

広報

ふくろい

1.1

人も自然も美しく 活力あふれる 日本一健康文化都市

No 142



「今年もよい年になりますように」
同笠海岸の日の出



今月の内容

新年のあいさつ	2
ICTを活用した街づくりの実証実験が始まります	4
「家庭内家具等固定推進事業」が変わりました	5
中東遠総合医療センターへのバス路線を新設します	6
ふくろい日記帳	8
袋井の人／グループ紹介	10
THE対談 新成人×原田市長	11
街の写真館／市政Q&A	12
交通安全・防犯のまちづくり／秋葉線廃線あとをたずねて／市民病院だより	13
フクロインフォ	14
市民編集員がお伝えます Citizens' Eye	20
市長の散歩道／季節の健康レシピ	22

13年 でとうございます



袋井市長
原田英之

謹んで新春のお慶びを申し上げます。
市民の皆様には、健やかに新春をお迎えのことと存じます。

旧年中は、市政発展のため、ご支援とご協力を賜り、誠にありがとうございました。

昨年は、長期化する景気低迷とデフレ、少子高齢化による人口と労働力の減少、そして原発問題など、様々な課題に直面しました。師走には、衆議院選挙が行われ、気持ちを一新した新しい体制での今後の国政運営に期待しているところであります。

このような中、本市では「市民と行政とのパートナーシップ」により地域課題の解決に取り組むため、市内24か所の公民館などで「新緑トーク」を開催し、行政に対する市民の皆様の声を聞かせていただきました。

また、万全な医療体制を構築する「中東遠総合医療センター」の建設推進と現在の市民病院施設を利活用しての「袋井市立聖隷袋井市民病院」開設に向けた取り組み、地震・津波対策として「平成の湊命山」整備事業の起工や「浅羽南地区・津波避難タワー」『きらりんタワー』が完成するなど、健康と安全・安心なまちづくりのため、全力で取り組んでまいりました。

本年は、総務省に採択された「ICT街づくり推進事業」によって、本市の新しい方向を目指すとともに、内陸フロンティア総合特区による新東名高速道路を活用した新産業の樹立、農業ファンドを利用した第6次産業の育成に取り組み、若者を中心とした雇用の拡充を図ってまいります。

さらに、5月には「中東遠総合医療センター」が、8月に「平成の湊命山」、9月には「(仮称)新学校給食センター」が供用開始され、子どもといのちを守ってまいります。また、「袋井駅南北自由通路及び橋上駅舎化」にも着工いたします。

今後、さらに地方分権社会が進む中、本年を節目の年ととらえ、「未来の袋井のため」「市民の思いを形に」をキーワードとして、袋井市に住むことに喜びと誇りを実感できるよう、市民の皆様とともに市政運営に取り組んでまいりますので、ご支援とご協力をお願い申し上げます。

本年が、市民の皆様にとりまして、素晴らしい年となりますようお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。

20 あけましておめで



袋井市議会議長
寺井紗知子

市民の皆様におかれましては、希望に満ちた新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

日ごろより、市議会活動につきましては、温かなご支援とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、本年の干支は「癸巳」です。「癸」の意味は、植物の内部の種子が測れるように大きくなった状態であるといわれています。脱皮する「巳（蛇）」との組み合わせは、厳しい環境から好転する兆しが予感されます。

一昨年の東日本大震災の発生から、二度目の正月が巡ってきましたが、今なお、様々なかたちでの復興・復旧支援が続けられています。

私ども市議会におきましても、震災から多くの教訓を得て、これまで以上に地震災害に強い、安全・安心なまちづくりに向け、研究・検討を重ねながら提言をしております。

特に、津波被害軽減対策では、昨年12月に浅羽南地区の「津波避難タワー」が完成し、本年8月の「平成の湊命山」の竣工が待たれており、津波シミュレーションとその動画作成など、ハードとソフトの両面にわたる対策が推進されております。

また、本年5月には、袋井市民病院と掛川市立総合病院との統合による「中東遠総合医療センター」が開院いたします。袋井市と掛川市の両市により、市民の皆様への命と健康を守る拠点の整備が進められておりますが、今後も、さらなる地域医療の推進を図ってまいります。

本年は、新市となって三度目の市長選と市議選を迎える節目の年でもあります。

本市は、県内でも人口が増加し、若いまちとなっておりますが、高齢化の波は避けられず、課題は尽きません。地方分権が進展する中、議会の果たすべき役割と責任は重く、議会改革を強力に推進しながら、市民の皆様へ信頼される議会の構築に向けて、一層の努力をしております。

本年も、議会への叱咤激励を賜りながら、共にふるさと袋井を守り、育てていくことを改めてお誓いし、皆様にとりまして、本年が幸多き年でありませう、心よりお祈り申し上げます、新年のご挨拶いたします。

NEWプロジェクト始動！ 新たな取り組みを紹介します

このコーナーでは、袋井市の新たな取り組みを、シリーズで紹介していきます。

ICTを活用した街づくりの 実証実験が始まります

袋井市では、民間との共同により、地元の農産物に生産者名や農薬使用履歴、食べごろなど、「詳細な情報」という付加価値を付け、インターネットで販売する実証実験を始めます。また、詳細情報を入れたICタグ付きの農産物を、スーパーなどで販売する方法も考えていきます。さらに、災害時には、この仕組みを利用して、支援物資などの効率的な管理にも役立てていきます。 企画政策課経営改革室 ☎44-3369

◎ICTを活用した街づくり (ICT街づくり推進事業) とは

インフォメーション アンド コミュニケーション テクノロジー

◇「ICT」とは、Information and Communication Technologyの略で、情報通信技術を意味します。防災・コミュニティ・産業などの多分野で複合的に抱えるまちの課題に対し、このICTを活用する取り組みが、平成24年度に国の支援制度として創設されました。

◇袋井市では、市内ですでにICTを活用して農場を経営している(株)大和コンピューターや慶應義塾大学、神奈川工科大学との共同提案により、「災害時支援物資供給機能を兼ね備えた6次産業化コマース基盤構築事業」を国に申請し、平成24年11月27日付で実証プロジェクト事業として採択されました。今後、平成25年3月まで実証実験を進めます。

◎袋井市が共同提案者となった理由

◇ICTを活用した実証プロジェクト事業を実施することで、本市の今後の様々な施策の展開を促進することにつながると考えました。本市では、特に「農を活かしたまちづくり」・「防災対策」を主なテーマとして、有効性を確認する実証実験を行います。

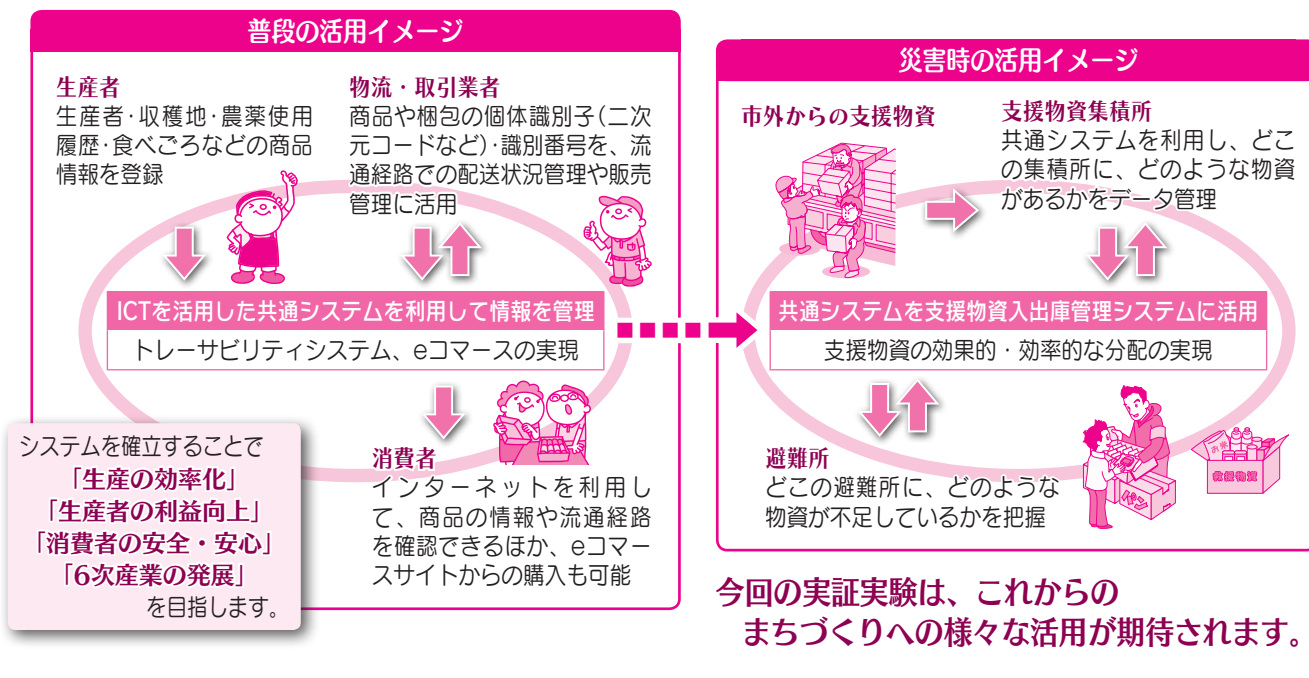
◎実証実験の概要

◇農産物のトレーサビリティ(※1)システムを構築し、高品質で安全な農産物の高付加価値化を促進するとともに、消費者の購入要望に合わせて出庫を行う「eコマース(※2)システム」を構築し、農産物の販路拡大を図ります。

(※1) トレーサビリティ…物品の流通経路や履歴を、生産段階から最終消費段階あるいは廃棄段階まで追跡可能な状態

(※2) eコマース(イーコマース)…インターネットなどのネットワークを利用して、契約や決済などを行う取引形態

◇災害時には、上記の農産物流通システムを活用し、緊急支援物資の受け入れや分配などの効率化を図ります。



平成25年1月1日から 「家庭内家具等固定推進事業」が 変わりました

平成24年6月に実施し、広報ふくろい10月1日号で調査結果をお知らせした「ご家庭の家具等固定」に関するアンケート調査。その結果を踏まえ、さらなる家庭内家具等の固定を推進するために、家庭内家具等固定推進事業の見直しを行いました。今回は、見直しの概要についてお知らせします。 ☎防災課防災対策係 ☎44-3108 FAX43-2132

