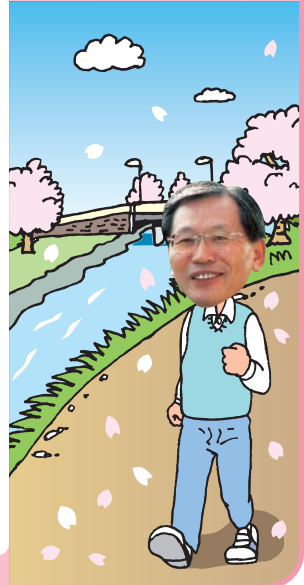


散歩道



今日から新しい年度が始まり、入学式や入社式など、多くの方が新しい出発の時を迎える。

4月1日から、高南小学校は豊沢地区の児童が加わって、新しい学校の誕生のように様変わりする。

学区の再編成は、言葉では言い表せないほど大変なことで、児童・保護者・地域の皆様のご理解とご協力があったからこそ実現できたことである。

新しい高南小学校が、今までの伝統に新たな風を加えて、未来型の素晴らしい小学校になることを大いに期待している。

また、5月1日には新病院「中東遠総合医療センター」がよいよ開院となる。

「中東遠総合医療センター」では、500床・33科目を100人の医師が受け持ち、救急医療も充実している。

特に、心筋梗塞や脳卒中については、24時間対応できるセンターが設置されることから、脳卒中完治後の麻痺が残る人が1人もいないことを誇れる袋井市にしたいと思う。

8月下旬には、「平成の湊命山」が完成する。この命山は、内外の関係者が注目している全国で初めての大規模な津波避難施設であるが、普段は地域の皆さんが親しめる小高い丘でもある。

10m近い高さをウオーキングのトレーニング場として使うのも良いと思うが、頂上の800mの平地をどう活用したらよいかを、地域の皆さんと一緒に考えて楽しみながら考えることにしたい。

9月には、待望の新しい学校給食センターが完成し、市内すべての幼稚園が完全給食になる。

1日に6,000食規模を調理可能な最新鋭の機器が導入される給食センターの完成と併せ、市内の幼稚園、小・中学校の給食について、様々なアレルギーに配慮した中で、おいしいメニューをたくさん作っていき

「新年度の取り組み」

たい。また、可能な限り市内の食材を使う地産地消を進め、安全で安心な給食を提供したいと思う。

今回は、平成25年度前半に完成する袋井市の新しい取り組みを紹介させていただいた。

いずれの事業も、市民の皆さんとの話し合いを基に進めてきたが、今後の活用についてはさらに多くの意見をお伺いしながら進めていきたいと考えています。

●食推協からのコメント

エンドウには、サヤエンドウと実エンドウがあります。サヤエンドウは俗に「絹さや」と呼ばれ、柔らかいのでさやごと食べられます。

カレークリームスパゲッティ

- 材料(4人分)
- スパゲッティ …………… 200g
 - 豚こま肉 …………… 100g
 - サヤエンドウ …………… 120g
 - カレー粉 …… 小さじ1と1/2
 - 牛乳 …………… 100ml
 - 塩・こしょう …………… 少々
- A
- 牛乳 …………… 100ml
 - 水 …………… 100ml
 - オリーブ油 …… 大さじ1
 - 塩 …………… 小さじ3/5

- 作り方
- ①豚肉は食べやすい大きさに切る。
 - ②サヤエンドウは筋を取り、色よくゆでる。
 - ③スパゲッティは固めにゆでておく。
 - ④フライパンにAを煮立てて③を加えて軽くほぐし、カレー粉を加えて混ぜ合わせる。
 - ⑤④のカレー粉がなじんだら、①と牛乳を加えて中火で煮、全体を混ぜながら2～3分煮る。汁気がほとんどなくなったら、塩・こしょうして器に盛り付ける。



●栄養価 (1人分) エネルギー…352kcal / たんぱく質…12.1g / 脂質…14.1g / カルシウム…80mg / 鉄…1.3mg / ビタミンC…19mg / 食物繊維…2.6g / 塩分相当量…1.4g

CHALLENGE 季節の健康レシピ Introduction of the Cooking

毎月19日は「食育の日」

袋井市の木・花・鳥のイメージデザイン



市の木:キンモクセイ



市の花:コスモス



市の鳥:フクロウ

市の木・花・鳥それぞれの特徴を見やすくシンプルに表現し、「FUKUROI」の「F」を図案化しました。

表紙のことは



みんなで記念撮影!

2月17日、袋井北地区を拠点に、外国人住民に日本語の学習支援を行っている市民活動団体「いろは にほんごクラブ(代表:西岡雅夫さん)」が、外国人住民を対象に日本語の学習の一環として、日本の文化を体験する教室を開催しました。

当日は16人が参加し、参加者全員が着物の着付けを行って日本の文化を体験した後、日本語の勉強の成果を披露しました。