



## 姉妹都市塩尻見聞録

### 塩尻市 塩尻見聞録

塩尻市の皆さん、こんにちは。  
 今回は、塩尻で春に行われるスポーツイベントをご紹介します。

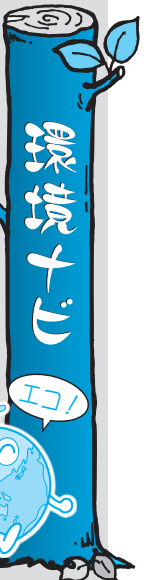


昨年の大会

高原のドライブウェイ「塩尻市城パークライン」は、塩尻市の信州塩尻農業公園チロルの森、岡谷市の鳥居平やまびこ公園、そして辰野町のしだれ栗森林公園、これらの個性あふれる公園を結んでいます。  
 今年で14回を数える「塩尻市城パークライン10マイルマラソン大会」が6月2日(土)に開催されます。  
 10マイル(16.0934km)、5km、1.8kmの3種目と、昨年からはウオーキングの種目を設け、ランナーはもちろん、子どもから高齢者まで、幅広い世代の皆さんに楽しんでいただける大会です。  
 スタートは正午。遠方からの皆さんにも参加しやすくなっています。  
 また、途中の塩尻市城パークラインをはじめ、コースの沿線は美しく整備され、南・北・中央アルプス、ハケ岳などの山並みと諏訪湖と松本平を望む雄大なパノラマも楽しむことができます。

問 塩尻市城パークライン10マイルマラソン大会  
 実行委員会事務局(塩尻市観光課)  
 ☎0263-52-0280

問 袋井市秘書広報課秘書係 ☎44-3103



### ビニールコート紙も

分ければ資源に

紙は、再生に適した地球環境にやさしい素材です。使い終わった紙容器も、古紙としてリサイクルできますので、資源として活用する習慣を付けましょう。

市では、新聞紙や段ボール、雑誌などの古紙回収に加え、防水加工された「ビニールコート紙」の回収を開始しました。  
 回収したものは、主に段ボールや板紙の原料に使われ、製紙原料に向かないものは、固形燃料などに使われています。  
 ごみの減量とリサイクルにご協力ください。

### 回収できるもの

防水加工されたもの 防水加工され、マークがついたもの

- 紙コップ
- 紙皿
- 飲料用の紙パック
- 紙製のカップ麺容器
- 紙製のアイスクリームカップ
- 紙製のヨーグルトカップ

※プラスチックやアルミの付属品、ストローは、取り除いてください。  
 ※マークのついた牛乳パックなどは、牛乳パック専用の回収ボックスをご利用ください。  
 搬入方法 軽く水洗いしてから、回収ボックスに入れてください。束ねる必要はありません。  
 回収場所 市役所庁舎西側または、支所北側駐車場、中遠クリーンセンターに設置した回収ボックス

問 環境政策課環境衛生係 ☎44-3115



## 災害時の健康ガイド

### 「救護所」って何をやるの?

市は、地震などの災害時に、多数の傷病者が発生したときや、医療機関の機能が停止したとき、救護所を開設します。  
 救護所では、迅速な医療救護を行うため、重症患者と中等症患者の応急処置を行った後、救護病院(袋井市民病院など)へ搬送し、軽症患者に対する処置を行います。

また、「助かる命を助けること」を重視した活動が行われる災害時の医療救護活動。救護所では、「トリアージ」という方法で、1人でも多くの命を助けるため、負傷者を重傷度や緊急度に応じて振り分け、治療の優先順位をつけて、治療などを行います。

### 市内の救護所一覧表

救護所名	設置場所	住所
袋井南救護所	高南小学校	上田町306-2
袋井西救護所	袋井西小学校	川井442
袋井北救護所	袋井北小学校	久能1580
袋井東救護所	袋井東小学校	広岡2317-1
山梨救護所	山名公民館	上山梨4丁目3-1
浅羽北救護所	浅羽北公民館	浅羽2857
浅羽南救護所	浅羽南小学校	西同笠148



用語解説  
 ▼重症患者：生命を救うため、直ちに手術などの入院治療を必要とする人  
 ▼中等症患者：多少治療の時間が遅れても、生命に危険はないが、入院治療を必要とする人

問 健康づくり政策課健康支援1係 ☎42-7275