



袋井市産学官情報交換会

◇「6次産業化の推進」をテーマに、静岡理科大学と地域産業界の情報交換会を開催します。

日時 10月1日(月) 午後1時30分～4時30分

場所 メロープラザ多機能ホール

内容

▽第1部…基調講演

「食と農を基盤とした地域経済の活性化」

講師 小泉武夫さん(東京農業大学名誉教授)

時 午後1時40分～2時40分

▽第2部…事例紹介

「お茶に関する商品開発における産学連携」

講師 富田寿人さん(静岡理科大学総合情報学部准教授)

時 午後2時40分～3時

▽第3部…出展団体による事業PR、名刺交換

時 午後3時10分～4時30分

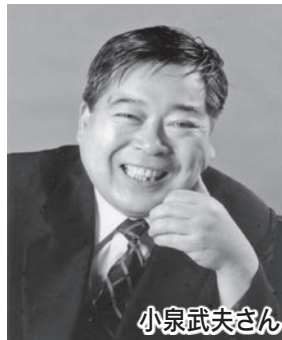
対象 農産品の加工を検討している農業者の方、農業への参入を検討している方、異業種との情報交換を希望する方、基調講演の聴講を希望する方

定員 250人(先着順)

申込方法 9月25日(火)までに、電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎産業振興課産業立地育成室 ☎44-3155 FAX44-3179

✉ sangyou@city.fukuroi.shizuoka.jp



小泉武夫さん



催し

● 教育講演会 「子どもを育てるあそびの心」

日 9月20日(木)

時 午後1時～2時30分

所 市役所東分庁舎「コスモス館」

講師 渡邊佳洋さん(静岡生涯学習研究所所長)

定員 150人(先着順)

受講料 無料

◇申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

◇駐車場は、市役所北側駐車場をご利用ください。

☎袋井ライオンズクラブ事務局

☎43-5848

● 福祉チャリティーバザー

◇市民の皆さんから寄贈いただいた品物が盛りだくさんのバザーです。

◇収益金は、市民の皆さんへの地域福祉事業に使用させていただきます。

日 9月22日(土)秋分の日

時 午前9時30分～午後3時

所 市役所東分庁舎「コスモス館」

☎市社会福祉協議会 ☎42-7914

● 大人のための朗読会

日 9月27日(木)、10月18日(木)、
11月22日(木)、12月27日(木)

時 午後1時30分～2時30分

所 袋井南公民館1階ホール

内容 昔話・ふるさと民話・落語絵本・紙芝居などの朗読、歌、手遊びなど

参加料 無料

◇申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

☎読み聞かせサークル「ゆずり葉」

杉本さん ☎42-5367

共通テーマ「環境」

静岡理科大学後期公開講座

電気エネルギーの賢い使い方

日時 9月29日(土) 午後1時30分～4時30分

1 講演1「希薄&不安定な自然エネルギーを使いこなす」

講師 恩田一さん(静岡理科大学理工学部電気電子工学科特任教授)

2 講演2「環境にやさしい、電気の省エネ技術」

講師 鳥井昭宏さん(愛知工業大学工学部電気学科教授)

微生物利用のロマン ～今も昔もこれからも～

日時 10月20日(土) 午後1時30分～4時30分

1 講演1「“善玉”微生物と私たちの生活」

講師 齋藤明広さん(静岡理科大学理工学部物質生命科学科准教授)

2 講演2「微生物たちによる環境浄化やエネルギー生産」

講師 二又裕之さん(静岡大学工学部物質工学科准教授)

場所 静岡理科大学学生ホール3階300講義室(袋井市豊沢2200-2)

受講料 無料

◇申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

☎静岡理科大学事務局総務課 ☎45-0111(代表)

ホームページ: <http://www.sist.ac.jp>

ママプラス
mama+ 9月講座
ベビー&キッズマツサージ

◇親子で、楽しいふれ合いの時間を過ごしませんか。兄弟での参加も可能です。
日 9月27日(木)
時 ▽講座…午前10時30分～11時30分 ▽ランチ・座談会…午前11時30分～午後1時
所 袋井南公民館和室
講師 高橋知可子さん(ふわりふわ)
定員 20組(先着順)
受講料 1,000円(ランチ代含む)
申込方法 9月21日(金)までに、電話または、Eメールで氏名、電話番号、お住まいの地区をお申し込みください。
持ち物 バスタオル
問申mama+(ママプラス)代表 坂本さん
☎090-7315-9173
✉ koko-yui@vc.tnc.ne.jp

**風邪予防のための
薬膳講座**

◇毎日の食事で体質を改善し、自分の体を守りましょう。
日 10月12日(金)
時 午前9時30分～午後1時
所 メロープラザ調理室
内容 体質の改善や向上を促す食養生しょくじょうじょうの講義、地域の食材を使った薬膳料理の調理実習
講師 長島由枝さん(中華中医薬学会国際薬膳調理師)
対象 市内在住の方
定員 25人(先着順)
受講料 500円/人(当日集金します)
申込方法 電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
申込期間 9月20日(木)～10月4日(木)
持ち物 エプロン、三角きん、布きん、手ふき、筆記用具
◇託児(無料)を希望される方は、申し込みの際に併せてお申し込みください。
問申健康づくり政策課健康支援1係(袋井保健センター)
☎42-7275 FAX42-7276
✉ kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

講座

糖尿病予防講座
～あなたが知らない
糖尿病のこと教えます～

◇専門の医師が、糖尿病の予防や最新の治療について講演します。この機会に、自分の生活習慣を見直してみませんか。
日 10月4日(木)
時 午後1時30分～3時
所 袋井保健センター2階会議室
演題 「糖尿病の予防と最新の治療方法」
講師 小野七生さん(小野クリニック院長)
対象 どなたでも
定員 90人(先着順)
受講料 無料
申込方法 10月2日(火)までに、電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
問健康づくり政策課検診推進係(袋井保健センター) ☎42-7275

