

広報

ふくろい 9.1

人も自然も美しく 活力あふれる 日本一健康文化都市

No 138



今月の内容

全国瞬時警戒システム (J-ALERT) の運用を開始します …	2
子ども一人ひとりの「わかる」を大切に授業を目指して …	4
ふくろい日記帳 ……………	6
袋井の人／グループ紹介 ……………	8
THE対談特別編 災害支援活動団体代表×原田市長 …	9
街の写真館／市政Q&A ……………	10
交通安全・防犯のまちづくり／秋葉線廃線あとをたずねて／ 市民病院だより ……………	11
古紙や古布をリサイクルしましょう ……………	12
フクロインフォ ……………	13
市民編集員がお伝えします Citizens' Eye ……………	24
市長の散歩道／季節の健康レシピ ……………	26



「工事用の足場で、
ちよつと一休み」
市内深見の民家にアオバズクが飛来

全国瞬時警報システム(J-ALERT)の運用を開始します



市では、災害に強い安全安心なまちづくりの一環として、9月12日(水)に国が実施する試験放送を経て、全国瞬時警報システム(J-ALERT)の運用を開始します。

☎防災課防災対策係 ☎44-3108

全国瞬時警報システムってどんなもの？

1 システムの概要

全国瞬時警報システム(J-ALERT)は、人工衛星と市町村の防災行政無線(同報無線)を利用して、緊急情報を住民の皆さんへ瞬時に伝達するシステムです。

大規模な自然災害や弾道ミサイルによる武力攻撃といった、対処に時間的余裕がない緊急事態が発生した場合に、人工衛星を通じて送信される国(消防庁)からの情報を市町村が受信し、防災行政無線(同報無線)を自動的に起動することで、人手を介さずに情報伝達する仕組みです。

2 情報伝達の流れ

①緊急事態の発生と覚知：自然災害や武力攻撃などの緊急事態が発生した場合、気象関係情報は気象庁が、武力攻撃などの国民保護関係情報は内閣官房がまず覚知します。

②消防庁へ情報伝達：気象庁または、内閣官房が覚知した緊急情報が、消防庁へ伝達されます。

③地方公共団体へ情報伝達：消防庁または、人工衛星を経由して、緊急情報が全国の地方公共団体へ配信されます。

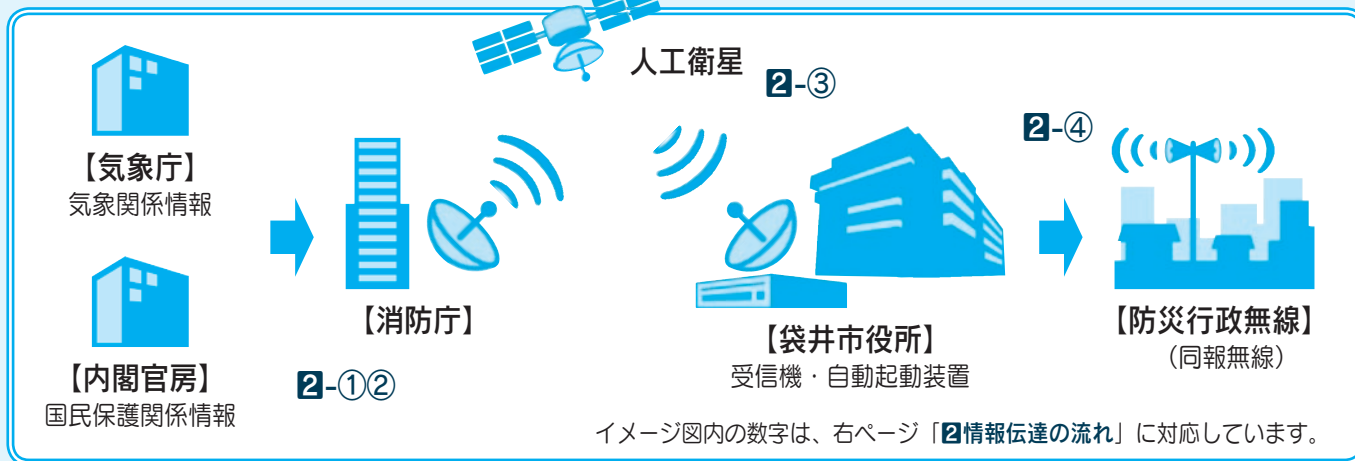
④住民の皆さんへ情報伝達：消防庁からの緊急情報を地方公共団体が受信すると、防災行政無線(同報無線)が自動的に起動され、サイレンや音声放送により住民の皆さんへ伝達されます。

3 放送される情報

情報の種類	放送の要件	放送内容
緊急地震速報(推定震度4以上)	袋井市が緊急地震速報(推定震度4以上)の対象地域となったとき	(緊急地震速報チャイム) 「大地震です。大地震です(3回繰り返し)」 (チャイム)
津波警報・大津波警報	袋井市が津波警報・大津波警報の対象地域に含まれるとき	(サイレン) 「津波(または、大津波)警報が発表されました。海岸付近の方は、高台に避難してください(3回繰り返し)」 (チャイム)
東海地震予知情報(警戒宣言)	東海地震予知情報(警戒宣言)が発表されたとき	(チャイム) 「ただいま、東海地震警戒宣言が発表されました。テレビ・ラジオの情報に注意ください(3回繰り返し)」 (チャイム)
東海地震注意情報	東海地震注意情報が発表されたとき	(チャイム) 「ただいま、東海地震注意情報が発表されました。テレビ・ラジオの情報に注意ください(3回繰り返し)」 (チャイム)
弾道ミサイル攻撃に係る警報	袋井市が弾道ミサイル攻撃の対象地域となったとき	
武力攻撃予測事態における警報(航空攻撃)	袋井市が武力攻撃予測事態の対象地域となったとき	(有事サイレン) (例)「ミサイル発射情報。ミサイル発射情報。当地域に着弾する可能性があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください(3回繰り返し)」 (チャイム)
武力攻撃事態における警報(ゲリラなど)	袋井市が武力攻撃事態の対象地域となったとき	
緊急対処事態における警報(大規模テロ)	袋井市が緊急対処事態の対象地域となったとき	

※これらの情報は、自動的に放送するシステムのため、深夜・早朝などにかかわらず、市内全域に放送されます。

※今後、システムの高度化などにより、提供される情報の種類や放送条件が変更されることがあります。



**放送が流れたときは
どうすればいいの？**

①緊急地震速報の場合：周囲の状況に応じて、あわすずに、危険な場所から離れるなど、身の安全を確保してください。

全国瞬時警報システムによる放送は、防災行政無線(同報無線)が作動するまでの時間(約30秒)が必要となるため、震源地までの距離などによっては、テレビやラジオ、携帯電話などで緊急地震速報が放送されても、防災行政無線(同報無線)では緊急地震速報の放送が行われない場合があります。

②津波警報・大津波警報の場合：海岸付近にいる人は、高台などに避難してください。津波は2回3回と襲ってくることもあります。警報が解除されるまで、海岸や河口付近には近付かないでください。

③東海地震予知情報の場合：東海地震予知情報は、数時間以内に地震が発生する可能性が高いときに発表されます。地震が起こっても心配ないよう、安全な場所に避難して待機してください。

④東海地震注意情報の場合：テレビやラジオから正確な情報を得るとともに、市からの情報などに注意してください。

⑤弾道ミサイル、航空攻撃、ゲリラ、大規模テロ攻撃情報の場合：建物の中に避難し、テレビやラジオから正確な情報を得るとともに、市からの情報などに注意してください。

重要なお知らせ 全国一斉の緊急情報試験放送を行います。

◇全国瞬時警報システム(J-ALERT)から送られてくる国からの緊急情報を、防災行政無線(同報無線)で放送する試験を、次の日程で行います。

日時 9月12日(水) ①午前10時ころ ②午前10時30分ころ(試験放送は、2回実施します)

方法 市内216か所に設置してある防災行政無線(同報無線)から、試験放送用の内容を一斉に放送します。

試験放送内容
「これは、試験放送です」(3回繰り返し) 「こちらは、広報ふくろいです」(チャイム)

◇市では、この試験放送実施以降、全国瞬時警報システム(J-ALERT)の正式運用を開始します。

同報無線で放送した内容を
メールでお知らせしています

袋井市メール配信サービス
「メローねっと」をご利用ください。

◇「メローねっと」は、携帯電話やパソコンのメール機能を利用して、市民の皆さんに様々な情報を配信するサービスです。同報無線の放送内容や地震・津波などの防災情報ははじめ、夜間・休日の当番医情報など皆さんのニーズに合った情報を配信しています。登録は無料です。是非、ご利用ください。

登録方法 「メローねっと」登録アドレス(mellow-entry@tokyoanpi.sbs-infosys.com)に空メールを送信し、返信される案内に従って登録してください。二次元コード対応の携帯電話をお使いの方は、右の二次元コードからもアクセスできます。

☎企画政策課情報政策係 ☎44-3106 <http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/ctg/03200202/03200202.html>



子ども一人ひとりの 「わかる」を大切にしたい授業を目指して！

新しい学習指導要領(*)が、小学校は平成23年度から、中学校は平成24年度から完全実施されました。新学習指導要領は、「次代を担う子どもたちが、これからの社会において必要となる『生きる力』を身につけてほしい」という理念のもと、知識や技能の習得とともに思考力・判断力・表現力などの育成を重視しています。今回は、新学習指導要領に対応する市の取り組みを紹介します。

◎学校教育課指導係 ☎44-3182

1 「わかる授業」を目指して、小中学校のつながりを大切にしています

袋井市では、新学習指導要領の完全実施を受け、小学校と中学校のつながりを意識した確かな学力を育成するため、「子ども一人ひとりの『わかる』を大切にしたい授業づくり」を進めています。

💡「わかる授業」って何？ ～3つの視点～

- ①「覚える」「暗記する」だけではなく、「考える」活動がある授業！
- ②自分の考えや思いが、「話す」「書く」「表現する」といった活動で広がる授業！
- ③「わかった」という実感をもとに、基本的な知識や技能が身につく授業！

2 教員を対象に、「わかる授業」研修会を開催しています

従来の授業参観(研修会)は、小学校の教員なら小学校の授業を、中学校の教員なら中学校の授業を参観するというように、同じ校種を参観するのが通例でした。

一方、市が取り組む「わかる授業」研修会は、小中学校の教員と一緒に授業を参観し、参観後にすべての教員が「わかる授業」の視点をもとに、より良い授業について話し合います。同じ視点で話し合うことで、児童生徒への理解を深め、子どもの発達段階に即した授業のあり方について理解を深めたり、小中学校連携の意識を高めたりしていきます。

さらに、袋井市では、教育心理学の分野で全国的に著名な鹿毛雅治先生を講師として招き、専門的な視点から、校内研修のあり方の指導を受けています。

このような研修は、教員の力量がアップする貴重な機会となり、それぞれの学校・学級での授業に反映されることで、子どもたちの学力の向上につながっていきます。

📖 鹿毛雅治先生の紹介

- ◇慶應義塾大学教職課程センター教授
- ◇専門は教育心理学
- ◇著書に「教育心理学の新しいかたち」「子どもの姿に学ぶ教師」などがあり、全国の学校の校内研修指導に携わっています。



3 「わかる授業」研修会を紹介します

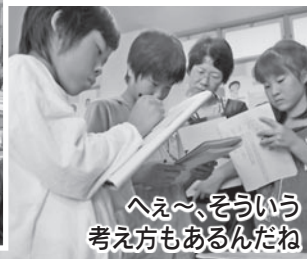
「わかる授業」研修会の推進校となっている浅羽南小学校と浅羽中学校で、「わかる授業」研修会が6月に開催されました。市内の小中学校の教員約120人が参加し、講師の鹿毛教授の講演を含め、充実した研修会を行いました。

