



フクロインフォ FUKUROI INFORMATION

● 袋井市徳育推進人づくり講演会(無料)

日 10月16日(火)
 時 午後6時30分～8時30分
 所 月見の里学遊館うさぎホール
 演題 「徳育と学力」
 講師 有馬朗人さん(静岡文化芸術大学理事長、元文部大臣)
 対象 市内在住、在勤、在学の方
 定員 360人(先着順)
 ◇申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。
 ◇託児(無料)希望の方は、10月1日(月)までに電話でお申し込みください。
 ㊟教育企画課総務企画室
 ☎44-3120

● ～体力年齢を測定しよう～
高齢者体力測定会(無料)

◇瞬発力、持久力、全身持久性、敏しょう性、柔軟性を測定します。
 日 10月7日(日)
 時 午前9時30分～11時30分(開始10分前までにお越しください)
 所 市民体育館
 対象 市内在住、在勤で65歳以上の健康な方
 内容 ①握力、②上体起こし、③長座体前屈、④開眼片足立ち、⑤10m障害物歩行、⑥6分間歩行
 定員 50人程度
 申込方法 電話で住所、氏名、年齢、性別、電話番号をお申し込みください。
 申込締切 10月3日(水)
 持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物
 ㊟㊟市民体育館(午前9時～午後5時、月曜休館) ☎42-1920

● 【菜の花エコプロジェクト】
みんなで種をまきましょう

◇資源作物である菜の花を耕作放棄地で育て、資源循環についての環境学習を行います。
 ◇菜の花サポーターの皆さんと一緒に、菜の花の種まきをしませんか。
 日 10月21日(日)
 ◇雨天の場合、10月23日(火)に順延
 時 午前10時～正午
 所 湊地内(詳しくは、お問い合わせください)
 内容 菜の花の種まき、菜の花のハチミツの試食など
 対象 菜の花サポーター、一般の方
 ◇菜の花サポーターの登録は、随時受け付けています。
 申込方法 電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
 申込締切 10月12日(金)
 持ち物 くま手(お持ちの方)、小さいバケツ、軍手、長靴、帽子、タオル、飲み物など
 ㊟㊟環境政策課環境企画係
 ☎44-3135 FAX44-3185
 ✉kankyou@city.fukuroi.shizuoka.jp



催し

● 第36回全国育樹祭開催記念
浅羽海岸松林草刈り作戦

◇グリーンウエーブ活動で植樹した松林の雑草の草刈りをします。みんなで浅羽海岸の松林を守り育てましょう。
 日 10月21日(日) ※小雨決行
 時 午前8時～10時
 集合場所 松林植栽地(湊～中新田地内)
 持ち物 かま、草刈り機(お持ちの方)、軍手、タオル、飲み物など
 ◇申し込みは不要です。作業ができる服装で、直接会場へお越しください。
 ◇駐車場は、高砂フードプロダクツ(株)駐車場をご利用ください。
 ㊟農政課農業振興係 ☎44-3133



サンライフ袋井 あっ!とホーム祭

日時 9月30日(日) 午前10時～午後2時
 場所 サンライフ袋井
 内容 作品展示、発表会、体験講座(一部有料)、フリーマーケット、模擬店
 ◇先着100人に花の苗をプレゼントします。
 ◇駐車場に限りがあるため、徒歩や自転車、公共交通機関でお越しください。(遠鉄バス法多線・青木町バス停)
 ㊟サンライフ袋井 ☎43-5051

●フリーマーケット
出店者募集中!

募集内容 8区画(2m四方、雨天中止、申し込み多数の場合は抽選)
 出店料 1区画あたり500円
 申込方法 電話または、Eメールで住所、氏名をお申し込みください。
 申込締切 9月28日(金)



●「ふくろいウオーキングキャラバン」を開催します

平成24年度下半期スケジュール

日	受付場所	コース	距離
10月21日(日)	油山寺(袋井東公民館 ☎43-3389)	油山寺周遊ウオーキング	約6.5km
10月28日(日)	浅羽西公民館(☎23-2364)	二瀬リバーサイドコース	約8.0km
11月 4日(日)	袋井南公民館(☎43-3386)	茶ピアコース	約6.5km
11月25日(日)	三川公民館(☎49-0393)	里山探検コース	約8.0km

時 受付午前8時30分～ 開始午前9時～正午 ※小雨決行

◇申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

◇大雨など荒天の場合は、会場の公民館までお問い合わせください。

◇必ず飲み物を持参して、ご参加ください。

◇ポイントカードは、なくなりました。

〓各公民館 ☎(上表参照) スポーツ推進課スポーツ振興係 ☎44-3129

●農業体験サークル☆アグリ^でde コンカツ

日 10月28日(日) ※雨天決行

時 午前10時～午後3時 場所 三川地区ほか

内容 パワースポットめぐり(縁結びのお寺・建福寺(川会)や、^{おくに}小國神社)、さつま
いも収穫体験とスイーツ作り、ひまわり祭り見学、交流

対象 ▽男性…市内在住、在勤で、27歳～49歳の独身の方

▽女性…居住地・勤務地を問わず、25歳～49歳の独身の方

定員 男女各15人(先着順) 参加料 男性2,000円、女性1,000円

申込方法 電話または、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 10月7日(日)

服装・持ち物 帽子、長そで、長ズボン、運動靴、タオル、虫よけスプレーなど

〓〓あぐりい実行委員会事務局 大場寛子さん

☎48-6683、090-4862-7822 〓agry.369@gmail.com



講座

市民トレッキング教室

日 11月11日(日) ※雨天中止

時 午前6時30分～午後6時

行き先 朝霧高原、長者が岳(1,335m)
(歩行時間は、5時間程度のコースです)

対象 市内または、近隣市町在住で
中学生以上の健康な方

定員 30人(先着順)

参加料 2,500円(交通費、保険料など)

申込方法 ファクスまたは、はがきに
住所、氏名、年齢、電話番号、血液
型を記入してお申し込みください。

申込期間 9月25日(火)～10月15日(月)

〓〓市スポーツ協会袋井山の会

根津幸久さん ☎・FAX48-7635

〒437-0123 袋井市可睡の杜3-1

●動物愛護ボランティア 意見交換会

日 10月24日(水)

時 午後1時30分～3時30分

所 中遠総合庁舎404・405会議室(磐
田市見付3599-4)

内容 「県動物愛護管理推進計画」の説
明、動物愛護教室や犬・猫の飼い方
教室などの活動紹介、意見交換会

対象 動物愛護ボランティア活動をし
ている方または、活動に興味がある方

申込方法 電話または、ファクス、E
メールで氏名、電話番号、ボラン
ティア活動経験の有無をお申し込み
ください。

申込期間 9月18日(火)～10月15日(月)

〓〓環境政策課環境衛生係

☎44-3115 FAX44-3185

〓kankyou@city.fukuroi.shizuoka.jp



催し

●東海道どまんなか市^{いち}

◇資源の大切さと、エコの発想で「フ
リーマーケット」や新鮮野菜を扱う
「軽トラ市」を開催します。

日 10月7日(日)

時 午前9時～午後1時

所 市役所西側駐車場

◇出店準備は、午前7時からです。

◇出店者も募集中です。ファクスまた
は、Eメールでお申し込みください。

〓〓東海道どまんなか市実行委員会

代表 鈴木邦彦さん

☎090-2263-5522 FAX43-0019

〓domannaka@a-e.st

●「エコパ」マーチング フェスティバル2012

日 10月8日(月) 体育の日

時 開場正午 開演午後1時

所 エコパアリーナ

出演団体 明和第一保育園、袋井南小
マーチングバンド「South Winds」、
袋井南中吹奏楽部、袋井商業高校吹
奏楽部「The Scarlet Knights」ほか

入場券(前売り) 500円～2,000円

入場券取扱店 市役所売店、月見の里
学遊館ほか

〓「エコパ」マーチングフェスティバ
ル実行委員会(兵藤楽器内)

☎0537-23-6595

10月の市民ギャラリーの展示

市役所2階市民ギャラリー

◇山の写真

期間 10月1日(月)～10日(水)

◇緑化・花いっぱいポスターコンクール
入賞作品展

期間 10月11日(木)～20日(土)

◇パレットクラブ油絵展

期間 10月21日(日)～31日(水)