●3項目を新設・1項目を見直し

「家具等固定器具の現物給付の実施」、「災害時要援護者等への支援」、「借家（一戸建て・共同住宅・アパート）の家主への補助制度」の3項目を新設するとともに、家庭内家具等固定推進事業の「補助回数（現行は1世帯1回）」の見直しを行います。

●新設する3項目

①家具等固定器具の現物給付の実施

アンケート調査結果で「家具等固定器具を補助対象として欲しい」との意見が多かったことから、市で指定する家具等固定器具※の中から「1世帯あたり6台分までの家具等固定器具の現物給付」を新たに実施します。

ただし、1台固定あたりの家具等固定器具代は2千円を上限とし、2千円を超える分については自己負担となります。

(※)市指定家具等固定器具の種類

◇L字型金具、耐震ベルト、連結金具、冷蔵庫・薄型テレビ・アップライトピアノ固定金具、防災レール、防災レール用家具ストッパー

※家具等を壁面などに固定させるための金具を「市指定家具等固定器具」とします。つっぱり棒などは、「市指定家具等固定器具」に含まれません。



②災害時要援護者等への支援

災害時に自力で避難できない方に対する補助を行い、救出・救助を待つ間に家具などの転倒によりけがなどをしないよう、次のいずれかに該当される方が属する世帯に対し、2～6台までの家具等固定器具取付費用を市が負担します（取付費用の無料化）。

◇対象となるケース

- ①70歳以上の方のみの世帯
 - ②介護保険法により、要介護度3以上の認定を受けている方が属する世帯
 - ③身体障害者福祉法により、1級または、2級の身体障害者手帳の交付を受けている方が属する世帯
 - ④精神保健及び精神障害者福祉に関する法律により、1級または、2級の精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方が属する世帯
 - ⑤療育手帳制度に規定するAの療育手帳の交付を受けている方が属する世帯
 - ⑥袋井市災害時要援護者避難支援計画（個別計画）作成に同意した方が属する世帯
- ※②～⑥のケースは、申請時に、確認できる書類が必要です。

③借家（一戸建て・共同住宅・アパート）の家主への補助制度新設

アンケート調査結果では、借家での家具等固定器具設置について、「退去時に修復費用がかかることや」家主の許可が必要となることなど、入居者が家具等固定を実施しにくい原因が挙げられているため、入居者ではなく借家の家主を対象とした補助制度を新設します。

ア家具等固定器具の現物給付

市で指定する家具等固定器具の中から、家主に対し、1世帯あたり6台分までの家具等固定器具を現物給付します。ただし、1台固定あたりの家具等固定器具代は2千円を上限とし、2千円を超える分については家主の負担となります。

イ取付費用の補助

家具等固定器具の取付費用の6分の5を市が補助し、6分の1を家主にご負担いただく補助制度を新設します。補助額は、2台で8,400円、3台で12,500円、4台で16,700円、5台で20,900円、6台で25,000円です。

●「補助回数」の見直し

家具等の固定を実施された方が、家屋の建て替えや部屋の模様替え、家庭電化製品などの買い換えを行った場合に、再度、家具等の固定を希望される家庭も多いため、家庭内家具等固定推進事業の「補助回数」の見直しを行います。

見直し後は、現行の「1世帯1回」から、「10年間で1世帯1回」とし、10年経過後は、改めて6台分まで家具等固定器具の現物給付や取付費用の補助が受けられるようになります。

●申込方法

申請書及び必要な資料を、市役所4階防災課または、支所1階市民サービス課までお持ちいただくか、郵送または、ファクスでお申し込みください。詳しくは、お問い合わせください。

中東遠総合医療センターへの

バス路線を新設します

平成25年5月の「中東遠総合医療センター」開院に合わせ、市では新たに3つのバス路線の運行を開始します。この3路線は、市北部(三川、イオン・パティオ)、JR袋井駅、市南部(浅羽支所、西同笠)から出発します。

市民協働課交通政策係 ☎44-3125

●新しいバス路線は…

- ①市北部、JR袋井駅、市南部から中東遠総合医療センターまで、直通・短時間で運行します。
- ②中東遠総合医療センターの正面玄関近くで、安全に乗り降ができます。
- ③市北部及び市南部は自主運行バス、袋井駅からは民間路線バスにより運行します。



●各路線の紹介

- ①山梨・中東遠総合医療センター線
(自主運行バス路線)
イオン・パティオから出発し、第1便は交通渋滞を避けるために掛川市吉岡地区を通行しますが、第2便以降は袋井東地区を経由して、中東遠総合医療センターまで運行します。
運行便数は1日に行き5便、帰り4便あり、うち各3便は三川公民館前停留所

までつなぎます。

②浅羽・中東遠総合医療センター線

(自主運行バス路線)
浅羽支所を出発して、豊沢地区を経由し、中東遠総合医療センターまで運行します。
運行便数は1日に行き7便、帰り6便あり、うち行き5便、帰り3便は西同笠停留所までつなぎます。

③袋井駅・中東遠総合医療センター線

(民間路線バス)
JR袋井駅を出発して、JR愛野駅を経由し、中東遠総合医療センターまで運行します。
運行便数は1日に行き9便、帰り10便あります。

●運賃・運行日・時刻表

- ◆小学生未満は無料です。
- ◆身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・戦傷病者手帳をお持ち

ちの方は無料です(手帳を提示してください)。

運行日 土・日曜日、祝日、年末年始を除く平日の運行となります。

時刻表 時刻表(予定)は、次のページをご覧ください。

◆路線新設にあわせて、現在運行している自主運行バス(フォーちゃん号、メロイバス)4路線について、乗り継ぎを考慮し、4月から運行時間を変更します(ルートは変わりません)。

◆自主運行バスとの乗り継ぎは、イオン・パティオ、JR袋井駅、浅羽支所で行えます。



◆新設バス路線とフォーちゃん号・メロイバス路線をまとめた時刻表を作成し、3月に自主運行バス車内や袋井市民病院、公民館、市役所、浅羽支所などに設置する予定です。

中東遠総合医療センターへの3路線の詳細

路線名	①山梨・中東遠総合医療センター線	②浅羽・中東遠総合医療センター線	③袋井駅・中東遠総合医療センター線
運行経路	第1便 三川公民館前～イオン・パティオ～宇刈いきいきセンター～中東遠総合医療センター 第2～5便 (三川公民館前)～イオン・パティオ～宇刈一色～村松～国本～中東遠総合医療センター	(西同笠)～浅羽支所～豊沢地区～中東遠総合医療センター	JR袋井駅～JR愛野駅～中東遠総合医療センター
1日の便数	行き5便、帰り4便	行き7便、帰り6便	行き9便、帰り10便
片道運行時間	約35分(イオン・パティオから)	約25分(浅羽支所から)	約30分
他の停留所	山梨郵便局前、宇刈一色、村松西、菅ヶ谷	浅羽東公民館入口、商工会前、菩提、法多	方丈南、下貫名、上貫名

新病院アクセス路線と時刻表

凡例

- ①山梨・中東遠総合医療センター線 —
 - ②浅羽・中東遠総合医療センター線 —
 - ③袋井駅・中東遠総合医療センター線 —
- ◇破線部分は、①の第1便経路と、①と②の延長路線です。

①山梨・中東遠総合医療センター線 時刻表 (予定)

停留所	三川公民館	イオン・パティオ	新病院	新病院	イオン・パティオ	三川公民館
1便	7:00	7:11	7:41		(回送)	
2便	8:34	8:45	9:20	9:25	10:00	—
3便	—	10:10	10:45	11:40	12:15	12:26
4便	—	12:37	13:12	13:45	14:20	14:31
5便	14:41	14:52	15:27	15:35	16:10	16:21

②浅羽・中東遠総合医療センター線 時刻表 (予定)

停留所	西同笠	浅羽支所	新病院	新病院	浅羽支所	西同笠
1便	7:00	7:10	7:35		(回送)	
2便	8:15	8:25	8:50	8:55	9:20	—
3便	—	9:25	9:50	9:55	10:20	—
4便	—	10:25	10:50	11:35	12:00	12:10
5便	12:20	12:30	12:55	13:00	13:25	13:35
6便	13:50	14:00	14:25	14:30	14:55	—
7便	15:15	15:25	15:50	15:55	16:20	16:30

③袋井駅・中東遠総合医療センター線 時刻表 (予定)

停留所	JR袋井駅	JR愛野駅	新病院	新病院	JR愛野駅	JR袋井駅
1便	7:10	7:25	7:40	7:45	7:58	8:15
2便	8:00	8:15	8:30	8:35	8:48	9:05
3便	8:25	8:40	8:55	9:05	9:18	9:35
4便	9:10	9:25	9:40	9:50	10:03	10:20
5便	9:40	9:55	10:10	10:20	10:33	10:50
6便	10:00	10:15	10:30	10:40	10:53	11:10
7便	10:25	10:40	10:55	11:30	11:43	12:00
8便	12:30	12:45	13:00	13:05	13:18	13:35
9便	13:45	14:00	14:15	14:30	14:43	15:00
10便		(回送)		15:40	15:53	16:10