ステップ1: 「わかる授業」のメインは「考える」活動です

①浅羽南小学校の授業のひとコマ

5年生で国語の授業を行いました。教材名は「百年後のふるさとを守る」。

子どもたちは、津波から村を守った人物の伝記作品を読み、感じたことや思ったことをお互いに意見交換することで、自分の考えを友達に伝えることの良さや楽しさを味わうと同時に、自分の考えとの違いや新しい考え方に気付くことができました。



*学習指導要領…文部科学省が、各教科で教える内容を学校教育法施行規則の規定を根拠に定めたもので、その内容に基づいて、各学校は授業時数や授業内容といった教育課程を作成・実施しています。

②浅羽中学校の授業のひとつ

2年生で理科の授業を行いました。単元名は、「酸素がかわる化学変化」。

二酸化炭素中でマグネシウムを燃焼させる実験を通して、化学式について考えました。化学式や原子・分子モデルを用いながら、「燃える」という現象を言葉で説明することの難しさを感じることで、科学的な考え方が培われました。



ステップ2：ちょっとした子どもの行動を記録します

「わかる授業」研修会の中心は何といっても授業です。授業のねらいは何か、どんな工夫があるのか、子どもたちが「何を」「どのように」考えているのか、参観した教員は気付いたことを記録していきます。この記録が、後の授業のふり返りのときに大きな役割を果たします。



ステップ3：全員でふり返る今日の「わかる授業」

参観した教員全員で、子どもの学びの道筋をたどっていきます。ここで、付箋にメモした授業の記録が生きてきます。「〇〇さんは～と書いていたよ」「△△さんが、～とつぶやいていたな」「先生が質問した瞬間に、□□さんはノートに自分の考えを書き始めていたね」など、子どもの行動をもとに、授業をふり返っていきます。このふり返りが授業を行った教員と参観者の力量をアップしていきます。



ステップ4：専門的な視点からの指導・助言

鹿毛先生に、教育心理学という専門的な視点から、授業や授業後のふり返りについての課題を整理・提案してもらうことで、校内の研修がよりいっそう深まっていきます。

【鹿毛先生からの助言】

- ①「わかる」充実感を大切に…自分の思い・考えを持たせるだけでなく、それを表現することが大切です。自分の内面を外に出す活動を設定することで、子ども一人ひとりの「わかる」充実感を支えていくことができます。
- ②授業の「しかけ」を大切に…授業の中で、教師は「モデルを示す」「話し合いをする」など、多種多様な「しかけ」を用意します。その中でも、今日の切り札ともいえる「しかけ」を、どんなタイミングでどうやって示すかがポイントです。子どもの学びを促すための、最良の方法を考えましょう。
- ③プロセスを大切に…学習というものは、つい結果で評価してしまいがちです。「計算ができた」「たくさん書けた」といったことももちろん大切ですが、授業の中では、何をどう考えたのかというプロセス(過程)が大切です。プロセスを評価できる教師を目指し、市の提唱する「わかる授業」を目指してほしいと思います。

●「わかる」授業研修会に参加した教員の感想

子ども一人ひとりの学びを見ていくことで、「授業を見る」ことの楽しさを感じることができた。

小学校と中学校の授業の違いや、子どもの行動や反応について知ることができた。小学校でも中学校でも、授業の中で「わかる」実感を味わうことの大切さに変わりはないと思った。

子どもに対する自分のこれまでの見方が、いかに薄く表面的なものであったかを実感させられた。子どもが何を表現し、その背景にどんな考えがあったのかを、しっかり捉えていくことができる教員になりたい。



8/12 釜石市白浜スポーツ少年団・静岡県野球連盟袋井支部少年部スポーツ交流 また一緒に野球をしよう！遠くから応援しているよ！

8月12日、笠原コミュニティ広場で、静岡県野球連盟袋井支部少年部（袋井市内4チームのスポーツ少年団）と岩手県釜石市白浜スポーツ少年団が、スポーツ交流を行いました。

この交流は、「被災地を応援する袋井市民の会（オール袋井）」の事業の一環として行われたもので、今年3月には、袋井市から少年団の子どもとその保護者が釜石市に遠征しました。

当日は、少年野球の交流試合を行い、人数が少ない釜石市チームに試合途中から袋井市チームの選手が入るなど、和やかな雰囲気の中、子どもたちは爽やかな汗をかきながら親睦を深めました。

交流試合の後は、両チームにカレーやギョーザ、かき氷などが振る舞われ、袋井の子どもたちから釜石の子どもたちに連絡先を渡すなどして、さらに友情を育んでいました。



釜石市チームとして攻撃に参加する袋井の選手



ボールを手に談笑する
釜石市チーム



最後は全員と固い握手

7/28 山名小学校サマーチャレンジ集会 待ちに待った夏休み、親子で「わくわく」できる講座を体験

7月28日、山名小学校でサマーチャレンジ集会が開催されました。

山名小学校PTAでは、「親子で新しいことにチャレンジし、達成感や充実感を味わう」ことを目的に、カヌーやそば打ちなど、普段では体験できない講座を用意し、サマーチャレンジ集会を実施しました。

当日は、約700人の親子が、12の会場で開催される29の講座にチャレンジ。各講座では、参加者は講師の話をも真剣に聞きながら活動し、親子で教え合う姿や、応援し合う姿が見られました。

鈴木弘睦ひろちかPTA会長は「頼れる親の姿や、地域の大人としての背中を子どもたちに見せることで、子どもたちには大人になることに夢を抱き、夢に向かってチャレンジすることの大切さを感じ取ってほしいです」と話していました。



ゲームを通してカヌーの操作が上達



バルーンアート教室

7/31

緑陰おはなし会

遠州三山の涼しい木陰で、楽しいお話や工作を

7月31日に、法多山尊永寺黒門付近で「緑陰おはなし会」が開催されました。

参加した親子36人は、大型絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊びなどを楽しんだり、蝶の形のたこを作って遊んだりしました。参加した親子は、「木陰はとても涼しくて、お話に集中できました。自然の中でお話を聞くのは、いつもと雰囲気が違っていいものですね」と、話していました。

緑陰おはなし会は、毎年、夏休み期間中に市内の寺社の境内を借りて開催されるもので、8月3日には可睡齋山門付近で、8月7日には油山寺山門付近でも開催されました。



豊かな緑の中でのおはなし会(法多山黒門付近)



真剣な表情で工作する子どもたち

7/28

市民健康ラジオ体操の集い

ラジオ体操を楽しく正しく



ラジオ体操の正しい動きを実践

7月28日、市役所芝生広場で、市民健康ラジオ体操の集いが開催されました。

多くの親子連れを含む市民約400人が集まり、朝6時30分からのラジオ放送に合わせ、全員でラジオ体操第1・2を行いました。

ラジオ体操の放送終了後には、ラジオ体操講習会が行われ、参加者の皆さんは、高橋洋子さん(市ラジオ体操連盟副会長)による「正しい姿勢、手の上げ方・止め方、足の伸ばし方」などの解説を聞きながら、ラジオ体操第1の正しい仕方を学びました。

7/21

夢の里みつかわ朝市

地域の新鮮な農産物が自慢



生産者との交流が楽しい朝市

7月21日、三川公民館駐車場で、地域資源の再発見と活用を目的とする「夢の里みつかわ土地利用研究会」により、夢の里みつかわ朝市が開催されました。

朝市は、新東名開通に併せて三川地域に「にぎわいの場」を創出しようと開催されたもので、会員の農家の方たち7人が採れたての野菜や自家製の漬け物、花などを販売しました。

新鮮な野菜を求めて開店前から集まったお客さんは、農家のお母さんから、おいしい野菜の調理方法や保存の仕方などを教わりながら、袋いっぱい農産物を買って求めています。

袋井の



【ふくろい】

大会出場を通して鍛えられた 技術や気持ちを、現場で活かしたい

全国消防救助技術大会「はしご登はんの部」入賞

佐藤正弥まさや副士長（袋井消防署森分署）



消防救助隊員が日々鍛え抜いた救助技術を披露し、互いの知識や技術を交換することで、複雑多様化する災害現場に対応できる高度な技術と強い心な体力や精神力を養うことを目的に開催される「全国消防救助技術大会」。

8月に東京都江東区で開催された第41回大会の「はしご登はんの部」に、静岡県代表として出場したが、佐藤正弥副士長(27歳)です。

静岡県代表として全国大会へ

袋井消防署森分署に配属されながら、袋井消防署特別救助隊の隊員としても活動する佐藤さん。6月に行われた静岡県大会で優勝し、静岡県の代表として全国大会へ出場しました。



「はしご登はん」訓練の様子

はしご登はんは、垂直のはしごを15m登って、その安全確実性と所要時間を競うもので、全国大会の標準所要時間は24秒となっています。

佐藤さんの全国大会での記録は、15秒7で、52人中14番目の成績でした。「県大会で優勝したときの記録は、14秒7だったので、全国大会では14秒ちょっとを目標に訓練を行っていました。」

本番ではミスが出てしまい、目標に掲げた記録に届かなかったことは、とても残念ですが、今回、全国大会入賞という結果を残せたのは、上司や同僚、家族や周りの皆さんのサポートがあつて成し遂げられたことだと思っています。

「1度限りの」という状況の中で 最善の結果を残せるように

1度出場した種目には、再び出場することができないという全国大会。これまでの訓練でも、自分の中で手応えを感じていただけに、本番で実力を出し切ることの難しさを感じたという佐藤さん。

「救助や災害の現場も、まったく同じ状況はないという点では、常に1度限りです。その中で、私たち消防隊員には『最善の結果が求められます。』

全国大会出場を通じて鍛えられた体力面・精神面の強さを、これからの活動や後輩たちの指導などに活かしていきたいです」と、新たな現場に備えて気持ちを高めていました。

これからも、まちの安全と 安心を守っていききたい

「これからも、市民の皆さんの安全・安心を守るため、信頼される消防隊員を目指して、技術の向上に励みます」と力強く語ってくれた佐藤さん。

相次ぐ自然災害については、「備蓄品の準備や家族での連絡方法・避難場所の確認など、事前に防災意識を高めることで、災害時の被害を小さく・少なくできることがあります。市民の皆さんにも考えてみてもらえたら」と話してくれました。

袋井で活動中

グループ紹介

山名剣翔館

少年少女剣士を募集しています！

創設35年の歴史がある剣道教室で、市内各地の小学生16人と、OB・OGの中生が活動しています。「正々堂々」の旗のもと、礼儀正しく、感謝の心を大切にし、剣道の技術を身に付ける中で、自分自身を含めて何者にも負けない忍耐力と克己心を養うことを目標としています。

各学年のレベルに応じた練習で着実に実力が伸び、昇級審査や各種大会で好成績をおさめています。少しでも興味がある皆さん、一度、練習を見学に来ませんか。入部は、随時受け付けています。



山名剣翔館の皆さん



練習の様子

活動日 火・金曜日 午後7時15分～8時45分
活動場所 周南中学校武道場
対象 小学生 会費 2,500円/月
☎久野正勝さん(下山梨) ☎090-3957-5278

THE 対談

9月は防災月間です。

今回は、「災害に強いまち」をテーマに、災害支援活動団体「シビックフォース」の代表と市長が対談しました。

「支援のための連携体制をつくり、大規模災害を共に乗り越えよう」

シビックフォースの活動について教えてください

市長：災害時、市では災害対策本部を立ち上げますが、シビックフォースではどのように対応しますか？

大西：対策チームを編成します。災害にすぐ対応できるように、平時は常に余裕をもって職員を配置しています。

市長：災害発生直後、支援活動はどのように始まりますか？

大西：まずはヘリで上空から被害状況を把握し、被害を推計します。ここで時間がかかればそれだけ支援も遅れますので、迅速に行います。支援に際しては、常に複数の予備プランを持つことで、どのような事態にも対応できるように心がけています。