〓秘書広報課広報広聴係 ☎44-3104



サンライフ袋井 後期講座 受講者募集

曜日	講座名	期間	時間	定員	受講料	講師
月	ラテンエアロ&ヨガ	10月15日(月)~ 全14回	午前10時~11時30分	20人	5,600円	鈴木洋子さん
	スマイル体操(骨盤体操)	10月15日(月)~ 全10回	午後1時30分~3時	25人	6,000円	山下たみ子さん
	茶道(表千家)	10月15日(月)~ 全15回	午後1時30分~3時30分	10人	9,000円	鈴木紀子さん
		10月15日(月)~ 全15回	午後7時30分~9時15分	10人	9,000円	
	基礎から学ぶ書道	10月15日(月)~ 全15回	午後7時~8時45分	15人	7,500円	見城敬子さん
	社交ダンス入門	10月15日(月)~ 全10回	午後7時~9時	20人	5,000円	小出幸夫さん・あけみさん
	バドミントン	10月15日(月)~ 全20回	午後7時~9時15分	30人	12,000円	山田剛さんほか2人
	これから始める韓国語	10月15日(月)~ 全10回	午後7時45分~8時45分	10人	6,000円	李顕子さん
花(松月堂古流)	10月29日(月)~ 全10回	午前9時30分~11時30分	12人	12,000円	飯田せつ子さん	
火	リンパストレッチエクササイズA	10月16日(火)~ 全20回	午前10時~11時	20人	8,000円	熊切千晶さん
	美ママエクササイズ	10月16日(火)~ 全20回	午前11時15分~午後0時15分	15人	8,000円	
	これから始めるパソコン	10月16日(火)~ 全10回	午後1時15分~3時15分	10人	9,000円	(株)アイ・エス・エス
	料理(パバットとお手軽レシピ)	10月16日(火)~ 全10回	午後7時~8時45分	20人	11,000円	伊能良子さん
	花(松月堂古流)	10月16日(火)~ 全10回	午後7時~9時	12人	12,000円	飯田せつ子さん
	ダンス&ピラティス	10月16日(火)~ 全20回	午後7時30分~8時45分	20人	8,000円	荒内幸代さん
水	楽しいフラ(フラダンス)	10月17日(水)~ 全15回	午前10時~11時30分	20人	6,000円	伊奈加也子さん
	楽しい野菜づくり	10月17日(水)~ 全10回	午前10時~11時30分	12人	6,000円	尾白進哉さん
	これから始めるパソコン	10月17日(水)~ 全10回	午後1時15分~3時15分	10人	9,000円	(株)アイ・エス・エス
	やさしい墨絵入門	10月17日(水)~ 全11回	午後1時30分~3時30分	10人	6,600円	鈴木誠真さん
	日常英会話(初級)	10月17日(水)~ 全15回	午後7時30分~9時	15人	10,500円	山下パトリシアさん
	ムービングストレッチ	10月17日(水)~ 全20回	午後7時30分~9時	20人	8,000円	山田真吾さん
木	小原流華道	10月11日(木)~ 全15回	午後7時30分~9時15分	10人	18,000円	山田景子さん
	ZUMBA(ズンバ)	10月18日(木)~ 全20回	午前10時~11時	20人	8,000円	熊切千晶さん
	ペン字	10月18日(木)~ 全15回	午後7時~8時45分	15人	7,500円	見城敬子さん
	かんたん和装	10月18日(木)~ 全 8回	午後7時~8時45分	10人	4,800円	久野きぬ子さん
	ダンスエアロ	10月18日(木)~ 全20回	午後7時30分~8時45分	20人	8,000円	今村真由美さん
金	初級韓国語	10月19日(金)~ 全10回	午前9時30分~10時30分	15人	6,000円	李顕子さん
	楽しい花作り	10月19日(金)~ 全10回	午前10時~11時30分	12人	6,000円	尾白進哉さん
	姿勢美人エクササイズ	10月19日(金)~ 全20回	午前10時~11時	20人	10,000円	熊切千晶さん
	リンパストレッチエクササイズB	10月19日(金)~ 全20回	午前11時15分~午後0時15分	20人	8,000円	
	詩吟	10月19日(金)~ 全12回	午後1時30分~3時30分	10人	3,600円	紅林敏子さん
	手づくりスイーツ	10月19日(金)~ 全10回	午後6時30分~8時45分	16人	11,000円	高橋美鈴さん
	ピーズアクセサリー	10月19日(金)~ 全 6回	午後7時~9時	10人	6,600円	伊藤由恵さん
	ラッピング&クラフト	10月19日(金)~ 全10回	午後7時30分~9時	10人	6,000円	西尾その子さん
	ZUMBA(ズンバ)	10月19日(金)~ 全10回	午後8時~9時	20人	4,000円	鈴木洋子さん
	ヨガ	10月26日(金)~ 全10回	午後8時~9時	20人	4,000円	
ハーモニカ入門	11月02日(金)~ 全10回	午後1時30分~3時30分	20人	4,000円	大場節郎さん	
土	これから始めるパソコン(午前)	10月20日(土)~ 全10回	午前10時~正午	10人	9,000円	(株)アイ・エス・エス
	これから始めるパソコン(夜間)	10月20日(土)~ 全10回	午後7時~9時	10人	9,000円	
	茶道(表千家)	11月10日(土)~ 全15回	午前9時30分~11時30分	10人	9,000円	熊切紀代子さん
	ネイルレッスン	11月10日(土)~ 全10回	午前10時~11時30分	15人	10,000円	(株)タカコ

対象 市内または、近隣市町に在住、在勤の18歳以上の方(高校生は除く)

申込方法 電話または、ファクス、窓口で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込期間 10月1日(月)~12日(金)午前9時~午後8時30分(先着順)

◇希望者が少ない講座は、開催しない場合があります。

☎☎サンライフ袋井 ☎43-5051 FAX43-4594 袋井市上田町267-5

◇勤務先が遠州ライフサポートセンターの会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が受けられません。詳しくは、勤務先にご確認ください。

地域元気いきいき講座 浅羽西公民館

◎パンづくり講座

日 10月21日(日)、11月18日(日)、12月22日(土)、1月20日(日)、2月17日(日) 全5回

時 午前9時～正午

所 浅羽西公民館

内容 手ごねのパン作りなど

講師 江川唯姫子さん

定員 12人(先着順)

受講料 3,500円(5回分、材料費含む)

申込受付 9月30日(日)午前9時～

持ち物 エプロン、三角きん、持ち帰り用容器

◎みそづくり講座

◇地元産の大豆とお米を使います。

日 11月16日(金)～18日(日) 全3回

時 午前9時～正午

所 浅羽西公民館

講師 寺下恵美子さん

定員 10人(先着順。初心者の方優先)

受講料 3,500円(3回分、材料費含む)

申込受付 10月21日(日)午前9時～

持ち物 エプロン、三角きん

申込方法 いずれの講座も、電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

問申 浅羽西公民館 ☎・FAX23-2364

アートヒーリングを 体験しよう

◇塗り絵による色彩心理診断から、自分探しのヒントを見つけましょう。

日 9月29日(土)

時 午後1時30分～3時30分

所 メロープラザ

対象 どなたでも

参加料 600円(材料費含む)

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

持ち物 筆記用具

主催 NPO法人健康文化クラブ

問申 市協働まちづくりセンター「ふらっと」
☎・FAX43-6315(電話は、月～土曜日の午前9時30～正午)

問申 NPO法人色彩心理診断士協会COMPAS
☎86-3486 FAX86-3487

認知症予防 「はりきり脳教室」

コース ①ウォーキング・パソコン教室…操作方法を習得し、ミニコミ誌を作成 ②ウォーキング・旅行…身近な日帰り旅行の計画と実施

日時 10月15日(月)から毎週月曜日 全17回 ①…午前9時30分～11時30分 ②…午後1時～3時30分

場所 市役所3階304会議室

対象 市内在住の65歳以上の方(介護認定者を除く)

定員 各コース6人(申込多数の場合は抽選)

参加料 200円(テキスト代)、旅行経費(ウォーキング・旅行コースの方のみ)

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号、希望コースをお申し込みください。

申込期間 9月18日(火)～9月28日(金)

持ち物 歩数計、Microsoft Windows®とWord®がインストールされているノートパソコン(ウォーキング・パソコンコースの方のみ)

問申 いきいき長寿課長寿福祉係 ☎44-3121

新体操で美しく筋力アップ！ スリム新体操 短期講座

日 10月12日(金)～12月までの金曜日 全9回

時 午後8時15分～9時15分

所 袋井体育センターほか、市内体育施設

内容 リボンやフープを使った新体操
講師 竹尾さやかさん(市スポーツ協会新体操部)

対象 市内在住で、健康と美容に興味がある女性

定員 20人(先着順)

