

広報

ふくろい 5.1

人も自然も美しく 活力あふれる 日本一健康文化都市

No 146



今月の内容

空間放射線量を測定・監視する モニタリングポストの運用を開始しました	2
お知らせします!ふくろいのこどもたちの読書のいま	3
熱中症、今から予防対策を!	4
菜の花エコプロジェクト	6
犬や猫の飼い方・マナー	7
ふくろい日記帳	8
袋井の人/グループ紹介	10
読んでみませんか?こんな本/ 災害時の健康ガイド/防犯のまちづくり	11
街の写真館/市政Q&A	12
住宅の耐震対策は、無料診断から!	13
フクロインフォ	14
市民編集員がお伝えします Citizens' Eye	24
ふくろい日記帳・特別版/季節の健康レシピ	26

「茶葉の重量当てに挑戦、
ぴったりにできたかな？」
ふくろい春のお茶まつり

空間放射線量を測定・監視する モニタリングポストの運用を開始しました

東京電力(株)福島第一原子力発電所の事故を踏まえ、原子力災害対策重点区域が拡大され、浜岡原子力発電所における緊急時防護措置準備区域(UPZ)が31km圏に定められたことから、モニタリングポスト(空間放射線量を測定・監視する施設)を県が設置し、袋井市役所でも4月から運用を開始しました。

モニタリングポストで測定したデータは、県環境放射線監視センターに送られ、異常がないか確認されています。また、市役所1階市民ロビーに設置されたモニターや県環境放射線監視センターのホームページ(http://www.hoshasen.pref.shizuoka.jp/rr-condeition/index_upz.html)で、ほかの市町の測定地点の結果と合わせてリアルタイムでご覧いただけます。

☎防災課防災計画係 ☎44-3360

◎どんな測定結果(データ)が見られるの？

◇市役所1階市民ロビーに設置されている「環境放射線監視テレメータシステム」のモニターでは、モニタリングポストで測定したデータや監視の概要がご覧いただけます。



(写真左上)
モニタリングポストの屋外設備では、電光掲示板に数値が表示されます。

(写真右下)
テレメータシステムは、タッチパネルで簡単に操作いただけます。



監視の概要

環境放射線率を監視するシステムの概要を分かりやすく説明します

◇「環境放射線を監視する(15分)」・「テレメータシステムの概要(2分)」・「テレメータシステムの構成(2分)」がご覧いただけます。

監視の状況

実際の放射線量、感雨データを地域ごとにご確認いただけます

◇「発電所周辺地域の状況」では、「環境放射線状況地図(30km圏)」・「環境放射線状況地図(10km圏)」・「環境放射線状況グラフ」・「環境放射線時系列グラフ」がご覧いただけます。

◇「発電所敷地内の状況」では、「環境放射線状況地図」・「環境放射線状況グラフ」がご覧いただけます。

平常時から測定・監視することにより、緊急時におけるモニタリング体制への速やかな移行が可能になります。

「袋井市地域防災計画(原子力災害対策編)」を策定しました

◇市では、原子力災害を想定し、原子力発電所の事故など緊急事態における防災対策の骨格となる「袋井市地域防災計画(原子力災害対策編)」を新たに策定しました。

◇計画では、防災関係機関の役割をはじめ、予防体制の整備や防災訓練の実施などの事前対策、緊急時における活動体制の確立や避難・屋内退避などの防護活動などの応急対策について定めています。

◇今後は、原子力災害の特殊性を考慮し、市民の安全・安心を守るため、避難対象者の避難手段をはじめ、避難経路・避難先などを具体的に定める「広域避難計画」を、県の計画との整合を図りながら地域の皆さんと意見交換を行い、平成25年9月の策定を目標に作業を進めていきます。

大気中の放射線量を測定する機器を無料で貸し出しています

対象 ①市内在住の20歳以上の方 ②市内の事業者 ③市内に固定資産をお持ちの方 ④自治会・自治会連合会

貸出期間 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)の午前9時～午後4時

申込方法 ❶電話で予約日時をお申し込みください。 ❷予約日時に、窓口で申請書に必要事項を記入してください。申請時には、本人確認ができる書類(運転免許証など)をお持ちください。

☎防災課防災計画係 ☎44-3360

市民サービス課地域支援室 ☎23-9211





お知らせします！ ふくろいのこどもたちの 読書のいま

4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」です。これにちなみ、本特集では、今年2月・3月に実施した『平成24年度「袋井市子ども読書活動推進計画(改訂版)」努力目標に係る数値調査(袋井市子ども読書調査)』の結果(速報値)をお知らせします。調査にご協力いただいた児童・生徒・保護者の皆さん、ありがとうございました。

市では、この調査結果を今後の子どもの読書活動推進に活かしてまいります。また、本調査の詳細については、市立図書館ホームページ(<http://lib.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)などで報告していきます。

〒袋井図書館 ☎42-5325 浅羽図書館 ☎23-6801

◇平成24年4月に策定した「袋井市子ども読書活動推進計画(改訂版)」(以下、「本計画」とします)に基づき、次のとおり調査を実施しました。

1 調査の概要

子どもの読書活動推進のため、市内の園児・児童・生徒の読書の現況を把握しました。



2 調査項目、対象、期間、方法

調査項目	1「週に1度は家庭で本に親しむ子どもの割合」	2「子どもの1か月の読書冊数」(2月の読書量)
調査対象	①幼稚園[市立・私立]の年中児の保護者及び保育所(園)[市立・認可保育園]4歳児の保護者 ②小学校2・4・6年生の児童本人 ③中学校2年生の生徒本人 (※①～③から各1クラスを抽出)	①小学校2・4・6年生の児童本人 ②中学校2年生の生徒本人
回答率	2,985人を調査対象とし、2,865人から有効回答(回答率…95.9%)	2,386人を調査対象とし、2,310人から有効回答(回答率…96.8%)
調査期間	①…平成25年2月 ②③…平成25年3月	①②…平成25年2～3月
調査方法	対象となる保育所(園)、幼稚園、小・中学校を通じてアンケート調査票を配布・回収	

3 調査結果

1「週に1度は家庭で本に親しむ子どもの割合」 目標値…80%			2「子どもの1か月の読書冊数」(2月の読書量)	
市立幼稚園(年中児)	93.4%		小学校2年生(目標値…10冊)	36.1冊
私立幼稚園(年中児)	88.0%		小学校4年生(目標値…7冊)	11.7冊
幼稚園 小計	93.0%		小学校6年生(目標値…4冊)	7.8冊
市立保育所(4歳児)	77.3%		小学校 小計	19.0冊
認可保育園(4歳児)	81.3%		中学校(目標値…3冊)	3.3冊
保育所(園) 小計	80.9%		全体集計(小・中学校平均)	17.4冊
小学校2年生	81.3%		 お子さんが小さいうちは、絵本の読み聞かせなどで本に親しむご家庭が全体の8～9割を占めることが分かりました。また、成長するにしたがって読書の頻度や冊数が減少する傾向にあることが裏付けられました。	
小学校4年生	73.1%			
小学校6年生	74.6%			
小学校 小計	76.5%			
中学校2年生	48.4%			
全体集計(全子ども平均)	78.2%			

◇今回実施した調査は、本計画の完了年度(平成28年度)まで5か年継続して実施する予定です。継続して調査することで本計画の進捗状況を把握し、次期計画の策定時に調査結果を反映させ、子どもの読書の充実や読書環境の向上を目指します。

◇読書は、子どもたちだけに必要なものではなく、大人になってからも知識を得る手段や教養を深め楽しみを得る機会となります。市では、乳幼児から高齢者まで、あらゆる方が読書を介して毎日の暮らしが充実することを願い、関係各部署・機関との連携を深め、地域総ぐるみでの読書活動の充実を目指します。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

熱中症、今から予防対策を！

熱中症が起こりやすいのは、極端に気温の上がる真夏日とは限らず、暑くなり始めた5月から7月に発症する人も少なくありません。特に、季節の変わり目は要注意です。

熱中症は、対応が遅れば時には命を失う危険があります。

早めの対策を取り、真夏になる前に暑さに強い体をつくりましょう。
 健康づくり政策課健康支援1係 ☎42-7275

熱中症にかかる方は、年々増加傾向にあります。これは、地球温暖化やヒートアイランド現象（都市部の気温がその周辺の郊外に比べ異常な高温を示す現象）の影響で真夏日や熱帯夜が増えたこと、熱中症にかかりやすい高齢の方が増えていることなどが関係しています。

■熱中症はどうして起こるの？

私たちの体には、暑くなると末梢の血管を広げたり、汗をかくことで体温を下げるようにする調節機能が備わっています。

しかし、この調節機能がうまく働かなくなると、体内に熱がこもり、やがてめまいや不快感、意識障害などの症状が現れます。この状態が「熱中症」です。

子どもや高齢の方は、この調節機能が弱いため、熱中症にかかりやすくなっています。

また、熱中症が起こるのは、炎天下の屋外とは限りません。室内や就寝中でも起こります。突然気温が上昇した日や梅雨明けの蒸し暑い日などは、体が暑さに慣れていないため熱中症が起こりやすくなるので、特に注意しましょう。

「これって熱中症？」注意したい症状

汗が止まらない

足やおなかの筋肉のけいれん

頭痛・吐き気

判断力・集中力の低下

めまい・立ちくらみ



■袋井市における熱中症の発症状況

平成24年に、袋井市で救急車によって搬送された熱中症患者は総計30人。年齢別にみると、60歳以上が43%と最も多く、続いて6～19歳が30%でした。

（グラフ①参照）

発症状況を見ると、屋内での発症が40%と最も多く、続いて運動中が37%、工事・作業中が13%、畑仕事・散歩・レジャー中などが10%となっています。

（グラフ②参照）

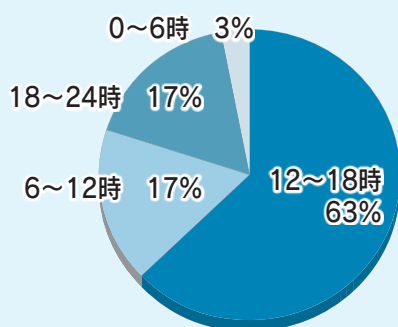
熱中症にかかるのは、炎天下の屋外と思われがちですが、実際には屋内で発症する例も多いことがわかります。

発症した時間帯をみると、日中の正午～18時に発症した事例が63%と最も多かったのですが、夜間や明け方にも、発症していることがわかります。

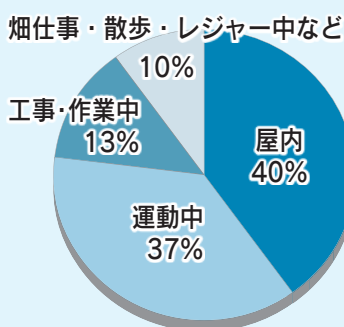
（グラフ③参照）



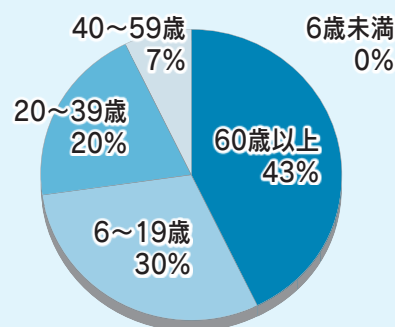
（グラフ③）
時間帯別熱中症発症割合



（グラフ②）
状況別熱中症発症割合



（グラフ①）
年齢別熱中症救急搬送者割合



■熱中症予防の

ワンポイントアドバイス

予防法を知っていれば、熱中症は防ぐことができます。日常生活の中では、次の4つのポイントに注意しましょう。

ポイント① 真夏になる前に、暑さに強い体をつくりましょう



日ごろからウォーキングなどで汗をかく習慣を身に付けておくと、夏の暑さにも対抗しやすくなり、熱中症になりにくくなります。



少し汗をかくくらいの運動を、1日30分程度行いましょう。さらに、運動直後にたんばく質と炭水化物を多く含んだ食品(牛乳など)を摂取すると、血液量が増え体温調節機能が向上します。

