

広報

ふくろい 12.1

人も自然も美しく 活力あふれる 日本一健康文化都市

No.141



**「実際にふれ合いながら、
犬とのつき合い方を学んだよ」
山名小学校・動物愛護教室**

今月の内容

スポーツ推進委員活動報告	2
平成23年度 袋井市の財務諸表	4
平成24年度 上半期予算執行状況	6
ふくろい日記帳	8
袋井の人／グループ紹介	10
THE対談「ボランティアに取り組む若者たち」	11
街の写真館／市政Q&A	12
塩尻見聞録／環境ナビ／災害時の健康ガイド	13
現在の市民病院施設を活用して、新たな病院を開設します	14
フクロインフォ	15
市民編集員がお伝えます Citizens' Eye	24
市長の散歩道／季節の健康レシピ	26

1 親子スポーツ教室

幼稚園年中児から小学2年生までの親子を対象に、運動や遊びを楽しみながらコミュニケーションを図り、体を動かすことの喜びを感じる教室を開催しています。

毎年4月に、市スポーツ推進課で受講者の募集を行っています。



いろんな形のを投げよう



平均台を上手に渡れるかな



親子でサッカー



デカバンでゴール!



ゲームで遊ぼう

2 フーバ体験会

毎月第2木曜日に、市民体育館でフーバ体験会を行っています。フーバはビニールボールを利用した簡単なバレーボール(4人制)で、気軽に参加できます。



フーバ体験会の様子

平成24年度の親子スポーツ教室

回	開催日	テーマ
1	5月19日(土)	開講式、ゲームで遊ぼう
2	6月 9日(土)	芝生で遊ぼう
3	6月23日(土)	目指せオリンピック (トランポリンなど)
4	7月14日(土)	水と友だちになろう (プール)
5	8月18日(土)	水中探検 (川遊び)
6	9月15日(土)	投げて 蹴って 取ってみよう (ボール遊び)
7	9月29日(土)	ホップ・ステップ・ジャンプ (運動会)
8	10月27日(土)	グラウンドゴルフ
9	11月17日(日)	歩こう 歩こう (ウォーキング)
10	12月15日(土)	クリスマスに楽しもう、閉講式

私たちが生涯スポーツのサポーターです スポーツ推進委員活動報告

「スポーツ推進委員」は、市民が気軽にスポーツに親しむことができるよう、生涯スポーツの普及と市民や地域の主体的なスポーツ活動を推進するため、市から委嘱を受けてスポーツ振興に取り組み運動指導者です。市や地域、学校などと連携してスポーツを普及・推進するスポーツ推進委員の活動を紹介します。

☎ スポーツ推進課スポーツ振興係 44-3129

⑤知識・技術の習得

スポーツ推進委員として、市民の皆さんにスポーツの指導・助言ができるよう、知識や技術の習得に努めています。

今年は、スポーツクリニック「子ども指導者研修会」に参加し、とび箱・マット運動・鉄棒の各種目の補助の仕方を学びました。



鉄棒の補助

マット運動の補助

⑥出前講座（ニュースポーツの普及活動）

幼稚園、小学校、中学校、放課後子ども教室、障害者スポーツ教室などで、さまざまなニュースポーツの指導を行っています。



キンボール

カローリング

ペア・リング・キャッチ

キャッチング・ザ・スティック

ポッチャ

③親子グラウンドゴルフ体験交流会

5月13日、中遠クリーンセンター多目的広場で「親子グラウンドゴルフ体験交流会」を開催しました。

年長児から小学6年生までの親子がペアになってグラウンドゴルフを体験し、親子のふれあいを深めました。



みんな真剣!

④市の行事への協力

7月28日に袋井市役所南側芝生広場で行われた「市民ラジオ体操の集い」で、「ラジオ体操の正しいやり方」を指導しました。



ラジオ体操で気分もスッキリ

スポーツ推進委員を募集しています!

◇あなたもスポーツ推進委員になって、スポーツの普及・推進をしてみませんか?

内容 市主催のスポーツイベントの運営、教室での軽スポーツ指導、ニュースポーツの普及・推進など

対象 スポーツが好きで、スポーツ指導に興味がある市内在住、在勤の20歳以上の方

定員 若干名

任期 平成25年4月1日～平成27年3月31日まで

報酬 市の規定による報酬があります

申込方法 2月1日(金)までに、履歴書にスポーツ関連の資格、スポーツに対する考えなどを記入し、郵送または持参で市役所2階スポーツ推進課へお申し込みください。

◇後日、書類審査と面接を行います。

①問①スポーツ推進課スポーツ振興係

☎44-3129 〒437-8666 袋井市役所

スポーツ推進委員は、
このように活躍しています!
一緒に生涯スポーツを
楽しみましょう!



袋井市の財務諸表

市の財政状況を市民の皆さんに詳しく知っていただくため、企業会計的な手法を取り入れた新地方公会計制度に基づき一般会計だけでなく特別会計や一部事務組合などの会計を一つにまとめた財務諸表(連結財務諸表)を公表します。

☎財政課財政係 ☎44-3159

用語の解説

1 貸借対照表(バランスシート)

▽資産…学校・公園・道路など、将来の世代に引き継ぐ社会資本や、投資・基金など将来現金化することが可能な財産

▽負債…地方債や退職給付引当金など、将来の世代の負担となるもの

▽純資産…過去の世代や国・県が負担した、将来返済しなくても良い財産

2 純資産変動計算書

▽直接資本減耗…道路や公園などインフラ資産の減価償却費(※学校や公民館など事業用資産の減価償却費は、行政コスト計算書の「物にかかる費用」に計上)

3 資金収支計算書

▽公共資産整備収支…固定資産の売却により得た収入と、事業用資産・インフラ資産の取得に要した金額の差額を示すもの

▽投資的収支…貸付金の返済を受けた金額や基金の取り崩しによる収入と、投資及び出資金や積立金等に要した支出との差額を示すもの

▽財務的収支…新規に発行した公債収入などと、元利償還支出などとの差額を示すもの



市では、一般会計で行う事業のほかにも、特別会計事業や水道事業などの皆さんに密接な関わりを持つ事業や、行政組合などの関係団体と連携して実施する事業も行っています。

このため、一般会計以外の会計も対象に含めて「財務諸表」を作成することで、各会計や関係団体も含めた市全体の財政状況が一目で把握できるようになっています。

1 貸借対照表(バランスシート)

貸借対照表は、平成23年度の会計年度末時点(平成24年3月31日現在)に市が保有するすべての資産(施設や道路などの財産)やその資産の調達に必要とした財源の状況、負債などの状況を示すものです。

資産、負債、純資産(資産と負債の差額)で構成されています。

◇資産の部(これまで積み上げてきた資産)

項目	金額
1. 公共資産	1,914億2,847万円
▷ 事業用資産	766億1,388万円
▷ インフラ資産	1,148億1,017万円
▷ 繰延資産	442万円
2. 投資等	77億3,902万円
▷ 出資金	4,063万円
▷ 基金・積立金	76億9,839万円
3. 流動資産	79億6,046万円
▷ 資金	48億4,331万円
▷ 債権	29億9,799万円
▷ 有価証券	6,947万円
▷ 貸付金	2億5,245万円
▷ 貸倒引当金	▲2億 276万円
資産合計	2,071億2,795万円

◆負債の部(これからの世代が負担する金額)

項目	金額
1. 固定負債	527億6,871万円
▷ 地方債	457億1,117万円
▷ 退職給付引当金等	70億1,605万円
▷ その他固定負債	4,149万円
2. 流動負債	73億9,990万円
▷ 翌年度償還予定地方債等	60億5,905万円
▷ 預かり金	5億6,341万円
▷ 未払金及び未払費用	4億8,434万円
▷ 賞与引当金	2億9,310万円
負債合計	601億6,861万円

◆純資産の部(これまでの世代が負担した金額)

項目	金額
純資産合計	1,469億5,934万円
負債及び純資産合計	2,071億2,795万円

1 貸借対照表の内容を1世帯当たりで計算すると…

資産 計665万円	負債+純資産 計665万円
公共資産=家や土地など 614万円	負債= 家などのローン残高 193万円
投資等=定期預金など 25万円	純資産=自分の資金で形成した財産の額 472万円
流動資産=現金や普通預金など 26万円	

◇1世帯当たりの金額は、平成24年3月31日現在の世帯数(31,168世帯)で算出しています。

◇全国の1世帯(2人以上世帯)当たりの平均貯蓄額は1,664万円・平均負債額は462万円となっています。(総務省家計調査・平成23年度値より)

1 貸借対照表を昨年度と比較すると…

	H22	H23	増減
資産の部	2,075.1億円	2,071.3億円	▲3.8億円
負債の部	610.9億円	601.7億円	▲9.2億円
純資産の部	1,464.2億円	1,469.6億円	5.4億円

◇資産が約4億円減少しましたが、負債も約9億円減少しているため、純資産は約5億円増加しました。これは、余剰額を将来に引き継いだことを意味しています。



③ 純資産変動計算書

貸借対照表の「純資産の部」の1年間の変動について、財源の受入状況や振替の状況を説明したものです。

期首純資産残高	1,464億2,374万円
項目	金額
1.純行政コスト	329億 434万円
2.財源の調達	419億8,092万円
▷ 税金	158億 592万円
▷ 社会保険料	33億1,382万円
▷ 移転収入	164億2,555万円
▷ その他財源	64億3,563万円
3.資産評価替え等	0円
4.直接資本減耗	▲32億1,501万円
5.その他	▲53億2,597万円
期末純資産残高	1,469億5,934万円

④ 資金収支計算書

1年間の歳計現金の出入りを「経常的収支」、「公共資産整備収支」、「投資・財務的収支」の3つに区分して収支を説明したものです。

項目	金額
1.経常的収支	59億9,386万円
2.公共資産整備収支	▲47億8,114万円
3.投資・財務的収支	▲21億6,862万円
当期収支(1+2+3)	▲9億5,590万円
期首資金残高	57億9,921万円
期末資金残高	48億4,331万円

② 行政コスト計算書(損益計算書)

企業の損益計算書に相当するもので、1年間の行政サービス(資産形成に係るものを除く)に要したコストと、その財源を示したものです。

現金収支だけでなく、減価償却費や各種引当金の繰入額が計上されています。

◆性質別 経常費用

項目	金額
1.人にかかる費用	95億8,301万円
▷ 人件費	86億9,046万円
▷ 退職給付引当金繰入等	8億9,255万円
2.物にかかる費用	62億9,149万円
▷ 消耗品費	36億1,571万円
▷ 減価償却費	18億3,542万円
▷ 維持補修費	8億4,036万円
3.移転支的費用	192億 375万円
▷ 補助金等	144億9,390万円
▷ 社会保障関係	45億 75万円
▷ その他の移転支出	2億 910万円
4.その他の費用	62億 562万円
▷ 委託費ほか	62億 562万円
経常費用合計	412億8,387万円

◆経常収益

▷ 使用料・手数料等	72億3,100万円
▷ 受取利息等	11億4,853万円
経常収益合計	83億7,953万円

◆純行政コスト(経常費用－経常収益)

純行政コスト合計	329億 434万円
----------	------------

これからも、健全な
財政運営を目指します



貸借対照表(表①)から分かること

- ◇平成23年度の財政状況は、一般会計・特別会計・企業会計・組合会計を合わせた連結会計の資産合計が2,071億2千万円、負債合計が601億6千万円で、純資産が1,469億5千万円となりました。
- ◇資産は昨年度に比べ約4億円減少しましたが、負債も約9億円減少しているため、純資産額は増加しています。これは、公共施設の建設などの支出を抑えることで借入が抑制され、負債の返済も着実に進められていることを示しています。