参加料 3,500円

◇1回目の講座で集金します。

◇スポーツ安全保険加入希望の方は、別途1,850円で加入できます。

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号、保険加入希望の有無をお申し込みください。

申込受付 9月29日(土)～

◇運動のできる服装でお越しください。リボンなどの道具は、主催者が用意します。

問申 市スポーツ協会新体操部 竹尾さん
☎090-4193-8205 FAX30-6109



講座

～自分の健康、自分で守る～ 「予防医学健康塾2回コース」

◇人生を健康で楽しく、いきいきと過ごすためのコツを学んでみませんか。

日 10月16日(火)・23日(火)

時 午後1時30分～3時30分

所 メロープラザ1階会議室1・2

内容 自然治癒力・免疫力を高め、「こころ」と「からだ」を健康に保つための講話や実技など

講師 寺田護さん(浜松医科大学名誉教授)

定員 30人(先着順。市内在住、在勤の方を優先します)

受講料 無料

申込方法 電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 10月10日(水)

問申 健康づくり政策課健康企画係

☎44-3138 FAX44-3117

㊚ kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

手づくりみそ講座

◇袋井産の米と大豆で、1人あたり約10kgの手作りみそを作ります。

日 11月30日(金)～12月2日(日)

時 ▽1日目…午前9時～正午

▽2日目…午前9時～10時または、午後7時～8時(いずれか)

▽3日目…午前9時～午後2時

所 メロープラザ食工房

対象 市内在住で、3日間とも参加できる方

定員 10人(申込多数の場合は、初めての方を優先して抽選。結果は、10月末日までにお知らせします)

参加料 2,500円(材料費)

申込方法 はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、みそづくりの経験の有無を記入して、お申し込みください。

申込締切 10月12日(金)消印有効

持ち物 エプロン、長靴、三角きん、手拭きタオル、みそ仕込み用容器

問申 農政課農業振興係 ☎44-3133
〒437-8666 袋井市役所農政課



クラウンメロンマラソン大会
ボランティア募集

日 12月9日(日)
時 午前7時~午後3時30分
所 エコパスタジアム周辺、マラソンコース周辺
内容 受付、案内、会場運営(ドリンク、メロンサービスなど)、走者支援(給水所、エイドステーション)
対象 市内在住、在勤、在学中、高校生以上の健康な方(未成年の方は、保護者の了解を得てください)
定員 100人(先着順)
申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号、生年月日、保護者氏名(未成年の方が申し込む場合)をお申し込みください。
申込締切 10月31日(水)
記念品 オリジナルタオル
◇昼食とお茶を主催者で用意します。
☎市スポーツ協会
☎FAX42-1920

メローカレッジの
市民講師になりませんか

◇市民の皆さんからの要望などに応じて講座開設する際に、講師になっていただける方を登録します。
講座の種類 ①文化…食文化、歴史、文芸、民俗芸能、音楽、美術 ②環境…環境保全、自然観察 ③福祉…点字、手話、障害者理解、介護 ④国際…国際交流、国際理解、外国語 ⑤生活…趣味、料理、健康、子育て、防災 ⑥その他、など
登録要件 専門知識や経験を生かし、ほかの人に指導ができる、18歳以上の方(高校生を除く)
◇特定の宗教や政治団体の宣伝・支持をしている場合や、営利目的または商業宣伝の意図がある場合などは、講師として登録できません。
登録期間 2年間
申込方法 メロープラザにある申込書に必要事項を記入して、お申し込みください。
受付開始 10月1日(月)~
☎市メロープラザ ☎30-4555

募集

「ふらっと祭」出展者募集
(団体・個人)

日 10月21日(日) ※雨天決行
時 午前10時~午後2時
所 市協働まちづくりセンター「ふらっと」(袋井市方丈3-5-11)
募集内容
①フリーマーケット部門
軽トラックやミニバン車で物品の販売をする方
②パフォーマンス部門
活動紹介展示や実演、演奏などを行う方
◇そのほかの内容の出展についても相談に応じます。
◇雨天決行ですが、テントはありません。
◇参加条件などの詳細は、お問い合わせください。
申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号、出展内容をお申し込みください。
申込締切 10月1日(月)正午
◇出展者の選考結果は、別途、連絡します。
☎市協働まちづくりセンター「ふらっと」
☎FAX43-6315(電話は、月~土曜日の午前9時30~正午)

東海アクシス看護専門学校 平成25年度入学生募集

◎推薦入学試験

募集人数 看護学科(修業年限3年) 男女30人程度
対象 県内在住の平成25年3月に高校卒業見込みの方で、調査書の評定平均が3.5以上の方
試験内容 学科・面接試験

◎社会人入学試験

募集人数 看護学科(修業年限3年) 若干人
対象 県内在住の平成25年4月2日現在で満26歳に満たない方で、短大・大学卒業(平成25年3月卒業見込みを含む)
試験内容 一般教養・適性検査・面接試験



出願期間 10月3日(水)~10月17日(水)午後5時必着
試験日 11月2日(金) 試験会場 東海アクシス看護専門学校
合格発表 11月19日(月)
願書請求方法 郵送を希望する場合は、学校案内と募集要項のみ希望する方は180円分の切手と、過去3年分の問題集も希望する方は840円分の切手(100円切手8枚と20円切手2枚)と、郵送先の郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望する資料を明記したものを同封して、郵送してください。
また、東海アクシス看護専門学校窓口でも配布しています。
◇社会人入学試験の過去問題集は、作成していません。
☎市東海アクシス看護専門学校総務課入試担当 ☎43-8111
〒437-0033 袋井市上田町267-30 <http://www4.tokai.or.jp/axis-ns/>

● 屋外広告物講習会

◇講習会を受講すると、屋外広告物主任技術者になることができます。
日時 11月7日(水)午前9時受付
場所 静岡県産業経済会館3階大会議室(静岡市葵区追手町44-1)
内容 屋外広告物に関する法令、表示または、設置の方法と施工に関する課程、履修状況確認試験
定員 140人(先着順)
手数料 3,900円
申込期間 10月1日(月)~10月12日(金)
◇詳しくは、お問い合わせください。
☎市袋井土木事務所都市計画課
☎42-3292

糖尿病を予防しよう！すまいるプログラム参加者募集

◇国民の4.7人に1人が糖尿病予備群といわれる時代(「国民健康・栄養調査」より)。食事や運動などの生活習慣を改善して、糖尿病を予防しましょう。

対象 最新の健診結果のHbA1c(ヘモグロビンA1c)の値が5.2~6.0%(JDS値(※))で、下記①~④の内容すべてに参加できる18~69歳の市内在住の方(生活習慣病治療中の方、特定保健指導対象の方、過去にすまいるプログラムに参加された方を除く)

※JDS値…厚生労働省が、特定健診・特定保健指導において、平成25年3月31日まで用いることと決定している値。

内容 ①10月20日(土)までに、市内委託医療機関で血液検査(ブドウ糖負荷検査)を実施する ②検査結果説明と食事指導・運動指導を受講する(実施日は下表のとおり 全7回) ③医師による講演を聴講する(平成25年1月24日(木)午後1時30分~3時) ④プログラム終了後に、市内委託医療機関で血液検査を実施する

コース・内容	月曜午前コース (10:00~11:30)	水曜午後コース (13:30~15:00)
健康は宝物	11月21日(水)	13:30~15:00
血糖値の改善法	12月 3日(月)	12月 5日(水)
ドロドロ血液の改善法	12月17日(月)	12月19日(水)
高血圧のはなし	1月 7日(月)	1月16日(水)
病気の予防には筋肉が必要	1月21日(月)	1月30日(水)
間違った健康情報	2月 4日(月)	2月13日(水)
バランスのとれた食事とは	2月18日(月)	2月27日(水)

定員 15人(申し込み多数の場合は、HbA1cの値が高い方を優先)

参加料 無料

場所 ▽1回目…袋井保健センター ▽2回目以降…袋井保健センター分室

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号、生年月日、HbA1cの値、希望のコースをお申し込みください。

申込締切 10月5日(金)

問⑨健康づくり政策課検診推進係(袋井保健センター) ☎42-7275 FAX42-7276



募集

平成25年度の保育ママ 利用児童を募集します

対象・条件 平成25年4月1日現在の年齢が生後6か月~2歳で、家族が就労などのために保育できない家庭の児童



保育時間 月~金曜日の午前7時30分~午後6時30分の間の8時間

◇保育時間の延長は、保育ママとの相談によります。

保育料 保護者の所得税額や市民税額の有無、認可保育所・幼稚園などに入園している子どもの人数などにより異なります。詳しくは、お問い合わせください。

申込方法 市役所2階すこやか子ども課子ども保育係にある申込書に必要な事項を記入して、お申し込みください。申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