**街角かがく倶楽部・袋井
「電子レンジと電磁波」**

◇普段、何気なく使っている電子レンジの仕組みを探りながら、目に見えない電磁波について学びます。
日 9月23日(日)
時 午後1時30分～4時30分
所 高南公民館
対象 小学5年生以上の方
定員 20人(先着順)
参加料 1,000円/人(家族内であれば、2人目からは半額)
申込方法 9月20日(木)までに、電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
問申街角かがく倶楽部・袋井 名倉さん
☎090-3254-5480 FAX42-5947
✉ kasetu2010@gmail.com

催し

**クリエイティブマーケット
2012 in 月見の里**

◇様々な分野のクリエイターが、「まちの元気」と「震災からの復興」を願って月見の里学遊館に集まります。当日は、2階建てのロンドンバスが月見の里周辺を走ります。
◇70歳以上の来場者には、シニア特典もあります。お誘い合わせの上、お越しください。
日 9月17日(月)敬老の日
時 午前10時～午後3時
所 月見の里学遊館
内容 チャリティーカット(小学生以下)、雑貨や食べ物のマーケット、ワークショップ、パフォーマンス
◇当日のボランティアスタッフ(中学生以上の方)も募集しています。詳しくは、お問い合わせください。
問袋井エコアクションコミュニティ
クリエイティブマーケット2012 in 月見の里実行委員会 倉田さん
☎43-9550 <http://fec.hamazo.tv/>

**楽原朋子ピアノリサイタル
～ドビュッシー生誕150年記念～**

◇袋井市出身のピアニスト・楽原朋子さんによるピアノソロリサイタル。
日 10月8日(月)体育の日
時 開場午後1時30分 開演午後2時
所 月見の里学遊館うさぎホール
内容 「月の光」や「亜麻色の髪の乙女」を含むオールドビュッシープログラム
対象 小学生以上の方(※未就学児は入場できません)
定員 380人
入場料 ▽一般…2,000円 ▽学生…1,000円
チケット販売場所 月見の里学遊館、兵藤楽器各店
問アンバランス音楽企画 楽原さん
☎090-7034-5890



「地域元気いきいき講座」受講者募集

◎浅羽東公民館「子育てのちょっとしたアドバイス講座」

日時	テーマ	講師
10月23日(火) 10:00~11:00	読み聞かせの大切さ・手作りおもちゃ作り	竹内圭子さん
10月31日(水) 10:00~11:00	体を動かそう リトミック	中橋有起さん
11月25日(日) 10:00~12:00	食育のお話と調理実習	右田慶子さん

場所 浅羽東公民館 (※11月25日(日)は、メロープラザ調理室)

対象 市内在住の3歳以下の幼児と保護者(調理実習は、保護者のみ)

※できるだけ、3回参加してください。

定員 15組(先着順)

受講料 無料(※調理実習は、材料代として200円程度を当日集金します)

申込方法 電話で住所、氏名をお申し込みください。

申込受付 9月15日(土)～ 持ち物 水筒、おやつ

☎☎浅羽東公民館 ☎23-7470(月曜日休館)

◎浅羽西公民館「初めての太極拳」

◇ゆったりとした動きで、無理なく健康な体を維持したい方、年齢や性別を問わず、是非、ご参加ください。

日 10月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)、11月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)、12月6日(土) 全10回

時 午後2時30分～4時 所 浅羽西公民館

講師 辻美代子さん 対象 市内在住で、全10回参加できる方

定員 25人(先着順) 受講料 1,000円(10回分)

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名をお申し込みください。

申込受付 9月15日(土)～

持ち物 ヨガマット(または、バスタオル)、体育館シューズ、飲み物

☎☎浅羽西公民館 ☎・FAX23-2364(月曜日休館)

◎浅羽南公民館「ブラジルポルトガル語入門」

◇簡単なブラジルポルトガル語の日常会話から学習します。

日 10月6日(土)・13日(土)・27日(土)、11月17日(土)・24日(土)、12月1日(土)・15日(土)・22日(土) 全8回

時 午前10時～11時30分 所 浅羽南公民館

講師 西崎マルセルさん 対象 市内在住で、全8回参加できる方

定員 20人(先着順) 受講料 1,000円(8回分)

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名をお申し込みください。

申込受付 9月15日(土)～ 持ち物 筆記用具

☎☎浅羽南公民館 ☎・FAX23-7205(月曜日休館)

食品中の放射性物質対策に関する説明会(無料)

◇放射線の基礎知識や食品の放射性物質汚染について、講演や意見交換を通じて理解を深めませんか。

日時 9月14日(金) 午後2時～4時
所 ワークピア 磐田(磐田市見付2989-3)

内容 ▽講演…「放射性物質と食品の安全性について」、「静岡県における食品の放射性物質検査について」

▽質疑・意見交換

対象 どなたでも

定員 200人(先着順)

◇申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

◇駐車場に限りがあるため、なるべく公共交通機関をご利用ください。

☎県健康福祉部生活衛生局衛生課
☎054-221-3708



募 集

地域健康づくり指導者研修会 受講者募集

日 9月30日(日)

時 午前9時30分～正午

所 袋井北公民館

内容 「日常ながら運動」と「健脳体操」の理論と実践

講師 長野茂さん(市健康親善大使)

対象 地域で運動指導に携わる方、保健や介護などの現場に従事する方、運動指導に興味や関心のある方

定員 50人(先着順)