ポイント② こまめに水分を補給しましょう



暑い日には、知らず知らずのうちに汗をかいているため、こまめに水分を補給することが大切です。

スポーツなどで、たくさん汗をかいたときには、水分とともに塩分も補給することを心掛けましょう。

ポイント③

栄養バランスのとれた食事を心掛けましょう



熱中症の発症には、その日の体調が影響します。朝食を抜いたり、前の晩に深酒したりした状態では熱中症になりやすくなります。

1日3食バランス良く食べ、日ごろから体調を整えましょう。



ポイント④

衣類や住まいの工夫をしましょう



汗を吸収してくれる吸水性に優れた素材の服や下着を選びましょう。

また、室内の温度が28℃を超えないようにするためには、エアコンに頼るばかりではなく、扇風機を併用する、打ち水をする、緑のカーテンで遮光するなどの工夫も効果的です。



「熱中症ゼロ作戦」に取り組みます！

近年、熱中症の患者数は増加の一途をたどっています。市では、市内から熱中症患者を1人も出さないようにするため、「熱中症ゼロ宣言」を行い、家庭・学校・職場や地域が一体となって熱中症予防対策に取り組んでいきます。

推進体制 市健康づくり政策課を事務局とした「袋井市熱中症ゼロ作戦推進委員会」を中心に、国や自治会連合会、市内事業所、教育関係・スポーツ関係・福祉(介護)関係団体と連携して、熱中症ゼロを目指します。

推進方法 5月18日(土)に開催する「熱中症ゼロ作戦推進大会」を皮切りに、次の①～③の取り組みを実施していきます。

- ①熱中症予防声かけ運動の推進(声かけプロジェクト賛同会員登録の呼び掛け)
- ②「健康のために水を飲もう」推進運動の取り組み
- ③関係機関による熱中症予防対策の推進と連携

今後のスケジュール

- 5月初旬…第1回 熱中症ゼロ作戦推進委員会の開催
- 5月18日…熱中症ゼロ作戦推進大会、熱中症ゼロ宣言
- 6月1日～…本格的な熱中症予防対策の取り組み開始
- 9月下旬…第2回 熱中症ゼロ作戦推進委員会の開催

熱中症ゼロ作戦推進大会を開催します

◇「熱中症ゼロ作戦」のスタートに合わせ、推進大会を開催します。お気軽にご参加ください。

日時 5月18日(土) 午前10時～

場所 総合センター4階大会議室

内容

①講演会「正しい知識で、熱中症対策」(10:10～)

講師 石田晋也さん(大塚製薬(株)ニュートラシューティカルズ事業部学術部長)

②「熱中症ゼロ宣言」(11:00～)

対象 どなたでも 参加料 無料

◇申し込みは不要です、直接、会場へお越しください。

③健康づくり政策課健康支援1係(袋井保健センター)

☎42-7275 FAX42-7276

✉ kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

◇11ページのコラム「読んでみませんか?こんな本」で、熱中症に関する本を紹介しています。あわせてご覧ください。

菜の花エコプロジェクト

平成23年度から始まった「菜の花エコプロジェクト」は、バイオマス利活用推進事業の分かりやすいモデル的な取り組みとして、湊地内の耕作放棄地を活用して市民の皆さんの手で菜の花を栽培し、種取りや搾油体験、菜種油の製油、廃食用油からのBDF(バイオディーゼル燃料)精製など、資源循環についての環境学習につなげていくバイオマス利活用の啓発事業です。バイオマスは、太陽光発電や風力発電などと並ぶ「再生可能エネルギー」の一つで、石油や天然ガスなどの化石燃料と比べ資源の枯渇の恐れが少なく、環境への負荷が少ないことから、温室効果ガスの削減にもなり、エネルギー源としての利活用が期待されています。◎環境政策課環境企画係 ☎44-3135

◎BDF(バイオディーゼル燃料)ってどんなもの？

◇BDF(バイオディーゼル燃料)とは、菜種油などの植物油や廃食用油(てんぷらや揚げ物をしたあとの捨てる油)を精製することでできる軽油代替燃料のことです。現在、市内のごみ収集車やスクールバスなどに、このBDFが利用されていて、環境にやさしい資源循環型の燃料といわれています。

◇市内では、月2回の自治会で行われている資源ごみ回収時と、拠点回収時に廃食用油の回収をしています。食用油のボトルやペットボトルに入れて出してください。



◎菜の花と一緒に育てませんか？

◇市では、菜の花エコプロジェクトを進めていくにあたり、活動に携わっていただける「菜の花サポーター」を随時募集しています。10月の種まきから始まり6月の刈り取りまで、菜の花の四季を通じて資源循環について学んでみませんか。

◇参加希望の方は、是非、環境政策課までご連絡ください。皆さんの参加をお待ちしています。



菜の花サポーターの皆さん

◎1年間の活動スケジュール

10月…スタート！種まき作業

◇菜種油の油かすをたい肥にして、みんなで畑に菜の花の種をまきます！



6月…刈り取り・種取り作業

◇刈り取った菜の花の穂から、種を取る作業に挑戦します。昔ながらの農機具「とうみ」も使用してみます。



9月…製油加工した油を給食に

◇菜種油の製油加工を行い、子どもたちに資源循環についての啓発活動を行っていきます。



環境講演会を開催します！

日時 5月25日(土) 午後2時～3時30分

場所 市役所東分庁舎コスモス館1階会議室

テーマ 「エネルギー問題・省エネ・節電対策」

◇詳しくは、本紙5月15日号でお知らせします。

3月…菜の花鑑賞会

◇菜の花畑で、お友だちと一緒にスケッチやハチミツの試食、フッピーとの記念撮影を楽しみます。



8月…環境学習会

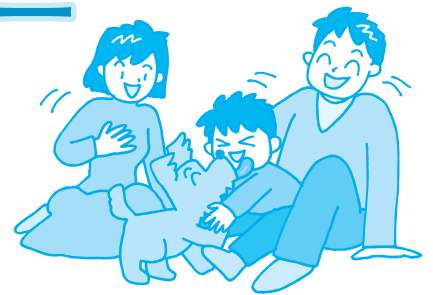
◇資源循環への理解を深めるため、菜種油の搾油体験やBDFカーターの試乗体験を行います。



皆さんのご参加を、
お待ちしております！



あなたは本当に大丈夫？ 犬や猫の飼い方・マナー



犬や猫などのペットは、私たちのパートナーとして暮らしに潤いや安らぎをもたらしてくれます。しかしその一方で、人に危害を加えたり、悪臭を放ったり、ペットをめぐる苦情が後を絶ちません。人と犬や猫がともに暮らすため、飼い主の皆さんは、ルールとマナーをもう1度確認し、守りましょう。

☎環境政策課環境企画係 ☎44-3135

飼犬の登録と注射はしていますか？

「狂犬病予防法」により、犬の飼い主には登録と注射が義務付けられており、これを違反すると、20万円以下の罰金が科せられることがあります。犬の登録は、生涯に一度、犬を取得した日(子犬は生後90日を経過した日)から30日以内に登録をしてください。また、生後90日を経過した犬には、年に一度、狂犬病予防注射を受けさせなければなりません。

なお、登録した時にお渡しする「鑑札」と、注射を接種した際にお渡しする「注射済票」は、犬の首輪などに付けることが義務付けられています。

登録は、市役所3階環境政策課または、支所1階市民サービス課(☎23-9212)で、狂犬病予防注射は、最寄りの動物病院で手続きしてください。

犬や猫のフンの後始末、 しっかりとできていますか？

歩道や公園にフンが放置されているのを見たことはありませんか？

毎月、「犬の散歩中に、飼い主がフンの後始末をしない」という苦情が寄せられます。ウオーキングをしたり、公園で遊んだりしている時に踏みつけてしまうこともあります。せつかくの楽しい時間にもかかわらず、気分が悪く過ごせません。

公園や道路、他人の所有する土地にフンを放置することは「袋井市まちを美しくする条例」で禁止されています。

フンの中には、細菌や寄生虫がいることがあります。細菌や寄生虫の卵は乾燥しても死なないた



フン持ち帰り啓発パトロール

め、乾いたフンから飛散して空中に舞い、人が吸い込むことで、病気を患う恐れがあります。

犬の散歩には、必ずフンを入れる袋や容器を持って出掛け、自宅で燃やせるごみとして出すなど、後始末は飼い主が責任をもって行いましょう。

フンの後始末は、飼い主のマナーです。地域の皆さんの誰もが気持ちよく暮らしているように、飼い主1人ひとりが責任をもって行いましょう。

猫は室内飼いをしましょう

猫を自由に外へ出させることで、交通事故に遭ったり、ほかの猫とのけんかで病気をうつされる危険があります。

猫は、外が眺められる窓辺や隠れることができる場所、上下に移動できる場所があれば室内で飼うことができます。

また、飼い主が気付かなくても、ほかの家の敷地にフンをしたり、庭や畑を荒らしたりするなど、迷惑を掛けることが多く、苦情の対象になっています。地域の皆さんが気持ちよく暮らせるよう、きちんとしつけましょう。

去勢・不妊手術を受けさせましょう

市内では、毎年多くの猫が保健所の引き取りに出されたり、あるいは猫が路上で死亡したりしています。

猫は1年に2〜3回、1回に2〜8匹の子猫を産みます。飼えない猫・不幸な猫を減らすために、去勢・不妊手術を受けさせましょう。



野良猫の去勢・不妊手術に対しては補助制度がありますので、詳しくは、お問い合わせください(飼猫に対する補助制度はありません)。

犬や猫を捨てないで

犬や猫などの愛護動物を捨てることは犯罪です。「動物の愛護及び管理に関する法律」で禁止され、50万円以下の罰金が科せられることがあります。

犬や猫の平均寿命は、10年くらいといわれています。飼い始める時は、先のことまで考えて、きちんと最後まで面倒を見られるかを判断しましょう。

犬や猫などのペットは、人と同じ命を持ち、私たちの大切な家族の一員です。やむを得ず手放さなければならぬ場合は、責任を持って新たな飼い主を見つけてください。

命の大切さや飼う時のマナーを未来を創る子どもたちに伝えていきましょう。

飼犬がいなくなってしまう時 迷犬を見つけた時は！

◇市環境政策課、西部保健所衛生業務課(☎37-2245)、袋井警察署会計課(☎41-0110)へ連絡してください。

◇市では、毎年多くの迷犬を保護しています。登録時にお渡しする「鑑札」や狂犬病予防注射を接種した際にお渡しする「注射済票」、飼い主の連絡先などを記した札が、飼犬の首輪などについていれば、犬を保護した時に登録番号等から飼い主の方に連絡することができます。

ふくろい 日記帳

フッピー日記



菜の花畑をバックに記念撮影!