申込締切 11月9日(金)

問⑨すこやか子ども課子ども保育係 ☎44-3157

平成25年度市立幼稚園入園児を募集します

対象幼稚園 袋井東㊚、袋井西㊚、田原㊚、袋井南㊚、若草㊚、若葉㊚、今井㊚、三川、笠原、山梨㊚、高南㊚、浅羽東㊚、浅羽西㊚、浅羽南㊚、浅羽北幼稚園㊚(㊚は給食実施園、㊚は預かり保育実施園)

◇平成25年9月から、全ての市立幼稚園で給食が始まります。

対象 平成19年4月2日~平成22年4月1日生まれの幼児

保育時間 午前8時30分(登園)~午後2時(降園)

保育料 5,500円/月(教材費、PTA会費、給食費などは別途必要)

申込方法 各幼稚園にある申込用紙に記入し、入園を希望する幼稚園に直接お申し込みください。

申込受付 10月1日(月)~12日(金)(土・日曜日、祝日は除く)

◇小学校区に準じた園区での入園が基本です。特別な理由で園区外の入園を希望する場合は、入園希望の幼稚園へご確認ください。

◇申込人数が各園の定員を超えた場合は、居住地域や兄弟姉妹の在園の有無などを考慮して、入園児を決定します(抽選を行う場合があります)。

◇市から保育料の減免が受けられる場合があります。

問⑨すこやか子ども課子ども保育係 ☎44-3157 ㊚各幼稚園

~ 預かり保育も行っています ~

預かり保育実施園 左記の㊚マークのある幼稚園

預かり保育時間 午後2時~5時

預かり保育料 ▽年間預かり…5,000円/月 ▽一時預かり…500円/回(いずれも、おやつ代が別途必要)

申込方法 預かり保育は、実施園への入園が必要です。預かり保育実施園にある申込用紙に必要な事項を記入し、入園を希望する幼稚園にお申し込みください。

◇申込人数が定員を超えた場合は、後日、抽選を行う場合があります。

◇長期休業中も市内3園で、センター方式により預かり保育を実施します(預かり保育料1,000円/回。おやつ代が別途必要)。



若者の自立・就労支援に関する地域相談会

◇働きたくても働けない若者とその家族に対し、地域を巡回して相談会を行います。

日時 ①9月25日(火)②10月30日(火)
③11月20日(火) 午後1時~3時
場所 ①総合センター3階会議室B
②メロプラザ会議室2
③月見の里学遊館集会室B

相談料 無料

☎(☎)就労支援事務所「しあんくれーる」
☎23-0770(午前10時~午後5時)

ナースセンターが応援します 看護師等再就業相談

◇看護職の資格を持ち、現在就業していない方に、現場経験を持つ看護職の相談員が、再就業の相談に応じます。

日 10月16日(火)
時 午前10時~午後2時
所 袋井土木事務所(袋井市山名町2-1)
相談料 無料

◇申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

☎(☎)県ナースセンター西部支所
☎・FAX053-454-4335

特設行政相談を行います

◇国の仕事やその手続き、サービスに対する苦情や意見、要望などの相談を受け付けます(電話相談も対応)。

◇相談は無料、秘密は固く守ります。
日時 10月11日(木) 午後1時~4時
場所 市役所1階第1相談室

行政相談委員の皆さん(敬称略)

氏名	住所
高橋正則	袋井市鷲巣
内藤光江	袋井市春岡
原田光雄	袋井市浅羽

◇申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

☎市民課市民サービス係 ☎44-3112
静岡行政評価事務所
☎0570-090110

姉妹都市ヒルズボロ市 学生海外派遣団員募集!

派遣期間 平成25年3月27日(水)~4月3日(水)

派遣先 アメリカ合衆国オレゴン州ヒルズボロ市

内容 現地学校訪問・体験入学、ホームステイ、学生交流パーティ、現地施設訪問など

対象 市内在住の中学生・高校生

定員 18人(選考試験(面接)があります)

費用 14万円(旅券取得費、電子渡航認証申請費、個人旅行保険などは、別途実費がかかります)

申込方法 袋井国際交流協会または、市内の中学校・高校にある申込用紙に必要事項を記入してお申し込みください。

申込締切 11月15日(木)

◇引率の指導員も募集しています。

◇詳しくは、お問い合わせください。

☎(☎)袋井国際交流協会

☎43-8070 FAX43-8068

✉fifa25-a@office.tnc.ne.jp



前回の現地学校訪問の様子

不動産鑑定士による 無料相談会

日 10月3日(水)

時 午前10時~午後4時(受付締切は午後3時30分まで)

所 浜松市役所本館6階61会議室

内容 鑑定評価、価格、賃料、売買、交換、借地、借家、相続、贈与、そのほか不動産に関すること

◇申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

☎(社)県不動産鑑定士協会

☎054-253-6715

公証役場をご利用ください 10月1日~7日は公証週間です

◇公正証書は、公証人が当事者の依頼を受けて作成する公文書で、強い証拠力をもっています。

◇金銭や土地建物の賃借など、大切な契約を公正証書にしておくことで権利の争いを防ぎ、大切な財産を守ることができます。

◇遺言や協議離婚での養育費・慰謝料の支払いの約束など、公正証書は様々な場面で利用されています。

◇相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

☎袋井公証役場 ☎42-8412

袋井市新屋1-2-1(総合センター2階)

相談

法テラスによる 無料法律相談

◇日本司法支援センター(法テラス)が無料法律相談を行います。

日 10月24日(水)
時 午前10時~正午、午後1時~3時
所 市役所1階第1相談室

定員 8人(先着順。1人30分)

申込方法 電話または、市役所1階市民課窓口で住所、氏名、電話番号、希望する相談時間をお申し込みください。

申込受付 10月10日(水)午前8時30分~
☎(☎)市民課市民サービス係 ☎44-3112

「法の日」全国一斉 司法書士無料法律相談

日時 10月6日(土) 午後1時~3時
場所 市役所東分庁舎「コスモス館」2階A会議室

相談内容 登記(不動産の相続や売買)、供託、訴訟書類の作成など

◇申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

☎県司法書士会掛川支部 田邊さん
☎0537-22-7128

文化振興の活動をしている個人や団体を表彰します

◇市では、地域文化の振興のために熱心に活動している個人や団体に、「地域文化活動奨励賞」を贈っています。

◇皆さんの周りで、袋井らしさにこだわった文化の振興や、地域のための活動などに熱心に取り組んでいる個人や団体があれば、是非ご紹介ください。

推薦の締切 10月15日(月)

㊚㊚生涯学習課生涯学習係

☎44-3197

月見の里学遊館水玉プール開館時間変更&臨時休館

◇10月1日(月)から、水玉プール(トレーニングルーム、フィットネスルーム含む)の開館時間が変わります。

開館時間 午前10時～午後9時

◇点検のため、一時臨時休館します。

休館期間 10月1日(月)～7日(日)

㊚㊚月見の里学遊館水玉プール

☎49-3201

秋の農作業安全運動実施中(9月1日～10月31日)

テーマ「安全は正しい操作とゆとりから」

◇農作業中の事故は、死亡など重大な事故につながります。平成22年は全国で398件(県内では4件)の死亡事故が発生し、その内278件が農業機械作業に関する事故です(乗用型トラクター114件、歩行型トラクター50件、農用運搬車46件、その他68件)。農業機械の管理・使用には十分注意しましょう。

㊚㊚農政課農業振興係 ☎44-3133

お詫びと訂正

◇本紙8月15日号に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。
(P3)「竹のパワーで生ごみ減量!無料講習会を開催します」

正時 1午前9時～11時10分 2午前11時10分～午後0時30分

誤時 いずれも午前9時～午後0時30分

㊚環境政策課環境衛生係 ☎44-3115

緊急速報メールの配信を開始します

◇KDDI・ソフトバンクが提供する「緊急速報メール」のサービスを活用して、9月から災害情報の配信を開始します(NTTドコモについては、既に運用を開始しています)。

◇緊急速報メールとは、袋井市内に滞在する携帯電話ユーザーに対して、一斉にメールを配信するシステムです(市境付近にいる場合は、市外でも受信することがあります)。登録は不要で、対応する携帯電話をお持ちの全ての方に配信し、使用料・通信料などの費用はかかりません。

配信する情報 ①市が配信する情報…避難情報(避難準備情報、避難勧告、避難指示)、そのほかの緊急かつ重要な情報 ②気象庁が配信する情報…緊急地震速報など

受信方法 対応している携帯電話で受信設定を「ON」に設定する必要があります。受信設定については、各携帯電話会社のホームページをご覧ください。

㊚㊚防災課防災計画係 ☎44-3360

国民年金保険料の後納制度が始まります

◇これまでは、納め忘れたまま2年を超えた国民年金保険料は納めることができませんでしたが、10月から3年間に限り、過去10年以内の納め忘れた保険料を納めることができる、後納制度が始まります。

