

広報

ふくろい

7.1

人も自然も美しく 活力あふれる 日本一健康文化都市

No 148



今月の内容

待機児童ゼロへの取り組みを進めています	2
「看護力」～東海アクシス看護専門学校の紹介～	3
レッツ チャレンジ! こみダイエット	4
公共下水道や合併処理浄化槽	6
ふくろい日記帳	8
袋井の人/グループ紹介	10
読んでみませんか?こんな本/ 災害時の健康ガイド/防犯のまちづくり	11
街の写真館/市政Q&A	12
フクロインフォ	13
市民編集員がお伝えます Citizens' Eye	24
市長の散歩道/季節の健康レシピ	26

「どろどろぐにゆぐにゆ どろんこだ～い好き！」

三川幼稚園 田植え・どろんこ体験

NEWプロジェクト始動！ 新たな取り組みを紹介します

このコーナーでは、袋井市の新たな取り組みを、シリーズで紹介していきます。

待機児童ゼロへの取り組みを進めています

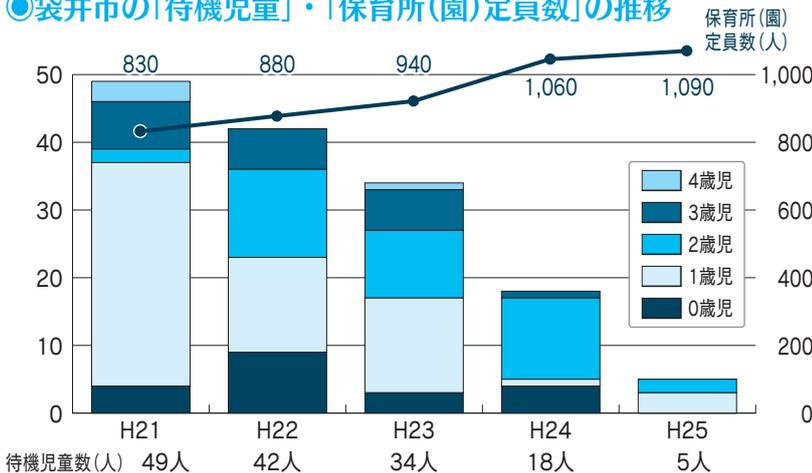


平成25年4月1日現在の袋井市の待機児童数は、前年度より13人減少し、5人になりました。
市では、待機児童を解消するため、平成23年度に「愛野こども園」(定員60人)、平成24年度に「袋井あそび保育園」(定員120人)の新設を支援するなど、これまでの4年間で260人の定員拡大に努めてきました。
平成25年度は、「愛野こども園」の定員をさらに30人増やすとともに、新たに2つの認証保育所を追加した結果、待機児童は5人まで減少し、4年前のほぼ10分の1の水準となっています。今回は、待機児童ゼロへの取り組みを紹介します。 ☎すこやか子ども課子ども保育係 ☎44-3157

◎「待機児童」・「認証保育所」とは？

- ◇「待機児童」とは、保育に欠けるため、保育所(園)入所申請をしているにもかかわらず、希望する保育所(園)が満員であるなどの理由で保育所(園)に入所できない状態にある児童をいいます。
- ◇「認証保育所」とは、認可外保育施設における保育環境の向上と保護者の経済的負担の軽減を図ることを目的に、認可外保育施設について袋井市独自の基準を定め、その基準に適合する施設を「袋井市認証保育所」と位置付け、認可外保育施設への運営費補助と、児童の保護者への保育料補助を行うものです。

◎袋井市の「待機児童」・「保育所(園)定員数」の推移



◇数値は、各年の4月現在のものです。

- ▽平成22年4月
袋井南保育所(定員10人増)、たんぼぼ保育園(定員30人増)、袋井ハロー保育園(定員10) 計50人の定員増
- ▽平成23年4月
愛野こども園新設(定員60人)
- ▽平成24年4月
袋井あそび保育園新設(定員120人)
- ▽平成25年4月
愛野こども園定員拡大(30人増)