市長：その考え方は、大変重要ですね。支援内容は、具体的にどのようなものですか？

大西：例えば、公的な食料支援は、おにぎりなどの炭水化物と

水が主体で、栄養が偏りがちです。私たちは、ビタミンを補う副食を用意するなど、被災者の生活支援を中心とした活動を行います。

市長：ほかのボランティア活動団体の支援もされていますね。

大西：災害発生当初は、動ける自分たちが、支援活動に動く必要がありますが、ほかのボランティア団体の支援・調整や、出資者との交渉などが本来の活動です。現在も、東日本大震災の復興支援団体約30団体の事業を資金面・運営面双方で支援しています。

市長：ボランティアの受け入れ窓口もしっかりとしていないといけないと思いますが、東日本大震災での状況はどうでしたか？

適切な支援を受けるには、受け入れ側の体制も大事

大西：被災した市町の首長や担当部局の力量や手腕によって、支援の受け入れ体制に差が出ていました。

そのような場での私たちの役割は、行政と支援団体との間に立って受け入れを進言することです。その点、袋井市とは協定もあり、市の意思決定もスムーズに進むと考えています。

私たちの役割は中継点、連携の土台作りが重要



大西健丞さん
「シビックフォース」代表理事

支援協定を取り巻く情勢について教えてください

市長：4年前の協定締結当時に比べて、現在の自治体は変わってきていますか？

大西：当時は、民間の支援団体との協定締結などを、柔軟に捉えてくれる自治体はまだ少なかったと思います。また、現在は、SNS（※1）の普及などにより、以前より大きな支援・人員を確保できる可能性が高まっています。

市長：医療面の話になります。本市は、住民一人あたりの医療従事者が全国平均の約半分

であり、災害時の救護体制に大変危機感を持っています。

大西：被災地での応急処置が困難でも、医療設備があれば助かる人は、大規模な提携病院へリで搬送します。広域連携は、医療従事者にも希望を与えて士気を高めることにもなります。

市長：袋井市は協定によって、生命線が2本になったと考えられますね。全国の自治体も同じように連携できれば、防災上すごく有益だと思いますが。

大西：重要なのは、実際に物資の提供や輸送、資金援助などに動いてくれる企業社会です。

現在、企業はCSR（※2）を超えて、社員一人ひとりが社会貢献を考え、企業を動かすほどになっています。「大規模災害時には、社会全体が生存をかけた闘いが必要がある」と考え出している企業も増えています。

市長：行政も、シビックフォースの行動原理やノウハウを学ぶ必要があると感じました。いざというときに互いにスムーズに連携できるように、今後とも訓練・相互学習を重ねていきたいと考えています。



（※1）SNS…ソーシャル・ネットワーキング・サービス。社会的なネットワークをインターネット上で構築するサービスのこと。
（※2）CSR…企業の社会的責任。企業は社会的存在として、法令遵守などを超えて、自主的に社会貢献を行うべきとする考え方のこと。

街の写真館

地域やサークルの行事、お気に入りの写真や子どもの写真などを郵送してください。写真には、タイトル、住所、氏名(ふりがな)、年齢(生年月日)、電話番号、自治会名を書き添えてください。

送り先

〒437-8666

袋井市役所 秘書広報課
広報広聴係



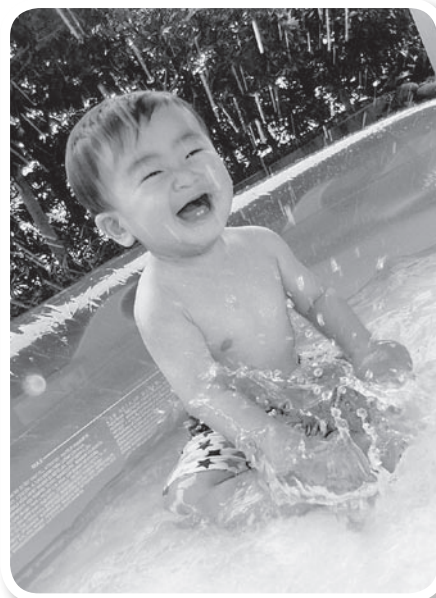
珍しい大根が採れました

自分の畑で育てた春まき大根です。4月にまいて6月に収穫してみたら、右手のような形をしていました。高橋きみよさん(睦町)



浅羽ミニバスケットボールクラブ男子

週4回、浅羽東小学校で練習しています。浅羽・笠原の小学生の男の子、バスケットしませんか？友だちがたくさんできるよ！
父母会長 館野良彦さん(浅羽) ☎24-0470



はじめての水遊び

実家に用意したプールで、お姉ちゃんと一緒に水遊び。冷たくて気持ち良さそうでした♡
寺井健くん(11か月) 上久能

教えてフッピー

市政Q&A



Q 先日の集中豪雨で浸水の被害を受けました。対策工事を行おうと思いますが、何か補助制度はありませんか？

A 大雨などによる床上・床下浸水を防ぐための住宅のかさ上げ工事や、がけ地近くの危険な場所から住宅移転をする場合、補助が受けられます。近年、台風や集中豪雨による大きな被害が発生しています。事前に対策を行い、被害の減少に努めましょう。

●住宅かさ上げ工事補助制度

対象 大雨などにより床上・床下浸水の被害を受けた住宅のかさ上げ工事をするため、金融機関などから借入れをする方

利子補給金限度額 限度額は、1戸あたり87万円です。かさ上げ工事のために借り入れる金額600万円までが

利子補給金の対象となります。利子補給金は、借入金額によって異なります。

☎建築住宅課営繕係 ☎44-3139

●がけ地移転補助制度

対象 傾斜が30度を超え、高さが2mを超えるがけ地に住宅が近いため、安全な場所へ移転する方

限度額 ①危険住宅の除去などに要する経費…78万円

②移転する住宅の建設費または、購入費…444万円

③移転する土地の取得費…206万円

④移転する土地の造成費…58万円

※②～④は、金融機関などからの借入金の利子に対する補助です。

☎建築住宅課建築指導係 ☎44-3123

※補助制度を利用する場合は、事前に市役所3階建築住宅課へご相談ください。



交通安全・防犯のまちづくり



●秋の夕暮れ時は交通事故に注意!

秋は日没時間が急激に早まり、下校時間帯や会社からの帰宅時間帯と夕暮れ時が重なります。夕暮れ時は、歩行者や自転車、バイクが薄暗い周りの風景に溶け込み、ドライバーからの発見が遅れやすくなります。互いの存在を早めに知らせ、事故を未然に防ぐため、次のポイントに気を付けましょう。

①自発光式反射材の着用

歩行者や自転車は、自発光式反射材を着用し、自光を放つことで自分の存在を知らせましょう。

②早めのライト点灯

車やバイク、自転車の運転者は、早めのライト点灯を心がけ、自車の存在を知らせましょう。

☎市民協働課交通政策係 44-3125

●市内で車上ねらいの被害が発生しています!

市内では昨年に比べて、車上ねらいや自動車の器物破損の被害が増加しています。

▽被害に遭わないためのポイント

- ① 自動車盗難警報機などの、盗難防止機器を取り付けましょう。
- ② 車を離れる時間が短時間でも、エンジンキーを必ず抜きましょう。
- ③ 窓を完全に閉め、必ずドアをロックしましょう。
- ④ バッグや現金などを、車内に置いたままにしないようにしましょう。
- ⑤ ガッシュボードや車内の小物入れなどに、スペアキーを保管することはやめましょう。
- ⑥ 管理の行き届いた、明るい駐車場を選びましょう。

☎袋井警察署生活安全課 41-0110(代表)
市民協働課自治振興係 44-3107



自発光式反射材



秋葉線廃線あとをたずねて

●ノスタルジックな原野谷川橋りょう

市の中央部を流れる原野谷川には、袋井駅と北部をつなぐ静橋(旧橋)が架かっていました。上流には、この橋と並行するように秋葉線の鉄橋がありました。

橋の近くには、火の見やぐらや中村洋裁学院の校舎があり、昭和の袋井を代表するなつかしい風景の一つとなっていました。電車の進行方向の「袋井町停留場」方面を見下ろすと、旧袋井宿の町並みや白鬚神社の森が広がっていました。

この鉄橋は、昭和37年に秋葉線が廃止になると、歩道橋として利用されていましたが、昭和59年6月26日の豪雨の際、濁流によって流失してしまいました。



原野谷川橋りょうを走る秋葉線(昭和37年)

写真提供 園田正雄さん



袋井駅と北部をつなぐ静橋(現在)

☎歴史文化館 23-9269(土・日曜日・祝日休館)



市民病院だより



●視能訓練士を御存じですか?

市民病院の眼科外来には、複雑な器官である「目」の健康を守る医療技術者として、3人の視能訓練士がいます。視能訓練士は、様々な眼科用医療機器を使って患者さんの視機能を検査し、その検査データを眼科医に提供します。この検査データは、病気の診断や治療につながる重要なものです。

検査で代表的なものは視力検査ですが、その他に、眼圧・視野・白内障の手術前後の検査、斜視や弱視の検査と訓練、メガネ合わせなどがあ



ります。毎日の暮らしの中で、以前に比べて「物ががすんで見えにくい」、「見える範囲が欠けている」、「物が二重に見える」など、「今までと何か違う」と異常を感じたら、眼科を受診し、必要な検査を受ける事をお勧めします。

特に、小さなお子さんやお年寄りのいる家庭では、まわりの家族が、目の様子や見え方をよく観察してあげてください。

目の治療も体と同じで、早期発見が何よりも大切です。皆さんが何歳になっても見えることの喜びや楽しみを感じ、より快適な生活を送れるように、視能訓練士は、検査を通じて適切な医療を提供できるよう努めています。目の健康に関して、心配な事や気になる事があ

☎市民病院診療技術部外来技術室(眼科) 43-2511(代表)

古紙や古布を リサイクルしましょう

古紙や古布は繰り返し再生して使うことのできる、大切な資源です。市内のごみの約60%は紙・布類です。分別回収し、ごみの減量やリサイクルの推進につなげましょう。
環境政策課環境衛生係 ☎44-3115

古紙の分類と出し方を確認しましょう

分類①…新聞紙・折り込みチラシ

▽出し方

新聞紙と折り込みチラシを一緒にして紙ひもでしばって出してください。



分類②…段ボール

◎段ボールの見分け方

段ボールには、波形の中芯が入っています。中芯が入っていないものは、雑誌・雑紙として出してください。

▽出し方

持ち運べる程度に折りたたみ、紙ひもでしばって出してください。

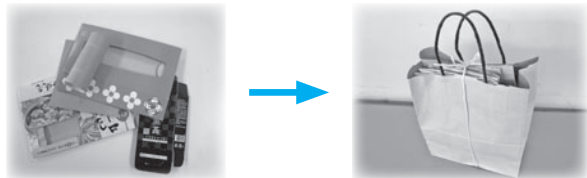
分類③…雑誌・雑紙

◎雑紙ってこんなもの

ティッシュ・菓子・おもちゃなどの空き箱、メモ紙類、食料品や日用品を包んであった紙袋、ダイレクトメール類
※紙以外のもの(ティッシュ箱のビニール部分、窓付き封筒のセロハンなど)は、取り除いてください。

