相談	月～金曜日(14日・28日は休み)	▽月・水・金…午前9時～午後4時 ▽火・木…正午～午後6時	家庭児童相談室(「カンガルーのぼっけ」内)	専門相談員(DVは、女性相談員) 家庭児童相談室 ☎44-3161(中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」内) 親子交流広場相談室 ☎30-4520
		5日(月)・19日(月)	午前10時～午後1時	親子交流広場相談室(メロ－プラザ内)	
療育相談	発達に気になる子どもに関する相談	月～金曜日 要予約(20日は休み)	午前9時～午後4時	予約時にお知らせ	療育相談員 子ども早期療育支援センター「はぐくみ」☎49-3322
消費生活相談	契約に関することや借金など消費生活についての相談	月～金曜日(20日は休み)	午前9時30分～午後4時	市役所3階産業振興課	専門相談員 消費生活センター ☎44-3174
内職相談	内職のあっせん、相談など	月・木曜日	午前9時～正午 午後1時～5時	サンライフ袋井2階相談室(袋井市上田町)	専門相談員 内職相談室 ☎44-5551
職業相談	求職者への職業相談、職場適応に関する助言・指導、就職に関する情報提供など	火・金曜日	午前9時～正午 午後1時～5時	サンライフ袋井2階相談室(袋井市上田町)	専門相談員 職業相談室 ☎44-5551
心配ごと相談	心配ごとの相談	7日(水)・14日(水)・18日(日)・21日(水)	午後1時～4時	総合センター相談室	人権擁護委員、保護司、民生委員 社会福祉協議会 ☎43-3020 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
		28日(水)		支所2階相談室	
こころの相談	心の問題や悩み事などの相談	8日(木)	午後1時～4時	総合センター相談室	精神保健福祉士 社会福祉協議会 ☎43-3020
結婚相談	結婚相手の紹介(持ち物:申し込み時に写真、認め印、運転免許証などの身分証明書)	6日(火)・18日(日)・27日(火) 13日(火)	午後1時～4時	総合センター相談室 メロ－プラザ会議室	民生委員・児童委員など 社会福祉協議会 ☎43-3020
身体障害者定例相談	体に障害がある方の相談	5日(月)	午後1時30分～3時30分	市役所1階相談室	身体障害者相談員 しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114
補聴器相談	補聴器に関する相談	13日(火)	午前10時～正午	市役所3階303会議室	専門相談員 しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114
障害福祉サービス利用相談	主に知的に障害のある方が障害福祉サービスを利用するための相談	23日(金)	午前9時～正午	市役所1階相談室	専門相談員 指定相談支援事業所「風の窓」☎45-2772

3月の健康伝言板

☎健康づくり政策課(袋井保健センター☎42-7275 浅羽保健センター☎23-9222)

区分	対象	日	所	時	持ち物など
7か月児相談	H23年7月生(袋井地域)	15日(木)	袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート、スマイルキッズ
1歳児相談	H23年1月～2月生(浅羽地域)	8日(木)	浅羽保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート
	H23年2月生(袋井地域)	22日(木)	袋井保健センター		
1歳6か月児健診	H22年8月1日～15日生	9日(金)	袋井保健センター	受付午後1時～1時30分	母子健康手帳、健診アンケート
	H22年8月16日～31日生	23日(金)			
2歳児相談	H22年2月生(袋井地域)	14日(水)	袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート
2歳6か月児相談	H21年8月生(袋井地域)	28日(水)	袋井保健センター	受付午前9時～9時30分	母子健康手帳、相談アンケート
3歳児健診	H21年2月1日～15日生	2日(金)	袋井保健センター	受付午後1時～1時30分	母子健康手帳、健診アンケート、尿
	H21年2月16日～28日生	16日(金)			
母乳相談	要予約(予約は、浅羽保健センターへ)	1日(木)	浅羽保健センター	午前9時～11時15分	母子健康手帳
離乳食実習	H23年10月生のお子さんの保護者	13日(火)	袋井保健センター	受付午前9時15分～9時30分	母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル、スマイルキッズ(お子さんを連れてくる方は、おぶいひも)
定例健康相談(母子・成人)	どなたでも	1日(木)	浅羽保健センター	受付午前9時30分～11時	▽母子…母子健康手帳 ▽成人…健康手帳または、健康ファイル ※検査データがある方は持参
予約制の健康相談	要予約	6日(火) 13日(火) 27日(火)	袋井保健センター	午後1時30分～4時30分 ※6日は、午後5時30分～7時30分も実施	健康手帳または、健康ファイル(検査データがある方は、お持ちください)
食事療法相談	糖尿病の方や慢性腎不全などの腎臓病の方または、その家族 要予約	27日(火)	袋井保健センター	午後2時～4時	医師からの指示カロリーなど注意事項が分かるもの、最近の血液検査結果、お薬手帳
すこやかガイド交付	H24年1月生	19日(月)	浅羽保健センター	受付午前9時15分～9時30分	母子健康手帳、アンケート
		26日(月)	袋井保健センター		