3月24日、『菜の花エコプロジェクト』で育てている湊地内の菜の花畑で菜の花鑑賞会が開催され、フッピーも遊びに行ってきました。

遊びに来てくれた皆さんは、フッピーとの記念撮影や菜の花畑のスケッチ、菜の花の摘み取り体験などで楽しんでくれていました。

4
12

新高南小学校 開校式

あたらしい春、すべてののはじまりの春に



いっしょにすてきな学校にしようね!



ゲームを通じて
すぐに仲良くなれたよ!

4月12日、平成25年度から袋井南小学校との通学区再編が行われた高南小学校で、「新高南小学校 開校式」が行われました。今回の通学区再編により、市内豊沢地区が新たに高南小学校の新通学区域となっています。

開校式は、スマイル委員会(児童会)の6年生・7人が中心となり、全校児童が仲良くなり、協力して新しい学校づくりを進める気持ちを高めようといわれたもので、ゲームなどを通じて、笑顔で話す児童の姿が見られました。

スマイル委員会代表からの「ゲームで仲良くなれたかな?もっと仲良くなりたいね」との挨拶に続いて、「みんなでいい学校を作っていこう!」と全校児童が元気にかけ声をかけると、加藤貞美校長が「豊沢地区の仲間が加わって、新しい高南小が誕生しました。新しい高南小が元気に大きく成長していけるように、みんなの力で育ててください」と呼び掛けました。

4
7

市消防団 入退団式

地域の安全を守る!

4月7日、中央公民館で「市消防団 入退団式」が行われ、退団者118人にこれまでの功績に対する感謝状などが贈呈されるとともに、女性団員2人を含む新入団員119人や新役員・新分団長などへの辞令交付を行いました。

袋井方面隊第4分団の山本健太さんが「忠実に消防の義務を遂行することを厳粛に誓います」と宣誓。近藤敦資新団長からは、「地域防災に役立てるよう、失敗を恐れず積極的な活動を行ってください」と訓示が述べられました。



辞令交付を受ける新任分団長

◇平成25年度役員(敬称略)

団長 近藤敦資(梅山)

副団長 鈴木秀幸(上町)、高橋竜二(川会)、藤井貴浩(梅山)

浅羽方面隊長 渥美直史(富里下) 袋井方面隊長 安達浩之(新屋)

4
5

東海アクシス看護専門学校 入学式

地域医療を支える看護師を目指して



入学生誓いの言葉

4月5日、東海アクシス看護専門学校で「平成25年度入学式」が行われ、入学生60人(女性47人、男性13人)が看護の道を歩み出しました。

式典では、北村校長が入学許可を宣言。「技術や知識はもとより、人の痛みがわかり相手のことを思いやる豊かな人間性を持ち、時代の要請に応えられる看護師を目指して学業に励んでください」と式辞を述べると、入学生を代表して竹嶋梨奈さんが、「日々の授業を意欲的に取り組み、3年後に看護師として、自信と誇りを持って職務に従事できるようにしたい」と力強く抱負を述べました。

3

16

市内中学校音楽祭「クローバーコンサート」

初開催！中学生がメロープラザのステージで軽快な演奏を披露！



照明の整ったステージで、新旧様々な曲が披露されました

3月16日、メロープラザで市内中学校音楽祭「クローバーコンサート」が開催され、4つの中学校の吹奏楽部員116人が日ごろの練習の成果を披露しました。

この催しは、市民交流・地域文化振興の拠点として、「地域に役立ち、愛され、誇れる施設」を目指して事業を展開しているメロープラザが、にぎわいづくりと市民交流促進事業の一環として初めて開催したものです。当日は、周南中学校・浅羽中学校・袋井中学校・袋井南中学校の順に約2時間にわたってクラシックやジャズ、ポップスなどの演奏が披露されました。

訪れた一般市民の皆さんや部員の父兄ら約500人の観客からは、生徒たちの演奏に温かい拍手や手拍子が送られ、「これからも継続してほしい」との声が聞かれました。

3

18

平成24年度 協働まちづくり事業報告会

様々な地域課題の解決に取り組んだ事業の成果を報告！

3月18日、市役所3階301会議室で、市から補助を受けて協働のまちづくりを進めた市民団体が活動報告を行う「協働まちづくり事業報告会」が行われました。

7団体が取り組んだ事業は、河川の景観向上から外国人児童の放課後活動支援まで様々で、参加した市民80人が見守る中、地域課題の解決に取り組んだ1年を振り返りました。

協働まちづくり事業推進委員長の日詰一幸さん(静岡大学人文社会学部教授)からは、「皆さんの活動は、着実にレベルアップしています。市民活動団体同士がつながって、活動の幅を広げてください」と、今後の活動に向けて激励が送られました。

参加団体…うぶごえ応援隊☆HINA、喜楽会、油山川のマコモを根絶する会、NPO法人国際教育文化交流会、ピチャカマジカ、袋井まちそだての会、^{ほんまち}本町倶楽部



各団体の持つ経験や技術を活かしたアイデア・視点で取り組んだ事業の成果が報告されました

3

20

ICT街づくり推進事業「ICTを活用した災害時支援物資供給訓練」

農産物流通システムを活用して、避難所への支援物資供給訓練を実施



バーコードを利用した情報システムで支援物資の数量や発送状況を管理し、避難所へ送り届けました。



3月20日、総務省の平成24年度委託事業・ICT街づくり推進事業として採択された「災害時支援物資供給機能を兼ね備えた6次産業化コマース基盤構築事業」の一環として、市役所と袋井北小学校を会場に「ICTを活用した災害時支援物資供給訓練」が実施されました。

この訓練では、市役所(災害対策本部・物資集積所)と袋井北小学校(袋井北支部・避難所)との間で、平時は農産物の生産・販売支援・流通に用いている国際標準に準拠したバーコードを利用した情報システムを支援物資供給システムに転用して物資供給を行いました。

また、翌3月21日には、市役所1階ロビーで本事業の概要や使用機器の展示を行い、今回実施された様々なICT活用事業が市民や農業者の皆さんに向け広くPRされました。

袋井の

【ひと】

いつかプロの格闘家に…

日本で1番になって世界へ！

ブラジリアン柔術世界大会「アブダビ・プロ」2013
ワールド柔術キッズ杯「ジュベニウ・クラス」出場

石黒 翔也くん（菅ヶ谷）



4月10日から13日まで、UAE（アラブ首長国連邦）のアブダビで開催された「ブラジリアン柔術世界大会「アブダビ・プロ」2013」。

この大会に併せて開催された「ワールド柔術キッズ杯」で、16・17歳が参加する「ジュベニウ・クラス」に日本代表として出場したのが、石黒翔也くん（16歳・掛川工業高校2年）です。

夢に向かって、日々トレーニング

寝技の組み技主体で安全性も高く、日本での競技人口も増加しているといわれるブラジリアン柔術。

同じジムから世界大会に出場した
石黒翔也くん(写真右)と
ジェドレ・サンタナさん(写真左)



翔也くんがブラジリアン柔術を始めたのは、小学校6年生の時。格闘技が好きだという両親の影響で興味を持ち、現在通っているジムのオープンのお話を聞いて扉を叩いたそうです。

「柔術を始めたころから、いつかはプロの格闘家になりたいと思ってトレーニングを続けています」

週4回、学校が終わってから磐田市・浜松市にあるジムへ通い、毎回約2時間のトレーニングを続けているという翔也くん。最近では、筋力アップのために地元のスポーツジムなどへも通っているそうです。

初めての海外、

貴重な体験をこれから糧に

今回出場した大会へは、過去の国内大会での成績などから選考が行われ、代表に選ばれました。プライベートも含めて初めてとなる海外への旅は、貴重な体験になったといえます。

「周りに日本人がほとんどいない環境に最初は少し戸惑いましたが、大会を通じて徐々に慣れていくことができた

と思います。

大会では、残念ながら判定の結果、初戦敗退となりましたが、そのときの対戦相手が出場したクラスで優勝したので、自分の実力を図ることができ、自信にもなりました」

初めての海外遠征を通じて、海外への思いが強くなったという翔也くん。

次のチャンスがあれば、もっとリラックスして試合に臨み、良い成績を残せるのではと話してくれました。

周囲の応援を胸に、

世界の舞台を目指して

「今よりもっと試合に出て経験を積み、日本で誰にも負けない1番になって世界へ挑戦したいです。プロになって、子どもたちに柔術を教える指導者にもなれたらと思います」

今回の世界大会へは、同じジム所属で袋井市在住のジェドレ・サンタナさん（28歳・堀越）も出場し、強豪を相手に大接戦を繰り広げたそうです。

世界を目指す翔也くんのこれからの活躍に期待しています。

袋井で活動中

グループ紹介

絵本の読み聞かせて、ホッとした時間を楽しんで

私たち「ゆずり葉」は、読み聞かせの好きな人が集まり、市内の老人福祉施設で絵本や昔話、紙芝居などにクイズや歌を入れた慰問活動や、毎月第4木曜日には袋井南公民館で「大人のための朗読会」を開催しています。また、現在新たな取り組みとして、地域の民話をもとに自分たちで手作りの紙芝居を作成しイベントの時などに披露しています。

そして、年に1回、プロの朗読家を招いて講演会を行い、朗読のコツを学んでいます。会員募集中です！興味のある方は、是非、気軽に見学にいらしてください。

読み聞かせサークル「ゆずり葉」



メンバーの皆さん

メンバー 15人 代表 杉本昭代さん(南町) ☎42-5367



応援します！熱中症ゼロ作戦！

問 袋井図書館 42-5325

「熱中症にはかかりたくないけど、環境のことを考えるとエアコンの使用はできるだけ減らしたい…」と思っている、そんなあなたにオススメの一冊です。



「電気には頼らない涼しい生活」

ちょっとした工夫で夏も快適に過ごせる

河出清彦ほか監修 河出書房新社刊

衣食住と医学の専門家が、節電しながら涼しく快適な生活をするための住環境の対策法、業種別クーリングファッショ、夏バテ予防の正しい食事のとり方など、住まいと着るもの・食べるものの工夫で暑さを乗り切る工夫を紹介しています。

「熱中症にはかかりたくないけど、環境のことを考えるとエアコンの使用はできるだけ減らしたい…」

「知って防ごう熱中症」

正しい予防と迅速な処置のために

田中英登著 少年写真新聞社刊

この本では、熱中症に関する基礎知識として、「どんな人が熱中症になりやすいのか？」「熱中症になるのはどんなスポーツが多いのか？」などの情報や予防法、熱中症になってしまった時の対応がわかります。