▽出し方

そのまま紙ひもでしばるか、小さな紙は、取っ手が紙製の紙袋に入れ、紙ひもでしばって出してください。



分類④…牛乳パック

◎牛乳パックってこんなもの

牛乳などの飲料用紙パッケージで、紙パックマークのついたもの

▽出し方

軽く水洗いして、はさみで開き、市内の店舗などに設置されている専用回収ボックスに出して下さい。



分類⑤…防水加工紙

これまで「燃やせるごみ」に分類していた「防水加工紙」の回収を始めました。是非、ご利用ください。

◎防水加工紙ってこんなもの

紙コップ・紙皿や、防水加工がされていて、紙マークのついたもの

例：紙製のヨーグルトの容器、紙製のカップ麺の容器、紙製のアイスクリームの容器など

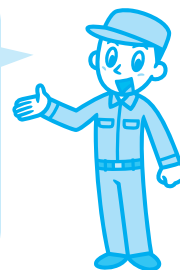
▽出し方

軽く水洗いして、束ねずに回収ボックスに出してください。

このような紙は

リサイクルできません

カーボン紙、写真、感熱紙、圧着はがき、汚れた紙などは、リサイクルできませんので、「燃やせるごみ」として出してください。



古紙・古布の回収場所を確認しましょう

◎小中学校PTA、子ども会、NPO法人など、地域の集団回収を利用する

集団回収の登録団体には、古紙などの回収量に応じて市から奨励金を交付しています。回収品目・日程などは、地域の回収団体にお問い合わせください。また、新規登録団体も募集しています。詳しくは、環境政策課にお問い合わせください。

◎市の古紙・古布回収ボックスを利用する

▽設置場所…市役所庁舎西側、浅羽支所北側駐車場、中遠クリーンセンター

▽回収品目…新聞・チラシ、段ボール、雑誌・雑紙、防水加工紙、古布(中遠クリーンセンターのみ)

◎業者が設置した回収ボックスを利用する

市内各所に古紙や古布を回収するコンテナが常設されています。種類ごとに紙ひもでしばって出してください。

①新聞・雑誌・段ボールを回収している場所…カインズホーム袋井店(川井)、スーパーラック愛野店(愛野)、ママ方丈店(方丈)、とれたて食楽部(山名町)、アンドー物流(有)工場横(広岡)、袋井ショッピングタウンパティ(浅岡)、宇刈いきいきセンター駐車場(宇刈)、(株)共同クリーン事務所(久能)、(株)袋井運輸資材置き場北側(村松)、(有)西谷商店(村松)、県営堀越団地駐車場(堀越)、(有)松下商店事務所(栄町)、諸井交差点北側(諸井)、報徳橋西側(堀越)

②新聞・雑誌・段ボールと牛乳パックを回収している場所…山本資源(株)本社工場(新池)、市民体育館前バス停西側(泉町)、英光学院山梨本部校北側(下山梨)

③新聞・雑誌・段ボールと古布を回収している場所…月見の里学遊館駐車場北側(上山梨)



袋井市産学官情報交換会

◇「6次産業化の推進」をテーマに、静岡理科大学と地域産業界の情報交換会を開催します。

日時 10月1日(月) 午後1時30分～4時30分

場所 メロープラザ多機能ホール

内容

▽第1部…基調講演

「食と農を基盤とした地域経済の活性化」

講師 小泉武夫さん(東京農業大学名誉教授)

時 午後1時40分～2時40分

▽第2部…事例紹介

「お茶に関する商品開発における産学連携」

講師 富田寿人さん(静岡理科大学総合情報学部准教授)

時 午後2時40分～3時

▽第3部…出展団体による事業PR、名刺交換

時 午後3時10分～4時30分

対象 農産品の加工を検討している農業者の方、農業への参入を検討している方、異業種との情報交換を希望する方、基調講演の聴講を希望する方

定員 250人(先着順)

申込方法 9月25日(火)までに、電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎産業振興課産業立地育成室 ☎44-3155 FAX44-3179

✉ sangyou@city.fukuroi.shizuoka.jp



小泉武夫さん



催し

● 教育講演会 「子どもを育てるあそびの心」

日 9月20日(木)

時 午後1時～2時30分

所 市役所東分庁舎「コスモス館」

講師 渡邊佳洋さん(静岡生涯学習研究所所長)

定員 150人(先着順)

受講料 無料

◇申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

◇駐車場は、市役所北側駐車場をご利用ください。

☎袋井ライオンズクラブ事務局

☎43-5848

● 福祉チャリティーバザー

◇市民の皆さんから寄贈いただいた品物が盛りだくさんのバザーです。

◇収益金は、市民の皆さんへの地域福祉事業に使用させていただきます。

日 9月22日(土)秋分の日

時 午前9時30分～午後3時

所 市役所東分庁舎「コスモス館」

☎市社会福祉協議会 ☎42-7914

● 大人のための朗読会

日 9月27日(木)、10月18日(木)、
11月22日(木)、12月27日(木)

時 午後1時30分～2時30分

所 袋井南公民館1階ホール

内容 昔話・ふるさと民話・落語絵本・紙芝居などの朗読、歌、手遊びなど
参加料 無料

◇申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

☎読み聞かせサークル「ゆずり葉」

杉本さん ☎42-5367

共通テーマ「環境」

静岡理科大学後期公開講座

電気エネルギーの賢い使い方

日時 9月29日(土) 午後1時30分～4時30分

1 講演1「希薄&不安定な自然エネルギーを使いこなす」

講師 恩田一さん(静岡理科大学理工学部電気電子工学科特任教授)

2 講演2「環境にやさしい、電気の省エネ技術」

講師 鳥井昭宏さん(愛知工業大学工学部電気学科教授)

微生物利用のロマン ～今も昔もこれからも～

日時 10月20日(土) 午後1時30分～4時30分

1 講演1「“善玉”微生物と私たちの生活」

講師 齋藤明広さん(静岡理科大学理工学部物質生命科学科准教授)

2 講演2「微生物たちによる環境浄化やエネルギー生産」

講師 二又裕之さん(静岡大学工学部物質工学科准教授)

場所 静岡理科大学学生ホール3階300講義室(袋井市豊沢2200-2)

受講料 無料

◇申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

☎静岡理科大学事務局総務課 ☎45-0111(代表)

ホームページ: <http://www.sist.ac.jp>

mama+ 9月講座
ベビー&キッズマツサージ

◇親子で、楽しいふれ合いの時間を過ごしませんか。兄弟での参加も可能です。
日 9月27日(木)
時 ▽講座…午前10時30分～11時30分 ▽ランチ・座談会…午前11時30分～午後1時
所 袋井南公民館和室
講師 高橋知可子さん(ふわりふわ)
定員 20組(先着順)
受講料 1,000円(ランチ代含む)
申込方法 9月21日(金)までに、電話または、Eメールで氏名、電話番号、お住まいの地区をお申し込みください。
持ち物 バスタオル
問申mama+(ママプラス)代表 坂本さん
☎090-7315-9173
✉ koko-yui@vc.tnc.ne.jp

風邪予防のための
薬膳講座

◇毎日の食事で体質を改善し、自分の体を守りましょう。
日 10月12日(金)
時 午前9時30分～午後1時
所 メロエプラザ調理室
内容 体質の改善や向上を促す食養生の講義、地域の食材を使った薬膳料理の調理実習
講師 長島由枝さん(中華中医薬学会 国際薬膳調理師)
対象 市内在住の方
定員 25人(先着順)
受講料 500円/人(当日集金します)
申込方法 電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
申込期間 9月20日(木)～10月4日(木)
持ち物 エプロン、三角きん、布きん、手ふき、筆記用具
◇託児(無料)を希望される方は、申し込みの際に併せてお申し込みください。
問申健康づくり政策課健康支援1係(袋井保健センター)
☎42-7275 FAX42-7276
✉ kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

講座

糖尿病予防講座
～あなたが知らない
糖尿病のこと教えます～

◇専門の医師が、糖尿病の予防や最新の治療について講演します。この機会に、自分の生活習慣を見直してみませんか。
日 10月4日(木)
時 午後1時30分～3時
所 袋井保健センター2階会議室
演題 「糖尿病の予防と最新の治療方法」
講師 小野七生さん(小野クリニック 院長)
対象 どなたでも
定員 90人(先着順)
受講料 無料
申込方法 10月2日(火)までに、電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
問健康づくり政策課検診推進係(袋井保健センター) ☎42-7275

街角かがく倶楽部・袋井
「電子レンジと電磁波」

◇普段、何気なく使っている電子レンジの仕組みを探りながら、目に見えない電磁波について学びます。
日 9月23日(日)
時 午後1時30分～4時30分
所 高南公民館
対象 小学5年生以上の方
定員 20人(先着順)
参加料 1,000円/人(家族内であれば、2人目からは半額)
申込方法 9月20日(木)までに、電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
問申街角かがく倶楽部・袋井 名倉さん
☎090-3254-5480 FAX42-5947
✉ kasetu2010@gmail.com

催し

クリエイティブマーケット
2012 in 月見の里

◇様々な分野のクリエイターが、「まちの元気」と「震災からの復興」を願って月見の里学遊館に集まります。当日は、2階建てのロンドンバスが月見の里周辺を走ります。
◇70歳以上の来場者には、シニア特典もあります。お誘い合わせの上、お越しください。
日 9月17日(月)敬老の日
時 午前10時～午後3時
所 月見の里学遊館
内容 チャリティーカット(小学生以下)、雑貨や食べ物のマーケット、ワークショップ、パフォーマンス
◇当日のボランティアスタッフ(中学生以上の方)も募集しています。詳しくは、お問い合わせください。
問袋井エコアクションコミュニティ クリエイティブマーケット2012 in 月見の里実行委員会 倉田さん
☎43-9550 <http://fec.hamazo.tv/>

乗原朋子ピアノリサイタル
―ドビュッシー生誕150年記念―

◇袋井市出身のピアニスト・乗原朋子さんによるピアノソロリサイタル。
日 10月8日(月)体育の日
時 開場午後1時30分 開演午後2時
所 月見の里学遊館うさぎホール
内容 「月の光」や「亜麻色の髪の乙女」を含むオールドビュッシープログラム
対象 小学生以上の方(※未就学児は入場できません)
定員 380人
入場料 ▽一般…2,000円 ▽学生…1,000円
チケット販売場所 月見の里学遊館、兵藤楽器各店
問アンバランス音楽企画 乗原さん
☎090-7034-5890



「地域元氣いきいき講座」受講者募集

◎浅羽東公民館「子育てのちょっとしたアドバイス講座」

日時	テーマ	講師
10月23日(火) 10:00~11:00	読み聞かせの大切さ・手作りおもちゃ作り	竹内圭子さん
10月31日(水) 10:00~11:00	体を動かそう リトミック	中橋有起さん
11月25日(日) 10:00~12:00	食育のお話と調理実習	右田慶子さん

場所 浅羽東公民館 (※11月25日(日)は、メロープラザ調理室)

対象 市内在住の3歳以下の幼児と保護者(調理実習は、保護者のみ)

※できるだけ、3回参加してください。

定員 15組(先着順)

受講料 無料(※調理実習は、材料代として200円程度を当日集金します)

申込方法 電話で住所、氏名をお申し込みください。

申込受付 9月15日(土)～ 持ち物 水筒、おやつ

☎☎浅羽東公民館 ☎23-7470(月曜日休館)

◎浅羽西公民館「初めての太極拳」

◇ゆったりとした動きで、無理なく健康な体を維持したい方、年齢や性別を問わず、是非、ご参加ください。

日 10月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)、11月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)、12月6日(土) 全10回

時 午後2時30分～4時 所 浅羽西公民館

講師 辻美代子さん 対象 市内在住で、全10回参加できる方

定員 25人(先着順) 受講料 1,000円(10回分)

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名をお申し込みください。

申込受付 9月15日(土)～

持ち物 ヨガマット(または、バスタオル)、体育館シューズ、飲み物

☎☎浅羽西公民館 ☎・FAX23-2364(月曜日休館)

◎浅羽南公民館「ブラジルポルトガル語入門」

◇簡単なブラジルポルトガル語の日常会話から学習します。

日 10月6日(土)・13日(土)・27日(土)、11月17日(土)・24日(土)、12月1日(土)・15日(土)・22日(土) 全8回

時 午前10時～11時30分 所 浅羽南公民館

講師 西崎マルセルさん 対象 市内在住で、全8回参加できる方

定員 20人(先着順) 受講料 1,000円(8回分)

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名をお申し込みください。

申込受付 9月15日(土)～ 持ち物 筆記用具

☎☎浅羽南公民館 ☎・FAX23-7205(月曜日休館)