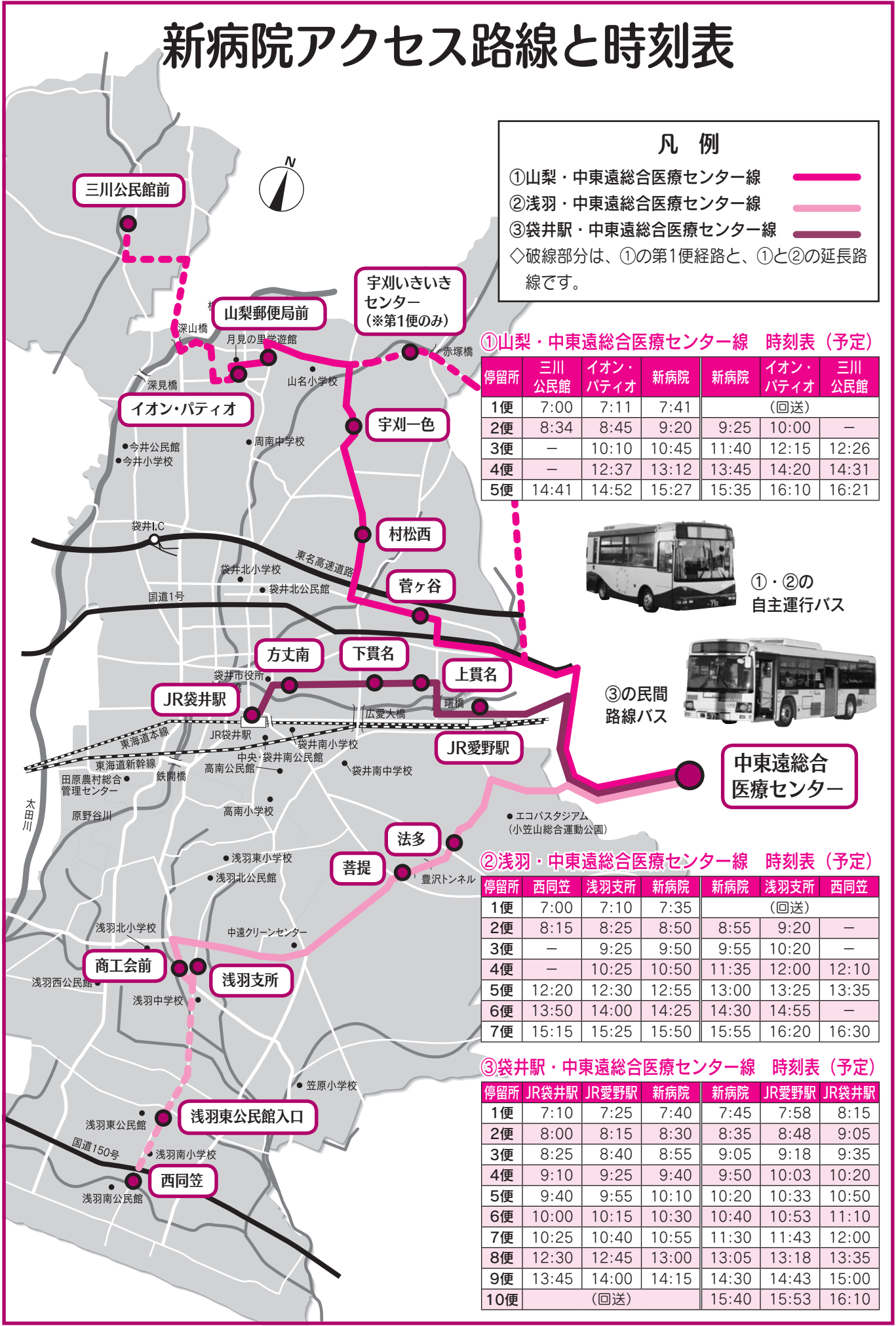


①・②の
自主運行バス



③の民間
路線バス

中東遠総合
医療センター





11/17・18 東海道どまん中ふくろいツデーウォーク 晩秋の袋井で歴史と文化、温かいおもてなしに出会う

11月17日・18日の2日間、『温もりとさわやかな風を感じよう遠州路』をテーマに、「第7回東海道どまん中ふくろいツデーウォーク」が行われ、県外からの参加者も含めて約1,700人の皆さんが参加しました。

1日目はあいにくの雨天となりましたが、市内の中央から南部を巡る3コースに、約800人が参加。明香寺や法多山、笠原三沢、メロープラザ、諸井里山など各所でおもてなしが行われ、参加した皆さんは、晩秋の袋井を歩きながら、雨の中のウォーキングを楽しみました。

2日目は、晴天に恵まれ秋晴れのウォーキング日和となりました。市内の中央から北部を歩く3コースに、約900人が参加。コース途中に設けられたおもてなしポイントでは、お茶やメロン、豚汁や甘酒などが振る舞われ、地域住民との交流を楽しむ様子が見られました。また、旧東海道松並木や油山寺、久野城址、西楽寺、極楽寺などの古刹を巡り、袋井の歴史と文化を感じながらウォーキングを楽しみました。



温かいおもてなしで一息



活気ある太鼓の演奏に見送られて出発!

11/30 浅羽中学校 「浅中DAY!」 夢と希望の大切さを学んだよ



オリンピック出場選手が間近で指導

11月30日、浅羽中学校で、その道に精通する人を講師に招いて『本物から学ぶ』、「浅中DAY!」が開催されました。

今回の講師、右代啓祐さん(ロンドンオリンピック十種競技日本代表選手)による陸上競技の実演や陸上部生徒への実技指導が行われたほか、右代さんが陸上を始めたきっかけやオリンピック出場の感想などが語られました。生徒たちは、自分の未来に希望を持って歩むことの大切さを感じ取っていました。

11/19 新東名利活用シンポジウム 新東名をまちの未来に活かそう

11月19日、月見の里学遊館で、新東名高速道路を今後のまちづくりに活かすための「新東名利活用シンポジウム」が開催されました。

第1部の基調講演では、「袋井の未来像とまちづくり戦略を探る」と題し、講師の藻谷浩介さん(株式会社日本総合研究所首席研究員)が、全国の市町村の人口動態のデータなどをクイズ形式で紹介しながら、袋井の人口構成などを解説しました。第2部のパネルディスカッションでは、新東名の利活用について活発な意見交換が行われました。



意見交換で、まちの将来像を探りました

12/9

袋井クラウンメロンマラソン大会 in ECOPA

過去最多のランナーが快走、市民ボランティアが活躍！

12月9日、市内で「第24回袋井クラウンメロンマラソン大会 in ECOPA」が開催され、過去最多の6,700人を超えるランナーが、寒風吹く袋井路で、健脚を競い合いました。

フルマラソンのほか、10km・5km・3km・2kmペアの5部門が行われ、給水所では中学生や看護学校学生、地域住民など多くのボランティアの皆さんが、ドリンクやフルーツでおもてなしをしたほか、コースでは地域の皆さんも小旗を振って声援を送りました。ゴール後には、大会名にもなっているクラウンメロンがランナーに振る舞われました。



さわやかにゴール!

ボランティアスタッフの応援がランナーを元気づけました

11/12

袋井東幼稚園 交通安全手作りマスコット配布

園児からのメッセージ「みんな、交通ルール守ってね」



「交通安全、よろしくお願いします！」

11月12日、袋井東幼稚園の園児とPTA交通安全部の母親が、市役所・JA遠州中央袋井東支店・袋井東公民館で市民の皆さんに手作りのマスコットを配布し、交通安全を呼び掛けました。

子どもたちは、緊張しながらも大きな声で「交通安全お願いします」と呼びかけ、一人ひとりにマスコットを手渡しすると、マスコットを受け取った皆さんから笑顔で「ありがとう」、「気をつけるね」とお礼の言葉が掛けられました。

マスコット配布が終わると、園児たちは袋井警察署を訪問し、交通安全の話などを聞きました。

11/10

東海アクシス看護専門学校 学校祭「カリヨン祭」

地域に貢献できる看護師を目指し、学習の成果を披露

11月10日、東海アクシス看護専門学校で、学生たちが自主的に企画運営する力の育成や、学習の成果発表、地域の皆さんとの交流を目的とした学校祭「カリヨン祭」が開催されました。

健康チェックや沐浴教室、災害看護に関する展示など、看護学校ならではの企画が披露されたほか、やきそばやカレーライスなどの模擬店が並び、来場者は催しを楽しんだり、学生との交流を深めたりしていました。

来場者からは、「学生の皆さんの表情がやわらかく、さすがは看護師の卵だと思いました」などの感想が聞かれました。



笑顔でマッサージ



車椅子を楽しんで体験できるように工夫

袋井の人



【ふくろい】

伝統的な技能の継承はもちろん、
新たな技術を加えて次世代へ伝えたい

平成24年度 優秀施工者国土交通大臣顕彰受賞
(株)瓦粋・瓦葺き職人

塚本 勇人さん (堀越上)



優秀な技術・技能を持ち、後進の指導・育成などに多大な貢献をされている建設技能者の方たちを対象として実施されている「優秀施工者国土交通大臣顕彰」。

第21回目となる平成24年度は、362人の優秀な建設技能者が新たに建設マスターとして顕彰されました。その中の1人が、瓦葺き職人の塚本勇人さん(51歳)です。

身近にあった家業に触れ、
瓦葺き職人の道へ

市内で、瓦の製造・販売・施工を営む塚本さんは、明治創業以来の家業を継ぐ4代目です。



初級伝統的瓦葺き技能研修会で指導にあたる塚本勇人さん(写真左)

小さなころから、家族の仕事についていて屋根が上がったり、瓦を焼く炭出しを手伝ったりと、家業が身近なものだったという塚本さん。18歳で瓦葺き職人の道に入り、今年で34年目になります。

「瓦を用いた屋根仕上げや、瓦で屋根を葺くのが瓦葺き職人です。専門的には、日本瓦(いぶし瓦)を主に取り扱っています。施工は、一般の住宅などが3割、寺社建築の新築や修復が7割くらいですね」

職人の技能を、日本の伝統を
絶やさないように

「日本の気候・風土に合った日本瓦ですが、日本瓦で屋根を葺いた住宅は少なくなっています。一方で、保存・継承していかなければならない文化的な寺社建築には、日本瓦が多く使われています。」

伝統的なものを守っていくために、職人が培ってきた技能や美意識を受け継いでいくこと、時代に合った工法を取り入れていくことの大切さを強く感じています。という塚本さん。

伝統的な技能を継承しつつ、新しい技術を次世代へつないでいくために、NPO法人日本瓦葺き技能継承会の理事長として、研修活動の開催や、瓦の維持管理ができる人材とシステムを地域社会に構築する取り組みを進めているそうです。