財務諸表から分かること

- ◇総資産に対する純資産の割合を示す「純資産比率」は、昨年度の70.56%から増加し、70.95%と高い比率を示しています。また、総資産に対する負債の割合を示す「負債比率」は、昨年度の41.72%から減少し40.94%となり、将来の世代が負担する割合を示す「社会資本形成の世代間比率(負債÷公共資産)」も、昨年度の32.02%から減少し31.43%となりました。
- ◇諸比率のいずれの数値を見ても健全な状態を示しており、将来の負担も抑えられていることから、健全な財政運営が保たれていることが分かります。

平成24年度 上半期(4～9月)

予算執行状況

9月末現在の平成24年度の一般会計予算額は、304億6,650万円

進
め
て
い
ま
す

- ◆みんなでつくる健康なまちづくり
- ◆みんなで備える安全・安心なまちづくり
- ◆ともに支え合う地域づくり
- ◆みんなで取り組む快適なまちづくり
- ◆未来を拓く人づくり
- ◆活力ある産業づくり



平成24年度の一般会計予算は、298億1,000万円です。スタートし、その後2度の補正を経て、9月末現在で304億6,650万円の予算となっています。上半期(4～9月)の予算執行状況をお知らせします。
◎財政課財政係 ☎44-3159

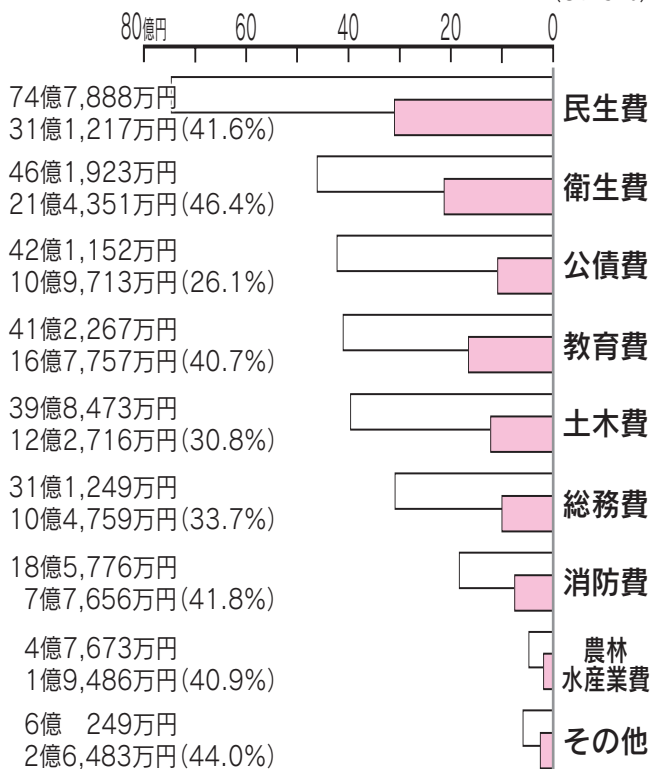
一般会計

□ 予算額
■ 歳入…収入済額、歳出…支出済額

※カッコ内の数値は、予算額に対する収入済額または、支出済額の割合です。

歳出

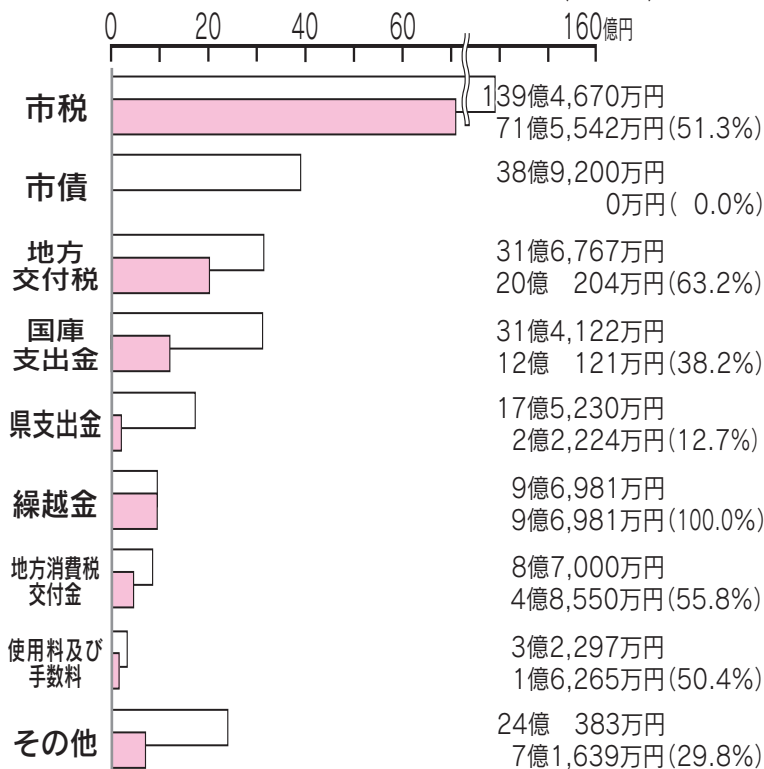
予算額 304億6,650万円
支出済額 115億4,138万円
(37.9%)



◇その他…議会費、労働費、商工費、災害復旧費など

歳入

予算額 304億6,650万円
収入済額 129億1,526万円
(42.4%)



◇市債…本年度分の借り入れは、1月以降に行う予定です。
◇その他…諸収入、地方譲与税、分担金及び負担金など

国民健康保険や介護保険などの会計の執行率は前年同様、おおむね40%程度となっています。そのほかの特別会計は、事業の進捗状況や国・県などからの支出金の受入状況などにより全体の執行率にばらつきがあります。

特別会計
特別会計は、国民健康保険や介護保険、公共下水道など特定の事業のために一般会計と区別して使われる会計です。

歳出の費目ごとの内容は、児童・高齢者などの社会福祉に使う「民生費」をはじめ、健康づくりや病気予防・ごみ処理などに使う「衛生費」、道路の整備などに使う「土木費」、学校整備などに使う「教育費」などです。

歳出

は、総額で115億4,138万円(37.9%)と前年(40.8%)とほぼ同程度の執行状況です。

また、健全な財政運営に努めた結果、前年度からの繰越金が9億6,981万円となっています。

なお、国や県からの支出金は、補助事業などが完了した後に交付されるものが多いため、執行率は低くなっています。

歳入

の9月末現在執行状況は、総額で129億1,526万円(執行率42.4%)と、前年(44.3%)とほぼ同程度の執行率となっています。

平成24年度予算上半期執行状況

企業会計

病院事業

利用状況

- ◆入院：2万2,974人……1日平均 125.5人
- ◆外来：5万7,281人……1日平均 458.2人

区分	予算額	執行額	執行率
収益的収支	事業収益	55億9,400万円	26億1,700万円 46.8%
	事業費用	58億 800万円	25億9,156万円 44.6%
資本的収支	資本的収入	0万円	518万円 皆増
	資本的支出	3億1,700万円	8,796万円 27.7%



水道事業

利用状況

- ◆給水戸数：3万2,051戸 ◆給水人口：8万4,114人
- ◆総配水量：592万1,300m³

区分	予算額	執行額	執行率
収益的収支	事業収益	15億4,000万円	7億2,204万円 46.9%
	事業費用	15億4,000万円	4億7,458万円 30.8%
資本的収支	資本的収入	6,700万円	1,573万円 23.5%
	資本的支出	7億6,270万円	1億5,376万円 20.2%

◇金額はすべて税込みです。病院事業会計・水道事業会計とも、資本的収入に比べ資本的支出が上回っている額は、過年度分損益勘定留保資金などで補っています。

◇収益的収支の事業費用には、実際の現金支出を伴わない減価償却費なども含まれています。

市が借りているお金(9月30日現在)

◆一般会計	230億6,433万円
◆特別会計(合計)	146億3,287万円
◆企業会計(合計)	49億2,722万円
合計	426億2,442万円

特別会計

上段：歳入総額
下段：歳出総額

会計	予算額	執行額	執行率
土地取得	3億円	1,514万円	5.0%
		1,051万円	3.5%
国民健康保険	83億6,400万円	33億2,306万円	39.7%
		32億3,719万円	38.7%
後期高齢者医療	6億3,300万円	1億6,657万円	26.3%
		1億1,469万円	18.1%
介護保険	48億9,950万円	21億1,457万円	43.2%
		19億4,212万円	39.6%
公共下水道	18億8,000万円	7億8,725万円	41.9%
		5億 779万円	27.0%
農業集落排水	1,670万円	1,459万円	87.4%
		604万円	36.2%
駐車場	8,060万円	4,365万円	54.2%
		1,593万円	19.8%
訪問看護	2,630万円	1,513万円	57.5%
		1,250万円	47.5%
合計	162億 10万円	64億7,996万円	40.0%
		58億4,677万円	36.1%

◇国民健康保険特別会計では、糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的とし、該当者や予備群を減少させるため、特定健康診査の受診の推進を図っています。

◇介護保険特別会計では、高齢者のいきがいつくりや介護予防のための各種教室を開催し、介護予防の意識向上に努めています。



企業会計
企業会計は、公共の利益を目的として企業を経営する独立採算の会計です。



一般会計や特別会計と異なり、歳入や歳出の性質によって、事業で得られる収益と、それにかかる費用の「収益的収支」、将来に備えて行う建設事業などの費用の「資本的収支」に分類して予算を編成、執行しています。



11/11 第36回全国育樹祭 「木を植えて 育てて活かす 緑の力」 美しく力強い森林を、次代につないでいくために

11月10日・11日の2日間、「第36回全国育樹祭」に関わる事業が、エコパアリーナを中心に開催されました。

10日にメロプラザで行われた「全国緑の少年団活動発表大会」では、全国から集まった5つの少年団の代表が、日ごろの活動を発表しました。

11日にエコパアリーナで行われた「式典行事」では、皇太子殿下御臨席のもと、袋井南小学校マーチングバンドによるオープニング演奏や袋井東小学校児童20人も参加したメインテーマアトラクション、各種表彰などが催され、7,500人の来場者は、森林資源の保全と活用を再認識しました。

また、式典会場周辺では、「おもてなし広場」に市内外から多くの団体が出展し、来場者をお出迎えるステージ披露や特産品のPR、木工体験などが行われたほか、林業機械の展示・実演会場には約500機種が並び、性能をPRしました。



全国緑の少年団活動発表大会



式典行事でのメインテーマアトラクション
「Forest Life ～森と妖精の物語～」

11/4 袋井消防フェスタ めざせ！日本一防火のまち

市民の火災予防に関する関心と知識を高め、市民と行政が一体となって、火災が無く安心して暮らせる『日本一防火のまち』を目指すことを目的に、今年も「袋井消防フェスタ」が開催されました。

来場した子どもたちは、はしご車や消防車への乗車体験、ロープブリッジ渡過や放水の体験など、消防に関する様々な体験を楽しんでいました。



気分はレスキュー隊員!