食品中の放射性物質対策に関する説明会(無料)

◇放射線の基礎知識や食品の放射性物質汚染について、講演や意見交換を通じて理解を深めませんか。

日時 9月14日(金) 午後2時～4時
所 ワークピア 磐田(磐田市見付 2989-3)

内容 ▽講演…「放射性物質と食品の安全性について」、「静岡県における食品の放射性物質検査について」

▽質疑・意見交換

対象 どなたでも

定員 200人(先着順)

◇申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

◇駐車場に限りがあるため、なるべく公共交通機関をご利用ください。

☎県健康福祉部生活衛生局衛生課
☎054-221-3708



募 集

地域健康づくり指導者研修会 受講者募集

日 9月30日(日)

時 午前9時30分～正午

所 袋井北公民館

内容 「日常ながら運動」と「健脳体操」の理論と実践

講師 長野茂さん(市健康親善大使)

対象 地域で運動指導に携わる方、保健や介護などの現場に従事する方、運動指導に興味や関心のある方

定員 50人(先着順)

受講料 無料

申込方法 9月20日(木)までに、電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

◇運動指導について質問のある方は、申し込みの際にお伝えください。

☎☎健康づくり政策課健康企画係
☎44-3138 FAX44-3117

✉ kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

日本宇宙少年団袋井分団のリーダーとして活動しませんか

◇日本宇宙少年団袋井分団の活動に協力していただけるリーダー(ボランティア)を募集します。

活動内容 打合せ、水口ケット製作・科学工作・天体観測など(月2回程度)

対象 18歳以上で、宇宙や科学・環境などに興味が有り、子どもが好きな方

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎☎産業振興課産業立地育成室 ☎44-3155

メロープラザ「10月開講！メローカレッジ(入門編)」 受講者募集

講座名	日	時	受講料	講師	内容
③⑦陶芸入門 全7回	10月15日(月) ～1月21日(月)	9:00～ 12:00	6,500円 (材料費含む)	鈴木基之さん	手びねりから始め、最後は電動ロクロを使って作陶します。
③⑧プチ大道芸人になろう! バルーンアート講座 全3回	10月15日(月) ～10月29日(月)	19:30～ 21:00	3,500円 (材料費含む)	西田頼子さん	ふれあい夢市場での大道芸人デビューを目指します。
③⑨ラテン系ダンスフィットネス 「ZUMBA(ズンバ)」 全15回	10月22日(月) ～2月25日(月)	10:00～ 11:00	7,500円	熊切千晶さん	初心者でも大丈夫。楽しく踊って気分もリフレッシュしましょう。
④⑩ママコン ～ママのためのコア・ コンディショニング～ 全15回	10月22日(月) ～2月25日(月)	11:15～ 12:15	7,500円		子どもがいてもできるエクササイズを行います(子ども連れ可)
④⑪姿勢改善エクササイズ 全15回	10月22日(月) ～2月25日(月)	13:30～ 14:30	7,500円		骨盤底筋群を鍛え、美しい姿勢を身に付けましょう。
④⑫初心者のためのハーモニカ講座 ～複音ハーモニカを使って～ 全10回	10月9日(火) ～2月26日(火)	9:30～ 11:30	5,000円 (教材費等は別途)	山泉繁機さん	教本により基本から学びます(複音ハーモニカ(C調)と教本は講座で案内)。
④⑬地元産の米と大豆を使った みそづくり 全3回	①10月4日(木)19:00～21:00 ②10月5日(金)19:00～20:00 ③10月6日(土)9:00～10:00、 18:00～21:00		4,500円 (材料費含む)	寺下恵美子さん	手づくりみそを、1人10kg持ち帰ります。
④⑭苔玉 <small>こけだま</small> と苔玉置き「器」づくり 全2回	10月11日(木)、 11月 8日(木)	9:00～ 12:00	2,500円 (材料費含む)	村松昭三さん 鈴木基之さん	1回目に「器」を作陶し、2回目に苔玉を作ります。
④⑮花屋さんから学ぶ フラワーアレンジメント 全6回	10月18日(木) ～3月21日(木)	19:00～ 21:00	3,000円 (材料費別途)	Flower Design Studio 花歩 永田武成さん	毎月、季節のイベントに合わせたフラワーアレンジメントを作ります。(材料費:2,000円程度/作品)
④⑯手づくりパン教室 全6回	10月5日(金) ～12月21日(金)	18:30～ 21:30	6,000円 (材料費含む)	江川唯姫子さん	毎回、違う種類のパンを作ります。
④⑰健康に美しくなるストレッチ& ウォーキング 全10回	10月12日(金) ～3月8日(金)	10:00～ 11:00	5,000円	岡本千夏さん	ストレッチとウォーキングで、体のゆがみを調整します。
④⑱部屋をおしゃれに演出 カラーワイヤークラフト講座 全3回	10月19日(金) ～11月16日(金)	19:00～ 21:00	7,000円 (材料費含む)	鈴木範子さん	手で簡単に曲げることができるワイヤード、フォトスタンドやクリスマスリースなどを作ります。
④⑲職人さんから学ぶ木工教室 全10回	10月5日(金) ～3月22日(金)	19:00～ 21:00	5,000円 (材料費別途)	TOBITA CRAFT 飛田孝さん	椅子と折りたたみ机を作ります。(材料費:2,000円程度/作品)
④⑳10月のスイーツ倶楽部	10月21日(日)	13:30～ 16:00	2,000円 (材料費含む)	江川唯姫子さん	オレンジシフォンケーキを、1人1台作って持ち帰ります。

対象 初心者ならどなたでも 定員 各10人(先着順。ただし、④⑬「地元産の米と大豆を使ったみそづくり」は、6人)

申込方法 電話または、メロープラザ窓口で住所、氏名、電話番号、希望講座番号をお申し込みください。

申込受付 9月16日(日)午前9時～

◇希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。

◇詳しい内容は、メロープラザホームページ (<http://www.mellowplaza.com/>) をご覧ください。

問④メロープラザ ☎30-4555(午前9時～午後10時、水曜日休館)

月見の里学遊館 ワークショップ・講座 受講者募集

プログラム名	対象	日時	定員	受講料
旬の食材ワークショップ 「秋の味覚 きのこ料理」	どなたでも	10月23日(火) 10:00～13:00	20人 (先着順)	1,200円 (オイル漬け1瓶持ち帰り)
ハーモニカを吹いてみよう (全4回)	小学4年生～ 中学3年生	10月27日(土)、11月10日(土)・24日 (土)、12月8日(土) 13:30～15:00	10人 (先着順)	1,000円 (ハーモニカ代含む)
唱歌を歌おう(全4回)	どなたでも	10月17日(水)、11月7日(水)・21日 (水)、12月5日(水) 13:30～15:00	20人 (先着順)	1,000円

申込方法 電話または、月見の里学遊館窓口で直接お申し込みください。 申込受付 9月15日(土)午前9時～

問④月見の里学遊館 ☎49-3400



「袋井体育センター」スポーツプログラム受講者募集

◎成人スポーツ教室 一般向け(20歳以上の方) 期間：11月2日(金)～平成25年3月28日(木) 全15回

プログラム名	曜	時間	定員	内容
さわやかエアロビック(夜間)	火	19:30～20:30	50人	簡単なリズムステップの組み合わせで行うエアロビックや、今の筋力を維持するための筋力トレーニングをします。
かんたんエアロビック	水	9:30～10:30	50人	エクササイズやストレッチなどを組み合わせ、わかりやすい動作を中心に行う有酸素運動です。
楽しい健康体操	水	13:30～15:00	40人	ゲームや基礎運動、球技などで仲間づくりをしながら無理なく運動します。
お手軽シェイプ	木	9:30～10:30	50人	ダンベル体操やリズムステップ、ストレッチを中心とした全身運動をします。
よくばり体力(夜間)	木	19:30～20:30	50人	エアロビックやストレッチ、ヨガ、ダンベル体操などで、体を引き締めます。
いきいきボディづくり	金	13:30～14:30	50人	リズム体操やボール・ダンベルなどを使って、全身を引き締めます。

◎キッズ向けプログラム 全15回

プログラム名	対象	曜	期間・時間	定員	内容
ちびっこスポーツランド	ひとり歩きできる 就園前の幼児と 保護者	金	11月2日(金)～ 3月22日(金) 9:30～11:00	120 組	家庭では経験できない集団遊びなどを通して、就園前の集団活動に慣れることを目的としています。
キッズダンスエアロビック	小学1～6年生 (男女)	土	11月10日(土)～ 3月30日(土) 9:30～10:30	30人	運動する楽しさを感じられる音楽に合わせて、格好良く踊りながら体力作りをします。

受講料 ▽成人スポーツ教室、キッズダンスエアロビック…3,500円 ▽ちびっこスポーツランド…4,000円(いずれも施設使用料、保険料などを含む)

申込方法 袋井体育センターまたは、各公民館にある申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて、袋井体育センターへお申し込みください。

申込受付 9月22日(土・秋分の日)午前9時～29日(土)午後8時(先着順)

◇定員に満たないプログラムは、10月5日(金)午後4時まで申し込みを受け付けます。

◇教室開始後のキャンセルの場合、受講料の返金はできません。ご了承ください。

☎袋井体育センター ☎43-1790 袋井市上田町267-19

「浅羽体育センター」スポーツプログラム受講者募集

プログラム名	対象	曜	期間・時間	定員	内容
初級・中級硬式テニス教室 (全10回)	高校生以上	月	10月15日(月)～ 19:30～21:15	25人	初心者から少しボールを打てる方まで、気軽に参加できる硬式テニス教室です。
ソフトエアロビック&ヨーガ (全15回)	20歳以上	水	10月24日(水)～ 10:00～11:00	50人	音楽のビートにのって簡単に楽しめるソフトエアロビックとヨーガで心と体の健康を保ちます。

受講料 ▽初級・中級硬式テニス教室…6,000円 ▽ソフトエアロビック&ヨーガ…3,500円(いずれも施設使用料、保険料などを含む)

申込方法 浅羽体育センターまたは、市民体育館にある申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて、お申し込みください。

申込受付 9月15日(土)午前9時～23日(日)午後5時(先着順)

◇定員に満たないプログラムは、随時申し込みを受け付けます(定員に満たないプログラムは、開催を中止する場合があります)。

◇教室開始後のキャンセルの場合、受講料の返金はできません。ご了承ください。

☎浅羽体育センター ☎23-4812 袋井市東同笠1611-5(火曜日休館)

市民体育館 ☎42-1920 袋井市泉町2-7(月曜日休館)

「市民体育館」スポーツプログラム受講者募集

●成人スポーツ教室 期間：10月～平成25年2月 全15回 受講料：各プログラム 3,500円

プログラム名	曜	時間	定員	内容
①はつらつ元気	火	8:50～9:50	25人	頭と体と心を動かして、健康の維持と増進を目指します。
②ソフトエアロビック	火	10:10～11:10	70人	ウォーキング中心の衝撃の少ない動作で行うソフトエアロビックです。
③ボクササイズ&エアロビック	水	20:00～21:00	30人	運動の中でも消費カロリーが大きく、ダイエットにうれしい種目です。
④ピラティス	金	10:00～11:00	50人	呼吸を意識しながら心を安定させ、筋肉をバランスよく鍛えるトレーニングです。
⑤シェイプアップ教室	土	13:30～14:30	25人	エアロビックで脂肪を燃焼し、筋肉をつける運動で体を引き締めます。

対象 ▽①…おおむね65歳以上の健康な方 ▽②③④⑤…20歳以上の方

●キッズ向けプログラム 期間：10月～平成25年2月 全15回

プログラム名	曜	時間	定員	内容
⑥ちびっこスポーツランド	水	9:30～11:00	135組	就園前の集団活動に慣れることを目的に、集団遊びをします。
⑦キッズスポーツ教室(年中児クラス)	木	14:45～15:45	35人	マットやボールなどを使った運動やリズムに合わせた動き、あいさつやマナーを身に付けながら体力づくりを行います。
⑧キッズスポーツ教室(年長児クラス)	木	15:50～16:50	35人	