「モノづくりは国づくり」
「モノづくり」が欠かせません。

職人として、自分の仕事の成果に対する「ありがとう」の言葉がとてもうれしく話してくれた塚本さん。

瓦という形として後世に残せるものだけでなく、技能の継承も後継者が育ってくれることも喜びの一つだと思います。

「モノづくりは国づくり」につながります。そして「モノづくり」を進めるためには「人づくり」が欠かせません。

今回の受賞を励みに、貴重な技術を後継者につなぐ「人づくり」ができるような取り組みを目指していきます。

塚本さんのような職人の技術が、地域を、そして国を支える底力として活躍されることを期待しています。

袋井で活動中

グループ紹介

袋井市の老人クラブでは、生きがいづくりや地域の支え合い、社会貢献のための活動を行っています。普段は各地区別のクラブで活動しますが、各老人クラブが集う行事も開催しています。

11月に開催した文化祭作品展では、各地区の老人クラブ会員の皆さんが工夫を凝らして作った手芸や絵画など、690点の作品が展示され、多くの人の目を楽しませていました。12月の文化芸能発表会では、会員の皆さんによる、ダンスや歌、詩吟などが披露されました。

現在、新たな会員を募集していますので、興味を持たれた方は、是非ご連絡ください。

袋井市老人クラブ連合会



華やかなダンスを披露



丹精込めた作品が並ぶ作品展

◇活動日時や場所、内容、会費などは、各地区の老人クラブによって異なります。詳しくは、お問い合わせください。

対象 おおむね60歳以上の方

〒市老人クラブ連合会(白雲荘内) ☎43-8310

市民×原田市長

THE 対談

今回は、「成人の日を迎えて」をテーマに、新成人の皆さんと市長が対談しました。

「大人としての責任を持ちながら、充実した人生を歩んでいきたい」

成人になって改めて思うことは？

市長：成人になって、今までとの大きな違いはどんなことだと思いますか？

深谷：選挙での投票など、社会的な責任が生じるのを感じます。

成人としての責任と誇りを感じています



深谷菜月さん(大学生)

丸山：周囲の人から、「成人なら一般常識を備えているだろう」と見られていることを意識します。

鈴木：私は、政治にも興味を持って、目を向けなければいけないと思うようになりました。

市長：二十歳を迎え、これまで



柴本幸見さん(社会人)

朝目覚め、今日も元気で健康なことが嬉しいです

柴本：仕事を頑張ることはもちろん、趣味や勉強など、やりたいたことがたくさんあります。充実感を感じられ、幸せです。

市長：毎日生活していて、幸福感や満足感を感じていますか？

柴本：私は、家族に日常の暮らしをサポートしてもらい、働くことができていると思います。家族と職場に支えてもらっていることに感謝しています。

深谷・鈴木：大学まで通わせてもらっていることを、親や家族にとっても感謝しています。

生きてきて、誰かに感謝を感じたことはありませんか？

口では伝えにくいけれど親には感謝しています



千葉健悟さん(大学生)

千葉：今は不自由なく生活させてもらえて幸せですが、成人してからは、生活する上で、自分の力である程度の方ができるようにするには、という思いが芽生えました。

成人の皆さんがこのまちに望むものは？

市長：袋井市は、皆さんのような若い人が多いまちです。皆さんは、このまちがどのようなになれば、もっといいまちになると思いますか？

深谷：介護や寝たきりを予防し、住民が長く健康に生活できるまちになるのいいと思います。

柴本：子育てへの支援が充実し、子育ての環境が整っているまちだと思いますね。出生率の上昇も期待できますよね。若者がより魅力を感じるまちになるとうれしい



鈴木雅人さん(大学生)

鈴木：私たちの世代では、買い物は市外へ出掛けることが多いので、若者がより魅力を感じる商業施設などが、もっと近くにあればいいと思います。

丸山：自宅周辺では、日常生活には不便さは感じませんが、地域の文化的な活動や団体に参加できる機会が、もっと身近にたくさん欲しいですね。

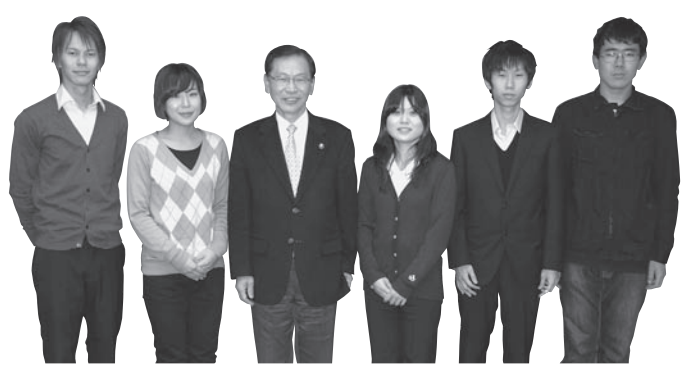
文化的な活動に参加する機会を増やせれば



丸山純さん(専門学校生)

千葉：袋井駅から離れたところから、今よりも楽に駅前までアクセスできるようなると、喜ぶ人

助かる人は多いと思います。私は自転車を使いますが、バスは本数が少なく、交通手段で苦勞しているという話も聞きます。



市長：袋井が、誰もが住みやすいまちになるよう、皆さんも協力してください。

皆さんが幸せな人生を送れるよう応援しています。

皆さんの若い力が袋井の元氣につながります



袋井市長 原田英之



🌸 雨にも負けずに、きれいに咲いてるね

地元の方から株分けしていただいた皇帝ダリアが、立派な花を咲かせました。高さ1.5~2mまで伸び、子どもたちを見守ってくれています。
袋井北小学校区放課後児童クラブ「のびのび北クラブ」



🌸 可睡齋でお寺の修行生活を体験したよ

12月6日から8日、南・高南どろんこ教室の通学合宿で、小中学生40人が可睡齋に宿泊し、座禅などお寺での修行生活を体験しました。最終日には、袋井南公民館で、同教室が育てて収穫したじゃがいもを使ったカレーを調理して食べる「収穫祭」も行われました。
南・高南どろんこ教室(実行委員長：戸塚文彦)

街の写真館

地域やサークルの行事、お気に入りの写真や子どもの写真などを郵送してください。写真には、タイトル、住所、氏名(ふりがな)、年齢(生年月日)、電話番号、自治会名を書き添えてください。

送り先

〒437-8666

袋井市役所 秘書広報課
広報広聴係



🌸 地域の環境を自分たちで守ろう

11月25日、田原自治会連合会の主催で「田原地区クリーン・ウォーキング」が開催され、地元住民を中心に125人が参加。当日は、地域の史跡や施設などを巡りながら、約4.7kmのコースを歩きながら、堤防沿いや道路脇などのごみ拾いと犬の放置フン防止啓発看板設置を行いました。

田原自治会連合会、市民環境ネットふくろい

教えて7ツピー

市政Q&A



Q 公立幼稚園で行っている預かり保育の時間を教えてください。

A 幼稚園預かり保育では、預かり保育実施園に入園していて、保護者が就労などの理由で通常の保育時間終了(午後2時)までに迎えに来ることが出来ない世帯の園児を対象に、午後2時~5時までの保育を行っています。

●**預かり保育実施園**…袋井東幼稚園、袋井西幼稚園、田原幼稚園、若草幼稚園、若葉幼稚園、今井幼稚園、山梨幼稚園、高南幼稚園、浅羽東幼稚園、浅羽西幼稚園、浅羽南幼稚園、浅羽北幼稚園

●**預かり保育料**

年間預かり(月額)…5,000円+700円(教材費、おやつ代)

一時預かり(1回)…500円+50円(教材費、おやつ代)

Q 夏休みや冬休みの預かり保育が始まったと聞きました。が、どんな人が利用できるのですか？

A 平成23年度から、長期休業中(夏休み・冬休み・春休み)にも預かり保育を実施しています。年間預かり保育を利用している園児が、利用対象となります。

●**預かり時間帯**…午前8時30分~午後5時まで

●**預かり保育実施園(センター方式)**…預かり保育実施園を北部・中央部・南部の3つに分け、拠点となる園で預かり保育を実施します。

山梨幼稚園(北部)…袋井東幼、今井幼、山梨幼

若草幼稚園(中央部)…袋井西幼、田原幼、若草幼、若葉幼

浅羽東幼稚園(南部)…高南幼、浅羽東・西・南・北幼

●**預かり保育料(1日)**…1,000円(おやつ代が別途必要です)

問 すこやか子ども課子ども保育係 ☎44-3157



交通安全・防犯のまちづくり



●無事故・無違反コンクールを行います

市交通安全対策委員会と市交通安全会連合会では、交通安全意識を向上し、交通事故防止を図ることを目的に、無事故・無違反コンクールを行います。

コンクールでは、1月1日から半年間の事故・違反データにより、事故の第1当事者・違反者を16の交通安全会別に振り分け、次の点数を加算し、人口100人単位の換算した数値で順位付けします。

評価基準 ①死亡事故：5点 ②人身事故(重傷)：3点 ③人身事故(軽傷)：2点 ④酒酔い運転：7点 ⑤酒気帯び運転：7点 ⑥交通違反(反則点6点以上)：3点 (ただし、無免許運転は7点) ⑦交通違反(反則点3点以下)：2点(重大事故につながるおそれのある信号無視・一時不停止・歩行者妨害・速度超過のみ対象)

審査エリア ①～⑤は県内全域、⑥・⑦は袋井警察署管内
市民協働課交通政策係 ☎44-3125

●「振り込め詐欺の被害ゼロ」を目指そう！

平成24年中は、袋井警察署管内で振り込め詐欺の被害が複数発生しました。息子になりすまして電話をかけてきて、金品を要求する詐欺もありました。

今年には「振り込め詐欺の被害ゼロ」を目標に、防犯活動に取り組みます。皆さんのご協力をお願いします。

①こんな言葉に要注意！

「携帯電話の番号が変わった」、「還付金を受け取れますよ」、「必ず儲かりますよ」などの言葉が出たら、注意が必要です。

②あやしい電話がかかってきたら…

まずは詐欺を疑いましょう。家族や知人を名乗る相手には、本当に本人かしっかり確認しましょう。また、お金を支払ってしまう前に、家族や警察に相談しましょう。

袋井警察署生活安全課 ☎41-0110(代表)