11/1 若葉幼稚園 ミカン狩り 秋の味覚をいただきます～す



おいしそうだね～

若葉幼稚園の年長児59人が、市内岡崎のミカン農園「清水園」にミカン狩り遠足へ出掛けました。

清水園に到着した子どもたちは、鈴なりになっているミカンにびっくりした様子で、早速採り方を教えてもらい、ミカンを収穫。

いろいろなミカンの食べ比べをして、友だち同士で一粒づつ交換し合う場面も見られるなど、自然と触れ合いながら秋の味覚を味わい、友だちとの大切な思い出ができた一日となりました。

10/27

中東遠総合医療センター植樹祭

力を合わせて病院を育てて行こう！約3,000人が23,000本を植樹



1本ずつ丁寧に手植えしていきました

10月27日、来年5月開院予定の「中東遠総合医療センター」建設地（掛川市菖蒲ヶ池）で植樹祭が行われ、袋井・掛川両市民をはじめ約3,000人が参加しました。

「いのちを守る希望の森づくりプロジェクト」の一環として行われた植樹祭では、横浜国立大学名誉教授の宮脇昭さんによる指導を受けた後、参加者が新病院東側の斜面約7,500㎡に、アカガシ・タブノキ・ヤマモモなど27種類23,000本を植樹しました。

10/27

ものづくりフェスタ in 袋井

「ものづくり」の楽しさや魅力を発信！

10月27日・28日、「ものづくりフェスタ in 袋井」が静岡理工科大学の大学祭「SISTIVAL'12」と共同で開催されました。

会場では「『ものづくりの楽しさ・ふしぎ』を体験！発見！」をコンセプトに、企業や大学の技術・製品の展示・紹介・実演が行われたほか、ものづくりや科学の実験を体験するコーナーも多数設置され、来場者を楽しませていました。

27日には、日本茶の物知りチャンピオンを決める「T-1グランプリ in ふくろい2012」も開催され、市内の小学生30人が、お茶に関するクイズや実技に挑戦しました。



食品サンプル作りに挑戦

T-1グランプリ
お茶のいれ方実技競技

11/4

袋井市ふれあい夢市場

みんなが主役！地域いきいき！



大勢の来場者でにぎわう浅羽記念公園内

11月4日、イベントを通して新たなにぎわいと交流が生まれ、市の南部地域がいきいきと元気になることを目的に、浅羽支所と周辺施設で「ふれあい夢市場」が開催されました。

会場内では、毎年恒例のステージイベントや地場製品の販売、様々な体験コーナーなどに加え、新たに「浅羽記念公園」での子ども向けイベントや、素敵な景品がもらえるスタンプラリーが行われました。

当日は天候にも恵まれ、市内外から訪れた多くの来場者が思い思いにイベントを楽しんでいました。

袋井の人

【ふり】

不幸な野良猫を増やさないよう 動物愛護の心を育てたい

静岡県動物愛護推進員・動物保護管理指導員
動物愛護ボランティア団体「アニマルサポート・あい」代表

山川壽代さん(大通)

市内で活動している動物愛護ボランティア団体「アニマルサポート・あい」。この団体の代表を務め、団体設立前から約25年にわたり、野良猫に対する去勢・不妊手術を推進する活動や、捨て猫の里親探しの場の提供を進めているのが、山川壽代さん(72歳)です。

小さな生き物でも、大切な命

山川さんが野良猫の去勢・不妊を進める活動を始めたまっかけは、娘さんが拾ってきた捨て猫でした。産まれたばかりの子猫たちが、なすすべもなく全て死んでしまったことから、このような状況をなんとかしなくてはならないと思い、活動を始めたそうです。

山川さんは、「15歳のころ、戦時中に東京の大空襲で母と幼い弟、産まれたばかりの妹を失いました。幼少の悲



山川壽代さん
「抱いていると温かいですよ」

しい経験が元となって、命の尊さや、命を奪われる生き物の苦しみを、より思いやるようになったのだと思います」と語ります。

活動を通して増えたい 理解者と救われる命

最初は親しい友人と2人で野良猫の去勢・不妊を進めていましたが、活動規模と資金の両面で限界を感じるようになったそうです。

そこで、動物愛護活動と野良猫対策の先進地やボランティア団体の活動を参考に、公的な補助金制度の創設や活動基盤の整備のため、賛同者の協力を得ながら「アニマルサポート・あい」としての活動をスタートしました。

「活動を続けていく中でうれしいと思うことは、野良猫に全く関心を示さなかった方が、私たちの活動を理解してくれるようになっていくことです。野良猫や捨て猫を飼う猫として育ててくれた多くの方に、「もうって良かった。違う世界を知ることができた」と喜んでくれました。

野良猫の治療や去勢・不妊の費用にあてるためにバザーを開催してくれる

病院もあり、本当に感謝しています」と山川さん。

一方で、悲しいと感じることは、「地域での共存に対する理解を得られずに引き取り処分に出されたり、交通事故や病気・衰弱などにより命を亡くす不幸な野良猫が、まだまだたくさんいること」だと言います。

不幸な猫を増やさないために

「猫を飼うときは、15〜20年ほど生きる猫を、最後まで育てられるかを考えることが必要です。猫には連絡先を書いた首輪を付け、行方不明になったときは警察署と市役所に届け出て、動物病院にチラシを配るなどして探すことが大切です。

猫も、人間と同じように痛みや苦しみを感じ、反対に喜びを感じることもできる生き物だということを、多くの人に実感してもらえるように活動を続けていきたいです」と語る山川さんからは、活動に対する意欲が伝わってきました。

※本紙12ページの「市政Q&A」の「コーナー」もご覧ください。

グループ紹介

袋井で活動中

私たち「I LOVE ECOPAの会」は、市の掲げる『おもてなしのこころ』の実践と青少年健全育成を目的にボランティア活動を行っています。

10月6日にエコパスタジアムで開催された静岡ダービー(Jリーグ・ジュピロ磐田×清水エスパルス)では、会員と袋井中学校・袋井南中学校の生徒たちと一緒に、来場者にフェイスパイントシールをはってあげる活動をしました。12月9日に開催されるクラウンメロンマソンでは、第3給水所で、ボランティアとして選手の皆さんを応援します!

活動に興味がある方は、お気軽にご連絡ください。

I LOVE ECOPAの会



エコパでのボランティア活動でパチリ



給水所で応援!
(昨年の様子)

活動日時 随時 活動場所 小笠山総合運動公園エコパほか
◎鈴木信弘さん(上貴名) ☎42-5918

THE 対談

今回は、「ボランティア」をテーマに、市内でボランティア活動に取り組まれている皆さんと市長が対談しました。

「ボランティア活動を通じて人もまちも温かで元気な袋井市へ」

**ボランティア活動に
取り組んだきっかけは？**

市長：皆さんがボランティア活動に取り組むようになったきっかけは何ですか？

竹山：高校1年生のころ、友人に誘われてボランティア活動に参加したのがきっかけです。それからずっと続けています。

**「お手伝い」というよりも
自分も楽しみながら**



竹山 恵生さん(可睡の社) 知的障害ボランティア

村松：大学で社会福祉を専攻していて、実習で社会福祉協議会にお世話になりました。その時のご縁で声を掛けていただいたのがきっかけです。

ボランティア活動をしてみたいという気持ちは漠然と持っていました。声を掛けていただいていた実際に動き出すことができました。

**自分の力を活かしながら
社会貢献ができたなら**



村田 勇希さん(沖山梨) 子どもたちへの工作指導

村田：大学でデザイン関係を専攻していますが、作品集を作ったり、子どもをテーマにしたものが多いことに気がきました。それから積極的に子どもと関わってみようと思ったのがきっかけです。

田中：大学生のころも学童ボランティアをしていましたが、現在の活動に取り組むようになったきっかけは、袋井に戻ってきたから友人に誘われてですね。

自分の経験を、活動を通じて伝えていきたい



田中 信裕さん(小川町) 袋井市青年団会長

西尾：困っている人を助けたいと学生のころから考えていました。その気持ちが、きっかけでしょうか。

**ボランティア活動の魅力、
行政への要望は？**

市長：ボランティア活動は、みんなが幸せになるためのものだと思いますが、活動をしていて、自分にとつて幸せだと感じることがありますか？

西尾：手話で聴覚に障害のある方と話すことが、とても楽しいです。手話だけではなく、表情や動作で気持ちを伝えます。一番大切なのは、「伝えたい」という気持ちなのです。

**相手の立場に立つことの
大切さを知ってほしい**



西尾のぞみさん(浅羽) 手話奉仕員

竹山：ボランティアの対象の方と接することで、自分の気持ちが温かくなるのを感じます。活動に赴く前は重かった気持ちですが、帰るころにはリセットされて「行って良かったな」と感じられるのが幸せですね。

**「誰かのため」だけでなく
「自分のため」の活動にも**



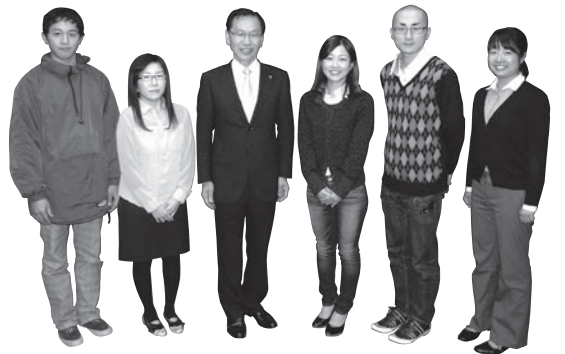
村松 菜美さん(方丈) 知的障害ボランティア

村松：以前は、人とのコミュニケーションが得意ではなかったのですが、ボランティア活動を通じてそれを克服し、自分が成長できたと感じています。

市長：皆さんが取り組むボランティア活動が、さらに意義あるものとなるために、行政に望むことはありますか？

村田：児童ボランティア、特に絵画や工作などの文化的活動のボランティアや、子どもたちの受け入れ口がもっと増えてほしいですね。

西尾：手話通訳者の待遇が良くなれば、手話通訳者を目指す人や手話に携わる人が増え、聴覚障害者の方をもっと住みやすい社会に近づくと感じます。



田中：市内で活動しているボランティア団体が集まる機会が増えるといいですね。横のつながりが広がったり、足りない部分を補っていったりできるのではと思います。

村松：活動をしたい人と必要としている人を結び情報提供を充実してもらえればと思います。

市長：皆さんの話を聞くと、ボランティア活動を通じて人間として成長できる、豊かな心になれるのを感じました。今日はありがとうございました。

**活動している人の元気を
まちの元気に活かせるように**



袋井市長 原田英之



🍃 かかしの行列

笠原公民館まつりに、地元の方たちが作ったユニークなかかしが大集合！沿道で来場者のお出迎えとお見送りを
して、公民館まつりを盛り上げていました。

笠原公民館



🍃 すくすく育てね

8月8日に待望の第1子誕生！すくすく育てね。
那須小華ちゃん(3か月) 新町

街の写真館

地域やサークルの行事、お気に入りの写真や
子どもの写真などを郵送してください。写真に
は、タイトル、住所、氏名(ふりがな)、年齢(生
年月日)、電話番号、自治会名
を書き添えてください。

送り先

〒437-8666

袋井市役所 秘書広報課
広報広聴係



🍃 絵本のプレゼントありがとう！

「本のもじもじの小びとさん」(匿名)から5冊の絵本
のプレゼントをいただきました。絵本は小学校低学年に
人気のあるシリーズで、子どもたちは「本は大好きなの
でうれしい」と大喜び！さっそくみんなで仲良く読んで
います。小びとさん、どうもありがとう。