◎子ども・子育て支援の新しい制度が始まります

◇平成24年8月に、「子ども・子育て関連3法」が可決・成立し、公布されました。この3法に基づき、幼児期の学校教育・保育や、地域の子ども・子育て支援を総合的に推進するための、「子ども・子育て支援新制度」が平成27年度からスタートする予定です。

◇「子ども・子育て支援新制度」は、すべての子どもに良質な育成環境を保障し、1人ひとりの子どもが健やかに成長することができる社会の実現を目的に、子育てをめぐる現状と課題から右表の1~4の取り組みを進めます。

◇詳しくは、内閣府ホームページ(<http://www8.cao.go.jp/shoushi/index.html>)をご覧ください。

「子ども・子育て支援新制度」での取り組み

- 1 質の高い幼児期の学校教育・保育を総合的に提供します。
- 2 子育ての相談や一時預かりの場を増やすなど、地域の子育てを一層充実させます。
- 3 待機児童の解消のため、保育の受け入れ人数を増やします。
- 4 子どもが減少傾向にある地域の保育を支援します。

◎今後の取り組み

◇市区町村は、「子ども・子育て支援法」に基づき、地域の保育需要をはじめとした様々な子育て支援サービスのニーズを把握し、「子ども・子育て支援事業計画」を策定することとなっています。

◇袋井市でも、現在子育てしているご家庭のニーズを把握するとともに、子育て支援に携わっている方などのご意見を伺い、これを基に今後の幼児期の学校教育・保育・地域子ども・子育て支援事業に係る提供体制の確保や、その内容などを盛り込んだ「(仮称)袋井市子ども・子育て支援事業計画」を策定していきます。

平成25年秋ごろをめぐりに、保育ニーズ調査を実施しますので、関係する皆様のご協力をお願いいたします。





看護力

あなたの優しさが誰かを笑顔にするチカラに！

◎創立20年の歴史ある学校

東海アクシス看護専門学校は、中東遠地域の看護師の充足を目指して、袋井市・磐田市・掛川市・御前崎市・菊川市・森町の5市1町が共同で設置した公立の看護専門学校です。

高度医療や在宅看護サービスなど、社会の看護へのニーズが高まる中、人間尊重の精神はもとより、より確かで質の高い看護実践能力を身に付けるため、専門的な学習が必要です。

本校では、卒業後すぐに医療現場で活躍できる看護のプロの育成を目指し、経験豊かな教員と快適な学習環境のもと、管内5病院※などと連携して行う現場での実習を通じて、学生1人ひとりの可能性を引き出し、看護師への夢の実現を全力でサポートしています。

◎社会人入学試験の実施

短大や大学を卒業し(卒業見込みを含む)、平成26年4月2日現在で26歳未満の方を対象とする「社会人入学試験」を実施しています。

多様化する受験者のニーズに対応し、看護という専門性に加え、豊かな人間性を備えた人材を育成するため、平成23年度に創設しました。

このほか、高校生と社会人を対象とする「一般入学試験」、高校卒業見込みの方を対象とする「推薦入学試験」も実施しています。各入学試験の詳細は、ホームページをご覧ください。

◎学校独自の奨学金・実習交通費助成制度

▽奨学金：学生生活を支援するため、希望者に月額3万円(最長3年)を無利子で貸与しています。卒業後、管内5病院※に看護師として就職し、3年間勤務すると、奨学金の返還が全額免除されます。

▽実習時の交通費支給：管内5病院※などで行う実習の際に必要な交通費の約半額を、学校が支給します。

◎図書室を一般開放しています

本校では、看護に関する専門書籍などを広く利用していただくために、地域住民の皆さんや卒業生に図書室を開放しています。ご利用の場合は、事前に日時などをお知らせください。

見て・聞いて・確認して

リアルな体験をアクシスでしよう！

- 日時 ①8月1日(木) 午前9時30分～正午(受付午前9時～)
 ②8月4日(日) 午前9時30分～正午(受付午前9時～)
 ③8月4日(日) 午後1時30分～4時(受付午後1時～)

場所 東海アクシス看護専門学校(袋井市上田町267-30)
 内容 学校概要や平成26年度学生募集の説明、校内見学、模擬授業、個別相談、在校生との懇談会など

対象 本校への入学を希望する方
 申込方法 電話または、ファクス、Eメール、ホームページの申込受付で参加希望日、氏名、居住地(市町村名)、電話番号、学校名(職業)、学年、同伴者数をお知らせください。