受講料 無料

申込方法 9月20日(木)までに、電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

◇運動指導について質問のある方は、申し込みの際にお伝えください。

☎☎健康づくり政策課健康企画係
☎44-3138 FAX44-3117

✉ kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

日本宇宙少年団袋井分団のリーダーとして活動しませんか

◇日本宇宙少年団袋井分団の活動に協力していただけるリーダー(ボランティア)を募集します。

活動内容 打合せ、水口ケット製作・科学工作・天体観測など(月2回程度)

対象 18歳以上で、宇宙や科学・環境などに興味が有り、子どもが好きな方

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎☎産業振興課産業立地育成室 ☎44-3155

メロープラザ「10月開講！メローカレッジ(入門編)」 受講者募集

講座名	日	時	受講料	講師	内容
㊟陶芸入門 全7回	10月15日(月) ～1月21日(月)	9:00～ 12:00	6,500円 (材料費含む)	鈴木基之さん	手びねりから始め、最後は電動ロクロを使って作陶します。
㊟プチ大道芸人になろう! バルーンアート講座 全3回	10月15日(月) ～10月29日(月)	19:30～ 21:00	3,500円 (材料費含む)	西田頼子さん	ふれあい夢市場での大道芸人デビューを目指します。
㊟ラテン系ダンスフィットネス 「ZUMBA(ズンバ)」 全15回	10月22日(月) ～2月25日(月)	10:00～ 11:00	7,500円	熊切千晶さん	初心者でも大丈夫。楽しく踊って気分もリフレッシュしましょう。
㊟ママコン ～ママのためのコア・ コンディショニング～ 全15回	10月22日(月) ～2月25日(月)	11:15～ 12:15	7,500円		子どもがいてもできるエクササイズを行います(子ども連れ可)
㊟姿勢改善エクササイズ 全15回	10月22日(月) ～2月25日(月)	13:30～ 14:30	7,500円		骨盤底筋群を鍛え、美しい姿勢を身に付けましょう。
㊟初心者のためのハーモニカ講座 ～複音ハーモニカを使って～ 全10回	10月9日(火) ～2月26日(火)	9:30～ 11:30	5,000円 (教材費等は別途)	山泉繁機さん	教本により基本から学びます(複音ハーモニカ(C調)と教本は講座で案内)。
㊟地元産の米と大豆を使った みそづくり 全3回	①10月4日(木)19:00～21:00 ②10月5日(金)19:00～20:00 ③10月6日(土)9:00～10:00、 18:00～21:00		4,500円 (材料費含む)	寺下恵美子さん	手づくりみそを、1人10kg持ち帰ります。
㊟苔玉 <small>こけだま</small> と苔玉置き「器」づくり 全2回	10月11日(木)、 11月 8日(木)	9:00～ 12:00	2,500円 (材料費含む)	村松昭三さん 鈴木基之さん	1回目に「器」を作陶し、2回目に苔玉を作ります。
㊟花屋さんから学ぶ フラワーアレンジメント 全6回	10月18日(木) ～3月21日(木)	19:00～ 21:00	3,000円 (材料費別途)	Flower Design Studio 花歩 永田武成さん	毎月、季節のイベントに合わせたフラワーアレンジメントを作ります。(材料費:2,000円程度/作品)
㊟手づくりパン教室 全6回	10月5日(金) ～12月21日(金)	18:30～ 21:30	6,000円 (材料費含む)	江川唯姫子さん	毎回、違う種類のパンを作ります。
㊟健康に美しくなるストレッチ& ウォーキング 全10回	10月12日(金) ～3月8日(金)	10:00～ 11:00	5,000円	岡本千夏さん	ストレッチとウォーキングで、体のゆがみを調整します。
㊟部屋をおしゃれに演出 カラーワイヤークラフト講座 全3回	10月19日(金) ～11月16日(金)	19:00～ 21:00	7,000円 (材料費含む)	鈴木範子さん	手で簡単に曲げることができるワイヤード、フォトスタンドやクリスマスリースなどを作ります。
㊟職人さんから学ぶ木工教室 全10回	10月5日(金) ～3月22日(金)	19:00～ 21:00	5,000円 (材料費別途)	TOBITA CRAFT 飛田孝さん	椅子と折りたたみ机を作ります。(材料費:2,000円程度/作品)
㊟10月のスイーツ倶楽部 <small>くらぶ</small>	10月21日(日)	13:30～ 16:00	2,000円 (材料費含む)	江川唯姫子さん	オレンジシフォンケーキを、1人1台作って持ち帰ります。

対象 初心者ならどなたでも 定員 各10人(先着順。ただし、㊟「地元産の米と大豆を使ったみそづくり」は、6人)

申込方法 電話または、メロープラザ窓口で住所、氏名、電話番号、希望講座番号をお申し込みください。

申込受付 9月16日(日)午前9時～

◇希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。

◇詳しい内容は、メロープラザホームページ (<http://www.mellowplaza.com/>) をご覧ください。

問(申)メロープラザ ☎30-4555(午前9時～午後10時、水曜日休館)

月見の里学遊館 ワークショップ・講座 受講者募集

プログラム名	対象	日時	定員	受講料
旬の食材ワークショップ 「秋の味覚 きのこ料理」	どなたでも	10月23日(火) 10:00～13:00	20人 (先着順)	1,200円 (オイル漬け1瓶持ち帰り)
ハーモニカを吹いてみよう (全4回)	小学4年生～ 中学3年生	10月27日(土)、11月10日(土)・24日 (土)、12月8日(土) 13:30～15:00	10人 (先着順)	1,000円 (ハーモニカ代含む)
唱歌を歌おう(全4回)	どなたでも	10月17日(水)、11月7日(水)・21日 (水)、12月5日(水) 13:30～15:00	20人 (先着順)	1,000円