袋井北小学校放課後児童クラブ「のびのび北クラブ」

教えて7ツピー

市政Q&A



Q 近所の野良猫が増えないように、去勢・不妊手術を行
いたいと思いますが、補助制度はありますか？

A 市では、野良猫の去勢・不妊手術を病院で実施して
いただける個人と団体に対し、補助制度を用意してい
ます。

対象 市内在住の個人または、市内に所在する団体

補助対象 市内に生息する飼い主のいない猫

補助額 手術に要する経費の4分の3以内で、オスは上限
6,000円、メスは上限9,000円

申請方法 市役所3階環境政策課または、支所1階市民サー
ビス課で配布する申請書に必要事項を記入し、猫の写真
を貼付のうえ提出してください。

◇猫を捕獲する前に申請してください。

◇個人が申請する場合は、申請者と世帯を別にする市内在
住の方に、野良猫であることを確認してもらい、申請書
の確認欄に署名・押印していただく必要があります。

◇申請書は、市ホームページからもダウンロードできま
す。

申請後の流れ ①猫の捕獲と手術依頼…市と協定を結んだ
動物病院に事前に連絡し、手術する日時を決定してくだ
さい。猫を捕獲する際は、けがをしないように十分注意
してください。 ②手術の実施…補助金の交付決定通知
書を動物病院に提出し、手術費から補助金額を差し引い
た料金をお支払いください。補助金は、市から動物病院
に直接支払われます。

☎環境政策課環境衛生係 ☎44-3115



塩尻市の情報詳細は、塩尻市ホームページ (<http://www.city.shiojiri.nagano.jp/>)
 をご覧いただくか、塩尻市観光課 (☎0263-52-0280) までお問い合わせください。

姉妹都市塩尻見聞録

●塩尻の地酒を味わいませんか？

塩尻市は、源流のまち『水のふるさと』として、ふんだんに湧き出る良質の水を利用した清酒やワインの醸造業が昔から栄えてきました。

市内には現在、3つの蔵元があり、個性的な地酒を醸造しています。

美寿々酒造は、明治26年の創業以来、洗馬地区の裏山から湧き出る清らかな水の醸し出す伝統の酒造りを行っています。

同社の熊谷社長は、「小さな酒蔵ですが、心に残るうまい酒を造りたい」と語り、蔵元自ら杜氏(※)となり、まろやかで、どこか懐かしく絶妙なバランスで喉に広がる美酒を送り出しています。

笑亀酒造は、明治16年に塩尻町地区で創業し、米のこだわりと手づくりをモットーに、基本に忠実で手間を惜しまない巧みの技で、数々の賞を受賞しています。

丸永酒造場は、明治4年に丘高(かいだ)地区で創業以来、郷土の銘酒として地元消費型に徹し、地元の方に信頼される高品質な地酒を提供し続けています。

なお、奈良井宿で皆さんに愛され続けていた杉の森酒蔵は、今年10月をもって、惜しまれつつも廃業されました。

いずれの蔵元も、歴史の中で培われた伝統を守りつつ、郷土の味を伝え続けています。日本酒が最も合う元旦に、おせち料理とともに塩尻の地酒を楽しんでみませんか。

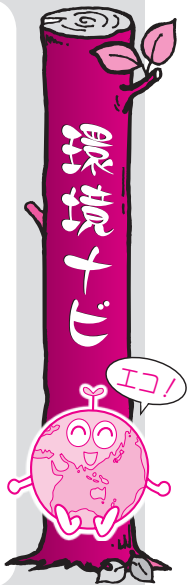


塩尻の地酒

※「杜氏」とは、日本酒の醸造工程を行う職人集団で、蔵人の監督者かつ酒蔵の最高製造責任者のこと。

問袋井市秘書広報課秘書係

☎44-3103



●12月は地球温暖化防止月間です！

宇宙航空開発機構(JAXA)は、今年9月、北極の氷の面積が観測史上最少の349万平方kmを記録したと発表しました。これは、過去最少だった平成19年9月より、日本列島2つ分も氷の面積が減少したことになります。

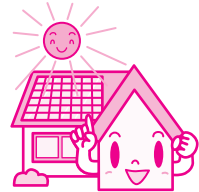
新エネルギー機器で環境にもお財布にもやさしい生活を

北極の氷の面積減少の主な原因は、地球温暖化であるとされていますが、猛暑や寒波、干ばつなどによる今後の影響も心配されています。

遠い場所で行っている話のような気がしますが、温暖化の原因である二酸化炭素などの温室効果ガスはほとんどは、日本を先進国から排出されています。また、家庭からの二酸化炭素の排出内訳を見ると、家電とガソリンからの排出が大部分を占めています。

このため、発電時に二酸化炭素を排出しない太陽光発電などの新エネルギー機器を導入することは、温暖化に対して、とても効果的といえます。

また、新エネルギー機器を導入することにより、ほとんどの家庭では光熱費が安くなります。市では、太陽光発電や新エネルギー機器を導入された世帯に対し、奨励金の交付を行っています。また、初期費用や設置についての不安などにお答えする相談窓口も設けています。お気軽にお問い合わせください。



問環境政策課環境企画係

☎44-3135

災害時の健康ガイド

●災害が起こる前に…子どもがいる家庭の防災グッズ

地震などの災害が発生した時に備えて用意しておく物は、3日分が必要と言われています。特に、乳幼児がいる家庭での避難用品は、日ごろの準備が大切です。

「1次避難バッグ」の用意を

乳幼児がいる場合の避難用品は、膨大な量になりがちです。季節や成長に合わせて、すぐに持ち出せるものをまとめた「1次避難バッグ」と、3日目以降の避難所生活に必要なものをまとめた避難バッグの2種類を用意しておきましょう。

●どんなものを用意しておけばいいの？

乳幼児用の「1次避難バッグ」には、一般の避難物品以外に、紙おむつ・粉ミルク・着替え(いずれも最低3日分)・母子健康手帳・健康保険証・水・哺乳瓶・ベビーフード・離乳食用スプーン・お菓子・おしりふき・ガーゼやハンカチ・バスタオル・抱っこひもなどを用意しておきましょう。

準備と避難のポイント

「1次避難バッグ」は、1人につき1つ用意しましょう。乳幼児は成長が著しいため、おむつや衣類は早めのサイズ交換を、離乳食も月齢に合わせた交換を心掛きましょう。はぐれてしまった場合に備えて、氏名・生年月日・連絡先・アレルギー情報などを記入したパーソナルカードや家族写真も用意しておきましょう。

避難の際には、歩ける子どもでも抱っこでの避難が基本です。実際に子どもを抱っこした状態で「1次避難バッグ」を持って避難できるかの確認も行っておきましょう。

問健康づくり政策課健康支援2係
 ☎23-9222





現在の市民病院施設を活用して 新たな病院を開設します

健康づくり政策課地域医療推進係 ☎44-3138

これまで市民の皆さんに医療を提供してきた袋井市民病院は、平成25年4月末日をもって閉院となります。

新たな病院は、総合内科的な外来と療養やリハビリテーションが必要な方が入院できる150床の病院となり、運営は社会福祉法人聖隷福祉事業団に委託します。

平成25年5月以降、手術や高度な検査などを必要とする医療については、5月1日に新たに袋井市と掛川市が共同で開院する「中東遠総合医療センター」が受け持つこととなります。

1 病院の名前はどちらになりますか？

袋井市が病院を設置し、運営を聖隷福祉事業団に委託し、病院の名前は「袋井市立聖隷袋井市民病院」となります。

2 いつ開院しますか？

現病院を閉院後、切り替えの手続きや諸準備などがありますが、なるべく継続して診療が行えるように準備を進めます。

3 外来の診療科はどちらになりますか？

「聖隷袋井市民病院」開院当初は、内科とリハビリテーション科が主になります。外来は、頭痛や腹痛、体調不良など総合的に診察する総合内科的な外来を設置します。専門的な医療が必要な場合には、「中東遠総合医療センター」をはじめ、ほかの病院を紹介いたします。



4 入院機能はありますか？

開院当初は、一般病床50床となります。翌年から順次、療養病床50床、回復期リハビリテーション病床50床を整備し、平成28年春には、全150床の稼働を予定しています。

▽一般病床：「中東遠総合医療センター」など、急性期病院では入院適応にならない患者をはじめ、ほかの病院から転院してきた患者、術後の経過観察が必要な患者、在宅復帰に向けて既往症などの治療が必要な患者、また、在宅患者の症状悪化にも対応できる体制を目指します。

▽療養病床：症状としては安定しているものの自宅療養が困難であり、長期的に医学的管理のもとで入院療養を必要とされる患者に対応できる体制を目指します。

▽回復期リハビリテーション病床：脳血管疾患や転倒・骨折など、長期に渡ってリハビリテーションが必要な患者に対応できる体制を目指します。

5 救急患者や重症患者は どうなりますか？

救急車で搬送されるような救急患者や重症患者（二次救急医療）は、「中東遠総合医療センター」で対応することとなります。また、夜間及び休日の急な病気やけがなどの一次救急医療については、今までどおり袋井市医師会による当番制での対応となります。



地域医療啓発事業のお知らせ

NPO法人フライツでは、医療現場の現状や問題を提起し地域医療について考えていただくため、市民の方を対象とした出前講座や勉強会の開催・テキストの作成や配布による周知啓発などの事業を実施しています。

安心して医療機関で受診することができ、環境を守るためには、限られた地域の医療資源を守り育てるために、医療機関を適正に利用することが重要です。

皆さんの地域などでも、医療の現状や適正利用について学びたい場合には、お気軽にお申し出ください。

☎NPO法人フライツ事務局
☎・FAX 4414712

今年度の活動実績

- ◇「しゃべり場救急座談会」の開催
- ◇出前講座の講師派遣
- ◇9月地域医療月間・地域医療シンポジウムへの協力
- ◇「中東遠の地域医療を考える」ありがとうございました。を伝えたくて「冊子の作成
- ◇中東遠総合医療センター「いのちの森づくり植樹祭実行委員会」への参画 など

地域医療シンポジウムを 開催します

日 平成25年2月9日(土)
時 午後1時30分～
所 総合センター4階大会議室
内容 袋井市民病院医師による講話、地域医療をテーマとしたパネルディスカッションなど
◇詳細が決まり次第、改めて本紙「フクロインフォ」でお知らせします。



● 袋井市駅伝大会

◇沿道の声援を受けながら、今年も各チームが浅羽地域を駆け抜けます。

日 平成25年1月27日(日)

時 午前10時スタート

所 ▽スタート…浅羽支所前 ▽ゴール…浅羽球技場

区間 7区間(全長16.6km)

◎参加チームを募集しています!

チーム編成 1チーム7人

参加料 ▽小・中学生…3,000円/チーム
▽高校生以上・一般…4,000円/チーム

申込方法 12月27日(木)までに、市民体育館または、市役所2階スポーツ推進課、浅羽体育センターにある申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えてお申し込みください。

◇120チームになり次第、参加申し込みの受付を終了します。

☎市スポーツ協会(市民体育館内)

☎42-1920 (月曜日休館)

浅羽体育センター ☎23-4812

(火曜日休館)

● 市長杯室内水泳競技大会

日 平成25年2月3日(日)

時 開会午前9時(受付午前8時)

所 袋井B&G海洋センター

種目 ▽個人種目…自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、個人メドレー(個人種目は1人2種目まで出場可)
▽リレー種目…メドレーリレー、フリーリレー

対象 幼児から大人までどなたでも(幼児は自由形25mのみ。小学1・2年生は個人メドレーはなし)

参加料 ▽個人種目…500円/1種目

▽リレー種目…1,000円/1種目

申込方法 袋井B&G海洋センターにある申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えてお申し込みください。申込用紙は、ホームページからもダウンロードできます。

申込期間 12月5日(水)~平成25年1月12日(土)

◇詳細は、要項や袋井B&Gセンターのホームページをご覧ください。

☎袋井B&G海洋センター

☎43-1523 袋井市上田町267-32

<http://fukuroi-bg.jp/>



催し

● 火防大祭「秋葉の火まつり」

日時 12月15日(土) 午後7時20分~
場所 秋葉総本殿可睡齋(袋井市久能2915-1)

内容 ▽松明道中…午後7時20分~
▽火渡り修法…午後8時~ ▽秘宝七十五膳御供式…午後11時30分~



火祭りの様子

☎市観光協会 ☎43-1006

(月曜日休館)

● 【協働まちづくり事業】 人形劇あっぷっぷ

◇静岡市内を中心に活動しているお母さんたちの人形劇サークルが、袋井市にやってきます。大人も子どもも元気になる人形劇です!

