



人一倍の練習と輝く笑顔で  
人の心を動かす演技を目指す

「第3回全国ユースフライト・エアロビック選手権大会」  
12歳以下フライト部門優勝

鈴木清香さん(諸井)

1月19日に、小笠山総合運動公園工  
コパ・サブアリーナで開催された「第  
3回全国ユースフライト・エアロビッ  
ク選手権大会」の12歳以下フライト部  
門で見事に優勝に輝いたのが、鈴木清  
香さん(浅羽中学校1年。当時、浅羽  
東小学校6年)です。

エアロビックの魅力にふれ  
エアロビック競技の世界へ

清香さんがエアロビックを始めたの  
は、小学2年生のとき。エコパで開催  
されたエアロビックの全国大会で、  
市民100人が参加した「袋井市民工  
アロビック」のステージに立ったこと  
と、競技を観戦した際に、ステージ上  
をいきいきと華麗に動き回る選手の



優勝メダルを手にほほえむ  
鈴木清香さん

姿に圧倒されたことが、  
きっかけだったそうで  
す。

自分もエアロビックを  
始めたいという清香さ  
んに、ご両親は快く了解  
し、現在も教室の送迎や  
遠征などに協力し支えてくれているそ  
うです。



軽やかに決めポーズ!

エアロビックの練習は、所属する  
「袋井FLASHLIGHT」で週に2〜  
3回、1回1〜2時間行っています。  
小学校低学年から中学生までが在籍  
し、全国大会出場を目指して振り付け  
から自分たちで考え、練習に励んでい  
るそうです。

また、「袋井FLASHLIGHT」の  
練習に加え、自分でフィットネスルー  
ムなどの練習会場を借りて自主練習も  
行っています。

理想の演技を目指して

これからも練習を重ねたい

今回出場したフライト部門は、複数  
の選手がフロアに並び、一斉に同じ曲  
で演技する中を、審査員が移動しなが  
ら各選手の演技を見て回ります。

「予選では100人近い選手が一斉に  
演技するので、できるだけ目立つよう  
に、笑顔と大きな動きを心掛けまし  
た」と清香さん。

決勝は26人で競われましたが、清香  
さんは「入賞を目指していましたが、清  
まさか優勝できるとは思いませんでした。  
練習の成果を発揮して、良い結果  
を出せてとてもうれしいです」と笑顔  
がこぼれました。

今後の抱負をたずねると、「私がエ  
アロビックを始めたかと思ったとき  
のように、演技を見た人が「すごい!  
かっこいい!」と感じてくれるような  
演技を目指したいです。」

来年は、中学生フライト部門で全国  
大会に出場できるよう頑張りたいで  
す」と、笑顔で新たな目標を話して  
くれました。

袋井で  
活動中

グループ紹介

ママフラメンコ「カラバーサ」

お子さん連れでもOK! ママたちのリフレッシュの場です!

子育て中のママを中心に活動しています。サークルで  
は、ストレッチとアップテンポなフラメンコの曲に合わ  
せて、楽しく体を動かしてエクササイズ! ダンスの経験  
がなくても大丈夫です。

運動不足解消や家事・育児の息抜き、産後ケアにも  
ぴったり。お子さん連れでの参加もOKなので、ママや子  
ども同士の交流の場にもなります。

子どもたちに、フラメンコという異文化にふれてもら  
えるようにと、ボランティア公演も行っています。まずは、  
気軽に見学または、お問い合わせください。



レッスンの様子



メンバーの皆さん

活動日 月3回(木曜日) 午前10時10分~10時55分

活動場所 メロープラザ

☎内藤有希子さん ☎090-7618-2162

✉ kcsnd351@yahoo.co.jp http://carabaza.hamazo.tv/

# 市民×原田市長

# THE 対談

新しい自分のスタート。  
現在の心境は？

市長：皆さんの仕事と、その仕事を  
目指したきっかけや理由を  
教えてください。

那須：保育士として働きます。  
自分が幼稚園児のころ、とても  
良い先生に出会えたことと、子  
どもが好きだったこともあり、  
高校生のころには保育の仕事に  
就きたいと考えていました。

