

平成23年度は、このような内容で行いました

回	開催日	テーマ
1	5月21日	開講式、ゲームで遊ぼう
2	6月11日	芝生で遊ぼう
3	6月25日	目指せオリンピック(トランポリンなど)
4	7月 9日	水と仲良く(プール)
5	7月30日	自然体験(川遊び)
6	8月27日	ボールで遊ぼう(球技)
7	9月17日	風をきって走ろう(運動会)
8	10月22日	目指せ!ホールインワン(グラウンドゴルフ)
9	11月27日	楽しく親子で歩こう
10	12月17日	頑張ったね!開講式

1. 親子スポーツ教室
年中児から小学2年生までの親子を対象に、運動や遊びを楽しみながら、「コミュニケーションを図り、体を動かすことの喜びや親子のきずなを深めます。」
毎年4月に、市スポーツ推進課で受講者の募集を行っています。



自然体験



風をきって走ろう

5月15日、中遠クリーンセンター多目的広場で「親子グラウンドゴルフ体験交流会」を開催しました。
年長児から小学校6年生までの親子がペアになって、グラウンドゴルフを体験。親子のふれあいを深めました。



3. 親子グラウンドゴルフ体験交流会



2. ファミリーバドミントン大会兼交流会
年1回「ファミリーバドミントン大会兼交流会」を開催しています。
今年も、3月11日(日)に、市民体育館で実施します。どなたでも、自由に見学できますので、ぜひお越しください。



親子スポーツ教室

生涯スポーツのサポーター スポーツ推進委員 活動報告

平成23年度

スポーツ推進委員(体育指導委員)って何?

「スポーツ推進委員」は、市民が気軽にスポーツに親しむことができるよう、生涯スポーツの普及と市民や地域の主体的なスポーツ活動を推進するため、市から委嘱を受けてスポーツ振興に取り組む運動指導者です。

市や地域、学校などと連携してスポーツを普及・推進するスポーツ推進委員の活動を紹介します。

☎スポーツ推進課スポーツ振興係 ☎44-3129



トランポリンに挑戦



パン食い競争
だれが早いかな?

6. 出前講座（ニュースポーツの普及活動）

幼稚園、小学校、中学校、放課後子ども教室などから派遣依頼を受け、さまざまなニュースポーツの指導を行いました。



キンボール



親子運動



ペア・リング・キャッチ



キャッチング・
ザ・スタック



フロア



カローリング

生涯スポーツで健康的な生活を送りましょう

スポーツ推進委員の派遣をご利用ください

◇市民の皆さんに、ニュースポーツを普及するため「スポーツ推進委員」を講師として派遣しています。

申込方法 開催予定日の2か月前までに、電話で市役所2階スポーツ推進課へお申し込みください。

日程調整や内容などは、相談に応じます。

利用料(派遣料) 無料

◇用具が必要な場合は、ご相談ください。

☎☎スポーツ推進課スポーツ振興係 ☎44-3129

4. 知識・技術の習得に努めています

スポーツ推進委員として、市民の皆さんにスポーツの指導・助言ができるよう、知識や技術の習得に努めています。
今年度は、新たに「トランポリンの研修」を行いました。



5. 市の行事に協力しています

11月26日・27日に行われた「東海道とまん中ふくろいツーデーウォーク」で、スローエアロビクスをPRしました。