写真やイラストで解説されていて、ふりがな付きなので、小学校高学年くらいから読めます。

子どもから大人まで、正しい知識で熱中症ゼロにしましょう。



災害時の健康ガイド

災害時にも歯の衛生を

●災害時にもお口のケアは必要です

災害後の生活は、睡眠不足や栄養不足、お口の衛生状態の低下、義歯の紛失などが重なり、肺炎やインフルエンザなどの呼吸器感染症を起こしやすくなります。また、食糧不足のため、お菓子ばかり食べていた子どもに虫歯がでたり悪化することもあり、栄養状態の悪化や抵抗力の減弱による口内炎や、しばらくして歯周病が増えることも予想されます。これらのことから呼吸器疾患などの予防のために、水不足があるかと思いますが、手洗いやマスクとともに歯磨きやうがいなどのお口のケアを必ず行いましょう。



●義歯を紛失してしまった場合は？

避難所での食事は、冷えたおにぎりや乾パンなどは食べにくく、無理やり水で流しこもうとしても水は不足しており、仮に水があつたとしても冷たい水で寒い時期では体が冷えてしまい、栄養不足に加え気力も減退してしまつて恐れがあります。災害時に義歯を紛失してお困りの時は、是非、ご相談ください。

●ケアのために準備することは？

万が一、災害が起こっても、義歯、義歯の洗浄剤、固定剤などを持ち出せるよう準備しておきましょう。また、防災用品に歯ブラシ、タオル、マスク、洗口液やキシリトール入りガムなどを用意するといでしょう。

普段から栄養状態やお口のケアに心掛け、むし歯や歯周疾患の予防や治療に心掛けましょう。

問 健康づくり政策課健康支援係 42-7275



防犯のまちづくり

トラックの盗難に注意しましょう！

市内でも、居住地以外の場所に駐車していたトラックが被害に遭っています。

①GPS（全地球測位システム）装置を取り付けましょう。万が一、盗難被害に遭っても車両が戻ってくる可能性があります。

②施錠には強固なものを使用しましょう。犯人はチェーンカッターを携行しています。施錠に使用するチェーンや南京錠は直径20mm以上のもの、南京錠はU字部が収納できるものが有効です。

③防犯グッズを活用しましょう。大きな音がする警報機、センサーライト、防犯カメラなど、複数の対策を講じることで防犯効果の向上を図りましょう。

農業機械の盗難に注意しましょう！

作業に備えて田畑に置いたり、施錠をしていない倉庫・納屋・ハウス内に置いたりしていた機械が被害に遭うケースが多く見られます。

①田畑に機械を放置するのはやめましょう。忙しいからといって田畑に機械を放置するのは、盗難に遭つて危険性を高めます。鍵をかけていても安心ではありません。鍵を使用せずにエンジンをスタートさせる手口もあります。

②倉庫には鍵をかけましょう。機械を保管している倉庫や納屋には必ず鍵をかけておきましょう。ハウス内でも盗難に遭うケースがあります。

盗難被害に遭ったら…

盗難被害に遭い警察に通報するときは、必ず盗難された農業機械の「機体番号」を合わせて連絡しましょう。なお、機体番号は機械1台ごとに打刻されていますので、必ず保証書などに記入して保管しておきましょう。

問 袋井警察署生活安全課 41-0110（代表）
市民協働課協働推進室 44-3107



☆豊沢ふれあい健康ウォーク☆

3月上旬に、豊沢自治会連合会主催で開催しました。参加者270人が、約8kmのコースを河津桜を見ながら完歩。すぐそこまできている春を感じての1日でした。 大通 一瀬努さん



つながるブラジルと日本

現在、ブラジル人学校で働く日系2世の友人が、11歳だったころの家族写真です。一家は友人の母が14歳のときにブラジルに移住。ブラジルの実家では、日本語を話し、日本の料理を食べるそうです。遠く離れた地球の反対側に、別の日本を見ることができました。 青木町第二 萩田桂子

街の写真館

地域やサークルの行事、お気に入りの写真や子どもの写真などを郵送してください。写真には、タイトル、住所、氏名(ふりがな)、年齢(生年月日)、電話番号、自治会名を書き添えてください。

送り先

〒437-8666

袋井市役所 秘書広報課
広報広聴係



馬込沢川遊歩道が完成しました

土地区画整理の計画にはなかった事業ですが、地域の皆さんのご協力により、安全で季節を感じられる「やさしい」遊歩道ができました。

上石野土地区画整理組合(役員一同)

教えてフッピー

市政Q&A



Q 自治会で維持管理している防犯灯が壊れてしまいました。市から防犯灯設置の補助金は出ますか？

A 市では、各自治会が防犯灯を設置または、取り替える場合に補助金を交付しています。防犯灯は、夜間の暗く危険な箇所を減らし、犯罪を未然に防ぐなど、地域の安全確保につながるものです。

平成23年度からは、環境への負荷軽減、CO2削減のため、LED防犯灯への切り替えを推奨しています。LED防犯灯は、蛍光灯式防犯灯と比べて寿命が長く、月々の電気使用料も安価となっています。環境に優しく、安全で安心なまちになるよう、是非、LED防犯灯への切り替えや新規設置をご検討ください。



LED防犯灯

補助金額・限度額

	LED防犯灯	その他の防犯灯(※)
補助金額	1灯の設置に係る費用の2分の1以内に5,000円を加算した額	1灯の設置に係る費用の2分の1以内の額
補助限度額	既存の電柱などへ設置する場合	
	45,000円	40,000円
補助限度額	新たに支柱を設置する場合	
	55,000円	50,000円

(※) その他の防犯灯…水銀灯、青色防犯灯

◇蛍光灯式防犯灯は、補助の対象外です。

☎市民協働課協働推進室 ☎44-3107



**30年以内に
89.7%**

住宅の耐震対策は、 無料診断から！

左の数値は、平成24年に国が発表した「30年以内に静岡県内で震度6弱以上の地震が発生する確率」です。巨大地震が発生した場合に大きな被害が想定される袋井市では、様々な防災対策事業を実施しています。中でも住宅の耐震対策は、市民の皆さんの命を守るためにとても重要な対策です。

心配される津波から避難するためにも、まずは地震の揺れから身を守ることが大切となります。「自分の命は自分で守る」ことができるように、住宅の耐震対策を確認してみませんか。

☎建築住宅課建築指導係 ☎44-3123 FAX44-3173

◇市では、住宅の耐震化を推進するため、「無料で耐震診断の実施」や「耐震補強計画の作成」、「耐震補強工事」を実施する場合に補助金を交付しています。

◇平成24年度までは、耐震性に劣るとされる昭和56年5月以前に建てられた木造住宅を対象に耐震対策を進めてきましたが、平成25年度からは、昭和56年6月から平成12年5月までに建てられた木造住宅も、「わが家の専門家診断(無料耐震診断)」の対象となりました。

●木造住宅耐震補強事業の流れ

1 「わが家の専門家診断」(無料耐震診断)

◇無料で専門家(静岡県耐震診断補強相談士)による耐震診断が受けられます。調査・耐震診断の結果、総合評点が1.0未満の場合は、耐震補強計画の作成や耐震補強工事の実施をおすすめします。

対象 平成12年5月以前に建てられた木造住宅(※平成25年度から、対象が拡大されました)

申込方法 市役所3階建築住宅課で「わが家の耐震診断申込表」に必要事項を記入して、お申し込みください。電話やファクスによる受付も行っています。

2 耐震補強計画の作成(補助制度)

◇耐震診断の評点が1.0以上(かつ、補強計画作成前の評点より0.3ポイント以上アップ)となるように、耐震補強計画を作成します。

補助額 耐震補強計画の作成に係る費用を補助します。事業の経費と次の金額を比べて少ない金額が補助額となります(図面の有無により、補助額が異なります)。

▽図面がある場合(限度額)…144,000円 ▽図面がない場合(限度額)…259,000円

対象 昭和56年5月以前に建てられた木造住宅

3 耐震補強工事の実施(補助制度)

◇作成した耐震補強計画どおりに補強工事(総合評点1.0未満のものを、1.0以上(かつ、補強計画作成前の評点より0.3ポイント以上アップ)とするような補強工事)を実施します。

補助額 耐震補強工事に係る費用を補助します。一般世帯と、高齢者のみの世帯・障害のある方等と同居している世帯の場合で限度額が異なります。

▽一般世帯(限度額)…900,000円 ▽高齢者のみの世帯・障害のある方等と同居している世帯(限度額)…1,100,000円

対象 昭和56年5月以前に建てられた木造住宅

●戸別訪問を実施します！

◇市では、平成25年度さらなる耐震対策の推進を目指して、昭和56年5月以前に建てられた木造住宅で耐震補強工事がお済みでないお宅を戸別訪問し、補助制度の説明や耐震診断・補強の状況についてお伺いします。

◇訪問時には、市が発行した身分証明書を携帯した推進員が伺いますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



●「液状化被害軽減対策相談員制度」が創設されました！

◇平成25年度から、液状化被害に対する相談窓口として「液状化被害軽減対策相談員制度」が創設されました。お気軽に、ご相談ください。

相談窓口

☎(問)防災課防災対策係 ☎44-3108

建築住宅課建築指導係 ☎44-3123

(公社)県建築士会西部ブロック ☎053-451-5166



2013 B級グルメスタジアムinエコパ

◇県内外のB級グルメが味わえる食の祭典です。

日時 5月18日(土)・19日(日) 午前10時～午後3時

場所 エコパスタジアム(エントランス広場)

内容 B級グルメの出展、富士山静岡空港就航先物産品コーナー、地元特産品コーナーなど

問 2013 B級グルメスタジアムinエコパ事務局

(エコパハウス内) ☎41-1800 <http://www.ecopa.jp/>



催し

メロプラフェスタ2013

● ～初めて体験！
いっしょにやらまい！～

◇メロープラザの開館3周年記念イベントを開催します。

日 5月12日(日)

時 午前9時30分～午後3時30分

所 メロープラザ

内容 メロープラザ利用グループによる日ごろの活動成果の発表、ステージ発表、健康づくり・食・ものづくり体験、作品展示など

◇フッピーも一緒にイベントを盛り上げます！

問 メロープラザ
(水曜日休館)

☎30-4555



静岡理科大学公開講座

●第1回講座 … テーマ『地元の偉人を知る』

日時 5月18日(土) 午後1時30分～4時30分

講演① 「一等国」明治日本と袋井

講師 小栗勝也さん(静岡理科大学総合情報学部准教授)

講演② 徳川家康の生き方から何を学ぶべきか

講師 小和田哲男さん(静岡大学名誉教授)

●第2回講座 … テーマ『インターネット、そのリスクと可能性』

日時 6月1日(土) 午後1時30分～4時30分

講演① SNSでつながる世界とその将来像

講師 水野信也さん(静岡産業技術専門学校教員、静岡大学情報基盤センター客員准教授)

講演② ネットワーク社会のセキュリティ

講師 大石和臣さん(静岡理科大学総合情報学部コンピュータシステム学科准教授)

●第3回講座 … テーマ『「iPS細胞」の不思議に迫る』

日時 6月22日(土) 午後1時30分～4時30分

講演① 細胞の遺伝子スイッチ

講師 常古俊宏さん(静岡理科大学理工学部物質生命科学科教授)

講演② iPS細胞の可能性と課題

講師 河崎秀陽さん(浜松医科大学再生・感染病理学講座助教)

場所 静岡理科大学 学生ホール3階300講義室(袋井市豊沢2200-2)

対象 どなたでも

定員 各回250人(先着順)

受講料 無料

申込方法 電話または、静岡理科大学ホームページ(<http://www.sist.ac.jp/>)「地域交流・公開講座」内の「イベントお申込み」からお申し込みください。