鈴木：LSI※をはじめ、各種  
ソフトウェアやシステムを開発  
する企業に就職しました。志望  
動機は、以前から家電やパソコ  
ンに興味があったことと父の仕  
事の影響ですね。

仕事を通じて  
大きな挑戦ができたら



鈴木悠司さん(泳楽町)  
LSI開発・設計、ソフトウェア開発業勤務

4月、入学や就職など新しいスタートの季節ですね。  
今回は、社会人1年生となる皆さんと市長が対談しました。

## 「新社会人 NEWフェイス！」

自分の専門分野を見つけて  
頼られる人物になりたい



上村綾さん(可睡の社)  
金融機関勤務

上村：信用金庫に就職しまし  
た。大学で金融商品取引法を  
学んで、金融関係の仕事に興味  
をもったのがきっかけです。

山内：「中東遠総合医療セン  
ター」で働きます。幼いころか  
ら看護や保育の仕事に興味があ  
りましたが、生命の始まりから  
終わりまでに関われる仕事とい  
うことで、看護師の仕事を指  
しました。

中山：電気工事などを行う総合  
設備工事業の企業に就職しまし  
た。高校に入るころから電気関  
係のことが好きだったことと、  
「電気」という人の生活に欠か  
せないものに関わる仕事に就き  
たいと思ったのが理由です。

市長：それぞれ夢や目標を決め  
て、それをかなえる仕事に就い  
たようですね。不安や緊張はあ  
りますか？

上村：山内：新人でも、お客  
様や患者さんにとっては1人の  
社員・職員なので、しっかりと対  
応できるだろうかという不安は  
あります。任された仕事を的確  
こなしていきたいです。

医療や福祉を通して  
人の支えになれたら



山内里紗さん(村松下)  
中東遠総合医療センター勤務

那須：保護者の皆さんに安心感  
を与えられる保育ができるかと  
緊張していますが、あいつや  
笑顔が忘れずになりたいです。  
自分が携わった子どもたちが大  
きくなって、声を掛けてくれる  
ようになったらうれしいです。

仕事とプライベートを  
上手に両立できるように



中山卓也さん(太田)  
総合電気設備工事業勤務

中山：私の就いた仕事は職人気  
質の世界でもあるので、その厳  
しさに緊張していますが、早く  
自分の現場を持てるように頑張  
りたいです。

鈴木：社内には複数の事業部  
があるので、どこに配属になっ  
てもいいように勉強をしていか  
なければいけないと感じていま  
す。自分の希望する仕事を任せ  
てもらえるように努力していき  
たいです。

市長：直接、人と接する仕事  
と自分で進める仕事の違いはあ  
りますが、それぞれ最初の壁や  
不安を乗り越え、期待や希望を  
持つて仕事に取り組めるようにな  
るといいですね。

みんなで新しい価値を  
生み出していこう



袋井市長 原田英之

これからの  
袋井に求めるものは？

市長：これからの袋井市に求め  
るものを教えてください。

山内：障害を持つ方の働く場の  
整備や就業支援が進んだまちな  
なって欲しいですね。

上村：中小企業が元気なまちな  
なれば、袋井市全体が元気に  
なっていくと思います。

夢だった仕事への就職、  
次の夢をかなえられるように



那須健太郎さん(神長)  
保育士

那須：都市化して便利になるこ  
とも魅力的ですが、帰ると落ち  
着ける穏やかさが残るまち・帰  
りたくなる地元になっ  
て欲しいですね。

市長：市政や国政の抱  
える課題を解決してい  
くためには、みんなで  
新しい価値を生み出す  
必要があります。そう  
した中で、新社会人と  
なった皆さんが活躍し  
てくれることを期待し  
ています。