申込締切 7月1日(月)～25日(木)
 (先着順で、定員に達し次第締め切ります)

☎東海アクシス看護専門学校総務課 ☎43-8111
 FAX43-8122 ✉axis-ns01@za.tnc.ne.jp
 ホームページ<http://www4.tokai.or.jp/axis-ns/>



在校生との懇談会



モデル人形を使った看護体験

平成26年度学生募集情報

◆募集定員・修業年限

学科	定員	修業年限
看護学科	1学年 男女60人	3年

◆学費など必要経費

- 入学金 なし
- 授業料 102,000円/年
- 教材費 約26万円(入学時)
- その他 教育研修費、行事参加費、実習交通費など

公立の専門学校だから安心♪



◆看護師国家試験合格率

3年連続100%(平成22年度卒業生67人受験、平成23年度卒業生56人受験、平成24年度卒業生60人受験)

※管内5病院…中東遠総合医療センター・磐田市立総合病院・市立御前崎総合病院・菊川市立総合病院・公立森町病院

レッツ チャレンジ! ごみダイエット



普段、何気なく出しているごみ。その処理には、袋井市だけで年間約8億円(平成24年度実績)もの経費がかかっています。広報ふくろい4月1日号では「ふくろいごみ減量大作戦が始まります!」と題して、ごみ減量に向けた様々な取り組みについてお知らせしました。今回は、市民の皆さんに日常生活の中でご協力いただきたい「ごみ減量(ごみダイエット)」方法を紹介します。

☎環境政策課環境衛生係 ☎44-3115

ポイント②

料理をするときに

◎作りすぎないようにしましょう

料理を作る際は、1回の食事量などを考えて作りすぎず、作った料理はできるだけ残さず食べるようにしましょう。

また、料理の途中で、「食べきれないかも」と思ったら、下ごしらえした具材はすぐに冷凍庫に保管するのも食材を無駄にしないためのポイントです。



◎料理の際のひと工夫

野菜や果物の皮、少しだけ残った野菜などを利用したエコクッキングに挑戦しましょう。

肉じゃがをつぶしてコロッケの具にするなど、食べ残しを別の料理に変身させる「リメイククッキング」も注目されています。インターネットのホームページでは、色々なリメイクレシピが掲載されています。



ポイント①

買い物をするときに

◎詰め替え商品、繰り返し使える容器に入った商品を選びましょう

シャンプーや洗濯洗剤などを購入する際は詰め替え商品を、ビールや酒などは繰り返し使えるリターナブルびん入りの商品を選びましょう。

◎マイバッグ(買い物袋)を

持って出掛けましょう

買い物の時にはマイバッグを持っていき、レジ袋をもらわないようにしましょう。



◎不要な食材を購入ないようにしましょう

収集に出された生ごみの中には、開封していない食品や、全く口をつけられないまま捨てられる食品が多く含まれています。

冷蔵庫に入っている食品について、こまめに品質や消費期限などをチェックしたり、在庫をメモしたりしてから買い物に出掛け、安くても不要な食材は購入しないようにしましょう。



「環境家計簿」による節電・ごみダイエットに取り組んでみませんか?

◇7月～9月分の電気使用量を検針票から算出し、取り組み前と比較することで削減効果を調べます。また、可燃ごみに多く含まれる「雑がみ」を分別していただき、ごみ減量の取り組みによる効果を調べます。ご家庭で「環境家計簿」による節電・ごみダイエットに取り組んでいただいた結果を提出してください。

◇「環境家計簿」を提出していただいた方には、参加賞を差し上げます。また、市が設定した目標(電気使用量…前年比5%減・雑がみリサイクル…1人1か月300g)を1つでも達成できた方には、袋井市出身で現在パリで活躍されている石谷沢子さんデザインのオリジナルエコバッグをプレゼントします。

◇「環境家計簿」は、市役所・支所・各公民館など市内公共施設で配布します。また、市ホームページにも、取組方法の詳細を掲載しています。「環境家計簿」のダウンロードもできますので、ご利用ください。詳しくは、お問い合わせください。