日時 12月22日(土) 午前10時30分~11時30分

場所 月見の里学遊館2階集会室C

対象 障害をお持ちのお子さんと、その家族

◇障害のないお子さんと家族も参加できます。

定員 50人(先着順)

参加料 ▽小学生以上…200円/人

▽未就学児…100円/人

申込方法 電話または、Eメールで住所、氏名、電話番号、年齢をお申し込みください。

申込締切 12月20日(木)

☎ピチャカマジカ 白畑さん

☎090-3448-2441

✉reikok@d1.dion.ne.jp

<http://mamayaramaika.hamazo.tv/>

JOCジュニアオリンピックカップ

全国エアロビック選手権大会in袋井2013

◇全国から16歳以下のトップ選手約330人が出場するJOCジュニアオリンピックカップ・全国エアロビック選手権大会。1人で演技する「シングル部門」、3人の「トリオ部門」、6人の「グループ部門」、団体の「チーム部門」があり、年齢ごとにU10シングル・トリオ(10歳以下)、AG1男女シングル・トリオ・グループ(11~13歳)、AG2男女シングル・トリオ・グループ(14~16歳)、チーム(16歳以下)に分かれて華麗な演技を披露します。AG1・2の男女シングル・トリオ・グループの優勝者は、世界選手権大会に日本代表として出場する権利が与えられます。

◇入場は無料です。ジュニアトップ選手たちの迫力ある演技をご覧ください。



2012年大会の様子

日 平成25年1月20日(日)

時 ▽開会式…午前9時30分

▽競技…午前10時~午後5時

所 エコパアリーナ

☎スポーツ推進課スポーツ振興係

☎44-3129

男女共同参画推進講座「暮らしの中の危険をなくそう」

日	テーマ	講師
平成25年 1月19日(土)	第1回「安全に製品をお使い いただくために」	中村光宏さん(パナソニック株式 会社エコソリューションズ社)
1月26日(土)	第2回「製品の安全な使い方 ～再現映像を交えて」	葛谷弘之さん(製品安全センター 製品安全調査課長)

時 午前10時～11時45分

所 総合センター3階B会議室

内容 講座とワークショップ

対象 どなたでも

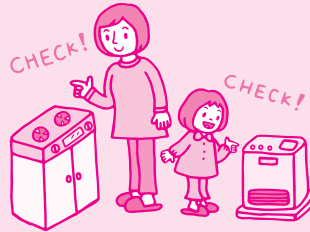
定員 各回50人(先着順) 受講料 無料

申込方法 各回とも電話または、ファクスで住所、
氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 ▽第1回講座…1月11日(金)まで ▽第2回講座…1月18日(金)まで

①②NPO法人ふぁみりあネット ☎・FAX43-2288

(電話は、月～金曜日の午前9時～午後4時)



● 高齢者介護講座

◇在宅介護や介護予防について、日常に生かせる知識やコツを学びませんか。

日 平成25年1月16日(水)

時 午後1時30分～3時

所 袋井南公民館ホール

内容 「お薬の飲み方を知ろう～飲み忘れ対処法や飲み違い防止の工夫～」、「感染予防で病気のもとをつくらぬ生活を！～消毒の方法やインフルエンザ対策ほか～」

講師 増井洋子さん(薬学リーダー、可睡の杜薬局)ほか

対象 どなたでも(市内在住・在勤の方を優先)

定員 30人(先着順)

受講料 無料

持ち物 タオル

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込受付 12月10日(月)～

①②市社会福祉協議会在宅福祉係

☎44-0885 FAX42-7970



● 三川公民館 ● 地域元気いきいき講座 「みつかわ そばうち 味自慢」

◇こだわりのそば粉・小麦粉で、そば打ちに挑戦します。自然で素朴な自分の味を楽しんでみませんか。



日 平成25年1月12日(土)・19日(土)・26日(土) 全3回

時 午後1時30分～3時30分

所 三川公民館

内容 講話(ゆで方・食べ方)、試食、そば打ち体験

講師 寺田修司さん(てらだ工房わいわい塾長)

対象 3回の講座全てに出席できる方
定員 10人(先着順)

参加料 2,000円(3回分。材料・資料代を含む)

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込受付 12月15日(木)午前9時～

持ち物 エプロン、三角きん、筆記用具

①②三川公民館 ☎・FAX49-0393



講座・募集

浅羽南公民館

● 地域元気いきいき講座 「パソコン入門教室」

◇Microsoft Word® と Excel® の基本操作を学習します。

日 平成25年1月12日(土)・19日(土)・26日(土)、2月2日(土)・9日(土)・16日(土) 全6回

時 午前10時～11時30分

所 浅羽南公民館

講師 加藤卓久さん(株式会社エコマネージ)

定員 10人(先着順)

参加料 1,000円(6回分)

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込受付 12月15日(土)午前9時～

持ち物 ノートパソコン、筆記用具

①②浅羽南公民館 ☎・FAX23-7205

● 高南公民館 ● 地域元気いきいき講座 「洋菓子づくり教室」

◇あなたもホームパティシエに変身!

日 平成25年1月13日(日)・27日(日)、2月10日(日)・24日(日) 全4回

時 午前9時～正午

所 高南公民館

講師 天野真吾さん(株式会社たご満製品開発チーフパティシエ)

定員 12人(先着順)

参加料 5,000円(4回分。1月13日に集金します)

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込受付 12月20日(木)午前9時～

持ち物 エプロン、三角きん、持ち帰り用容器

①②高南公民館 ☎・FAX42-4224



サンライフ袋井「年末講座」 受講者募集

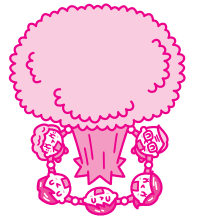
講座名	日	時	定員	受講料 (材料費含む)	講師
クリスマスパンづくり	12月19日(水)	9:30 ~12:30	12人	1,200円	岡村貴代美さん
ミニクリスマスツリー	12月19日(水)	19:30 ~21:00	16人	500円	西尾その子さん
家庭のおもてなし クリスマス料理	12月22日(土)	9:30 ~11:30	16人	1,500円	伊能良子さん
クリスマスケーキを 作りましょう!	12月23日(日)	13:30 ~16:00	16人	1,500円	高橋美鈴さん
松月堂古流で生ける お正月の花	12月27日(木)	19:00 ~21:00	20人	2,500円	飯田せつ子さん
小原流で生ける お正月の花	12月27日(木)	19:00 ~21:00	12人	2,500円	山田景子さん

対象 市内または、近隣市町に在住・在勤の18歳以上の方(高校生は除く)
申込方法 サンライフ袋井の窓口または、電話、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
申込期間 12月3日(月)~15日(土)午前9時~午後8時30分
 ◇申し込み多数の場合は、抽選となります。
 ◇希望者が少ない場合は、講座を開講しないことがあります。
 問④ 問⑤ サンライフ袋井 ☎43-5051 FAX43-4594 袋井市上田町267-5



木の家造り講座

◇住まい造りを学ぶ実践講座です。
日 平成25年1月~10月 毎月第3土曜日 全10回
時 午後1時30分~4時
所 中遠建築職業訓練校(磐田市西貝塚1377-1)ほか
内容 山林見学から製材、設計から加工、完成までの過程を、各現場を体験しながら学びます。
定員 40人(先着順)
 ◇家族2人での参加も可能です。
受講料 10,000円(10回分。資料代、材料費、保険代など)
申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
申込締切 平成25年1月11日(金)
 問④ 問⑤ 中遠建築職業訓練校
 ☎・FAX34-4862



メロープラザ「1月開講!メローカレッジ(入門編)」 受講者募集

講座名	日	時	受講料 (材料費含む)	講師	内容
⑤⑨ 手づくりパン教室 全6回	1月8日(火)~ 3月19日(火)	18:30~21:30	6,000円 (材料費含む)	江川唯姫子さん	毎回違う種類のパンを作ります。
⑥⑩ 地元産の米と大豆を使った 味噌造り 全3回	1月10日(木) 19:00~21:00 1月11日(金) 19:00~20:00 1月12日(土) 9:00~10:00、 18:00~21:00		4,500円 (材料費含む)	寺下恵美子さん	麹にもこだわった手造り味噌を、1人10kg持ち帰ります。
⑥⑪ ご飯がすすむ!キムチ作り 全2回	1月24日(木) 19:00~20:30 1月25日(金) 19:00~21:00		1,500円 (材料費含む)	埋田信子さん	キムチの元「ヤンニョム」を手作りして、1人白菜1玉分のキムチを持ち帰ります。
⑥⑫ 1月のスイーツ倶楽部 パンプキンチーズ 全1回	1月26日(土)	9:30~12:00	2,000円 (材料費含む)	江川唯姫子さん	カボチャとクリームチーズを合わせたカボチャのチーズケーキを、1人1ホール持ち帰ります。

対象 どなたでも **定員** ⑥⑩・⑥⑪は各6人(先着順)、⑤⑨・⑥⑫は各10人(先着順)
申込方法 メロープラザ窓口または、電話で住所、氏名、電話番号、希望講座番号をお申し込みください。
申込受付 12月15日(土)午前9時~
 ◇希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。
 ◇詳しい内容は、メロープラザホームページ (<http://www.mellowplaza.com/>) をご覧ください。
 問④ 問⑤ メロープラザ ☎30-4555(午前9時~午後10時、水曜日休館)

● 冬の星空観察会

日時 平成25年1月12日(土)午後6時～8時 ※雨天中止
 場所 中遠クリーンセンター(袋井市岡崎6635-192)
 対象 市内在住の小学生～中学生と、その保護者
 定員 20組(抽選)
 ◇1家族1組でお申し込みください。
 参加料 無料
 申込方法 電話または、ファクス、Eメールで参加者全員の住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
 申込締切 12月21日(金)
 ㊚㊚ 市民環境ネットふくろい事務局
 (環境政策課環境企画係内)
 ☎44-3135 FAX44-3185
 ㊚ kankyout@city.fukuroi.shizuoka.jp

楽しく、美しく、健康に リフレッシュ健康講座

1 いきいき運動教室

姿勢が10歳若返り!

日 平成25年1月11日(金)～3月29日(金)の毎週金曜日 全10回
 時 午前10時～11時30分
 内容 日常生活に取り入れることができる運動やセルフチェックなど
 定員 30人
 参加料 6,900円(10回分)

2 大腰筋マシントレーニング教室

～大腰筋を鍛えて歩行能力アップ!

日 ▽金曜コース…平成25年1月11日(金)～3月29日(金) ▽火曜コース…平成25年1月15日(火)～3月19日(火) いずれも全10回
 時 ①午前9時15分～10時30分
 ②午前10時45分～正午
 定員 10人
 参加料 7,500円(10回分)

所 静岡産業大学磐田キャンパス(磐田市大原1572-1)
 申込方法 事前にお電話でお申し込みください。
 ㊚㊚ 公益社団法人しずおか健康長寿財団
 ☎054-253-4221

● 「カラーさぷり」を体験!