対象 ▽⑥…ひとり歩きできる就園前幼児と保護者 ▽⑦…年中幼児 ▽⑧…年長幼児

受講料 ▽⑥…4,000円 ▽⑦⑧…3,500円(いずれも施設使用料、保険料などを含む)

申込方法 市民体育館にある申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて、お申し込みください。

申込受付 9月15日(土)午前9時～23日(日)午後5時(先着順)

◇定員に満たないプログラムは、随時申し込みを受け付けます(定員に満たないプログラムは、開催を中止する場合があります)。

◇教室開始後のキャンセルの場合、受講料の返金はできません。ご了承ください。

問㊚市民体育館 ☎42-1920 袋井市泉町2-7(月曜日休館)

月見の里学遊館「水玉プール」プール・フィットネスプログラム受講者募集 キッズ

●キッズプールプログラム 期間：11月2日(金)～平成25年3月11日(月) 全15回 定員：各曜日30人

プログラム名	対象	曜日	時間	内容
キッズ	年中～ 小学2年生	月 火 水 金	午後3時30分～4時20分	水慣れから、水泳の楽しさや水の事故防止、安全を通して泳法の基礎を学びます。
ジュニア	小学生		午後4時30分～5時30分	クロールや背泳ぎの初級の知識・技術の向上と25mの完泳を目指します。

受講料 9,500円(プール使用料、保険料を含む)

●キッズフィットネスプログラム 期間：11月2日(金)～平成25年3月11日(月) 全15回

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	内容
速く走ろう低学年	小学1年生	月	午後3時30分～4時15分	15人	短距離走が速くなることを目指し、正しい動作やバランスなどの技術向上や基礎体力として必要な瞬発力・柔軟性を高めます。
	小学2～3年生		午後4時20分～5時5分	15人	
速く走ろう高学年	小学4～6年生		午後5時10分～6時	20人	

受講料 5,500円(フィットネスルーム使用料、保険料を含む)

申込方法 月見の里学遊館水玉プールにある申込用紙に必要事項を記入して、お申し込みください(プールプログラムとフィットネスプログラムは、それぞれ1人1プログラムのみ受講可能)。

◇プールプログラムとフィットネスプログラムを両方申し込みする場合は、申し込み用紙を2枚出してください。

申込期間 9月16日(日)午前9時～22日(土)午後6時

◇健康状態により、医師の運動許可証を提出していただくことがあります。

◇申し込み多数の場合は、抽選を行います。

◇受講料は、抽選終了時(抽選になった場合)から10月14日(日)午後6時までにご入金ください。

抽選会 日時 9月30日(日)午後2時～ 場所 月見の里学遊館

問㊚月見の里学遊館水玉プール ☎49-3201 袋井市上山梨4-3-7



月見の里学遊館「水玉プール」プール・フィットネス プログラム受講者募集 一般

●プールプログラム 期間：11月2日(金)～平成25年3月11日(月) 全15回 定員：各15人(先着順)

プログラム名	曜日	時間	内容
上級スイミング	月	11:00～12:00	平泳ぎとバタフライの知識や技術、25mの折り返しが出来るターンや持久力を身に付けます。
	水	13:30～14:30	
ウォーターエクササイズ	火	10:30～11:15	泳げない方でも気軽に楽しく水中で全身を動かし、コンディションを整えながらシェイプアップを目指します。
中級スイミング	水	11:00～12:00	クロールと背泳ぎを中心に知識や技術を学びます。
やさしい水泳	金	11:00～12:00	初心者を対象に、水の特性を知る・潜る・浮く・足を動かすなどの基本を学びます。

受講料 9,500円(プール使用料、保険料を含む)

●フィットネスプログラム 期間：11月2日(金)～平成25年3月11日(月) 全15回

プログラム名	曜日	時間	定員	内容
ママ・フラメンコ	月	10:20～11:10	15人	運動不足を感じているママを対象にフラメンコの音楽とステップで運動不足を解消。子どもの同伴も可能です(託児は無し)。
ボディコンディショニング	月	13:30～14:30	30人	ダンベル体操やチューブ体操、エアロビックにより脂肪を燃焼させ、身体を引き締めます。
ダンベルダイエット	月	19:30～20:30	30人	ダンベル体操を中心に、エアロビックとストレッチ運動で筋肉をつけ、太りにくい体質や活動的な元気な体をつくります。
ベーシックエアロ	火	10:30～11:30	30人	エアロビックの基本動作を中心に、たっぷり身体を動かし脂肪燃焼を目指します。
ラテンエアロ	火	13:30～14:30	30人	ラテン系の音楽と体の動きをエアロビックの要素に取り入れ、軽快なリズムにより運動不足とストレスを解消します。
エアロビック&ストレッチヨガ	火	19:30～20:30	30人	エアロビックとストレッチ運動により持久力の向上、脂肪燃焼、下半身の引き締めや柔軟性の向上を目指します。
キックボクシング&エクササイズ	水	10:30～11:30	30人	エアロビックとボクシングの動作をミックスさせ、運動不足やストレスを解消し、心身のシェイプアップを目指します。
エアロビック&ストレッチヨガ	水	13:30～14:30	30人	エアロビックとストレッチ運動により持久力の向上、脂肪燃焼、下半身の引き締めや柔軟性の向上を目指します。
ピラティス(夜)	水	18:30～19:20	30人	ピラティス独特の運動により体幹部の筋力強化や身体バランスのとれた、総合的な体づくりを目指します。 受講者には、専用チューブ(1,575円)を購入していただきます。
ピラティス(朝)	金	11:20～12:10	30人	
太極拳	金	13:30～14:30	30人	陳氏太極拳を基本から学びます。太極拳の呼吸法を交え、ゆっくりとした動作で全身を使い、心身のバランスを整えます。
ヒップホップ	金	19:30～20:30	30人	簡単なダンスステップをもとにヒップホップの振り付けを楽しみます。体の動かし方やリズムのとり方などの基礎を学び運動不足解消を目指します。

受講料 5,500円(フィットネスルーム使用料、保険料を含む)

申込方法 月見の里学遊館水玉プールにある申込用紙に必要事項を記入して、お申し込みください。

申込期間 9月23日(日)午後2時～

◇各プログラムとも、先着順での受付となります。

◇健康状態により、医師の運動許可証を提出していただくことがあります。

☎月見の里学遊館水玉プール ☎49-3201 袋井市上山梨4-3-7



「袋井B&G海洋センター」スポーツプログラム受講者募集

●キッズプールプログラム 期間：10月22日(月)～平成25年3月9日(土) 全18回(月曜日は全15回)

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	受講料(円)	内容
①幼児	年少・年中・年長	月	15:55～16:55	40人	10,000	水慣れと泳ぎの基本を覚えます。
②年少(水)	平成20年4月～ 平成21年3月生まれ	水	14:50～15:50	30人	11,000	楽しく遊びながら水慣れします。
③年少(木)		木	15:55～16:55	25人	11,000	
④年少(土)		土	11:30～12:30	25人	11,000	
⑤年中(月)	平成19年4月～ 平成20年3月生まれ	月	14:50～15:50	40人	10,000	クラス分けをして、楽しく遊びながら水慣れし、泳ぎの基本を覚えます。
⑥年中(金)		金		40人	11,000	
⑦年中(土)		土	10:25～11:25	40人	11,000	
⑧年長(木)	平成18年4月～ 平成19年3月生まれ	木	14:50～15:50	50人	11,000	
⑨年長(土)		土	12:35～13:35	50人	11,000	
⑩キッズアクア	年少・年中	火	15:20～16:10	25人	11,000	小プールで音楽を使って楽しくリズム遊びをしたり、遊びを通して水慣れしたりします。
⑪小学生A(土)	小学生の初心者	土	9:20～10:20	50人	11,000	水慣れや泳ぎの基本を教えます。
⑫小学生A(月)		月	17:00～18:00	20人	10,000	
⑬小学生B	面かぶりクロールが12.5m以上できる小学2年生以上	土	11:30～12:30	30人	11,000	クロールの息つき、背泳ぎを覚えます。
⑭ベビースイミング(火)	平成22年4月～平成24年3月生の子どもと保護者	火	10:30～11:15	20組	13,000	赤ちゃんの発育・発達やママの運動不足解消に、親子で楽しく水遊びをします。
⑮ベビースイミング(木)		木	11:30～12:15	20組	13,000	
⑯親子スイム	平成21年4月～平成22年3月生の子どもと保護者	金	10:15～11:15	20組	14,000	親子で楽しく水遊びをします。

●成人プールプログラム 期間 10月22日(月)～平成25年3月8日(金) 全18回(月曜日は全15回)

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	受講料(円)	内容
⑰ビギナースイム(月)	中学生以上の方	月	19:30～20:30	10人	10,000	初心者・基本を学びたい方を対象に水慣れや泳ぎの基本を覚えます。
⑱ファーストステップスイム(木)	20歳以上の方	木	9:30～10:30	25人	11,000	クロール、背泳ぎで25m完泳を目指し、平泳ぎの基礎を覚えます。
⑲ファーストステップスイム(金)	20歳以上の方	金	19:30～20:30	20人	11,000	
⑳いきいきレディーススイム(水)	20歳以上の女性	水	10:35～11:35	20人	11,000	4泳法の完泳を目標に、泳力の向上を目指します。
㉑エンジョイスイム	20歳以上の方	木	19:30～20:30	25人	11,000	
㉒水中運動&スイム(木)	20歳以上の方	木	10:35～11:35	20人	11,000	1時間のうち、前半は水中歩行・水中運動、後半は泳ぎの基礎を覚えます。
㉓水中運動&スイム(金)	20歳以上の方	金	13:45～14:45	20人	11,000	

●成人プールプログラム 期間 10月24日(水)～平成25年3月8日(金) 全36回

プログラム名	対象	曜日	時間	定員	受講料(円)	内容
㉔10歳若返り教室	20歳以上の方	水・金	9:10～ 9:55	20人	16,000	水中運動(ストレッチ・筋力トレーニング)などを行い、健康づくりを目指します。

申込方法 袋井B&G海洋センターにある申込用紙に必要事項を記入して、お申し込みください。申込用紙は、袋井B&G海洋センターのホームページ (<http://fukuroi-bg.jp/>) からダウンロードできます。

申込受付 9月15日(土)午前9時～22日(土)午後8時まで(9月18日(火)は休館)

◇申し込み多数の場合は、抽選会を行います(定員に満たない場合は、市外の方も参加できます)。

抽選会 日時 9月23日(日)午後1時～ 場所 袋井B&G海洋センター

◇受講料には、いずれもプール使用料、保険料を含みます。

問 申 袋井B&G海洋センター ☎43-1523 袋井市上田町267-32(午前9時～午後9時、毎月第3月曜日休館)



ふじの国スポーツ文化コミッション
新規教室受講者募集

コンペティションクラブ

◎中・高校生の競技力向上のための教室

◇専門のトレーナーが指導します。

①水曜日開催コース(月3回コース)

時 毎週水曜日 午後4時～5時30分

所 浅羽北公民館体育館

対象 市内在住の中学生・高校生

定員 20人(先着順)

受講料 4,200円/月

②水・土曜日開催コース(月6回コース)

時 毎週水・土曜日 午前9時30分～11時

所 市民体育館柔道場

対象 市内在住の中学生・高校生

定員 20人(先着順)

受講料 5,250円/月

プリベンションクラブ

◎簡単運動教室(大人向けコース)

時 毎週火曜日 午前10時5分～10時55分

所 月見の里学遊館集会室C

対象 市内在住の20歳以上の方

定員 20人(先着順)