取組期間 7月1日(月)～9月30日(月) 報告期限 10月31日(木) 対象 市内在住の方

☎環境政策課 環境企画係 ☎44-3135・環境衛生係 ☎44-3115 FAX44-3185 ✉kanky@city.fukuroi.shizuoka.jp

ごみの発生抑制

リデュース:Reduce

ごみの発生を減らす



ものの再使用

リユース:Reuse

ものを繰り返し使う



ものの再資源化

リサイクル:Recycle

ものを資源として再利用



ごみ減量のためには「3R」が大切です！
皆さんも「3R」を心掛け、
ごみの減量に
取り組みましょう！



ポイント③

暮らしの中で

●使い捨て商品の使用を控え、壊れたものは修理しましょう

外出時などに割り箸の使用を控えて「マイ箸」を使用したり、汚れを拭き取る時にティッシュペーパーの使用を控えて布きんを使用するなど、使い捨て商品の使用を控えるように心掛けましょう。また、家電製品などが壊れたときには、できるだけ修理をして、長期間大切に使うようにしましょう。



●古布のリサイクルに取り組みましょう

お子さんの成長でなくなった子ども服やまだ着られるのに着なくなってしまった服などは、中遠クリーンセンター(袋井市岡崎6635-192)などに設置されている無料の古布回収ボックスなどを活用する・知人へ譲る・フリーマーケットに出店する・リサイクルショップに持ち込むなど、リサイクルを心掛けましょう。

●せん定枝・刈草のリサイクルをしてみましょう

庭の手入れなどで出た木の枝や草などの処理は、週2回収集している「燃やせるごみ」として出したり、中遠クリーンセンターに自己搬入したりする方法もありますが、民間リサイクル施設に搬入すれば、堆肥などとしてリサイクル処理され、有効な資源として活用されます(※処理費用は有料です)。(株)八ヶ代造園 環境事業部 ☎49-3020

●ごみの分別をきちんと行いましょう

「燃やせるごみ」の中に、本来は資源ごみ「プラスチック製容器包装」として出していきたい、お菓子類などの包装が混入している場合があります。ごみを出す際に分別方法に迷ったら、ご家庭にある「ごみの出し方ガイド」をご覧ください。ご不明な点は環境政策課にお問い合わせください。適切な分別を行っていただくようお願いします。



減量は「やる気」次第！ エコロジーはエコノミーにもつながります！

◇ごみを減らすことは環境への負荷を減らし循環型社会を築くための重要な取り組みですが、それと同時に、市のごみ処分費用の節減につながり、節減された費用を市民の皆さんにとってより必要な施策に回すことで、さらに豊かで便利な生活を送っていただくことにつながっていきます。

◇各ご家庭でごみを減らすことは、無駄な出費(食費・ごみ袋代など)を抑えることにつながり、直接的に皆さんの家計にプラスの影響を及ぼしてくれるはずですよ。

◇今回取り上げた「ごみ減量(ごみダイエット)」の方法は、ほんの一例に過ぎません。是非、皆さん1人ひとりで工夫していただきながら、『いつか』ではなく『今日から』ごみ減量に向けて取り組んでいきましょう。



公共下水道や合併処理浄化槽

～きれいな川や海を未来へつなごう～

公共下水道は、家庭からの生活排水を下水処理場に集め、きれいな水にして河川に戻しています。
 現在、市内で11,600世帯・29,500人の皆さんが公共下水道を利用しています。
 公共下水道に接続できる地域の皆さんは、できるだけ早く公共下水道への接続をお願いします。
 また、下水道計画のない地域の皆さんには、合併処理浄化槽の設置をお願いしています。

☎下水道課管理係 ☎23-9219

公共下水道について

平成25年度下水道管理設工事

市内の公共下水道計画区域は、約26km²で、現在までに約7.8km、34,800人の皆さんが公共下水道を利用できるように整備を進めてきました。

平成25年度は、川井西・山科下・久能・諸井・浅岡地区の下水道管を整備します。

工事期間中は、交通規制などご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

接続はお早めに

公共下水道への接続は

1年以内に行ってください

川や海の汚れは、家庭から出る生活排水が大きな原因となっています。

地域の環境保全のため、下水道管の整備が済んだ地域にお住まいの皆さんは、家庭からの排水を公共下水道で処理できるように、1年以内に排水設備の接続工事を行っていただくようお願いいたします。