市民協働課自治振興係 ☎44-3107



秋葉線廃線あとをたずねて

●馬車鉄道の時代

秋葉線は、明治35年に秋葉馬車鉄道として開業しました。

馬車鉄道は、2頭の馬が客車をひく構造で、客車には前後にデッキがあり、終点の森町に到着すると、馬を客車の反対側に移して袋井駅に戻っていました。当時は正式な時刻表もなく、お客さんが定員(8名)まで集まるのを待つて出発。当時の記録によると、馬12頭、客車10車、貨車7両が、会社の保有する主な資産でした。

このころの森川橋は木橋で、橋の上に鉄道用の細いレールを敷いていました。馬車鉄道のスピードは人が歩くより少し速いほどで、袋井と森町間を2時間近くかけて走りました。大正14年に、性能が大幅に高い路面電車に変更されると、花電車を走らせて祝いました。



明治時代の森川橋

写真提供 大黒屋



平成24年8月に開通した新・森川橋

歴史文化館 ☎23-9269(土・日曜日・祝日休館)



市民病院だより



●下肢の動脈硬化性疾患への新しい治療を行っています

近年、生活様式・食生活の多様化や、高齢化社会の進展に伴い、狭心症や心筋梗塞・脳梗塞など動脈硬化性疾患での死亡率が日本でも増加しています。動脈硬化は、心臓・脳以外にも、下肢を含め全身に生じます。

市民病院では、心臓や脳だけでなく、下肢の動脈硬化に対しても積極的な治療を行っています。下肢の動脈硬化の症状には、しびれや冷感、歩行中の痛みなどがあり、重症になると足が壊死することもあります。治療では、カテーテル治療を行い、血流の悪くなった血管部分をバルーンで拡張し、さらに必要があれば金属性の筒(ステント)を留置して血流を良くし、症状の改善を図ります。

また、平成24年7月からは、県内では市民病院循環器内科を含めて現在2施設のみが使用可能な新しいステント(薬剤溶出性ステント)が導入されたこと、再狭窄率を低下させ、長期にわたり血流を保つ事ができるようになりました。

地域の皆さんが健康で快適に生活できるよう、より良い医療を提供していきたいと考えています。下肢の症状に不安のある方は、お気軽にご相談ください。

診療科：循環器内科

診療日：月～金曜日

受付時間：午前7時45分～午前11時30分

市民病院医事課外来係 ☎43-2511(代表)



静岡理科大学公開シンポジウム 「農を楽しむ～楽しむ農業がもたらす大きな可能性～」

日時 1月26日(土) 午後1時30分～5時
 場所 静岡理科大学 学生ホール3階300講義室(袋井市豊沢2200-2)
 内容 趣味・生きがいとして「楽しむ農業」が、心身の健康に与える効果について説明します。また、「農業」が人と人との結びつきを強め、環境を含め、地域づくりに発展する可能性などについて考えます。

①基調講演「植物の療法的効果に着目した新しい農業の方向性」(70分)
 ▽講師…岩崎寛^{ひろし}さん(千葉大学大学院園芸学研究科緑地環境学コース環境健康学領域准教授)

②パネルディスカッション「未来を育む農業」(110分)
 ▽パネリスト…岩崎寛^{ひろし}さん、増田広幸^{ひろゆき}さん(袋井市民農園利用者)、尾白進哉^{おしろしん}さん(袋井ホルト代表)、宮岡徹^{とつ}さん(静岡理科大学総合情報学部人間情報デザイン学科教授)ほか
 ▽コーディネーター…富田寿人^{ひさと}さん(静岡理科大学総合情報学部人間情報デザイン学科准教授)

◇参加無料。申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。
 ◇会場までの無料送迎バスを運行します。是非、ご利用ください。
 ▽大学行き…袋井駅北口(13:00発)～愛野駅南口(13:15発)～大学(13:20着)
 ▽駅行き…大学(17:15発)～愛野駅南口(17:20着)～袋井駅北口(17:35着)
 ⑨静岡理科大学事務局総務課 ☎45-0111 (代表)

地域医療啓発事業 地域医療シンポジウム 「ありがとうを伝えたくて～情報共有、安心と信頼で手を結び合おう～」

◇地域医療を守るためには、限られた医療資源(病院勤務医や開業医、看護師など)や医療現場の実情を、市民の皆さんに正しく理解していただくことが大切です。今回のシンポジウムは、「ありがとうを伝えたくて」をテーマに、市民・医療従事者・行政が信頼できる関係を築くために情報を共有することで、「地域医療はみんなで守り育てる」という意識を高めることを目的に開催します。

日時 2月9日(土) 午後1時30分～3時30分
 場所 総合センター4階大会議室
 内容 ①講演「病気になるための予防と袋井市民病院の高度医療最前線(循環器科領域)について」

▽講師…森川修司^{しゅうじ}さん(袋井市民病院循環器科部長)
 ②パネルディスカッション
 テーマ 「ありがとうを伝えたくて～情報共有、安心と信頼で手を結び合おう～」
 コーディネーター 山岡泰治^{たいぢ}さん(浜松医科大学地域医療学講座特任教授)
 パネリスト 萩田久美子^{くみこ}さん(袋井市民病院看護師長)、阿部光子^{みちこ}さん(浅羽地域包括支援センター主任介護支援専門員)、村田朝子^{あさこ}さん(NPO法人プライツ理事長)、原田英之^{ひでゆき}袋井市長
 ③そのほか 袋井市における今後の地域医療のあり方について(市民病院の活用など)

定員 200人(先着順)
 ◇参加無料、申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。
 ⑨協働まちづくりセンター「ふらっと」
 ☎・FAX43-6315 (電話は月～土曜日の午前9時30分～正午)
 健康づくり政策課地域医療推進係 ☎44-3138



催し

子育てママの応援団 ママプラスフェスタ 第3回 mama+ festa

日 1月13日(日)
 時・所 ①ハンドメイドショップ(午前10時30分～午後2時)…月見の里学遊館文字・文、ものづくりのワークショップルーム
 ②「LOVE BIRTH」によるお産劇(午後1時～2時)…月見の里学遊館和のワークショップルーム
 ◇参加無料。申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

⑨mama+代表 坂本さん
 ☎090-7315-9175

大人のための朗読会

日 1月24日(木)、2月28日(木)、3月28日(木)
 時 午後1時30分～2時30分
 所 袋井南公民館1階ホール
 内容 昔話・ふるさと民話・落語絵本・紙芝居などの朗読、歌、手遊びなど
 参加料 無料
 ◇申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。
 ⑨読み聞かせサークル「ゆずり葉」
 杉本さん ☎42-5367

小学生ふれあい体験 「親子で楽しむ和菓子作り」

◇親子で協力しながら、本格的な和菓子を作ります。
 日時 2月2日(土)午前9時30分～正午
 場所 メロープラザ1階調理室・ものづくり工房
 対象 市内の小学3～6年生と保護者
 定員 15組30人程度(先着順)
 参加料 200円/人(材料代含む)
 申込方法 電話で住所、氏名、電話番号、学年をお申し込みください。
 申込受付 1月10日(木)午前8時30分～
 ⑨市社会福祉協議会
 ☎43-3020 FAX43-6305



街角かがく倶楽部・袋井 「イオンと食べもの」

◇「イオン」という目に見えない粒は、どんな役割を果たしているのでしょうか。簡単な道具を使った実験で、イオンの存在とその循環について学びます。

日 1月27日(日)
時 午後1時30分～4時30分
所 高南公民館
対象 小学5年生以上の方



定員 20人(先着順)
参加料 1,000円/人(家族内であれば、2人目からは半額)
申込方法 1月24日(木)までに、電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

⑧⑨街角かがく倶楽部・袋井 名倉さん
☎090-3254-5480 FAX42-5947
✉ kasetu2010@gmail.com

【協働まちづくり事業】 日本茶の鑑定を学ぶ講座

◇お茶の見方やおいしいお茶について知識を深めてみませんか。

日 1月25日(金)
時 午前10時～11時30分
所 袋井南公民館

講師 田中祥文さん(日本茶鑑定士・茶審査技術10段)

対象 どなたでも
定員 15人(先着順)

受講料 500円(お茶代・資料代)
申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

⑧⑨袋井茶文化促進会 吉野さん
☎080-5295-6591



協働ワークショップ 「防災講話」と 「避難所運営ゲーム」

◇地震発生時の「私たちの役割」、「私たちにできること」を話し合い、減災について考えてみませんか。

日 ①2月2日(土) ②2月16日(土)
時 ①②とも午後1時30分～4時
所 メロープラザ2階会議室3
内容 ①防災講話(津波シミュレーションについて)、地震発生前後の市民と行政の行動を学ぶ
②避難所運営ゲーム、東日本大震災の現場から(災害の状況、被災地の現状について)

対象 どなたでも
定員 ①②とも50人程度
参加料 無料

申込方法 1月18日(金)までに、電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

⑧⑨市協働まちづくりセンター「ふらっと」
☎・FAX43-6315(電話は、月～土曜日の午前9時30分～正午)
市民協働課協働推進室 ☎44-3158



講座

市郷土資料館体験講座 「土偶マグネット・勾玉作り」

日時 ①土偶マグネット作り…2月3日(日)午前10時～11時
②勾玉作り…2月17日(日)午前9時30分～11時30分

場所 近藤記念館 多機能スペース2
対象 どなたでも
定員 各10人(先着順)

受講料(材料費含む)
①土偶マグネット作り…200円
②勾玉作り…400円

申込方法 電話で氏名、電話番号をお申し込みください。

申込期間 1月17日(木)～31日(木)
⑧⑨市郷土資料館 ☎23-8511
(月曜日・祝日休館)

北信州木島平フェスタ in袋井

◇これまでスポーツ交流などを行ってきた、長野県木島平村の郷土芸能・特産品をPRするイベントです。

日時 1月20日(日) 午後1時～3時
場所 月見の里学遊館うさぎホール
内容 木島平村の紹介、鬼島太鼓の演奏、袋井市民グループによる演芸・演舞、木島平村特産品プレゼント抽選会、特産品の販売など

⑧産業振興課観光振興室 ☎44-3156

親子「カラーさぶり」体験

◇塗り絵による色彩心理診断から、子育てのヒントを見つけよう!