●無料バスを運行します

JR袋井駅	JR愛野駅	大学	大学	JR愛野駅	JR袋井駅
13:00発	13:15発	13:20着	16:45発	16:50着	17:05着

◇無料バスの利用を希望される方は、電話による受講申込の場合は申し込みの際に、ホームページからの受講申込の場合は「イベントお申込み」の「ご質問・ご相談」欄に『無料バス利用希望』と記載してください(先着順で受け付けます)。

問(申)静岡理科大学事務局総務課 ☎45-0111(代表) ✉soumu@ob.sist.ac.jp

●親子でリトミック

◇発達に心配のあるお子さんをお持ちの方、早期療育への一歩として参加してみませんか。

日 5月19日(日)

※「社協ふくろい」3月15日号では、5月11日(土)と案内されていますが、日程が変更となりました。

時 午前10時～11時

所 袋井南公民館1階和室

内容 専門の講師によるリトミック指導
対象 発達に心配のあるお子さんと保護者

定員 20人程度

参加料 200円

◇申し込みは不要です。開催時刻の15分前までに、直接、会場へお越しください。

問 袋井市手をつなぐ育成会 高橋秀夫
☎42-0902

しあわせ推進課障害者福祉係

☎44-3114



スローエアロビック教室 (前期)

◇身近な音楽を使って行う、心と体に優しい運動に参加しませんか。

日 6月6日(木)～8月8日(木)の毎週
木曜日 全10回

時 午前10時～11時

所 風見の丘フィットネス室

対象 市内在住の20歳以上の方

定員 20人(先着順)

受講料 3,500円

持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物

申込方法 5月24日(金)までに、電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎(問)スポーツ推進課スポーツ振興係
☎44-3129

ノルディックウォーク教室 (前期)

◇上半身への効果もある、2本のポールを使って歩く「ノルディックウォーキング」を体験しませんか。

日 6月7日(金)～7月5日(金)の毎週
金曜日 全4回

時 午前10時～11時30分

所 市役所南側芝生広場

講師 富田寿人さん(静岡理科大学
総合情報学部人間情報デザイン学科
教授)ほか

対象 市内在住の20歳以上の方

定員 25人(先着順)

受講料 1,500円

持ち物 タオル、飲み物

申込方法 5月24日(金)までに、電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

◇受講者の方は、11月16日(土)・17日(日)に実施予定の「ツーデーウォーク」に、無料で参加いただけます。

◇ウォーキングポールは、無料レンタルも行っています。

☎(問)スポーツ推進課スポーツ振興係
☎44-3129

スローエアロビック指導員 養成講習会

◇地域や職場で、楽しくスローエアロビックを指導してみませんか。

◇講習会修了者には、修了証を交付します。

日時 5月26日(日) 午前9時～11時

場所 袋井体育センター

内容 指導者養成の実技講習

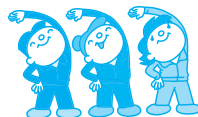
対象 市内在住、在勤の方

定員 50人(先着順)

受講料 無料

申込方法 5月20日(月)までに、電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎(問)スポーツ推進課スポーツ振興係
☎44-3129



街角かがく倶楽部・袋井 「ばねと力」

◇「力の概念」と「静力学」の勉強をしてみませんか。もしかしたら、目に見えないはずの「力がはたらいている様子」が見えるようになるかもしれません。

日 5月26日(日)

時 午後1時30分～4時30分

所 高南公民館

師 名倉和弘さん(袋井商業高校教諭、
仮設実験授業研究会会員)

対象 小学5年生以上の方

定員 20人(先着順)

参加料 1,000円/人(家族内であれば、2人目からは半額)

申込方法 5月23日(木)までに、電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎(問)街角かがく倶楽部・袋井 名倉さん
☎090-3254-5480 FAX42-5947
✉ kasetu2010@gmail.com



講座

色彩心理診断士養成講座 説明会

日 5月12日(日)・15日(水)

◇両日とも、同じ内容です。

時 午後1時30分～3時30分

所 浜松市男女共同参画推進センター
(浜松市中区中央1-13-3)

対象 色彩を学んで暮らしに役立てたい方、色彩心理に興味のある方、色彩心理を活用して起業したい方など
申込方法 電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

☎(問)色彩心理診断士協会 松井さん

☎86-3486 FAX86-3487

✉ info@npo-compas.com

mama+ 5月講座 妊婦さんとママの骨盤教室

日 5月23日(木)

時 ▽講座…午前10時30分～11時30分
▽ランチ・座談会…午前11時30分～午後1時

所 袋井南公民館大会議室

講師 高橋美穂さん(お茶畑助産院)

対象 妊婦さん、産後1年以内の方、
骨盤ケアに関心のある女性

定員 20人(先着順)

受講料 1,000円(ランチ代含む)

申込方法 5月16日(木)までに、電話または、Eメールで氏名、電話番号、お住まいの地区、託児(200円/人)希望の方はお子さんの名前と年齢をお申し込みください。

☎(問)mama+代表 坂本さん

☎090-7315-9173

✉ koko-yui@vc.tnc.ne.jp



「地域元気いきいき講座」受講者募集

●山名公民館「気軽に育てる山野草」

◇自然の野山に咲く山野草を育て、心豊かな暮らしをしてみませんか。

日 5月29日(水)、6月26日(水)、7月31日(水)、9月25日(水)、10月23日(水)、11月1日(金) 全6回

時 午前9時30分～11時30分 所 山名公民館

講師 村松昭三さん 対象 どなたでも

定員 20人(先着順) 受講料 1,000円(6回分、材料費は実費となります)

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込受付 5月14日(火) 午前9時～

問④山名公民館 ☎・FAX49-3401(月曜日休館)

●山名公民館「子ども将棋教室」

◇山名公民館で将棋をやろう！お兄ちゃんより強くなるよ。

日 5月25日(土)、6月22日(土)、7月27日(土)、8月24日(土)、9月28日(土)、10月26日(土)、11月24日(日)、12月28日(土)、平成26年1月25日(土)、2月22日(土)、3月1日(土) 全11回

時 午前9時30分～11時30分 所 山名公民館

講師 山崎春司さん 対象 小学3年生～中学3年生

定員 20人(先着順) 受講料 1,000円(11回分)

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込受付 5月14日(火) 午前9時～

問④山名公民館 ☎・FAX49-3401(月曜日休館)

●浅羽東公民館「若がえり教室・Body Work!」

◇正しい姿勢づくりのための運動をします。自分の体をメンテナンスしてみませんか。自分の健康を自分で守るための教室です。

日 6月22日(土)、7月13日(土)・27日(土)、8月10日(土)・24日(土)、10月5日(土)・19日(土)、11月2日(土) 全8回

時 午前10時～11時 所 浅羽東公民館

講師 中野直子さん(健康運動指導士) 対象 市内在住の20歳以上の方

定員 15人(先着順) 受講料 1,000円(8回分、資料代・保険料を含む)

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込受付 5月14日(火) 午前9時～

持ち物 タオル、水分補給用の飲み物

問④浅羽東公民館 ☎23-7470(月曜日休館)

●三川公民館「健康ストレッチ体操」

◇ストレッチ体操で疲れをほぐし、明日の活力を養いましょう。健康づくりは、健康なうちから行うことが大切です。

日 6月14日(金)・28日(金)、7月12日(金)・26日(金)、8月23日(金)・30日(金)、9月13日(金)・27日(金) 全8回

時 午後7時30分～8時45分 所 三川公民館

講師 小井啓子さん 対象 市内在住の20歳以上の方

定員 20人(先着順) 受講料 1,000円(8回分)

申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込受付 5月16日(木) 午前9時～

持ち物 バスタオルまたはマット、上履き、ダンベル1～2kgのもの、飲み物

問④三川公民館 ☎49-0393(月曜日休館)



募 集

公民館講座

●「市民企画型講座」を募集します

◇公民館を会場にして「自分で講座の講師をしてみたい」、「自分たちで講座の企画運営をしてみたい」とお考えの個人・団体から、講座の企画を募集します。

市民企画型講座の定義

申込者(団体)自らが講師を務めて企画運営する講座または、講師は他者に依頼して学びたい(学ばせたい)講座を企画運営すること。



応募資格 市内在住・在勤・在学の個人または、市内に活動拠点のあるグループ、クラブ、サークルなどの各種団体

募集テーマ 自由。ただし、市民の生涯学習に貢献するものとします。

審査・決定 市と公民館が合同で企画内容を審査し、採否を決定します。

活動資金 1講座26,000円まで

申込方法 市役所2階生涯学習課、各公民館窓口にある「市民企画型講座企画申込書」に必要事項を記入し、郵送または、ファクス、Eメールで提出してください。

◇申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

申込受付期間 5月13日(月)～6月16日(日)

◇詳しくは、市役所2階生涯学習課、各公民館窓口、市ホームページにある募集要項をご覧ください。

問④生涯学習課生涯学習係

☎44-3197 FAX44-3228

✉ syougai@city.fukuroi.shizuoka.jp



風見の丘「プール&フィットネス教室」受講者募集

●プールプログラム(全10回) 期間 6月17日(月)～10月7日(月) 受講料 6,000円(プール使用料を含む)

プログラム名	曜日	時	内容	対象	定員
①キッズスイミング(年少初心者)	月	15:00～16:00	楽しく遊びながら、水に慣れていきます。水が苦手な子も大歓迎!	平成21年4月～平成22年3月生	20人
②キッズスイミング(年少初心者)	金				20人
③キッズスイミング(年中初心者)	水	15:00～16:00	泳力別に少数の班に分かれ、泳力に合わせて水慣れや泳ぎの基礎を学びます。	平成20年4月～平成21年3月生	20人
④キッズスイミング(年中初心者)	木				20人
⑤キッズスイミング(年長初心者)	水	16:10～17:10	泳力別に少数の班に分かれ、泳力に合わせて泳ぎの基礎を学びます。	平成19年4月～平成20年3月生	20人
⑥キッズスイミング(年長初心者)	金				20人

●フィットネスプログラム(全10回) 期間 6月17日(月)～10月7日(月) 受講料 4,000円(フィットネス室使用料を含む)