申込方法 電話または、月見の里学遊館窓口で直接お申し込みください。 申込受付 9月15日(土)午前9時～

問(申)月見の里学遊館 ☎49-3400



「袋井体育センター」スポーツプログラム受講者募集

◎成人スポーツ教室 一般向け(20歳以上の方) 期間：11月2日(金)～平成25年3月28日(木) 全15回

プログラム名	曜	時間	定員	内容
さわやかエアロビック(夜間)	火	19:30～20:30	50人	簡単なリズムステップの組み合わせで行うエアロビックや、今の筋力を維持するための筋力トレーニングをします。
かんたんエアロビック	水	9:30～10:30	50人	エクササイズやストレッチなどを組み合わせ、わかりやすい動作を中心に行う有酸素運動です。
楽しい健康体操	水	13:30～15:00	40人	ゲームや基礎運動、球技などで仲間づくりをしながら無理なく運動します。
お手軽シェイプ	木	9:30～10:30	50人	ダンベル体操やリズムステップ、ストレッチを中心とした全身運動をします。
よくばり体力(夜間)	木	19:30～20:30	50人	エアロビックやストレッチ、ヨガ、ダンベル体操などで、体を引き締めます。
いきいきボディづくり	金	13:30～14:30	50人	リズム体操やボール・ダンベルなどを使って、全身を引き締めます。

◎キッズ向けプログラム 全15回

プログラム名	対象	曜	期間・時間	定員	内容
ちびっこスポーツランド	ひとり歩きできる 就園前の幼児と 保護者	金	11月2日(金)～ 3月22日(金) 9:30～11:00	120 組	家庭では経験できない集団遊びなどを通して、就園前の集団活動に慣れることを目的としています。
キッズダンスエアロビック	小学1～6年生 (男女)	土	11月10日(土)～ 3月30日(土) 9:30～10:30	30人	運動する楽しさを感じられる音楽に合わせて、格好良く踊りながら体力作りをします。

受講料 ▽成人スポーツ教室、キッズダンスエアロビック…3,500円 ▽ちびっこスポーツランド…4,000円(いずれも施設使用料、保険料などを含む)

申込方法 袋井体育センターまたは、各公民館にある申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて、袋井体育センターへお申し込みください。

申込受付 9月22日(土・秋分の日)午前9時～29日(土)午後8時(先着順)

◇定員に満たないプログラムは、10月5日(金)午後4時まで申し込みを受け付けます。

◇教室開始後のキャンセルの場合、受講料の返金はできません。ご了承ください。

☎袋井体育センター ☎43-1790 袋井市上田町267-19

「浅羽体育センター」スポーツプログラム受講者募集

プログラム名	対象	曜	期間・時間	定員	内容
初級・中級硬式テニス教室 (全10回)	高校生以上	月	10月15日(月)～ 19:30～21:15	25人	初心者から少しボールを打てる方まで、気軽に参加できる硬式テニス教室です。
ソフトエアロビック&ヨーガ (全15回)	20歳以上	水	10月24日(水)～ 10:00～11:00	50人	音楽のビートにのって簡単に楽しめるソフトエアロビックとヨーガで心と体の健康を保ちます。

受講料 ▽初級・中級硬式テニス教室…6,000円 ▽ソフトエアロビック&ヨーガ…3,500円(いずれも施設使用料、保険料などを含む)

申込方法 浅羽体育センターまたは、市民体育館にある申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて、お申し込みください。

申込受付 9月15日(土)午前9時～23日(日)午後5時(先着順)

◇定員に満たないプログラムは、随時申し込みを受け付けます(定員に満たないプログラムは、開催を中止する場合があります)。

◇教室開始後のキャンセルの場合、受講料の返金はできません。ご了承ください。

☎浅羽体育センター ☎23-4812 袋井市東同笠1611-5(火曜日休館)

市民体育館 ☎42-1920 袋井市泉町2-7(月曜日休館)

「市民体育館」スポーツプログラム受講者募集

●成人スポーツ教室 期間：10月～平成25年2月 全15回 受講料：各プログラム 3,500円

プログラム名	曜	時間	定員	内容
①はつらつ元気	火	8:50～9:50	25人	頭と体と心を動かして、健康の維持と増進を目指します。
②ソフトエアロビック	火	10:10～11:10	70人	ウォーキング中心の衝撃の少ない動作で行うソフトエアロビックです。
③ボクササイズ&エアロビック	水	20:00～21:00	30人	運動の中でも消費カロリーが大きく、ダイエットにうれしい種目です。
④ピラティス	金	10:00～11:00	50人	呼吸を意識しながら心を安定させ、筋肉をバランスよく鍛えるトレーニングです。
⑤シェイプアップ教室	土	13:30～14:30	25人	エアロビックで脂肪を燃焼し、筋肉をつける運動で体を引き締めます。

対象 ▽①…おおむね65歳以上の健康な方 ▽②③④⑤…20歳以上の方

●キッズ向けプログラム 期間：10月～平成25年2月 全15回

プログラム名	曜	時間	定員	内容
⑥ちびっこスポーツランド	水	9:30～11:00	135組	就園前の集団活動に慣れることを目的に、集団遊びをします。
⑦キッズスポーツ教室(年中児クラス)	木	14:45～15:45	35人	マットやボールなどを使った運動やリズムに合わせた動き、あいさつやマナーを身に付けながら体力づくりを行います。
⑧キッズスポーツ教室(年長児クラス)	木	15:50～16:50	35人	

対象 ▽⑥…ひとり歩きできる就園前幼児と保護者 ▽⑦…年中幼児 ▽⑧…年長幼児

受講料 ▽⑥…4,000円 ▽⑦⑧…3,500円(いずれも施設使用料、保険料などを含む)

申込方法 市民体育館にある申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて、お申し込みください。

申込受付 9月15日(土)午前9時～23日(日)午後5時(先着順)