◇3枚の用紙を色鉛筆で自由に塗る「カラーさぷり」から、あなたの今の心の状態を色彩心理診断士がお伝えします。今後の生活のヒントに、家族や友だちとお気軽にご参加ください!
 日 12月15日(土)
 時 午後1時30分～3時30分
 所 月見の里学遊館2階集会室A
 参加料 600円(材料費・資料代)
 申込方法 電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
 持ち物 筆記用具
 主催 NPO法人健康文化クラブ
 ㊚㊚ 市協働まちづくりセンター「ふらっと」
 ☎・FAX43-6315(電話は、月～土曜日の午前9時30～正午)
 ㊚ NPO法人色彩心理診断士協会
 松井さん ☎86-3486 FAX86-3487
 ㊚ info@npo-compas.com



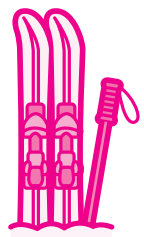
講座・募集

● 街角かがく倶楽部・袋井 「不思議な石・石灰石」

◇いろいろな実験をとおして、石灰石の姿の不思議な移り変わりを調べ、見た目の変化だけでなく、石灰石の仕組みに迫ります。
 日 12月23日(日)天皇誕生日
 時 午後1時30分～4時30分
 所 高南公民館
 対象 小学5年生以上の方
 定員 20人(先着順)
 参加料 1,000円/人(家族内であれば2人目からは500円、資料代含む)
 申込方法 12月20日(木)までに、電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
 ㊚㊚ 街角かがく倶楽部・袋井 名倉さん
 ☎090-3254-5480 FAX42-5947
 ㊚ kasetu2010@gmail.com

ふくろいスキー教室 参加者募集

日時 平成25年1月26日(土)午前5時～27日(日)午後7時30分
 場所 白樺湖ロイヤルヒルスキー場
 宿泊先 白樺湖ロイヤルホテル(長野県茅野市北山白樺湖3419-1)
 集合時間・場所 午前4時45分・市役所正面玄関ロータリー
 対象 市内在住の小学4年生～中学3年生
 定員 40人(先着順)
 参加料 ▽小学生…18,900円 ▽中学生…21,000円(いずれも税込。バス代、宿泊代、食事代、リフト代、保険料を含む)
 ◇レンタルスキー、ウェア代は別にかかります。
 申込日時 12月15日(土) 午前8時30分～正午
 申込場所 市役所1階市民ホール
 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、参加料を添えてお申し込みください(申込書は申込窓口で配布するほか、事前に各学校でも配布します)。
 ◇12月15日(土)正午以降は、みらいアース事務局で受け付けます。



◎事前説明会

◇教室に参加する方は、必ず保護者と一緒に事前説明会に出席してください。

日時 1月15日(火) 午後7時30分～

場所 市役所3階301会議室

㊚㊚ NPO法人みらいアース事務局 ☎84-9447
袋井市新池3001(磐田用水東部土地改良区内)





平成25年度市営運動施設の予約を受け付けます

◇平成25年度に市内全域を対象とする大会で、市の運動施設を利用する団体の申し込み予約を受け付けます。

対象団体 市内全域を対象とする大会や講習会を行う団体(開催日が重なった場合は、後日調整します)

対象施設 ①市民体育館 ②愛野公園運動施設(野球場・弓道場・テニスコート・相撲場) ③原野谷川親水公園東側広場
④堀越公園多目的広場 ⑤国道1号高架下多目的広場 ⑥浅羽体育センター ⑦浅羽球技場 ⑧浅羽テニスコート
⑨袋井体育センター ⑩上田町グラウンド

申込方法 12月21日(金)までに、市役所2階スポーツ推進課または、市民体育館にある申込用紙に必要事項を記入し、持参または、ファクスでお申し込みください(申込用紙は、市ホームページからもダウンロードできます)。

☎☎市スポーツ協会(市民体育館内) ☎42-1920 FAX44-1731 月曜日休館



相談

● 若者の自立・就労支援に関する地域相談会

◇働きたくても働けない若者とその家族に対し、地域を巡回して相談会を行います。

日 ①12月18日(火) ②平成25年1月22日(火) ③2月26日(火) ④3月19日(火)

時 午後1時～3時

所 ①④総合センター3階会議室A
②メロープラザ会議室2
③月見の里学遊館1階和室

相談料 無料

☎☎就労支援事務所「しあんくれーる」
☎23-0770(午前10時～午後5時)

● 市民法律相談

日 平成25年1月9日(水)

時 午後1時～4時30分

所 浅羽支所2階相談室

定員 7人(先着順。1人30分程度)

申込方法 電話または、支所1階市民サービス課窓口でお申し込みください。

申込受付 12月26日(水)
午前8時30分～

☎☎市民サービス課市民サービス係
☎23-9212



平成25年度学校給食用物資納入業者を募集します

応募資格 給食用物資として必要な衛生管理のもと、次の①～⑤の施設(1か所でも可)に給食用物資を納入できる業者

【1学期】①袋井学校給食センター…5,000食程度 ②浅羽学校給食センター…2,300食程度 ③袋井南小学校…650食程度 ④笠原小学校…170食程度 ⑤高南小学校…490食程度

【2・3学期】①袋井学校給食センター…3,000食程度 ②浅羽学校給食センター…2,000食程度 ③(仮称)新学校給食センター…6,000食程度

納入項目 穀類、いも、でん粉類、砂糖、甘味料、野菜類、油脂類、種実類、豆類、魚介類、肉類、卵類、乳類、果実類、きのこ類、藻類、嗜好飲料類、調味料、香辛料類、調理加工食品類、菓子類など

申込方法 事前説明会で配布する申請用紙に必要事項を記入し、次の書類を添えて、袋井学校給食センターまたは、浅羽学校給食センターへお申し込みください。

①食品衛生監視票の写し(営業所・工場で食品の加工をしている場合)
②事業所の位置図・平面図 ③納税証明書(写しでも可)

申込締切 平成25年1月31日(木)

●事前説明会を開催します

日時 平成25年1月9日(水) 午後3時～ **場所** 月見の里学遊館2階集会室C

☎☎袋井学校給食センター ☎49-0105 袋井市深見237
浅羽学校給食センター ☎23-3049 袋井市新堀166-3

新病院の入札に参加するには登録が必要です

◇袋井市と掛川市で建設している新病院が発注する物品購入・業務委託を受注するには、「入札参加資格」が必要です。

◇袋井市内に本社・支店・営業所などがある事業者で、平成25・26年度の入札に参加を希望する業者の方は、次の要領で申請してください。

対象 物品の販売、役務の提供

◇建設工事・測量・設計または、建設工事に関係する委託業務の場合は、袋井市または、掛川市のいずれかへの申請が必要です。

要綱配布期間 12月10日(月)～平成25年2月8日(金)

◇要綱は、掛川市・袋井市新病院建設事務組合事務局で配布するほか、掛川市・袋井市新病院建設事務組合ホームページからダウンロードできます。

申請受付期間 平成25年1月15日(火)～2月8日(金)

提出先 掛川市・袋井市新病院建設事務組合事務局(掛川市大池2798-11)

◇袋井市外の事業者の方は、新病院建設事務組合ホームページをご覧ください。

☎☎掛川市・袋井市新病院建設事務組合事務局 ☎0537-61-2700

<http://www.shinbyoinkyogi.jp>

危険業務従事者叙勲受章おめでとうございます



瑞宝双光章(消防功勞) 井谷桂治さん(宝野) 昭和38年から永年にわたり袋井消防署などに勤務し、袋井消防本部消防司令長などを務め、地域の消防防災に貢献されました。

瑞宝双光章(警察功勞) 寺田嘉治さん(諸井) 昭和34年から永年にわたり県警察に勤務し、静岡県警視正を務め、松崎署長・島田署長を務めるなどして治安維持に貢献されました。

瑞宝双光章(警察功勞) 溝口喜彦さん(諸井) 昭和34年から永年にわたり県警察に勤務し、静岡県警部を務め、刑事課・防犯課で長く刑事を務めるなどして治安維持に貢献されました。

瑞宝単光章(警察功勞) 杉山明生さん(下町) 昭和38年から永年にわたり県警察に勤務し、静岡県警部を務め、機動捜査隊や袋井交番所長を務めるなどして治安維持に貢献されました。

瑞宝単光章(消防功勞) 鈴木要さん(天神町) 昭和40年から永年にわたり袋井消防署などに勤務し、袋井消防本部消防司令長などを務め、地域の消防防災に貢献されました。

㊚秘書広報課秘書係 ㊚44-3103

功勞者表彰・功勞別表彰受章おめでとうございます

文部科学省功勞者表彰(スポーツ推進委員功勞者表彰) 高橋洋子さん(鷲巣上) 昭和57年から現在まで袋井市スポーツ推進委員を務め、スポーツの振興と普及に尽力されました。



県知事功勞別表彰(保健衛生功勞表彰) 袋井市スポーツ推進委員会 市内各地区などから推薦された方をスポーツ推進委員として委嘱し、スポーツの普及促進に尽力されました。

県知事功勞別表彰(褒賞) 大場伸宜さん(川会) 平成4年から現在まで保護司を務め、社会福祉に対する理解と熱意のもと、更生保護活動に尽力されました。

㊚スポーツ推進課スポーツ振興係 ㊚44-3129

㊚しあわせ推進課社会福祉係 ㊚44-3119

お知らせ

秋の叙勲受章おめでとうございます

瑞宝双光章(教育功勞) 戸塚雅之さん(南町) 昭和40年から中学校の教員として教壇に立ち、校長や市教育長などを務め、教育の発展と充実に貢献されました。



㊚秘書広報課秘書係 ㊚44-3103

子育てサポートキャラバン「くるくる」が巡回中です

日	所
12月17日(月)	方丈ふれあい会館
18日(火)	袋井北公民館
19日(水)	三川公民館
20日(木)	宇刈いきいきセンター
21日(金)	浅羽南公民館(午前は休み)
25日(火)	浅羽西公民館
26日(水)	袋井東公民館
27日(木)	高南公民館
28日(金)	浅羽南公民館

◇24日(月・振替休日)・31日(月)は休館時 午前10時～午後4時

対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者

料金 無料

㊚子育てサポートキャラバン「くるくる」 ㊚090-1565-3487

工業統計調査にご協力ください



◇工業統計調査は、製造業の実態を明らかにするための調査です。調査した内容は、国・県・市の施策などの基礎資料として利用されます。

調査基準日 12月31日(月)

調査対象 ▽準備調査…製造業を営む全ての事業所 ▽本調査…製造業を営む従業員4人以上の事業所

調査方法 準備調査では、統計調査員が12月中旬から事業所に伺い、従業員数などを確認します。さらに、従業員4人以上の事業所には調査票を配布し、1月中旬までに回収に伺います。

◇調査員は、県知事が発行した身分証明書を携帯しています。

㊚企画政策課企画係 ㊚44-3105



還付申告を ご存知ですか？

- ◇給与などから源泉徴収された所得税を納め過ぎた場合は、確定申告(還付申告)をすることによって、過納分の所得税が還付されます。
- ◇還付申告は、確定申告期間とは関係なく、所得税を納めた年の翌年1月1日から5年間の期間内に提出することができます。
- ◇詳しくは、お問い合わせください。

☎磐田税務署 ☎32-6111(代表)

インターネットを利用して確定申告書が作成できます

◇自宅などのパソコンから、国税庁のホームページ(<http://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」の画面案内に従って収入金額などを入力すると、税額が自動計算され、所得税の確定申告書や収支内訳書などが作成できます。

提出方法 作成した申告書などのデータは、次のいずれかの方法で提出できます。

①e-Taxで送信…作成した申告書などのデータは、インターネットを利用してパソコンから税務署に送信できます。

利用時間 月～金曜日の午前8時30分～午後9時(祝日と12月29日(土)～1月3日(木)を除く)