受講料 3,450円/月

◎新米ママのための産後エクササイズ

時 毎週火曜日 午前11時30分～午後0時30分

所 月見の里学遊館こども室

対象 市内在住の産後18か月未満の新米ママ

定員 10人(先着順)

受講料 3,450円/月

申込方法 ホームページから申込用紙をダウンロードし、必要事項を記入して、ファクスまたは、Eメールでお申し込みください。

申込受付 9月18日(火)午前10時～
(※)初回お支払いは、スポーツ保険料800～1,300円が必要となります。詳しくは、お問い合わせください。

◎NPO法人ふじの国スポーツ文化コミッション

☎41-1771 FAX84-9636

✉ npo.fsbc.of@gmail.com

http://www.fsc-net.jp

風見の丘「プール&フィットネス教室」受講者募集

プールプログラム(全10回) 期間：11月26日(月)～平成25年3月1日(金)

プログラム名	対象	曜日	時間	定員
①キッズスイミング (年少初心者)	平成20年4月～ 平成21年3月生	月	15:00～16:00	20人
		金		20人
②キッズスイミング (年中初心者)	平成19年4月～ 平成20年3月生	水	15:00～16:00	20人
		木		20人
③キッズスイミング (年長初心者)	平成18年4月～ 平成19年3月生	水	16:15～17:15	20人
		金		20人
④水中エクササイズ	18歳以上	金	10:00～11:00	20人

受講料 ①～③…6,000円、④…7,000円(プール室使用料を含む)

フィットネスプログラム(全10回) 期間：11月21日(水)～平成25年3月6日(水)

プログラム名	対象	曜日	時間	定員
⑤お腹&ウエストシェイプ	18歳以上の女性	月	10:00～11:00	20人
⑥キレイになるヨガ	18歳以上の女性		13:30～14:30	20人
⑦ヒップホップ	中学生以上		19:30～20:30	20人
⑧ピラティス	18歳以上	水	10:00～11:00	20人
⑨ストレッチ& リラクゼーション	18歳以上		13:30～14:30	20人
⑩キッズダンスA	幼稚園年少～年長		15:00～16:00	20人
⑪キッズダンスB	幼稚園年少～年長		16:15～17:15	20人
⑫ZUMBA(ズンバ)	18歳以上	木	19:30～20:30	20人
⑬骨盤コンディショニング	18歳以上		13:30～14:30	20人
⑭エアロビック&ストレッチ	18歳以上の女性	金	10:00～11:00	20人
⑮お腹&ウエストシェイプ	18歳以上の女性		13:30～14:30	20人
⑯肩こり・腰痛リラックス体操	18歳以上		15:00～16:00	20人
⑰ストレッチ& リラクゼーション	18歳以上	土	19:30～20:30	20人
⑱ボクササイズ	18歳以上		10:00～11:00	20人
⑲親子運動あそび	満2歳～満3歳までの幼児と保護者	日	9:30～10:30	10組
⑳マシンを使って体力アップ教室	18歳以上		11:00～12:00	8人

受講料 ⑤～⑳…4,000円(フィットネス室使用料を含む)

申込方法 風見の丘、市役所2階スポーツ推進課、浅羽支所、メロープラザにある申込用紙に必要事項を記入して、風見の丘へお申し込みください。申込用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

申込期間 9月5日(水)午前9時～10月15日(月)午後5時

◇申し込み多数の場合は、抽選を行い、結果は郵便でお知らせします。

(※抽選の場合は、市内在住の方が優先となります)

◇申し込み者が少数の場合、開催を中止する場合があります。

◇保険は、市が加入している保険で対応します。

問・申 風見の丘 ☎24-0345

袋井市岡崎6635-8(午前9時～午後9時30分開館、火曜日休み)

● 秋の全国交通安全運動が始まります

◇9月21日(金)～30日(日)は、「秋の全国交通安全運動」期間です。

こんな点に注意しましょう

- ◇夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗中の交通事故防止（特に、反射材用品などの着用推進と自転車前照灯の点灯の徹底）
 - ◇すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - ◇飲酒運転の根絶
 - ◇高齢者の交通事故防止
- ㊚ 市民協働課交通政策係 ☎44-3125

● 9月20日から26日は「動物愛護週間」です

- ◇動物の遺棄や虐待は、犯罪です。動物を遺棄した場合は50万円以下の罰金、虐待した場合は1年以下の懲役または、100万円以下の罰金に処せられます。
 - ◇不幸な命を増やさないためにも、飼育動物の不妊去勢手術をお願いします。
- ㊚ 環境政策課環境衛生係 ☎44-3115
県西部保健所衛生業務課 ☎37-2245

● 調整池の適切な管理をお願いします

- ◇調整池は、大雨の際に洪水を防ぐ機能があります。
- ◇1,000㎡以上の土地利用事業の承認や開発行為の許可を受けて調整池を設置している事業所の管理者は、適切な管理をお願いします。

調整池管理のポイント

- ①排水口周辺のごみや泥などは、定期的に取り除いて、排水が阻害されないようにしましょう。
 - ②事故を防止するため、出入り口には鍵をかけましょう。
 - ③フェンスなどが破損している場合は、すぐに直しましょう。
 - ④立入禁止看板を設置しましょう。
- ㊚ 都市計画課計画係 ☎44-3122

● お知らせ

● 蔵書点検のため図書館を休館します

◇皆さんに気持ちよく利用していただくため、図書館のすべての蔵書・資料の点検作業を行います。点検作業期間中は、次のとおり休館となります(×が休館日)。

日	袋井図書館	浅羽図書館	月見の里学遊館
10月 1日(月)	×	×	○
2日(火)	○	○	×
3日(水)	○	○	×
4日(木)	○	×	×
5日(金)	○	×	○
6日(土)	○	×	○
7日(日)	○	×	○
8日(月)	×	×	○
9日(火)	×	×	○
10日(水)	×	○	○
11日(木)	×	○	×
12日(金)	×	○	○
13日(土)	×	○	○
14日(日)	×	○	○
15日(月)	×	×	○

- ◇ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
 - ◇本や雑誌を返却する場合は、開館している図書館か、図書館入口の返却ポストをご利用ください(※CD・DVD・ビデオなどの視聴覚資料は壊れやすいので、開館中の受付に返却してください)。
- ㊚ 袋井図書館 ☎42-5325

● 自動車臨時運行許可番号標(仮ナンバー)取得時の提出書類について

- ◇10月から、自動車臨時運行許可申請書により「臨時運行許可番号標(仮ナンバー)」を取得する場合、原則として自動車車検証の原本(個人が自動車を販売する場合は宣誓書も必要)を提出いただくこととなります。
 - ◇詳しくは、お問い合わせください。
- ㊚ 市民課市民サービス係 ☎44-3112

● 相談

● 9月11日は「警察相談の日」 ● ご利用ください 県警ふれあい相談室

- ◇事件事故や犯罪被害に関する相談・要望・意見に、電話で応じています。
- ◇プライバシーは厳守しますので、お気軽に相談ください。

受付時間 24時間受付

相談番号

- ▽ブッシュ回線…#9110(携帯電話・PHSからも利用できますが、光電話・IP電話からは利用できません)
 - ▽ダイヤル回線…054-254-9110
 - ▽FAX…054-252-7910
- ㊚ 袋井警察署警務課 ☎41-0110(代表)

「県警ふれあい相談室」のほかにも、各種相談窓口が設置されています。詳しくは、県警ホームページをご覧ください。
<http://www.police.pref.shizuoka.jp/>

● ごぞんじですか? 検察審査会

- ◇「交通事故や詐欺、おどしなどの被害にあい、警察や検察庁に訴えたけれど、検察官が事件を起訴してくれない」。このような場合には、検察審査会にご相談ください。

検察審査会では何をするの?

- ◇検察審査会では、選挙権を有する一般国民の中から「くじ」で選ばれた11人の審査員が、検察官が事件を起訴しなかったことの善し悪しを審査します。

- ◇相談の申し立て費用は無料です。秘密は固く守られます。気軽にご相談ください。

㊚ 浜松検察審査会事務局(静岡地方裁判所浜松支部内)
☎053-453-7155



大井川農業用水の断水のお知らせ

◇国と県が行う幹線水路の改修工事に伴い、大井川農業用水の断水を行います。

断水期間 10月1日(月)～平成25年3月下旬

断水内容 期間中は、完全断水します。

☎大井川右岸土地改良区

☎0537-35-2413

農政課農地利用係 ☎44-3167

子育てサポートキャラバン「くるクル」が巡回中です

日	所
9月18日(火)	神長自治会館
19日(水)	袋井東公民館
20日(木)	高南公民館
21日(金)	浅羽東公民館
24日(月)	明和第二保育園(午後は休み)
25日(火)	今井公民館
26日(水)	三川公民館
27日(木)	浅羽西公民館
28日(金)	浅羽南公民館

◇17日(月)敬老の日は休み。

…駐車場が少ないため、できるだけ徒歩や自転車でお越しください。

時 午前10時～午後4時

対象 0歳～就学前の子どもとその保護者

☎子育てサポートキャラバン「くるクル」

☎090-1565-3487



編集後記

今年の夏も、夏休み中の子どもたちが参加した様々な催しを取材●スポーツや読書、アートな活動から夏祭りまで、どの催しでも子どもたちの元気な笑顔が印象的でした●夏休みは終わってしまいましたが、楽しいことや素敵なことは、日常の中にも隠れているはず●皆さんの笑顔を、本誌「街の写真館」でもお待ちしております 「は」

平成26年度から個人住民税の均等割額が変更になります

◇「東日本大震災からの復興に関し地方公共団体が実施する防災のための施策に必要な財源の確保に係る地方税の臨時特例に関する法律」により、平成26年度から平成35年度までの10年間に限り、個人市民税及び個人県民税の均等割額が次のとおり変更となります。

年度	個人市民税	個人県民税	
	均等割額(年税額)	均等割額(年税額)	左のうち、森林づくり県民税
平成24・25年度	3,000円	1,400円	400円
平成26・27年度	3,500円	1,900円	400円
平成28～35年度	3,500円	1,500円	—
平成36年度以降	3,000円	1,000円	—

▽「森林づくり県民税」の仕組みについてのお問い合わせ…県経営管理部税務課 ☎054-221-2337

▽「森林づくり県民税」の使い道についてのお問い合わせ…県交通基盤部森林計画課 ☎054-221-2613

☎税務課市民税係 ☎44-3109

10月1日(月)から国民健康保険(国保)保険証が新しくなります

◇現在お使いの国保保険証(クリーム色)の有効期限は、9月30日(日)です。新しい保険証(藤色)は、9月末日までに世帯主あてに郵送します。

◇国保税の滞納がなければ、保険証は自動的に更新され、市から新しい保険証を郵送します。

保険証が届いたら…

◇保険証は、1人1枚です。お手元に届いたら、記載されている内容を確認してください。記載内容に誤りがある場合は、市役所1階市民課または、支所1階市民サービス課へご連絡ください。

◇すでに、ほかの健康保険に加入されている方は、速やかに国保を脱退する届け出をしてください。

☎市民課国保年金係 ☎44-3113

市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212

9月10日は「下水道の日」

きれいな川や海を守るため、公共下水道をご利用ください

◇市では、快適で衛生的な生活環境と河川や海の水質保全のため、公共下水道を推進しています。しかし、公共下水道が整備された地域の皆さんの協力がなければ、下水道の効果は十分に発揮できません。

◇公共下水道に接続できる地域の皆さんは、できるだけ早く公共下水道への接続をお願いします。

◇公共下水道への排水設備工事は、市の指定を受けた「下水道事業排水設備指定工事店」で行うことが、条例により定められています。排水設備指定工事店の最新指定状況は、浅羽支所2階下水道課または、ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)でご確認ください。