日 1月26日(土)
時 午後1時30分～3時30分
所 メロープラザ1階会議室2

対象 どなたでも
参加料 600円(材料費・資料代)
申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

持ち物 筆記用具

主催 NPO法人健康文化クラブ

⑧市協働まちづくりセンター「ふらっと」
☎・FAX43-6315(電話は、月～土曜日の午前9時30～正午)
⑨NPO法人色彩心理診断士協会 栗山さん ☎090-3309-4294

市歴史文化館講演会 「遺跡が語る地震の歴史」

日 2月3日(日)
時 午後1時30分～3時30分
所 メロープラザ2階会議室3

講師 寒川旭さん(独立行政法人産業技術総合研究所客員研究員)

対象 どなたでも
定員 80人(先着順)

受講料 無料
申込方法 電話で氏名、電話番号をお申し込みください。

申込期間 1月17日(木)～31日(木)
⑧⑨市歴史文化館 ☎23-9269
(土・日曜日休館)

募集

8020推進・静岡県大会in浜松 「健康づくりはお口から」 大会参加者募集

◇歯と口の健康について学びましょう。
 日 1月24日(木)
 時 午後1時～4時
 所 アクトシティ浜松 中ホール(浜松市中区板屋町111-1)
 内容 講演会「相手と自分を大切にできる笑顔レッスン」(講師 宝田恭子さん(日本アンチエイジング歯科学会理事))、8020県民表彰
 対象 県内在住の方
 定員 県内全体で1,000人(先着順)
 参加料 無料
 申込方法 1月23日(水)までに、電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
 問申健康づくり政策課検診推進係
 (袋井保健センター) ☎42-7275

音訳ボランティア講座

◇音訳ボランティアは、広報などの情報をカセットテープに録音し、目の不自由な方に届ける活動をしています。講座では、発音や朗読練習や録音室での音訳体験を行います。
 ◇初めての方にもわかりやすい講座です。お気軽にご参加ください。
 日 2月5日(火)・12日(火)
 時 午後1時30分～4時
 所 総合センター4階大会議室ほか
 講師 中村直子さん(県点字図書館音訳ボランティア)
 協力 音訳ボランティア「声の広報」
 対象 市内在住・在勤の18歳以上の方
 定員 20人(先着順。2日間とも参加できる方を優先)
 申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号をお申し込みください。
 申込受付 1月15日(火)～
 問申市社会福祉協議会 ☎43-3020
 FAX43-6305

講座

市歴史文化館講座 「初級古文書講座」

日 2月1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)、3月1日(金)
 時 午後1時30分～3時30分
 所 市歴史文化館
 内容 江戸時代に書かれた古文書について、楽しく解読する初心者向けの講座です。
 対象 5回とも出席できる方
 定員 10人(先着順)
 受講料 無料
 申込方法 電話で氏名、電話番号をお申し込みください。
 申込期間 1月17日(木)～31日(木)
 問申市歴史文化館 ☎23-9269
 (土・日曜日休館)



メロープラザ「2月開講！メローカレッジ(入門編)」受講者募集

講座名	日	時	受講料	講師	内容
⑥③ 美しい姿勢をつくる ピラティス 全3回	2月25日(月) 3月11日(月)・25日(月)	13:30～ 14:30	1,500円	熊切千晶さん	猫背・肩こり・腰痛の一因は、姿勢にあります。美と健康を手に入れるピラティスです。
⑥④ レザークラフト 小銭入れを作ろう 全3回	2月19日(火) 3月5日(火)・19日(火)	19:00～ 21:00	3,100円 (材料費含む)	大場絹枝さん	お好みの模様と色付けで、ハンドメイドの小銭入れを作ります。
⑥⑤ 本格スモークハム・ ソーセージ作り 全2回	2月9日(土) 15:00～16:30 2月16日(土) 9:00～16:00		3,000円 (材料費含む)	堀内篤さん	豚肉を1週間塩漬けた後、スモークします。ハム1kgを持ち帰ります。
⑥⑥ 2月のスイーツ倶楽部 ピーカンナッツのコーヒ ケーキと生チョコ 全1回	2月3日(日)	9:30～ 12:00	2,000円 (材料費含む)	江川唯姫子さん	甘いものが苦手な男性にも喜んでもらえるコーヒケーキ1ホールと生チョコ3粒を持ち帰ります。
⑥⑦ パワー石の プレスレット作り 全1回	2月3日(日)	10:00～ 12:00	3,000円 (材料費含む)	佐藤美宝さん	タイガーアイ、オニキスなどで、茶系のプレスレットを作ります。バレンタインデーの贈り物にいかがですか。
⑥⑧ ねる！打つ！伸ばす！切る！ そば打ち講座 全4回	2月10日(日) 9:30～14:00 2月17日(日)、3月3日(日)・17日(日) 9:30～12:00		5,000円 (材料費含む)	遠州二八会の 皆さん	毎回、自分で打った5人分のそばを持ち帰ります。1回目は試食があります。

対象 どなたでも 定員 各10人(先着順)
 申込方法 メロープラザ窓口または、電話で住所、氏名、電話番号、希望講座番号をお申し込みください。
 申込受付 1月13日(日) 午前9時～
 ◇希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。
 ◇詳しい内容は、メロープラザホームページ(<http://www.mellowplaza.com/>)をご覧ください。
 問申メロープラザ ☎30-4555(午前9時～午後10時、水曜日休館)



平成25年度 市民ギャラリー展示者を募集します

◇市役所2階市民ギャラリーに作品を展示する団体や個人を募集します。

展示期間 4月～平成26年3月のうち、①～③のいずれか10日間(12月と平成26年1月・2月は9日間) ①1日～10日 ②11日～20日 ③21日～月末

展示内容 陶芸、手芸、民芸、写真、絵画など(販売はできません)

募集数 36団体程度(申込多数の場合は、調整または、抽選)

対象 市内の団体や個人など

申込方法 はがきまたは、ファクス、Eメール、電話で展示希望期間(第3希望まで)、展示内容、展示予定点数、使用責任者の住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

※市役所北分庁舎「ギャラリーきんもくせい」は、内部レイアウトの変更に伴い、平成25年度の募集を行いません。

申込期間 1月15日(火)～2月15日(金)必着

☎☎秘書広報課広報広聴係 ☎44-3104 FAX44-3150

〒437-8666 袋井市役所 ✉ hisyo@city.fukuroi.shizuoka.jp



相談

県士業種連絡交流会主催 無料合同相談会

◇法律・不動産・税金・登記・労働などに関する悩みごとや困っていることについて、弁護士・司法書士・公認会計士・税理士・不動産鑑定士・社会保険労務士・土地家屋調査士及び弁理士が相談に応じます。

日時 2月2日(土) 午前10時～午後3時
場所 浜松市市民協働センター2階研修室(浜松市中区中央1-13-3)

◇申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

☎県社会保険労務士会
☎054-249-1100

看護師等再就業相談 (相談無料)

◇看護職の資格を持ち、現在就業していない方に、現場経験を持つ看護職の相談員が、再就業の相談に応じます。

日時 2月8日(金) 午前10時～午後2時
場所 袋井土木事務所(袋井市山名町2-1)

◇申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

☎県ナースセンター西部支所
☎・FAX053-454-4335

エコパクロスカントリー大会 参加者募集

◇小笠山総合運動公園の自然を体感できるクロスカントリー大会です。

日 2月9日(土) 雨天決行

時 受付午前8時20分～9時

所 エコパクロスカントリーコース

対象 小・中学生、高校生、一般の方
競技種目・スタート時間

▽小学生男子・女子(2km)…午前9時10分

▽中学生女子・高校生女子(3.3km)…午前9時20分

▽中学生男子・一般女子(5km)…午前9時50分

▽高校生男子・一般男子(8km)…午前10時30分

参加料 ▽小・中学生、高校生…500円
▽一般…1,000円

申込方法 市民体育館にある申込書に必要事項を記入して、参加料を添えてお申し込みください(参加料は、郵便局での振り込みも可能です)。

申込締切 1月22日(火)当日消印有効(事務局へ直接持参する場合は、1月24日(木)午後5時締切)

☎☎市陸上競技協会(市民体育館内)
☎44-1731(月曜日休館)
〒437-0062 袋井市泉町2-7

平成25年度 広報広聴モニター募集

◇市政全般についてのご意見・ご提言などをお寄せいただく広報広聴モニター(メールモニター)を募集します。

任期 4月～平成26年3月(1年間)

内容 市政や広報広聴に関する通信、年に2～3回の会議、市議会の傍聴など

対象 市内在住で市政・町政モニターの経験がない20歳以上の方

定員 13人(申込多数の場合は、調整)

申込方法 電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、生年月日、職業、電話番号、自治会名をお申し込みください。

申込締切 2月1日(金)

☎☎秘書広報課広報広聴係

☎44-3104 FAX44-3150

〒437-8666 袋井市役所

✉ hisyo@city.fukuroi.shizuoka.jp

普通救命講習 受講者募集

◇講習修了者には修了証を交付します。

日		所
2月	3日(日)	浅羽分署
	24日(日)	森分署
	28日(木)	袋井消防署
3月	3日(日)	森分署
	9日(土)	袋井消防署
	10日(日)	浅羽分署
	18日(月)	袋井消防署

※日程は変更となる場合もあります。

時 午前9時～正午

内容 心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法など

対象 市内在住・在勤・在学の中中学生以上の方

定員 各回とも20人(先着順)

受講料 無料

◇団体での申し込みは、1講習につき5人まで可能です。

申込方法 袋井消防署または、浅羽分署、森分署へ来庁し、直接お申し込みください。

☎☎袋井消防署 ☎44-5119

浅羽分署 ☎23-0119

森分署 ☎85-0119

JR袋井駅 新駅舎関係 工事のお知らせ

◇JR袋井駅自由通路・橋上駅舎(新駅舎)の平成26年中の使用開始に向けて、仮駅舎建築工事などを行っています。

◇1月から3月(仮駅舎切替前)まで、JR袋井駅北口広場の一部において、歩道路面改修やシェルター(雨よけ)撤去などを行います。工事期間中は、広場内の歩行者や自転車の通行区域が狭くなりますが、袋井駅(現駅舎)・バスやタクシーの乗降場・ロータリーはご利用いただけます。通行区域の縮小、夜間工事(工事期間のうち、数日を予定)や騒音によりご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◇3月後半からは、現駅舎から仮駅舎への切り替えに伴い、通行経路を変更(う回)します。詳しくは、広報ふくろい3月1日号でお知らせします。

