

1 親子スポーツ教室

幼稚園年中児から小学2年生までの親子を対象に、運動や遊びを楽しみながらコミュニケーションを図り、体を動かすことの喜びを感じる教室を開催しています。

毎年4月に、市スポーツ推進課で受講者の募集を行っています。



いろんな形のを投げよう



平均台を上手に渡れるかな



親子でサッカー



デカバンでゴール!



ゲームで遊ぼう

2 フーバ体験会

毎月第2木曜日に、市民体育館でフーバ体験会を行っています。フーバはビニールボールを利用した簡単なバレーボール(4人制)で、気軽に参加できます。



フーバ体験会の様子

私たちが生涯スポーツのサポーターです スポーツ推進委員活動報告

「スポーツ推進委員」は、市民が気軽にスポーツに親しむことができるよう、生涯スポーツの普及と市民や地域の主体的なスポーツ活動を推進するため、市から委嘱を受けてスポーツ振興に取り組む運動指導者です。市や地域、学校などと連携してスポーツを普及・推進するスポーツ推進委員の活動を紹介します。

☎ スポーツ推進課スポーツ振興係 44-3129

平成24年度の親子スポーツ教室

回	開催日	テーマ
1	5月19日(土)	開講式、ゲームで遊ぼう
2	6月 9日(土)	芝生で遊ぼう
3	6月23日(土)	目指せオリンピック(トランポリンなど)
4	7月14日(土)	水と友だちになろう(プール)
5	8月18日(土)	水中探検(川遊び)
6	9月15日(土)	投げて 蹴って 取ってみよう(ボール遊び)
7	9月29日(土)	ホップ・ステップ・ジャンプ(運動会)
8	10月27日(土)	グラウンドゴルフ
9	11月17日(日)	歩こう 歩こう(ウォーキング)
10	12月15日(土)	クリスマスに楽しもう、閉講式

⑤知識・技術の習得

スポーツ推進委員として、市民の皆さんにスポーツの指導・助言ができるよう、知識や技術の習得に努めています。

今年は、スポーツクリニック「子ども指導者研修会」に参加し、とび箱・マット運動・鉄棒の各種目の補助の仕方を学びました。



⑥出前講座（ニュースポーツの普及活動）

幼稚園、小学校、中学校、放課後子ども教室、障害者スポーツ教室などで、さまざまなニュースポーツの指導を行っています。



③親子グラウンドゴルフ体験交流会

5月13日、中遠クリーンセンター多目的広場で「親子グラウンドゴルフ体験交流会」を開催しました。

年長児から小学6年生までの親子がペアになってグラウンドゴルフを体験し、親子のふれあいを深めました。



④市の行事への協力

7月28日に袋井市役所南側芝生広場で行われた「市民ラジオ体操の集い」で、「ラジオ体操の正しいやり方」を指導しました。



スポーツ推進委員を募集しています！

◇あなたもスポーツ推進委員になって、スポーツの普及・推進をしてみませんか？

内容 市主催のスポーツイベントの運営、教室での軽スポーツ指導、ニュースポーツの普及・推進など

対象 スポーツが好きで、スポーツ指導に興味がある市内在住、在勤の20歳以上の方

定員 若干名

任期 平成25年4月1日～平成27年3月31日まで

報酬 市の規定による報酬があります

申込方法 2月1日(金)までに、履歴書にスポーツ関連の資格、スポーツに対する考えなどを記入し、郵送または持参で市役所2階スポーツ推進課へお申し込みください。

◇後日、書類審査と面接を行います。

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

☎44-3129 〒437-8666 袋井市役所

スポーツ推進委員は、
このように活躍しています！
一緒に生涯スポーツを
楽しみましょう！