◇定員に満たないプログラムは、随時申し込みを受け付けます(定員に満たないプログラムは、開催を中止する場合があります)。

◇教室開始後のキャンセルの場合、受講料の返金はできません。ご了承ください。

問㊚市民体育館 ☎42-1920 袋井市泉町2-7(月曜日休館)

月見の里学遊館「水玉プール」プール・フィットネス プログラム受講者募集 キッズ

●キッズプールプログラム 期間：11月2日(金)～平成25年3月11日(月) 全15回 定員：各曜日30人

プログラム名	対象	曜日	時間	内容
キッズ	年中～ 小学2年生	月 火 水 金	午後3時30分～4時20分	水慣れから、水泳の楽しさや水の事故防止、安全を通して泳法の基礎を学びます。
ジュニア	小学生		午後4時30分～5時30分	クロールや背泳ぎの初級の知識・技術の向上と25mの完泳を目指します。

受講料 9,500円(プール使用料、保険料を含む)

●キッズフィットネスプログラム 期間：11月2日(金)～平成25年3月11日(月) 全15回

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	内容
速く走ろう低学年	小学1年生	月	午後3時30分～4時15分	15人	短距離走が速くなることを目指し、正しい動作やバランスなどの技術向上や基礎体力として必要な瞬発力・柔軟性を高めます。
	小学2～3年生		午後4時20分～5時 5分	15人	
速く走ろう高学年	小学4～6年生		午後5時10分～6時	20人	

受講料 5,500円(フィットネスルーム使用料、保険料を含む)

申込方法 月見の里学遊館水玉プールにある申込用紙に必要事項を記入して、お申し込みください(プールプログラムとフィットネスプログラムは、それぞれ1人1プログラムのみ受講可能)。

◇プールプログラムとフィットネスプログラムを両方申し込みする場合は、申し込み用紙を2枚出してください。

申込期間 9月16日(日)午前9時～22日(土)午後6時

◇健康状態により、医師の運動許可証を提出していただくことがあります。

◇申し込み多数の場合は、抽選を行います。

◇受講料は、抽選終了時(抽選になった場合)から10月14日(日)午後6時までにご入金ください。

抽選会 日時 9月30日(日)午後2時～ 場所 月見の里学遊館

問㊚月見の里学遊館水玉プール ☎49-3201 袋井市上山梨4-3-7



月見の里学遊館「水玉プール」 プール・フィットネス プログラム受講者募集 一般

●プールプログラム 期間：11月2日(金)～平成25年3月11日(月) 全15回 定員：各15人(先着順)

プログラム名	曜日	時間	内容
上級スイミング	月	11:00～12:00	平泳ぎとバタフライの知識や技術、25mの折り返しが出来るターンや持久力を身に付けます。
	水	13:30～14:30	
ウォーターエクササイズ	火	10:30～11:15	泳げない方でも気軽に楽しく水中で全身を動かし、コンディションを整えながらシェイプアップを目指します。
中級スイミング	水	11:00～12:00	クロールと背泳ぎを中心に知識や技術を学びます。
やさしい水泳	金	11:00～12:00	初心者を対象に、水の特性を知る・潜る・浮く・足を動かすなどの基本を学びます。

受講料 9,500円(プール使用料、保険料を含む)

●フィットネスプログラム 期間：11月2日(金)～平成25年3月11日(月) 全15回

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
ママ・フラメンコ	月	10:20～11:10	15人	運動不足を感じているママを対象にフラメンコの音楽とステップで運動不足を解消。子どもの同伴も可能です(託児は無し)。
ボディコンディショニング	月	13:30～14:30	30人	ダンベル体操やチューブ体操、エアロビックにより脂肪を燃焼させ、身体を引き締めます。
ダンベルダイエット	月	19:30～20:30	30人	ダンベル体操を中心に、エアロビックとストレッチ運動で筋肉をつけ、太りにくい体質や活動的な元気な体をつくります。
ベーシックエアロ	火	10:30～11:30	30人	エアロビックの基本動作を中心に、たっぷり身体を動かし脂肪燃焼を目指します。
ラテンエアロ	火	13:30～14:30	30人	ラテン系の音楽と体の動きをエアロビックの要素に取り入れ、軽快なリズムにより運動不足とストレスを解消します。
エアロビック&ストレッチヨガ	火	19:30～20:30	30人	エアロビックとストレッチ運動により持久力の向上、脂肪燃焼、下半身の引き締めや柔軟性の向上を目指します。
キックボクシング&エクササイズ	水	10:30～11:30	30人	エアロビックとボクシングの動作をミックスさせ、運動不足やストレスを解消し、心身のシェイプアップを目指します。
エアロビック&ストレッチヨガ	水	13:30～14:30	30人	エアロビックとストレッチ運動により持久力の向上、脂肪燃焼、下半身の引き締めや柔軟性の向上を目指します。
ピラティス(夜)	水	18:30～19:20	30人	ピラティス独特の運動により体幹部の筋力強化や身体バランスのとれた、総合的な体づくりを目指します。 受講者には、専用チューブ(1,575円)を購入していただきます。
ピラティス(朝)	金	11:20～12:10	30人	
太極拳	金	13:30～14:30	30人	陳氏太極拳を基本から学びます。太極拳の呼吸法を交え、ゆっくりとした動作で全身を使い、心身のバランスを整えます。
ヒップホップ	金	19:30～20:30	30人	簡単なダンスステップをもとにヒップホップの振り付けを楽しみます。体の動かし方やリズムのとり方などの基礎を学び運動不足解消を目指します。

受講料 5,500円(フィットネスルーム使用料、保険料を含む)

申込方法 月見の里学遊館水玉プールにある申込用紙に必要事項を記入して、お申し込みください。

申込期間 9月23日(日)午後2時～

◇各プログラムとも、先着順での受付となります。

◇健康状態により、医師の運動許可証を提出していただくことがあります。

☎月見の里学遊館水玉プール ☎49-3201 袋井市上山梨4-3-7



「袋井B&G海洋センター」スポーツプログラム受講者募集

●キッズプールプログラム 期間：10月22日(月)～平成25年3月9日(土) 全18回(月曜日は全15回)