◇後納することで、将来の年金額を増やしたり、年金の受給権につなげることができるようになります。

◇後納制度は事前申し込みが必要です。審査の結果、利用できない場合もあります。

◇ご自身の年金記録については、ねんきんネット(<http://www.nenkin.go.jp>)でご確認いただくか、年金事務所にお問い合わせください。

㊚㊚掛川年金事務所国民年金課

☎0537-21-5522

お知らせ

児童手当の振り込みをご確認ください

◇10月は児童手当の支給月です。6～9月分の児童手当を指定の口座に振り込みます。

振込日 10月10日(水)

手当の額(月額) 子ども1人につき、

①3歳未満児・第3子以降の3歳～小学生…15,000円

②第1子・2子の3歳～小学生と中学生…10,000円

③特例給付対象者…一律5,000円

㊚㊚あわせ推進課家庭福祉係

☎44-3184

出産のお祝い品にキンモクセイの苗木を追加しました

◇市では、出生届と同時に袋井市に住民登録したお子さんに、次の①～③の中から、お祝い品を1つ贈呈しています。

品目 ①クラウンメロン ②保健用品(歯ブラシセットなど) ③市の木「キンモクセイ」の苗木(10月から市内指定業者で受け取りができます)

㊚㊚市民課市民サービス係 ☎44-3112

子育てサポートキャラバン「くるクル」が巡回中です

日	所
10月1日(月)	明和第二保育園(午後は休み)
2日(火)	袋井北公民館
3日(水)	袋井東公民館
4日(木)	宇刈いきいきセンター
5日(金)	浅羽東公民館
9日(火)	神長自治会館
10日(水)	三川公民館
11日(木)	今井公民館
12日(金)	浅羽西公民館

…駐車場が少ないため、できるだけ徒歩や自転車でお越しください。

◇8日(月)体育の日・15日(月)は休み
時 午前10時～午後4時

対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者

㊚㊚子育てサポートキャラバン「くるクル」

☎090-1565-3487



パブリックコメントを実施します（ご意見をお寄せください）

◇地域主権改革に係る第1次・第2次一括法が施行され、これまで国の法令で定めていた基準を、市の条例などで定めることになりました。これらの条例案作成における市の考え方について、パブリックコメント(意見募集)を行います。

法律名	条例名(案)	条例で定める施設・公物設置管理基準	担当課区分
介護保険法	袋井市指定地域密着型サービスの事業の人員、設備及び運営に関する基準を定める条例	指定地域密着型サービスに従事する従事者の員数に関する基準、事業の設備及び運営に関する基準	①
	袋井市指定地域密着型介護予防サービスの事業の人員、設備及び運営並びに指定地域密着型介護予防サービスに係る介護予防のための効果的な支援の方法に関する基準を定める条例	指定地域密着型介護予防サービスに従事する従事者の員数に関する基準、事業の設備及び運営に関する基準	
	袋井市指定地域密着型サービス事業者及び指定地域密着型介護予防サービス事業者の指定等に関する条例	指定地域密着型介護老人福祉施設の指定に関する基準のうち、入所定員に係る基準 指定地域密着型サービス事業者、指定地域密着型介護予防サービス事業者の指定に関する基準のうち、申請者の法人格の有無に係る基準	
公営住宅法	袋井市営住宅等整備基準条例	公営住宅の整備基準	②
	袋井市営住宅管理条例の一部改正	公営住宅の入居者資格のうち、入居収入基準	
	袋井市改良住宅等管理条例の一部改正	改良住宅に入居すべき者がいない場合の入居者資格のうち、入居収入基準	
道路法	袋井市が管理する市道の構造の技術的基準等を定める条例	市道に設置する道路標識の様式等に関する事項のうち、案内標識及び警戒標識(これらに付随する補助標識を含む)の寸法及び文字の大きさに係る基準	③
		市道に係る道路構造の技術的基準 移動等円滑化のために必要な道路の構造に関する基準	④
高齢者、障害者等の移動等の円滑化の促進に関する法律	袋井市移動等円滑化のために必要な特定公園施設の設置に関する条例	移動等円滑化のために必要な特定公園施設の設置に関する基準	⑤
都市公園法	袋井市都市公園条例の一部改正	都市公園の配置及び規模に関する技術的基準 都市公園に公園施設として設けられる建築物の建築面積割合に関する基準	
河川法	袋井市が管理する準用河川の構造の技術的基準を定める条例	準用河川に係る河川管理施設等の構造の技術的基準	⑥
下水道法	袋井市公共下水道の構造の技術上の基準等に関する条例	公共下水道の構造の技術上の基準	⑦
		終末処理場の維持管理に関する基準	

資料閲覧方法 詳しい資料は、意見募集期間内に、市役所2階情報公開コーナー、支所1階ロビー、各担当課、市ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp>)で閲覧できます。

意見を提出できる方 ①市内在住、在勤、在学の方 ②市内の企業・団体 ③事案に利害関係のある方

意見提出方法 ①件名(「〇〇条例について」)、②住所、③氏名、④電話番号、⑤意見を記入し、郵送または、ファクス、Eメールで下記の各担当課へ提出してください(様式は問いません)。直接、担当課窓口へ提出することもできます。

◇提出は文書でお願いします。電話でのご意見は受け付けていません。

また、個別の回答は行いませんのでご了承ください。意見を公表する場合、氏名、住所などは公表しません。

◇郵送で意見を提出する場合は、宛先は「〒437-8666 袋井市役所 〇〇課(担当課名)」でお送りください。

意見募集期間 9月21日(金)～10月20日(土)必着

☎(☎) 担当課区分①…いきいき長寿課介護保険係 ☎44-3152 FAX43-6285 ✉ikiiki@city.fukuroi.shizuoka.jp

担当課区分②…建築住宅課営繕係 ☎44-3139 FAX44-3173 ✉kenchiku@city.fukuroi.shizuoka.jp

担当課区分③…建設課管理係 ☎44-3130 FAX42-3367 ✉kensetsu@city.fukuroi.shizuoka.jp

担当課区分④…建設課道路係 ☎44-3131 FAX42-3367 ✉kensetsu@city.fukuroi.shizuoka.jp

担当課区分⑤…建設課公園緑地係 ☎44-3165 FAX42-3367 ✉kensetsu@city.fukuroi.shizuoka.jp

担当課区分⑥…建設課河川係 ☎44-3166 FAX42-3367 ✉kensetsu@city.fukuroi.shizuoka.jp

担当課区分⑦…下水道課下水道工事係 ☎23-9220 FAX23-9210 ✉gesui@city.fukuroi.shizuoka.jp

平成24年度 袋井北祭り交通規制図



お知らせ

◇秋祭りにより、袋井北地区の道路が一部、交通規制されます。



高齢者のためのインフルエンザ予防接種を行います

実施期間 10月1日(月)~平成25年1月31日(木)

接種回数 1回(医師の判断により2回となる場合もあります)

対象・費用 ▽接種日現在満65歳以上の方または、60~64歳で、心臓・じん臓・呼吸器の機能障害、HIVによる免疫機能の障害があり、身体障害者手帳1級をお持ちの方や同等以上の方…1,000円(2回目の接種費用は、全額自己負担です)

▽生活保護受給世帯の方…無料(予防接種券(無料券)を医療機関窓口へ提出した場合。予防接種券は、接種の10日前までに袋井保健センターへ申請してください)

