

## 姉妹都市塩尻見聞録

### ●高ボッチ高原のレンゲツツジが 見ごろを迎えます

6月上旬から中旬ごろにかけて、塩尻市の「高ボッチ高原」では、レンゲツツジが見ごろを迎えます。  
 高ボッチ高原は、八ヶ岳中信高原国定公園の西部に位置し、標高1,665mの高ボッチ山のなだらかな傾斜にある自然豊かな高原です。

高ボッチ高原自然保護センターを中心に、遊歩道、ファミリー広場、花の観察広場、高ボッチ牧場などが整備されています。

ここからの眺望は素晴らしい、山頂からは、北アルプスの山々をはじめ、諏訪湖、南アルプス、富士山まで、360度の大パノラマの景色を存分に楽しむことができます。「日本のシャッターポイント」とも言われ、全国からたくさんのカメラマンが写真を撮りに訪れます。

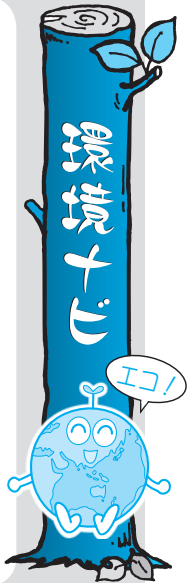


レンゲツツジと高原からの眺望

この高ボッチ高原には、多くの高山植物が群生し、きれいな花々が見られることから「少女の高原」とも呼ばれます。中でも、レンゲツツジが真っ赤に高原を彩る景色は、県内外から訪れる多くの観光客の目を惹かせてくれます。  
 皆さんも、すがすがしい高原のさわやかな空気の中で、大パノラマと鮮やかなレンゲツツジを満喫しに、高ボッチ高原へ、是非、お越しくたさい。

問袋井市秘書広報課秘書係

☎44-3103



### ●高南地区で省エネ生活にチャレンジ！ CO2約4.8tの削減に成功！

地球温暖化の原因である温室効果ガス(CO2)の約2割が家庭から排出されていることから、市では「環境活動モデル地区事業」を平成21年度から23年度まで実施しました。

平成23年度は、昨年10月から12月の3か月間、高南地区の112世帯で「我が家の1エゴ宣言」を掲げ、ごみの減量や省エネ生活に取り組んでいたが、大きな成果が得られました。

#### 具体的な取り組み

- ①各家庭で、省エネに関する「我が家の1エゴ宣言」を設定
- ②ごみダイエット講習会の受講後の紙ごみの減量や生ごみの水切り徹底によるごみの減量
- ③電気・ガスなどの節約による省エネ生活の実践

#### 取り組みの結果

▽ごみを減らした量(月平均)：約370kg(1世帯あたり約3.3kg)

▽CO2削減量：約4.8t(森林2.5haが1年間に吸収する量)

※ごみの量は、取り組み前2か月間と取り組み期間中の月平均量の差。CO2は、前年同期と取り組み期間中の差。

#### 高南地区環境美化指導員

土屋正義さん(砂本町)

今回の事業では、各自治会と参加世帯が一体となって取り組みことができました。進め方が、目標値を達成することよりも、環境についての意識改革に重点を置いたことが、良い結果につながったのではないかと思います。



問環境政策課環境企画係

☎44-3135

## 災害時の健康ガイド

### ●「トリアージ」と「トリアージタグ」

大規模な地震などの災害時には、同時に多くの負傷者が発生し、医療機関での診療や治療が必要となります。このような災害時には、治療や医療機関への搬送の優先順位を決める「トリアージ」を行います。

トリアージでは、負傷者の緊急度と重症度を判定し、①重症患者：「赤」、②中等症患者：「黄」、③軽症患者：「緑」、④死亡など：「黒」の4段階に振り分け、判定結果に対応した色を残した「トリアージタグ」を、負傷者の手首などに付けます。

トリアージ・タグ		トリアージ・タグ	
平成14年度作成		平成14年度作成	
No.	氏名(Name)	年齢(Age)	性別(Sex)
			男(M) 女(F)
住所(Address)		電話(Phone)	
トリア	シ実施月日・時刻	トリア	シ実施者氏名
月	日	時	分
搬送機関名		医療機関名	
トリア	シ実施場所	トリア	シ区分
		0	I
トリア	シ実施機関		II
			III
症状・傷病名			
特記事項			

トリアージ・タグ	
平成14年度作成	
特記事項	
0	I
II	III

トリアージ・タグ(裏)

トリアージ・タグ(表)

トリアージ・タグに記載された内容は、負傷者が適切な治療を受けるための重要な情報であり、被災地内の医療機関では、簡易カルテとして利用することもできます。

問健康づくり政策課健康支援1係

☎42-17275

今回のテーマは「脱水症対策」