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	受講料(円)	内容
①幼児	年少・年中・年長	月	15:55～16:55	40人	10,000	水慣れと泳ぎの基本を覚えます。
②年少(水)	平成20年4月～ 平成21年3月生まれ	水	14:50～15:50	30人	11,000	楽しく遊びながら水慣れします。
③年少(木)		木	15:55～16:55	25人	11,000	
④年少(土)		土	11:30～12:30	25人	11,000	
⑤年中(月)	平成19年4月～ 平成20年3月生まれ	月	14:50～15:50	40人	10,000	クラス分けをして、楽しく遊びながら水慣れし、泳ぎの基本を覚えます。
⑥年中(金)		金		40人	11,000	
⑦年中(土)		土	10:25～11:25	40人	11,000	
⑧年長(木)	平成18年4月～ 平成19年3月生まれ	木	14:50～15:50	50人	11,000	
⑨年長(土)		土	12:35～13:35	50人	11,000	
⑩キッズアクア	年少・年中	火	15:20～16:10	25人	11,000	小プールで音楽を使って楽しくリズム遊びをしたり、遊びを通して水慣れしたりします。
⑪小学生A(土)	小学生の初心者	土	9:20～10:20	50人	11,000	水慣れや泳ぎの基本を教えます。
⑫小学生A(月)		月	17:00～18:00	20人	10,000	
⑬小学生B	面かぶりクロールが12.5m以上できる小学2年生以上	土	11:30～12:30	30人	11,000	クロールの息つき、背泳ぎを覚えます。
⑭ベビースイミング(火)	平成22年4月～平成24年3月生の子どもと保護者	火	10:30～11:15	20組	13,000	赤ちゃんの発育・発達やママの運動不足解消に、親子で楽しく水遊びをします。
⑮ベビースイミング(木)		木	11:30～12:15	20組	13,000	
⑯親子スイム	平成21年4月～平成22年3月生の子どもと保護者	金	10:15～11:15	20組	14,000	親子で楽しく水遊びをします。

●成人プールプログラム 期間 10月22日(月)～平成25年3月8日(金) 全18回(月曜日は全15回)

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	受講料(円)	内容
⑰ビギナースイム(月)	中学生以上の方	月	19:30～20:30	10人	10,000	初心者・基本を学びたい方を対象に水慣れや泳ぎの基本を覚えます。
⑱ファーストステップスイム(木)	20歳以上の方	木	9:30～10:30	25人	11,000	クロール、背泳ぎで25m完泳を目指し、平泳ぎの基礎を覚えます。
⑲ファーストステップスイム(金)	20歳以上の方	金	19:30～20:30	20人	11,000	
⑳いきいきレディーススイム(水)	20歳以上の女性	水	10:35～11:35	20人	11,000	4泳法の完泳を目標に、泳力の向上を目指します。
㉑エンジョイスイム	20歳以上の方	木	19:30～20:30	25人	11,000	
㉒水中運動&スイム(木)	20歳以上の方	木	10:35～11:35	20人	11,000	1時間のうち、前半は水中歩行・水中運動、後半は泳ぎの基礎を覚えます。
㉓水中運動&スイム(金)	20歳以上の方	金	13:45～14:45	20人	11,000	

●成人プールプログラム 期間 10月24日(水)～平成25年3月8日(金) 全36回

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	受講料(円)	内容
㉔10歳若返り教室	20歳以上の方	水・金	9:10～ 9:55	20人	16,000	水中運動(ストレッチ・筋力トレーニング)などを行い、健康づくりを目指します。

申込方法 袋井B&G海洋センターにある申込用紙に必要事項を記入して、お申し込みください。申込用紙は、袋井B&G海洋センターのホームページ (<http://fukuroi-bg.jp/>) からダウンロードできます。

申込受付 9月15日(土)午前9時～22日(土)午後8時まで(9月18日(火)は休館)

◇申し込み多数の場合は、抽選会を行います(定員に満たない場合は、市外の方も参加できます)。

抽選会 日時 9月23日(日)午後1時～ 場所 袋井B&G海洋センター

◇受講料には、いずれもプール使用料、保険料を含みます。

問 袋井B&G海洋センター ☎43-1523 袋井市上田町267-32(午前9時～午後9時、毎月第3月曜日休館)



**ふじの国スポーツ文化コミッション
新規教室受講者募集**

コンペティションクラブ

●中・高校生の競技力向上のための教室

◇専門のトレーナーが指導します。

①水曜日開催コース(月3回コース)

時 毎週水曜日 午後4時～5時30分

所 浅羽北公民館体育館

対象 市内在住の中学生・高校生

定員 20人(先着順)

受講料 4,200円/月

②水・土曜日開催コース(月6回コース)

時 毎週水・土曜日 午前9時30分～11時

所 市民体育館柔道場

対象 市内在住の中学生・高校生

定員 20人(先着順)

受講料 5,250円/月

プリベンションクラブ

●簡単運動教室(大人向けコース)

時 毎週火曜日 午前10時5分～10時55分

所 月見の里学遊館集会室C

対象 市内在住の20歳以上の方

定員 20人(先着順)

受講料 3,450円/月

●新米ママのための産後エクササイズ

時 毎週火曜日 午前11時30分～午後0時30分

所 月見の里学遊館こども室

対象 市内在住の産後18か月未満の新米ママ

定員 10人(先着順)