下水道条例では、下水道の供用を開始した地域では、台所やお風呂、トイレなどから出る汚水を下水道に流すため、排水設備工事を1年以内に行うことが義務付けられています。

合併処理浄化槽とは

下水道計画がない地域に

お住まいの皆さんへ

合併処理浄化槽は、各家庭に取り付けることができるトイレなどの生活排水の浄化処理装置(施設)です。

市では生活排水などによる河川などの水質悪化を防止するため、公共下水道の計画がない地域の皆さんが合併処理浄化槽を設置する場合に、設置費の一部を補助しています。

さらに、自治会または、同一河川の流域内の隣接する自治会で、同じ年度に5世帯以上(付け替えを1世帯以上含む)がまとまって合併処理浄化槽を設置する場合には、特定集団推進地域補助金を受けることができます。

補助金をご活用ください

合併処理浄化槽補助金と

特定集団推進地域補助金

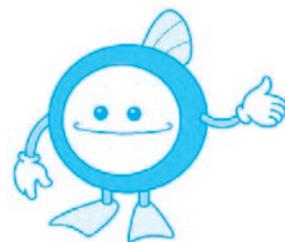
対象地域 市の公共下水道事業計画区域、農業集落排水事業の実施区域などを除く地域(特定集団推進地域補助金は、袋井市公共下水道全体計画の区域も除く)

対象住宅 専用住宅と居住部分が延べ床面積の2分の1以上ある併用住宅など(建売住宅は対象外)

合併処理浄化槽補助金・特定集団推進地域補助金 一覧表

	浄化槽の大きさ	合併処理浄化槽補助金	特定集団推進地域補助金
新設	5人槽	332,000円	432,000円
	6～7人槽	414,000円	514,000円
	8～10人槽	548,000円	648,000円
付け替え	5人槽	670,000円	760,000円
	6～7人槽	830,000円	940,000円
	8～10人槽	1,100,000円	1,230,000円

補助金額 左表のとおり
 補助区分 ▼新設：住宅の建築と合わせ、浄化槽を設置する場合(改築・増築の場合も含む)
 ▼付け替え：現在の建物のまま、くみ取りトイレ・単独処理浄化槽(トイレのみ)処理する浄化槽(から合併処理浄化槽に付け替える場合)



日本下水道協会
 マスコットキャラクター
 「スイスイくん」

平成25年度の主な下水道管理設工事地域

宅内排水設備工事の手続き

1 工事の申し込み、見積り、契約

施主は、市の指定を受けた排水設備指定工事店に直接工事を申し込みます。工事費用は、自己負担となります。排水設備指定工事店は、現地調査・設計・費用見積りを行います。見積りは、複数の排水設備指定工事店に依頼すると、費用の比較などができます。

なお、工事は排水設備指定工事店と十分話し合っ、見積書や申請書類などをよく確認してから契約しましょう。

排水設備指定工事店は、新規指定または、取り消しなどで増減します。最新の指定状況は、浅羽支所2階下水道課管理係または、ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)をご確認ください。