◇e-Taxを利用するには、事前に電子証明書の取得やカードリーダーの準備などが必要です。

◇初めてe-Taxで申告する方は、最高3,000円の税額控除が受けられます。

②書面提出…作成した申告書などのデータは、印刷して郵送などで税務署に提出できます。

☎磐田税務署 ☎32-6111(自動音声案内に従って、該当する番号を選択してください)



防衛省採用試験案内

募集区分 貸費学生(技術)

試験日 平成25年1月26日(土)

対象 ①大学の理工学部または、工学部の3・4年次の方で、卒業時の年齢が26歳未満の方 ②大学院修士課程在学中で、卒業時の年齢が28歳未満の方

受付期間 12月1日(土)～平成25年1月11日(金)

◇詳しくは、自衛隊静岡地方協力本部にお問い合わせください。



☎自衛隊静岡地方協力本部 袋井地域事務所 ☎43-3717

<http://www.mod.go.jp/pco/sizuoka/>

子宮頸がん検診・乳がん検診を行っています

対象 ▽子宮頸がん検診…市内在住の20歳以上の女性(平成25年3月31日現在)

▽乳がん検診…市内在住の30歳以上の女性(平成25年3月31日現在)

自己負担金 ▽子宮頸がん検診…1,200円 ▽乳がん検診…1,200円

検査内容 子宮頸がん検診、乳がん検診(①視触診とマンモグラフィー検査 ②視触診とエコー検査)

申込方法 受診には問診票が必要です。下記①～③の各検診で必要な問診票が異なりますので、希望する検診の問診票をお持ちでない方は、事前に電話で氏名、生年月日、電話番号をお申し込みください。

持ち物 問診票、自己負担金、無料券・後期高齢者医療被保険者証・がん検診無料クーポン券(お持ちの方)

※市で実施する同じ種類の検診の受診は、1年度1回に限ります。

①検診車での子宮頸がん検診・乳がん検診(要予約)

日 平成25年3月8日(金)までの期間で、毎月2～3日程度

所 袋井保健センター、浅羽保健センター、袋井西公民館、袋井北公民館

◇申し込み後に、詳しい日程表を送付します。

②市民病院での子宮頸がん検診・乳がん検診(要予約)

日 ▽子宮頸がん検診…平成25年2月22日(金)までの毎週金曜日(祝日を除く)

▽乳がん検診…平成25年2月25日(月)までの毎週月曜日(祝日を除く)

時間帯 ▽子宮頸がん検診…午前、午後 ▽乳がん検診…午後

③市内産婦人科医院での子宮頸がん検診(医院により要予約)

日 平成25年3月30日(土)まで

次に該当する方は、無料で受診できます

①市民税非課税世帯の方…検診の1週間前までに、電話で氏名、生年月日、電話番号をお申し込みください。「無料券」を郵送します。

②後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方…検診当日、「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください。

③がん検診無料クーポン券をお持ちの方…検診当日、「がん検診無料クーポン券」と本人の確認ができるもの(運転免許証、保険証など)をお持ちください。

☎健康づくり政策課検診推進係(袋井保健センター) ☎42-7275

袋井体育センター卓球室 利用停止のお知らせ

◇卓球室の壁と床を一部改修するため、次の期間は利用できません。ご理解とご協力をお願いします。



期間 12月21日(金)～27日(木)

所 袋井体育センター卓球室

☎スポーツ推進課スポーツ振興係 ☎44-3129

☎袋井体育センター ☎43-1790

■年末年始の休業一覧

施設名	月・日・曜日	12月											平成25年1月										
		17月	18火	19水	20木	21金	22土	23日	24月	25火	26水	27木	28金	29土	30日	31月	1火	2水	3木	4金	5土	6日	
市役所 ※1	☎43-2111						休	休	休					休	休	休	休	休	休		休	休	
浅羽支所 ※1	☎23-9211						休	休	休					休	休	休	休	休	休		休	休	
市民病院 ※2	☎43-2511						休	休	休					休	休	休	休	休	休		休	休	
袋井保健センター	☎42-7275						休	休	休					休	休	休	休	休	休		休	休	
浅羽保健センター	☎23-9222						休	休	休					休	休	休	休	休	休		休	休	
メロープラザ	☎30-4555			休							休		休	休	休	休	休	休	休	休			
月見の里学遊館	☎49-3400				休						休		休	休	休	休	休	休	休	休			
郷土資料館・近藤記念館	☎23-8511	休						休					休	休	休	休	休	休	休	休			
歴史文化館	☎23-9269						休	休	休				休	休	休	休	休	休	休	休			
袋井図書館	☎42-5325	休						休						休	休	休	休	休	休	休			
浅羽図書館	☎23-6801	休						休						休	休	休	休	休	休	休			
市民体育館	☎42-7714	休											休	休	休	休	休	休	休	休			
愛野公園運動施設	☎43-1900	休											休	休	休	休	休	休	休	休			
袋井体育センター	☎43-1790	休							休				休	休	休	休	休	休	休	休			
浅羽体育センター・浅羽球技場 浅羽テニスコート	☎23-4812		休						休				休	休	休	休	休	休	休	休			
袋井B&G海洋センター	☎43-1523	休											休	休	休	休	休	休	休	休			
風見の丘	☎24-0345		休						休				休	休	休	休	休	休	休	休			
施設名	月・日・曜日	17月	18火	19水	20木	21金	22土	23日	24月	25火	26水	27木	28金	29土	30日	31月	1火	2水	3木	4金	5土	6日	
白雲荘	☎43-3411						休	休	休					休	休	休	休	休	休	休		休	休
中遠聖苑	☎23-6742						休						休				休		休				
公民館	☎各公民館	休						休	休					休	休	休	休	休	休	休			
笠原児童館	☎23-2361							休						休	休	休	休	休	休	休			休
岡崎会館	☎23-5129	休	休					休	休	休				休	休	休	休	休	休	休			
子ども早期療育センター「はぐくみ」	☎49-3322						休	休	休					休	休	休	休	休	休	休		休	休
笠原老人福祉センター	☎23-2360	休	休					休	休	休				休	休	休	休	休	休	休			
社会福祉協議会	☎43-3020						休	休	休					休	休	休	休	休	休	休		休	休
中央子育て支援センター	☎45-0085													休	休	休	休	休	休	休			
めいわ可睡子育て支援センター	☎43-5899	休					休	休	休					休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
袋井ハロー保育園子育て支援センター	☎49-3398						休	休	休					休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
子育て支援センターチューリップ	☎43-1865						休	休	休					休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
子育て支援センターすくすく	☎23-0370						休	休	休					休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
親子交流広場inメロープラザ	☎30-4520			休							休			休	休	休	休	休	休	休			
サンライフ袋井	☎43-5051								休					休	休	休	休	休	休	休	休	★	
観光案内所	☎43-1006	休							休					休	休	休	休	休	休	休	休	休	休

(※1)休業日でも、婚姻届、出生届、死亡届、火葬予約などは受け付けます。

(※2)休業日でも、救急患者は随時受け付けます。

(★)開館時間は午前9時～午後5時30分です。



●年末年始のごみ処理一覧

施設名			12月									平成25年1月								
			22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	
			土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
燃やせるごみ	搬入	中遠クリーンセンター	☎30-0530	△	休	休	○	○	○	○	○	休	休	休	休	休	○	△	休	○
	収集	月・木曜日地区	環境政策課	-	-	○	-	-	○	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	○
		火・金曜日地区	☎44-3115	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-
		水・土曜日地区	市民サービス課	○	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-
資源ごみ・埋立ごみ(直接搬入)		☎23-9212	休	休	休	★	★	★	★	☆	休	休	休	休	休	★	休	休	★	

燃やせるごみの収集 ○印の日は収集します。

中遠クリーンセンター(燃やせるごみの直接搬入)の搬入受付

○印の日…午前9時～正午、午後1時～5時 △印の日…午前9時～正午

- ・年末はたいへん混み合いますので、早めに搬入してください。
- ・12月30日(日)～平成25年1月3日(木)は搬入できません。
- ・100kgまでは10kgにつき70円、100kg超は10kg増すごとに130円の手数料が掛かります。
- ・木や竹は、太さ(直径)12cm以上のものは長さ1m以内に、太さ(直径)12cm以内のものは長さ2m以内にして搬入してください。

資源ごみ・埋め立てごみの直接搬入受付

★印の日…午前9時～11時、午後1時～3時30分

☆印の日…午前9時～11時

- ・12月29日(土)午前11時～平成25年1月3日(木)は休みのため搬入できません。
- ・資源ごみ・埋立ごみは、車両の最大積載量により手数料が異なります(軽トラック1台1,100円)。
- ・資源ごみ・埋立ごみは、直接、中遠広域粗大ごみ処理施設(磐田市新貝59-1)へ搬入できますが、プラスチック製容器包装・びん・ペットボトルが含まれる場合は、搬入前に市役所3階環境政策課環境衛生係または、支所1階市民サービス課市民サービス係で手続きを行ってください。

し尿くみ取りの申し込み

・原則として、12月18日(火)までに、取扱事業所へご連絡ください。

☎環境政策課環境衛生係 ☎44-3115 市民サービス課市民サービス係 ☎23-9212 中遠クリーンセンター ☎30-0530

年末年始の古紙回収BOX利用について

◇市役所・支所に設置してある古紙回収ボックスは、年末年始の間は利用できなくなります。



利用できない期間

12月31日(月)～平成25年1月3日(木)

◇中遠クリーンセンターに設置してある古紙回収ボックスは、年末年始もご利用いただけます。

12月は消費者被害防止月間です

◇年末は買い物や契約の機会が増えます。高額な契約をする前は、本当に今必要か考え、必ず家族などに相談しましょう。

◇振り込め詐欺は、電話で警察を名乗ったり、家族が大変な事態だと告げたりして人を慌てさせ、冷静に考える時間を与えずに支払いを求めてきます。支払う前に、必ず家族に連絡を取りましょう。

◇高齢者を狙った投資関係の詐欺が急増しています。だまされていることに気付かず、家族にも内緒にしているケースが多いため、身近に接している人たちでこまめに注意しましょう。

☎市消費生活センター ☎44-3174



編集後記

滋賀県彦根市で開催された「ゆるキャラまつりin彦根」に、市のキャラクター「フッピー」と行ってきました。静岡県内のキャラクターとも協力しながら、袋井の観光名所や特産品を多くの人にPRできました。様々な形で袋井に縁がある方々がいて、たくさん声を掛けてもらったことが印象的でした。「ゆ」

年末の交通安全県民運動が始まります

【期間】12月15日(土)～31日(月)

重点目標 ①子どもと高齢者の交通事故防止 ②夕暮れ時から夜間の交通事故防止

③飲酒運転の根絶 ④防ごう！高齢者の交通事故「進めよう、交通安全対策」

◇歩行者や自転車利用者は、自発光式反射材などを着用しましょう。

◇夜間に外出する時は、明るく目立つ服装や反射材の着用を心掛けましょう。

◇年末は外出の機会が増え、事故が起きやすくなります。時間と気持ちに余裕を持ち、ゆずりあいの心を忘れずに運転しましょう。

☎市民協働課交通政策係 ☎44-3125



聴こうよ、ラジオ



ラジオを聴いていますか。
いざというときの備えや、普段の生活を楽しむのに手軽なラジオ。
職場や家庭に備えて、一度スイッチを入れてみませんか。

これとご一緒の「防災」のために……



国内でラジオ放送が
始まったのは、大正14
年です。昭和30年代か
らはテレビの普及に伴い、また、現代で
はインターネットや情報通信技術の進歩
により、ラジオのリスナーは減少してい
るといわれています。