受講料 3,450円/月

申込方法 ホームページから申込用紙をダウンロードし、必要事項を記入して、ファクスまたは、Eメールでお申し込みください。

申込受付 9月18日(火)午前10時～
(※)初回お支払いは、スポーツ保険料800～1,300円が必要となります。詳しくは、お問い合わせください。

問④NPO法人ふじの国スポーツ文化コミッション

☎41-1771 FAX84-9636

✉npofsbccof@gmail.com

http://www.fsc-net.jp

風見の丘「プール&フィットネス教室」受講者募集

プールプログラム(全10回) 期間：11月26日(月)～平成25年3月1日(金)

プログラム名	対象	曜日	時間	定員
①キッズスイミング (年少初心者)	平成20年4月～ 平成21年3月生	月	15:00～16:00	20人
		金		20人
②キッズスイミング (年中初心者)	平成19年4月～ 平成20年3月生	水	15:00～16:00	20人
		木		20人
③キッズスイミング (年長初心者)	平成18年4月～ 平成19年3月生	水	16:15～17:15	20人
		金		20人
④水中エクササイズ	18歳以上	金	10:00～11:00	20人

受講料 ①～③…6,000円、④…7,000円(プール室使用料を含む)

フィットネスプログラム(全10回) 期間：11月21日(水)～平成25年3月6日(水)

プログラム名	対象	曜日	時間	定員
⑤お腹&ウエストシェイプ	18歳以上の女性	月	10:00～11:00	20人
⑥キレイになるヨガ	18歳以上の女性		13:30～14:30	20人
⑦ヒップホップ	中学生以上		19:30～20:30	20人
⑧ピラティス	18歳以上	水	10:00～11:00	20人
⑨ストレッチ& リラクゼーション	18歳以上		13:30～14:30	20人
⑩キッズダンスA	幼稚園年少～年長		15:00～16:00	20人
⑪キッズダンスB	幼稚園年少～年長		16:15～17:15	20人
⑫ZUMBA(ズンバ)	18歳以上	木	19:30～20:30	20人
⑬骨盤コンディショニング	18歳以上		13:30～14:30	20人
⑭エアロビック&ストレッチ	18歳以上の女性	金	10:00～11:00	20人
⑮お腹&ウエストシェイプ	18歳以上の女性		13:30～14:30	20人
⑯肩こり・腰痛リラックス体操	18歳以上		15:00～16:00	20人
⑰ストレッチ& リラクゼーション	18歳以上	土	19:30～20:30	20人
⑱ボクササイズ	18歳以上		10:00～11:00	20人
⑲親子運動あそび	満2歳～満3歳までの幼児と保護者	日	9:30～10:30	10組
⑳マシンを使って体力アップ教室	18歳以上		11:00～12:00	8人

受講料 ⑤～⑳…4,000円(フィットネス室使用料を含む)

申込方法 風見の丘、市役所2階スポーツ推進課、浅羽支所、メロープラザにある申込用紙に必要事項を記入して、風見の丘へお申し込みください。申込用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

申込期間 9月5日(水)午前9時～10月15日(月)午後5時

◇申し込み多数の場合は、抽選を行い、結果は郵便でお知らせします。

(※抽選の場合は、市内在住の方が優先となります)

◇申し込み者が少数の場合、開催を中止する場合があります。

◇保険は、市が加入している保険で対応します。

問④風見の丘 ☎24-0345

袋井市岡崎6635-8(午前9時～午後9時30分開館、火曜日休み)

● 秋の全国交通安全運動が始まります

◇9月21日(金)～30日(日)は、「秋の全国交通安全運動」期間です。

こんな点に注意しましょう

- ◇夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗中の交通事故防止（特に、反射材用品などの着用推進と自転車前照灯の点灯の徹底）
 - ◇すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - ◇飲酒運転の根絶
 - ◇高齢者の交通事故防止
- ㊚ 市民協働課交通政策係 ☎44-3125

● 9月20日から26日は「動物愛護週間」です

- ◇動物の遺棄や虐待は、犯罪です。動物を遺棄した場合は50万円以下の罰金、虐待した場合は1年以下の懲役または、100万円以下の罰金に処せられます。
 - ◇不幸な命を増やさないためにも、飼育動物の不妊去勢手術をお願いします。
- ㊚ 環境政策課環境衛生係 ☎44-3115
県西部保健所衛生業務課 ☎37-2245

● 調整池の適切な管理をお願いします

- ◇調整池は、大雨の際に洪水を防ぐ機能があります。
- ◇1,000㎡以上の土地利用事業の承認や開発行為の許可を受けて調整池を設置している事業所の管理者は、適切な管理をお願いします。

調整池管理のポイント

- ①排水口周辺のごみや泥などは、定期的に取り除いて、排水が阻害されないようにしましょう。
 - ②事故を防止するため、出入り口には鍵をかけましょう。
 - ③フェンスなどが破損している場合は、すぐに直しましょう。
 - ④立入禁止看板を設置しましょう。
- ㊚ 都市計画課計画係 ☎44-3122

● お知らせ

● 蔵書点検のため図書館を休館します

◇皆さんに気持ちよく利用していただくため、図書館のすべての蔵書・資料の点検作業を行います。点検作業期間中は、次のとおり休館となります(×が休館日)。

日	袋井図書館	浅羽図書館	月見の里学遊館
10月 1日(月)	×	×	○
2日(火)	○	○	×
3日(水)	○	○	×
4日(木)	○	×	×
5日(金)	○	×	○
6日(土)	○	×	○
7日(日)	○	×	○
8日(月)	×	×	○
9日(火)	×	×	○
10日(水)	×	○	○
11日(木)	×	○	×
12日(金)	×	○	○
13日(土)	×	○	○
14日(日)	×	○	○
15日(月)	×	×	○

- ◇ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
 - ◇本や雑誌を返却する場合は、開館している図書館か、図書館入口の返却ポストをご利用ください(※CD・DVD・ビデオなどの視聴覚資料は壊れやすいので、開館中の受付に返却してください)。
- ㊚ 袋井図書館 ☎42-5325