2 工事の確認申請

工事着工の10日前までに、申請書とあわせて申請に必要な図面などを作成し、市に提出してください(建築確認が必要な物件の図面は、建築士が作成します)。

融資あっせん利子補給制度を利用する場合は、この申請も同時に提出してください。

3 申請内容の審査

市は、申請が排水設備基準に適合しているか確認を行い、適合している場合は工事開始となります。

4 工事の施工

排水設備指定工事店が工事を施工します。市の確認済印が押印された申請書の控えを受領した後に、工事に着手してください。

5 工事完了届、工事完了検査

工事完了後5日以内に、工事完了届を市へ提出してください。市は、排水設備指定工事店の責任技術者立ち会いのもと、工事完了検査を行います。

6 検査済証の交付

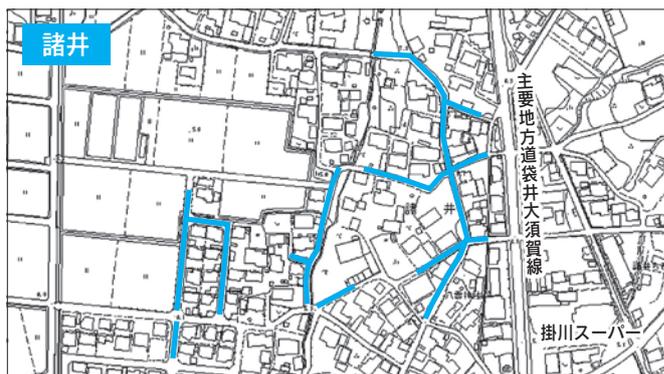
完了検査に合格した場合は、検査済証を交付します。

7 使用開始届提出

下水道の使用を開始するときは、使用開始届を市に提出してください。

8 工事費の支払い

排水設備指定工事店との契約に基づき、工事費をお支払ください。



平成25年度 下水道管理設工事予定箇所
※工事予定箇所は、変更となる場合があります。



フッピー日記



市内から中東遠総合医療センターへ運行している自主運行バス路線のPRと利用促進を図るため、運行車両2台にフッピーのラッピングが施されました！対象路線は、「山梨・中東遠総合医療センター線」と「浅羽・中東遠センター線」の2路線です。
皆さん、是非、ご利用ください！

6
1

袋井市立聖隷袋井市民病院 開院式 保健・医療・福祉・介護の拠点整備に向けて



(写真左から) 石岡理事、戸塚議長、原田市長、宮本院長、原野委員長によるテープカット

6月1日、「袋井市立聖隷袋井市民病院」が保険診療を開始するに当たり、開院式が行われました。当初の病床数は一般病棟50床で、入院の対象は、中東遠総合医療センターをはじめとする救急病院などからの転院・リハビリ目的の入院・在宅療養患者さんの症状悪化時の入院などとなっています。

診療科目は、内科・脳神経外科から診療を開始。外来受診の場合、紹介状がなくても受診可能ですが、現在治療中の方は紹介状または、お薬手帳など処方内容が分かる資料をなるべくお持ちください。また、リハビリ訓練目的の受診、CTやMRIなど診療所からの検査依頼にも積極的に取り組んでいきます。

将来的には、療養・回復期医療を含めた150床に増床し、医療・福祉・介護をつなぐ地域のキーステーションの役割を担っていく予定です。

5
31

今井小学校 太田川クリーン活動 みんなできれいな川を守ろう

5月31日、今井小学校の1,2,4年生101人が、地域の「いまい保全の会」、袋井土木事務所職員と一緒に「太田川クリーン活動」を行いました。

今井小学校では、平成20年から「リバーフレンドシップ活動」の一環として、太田川クリーン活動を行っています。「リバーフレンドシップ」とは、住民・利用者が川と友だちとなり、川の清掃や除草などの河川美化活動を児童とともに進める活動です。この日は、太田川の河川敷・かけはし公園の周辺のごみ拾いを行い、活動を終えた児童たちからは「太田川がきれいになってよかった」といった声が聞かれました。



たばこの吸い殻やペットボトルなど、よく見るとたくさんのごみが落ちていたよ

5
31

袋井消防署山梨分遣所 庁舎建設工事起工式 地域の消防拠点整備へ



山梨分遣所完成イメージ

5月31日、市内上山梨に新設される袋井消防署山梨分遣所の庁舎建設工事起工式が建設地で行われ、関係者が工事の無事を祈りました。

袋井消防署山梨分遣所は、袋井市北部地域と森町南部地域の消防救急体制強化のため建設事業が進められているもので、平成26年4月の業務開始が予定されています。

【施設概要】

- ▽庁舎…鉄骨造り平屋建て
- ▽配備車両…水槽付き消防ポンプ車1台、高規格救急車1台
- ▽職員…10人(予定)

5

26

市消防団訓練礼式審査会・査閲大会

日ごろの訓練で培った分団の団結力を披露！



集中力を切らさず、整然とした行進・動作を披露

5月26日、袋井精密工業団地で、消防団訓練礼式審査会・査閲大会が開催されました。この大会は、消防団員が消防活動の基礎となる厳正な規律を身に付けるとともに、分団の団結を強固にし、今後の消防団活動を円滑に行うことを目的に開催されています。