☎下水道課管理係 ☎23-9219

女性のチカラを地域に生かす 女性消防隊に注目！



今年4月1日から、袋井市消防団に女性消防隊が組織され、4人の女性消防団員が誕生しました。防災面での市民と行政のパートナーシップ、新しい広がりを期待したいですね。

消防団は地域の財産

消防団は、市町村が消防組織法に基づいて設置するもので、消防署と連携して消火活動にあたるほか、防火・防災の啓発、災害時の救助活動などを行っています。県内の消防団員数は21,034人（平成24年度・速報値）で、そのうち女性団員は319人。消防団員の総数は減少していますが、女性消防団員の数は増加しています。

袋井市には、16の分団に629人（本部含む）の消防団員がいます。防災の知識がある人が地域にいるということは、いざというとき動ける人がいるということで、地域の財産ともいえます。

その中で女性消防団員は、火災発生時の出動はしませんが、男性にはない視点や感性を取り入れた活動が期待されます。

女性消防隊始動！

市の女性消防隊の活動の一つとして、幼稚園などへの防火防災訪問があります。6月から7月にかけて、市内幼稚園・保育園では、夏休みを前に安全な花火の遊び方を学ぶ花火教室が行われました。女性消防隊はそこに参加し、活動を



開始しました。

6月26日、ルンビニ第2保育園で行われた花火教室には、浅羽分署の署員3人と消防団主任1人に、女性消防隊の金原麻利さんが同行しました。



花火体験の様子

教室では、消防署員が花火の正しい遊び方について説明・実演。その後、園児みんなで実際に花火の体験をしました。

金原さんに手を添えられて花火に火をつける園児の表情は、真剣そのもの。花火を終えて水の入ったバケツに入ると、笑顔で自分の組の場所へ戻っていました。

体験後、園児は消防車を見学。金原さんが園児を抱き上げるしぐさはごく自然です。

乗松園長は、「年少に満たない0〜2歳児は、制服を着た男性職員に対して、人見知りして泣いてしまつ子もいます。女性団員だとそれはないかもしれません」と話していました。



運転席が見えたかな

活動中、園長先生に連れられた園児が「消防士さんはみんな男の人ばかりなのに、どうして女の人が消防士さんをやっているの？」と金原さんに質問するひとコマも。金原さんは「みんなの命を守るためだよ」と笑顔で答えていました。

モットーは「無理せず楽しく」

女性消防隊への期待

防災課で消防団事務をしている八木です。市では今年4月に女性消防団員4人が誕生しました。女性消防隊のモットーは「無理せず楽しく」。自分のできることを、無理なく続けてもらえたらと思います。また災害時には、知識や経験のある人が冷静に対応できるものです。

今後は、活動の一環として応急救護の研修を取り入れ、各地域へ防災の知識を広めていきたいです。女性消防隊の皆さんには、一人暮らしの高齢者宅を訪れたり、小さい子どもと接したりするときに、女性ならではの優しさを生かしてほしい。まずは自分の家族や身近な人を守る、そううまくきっかけで始めてもらえたらと思います。



防災課防災対策係 八木真人主任

女性消防隊の活動服解説



アポロキャップ

ワッペン

女性はピンク

女性仕様のソフトなベルト

安全靴または運動靴

市民編集員のひとこと



市役所1階フロアの柱に、AEDが設置されていますよ。

こせきゆうこ たにぐちふみえ
小関裕子、谷口史恵

女性消防隊の目指す道

☆ミニクイズ

袋井市消防団員の演奏する楽器はどれでしょう?

- ①ピアノ
- ②マラカス
- ③信響ラップ

答えは24ページ

女性消防隊の活動は決して危険なものではありません。女性の視点を生かして社会に貢献できますよ。

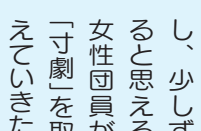
◇応募資格や処遇など、詳しくはお問い合わせください。

◎防災課 消防団担当

☎44-6092



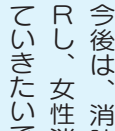
関根好江…入団のきつかけは、人の役に立ちたいという思いから。実際に入団してみても同じ気持ちの方たち



金原麻利(以下「金原」)…入団当初は自分にできることがあるのか不安でしたが、講演会や救命講習に参加し、少しずつ自分にもできることがあると思えるようになりました。もっと女性団員が増えたら、花火教室などに「寸劇」を取り入れて、わかりやすく伝えていきたいです。



金原麻利(以下「金原」)…入団当初は自分にできることがあるのか不安でしたが、講演会や救命講習に参加し、少しずつ自分にもできることがあると思えるようになりました。もっと女性団員が増えたら、花火教室などに「寸劇」を取り入れて、わかりやすく伝えていきたいです。



金原麻利(以下「金原」)…入団当初は自分にできることがあるのか不安でしたが、講演会や救命講習に参加し、少しずつ自分にもできることがあると思えるようになりました。もっと女性団員が増えたら、花火教室などに「寸劇」を取り入れて、わかりやすく伝えていきたいです。



金原麻利(以下「金原」)…入団当初は自分にできることがあるのか不安でしたが、講演会や救命講習に参加し、少しずつ自分にもできることがあると思えるようになりました。もっと女性団員が増えたら、花火教室などに「寸劇」を取り入れて、わかりやすく伝えていきたいです。

女性消防隊始動から、およそ3カ月。仕事や家事、育児を両立させながら活動をする4人に、お話を聞きました。

と出会えました。花火教室での経験を生かし、今後は防火教室などで、火災予防の活動に参加していきたいと思っています。



岡本礼香…初めて花火教室の活動をしたとき、園児たちが駆け寄り寄ってきてくれてうれしかったです。

制服を着ていると周りから信頼を得られると思うので、防火活動を始め、いざというときに地域の人を安心させ、先頭に立つて支援活動に取り組んでいきたいです。

★災害時に生かす女性の視点とは?

金原…東日本大震災のとき、現場の救助員が生理用品の扱い方がわからず、被災者が困ったという話を聞きました。それ以外にも着替えの場所やトイレの問題など、災害時における女性側の視点は欠かさないと思います。

深見…男女共同参画セミナーに参加した時、災害時の女性被災者に対する支援のあり方を聞きました。災害時の避難場所の設置や運営方法を女性の視点から計画していくことが大切だと思います。

女性消防隊の主な活動内容

項目	内容
高齢者世帯への防火防災訪問	高齢者単身世帯へ訪問し、火災報知機の設置や家具の固定などの確認、防火・防災対策の呼び掛け
幼稚園などでの花火教室	幼稚園・保育園での安全な花火の扱い方の説明、補助
大規模災害(地震など)	後方支援活動として、応急救護活動、避難所の運営支援、炊き出し、避難者の話し相手など
応急救護普及	応急手当普及員資格の取得など

ちょこっと民話

～西地区編～
(「袋井に伝わる昔話」より)



戦国時代の元亀3年、武田信玄は3万5千の兵を率いて木原・西島に陣をはり、浜松城を守る徳川家康の偵察隊と衝突しました。この戦いが世にいう木原なわての戦いです。
天正6年8月10日の夜、高天神城から徳川軍の様子を探りにきた武田の家臣、笹田源吾は、この地で村人たちに討ち取られてしまいました。
笹田源吾を供養するために、「木原大念仏」は始まったと伝えられています。

消防団のアポロキャップ



女性消防隊の帽子、FUKUROI VOLUNTEER FIRE CORPSの文字は、「袋井市消防団」を表します。

さんぽみち
散歩道



今年の「ふくろい遠州の花火」は、天候の関係で煙が流れず、少し見えにくい場面もあったが、例年どおり、大勢の人々を楽しませてくれた。

今回は、国内の花火大会で初めて文部科学大臣賞が設けられ、大会のテーマとして「絆から夢に育もうことも未来」を掲げ、被災地の釜石市からは少年野球チームが招かれた。

花火の翌朝には、これも日本有数と自慢できる市民総出の「音清掃」クリーンアップ作戦」が展開された。

保育園・幼稚園児から小・中学生、高校生、大学生と地元住民、各種団体や商工会議所、市職員も加わって、約4,700人のボランティアが参加し、14のブロックに分かれて作業が行われた。

有料観覧席は、「ごみは持ち帰りください」のアナウンス効果もあって、比較的にみの量が少ないが、露店が並ぶ会場周辺は、食べ残しが捨てられ、ベットのボトルや空き缶が散乱しているし、川の北側には花火の燃えかすが落下している。クリーンアップ作戦の集合時間は朝7

時となっているが、地元の方などは、早い時間から片付けを始めるので、私も早めに自宅を出て、袋井駅前や愛野駅前を回った後、本部へ向かった。

ここで、ごみ収集用のビニール袋を受け取り、作業中の皆さんにお礼を言いながら一巡した。

それぞれのブロックごとに大変な箇所はあるが、一番大変だったのは、拾い集められたごみを分別する係であったと思う。

暑さによって、食べ残しから匂いはずるし、ドロドロに溶けているものもあった。

花火の後の
クリーンアップ作戦

それらを手作業で、燃やすもの・リサイクルに回すものに区分する作業を、年齢の若いボランティアの皆さんを中心に、汗をかきながら取り組んでいる姿には、思わず頭が下がった。

年々ごみの量が減っているというものの、集めた量は6・6十余りにも及び、終了時間は午前9時30分であった。

今やこの花火大会は、袋井市民の自慢の1つになっているが、終わった後の市民ボランティアによる「音清掃」も誇っていいことの一つであると思う。



旬の食材を使ったレシピ えびとレタスの卵炒め

旬の食材を使ったレシピ

- 材料(4人分)
えび… 200g、レタス… 1個
長ネギ(みじん切り)… 大さじ2
卵… 4個、塩・こしょう… 各少々
「おろし生姜」… 大さじ1
A 片栗粉… 小さじ1/2
L 酒… 小さじ2、塩… 少々
B 「鶏ガラスープの素」… 小さじ2
L 水… 小さじ2
サラダ油… 大さじ4

- 作り方
①えびは背に切れ目を入れて開き、背わたを取る。Aを混ぜてえびを加えてもみ込み、5分ほど置く。
②レタスは一口大にちぎる。
③卵を溶き、Bを加えて混ぜる。フライパンにサラダ油を敷き、卵を流し入れて大きく混ぜながら焼く。半熟になったら取り出す。
④③のフライパンにサラダ油を足し、長ネギを加えて炒める。香りが出てきたら①を入れて炒め、えびの色が変わったら②を加えて炒める。塩・こしょうで味を整え、③の卵を戻し入れて混ぜ合わせる。

●栄養価(1人分) エネルギー188kcal / たんぱく質15.9g / 脂質11.4g / カルシウム77mg / 鉄1.3mg / ビタミンC5mg / 食物繊維1.1g / 塩分0.9g

●食推協からのコメント レタスは湿らせた新聞紙に包み、芯を下向きにして冷蔵保存すると長持ちします。

毎月19日は、「食育の日」



食材まめ知識

レタスは、みずみずしい歯触りと香気があり、味にくせがありません。9割以上が水分で、栄養はそれほど多くありませんが、ビタミンやミネラル、食物繊維などをバランス良く含んでいるので、便通の促進に役立ちます。

袋井市の木・花・鳥のイメージデザイン



市の木:キンモクセイ



市の花:コスモス



市の鳥:フクロウ

市の木・花・鳥それぞれの特徴を見やすくシンプルに表現し、「ふくろい」の「F」を図案化しました。



工事用の足場に止まるアオバズク

今回の表紙は、市の鳥フクロウの一種「アオバズク」です(7月26日撮影)。
アオバズクは、夏になると日本などで繁殖し、冬になると東南アジアへ南下して越冬するフクロウ目フクロウ科アオバズク属に分類される鳥です。
表紙のアオバズクは、市内深見に新築中の民家に4月ごろから現れ、建設工事用の足場に止まるようになったそうです。凛々しくもかわいらしい姿に、民家の方も珍しい来訪者を歓迎していました。

表紙の「フクロウ」