プログラム名	曜日	時	内容	対象	定員
⑦お腹&ウエストシェイプ	月	10:00～11:00	音楽に合わせて楽しく体を動かします。腹筋を使い、女性らしく、しなやかな体に。	18歳以上の女性	20人
⑧キレイになるヨガ	月	13:30～14:30	腹筋・背筋を使い、きれいなボディラインをつくります。年齢を重ねても元気な体に。	18歳以上の女性	20人
⑨キッズダンス(年長)	月	15:00～16:00	ダンスの基礎からリズム感を学びます。柔軟性と体力の向上を目指しましょう。	平成19年4月～平成20年3月生	20人
⑩ヒップホップ	月	19:30～20:30	ヒップホップの音楽に合わせて、楽しく体を動かします。ストレス解消にも最適です。	中学生以上	20人
⑪ピラティス	水	10:00～11:00	呼吸を意識しながら、体幹部を鍛えます。心身のバランスのとれた体力づくりを。	18歳以上	20人
⑫キッズダンス(年少)	水	15:00～16:00	ダンスの基礎からリズム感を学びます。柔軟性と体力の向上を目指しましょう。	平成21年4月～平成22年3月生	20人
⑬ZUMBA(ズンバ)	水	19:30～20:30	ラテンのリズムに乗って、楽しくエクササイズ。たっぷり汗をかきましょう。	18歳以上	20人
⑭肩・腰リラックス体操	木	13:30～14:30	痛みなく骨の並びを整え、疲れにくい体づくり。姿勢づくりで姿勢美人に。	18歳以上	20人
⑮エアロビク&ストレッチ	金	10:00～11:00	有酸素運動エアロビクで汗を流し、ゆったりストレッチをして、しなやかな体に。	18歳以上の女性	20人
⑯お腹&ウエストシェイプ	金	13:30～14:30	音楽に合わせて楽しく体を動かします。腹筋を使い、女性らしく、しなやかな体に。	18歳以上の女性	20人
⑰キッズダンス(年中)	金	15:00～16:00	ダンスの基礎からリズム感を学びます。柔軟性と体力の向上を目指しましょう。	平成20年4月～平成21年3月生	20人
⑱ストレッチ&リラクゼーション	金	19:30～20:30	全身をストレッチしてほぐします。心と体をリフレッシュ。	18歳以上	20人
⑲ボクササイズ	土	10:00～11:00	パンチ・キック・ディフェンスを使った有酸素運動です。	18歳以上	20人
⑳親子運動あそび	日	9:30～10:30	子どもと向き合いながら、親子で遊びを通してふれあいます。	満2～3歳までの幼児と保護者	10組
㉑マシンを使って体力アップ教室	日	11:00～12:00	ストレッチポールや認知動作型トレーニングマシンを使って、正しい姿勢と歩き方を身に付けます。	18歳以上	8人

申込方法 風見の丘または、市役所2階スポーツ推進課、浅羽支所、メロープラザにある申込用紙に必要事項を記入して、風見の丘へお申し込みください。申込用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

申込期間 5月8日(水)午前9時～27日(月)午後5時

◇申込多数の場合は抽選を行い、結果は郵便でお知らせします(抽選の際は、市内在住の方を優先させていただきます)。

◇申込者が少数の場合、開催を中止する場合があります。

◇保険は、市が加入している保険で対応します。

問④風見の丘 ☎24-0345 袋井市岡崎6635-8(午前9時～午後9時30分開館、火曜日休み)

メロープラザ「6月開講！メローカレッジ(入門編)」受講者募集

講座名	期間・回数	時間	受講料	講師	内容
⑨紙バンドで作る オリジナルバッグ	6月4日(火)～ 18日(火) 全3回	9:30～ 11:30	3,500円 (材料費含む)	豊田君子さん	2色の紙バンドテープを使って、自分だけの買い物バッグを作ります。
⑩6月のスイーツ倶楽部 レアチーズケーキと チョコチップクッキー	6月30日(日) 全1回	9:30～ 12:00	2,000円 (材料費含む)	江川唯姫子さん	レモン風味のさっぱりしたレアチーズケーキ1ホールと、サクッと軽い味のチョコチップクッキー3枚を持ち帰ります。

対象 どなたでも 定員 各12人(先着順)

申込方法 電話または、メロープラザ窓口で住所、氏名、電話番号、希望講座番号をお申し込みください。

申込受付 5月19日(日)午前9時～

◇希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。詳しい内容は、メロープラザホームページをご覧ください。

問申メロープラザ ☎30-4555(午前9時～午後10時、水曜日休館) <http://www.mellowplaza.com/>

スポーツ指導者に助成金を 交付します

◇新たにスポーツ技術の向上や指導法などを学ぶ講習会に参加して資格を取得した方に、助成金を交付します。

対象 市内在住で、市内のスポーツ団体に所属して活動している方

対象となる講習会

- ①(公財)日本体育協会公認スポーツ指導者講習会
- ②(公財)日本レクリエーション協会公認レクリエーション指導員講習会
- ③(公社)日本オリエンテーリング協会公認オリエンテーリング指導者講習会
- ④(一社)日本スイミングクラブ協会公認指導者講習会など

助成限度額 6,000円

申込方法 資格取得日から1年以内に、市役所2階スポーツ推進課にある申請書に必要事項を記入して、お申し込みください。

◇申請書は、市ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)からダウンロードすることもできます。

問申スポーツ推進課スポーツ振興係 ☎44-3129



お知らせ

袋井市人材リスト

「まなぶっくあそぶっく2013」ができました

◇各分野で活躍する個人や団体の情報をまとめた人材リストです。

◇文化・スポーツなどの学習活動や講師の依頼に、是非、ご活用ください。

閲覧できる場所 図書館、各公民館、メロープラザ、月見の里学遊館、市役所2階生涯学習課・情報公開コーナー、市ホームページ

問生涯学習課生涯学習係 ☎44-3197

都市計画道路

上久能山科上線 都市計画変更のお知らせ

◇都市計画道路 上久能山科上線の周辺は、学校・市民病院・工業団地などがあることから、歩行者と自転車の安全確保を図るため、歩道2.5mを自転車歩行者道3.5mに都市計画変更しました(全体の幅員は、10.5mから11.0mに変更)。

告示日 3月29日(金)

閲覧できる場所 市役所3階都市計画課、市ホームページ

問都市計画課計画係 ☎44-3122

学習支援ボランティアを 募集します

◇主に高等学校相当学年の不登校・中退者や外国人学校中卒者を対象に、日本の高等学校に就学するための学習支援を行います。

対象 次の①～③に該当する方

- ①高等学校教員免許取得者(教科は不問)
- ②教員志望者
- ③NPO法人などの活動に興味のある方

募集人数 若干人(面接により選考)

採用期間 平成25年6月～平成26年3月

活動場所 総合センター2階会議室(袋井市新屋1-2-1)

内容 通信制高校などの課題学習、基礎的学習、日本語教育支援などを週1～5日実施

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

◇詳しくは、お問い合わせください。

問申NPO法人国際教育文化交流会

☎・FAX44-5538

携帯090-1286-7379





特別救助隊の訓練を公開しています

◇袋井消防署特別救助隊(レスキュー隊)では、6月5日(水)に静岡市で開催される「第42回静岡県消防救助技術大会」に向けた訓練を公開しています。

◇普段は見る機会が少ないレスキュー隊の訓練を、是非、ご覧ください。

日 5月1日(水)～6月4日(火)の月～金曜日(祝日を除く)

時 午前9時30分～正午

所 袋井消防署(袋井市川井996-2)

◇訓練の見学を希望する方は、袋井消防署1階受付にお声かけください。

☎袋井消防署 ☎44-5119

HPV(ヒトパピローマウイルス)検査のお知らせ

◇国の制度改正により、30歳・35歳・40歳(いずれも平成25年4月1日現在)の方は、平成25年度からHPV検査を受けられるようになりました。

対象 30歳・35歳・40歳(いずれも平成25年4月1日現在)の方

◇対象年齢で検査を希望される場合は、市で実施する「子宮頸がん検診(詳しくは、次ページをご覧ください)」と同時に受けていただきます。

費用 無料

内容 子宮の入り口(頸部)を少しこするだけの簡単な検査で、「子宮頸がん検診」で採取した細胞で検査します。

◇案内の詳細は、問診票・「子宮頸がん検診」の案内通知などに同封します(対象者のみ)。

◇HPV検査は、中東遠総合医療センターでは実施していません。対象年齢でHPV検査を希望される場合は、検診車や市内産婦人科で「子宮頸がん検診」受診してください。

☎健康づくり政策課検診推進係(袋井保健センター) ☎42-7275

小笠山総合運動公園(エコパ)の使用料を補助します

◇市内アマチュアスポーツ団体が、大会などで、エコパの運動施設を利用した場合の使用料を補助します。

対象 次の①②のどちらかに該当する市内のアマチュアスポーツ団体

①構成員の半数以上が、市内在住・在勤・在学の方で占められる団体

②市スポーツ協会所属団体

対象施設 エコパスタジアム、補助競技場、投てき練習場、人工芝グラウンド、エコパアリーナ、エコパサブアリーナ(専用使用の場合のみ)

補助率 使用料の2分の1以内(限度額3万円)

申込方法 市役所2階スポーツ推進課にある申請書に必要事項を記入して、お申し込みください。

◇申請書は、市ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)からダウンロードすることもできます。

☎スポーツ推進課スポーツ振興係 ☎44-3129

65歳以上の方を対象に「基本チェックリスト」を送付します

◇いつまでも元気な生活を送ることができるよう、年1回、体や心の働き、日常生活の動作などをチェックしましょう。

◇「基本チェックリスト」返信の結果、介護予防が必要な方には、地域包括支援センターが教室などのご案内をします。

対象 4月1日現在、65歳以上の方(要介護認定者は除く)

実施方法

①5月初旬に「基本チェックリスト」を送付します。

②5月27日(月)までに、チェックリストを返信用封筒に入れて返信してください。

☎いきいき長寿課長寿福祉係 ☎44-3121

スポーツの全国大会出場者に激励金を交付します

◇アマチュアスポーツの全国大会などに出場する方に激励金を交付します。

対象 市内在住・在勤・在学中で、次の①～⑤のいずれかに出場する個人または、団体

①オリンピックなどの国際試合

②国民体育大会

③全国高等学校総合体育大会または、全国中学校体育大会

④地区予選を経た全国大会

⑤県や全国で編成するチームの選手として出場する全国大会(親善交流は除く)

◇他の市町で助成を受ける場合は、対象外となります。

申込方法 市役所2階スポーツ推進課にある申請書に必要事項を記入して、お申し込みください。

◇電話で住所、氏名をご連絡いただければ、申請書を郵送します。

◇申請書は、市ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)からダウンロードすることもできます。

☎スポーツ推進課スポーツ振興係 ☎44-3129

子育てサポートキャラバン「くるクル」が巡回中です

日	所
5月16日(木)	高南公民館
17日(金)	浅羽東公民館
20日(月)	春岡公会堂
21日(火)	袋井北公民館
22日(水)	袋井東公民館
23日(木)	宇刈いきいきセンター
24日(金)	浅羽南公民館
27日(月)	明和第二保育園(午後は休み)
28日(火)	今井公民館
29日(水)	三川公民館
30日(木)	浅羽西公民館
31日(金)	神長自治会館

時 午前10時～午後4時

…駐車場が少ないため、できるだけ徒歩や自転車でお越しください。

対象 0歳～就学前の子どもとその保護者

☎子育てサポートキャラバン「くるクル」 ☎090-1565-3487

「子宮頸がん検診」「乳がん検診」が始まります

- 場所・日時** ▽市内産婦人科医院(子宮頸がん検診のみ実施、予約制の医院あり)…5月1日(水)～平成26年1月31日(金)
 ▽中東遠総合医療センター(完全予約制)…6月18日(火)～平成26年1月30日(木)の月・火・木曜日(子宮頸がん検診は、10月31日(木)まで)(※検査項目により実施できる曜日が決まっているため、子宮頸がん・乳がん検診を同時に受診できない場合があります)
 ▽聖隷検診車(公民館、袋井・浅羽保健センター、風見の丘など 完全予約制)…6月27日(木)～平成26年1月17日(金)
- 対象** ▽子宮頸がん検診…市内在住で20歳以上の女性 ▽乳がん検診…市内在住で30歳以上の女性(年齢は、いずれも平成26年3月31日現在)
- 内容** ▽子宮頸がん検診…問診・内診・頸部細胞診 ▽乳がん検診…問診・視触診・マンモグラフィー検査またはエコー検査
- 費用** 各検診1,200円(当日お支払ください)
- 持ち物** 問診票、自己負担金、無料券・後期高齢者医療被保険者証・無料クーポン券(お持ちの方)、運転免許証や保険証など本人確認ができるもの(無料クーポン券を利用する方)
- ◇詳しい日程・会場は、問診票と一緒に送ります。
- ◇すでに申し込まれた方や前年度受診された方には、問診票をお送りします。問診票をお持ちでなく受診を希望される方は、袋井保健センターまで氏名、生年月日、電話番号をお申し込みください。