● 自動車臨時運行許可番号標(仮ナンバー)取得時の提出書類について

- ◇10月から、自動車臨時運行許可申請書により「臨時運行許可番号標(仮ナンバー)」を取得する場合、原則として自動車車検証の原本(個人が自動車を販売する場合は宣誓書も必要)を提出いただくこととなります。
 - ◇詳しくは、お問い合わせください。
- ㊚ 市民課市民サービス係 ☎44-3112

● 相談

● 9月11日は「警察相談の日」 ● ご利用ください 県警ふれあい相談室

- ◇事件事故や犯罪被害に関する相談・要望・意見に、電話で応じています。
- ◇プライバシーは厳守しますので、お気軽に相談ください。

受付時間 24時間受付

相談番号

- ▽ブッシュ回線…#9110(携帯電話・PHSからも利用できますが、光電話・IP電話からは利用できません)
 - ▽ダイヤル回線…054-254-9110
 - ▽FAX…054-252-7910
- ㊚ 袋井警察署警務課 ☎41-0110(代表)

「県警ふれあい相談室」のほかにも、各種相談窓口が設置されています。詳しくは、県警ホームページをご覧ください。
<http://www.police.pref.shizuoka.jp/>

● ごぞんじですか? 検察審査会

- ◇「交通事故や詐欺、おどしなどの被害にあい、警察や検察庁に訴えたけれど、検察官が事件を起訴してくれない」。このような場合には、検察審査会にご相談ください。

検察審査会では何をするの?

- ◇検察審査会では、選挙権を有する一般国民の中から「くじ」で選ばれた11人の審査員が、検察官が事件を起訴しなかったことの善し悪しを審査します。

- ◇相談の申し立て費用は無料です。秘密は固く守られます。気軽にご相談ください。

㊚ 浜松検察審査会事務局(静岡地方裁判所浜松支部内)
☎053-453-7155



大井川農業用水の断水のお知らせ

◇国と県が行う幹線水路の改修工事に伴い、大井川農業用水の断水を行います。

断水期間 10月1日(月)～平成25年3月下旬

断水内容 期間中は、完全断水します。

☎大井川右岸土地改良区

☎0537-35-2413

農政課農地利用係 ☎44-3167

子育てサポートキャラバン「くるくる」が巡回中です

日	所
9月18日(火)	神長自治会館
19日(水)	袋井東公民館
20日(木)	高南公民館
21日(金)	浅羽東公民館
24日(月)	明和第二保育園(午後は休み)
25日(火)	今井公民館
26日(水)	三川公民館
27日(木)	浅羽西公民館
28日(金)	浅羽南公民館

◇17日(月)敬老の日は休み。

…駐車場が少ないため、できるだけ徒歩や自転車でお越しください。

時 午前10時～午後4時

対象 0歳～就学前の子どもとその保護者

☎子育てサポートキャラバン「くるくる」

☎090-1565-3487



編集後記

今年の夏も、夏休み中の子どもたちが参加した様々な催しを取材●スポーツや読書、アートな活動から夏祭りまで、どの催しでも子どもたちの元気な笑顔が印象的でした●夏休みは終わってしまいましたが、楽しいことや素敵なことは、日常の中にも隠れているはず●皆さんの笑顔を、本誌「街の写真館」でもお待ちしております 「は」

平成26年度から個人住民税の均等割額が変更になります

◇「東日本大震災からの復興に関し地方公共団体が実施する防災のための施策に必要な財源の確保に係る地方税の臨時特例に関する法律」により、平成26年度から平成35年度までの10年間に限り、個人市民税及び個人県民税の均等割額が次のとおり変更となります。

年度	個人市民税	個人県民税	
	均等割額(年税額)	均等割額(年税額)	左のうち、森林づくり県民税
平成24・25年度	3,000円	1,400円	400円
平成26・27年度	3,500円	1,900円	400円
平成28～35年度	3,500円	1,500円	—
平成36年度以降	3,000円	1,000円	—

▽「森林づくり県民税」の仕組みについてのお問い合わせ…県経営管理部税務課 ☎054-221-2337

▽「森林づくり県民税」の使い道についてのお問い合わせ…県交通基盤部森林計画課 ☎054-221-2613

☎税務課市民税係 ☎44-3109

10月1日(月)から国民健康保険(国保)保険証が新しくなります

◇現在お使いの国保保険証(クリーム色)の有効期限は、9月30日(日)です。新しい保険証(藤色)は、9月末日までに世帯主あてに郵送します。

◇国保税の滞納がなければ、保険証は自動的に更新され、市から新しい保険証を郵送します。

保険証が届いたら…

◇保険証は、1人1枚です。お手元に届いたら、記載されている内容を確認してください。記載内容に誤りがある場合は、市役所1階市民課または、支所1階市民サービス課へご連絡ください。

◇すでに、ほかの健康保険に加入されている方は、速やかに国保を脱退する届け出をしてください。

☎市民課国保年金係 ☎44-3113

市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212

9月10日は「下水道の日」

きれいな川や海を守るため、公共下水道をご利用ください

◇市では、快適で衛生的な生活環境と河川や海の水質保全のため、公共下水道を推進しています。しかし、公共下水道が整備された地域の皆さんの協力がなければ、下水道の効果は十分に発揮できません。

◇公共下水道に接続できる地域の皆さんは、できるだけ早く公共下水道への接続をお願いします。

◇公共下水道への排水設備工事は、市の指定を受けた「下水道事業排水設備指定工事店」で行うことが、条例により定められています。排水設備指定工事店の最新指定状況は、浅羽支所2階下水道課または、ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)でご確認ください。

☎下水道課管理係 ☎23-9219