☎都市計画課まちづくり整備室
☎44-3163

「すまいるカード」の提出と ポイントの交換期限は、 1月31日(木)までです

◇「健康チャレンジ!!すまいる運動」の「すまいるカード」や「e-すまいる」でためたポイントは、公共施設利用券や民間のサービス券と交換したり、市が認定した学校・幼稚園・保育所(園)へ寄付したりすることができます。

◇交換・寄付には、市への申請が必要です。交換期限を過ぎると、すべてのポイントが無効となりますので、ご注意ください。

申請方法 「すまいるカード」と同じガイド(つづり)にある「寄付・交換申請用はがき」で郵送するか、「e-すまいる」で申請してください。市役所2階健康づくり政策課でも、申請できます。

☎☑健康づくり政策課
健康企画係

☎44-3138

FAX44-3117

☎ kenkoudukuri@city.fukuroi.
shizuoka.jp



お知らせ

天理教山名大教会と避難所 使用に関する支援協定を 締結しました

◇天理教山名大教会の施設の一部を、災害時の避難所として提供いただけることとなり、平成24年11月12日に支援協定を締結しました。

避難所 天理教山名大教会(袋井市三門町7-1)

支援内容 ①被災者の一時収容のための施設の提供 ②救援及び応急復旧に必要な駐車場・敷地の提供など



☎防災課防災計画係 ☎44-3360

確定申告控除用(介護認定者など)の書類を発行します

●障害者控除用の書類を発行します

◇身体障害者手帳などの交付を受けていない方でも、市が発行した認定書を添付すれば、所得の申告により市県民税・所得税の障害者控除を受けることができます。

対象 市内在住で、医師の意見書で「6か月以上寝たきり」または、「認知症」と確認できる65歳以上の方

申込方法 市役所1階いきいき長寿課または、支所1階市民サービス課(福祉担当)にある申請書に必要事項を記入してお申し込みください。内容を審査し、後日、認定書を郵送します。

☎☑いきいき長寿課長寿福祉係 ☎44-3121 ☎市民サービス課市民サービス係(福祉担当) ☎23-9213

●おむつ代の医療費控除用書類を発行します

◇市が発行した確認書と領収書を添付すれば、確定申告でおむつ代が医療費控除の対象として認められます。

対象 要介護認定を受け、次のすべてに当てはまる方

①おむつ代の医療費控除を受けるのが連続して2年目以降の方

②平成24年中に作成された介護保険主治医意見書(※「介護保険被保険者証」に記載されている「認定の有効期間」が13か月以上の方は、平成23年中に作成された意見書)の日常生活自立度が、「B1」「B2」「C1」「C2」のいずれかで、尿失禁の可能性が「あり」となっている方

持ち物 介護保険被保険者証(ピンク色)

申込方法 市役所1階いきいき長寿課または、支所1階市民サービス課(福祉担当)にある申請書に必要事項を記入して、お申し込みください。内容を審査し、後日、確認書を郵送します。

▽初めておむつ代の医療費控除の申告をする場合… 医師から「おむつ使用証明書」の交付を受け、その証明書とおむつ代の領収書を確定申告書に添付してください。

☎☑いきいき長寿課介護保険係 ☎44-3152 ☎市民サービス課市民サービス係(福祉担当) ☎23-9213



お詫びと訂正

◇本紙12月15日号に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。
(P1)行政改革推進委員会「公開討論会」

正 内容 ①ライフスタイルの多様化に伴うこみ処理…午前10時15分～
②河川堤防の維持管理(草刈り)…午後1時～ ③高齢化時代における公共交通政策…午後2時40分～

☎企画政策課経営改革室 ☎44-3369

子育てサポートキャラバン 「くるクル」が巡回中です

日	所
1月16日(水)	袋井東公民館
17日(木)	宇刈いきいきセンター
18日(金)	浅羽東公民館
21日(月)	明和第二保育園(午後は休み)
22日(火)	今井公民館
23日(水)	三川公民館
24日(木)	高南公民館
25日(金)	浅羽南公民館
28日(月)	春岡公会堂
29日(火)	袋井北公民館
30日(水)	袋井東公民館
31日(木)	浅羽西公民館

時 午前10時～午後4時

対象 0歳～就学前の子どもとその保護者

☎子育てサポートキャラバン「くるクル」

☎090-1565-3487

電話帳を配達・回収しています

◇NTT西日本では、1月中に新しい電話帳をお届けする際、環境保護や資源の有効活用のため、古い電話帳を回収しますので、配達員にお渡しください。

◇ご不在の場合は、改めてお伺いしますので、ご都合の良い日時をご連絡ください。

☎タウンページセンタ(フリーダイヤル)

☎0120-506-309(月～金曜日の午前9時～午後5時)

編集後記

新しい1年の始まり。新たな決意を胸にする方も多いのではないのでしょうか●パソコンの父と呼ばれるアラン・ケイの言葉で『未来を予測する最善の方法は、自らそれを創りだすことである』というものがあります●私の今年の目標は、フッピーをもっと多くの方に知ってもらうこと●素敵な未来を創るために、まずは一歩を踏み出してみませんか●「は」

年金受給者と住宅借入金等特別控除対象者のみなさんへ 確定申告相談会を行います

◇税務署職員が確定申告書の書き方などの相談を受け付けます。

◇主にパソコンを利用した作成指導を行います。

◇相談会終了後、確定申告書を提出することができます。

◇駐車場は、市役所駐車場をご利用ください。



《年金受給者のための申告相談会》

日 2月4日(月)・5日(火)

時 ▽午前の部…午前9時30分～正午 ▽午後の部…午後1時30分～4時

所 市役所東分庁舎コスモス館

対象 所得税の確定申告が必要な方

◇公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合には、平成24年分所得税の確定申告書を提出する必要はありません(所得税の還付を受けるための申告書を提出することはできません)。

◇公的年金等以外の所得金額が20万円以下で、所得税の確定申告書の提出が必要でない場合でも、住民税の申告が必要です。

持ち物 ①平成24年分の公的年金や給与の源泉徴収票(コピー不可)

②生命・地震保険料控除(旧長期損害保険料控除を含む)証明書(コピー不可)

③国民健康保険税・介護保険料など社会保険料の年間支払額が分かるもの

④認め印 ⑤電卓 ⑥筆記用具

⑦還付金の振込先が分かるもの(本人名義の通帳など)

《住宅借入金等特別控除の申告相談会》

日 2月6日(水)・7日(木)

時 ▽午前の部…午前9時30分～正午 ▽午後の部…午後1時30分～4時

所 市役所東分庁舎コスモス館

対象 住宅ローンを利用して、平成24年中にマイホームを新築または、購入、増改築し、その住宅に住んでいる方

持ち物 ①平成24年分源泉徴収票(コピー不可)

②住民票の写し(平成25年1月1日以降に交付を受けたもの)

③建物の登記簿謄本(法務局で発行、登記済権利証のコピーは不可。住宅を取得するために土地も取得した方は、土地の登記簿謄本も必要)

④工事請負契約書(建売住宅・マンションは売買契約書。住宅を取得するために土地も取得した方は、土地の売買契約書)のコピー

⑤住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書(金融機関などで発行、コピー不可)

⑥認め印 ⑦電卓 ⑧筆記用具

⑨還付金の振込先が分かるもの(本人名義の通帳など)

◇増改築の場合は、別途、建築確認通知書、検査済証のコピーまたは、建築士などが交付する増改築等工事証明書など(コピー不可)が必要です。

◇平成24年分の所得税の確定申告の受付期間・日程・会場は、広報ふくろい2月1日号でお知らせします。

☎磐田税務署 ☎32-6111(自動音声案内です。住宅借入金等特別控除や年金などの一般的な税金の相談は「1」、相談会の開催に関する問い合わせは「2」を押してください)

静岡地方税務局袋井支局からのお知らせ

◇法務局袋井支局では、平成25年1月から、国籍に係る事務を取り扱わなくなりました。

◇今後の、帰化・国籍取得などに関する手続き・お問い合わせは、下記までご連絡ください。

☎静岡地方税務局浜松支局 ☎053-454-1396 〒430-0929 浜松市中区中央1-12-4



袋井にある 「スロー」なもの 探してみました。

袋井の健康文化、ゆっくり運動を
楽しむスローエアロビック。
地元の食材を使い
ひと手間かけた料理で囲む
スローな食卓。
「スロー」のよき、ご紹介します。

「スローエアロビック」

袋井発信！誰でも気軽にできる
日本一健康文化都市を目指す、袋井
市。国のスポーツ拠点づくり推進事業に
選ばれて、平成18年1月から、小・中学
生、高校生のジュニア層を対象とした工
アロビクの全国大会を、継続的に開催
しています。

エアロビックとは、音楽のリズムに
のって体を動かし、心と体で楽しむ「表現
スポーツ」です。野球の「甲子園」、サッ
カーの「国立」、ラグビーの「花園」のよう
に、エアロビックの「袋井」として、青少
年が憧れ目標とする大会となるように、
地域ぐるみでエアロビックの普及を進め
ています。

エアロビック教室の開催のほか、中学
校体育のダンス必修化を受け、市内の中
学校でエアロビックを授業に活用するな
ど、様々な取り組みが行われています。
そこで、市では、子どもから高齢者ま
で誰もが気軽に体を動かすことができる
オリジナルの「スローエアロビック」を、
社団法人エアロビック連盟、袋井エアロ
ビック協議会との連携のもと考案、袋井
から発信しています。

スローエアロビックの特徴は、
♪身近な音楽で親しみやすい。
♪曲の速さはゆったり、ゆっくり。リ
ラックスしてできます。
♪単純な動きの繰り返しなので、誰でも
安心して始められます。

♪ゆっくり体幹から動く運動で脳を活性
化。心も体ものびやかになります。
風見の丘での市主催の教室や、公民館
での教室、地区体育祭などイベント時の
準備運動としても実施されています。