各分団は、日ごろの訓練の成果を発揮し、分団長の指揮に従って息の合った行進や動作を披露、団結力を示しました。また、進行案内などでは女性消防隊の団員が活躍しました。

●審査会結果…優勝：浅羽方面隊第4分団(浅羽東地区)

準優勝：浅羽方面隊第3分団(浅羽西地区)

●査閲大会結果…優勝：袋井方面隊第9分団(山梨地区)

準優勝：袋井方面隊第5分団(袋井東地区)

第3位：袋井方面隊第6分団(今井地区)

5

26

日本宇宙少年団袋井分団 2013年度開校式・水ロケットの製作

～楽しみながら学ぼう～ 体験型学習を通じて宇宙への夢を育む

5月26日、静岡理科大学で、日本宇宙少年団(YAC)袋井分団が2013年度の開講式と水ロケットの製作を行いました。

日本宇宙少年団とは、未来を担う青少年を対象に、宇宙及び科学をテーマとした体験・体感型学習を通じて興味や関心を喚起させ、青少年の宇宙への夢を育む人材の育成を目指して活動している団体です。

この日は小学3年生～中学3年生の団員71人が参加し、科学や自然を通して探究心や向上心を身につけることを誓い、今年度のスタートを切りました。

また、7月に開催される水ロケット大会東海大会の予行練習として午前中に親子で水ロケットを製作し、午後には同大学グラウンドで水ロケットを打ち上げました。参加した親子は、大空に飛ぶ水ロケットに一喜一憂していました。



親子で作った水ロケット、うまく飛ばかな？

6

1

「袋井フロンティア農園プロジェクト」 サツマイモの植え付け体験

地域全体で農地の有効活用を考え、大切な農地を未来に贈ろう！



植え付けたサツマイモは、地域の皆さんで収穫まで見守っていきます

6月1日、「袋井フロンティア農園プロジェクト」の一環として、浅羽南地区湊地内の農地でサツマイモ(ベにはるか)の植え付け体験が行われました。

市では、身近にある農資源を有効活用し、未来の子どもたちへつないでいく「袋井フロンティア農園プロジェクト」を平成23年度から実施しています。今年度は、浅羽南地区の約0.5haの耕作放棄地を解消して、サツマイモの栽培を計画している(有)コスモグリーン庭好が中心となり、太郎助自治会の皆さんと一緒に、再生した畑にサツマイモの植付け体験をしました。

親子で参加した子どもたちは、近所のおじさんに教えてもらいながら、日ごろ体験したことのないサツマイモの植付けを楽しんでいました。

袋井の人

【ひと】

今の自分より常に上を目指して！
全日本、そして世界へ羽ばたく！

社会人バレーボール・Vリーグ1部(プレミアリーグ)
女子バレーボールチーム「JTマーヴェラス」所属

高橋 昌美さん (川井西出身)



チームの先輩・大友愛選手と

社会人バレーボール・Vリーグに所属する女子バレーボールチーム「JTマーヴェラス」。今年4月にこのチームに入団したが、川井西出身の高橋昌美さん(22歳)です。

つらい経験を乗り越え、
もっと強い自分に

高橋さんがバレーボールを始めたのは、小学2年生のころ。母親が所属していたママさんバレーチームのコーチに声を掛けてもらったのがきっかけとなり、袋井西ジュニアバレーボールクラブに入団したそうです。



高橋昌美さん

袋井中学校を卒業後は、本人の強い希望で春高バレーの常連校・下北沢成徳高校(東京都)へ進学。

「袋井を離れたばかりのころは、選手レベルの高さや試合会場の大きさなど、すべてが驚きで、戸惑いからなかなか自分の力を出せませんでした。一度はバレーをやめたいと思ったこともありましたが、仲間励まされ、お互いの気持ちを分かち合うことで、もう一度挑戦してみようと思うことが出来ました。離れていても応援してくれた両親にも感謝しています。」