申込方法 各医療機関に予約票がありますが、予約が必要な場合もあるため、必ず事前に電話で確認してください。

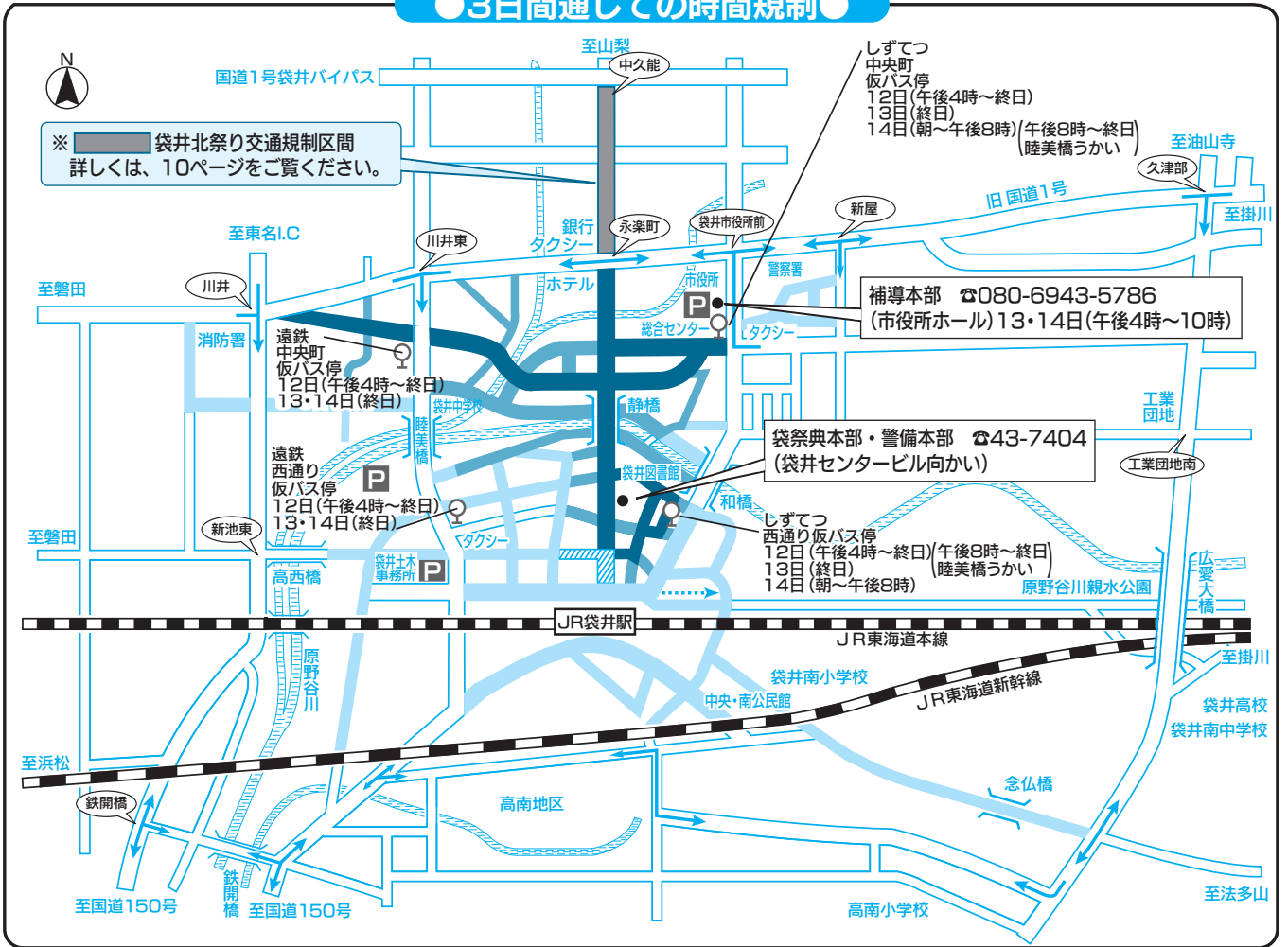
📞健康づくり政策課健康支援1係(袋井保健センター) 42-7275

所 袋井市・磐田市・掛川市・森町内の指定医療機関(下表は、市内の指定医療機関)

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
青葉こどもクリニック	41-0852	たかお内科医院	41-3000
浅羽医院	23-6320	月見の里・消化器内視鏡クリニック	48-5050
新木耳鼻咽喉科	45-1180	徳永医院	23-2017
いづつか小児科・内科クリニック	49-2099	とりい痛みのクリニック	45-1777
いちかわ医院	23-8888	永田内科・消化器科医院	43-2355
井原外科医院	42-5601	橋本内科循環器科医院	43-9555
岩本外科医院	23-6766	ひろクリニック	48-5200
小野クリニック	43-9833	袋井市民病院	43-2511
笠原産婦人科医院	42-3616	袋井みつかわ病院	49-2211
可睡の杜レディースクリニック	49-5656	堀尾医院	48-5119
神谷医院	23-4019	三木小児科医院	43-3797
川島整形外科医院	42-3555	みつはし医院	43-1231
神崎医院	42-3569	宮嶋耳鼻咽喉科	43-7110
城所医院	44-2323	森下整形外科	49-3311
げんま内科・呼吸器内科クリニック	41-0055	森本耳鼻咽喉科	30-1100
河野内科医院	42-2277	諸井医院	43-8611
坂口医院	42-3423	野草こども診療所	48-5515
清水産婦人科医院	42-3600	山名診療所	49-1331
志村内科医院	44-1159	渡辺整形外科	43-7111

平成24年度 袋井まつり市街地交通規制図

●3日間通しての時間規制●



規制日時

- 10月 12日(金) 午後6時～9時
- 13日(土) 午前11時30分～午後1時(一部規制・図1)
午後5時～9時
- 14日(日) 午後5時～9時(一部規制・図2)

袋井まつり見どころ

13日(土)

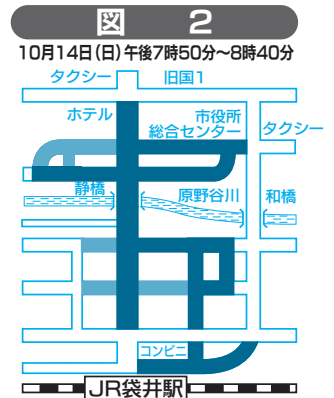
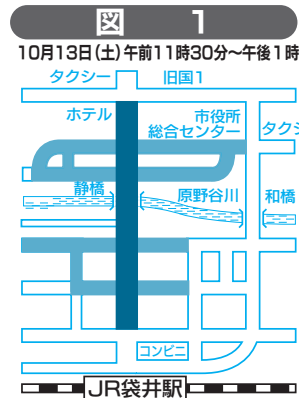
正午～
15町屋台渡橋(静橋)
午後6時～7時30分
20町屋台引きまわし
手木合わせ
(静橋中心)

14日(日)

午後7時～
袋井・川井7町もち投げ
(静橋北交差点付近)
午後7時45分～
駅前・高尾8町打ち上げ式
(JR袋井駅前)

祭典期間中の問い合わせ先

- 袋井(15町)祭典統一委員会
- ◇祭典本部・警備本部 ☎43-7404(仮設)
- ◇補導本部 ☎080-6943-5786(2日間)
- ◇大当番/月桂車(西通り)



- 凡例
- 車両通行禁止か所(歩行者用道路)
 - 車両規制予告道路
 - 屋台運行道路
 - ♀ 仮バス停
 - ←..... 一方通行区域(駐車禁止)
 - ← ukai矢印
 - /// バスのみ通行可
 - ◎ 交差点名

お知らせ

※祭典期間中は、交通渋滞が予想されますので駅周辺への車での進入はご注意ください。
 ※バス・タクシーはJR袋井駅から乗降できます。
 ※祭典期間中は、仮のバス停を設けます。詳しくは、秋葉バスサービス(☎85-2141)、遠鉄(☎32-4161)までお問い合わせください。
 ※駐車場は、次の3か所をご利用ください(無料)。

- P 袋井市役所駐車場(300台)
- P 原野谷川河川敷陸美橋西側(300台)
- P 袋井土木事務所南側駐車場(50台)

10月の 行事予定カレンダー



10月 子育て支援センター 行事予定



◇詳しくは、各支援センターにお問い合わせください。
事前申し込みや持ち物が必要な場合もあります。

日・曜日	行事予定
1 月	山の写真(~10日) 市役所2階市民ギャラリー
2 火	
3 水	
4 木	
5 金	秋まつり(~7日) 市内各所
6 土	「法の日」全国一斉司法書士法律相談 13:00~15:00 市役所東分庁舎「コスモス館」2階A会議室
7 日	東海道どまんなか市 9:00~13:00 市役所西側駐車場 ●体育の日
8 月	「エコパ」マーチングフェスティバル2012 13:00~ エコパアリーナ
9 火	
10 水	
11 木	緑化・花いっぱいポスターコンクール入賞作品展 (~20日) 市役所2階市民ギャラリー 特設行政相談 13:00~16:00 市役所1階第1相談室
12 金	秋まつり(~14日) 市内各所
13 土	
14 日	
15 月	
16 火	徳育推進人づくり講演会 18:30~20:30 月見の里学遊館うさぎホール
17 水	
18 木	
19 金	
20 土	
21 日	バレットクラブ油絵展(~31日) 市役所2階市民ギャラリー 浅羽海岸松林草刈り作戦 8:00~10:00 湊~中新田地内松林植樹地 ウォーキングキャラバン(袋井東地区) 9:00~ 油山寺発 ふくろいファミリースポーツフェスティバル(無料) 10:00~15:00 月見の里学遊館ほか
22 月	
23 火	
24 水	
25 木	子育て支援センターフェスティバル 9:50~12:15、13:00~15:00 メロープラザ
26 金	袋井市民文化祭作品展示(~28日) メロープラザ 26日...13:00~17:00、27日...9:00~17:00、 28日...9:00~16:00
27 土	ものづくりフェスタin袋井(~28日) 10:00~15:00 静岡理工科大学
28 日	袋井北地区ふれあい体育祭 8:30~ 袋井北小学校 ウォーキングキャラバン(浅羽西地区) 9:00~ 浅羽西公民館発
29 月	
30 火	
31 水	市県民税第3期納期限 国民健康保険税第5期納期限