準備運動にいいね！

11月18日に開催されたツイデーウオー
クでは、スローエアロビックで準備運動
をして、参加者が体をほぐしました。

当日、スローエアロビックの指導をし
た鈴木洋子さんにお話を聞きました。
「動きがゆっくりなので、誰でも楽しむこ
とができ、継続につながります。以前は
エアロビックを使って準備運動を指導し
ていましたが、「スロー」になってから
は、参加者にもわかりやすく、指導もし
やすくなりました」



鈴木洋子さん

「ビートルズの『オペラディオブラダ』な
ど、身近な音楽を使うので、自然と体が
リズムをとり、すんなり曲へ入っていけ
ます。『知っている曲だからいいんだな』
と思います。リズムにのって体を動かす
と楽しく、笑顔になり、免疫力アップも
期待できますよ」



教室に参加して体験しよう！

浅羽南公民館で行われた、スローエア
ロビック教室(全5回)に伺いました。
曲に合わせて軽快に体を動かす、笑顔
の参加者の皆さん。講師の原さん、守屋
さんのお話では、回を重ねるごとに動き
がよくなり、「楽しかった！」と言ってく
れるそうですよ。

参加者の声

音楽があると、のりや
すくていいですね。



子どもを預けて、自分だけ参加しよう
と思いましたが、一緒にやってみたら、
子どもにも簡単にできました。
土曜日に講座があるのはありがたいです。

「スロー」という言葉にひかれて参加。
「エアロビックでもスローならでき
るかな？」と思い、やってみたらつい
ていけました。

市民編集員がお伝えします

市民編集員のひとこと



浅羽南公民館のパッチワーク、制作期間は約9か月。手作りってあたたかいね。

こせきゆうこ たにぐちふみえ
小関裕子、谷口史恵

☆ミニクイズ 袋井市歌「〜こががふのな〜」の中「〜ゆ〜り〜と〜い〜う〜」歌詞が出てくるのは何番でしょうか？ ①1番 ②2番 ③3番 答えは20ページ

ゆっくり楽しむ、スローフード

袋井の「お雑煮」



スローフードってなに？

最近よく耳にする言葉ですが、日本では「その土地の伝統的な食文化を大切にしたもの、手間ひまかけた料理、大量栽培でない安全な食」などと解釈されています。

ゆっくり作られた食材を、丁寧に調理してゆっくり味わうことで、心が落ち着き、豊かになると考えられています。



どんなお雑煮を食べていますか？

お雑煮は、1年の無事を祈ってお正月に食べる伝統的な日本料理です。

そんな郷土の「お雑煮」について、市内で食育活動に携わる管理栄養士の大角恵子さんは、「それぞれの家庭で手を加え、受け継がれるのがお雑煮。地方によって調理法や具材に特色があり、これといった決まりがあるわけではありませぬ」として、袋井のお雑煮は、ダイコンやミ

ズナ、ハクサイなど、手に入りやすい地の野菜を使ったシンプルなもの、削り節をかけて食べるのが主流です」と話してくれました。



材料 ダイコン、ハクサイ、ミズナ、里イモ
餅の形 角餅 味 かつおだし、しょうゆ

市内のご家庭では、「具は野菜のほか、鶏肉や油揚げを入れる」、「焼いたお餅を入れる」、「元日は母親は家事を休み、父親がお雑煮を作る」など、食べ方や習慣も様々です。

普段は忙しく過ごしている人も、家庭ならではの料理を囲みながら、心とむひとときを過ごしたくじですね。



「おはたき」

おはたきは、遠州地域の中でも、特に大井川から天竜川間で、江戸時代から食べられている「うるち米」のお餅です。



おはたきの名前の由来は、粉にすることを「はたく」といって、ここから「おはたきもち」と呼ばれるようになったという説が有力です。

ひと昔前は、秋の収穫後に出るくす米などを使って家庭で手作りされることが多く、色は黒っぽかったそうです。

今ではうるち米に餅米や玄米を混ぜたものが市販されるなど、見た目も味も変わってきました。

餅米のお餅と違ってかみ切りやすいことから、お雑煮の中におはたき餅を入れる食べる方も多いそうです。

ちよこつと民話
～笠原地区編～
（「袋井に伝わる昔話」より）



「金の鶏」

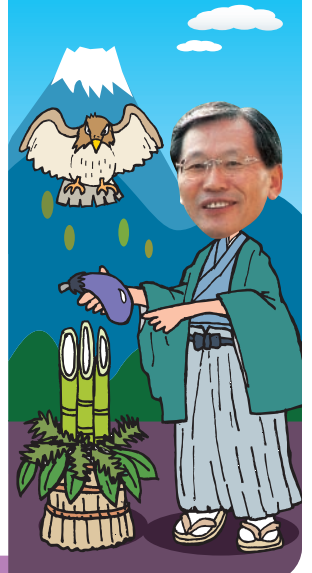
今から千年以上も昔のことです。奥三沢に「幸せを呼ぶ金の鶏」を家宝に持つ関口長者様が住んでいました。

ある年、この長者様が大勢の村人と田植えを終えると、夜になって集中豪雨に見舞われ、田畑も民家もすべて流されてしまいました。この時、「テンガ崖」と呼ばれる崖ができました。

その翌年から、お正月、元日の明け方にごくからか鶏の鳴き声が聞かれるようになりました。なにひとつ残らなかった村に鶏がいるはずはありません。「これは長者様の金の鶏に違いない」、「テンガ崖の下に埋まっているのだ」といわれ、この声を聞いた人は、その年「幸運に恵まれる」と伝えられています。

原田市長の

さんぽみち 散歩道



新年明けましておめでとうございませう。今年もまた、「市長の散歩道」にどうぞおつき合ってください。

正月のテレビは、元旦の「実業団対抗駅伝」と、2日・3日の「箱根駅伝」を見る人が多い。選手が、鍛え上げたスリムな体で、寒風の中を走る姿を見ると、清らかな気持ちになる。

子どもたちのころ、掛川・浜松間の青年団を中心にした駅伝大会があり、小学校の授業を中断して、先生も一緒になって学校の前で応援した。

短距離走のペースで、隣近所の人気者だった青年が、慣れない長距離走でふらふらしながら走って来たのを見て、目を

合わせるのがつらかった思い出がした。

高校2年の時の持久走大会では、「一度は真面目に走ろう」と友人と約束してがんばり、野球部の選手が上位を占める中で、全校で50位以内に入り、喜んだ思い出もある。

袋井市でもマラソンや駅伝は盛んだ。「しゅおか市町対抗駅伝」では、合併前の浅羽町が1位になったり、袋井市が8位になったりしたこともあったが、昨年の大会は選手たちの健闘及ばず、市の部17

位という結果となり、今年の活躍に期待している。

1月27日(日)には、今年で40回目を迎える「袋井市駅伝大会」がある。伝統あるこの大会には、120チームが参加し、スタート地点となる浅羽支所は、大勢の選手でにぎわう。市役所からも職員選抜チームが参加するので、出発前に気合いを入れるのも楽しめた。

例年、12月に行われる「クラウンメロンマラソン」は、回を重ねるごとに出場選手が増え、昨年は6,700人を上回る大きな大会となった。フルマラソンの種目が含まれていることも好評の一因になっている。

「マラソンと駅伝」

今年の「クラウンメロンマラソン」は、25回目の記念大会となるので、出場選手が1万人を超す大会となるよう、スポーツ協会を中心とした関係者が、市民が応援しやすいコースに変更することも考えながら張り切っている。

夏の花火と同様に、冬のマラソンが、袋井の名物となるとはすばらしい。大勢の市民が、それぞれの小旗を振って、全国から集ったランナーを励ます風景を想像するだけで楽しみになる。



旬の食材を使ったレシピ カリフラワーのピクルス・カレー風味

- 材料(6人分)
- カリフラワー 150g
 - カブ 100g
 - 塩 少々
 - ニンジン 30g
 - 酢 大さじ1
 - 砂糖 大さじ1/2
 - ①カレー粉 大さじ1/3
 - しょう油 大さじ1/3
 - 塩 少々

●作り方

- ①カリフラワーは小房に分ける。
- ②カブは皮をむいて縦6~8つに切り、塩を振って水気を切る。葉はザク切りにして、サッとゆでる。
- ③ニンジンは乱切りにする。
- ④①と③を固めにゆでてあら熱を取り、②と一緒にビニール袋に入れてAを加え、味をなじませる。

●栄養価(1人分) エネルギー26kcal / たんぱく質1.5g / 脂質0.1g / カルシウム18mg / 鉄0.4mg / ビタミンC35mg / 食物繊維1.7g / 塩分0.5g

毎月19日は、「食育の日」



食材めめ知識

カリフラワーは、ほんのりとした甘味があり、ビタミンB1・B2・C、カルシウム、鉄分を多く含んでいます。

食推協からのコメント

カリフラワーはキャベツの改良品で、別名「花野菜」「花キャベツ」ともいいます。

袋井市の木・花・鳥のイメージデザイン



市の木:キンモクセイ

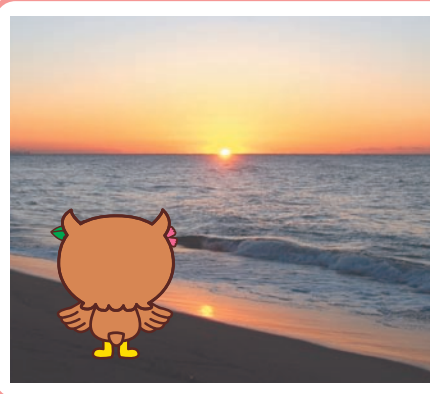


市の花:コスモス



市の鳥:フクロウ

市の木・花・鳥それぞれの特徴を見やすくシンプルに表現し、「FUKUROI」の「F」を図案化しました。



新しい1年の始まり。今年の広報ふくろい1月1日号表紙は、浅羽南地区・同笠海岸の日の出を選んでみました。初日の出の際に、願い事やその年の決意などをお祈りした方も多いのではないのでしょうか？ 新たな気持ちで迎える新年が、願いや思いを実現できる1年となるようがんばりましょう。

表紙のこぼれ