しかし、昨年の東日本大震災では、地
元の放送局がいち早く被災者へ情報を発
信するなど、被災地にとってラジオが重
要な役割を果たしました。

防災担当者によれば、「ラジオは、リア
ルタイムに情報を得ることができ、災害
時には電池の要らない手回し充電ラジオ
が便利です」とのこと。



大きな地震や台風など
により設置される「市災
害対策本部」の支部は市
内19箇所にあり、各支部
倉庫に手回し充電ラジオ
を備えているそうです。

また災害時に便利な情報手段として、
携帯電話やパソコンのメール機能を利用
した行政情報配信サービス「メローねつこ」
があります。同報無線や防災情報など
を、文字で確認することができ、聴覚に
障害のある方にとっても便利です。

メローねつこの登録方法は、毎月15日発
行の「お知らせふくろい」の裏表紙また
は、市ホームページでご確認ください。

企画政策課情報政策係
☎44-3106

ラジオの定番
ラジオ体操、人気の「ミツ

ラジオのリスナーが減少する中、新た
な本やDVDが発売されるなど、「ラジオ
体操」の人気は上昇しています。

市内の自治会でも意欲的に行われてい
るラジオ体操。白鬚神社(新町)で活動中
の「ごまん中ラジオ体操」を10年以上続ける
大杉孝一さんは、「健康が一番です。体調
が万全でなくても、朝、ラジオ体操をす
るとすがすがしい気持ちになります」と話
してくれました。

「ごまん中ラジオ体操」には、市内各地
から参加者があり、ラジオ体操が終わっ
た後も、散歩をしたり季節の花を見に
行ったりするなど、参加者同士の交流も
広がっているようです。

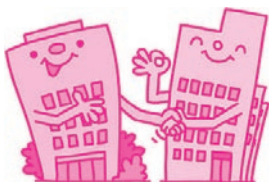
さらに、今年7月28日には「市民健康ラ
ジオ体操の集い」として、市役所南側芝生
広場で、市民約400人が参加してラジ
オ体操が行われ
ました。

ラジオ放送の
始まりととも
に、ラジオ体操
の歴史も80年を
超え、健康づく
りや、地域の人
と人がつなが
るきっかけに
なっているのか
も知れません。



市民約400人で行われたラジオ体操

エフエムハロー ケーミックス FmHaro!、K-mixと「災害放送協定」を結んでいます



市は、南海トラフの地震をはじめ、台風・洪水・大規模火災などの災害が市内で起きた際、市の発信する情報を優先的に放送する「災害放送協定」を民間の放送局2局と結んでいます。

- ◇浜松エフエム放送株式会社
FmHaro!(76.1メガヘルツ) 平成16年締結
- ◇静岡エフエム放送株式会社
K-mix(78.4メガヘルツ) 平成23年締結

今年の8月14日に発生した豪雨で、実際に放送を流していただいた、浜松エフエム放送(株)FmHaro!の統括部長・佐々木伸介さんにお話を伺いました。

「災害発生時、その情報がFmHaro!に入ると、災害の状況または、予想される災害規模によって、緊急防災情報を放送するかどうかの判断を局が速やかに行います。

8月の台風のときは、情報提供された避難勧告の区域や避難先などの詳細と、電力会社の停電情報、鉄道・バスの運行状況などを放送しました。災害時に強いメディアがラジオです。FmHaro!をぜひ聴いてみてください」

市民編集員がお伝えします

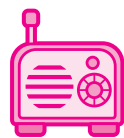
☆ミニクイズ

ラジオをパソコンなどで聴くことができる配信サービスのひとつは、次のうちどれ？

- ① ラジ男
- ② ラジ美
- ③ ラジコ

答えは24ページ

あなたとラジオ、どんな関係ですか？
ラジオに関わるあなたのエピソード、教えてください！



作業中、機械の音だけを聞いているより、時々ラジオが聴こえるのがいいですね。ちょっとした息抜きです

飛田孝さん(自営業)

「仕事場で、知らず知らずのうちにラジオのスイッチを入れています。CDデッキ



仕事場にてラジオ用のミニコンポと飛田孝さん

が壊れたのがきっかけでラジオを聴くようになったが、あえて買い替えていないのは、ラジオで事足りているからかも知れません。年齢格差のない、幅広い情報が入ってくるのもいいですね。

生の声で語りかけてくれるので、聴き流しているようで、意外と記憶に残り、家族と話している時にもラジオで聴いた話を口にする



仕事場でも聞こえやすいように壁にスピーカーを設置

ことが多くです。自分のブログの記事のリンクにもなっています」



身近な情報がリアルタイムで届くので便利です(40代女性)

「毎朝、洗濯物を干しながらラジオを聴いています。テレビだと手が止まってしまうのですが、ラジオだと聴きながらほかのことができます。『浜松で雨が降っている』と聴くと、『袋井でも降り出すかな?』と予測することもあります。

懸賞に応募するのが好きなので、ラジオ

の懸賞情報を知りたいことも、よく聴く理由のひとつです」



普段は聴きませんが、非常用ラジオを常備しています(60代女性)

「非常用ラジオのスイッチを入れたままにしていて、いざという時には電池切れ、ということがあります」



停電の時はラジオをつけました(40代女性)

「家事をしながらよく聴いています。9月の停電の時は、すぐにラジオをつけて聴いていました」



落ちていて耳を傾けられるラジオ。趣味の時間に聴いています(70代女性)

「ラジオ世代です。ラジオはよく聴いていますが、自宅はラジオの電波が入りにくいように思います。少し性能がいいラジオを購入したら、聴きやすくなりました。趣味の時間に、なんとなく流れているラジオの音楽を聴いていると、趣味とラジオだけに気持ちを向けることができ、心が休まります」

市民編集員のひとこと



姉妹都市塩尻市で行われたハロウィーンイベント。仮装したネコもいましたよ。

こせきゆうこ たにぐちふみえ
 小関裕子、谷口史恵

ちょこっと民話

～浅羽南地区編～
 ～(「中遠昔ばなし」より)

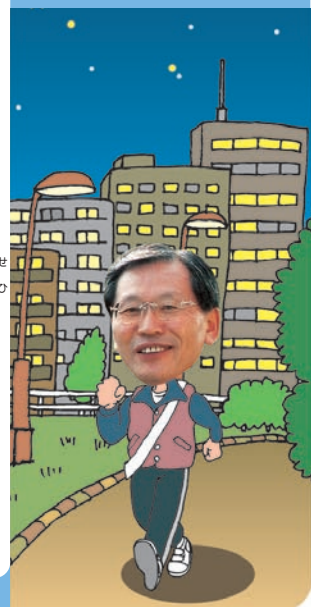


命山の由来

浅羽南地区の中新田・大野には「命山」と呼ばれる築山があります。延宝8年(1680年)8月、東海地方を襲った台風は、横須賀から浅羽にかけて大きな被害をもたらしました。二度と悲惨な体験を繰り返すまいと、村人は力を合わせ、避難するための築山を村中に築きました。その後の洪水では、この築山のおかげで大勢の命が救われました。村人はこの築山を「命山」と名付けて、子孫へ語り継ぎました。

「アイ・ドラゴン」を知っていますか？

アイ・ドラゴンは「目で聴くテレビ」CS放送の受信機です。CS障害者放送をリアルタイム字幕・手話通訳で視聴でき、災害時に福祉避難所に備えられることが望まれています。



木を植えたり手入れをしたりするのは、私にとって時が過ぎるのを忘れるほど楽しいことだ。

余り広くない我が家の庭には、ヤマボウシやハナミズキのほか、ミカンやカキも植えてある。花が咲くのを見るのも楽しいし、ミカンやカキの実が実ると、少しの量でもうれしさで顔がほころぶ。

10月末、袋井市と掛川市が共同で開院する「中東遠総合医療センター」で植樹祭を行った。3千人を超す両市民の手で、約2万3千本の木が植えられた。

今回の植樹は、横

浜国立大学名誉教授の宮脇先生の指導により、50cm間隔に1本ずつ木を植える「密植型」という植え方で行った。この植え方は、苗木同士が競合し、弱い木が自然にとろ汰されるので、その地域の土地に一番適合する木が残るといふ説明を受けた。

来年5月の新病院開院に向けて、今後各分野で袋井・掛川両市民の協同作業が行われることを望んでいる。

11月10日・11日には、全国育樹祭が伊豆市と袋井市を会場に開催された。

13年前に、天皇・皇后両陛下がお手植えをされたヒメシヤラとヤマボウシに、

「植樹祭と育樹祭」

皇太子殿下が施肥をする行事が伊豆市の天城山中で行われ、翌日はエコパアリーナで式典が行われた。式典では、全国から集った7,500人の参加者に、皇太子殿下が一人にとって、木がいかに大切であるかをお話しくなられた。

私は、市議会議長とともに出席した昼食会で、殿下の今回の来袋が9年前の全国障害者スポーツ大会で車椅子バスケットボールをご覧になって以来であり、多くの市民がそのお姿を記憶していることを申し上げた。

エコパスタジアム前の広場では、市民の皆さんによるステージ演技や名産品・地元のおいしい食べ物、遠来のお客様をもてなした。

日本は国土の7割に森林があつて、木とともに生活してきた私たちの周りには、道や庭に木があり、家も家具も大半が木で造られている。

今、やわらかく自然の変化に順応し、環境にも優しい木を基本とした日本本来の生活の素晴らしさを、再び認識する時が来ている。

1人でも多くの方が、木を愛でて育てることが必要だと思ふ。



貝だくさんのチーズ入りミルクとん汁

旬の食材を使ったレシピ

●材料(6人分)

- 豚バラ薄切り肉 150g
- ダイコン 1/4本
- ジャガイモ 1個
- ニンジン 1/2本
- タマネギ 1/2個
- こんにゃく 150g
- サラダ油 小さじ2
- 牛乳 300ml
- みそ・粉チーズ 各大さじ3
- 細ネギ 3本

●作り方

- ①豚肉は食べやすい大きさに切り、ダイコン・ジャガイモはいちょう切り、ニンジンは半月切り、タマネギは薄切りにする。こんにゃくはスプーンでちぎり、熱湯でゆでる。
- ②鍋にサラダ油を熱して①をいため、だし汁(600ml)を加えて、アクを取りながら野菜がやわらかくなるまで煮る。
- ③みそを牛乳で溶いて②に加え、ひと煮立ちさせて火を止め、粉チーズを加えて混ぜる。
- ④③を汁椀に盛り、小口切りにしたネギを散らす。

●栄養価(1人分)

エネルギー263kcal / たんぱく質10.7g / 脂質17.0g / カルシウム194mg / 鉄0.9mg / ビタミンC17mg / 食物繊維2.4g / 塩分1.5g

毎月19日は、『食育の日』



食材まめ知識

ダイコンはビタミンCが豊富で、消化を助けるデンプン分解酵素・ジアスターゼを含んでいます。

食推協からのコメント

ダイコンは、部位によって味が異なり、葉の近くが甘く、先端は辛い味になります。

袋井市の木・花・鳥のイメージデザイン



市の木:キンモクセイ



市の花:コスモス



市の鳥:フクロウ

市の木・花・鳥それぞれの特徴を見やすくシンプルに表現し、「FUKUROI」の「F」を図案化しました。



おどなくしてかわいいね

10月30日、山名小学校の3年生児童を対象に、犬とのつき合い方を学ぶ「動物愛護教室」が開催されました。

県動物保護協会や西部保健所、地元の開業獣医師を講師に招いた講義では、「どうぶつをまもるためのきまりごと」や「動物の健康チェック」について分かりやすく解説されました。

講義の後には、実際に犬とふれ合う時間が設けられ、みんなが体育館内を散歩する様子も見られました。

表紙の「いっぽ」