◇事前に申し込みが必要な行事もあります。

カンガルーのぼっけ(☎45-0085)			
ベビークラブ	2日(火)	ベビーヨガ	10:30~11:30
赤ちゃんクラブ	4日(木)		
1歳児クラブ	11日(木)	うんどう会	10:15~11:30
2歳児クラブ	18日(木)		
小学生クラブ	6日(土)	ふるさと料理教室に参加しよう!	13:30~15:00
ふれあい広場	27日(土)	おにぎりを作ろう	11:30~、15:00~
電話子育て相談	毎日(10日・24日は休み)		9:00~18:00

めいわ可睡保育園内(☎43-5899)			
赤ちゃんクラブ	4日(木)	よちよち運動会	
1歳児クラブ	11日(木)	なかよし運動会	10:00~11:00
2歳児クラブ	19日(金)	ファイトだ!運動会	
はじめての会	23日(火)	はじめまして!よろしくね	10:30~11:00
おはなし広場	月・火・水・金曜日(8日・22日・25日は休み)		10:30~、14:30~
電話子育て相談	月~金曜日、20日(8日・22日・25日は休み)		9:30~16:00

袋井ハロー保育園内(☎49-3398)			
赤ちゃんクラブ	4日(木)	楽しい運動遊び!	
1歳児クラブ	10日(水)	ベビーヨガ(要予約)	10:00~ 11:00
2歳児クラブ	17日(水)		
ベビ&マン	18日(木)	妊婦や1歳未満児ママたちの交流の場	14:00~
おはなし広場	火・金曜日(12日・23日は休み)		10:30~11:00
電話子育て相談	月~金曜日、27日(8日・23日午後・25日・29日は休み)		9:15~15:45

チューリップ(たんぼぼ保育園内)(☎43-1865)			
赤ちゃんあつまって	16日(火)	ミニ運動会(要予約)	14:00~
1,2歳児あつまって	17日(水)		10:30~
チューリップ ほのぼのタイム	水曜日	絵本・ふれあいあそび	11:00~11:15
たんぼぼ ワクワクタイム	22日(月)	保育士と楽しく遊ぼう	11:00~11:20
誕生会	31日(水)	10月生まれのお友だちのお祝い	11:00~
電話子育て相談	月~金曜日(8日・25日は休み)		9:30~16:00

すくすく(ルンビニ第二保育園内)(☎23-0370)			
赤ちゃんクラブ	4日(木)	ミニミニ運動会	
1歳児クラブ	11日(木)	体操教室	10:00~ 11:00
2歳児クラブ	18日(木)	親子クッキング	
はじめてクラブ	16日(火)	はじめましてよろしくね、身体測定	10:30~
誕生会	29日(月)	10月生まれのお友だちのお祝い	10:30~
ベビ&マタニテクラブ	10日(水)	妊婦や1歳未満児ママたちのつどい	14:00~
おはなし広場	月・金曜日(8日・12日・22日は休み)		10:30~11:00
電話子育て相談	月~金曜日(8日・25日は休み)		9:30~16:00

親子交流広場(メロープラザ内)(☎30-4520)			
めろっこ MEROKKOクラブ	12日(金)・26日(金)	対象:発達に気になる子どもとその親	10:00~11:30
MEROKKO広場	月・火・木・金曜日 (8日・11日・18日・25日は休み)		11:30~11:45
誕生会	27日(土)	10月生まれのお友だちのお祝い	11:00~
リトミック	11日(木)	リズム遊び(~1歳6か月) リズム遊び(1歳7か月~就園前)	10:10~ 10:40~
ベビーマッサージ	18日(木)	オイルを使ってマッサージ	10:30~11:30
電話子育て相談	月・火・木・金・土・日曜日(25日は休み)		10:00~16:00

10月のふくろい市民相談窓口

◇相談日が祝日の場合、お問い合わせのうえ、お出掛けください。

区分	内容	とき	ところ	相談員	問い合わせ
市民相談	家庭生活での悩みごとや心配ごとに関する相談	11日(木)	午後1時～4時	市役所1階第1相談室	市民相談員 市民課市民サービス係 ☎44-3112
市民法律相談	法的解決に関する相談(予約受付は、相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回。※印はポルトガル語通訳対応あり)	3日(水)※・17日(水) 要予約	午後1時～4時30分(30分ごとの予約制)	市役所1階第1相談室	弁護士 市民課市民サービス係 ☎44-3112 市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212
		10日(水) 要予約		支所2階相談室	
社協法律相談	法的解決に関する相談(予約受付は、相談日の1週間前の午前8時30分から。電話可。市内在住の方で、1人年度内1回)	22日(月)	午後1時～4時(30分ごとの予約制)	社会福祉協議会	弁護士 社会福祉協議会 ☎43-3020
家庭児童相談	育児や児童虐待・DVなどの悩み相談	月～金曜日(8日・10日・24日は休み)	▽月・水・金…午前9時～午後4時 ▽火・木…正午～午後6時	中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」	専門相談員(DVは、女性相談員) 家庭児童相談室 ☎44-3161 (中央子育て支援センター「カンガルーのぼっけ」内)
		1日(月)・15日(月)	午前10時～午後1時	親子交流広場相談室(メロプラザ内)	
療育相談	発達が気になる子どもに関する相談	月～金曜日 要予約	午前9時～午後4時	予約時にお知らせ	療育相談員 子ども早期療育支援センター「はぐくみ」☎49-3322
消費生活相談	契約に関することや借金など消費生活についての相談	月～金曜日(8日は休み)	午前9時30分～午後4時	市役所3階産業振興課	専門相談員 市消費生活センター ☎44-3174
内職相談	内職のあっせん、相談など	水・金曜日	午前9時～正午 午後1時～5時	サンライフ袋井2階相談室(袋井市上田町)	専門相談員 内職相談室 ☎44-5551
職業相談	求職者への職業相談、職場適応に関する助言・指導、就職に関する情報提供など	火・木曜日	午前9時～正午 午後1時～5時	サンライフ袋井2階相談室(袋井市上田町)	専門相談員 職業相談室 ☎44-5551
心配ごと相談	心配ごとの相談	3日(水)・10日(水)・17日(水)・21日(日)	午後1時～4時	総合センター相談室	人権擁護委員、保護司、民生委員 社会福祉協議会 ☎43-3020 社会福祉協議会浅羽支所 ☎23-9229
		24日(水)		支所2階会議室	
こころの相談	心の問題や悩み事などの相談	11日(木)	午後1時～4時	総合センター相談室	精神保健福祉士 社会福祉協議会 ☎43-3020
結婚相談	結婚相手の紹介(持ち物:申し込み時に写真、認め印、運転免許証などの身分証明書)	2日(火)・21日(日)・23日(火)・9日(火)	午後1時～4時	総合センター相談室 メロプラザ会議室	民生委員・児童委員など 社会福祉協議会 ☎43-3020
身体障害者定例相談	体に障害がある方の相談	1日(月)	午後1時30分～3時30分	市役所1階相談室	身体障害者相談員 しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114
補聴器相談	補聴器に関する相談	9日(火)	午前10時～正午	市役所3階303会議室	専門相談員 しあわせ推進課障害者福祉係 ☎44-3114
障害福祉サービス利用相談	主に知的に障害のある方が障害福祉サービスを利用するための相談	26日(金)	午前10時～正午	市役所1階相談室	専門相談員 指定相談支援事業所「風の窓」☎45-2772

10月の健康伝言板

☎健康づくり政策課(袋井保健センター☎42-7275 浅羽保健センター☎23-9222)