●次の方は、自己負担金が免除されます

- ①後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方…検診当日、後期高齢者医療被保険者証をお持ちください。
- ②市民税非課税世帯の方…検診の1週間前までに、袋井保健センターへご連絡ください。「無料券」を送付します。無料券なしで受診した場合は、自己負担金をお支払いいただきます。

問(申) 健康づくり政策課検診推進係(袋井保健センター) ☎42-7275

新たに「胃がんリスク検診(ABC検診)」が始まります

- ◇胃がんリスク検診は、胃がんになりやすい状態にあるかを調べる検査です。胃がんの予防や早期発見に役立てるため、是非、検査をお受けください。
- 対象** 市の胃がん検診(バリウム間接撮影)を受ける40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の方で希望する方(年齢は、いずれも平成25年4月1日現在)
- 検査方法** 血液検査により、次の①②の内容を同時に調べます。将来、胃がんになりやすいかどうかを4段階で判定します。
- ①「ペプシノゲン法」…「ペプシノゲン値」で、胃粘膜の老化(萎縮)を調べます。
 - ②「ヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査」…胃潰瘍・胃炎・胃がんの原因といわれる「ピロリ菌」の感染有無を調べます。
- ◇①②の検査結果により内視鏡検査が必要となった場合は、精密検査を受けてください。
- ◇②の検査結果が陽性だった場合は、「ピロリ菌」の除菌治療をおすすめします。除菌治療は保険適応となりますので、かかりつけの医師とご相談のうえ、実施してください。

胃がんリスク度		ヘリコバクター・ピロリ菌抗体検査	
		陰性	陽性
ペプシノゲン検査	陰性	A…胃の病気になる危険性は低いと考えられます。	B…少し弱った胃です。胃潰瘍・十二指腸潰瘍などに注意しましょう。
	陽性	D…胃粘膜が完全に萎縮して、ピロリ菌もほとんどすめない状態です。胃がんなどの病気になりやすいタイプです。	C…胃がんなどの病気になりやすいタイプです。

- 費用** 800円(市の胃がん検診(バリウム間接撮影)自己負担金1,200円と合わせ、合計2,000円)
- 申込方法** 市で実施する「がんドック」・「総合検診」(5～6月)、「胃がん・大腸がん・胸部検診」(6～10月)の当日、検診会場で「胃がんリスク検診」の受診希望を確認します。
- ◇「胃がんリスク検診」は、胃バリウム間接撮影と併せての検査です。「胃がんリスク検診」のみの実施はできません。
- ◇次の①～④に該当する方は、正確な検査ができないため、「胃がんリスク検診」を受診できません。
- ①胃切除後の方
 - ②ピロリ菌除菌中または、除菌直後の方
 - ③腎不全の方
 - ④胃酸分泌抑制薬服用中の方
- ◇ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。
- 問(申) 健康づくり政策課検診推進係(袋井保健センター) ☎42-7275



袋井市国民健康保険(袋井市国保)に加入している皆さんへ 「特定健診」を受診してください

◇袋井市国保に加入している方を対象に、市が指定した医療機関で実施する特定健診が、6月から始まります。特定健診は、生活習慣病で治療している方も受診していただく健診です。

◇平成25年4月1日現在、袋井市国保に加入している方には、5月31日(金)までに受診票などを郵送します。

◇4月2日以降に袋井市国保に加入し、受診を希望する方は、袋井保健センターへお申し込みください。

◇市の総合検診、袋井市国保の助成を受ける人間ドック、JA共済人間ドックやJA婦人部で特定健診(要申込)を受診する方は、受診できません。

日 6月1日(土)～10月31日(木) 所 市が指定した医療機関(詳しくは、受診票に同封する案内通知に記載します)

内容 診察、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査(医師が必要と判断した方は、貧血検査、心電図検査、眼底検査)

対象 袋井市国保に加入している40～75歳未満の方(平成26年3月31日現在)

費用 1,500円(40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の方は、自己負担なし)

持ち物 受診票、保険証、費用、無料券(無料券は、市民税非課税世帯の方に交付します[要申込])

結果の配布方法 特定保健指導の対象となる方、生活習慣の改善をお勧めしたい方には、後日、個別面談または、結果説明会でお渡しします。それ以外の方には、郵送します。

●市民税非課税世帯の方は無料です

◇健診日の1週間前までに、電話で氏名、生年月日、電話番号をお申し込みください。「無料券」を郵送します。

◇健診当日、無料券をお持ちください。

問(申) 健康づくり政策課検診推進係(袋井保健センター) ☎42-7275

「袋井市国民健康保険特定健康診査等実施計画(第2期)」を策定しました

◇40～74歳の国保被保険者を対象とした特定健康診査・特定保健指導について、平成25～29年度の5年間の実施目標率を定めました。

特定健康診査・特定保健指導の年次別目標値(▽年度…受診・終了率)

▽平成25年度…55.0% ▽平成26年度…57.0% ▽平成27年度…58.0%

▽平成28年度…59.0% ▽平成29年度…60.0%

問(申) 市民課保険サービス係 ☎44-3191

「健康家庭表彰事業」廃止のお知らせ

◇特定健診の受診率向上や特定保健指導の充実を図り、病気の早期発見・早期治療につなげるため、これまで実施していた「健康家庭表彰事業」は廃止しました。

後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ

「後期高齢者の健康診査」を受診してください

◇後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、市が指定した医療機関で実施する健康診査が、6月から始まります。

◇平成24年度に後期高齢者の健康診査を受診した方(生活習慣病で治療中の連絡を市にした方は除く)には、5月31日(金)までに受診票などを郵送します。

◇健康診査の結果は、受診した指定医療機関で説明を受けてください。

日 6月1日(土)～10月31日(木) 所 市が指定した医療機関(詳しくは、受診票に同封する案内通知に記載します)

内容 診察、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査(医師が必要と判断した方は、貧血検査、心電図検査、眼底検査)

対象 後期高齢者医療制度に加入している方(次の①～⑤の方を除く。①生活習慣病の治療を受けている方②病院に6か月以上継続して入院している方③施設に入所している方④会社で健診を受ける方⑤市の総合検診、市の助成を受ける人間ドックを受診する方)

費用 500円

持ち物 受診票、保険証、費用、無料券(無料券は、市民税非課税世帯の方に交付します[要申込])

●市民税非課税世帯の方は無料です

◇健診日の1週間前までに、電話で氏名、生年月日、電話番号をお申し込みください。「無料券」を郵送します。

◇健診当日、無料券をお持ちください。

問(申) 市民課保険サービス係 ☎44-3191

「中東遠地域障がい者歯科診療」開始のご案内

◇今年7月から、磐周歯科医師会・小笠掛川歯科医師会が中東遠総合医療センターと連携して、療育手帳保持者(知的障害者)を対象とした歯科診療を開始します。診療を希望される方は、「障がい者歯科受付係(小笠掛川歯科医師会内)」へ連絡の後、そこで紹介された障害者歯科協力歯科医院を受診してください。

◇協力歯科医院での診療が困難な場合には、歯科医師が中東遠総合医療センターを予約し、第2・第4木曜日の午後に中東遠総合医療センターで、障害者歯科専門医(非常勤)による歯科診療を実施します。

※中東遠総合医療センター障害者歯科外来受診には、障害者歯科協力歯科医院を通した予約が必要となります。

※「障がい者歯科受付係(小笠掛川歯科医師会内)」の電話受付開始は、5月1日(水)からです。

※障害者歯科専門医(非常勤)による診療は7月から始まり、第2・第4木曜日の午後に実施します。

「中東遠地域障がい者歯科診療」の受診を希望される方へ

①まずは、「障がい者歯科受付係(小笠掛川歯科医師会内)」(☎0537-22-6177)へ電話でお申し込みください。

受付時間は、月～金曜日(祝日を除く)の午前9時30分～正午までです。

②担当者から、障害者歯科協力歯科医院の紹介を受けます。

③協力歯科医院を受診して、問診後に歯科診療を開始します。

④協力医院での診療が困難な場合には、歯科医師が中東遠総合医療センターの受診予約を行います。

⑤中東遠総合医療センター障害者歯科外来(第2・第4木曜日)を受診して、障害者歯科専門医(非常勤)による診療方針の確定後に歯科診療を開始します。

⑥協力歯科医院での診療が可能だと障害者歯科専門医が診断した場合、中東遠総合医療センターでの診療は終了となり、以降は協力歯科医院で歯科診療を継続します。

(問)障がい者歯科受付係(小笠掛川歯科医師会内) ☎0537-22-6177(土・日曜日、祝日休み)

自動車税の納期限は 5月31日(金)です

◇必ず期限までに納付しましょう。

納付方法 5月上旬に郵送される納税通知書を使い、最寄りの金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納付してください。

◇インターネットバンキングもご利用いただけます。

※金融機関、コンビニエンスストアでは、納税通知書の再発行はできません。

※コンビニエンスストアで納付できるのは、5月31日(金)までです。

(問)磐田財務事務所 自動車税班
☎37-2211

～労働保険加入事業主の皆さんへ～ 労働保険料の申告・納付はお早めに

◇労働保険の概算・確定保険料及び石綿健康被害救済法の一般拠出金の申告・納付をしていただく時期となりました。申告は・納付は、6月3日(月)から7月10日(水)までの間に、最寄りの金融機関または、静岡労働局、労働基準監督署へ申告書を添えて労働保険料などを納付してください。

◇申告書のみを提出する場合は、7月10日(水)までに静岡労働局労働保険徴収課または、労働基準監督署へ提出してください。

◇電子申請による申告・納付も可能です。是非、ご利用ください。

●申告書の書き方についてのお問い合わせ

コールセンター(フリーダイヤル) 0120-995-986

開設期間 5月27日(月)～7月19日(金)

受付時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

(問)静岡労働局労働保険徴収課 ☎054-254-6316 静岡市葵区追手町9-50
または、最寄りの労働基準監督署

東海道どまん中茶屋の開業時間などが変わりました

◇4月1日(月)から、開業時間・休業日が次のとおり変更となりました。

開業時間 午前9時～午後4時

休業日 月曜日(月曜日が祝日の場合は、翌日)、年末年始(12月29日～1月3日)

(問)産業振興課観光振興室 ☎44-3156(月曜日休み)

東海道どまん中茶屋 ☎44-8595(月曜日休み)