3月

の夜間・休日の救急当番医

- ◇発熱や軽度のけがなどを治療する一次救急は、次の救急当番医をご利用ください。
- ◇市民病院(☎43-2511)でも、月～金曜日の午後10時～翌朝午前8時30分と、土・日曜日・祝日の終日は、一次救急対応を行っています(3月11日(日)・20日(火)春分の日・25日(日)の午前9時～午後4時30分は、小児科医師も救急対応します)。

① 夜間・休日の救急対応時間(内科系・外科系)

曜日・時	～9時	9時～13時	13時～17時	17時～22時	22時～8時30分
月～金				救急当番医	市民病院
土			救急当番医		市民病院
日・祝日		救急当番医			市民病院

夜間・休日救急当番医

必ず電話で症状などを当番医に連絡してから受診してください。

健康づくり政策課地域医療推進係(市民病院内) ☎43-2511(代表)

日・曜日	内科系医療機関	電話番号	外科系医療機関	電話番号
1 木	城所医院(内、消化器内)	44-2323	堀尾医院(外、内)	48-5119
2 金	河野内科医院(内)	42-2277	とりい痛みのクリニック(麻酔、リハビリテーション)	45-1777
3 土	橋本内科循環器科医院(内、循環器内)	43-9555	袋井市民病院(外)	43-2511
4 日	野草こども診療所(小児、アレルギー)	48-5515	袋井市民病院(外)	43-2511
5 月	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320	みつはし医院(泌尿器、外)	43-1231
6 火	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331	せきづか皮ふ科(皮膚、アレルギー、形成)	41-0011
7 水	坂口医院(内、小児)	42-3423	渡辺整形外科(整形、外、リウマチ、リハビリテーション)	43-7111
8 木	三木小児科医院(小児)	43-3797	森本耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉)	30-1100
9 金	諸井医院(小児、内)	43-8611	月見の里 消化器内視鏡クリニック(消化器外、胃腸内、内、外、肛門外)	48-5050
10 土	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017	大草皮膚科(皮膚、形成、アレルギー)	44-1112
11 日	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355	井原外科医院(外、胃腸内、内、皮膚)	42-5601
12 月	げんま内科・呼吸器内科クリニック(内、呼吸器内、アレルギー、感染症内)	41-0055	ふくろい旭眼科クリニック(眼)	30-6363
13 火	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099	堀尾医院(外、内)	48-5119
14 水	河野内科医院(内)	42-2277	竹内眼科医院(眼)	44-5522
15 木	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331	可睡の杜レディースクリニック(婦人、産)	49-5656
16 金	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159	やまなしクリニック(眼)	30-1188
17 土	橋本内科循環器科医院(内、循環器内)	43-9555	袋井市民病院(外)	43-2511
18 日	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852	袋井市民病院(外)	43-2511
19 月	たかお内科医院(内、循環器内)	41-3000	森本耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉)	30-1100
20 火	ひろクリニック(内)	48-5200	みつはし医院(泌尿器、外)	43-1231
21 水	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159	せきづか皮ふ科(皮膚、アレルギー、形成)	41-0011
22 木	三木小児科医院(小児)	43-3797	川島整形外科医院(整形、リウマチ、リハビリテーション)	42-3555
23 金	いしづか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099	渡辺整形外科(整形、外、リウマチ、リハビリテーション)	43-7111
24 土	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017	大草皮膚科(皮膚、形成、アレルギー)	44-1112
25 日	小野クリニック(内、呼吸器内、消化器内)	43-9833	月見の里 消化器内視鏡クリニック(消化器外、胃腸内、内、外、肛門外)	48-5050
26 月	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331	竹内眼科医院(眼)	44-5522
27 火	たかお内科医院(内、循環器内)	41-3000	やまなしクリニック(眼)	30-1188
28 水	げんま内科・呼吸器内科クリニック(内、呼吸器内、アレルギー、感染症内)	41-0055	ふくろい旭眼科クリニック(眼)	30-6363
29 木	坂口医院(内、小児)	42-3423	栗田眼科医院(眼)	43-0120
30 金	諸井医院(小児、内)	43-8611	とりい痛みのクリニック(麻酔、リハビリテーション)	45-1777
31 土	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017	袋井市民病院(外)	43-2511

休日救急歯科当番医 (午前9時～正午)

日・曜日	医療機関	電話番号
4 日	鈴木歯科医院(磐田市中泉)	35-1234
11 日	西尾歯科医院(磐田市中泉)	32-2614
18 日	磐田市立総合病院歯科口腔外科(磐田市大久保)	38-5000
25 日	山口歯科医院(磐田市草崎)	37-0114

袋井市メール配信サービス「メローねっと」

◇携帯電話やパソコンのメール機能を利用して、夜間・休日の救急当番医や同報無線の放送内容などの行政情報を配信しています。
◇登録は無料です。ぜひご利用ください。

登録方法 メローねっと登録アドレス(mellow-entry@tokyoanpi.sbs-infosys.com)に空メールを送信し、返信される案内に従い、ご登録ください。

◇二次元コード対応の携帯電話をお使いの方は、右の二次元コードからもアクセスできます。



◇救急当番医は、変更となる場合があります。市ホームページやテレホンサービスで最新情報を確認のうえ、ご利用ください。
テレホン・サービス(☎42-7151) ▽月～金曜日…午後5時～10時 ▽土曜日…午後1時～5時 ▽日曜日・祝日…午前9時～午後5時