区分	対象	日	所	時	持ち物など
7か月児相談	H24年2月1日～15日生(全域)	2日(火)	浅羽保健センター	受付午前9時～10時	母子健康手帳、相談アンケート、スマイルキッズ
		H24年2月16日～31日生(全域) 23日(火)			
1歳児相談	H23年9月1日～10日生(全域)	4日(木)	浅羽保健センター	受付午前9時～10時	母子健康手帳、相談アンケート
		H23年9月11日～20日生(全域) H23年9月21日～30日生(全域) 11日(木) 25日(木)			
1歳6か月児健診	H23年3月1日～15日生(全域)	12日(金)	袋井保健センター	受付午後1時～1時30分	母子健康手帳、健診アンケート
		H23年3月16日～31日生(全域) 26日(金)			
2歳児相談	H22年9月1日～15日生(全域)	3日(水)	袋井保健センター	受付午前9時～10時	母子健康手帳、相談アンケート
		H22年9月16日～30日生(全域) 17日(水)			
2歳6か月児相談	H22年3月1日～15日生(全域)	10日(水)	袋井保健センター	受付午前9時～10時	母子健康手帳、相談アンケート
		H22年3月16日～31日生(全域) 24日(水)			
3歳児健診	H21年9月1日～15日生(全域)	5日(金)	袋井保健センター	受付午後1時～1時30分	母子健康手帳、健診アンケート、尿
		H21年9月16日～31日生(全域) 19日(金)			
集団予防接種(不活化ポリオ注射)	対象者には、個別に通知します	2日(火)	袋井保健センター	受付午後1時00分～2時15分(番号札は正午から配布)	母子健康手帳、予防票 ◇完全予約制です。詳しくは、事前に郵送する個別通知の案内をご覧ください。
		10日(水)	袋井保健センター		
		16日(火)	浅羽保健センター		
		24日(水)	袋井保健センター		
すこやかガイド交付	H24年8月1日～15日生(全域) H24年8月16日～31日生(全域)	16日(火) 22日(月)	袋井保健センター	受付時間は、個別に通知します。	母子健康手帳、アンケート
マタニティスクール(食事編)	要予約(申し込みは、4日前までに浅羽保健センターへ)	30日(火)	袋井保健センター	受付午前9時15分～9時30分	母子健康手帳、わくわくマタニティ、エプロン、筆記用具、電卓
母乳相談	要予約(予約は、浅羽保健センターへ)	4日(木)	袋井保健センター	午前9時～11時15分	母子健康手帳
離乳食実習	H24年5月生のお子さんの保護者	18日(木)	袋井保健センター	受付午前9時15分～9時30分	母子健康手帳、エプロン、ハンドタオル、スマイルキッズ(お子さんを連れてくる方は、おぶひも)
予約制の健康相談	要予約	2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)	袋井保健センター	午後1時30分～4時30分 ※2日・16日は、午後5時30分～7時30分も実施	健康手帳または、健康ファイル(検査データがある方は、お持ちください)
食事療法相談	糖尿病の方や慢性腎不全などの腎臓病の方または、その家族	11日(木) 26日(金)	袋井保健センター	午後1時30分～4時30分	医師からの指示カロリーなど注意事項が分かるもの、最近の血液検査結果、お薬手帳



10月の夜間・休日の救急当番医

◇発熱や軽度のけがなどを治療する一次救急は、次の救急当番医をご利用ください。

◇市民病院(☎43-2511)でも、月～金曜日の午後10時～翌朝午前8時30分と、土・日曜日・祝日の終日は、一次救急対応を行っています(10月14日(日)の午前9時～午後4時30分は、小児科医師も救急対応します)。

①夜間・休日の救急対応時間(内科系・外科系)

曜日・時	～9時	9時～13時	13時～17時	17時～22時	22時～8時30分
月～金				救急当番医	市民病院
土			救急当番医		市民病院
日・祝日		救急当番医			市民病院

夜間・休日救急当番医

必ず電話で症状などを当番医に連絡してから受診してください。

☎健康づくり政策課地域医療推進係 ☎44-3138

日・曜日	内科系医療機関	電話番号	外科系医療機関	電話番号
1 月	たかお内科医院(内、循環器内)	41-3000	栗田眼科医院(眼)	43-0120
2 火	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331	川島整形外科医院(整形、リウマチ、リハビリテーション)	42-3555
3 水	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159	みつはし医院(泌尿器、外)	43-1231
4 木	城所医院(内、消化器内)	44-2323	森下整形外科(整形、外、リウマチ、リハビリテーション)	49-3311
5 金	いづつか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099	とりい痛みのクリニック(麻酔、リハビリテーション)	45-1777
6 土	橋本内科循環器科医院(内、循環器内)	43-9555	大草皮膚科(皮膚、形成、アレルギー)	44-1112
7 日	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852	井原外科医院(外、胃腸内、内、皮膚)	42-5601
8 月	三木小児科医院(小児)	43-3797	せきづか皮ふ科(皮膚、アレルギー、形成)	41-0011
9 火	諸井医院(小児、内)	43-8611	やまなしクリニック(眼)	30-1188
10 水	げんま内科・呼吸器内科クリニック(内、呼吸器内、アレルギー、感染症内)	41-0055	渡辺整形外科(整形、外、リウマチ、リハビリテーション)	43-7111
11 木	永田内科・消化器科医院(内、消化器内)	43-2355	堀尾医院(外、内)	48-5119
12 金	浅羽医院(内、消化器内)	23-6320	新木耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉)	45-1180
13 土	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017	可睡の杜レディースクリニック(婦人、産)	49-5656
14 日	河野内科医院(内)	42-2277	袋井市民病院(外)	43-2511
15 月	ひろクリニック(内)	48-5200	みつはし医院(泌尿器、外)	43-1231
16 火	野草こども診療所(小児、アレルギー)	48-5515	森下整形外科(整形、外、リウマチ、リハビリテーション)	49-3311
17 水	小野クリニック(内、呼吸器内、消化器内)	43-9833	竹内眼科医院(眼)	44-5522
18 木	坂口医院(内、小児)	42-3423	ふくろい旭眼科クリニック(眼)	30-6363
19 金	青葉こどもクリニック(小児、アレルギー)	41-0852	森本耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉)	30-1100
20 土	橋本内科循環器科医院(内、循環器内)	43-9555	栗田眼科医院(眼)	43-0120
21 日	志村内科医院(内、呼吸器内、小児)	44-1159	川島整形外科医院(整形、リウマチ、リハビリテーション)	42-3555
22 月	河野内科医院(内)	42-2277	堀尾医院(外、内)	48-5119
23 火	山名診療所(内、リウマチ、循環器内、消化器内)	49-1331	みつはし医院(泌尿器、外)	43-1231
24 水	ひろクリニック(内)	48-5200	新木耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉)	45-1180
25 木	三木小児科医院(小児)	43-3797	可睡の杜レディースクリニック(婦人、産)	49-5656
26 金	諸井医院(小児、内)	43-8611	とりい痛みのクリニック(麻酔、リハビリテーション)	45-1777
27 土	徳永医院(内、小児、皮膚、リハビリテーション)	23-2017	大草皮膚科(皮膚、形成、アレルギー)	44-1112
28 日	いづつか小児科・内科クリニック(小児、内)	49-2099	袋井市民病院(外)	43-2511
29 月	野草こども診療所(小児、アレルギー)	48-5515	ふくろい旭眼科クリニック(眼)	30-6363
30 火	小野クリニック(内、呼吸器内、消化器内)	43-9833	竹内眼科医院(眼)	44-5522
31 水	たかお内科医院(内、循環器内)	41-3000	せきづか皮ふ科(皮膚、アレルギー、形成)	41-0011

休日救急歯科当番医 (午前9時～正午)

日・曜日	医療機関	電話番号
7 日	やまなか歯科医院(磐田市大立野)	37-1721
14 日	渡辺歯科医院(周智郡森町飯田)	85-5555
21 日	磐田市立総合病院歯科口腔外科(磐田市大久保)	38-5000
28 日	稲垣歯科医院(磐田市中泉(西町))	32-3297

袋井市メール配信サービス「メローねっと」

◇携帯電話やパソコンのメール機能を利用して、夜間・休日の救急当番医や同報無線の放送内容などの行政情報を配信しています。◇登録は無料です。ぜひご利用ください。

登録方法 メローねっと登録アドレス(mellow-entry@tokyoanpi.sbs-infosys.com)に空メールを送信し、返信される案内に従い、ご登録ください。

◇二次元コード対応の携帯電話をお使いの方は、右の二次元コードからもアクセスできます。



◇救急当番医は、変更となる場合があります。市ホームページやテレホンサービスで最新情報を確認のうえ、ご利用ください。テレホン・サービス(☎42-7151) ▽月～金曜日…午後5時～10時 ▽土曜日…午後1時～5時 ▽日曜日・祝日…午前9時～午後5時