「静岡県商店街振興及び活性化条例」が制定されました

◇平成24年12月定例静岡県議会定例会において、議員提案による「静岡県商店街振興及び活性化条例」が可決され、平成24年12月28日に公布されました(平成25年4月1日施行)。

◎条例の目的

この条例は、大型店やチェーン店をはじめ、地域の商店街で事業を営む方々が、商店会の活動に積極的に参加し、協力することにより、商店街の振興及び活性化を図ることを目的としています(※県内全域に共通する事項のみを定めた理念条例です)。

◎条例の概要

1 事業者等の役割

商店街で事業を営む方々は、商店会への加入に努めるとともに、商店会が行う商店街イベントや地域貢献の取り組みに積極的に参加・協力するよう努めてください。

2 商店会の役割

商店街振興及び活性化を目的として商店街で事業を営む方々が組織する団体は、商店街振興組合などの法人だけではなく任意団体であっても、すべて「商店会」として定義しています。

この条例では、商店会の方の責務などについての規定は設けていませんが、商店街の振興及び活性化のためには、今まで以上に商店会が積極的に活動するとともに、商店会を構成する個店それぞれがにぎわうことで、商店街で事業を営む方々が加入したくなる、魅力ある商店会となる必要があります。

なお、既存の団体だけでなく、意欲のある事業者同士が新たな商店会を結成して活動することも想定しています。

3 行政(県・市町)の役割

県と市町は連携して、商店街の振興及び活性化を図るために地域の特性を踏まえた施策の推進に努めます。

① 魅力ある個店づくりの推進

県は平成23年3月に「ふじのくに魅力ある個店」登録制度を創設し、魅力ある個店づくりを推進しています。これを通じ、魅力ある商店街・地域づくりにつなげていきます。

◇詳しくは、特設ウェブサイト(<http://f-koten.jp>)をご覧ください。

② 地域を支える魅力ある商店環境づくりへの支援

県と市町は協力して、商店会などが行う魅力ある買い物環境づくり、買い物弱者対策などの商店街活性化事業を支援します。詳しくは、市役所3階産業振興課商業労政係までお問い合わせください。

問 県経済産業部商工業局地域産業課 ☎054-221-3344

産業振興課商業労政係 ☎44-3136

編集後記

新年度がスタートして1か月。新しい生活には慣れてきたでしょうか? ●この号が発行されるころには、袋井市長選挙・袋井市議会議員選挙も終わって、新たな袋井市政がスタートしているはずですね ●「広報ふくろい」編集担当も、4月から新体制で取り組んでいます。これからも、密度の濃い情報をお届けできるよう頑張ります。「は」

● 5～6月は、不正大麻・けし撲滅運動期間です

◇不正なケシは、栽培や採取が法律で厳しく規制されています。また、ケシを許可なく栽培した場合、処罰を受ける場合があります(観賞用としての栽培であっても、処罰の対象です)。

◇不正なケシと疑われるものを見つけた場合は、すぐにご連絡ください。

問 県西部保健所衛生業務課 ☎37-2245



セティゲルム種



ソムニフェルム種

「メロープラザ」へようこそ。

地域に役立ち・愛され・誇れる施設を目指す、メロープラザ。
市民と一緒に、にぎわいづくりに挑戦しています！

メロープラザは3周年！

メロープラザは、老朽化した浅羽会館に代わるものとして平成22年にオープンし、今年5月で3周年になります。文化活動、健康づくり、子育て支援などの機能を備えた複合施設です。

基本構想づくりが始まった段階から、市民ワークショップを立ち上げて市民の視点から設計に必要な提案をしたり、グループインタビューをして旧浅羽会館利用者や市民活動団体などに意見を聴いたりするなど、利用しやすい施設になるように、市民と一体となった施設づくりが行われています。

メロープラザには、多機能ホール・会議室・ものづくり工房・調理室・食工房・和の空間・親子交流広場などがあり、市民の皆さんが講座や催事に参加したり、グループで施設を利用したりしています。

「地域の『コミュニティづくり』を目的に、人が集まり、盛り上がることでできる場所になるよう、『にぎわいづくり』が進行中です。」

にぎわいづくりあれこれ

メローカレッジ

メローカレッジでは、平成24年度・65講座を実施。多くの方に来ていただけるように、夜間や土日の講座を多くしたり、市民講師の発掘に力を入れています。



使い勝手のよい調理室



講座で活躍！
食工房

講座でも利用する調理室は、利用者が主体となつて、使用方法を検討する委員会を定期的に実施。利用しやすい施設づくりにはひと役買っています。

また、食工房は市民ワークショップの提案で設置。みそづくりなど、地域の食材を生かした食品加工の講座にも活用しています。

集う場所



くつろぎスペース

芝生広場では、小規模なイベントを開催することができます。

地域の文化を育む

地域に新たな文化をつくる事業として、現在、多機能ホールの活用を支援中です。平成24年度には「アマチュアバンド・フェスティバル」や「クローバーコンサート」を実施しました。



ホールでバンド演奏披露



「メロープラザ」には 出会いがある

戸塚征彦館長は、NPOの仕事経験があり、そこで人と接する楽しさや喜びを感じ、「原点は人間だな」と思われたそうです。

まず一度
お越しください！



戸塚征彦館長

「地域とのかかわりで自分自身も変わってきます。いろんな方に新しいつながりを求めている。メロープラザはそれができる場所です」

袋井市メロープラザ

場所 浅名1027

開館時間 午前9時～午後10時

休館日 毎週水曜日・年末年始

(12月28日～翌年1月4日)

電話番号 30-45555



私たち、メロープラザで楽しんでいます！

メロープラザでは、市民向け講座「メローカレッジ」をはじめ、様々なサークル活動を行っています。親子連れで立ち寄れる親子交流広場もあります。気軽に足を運んでみてください！

ママフラメンコ「カラバーサ」

日 月3回(木曜日)
時 午前10時10分～10時55分
所 1階 会議室
園内藤有希子さん ☎090-7618-2162
✉ kcsnd351@yahoo.co.jp
ブログ <http://carabaza.hamazo.tv/>

「カラバーサは子どもと一緒にレッスンに参加できるフラメンコサークルです。『メロプラフェスタ』では、フラメンコ体験を予定しています。ぜひ遊びに来てね！」



昨年のメロプラフェスタで行われたパラバルーン

びどうかい 陶芸サークル「美陶会」

日 第1・3火曜日
時 午前9時～正午
所 1階 ものづくり工房
園内柴田和夫さん ☎23-3275

「美陶会はメローカレッジを卒業して立ち上げた自主サークルです。手びねりを中心に、様々な年代の仲間が楽しく作品づくりをしていますよ」



美陶会 メンバーの声

静かで緑が多く、環境が良いです。新しい仲間もできました。



代表 柴田和夫さん

ゆややく釉薬は10種類、焼成もできます。先生も面白い方で楽しいですよ。

親子交流広場を利用しています

時 午前10時～午後4時
所 2階 親子交流広場

親子交流広場は、就学前の乳幼児とその家族を対象にした子育て支援施設です。プレイルームや授乳室・相談室などを備え、開館中はいつでも自由に利用できます。

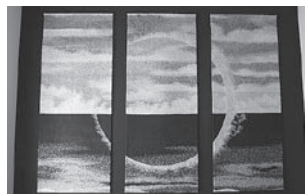


伊藤さん親子

2人目が生まれてからよく利用します。職員の方が子どもの名前を覚えてくれ、笑顔で接してくれるのがうれしいですね。



市民編集員のひとこと



旧浅羽会館のどん帳で作ったタペストリー。メロープラザにありますよ。

こせきゆうこ たにぐちふみえ
小関裕子、谷口史恵

幼稚な。未熟な。茶の若葉をミル芽
といい、良質な緑茶の原料としてその
ミルイ新芽が必要である。

みるい
芽だね

みるい



きになるコトバ
遠州弁

参考「遠州の方
言者」浅井昂著

メロプラフェスタ 2013

今年のテーマは「初めて体験！ いっしょにやらまい！」。子どもから大人までご家族で1日楽しめるプログラムがいっぱいです。是非皆さん、ご来場ください。

☆詳しくは、本紙16ページをご覧ください。

中東遠総合医療センター 5月1日、いよいよ開院!

ふくろい 日記帳

特別版



竣工式の様子



内覧会の様子



建物外観



最新の血管造影撮影装置



手術室11室を備えた
手術センターのホール

3月21日、掛川市菅蒲ヶ池に建設が進められていた「中東遠総合医療センター」が完成し、袋井・掛川両市をはじめ、医療・工事関係者ら約300人が出席して竣工式が行われました。また、3月23日・24日には内覧会が開催され、2日間で約12,000人が訪れました。

「中東遠総合医療センター」は、異なる市の市民病院が統合して建設された病院としては全国で初めてのケースとなります。建物は、地上8階建てで免震構造を採用。診療科目は、内科や外科、小児科や眼科など33科目。ベッド数は500床で、一般病床に加え感染症病床やICU(集中治療室)・CCU(冠動脈疾患治療室)が備えられているほか、心血管内治療センター・脳血管内治療センター・PETセンターなど、高度な先進医療システムを備えたセンター機能も整備されています。

5月1日に開院を迎えた「中東遠総合医療センター」では、中東遠地域の基幹病院として、すべての人に質の高い医療を提供し、愛され、信頼される病院を目指していきます。

●食推協からのコメント

タケノコは竹の若い莖を食用とし、堀り立ては生食できます。時間がたつにつれてえぐみが生じるので、ぬかを入れた湯であく抜きしてから使いましょう。

野菜たっぷり春巻き

(ベジタブルカレー風味)

●材料(5人分)

豚ひき肉、水煮大豆、もやし
ニンジン、タケノコ … 各25g
ニラ、ピーマン … 各10g
タマネギ … 15g
春巻きの皮 … 5枚
牛乳 … 大さじ2
カレー粉 … 少々
塩・こしょう … 少々
油 … 大さじ1

●作り方

- ①水煮大豆は水を加えて好みの固さにやわらかく煮る。
- ②豚ひき肉は牛乳を加えて混ぜ合わせる。
- ③野菜は千切りにする。
- ④②と③をよく熱したフライパンでいため、①を加えてカレー粉・塩・こしょうで味付けする。
- ⑤④を春巻きの皮で巻き、油を熱したフライパンで転がしながら焼く。

●栄養価 (1人分)

エネルギー…101kcal / たんぱく質…3.4g / 脂質…5.8g / カルシウム…23mg / 鉄…0.5mg / ビタミンC…4mg / 食物繊維…1.3g / 塩分相当量…0.3g



毎月19日は
『食育の日』



袋井市の木・花・鳥のイメージデザイン



市の木:キンモクセイ



市の花:コスモス



市の鳥:フクロウ

市の木・花・鳥それぞれの特徴を見やすくシンプルに表現し、「FUKUROI」の「F」を図案化しました。

表紙のことは



茶娘による新茶サービス

4月6日・7日の2日間、新茶シーズンを間近に控え、袋井茶業の発展とふくろい茶のPRを目的に「ふくろい春のお茶まつり」が開催されました。

当日は、法多山へのご祈禱客や、さくらまつりに合わせた親子などが多数訪れ、茶の手揉み実演や市内でのみ生産されているお茶「きら香」の試飲サービス、茶葉の重量当てクイズなどが行われ、ふくろい茶の香りや味を楽しんでいました。