高校では、インターハイ3位入賞とベスト6受賞、春高バレー・ベスト16などの成績を残し、嘉悦大学(東京都)へと進学。昨年12月に行われた全日大男女選手権では、4年生としてチームをまとめ、見事日本一に輝きました。

「チームで行う競技なので、仲間とぶつかり合うこともあります。悩んだり泣いたりを繰り返し、わかり合うために自分の意見をちゃんと伝える。つらい経験もたくさんありましたが、

それを乗り越えてきたからこそ、強くなれた今の自分があると思います」

基礎をしっかりと固めて

さらに大きな舞台へ

「私は、バレーボール選手としては身長が低いほうなので、その弱点を補えるように守備やレシーブ技術などを磨くよう頑張ってきました。」

今回のJTマーヴェラス入団は、これまでの頑張りや評価を評価していただいたということ、とてもうれしく思います。これからも基礎トレーニングを欠かさず、自分に納得のできる状態でチームのレギュラーになりたいと話してくれた高橋さん。

「基礎をしっかりと身に付けて、自主的に練習に取り組むこと、常に今より上の自分を目指すことが大切と、スポーツに取り組む子どもたちにアドバイスしてくれました。」

10月には、中国で開催される東アジア競技大会に日本代表の一員として出場する高橋さん。世界の舞台での活躍を期待しています。

袋井で活動中

グループ紹介

三川剣道教室

剣道で一緒に心と体を鍛えよう！

創立41年の歴史と伝統のある小学生の剣道教室です。指導理念は「根性」。礼儀を重んじ、最後まで頑張り抜く、たくましい心と体を育んだ子どもたちがたくさん巣立っています。稽古は、大切な基本動作を中心に行います。高学年になるとOB・OGの中学生とも充実した稽古ができます。また、年2回のお楽しみ会もあります。

今年度の活動は8人でスタートしていますが、一緒に取り組む剣道仲間を募集中です。女の子も大歓迎！教室で道具も借りられるので負担も少なく、気軽に始めることができます。是非、見学にいらしてください。



剣道教室の会員とOB・OGの皆さん

活動日時 毎週月・木曜日(第1月曜日を除く) 午後7時~8時30分
活動場所 三川小学校体育館
対象 小学生 会費 20,000円/年
指導者 西尾明廣さん(大谷) ☎48-7719



応援します！実践！ごみダイエット！



読んでみませんか？
こんな本

「新カドタ式家庭の生ごみで簡単土づくり」

門田幸代著 学研パブリッシング刊

この本では、庭でもベランダでも初めての人でも楽しくつくれる、生ごみ堆肥の作り方を紹介しています。生ごみを熟成させるメカニズムや愛用者のお庭拝見、生ごみ堆肥の質問箱を収録しています。



「ゆるめ」

なかのひろたか作 福音館書店刊

生ごみがくさるとどうなるの？身近な「ごみ」から、腐ったものが土に還ること、食物連鎖や命のつながりなどについて分かりやすく描かれ、小学校低学年程度のお子さんから楽しめる絵本です。夏の読み聞かせにぴったり。



「永遠に捨てない服が着たい」

太陽の写真家と子どもたちのエコ革命

今関信子著 汐文社刊

「わたしたちが大人になるまで、地球は待つてくれるの？」

自分のできることを精一杯やろうとする京都の子どもたちと環境学習の先生となったカメラマンが取り組んだ、体操服リサイクルの試みを追います。



問袋井図書館 ☎42-53325



災害時の健康ガイド

●エコノミー症候群とは？

食事や水分を十分にとらない状態で、狭い場所に長時間座って足を動かさないと、血行不良が起これ血液が固まりやすくなります。その結果、血の固まり(血栓)が肺や脳、心臓に移動し、血管を詰まらせ肺血栓や脳卒中、心臓発作などを誘発する症状を「エコノミー症候群」といいます。次の症状が出たら、医師の診察を受けて下さい。

- 1 急に発症する息苦しさ
- 2 呼吸回数が増える(毎分20回以上)
- 3 脈拍数が増える(毎分100回以上)
- 4 原因不明の胸痛や咳
- 5 重症になると血圧低下・ショック・失神(意識がなくなる) など

エコノミー症候群を予防するための6つの注意点！

- 1 長時間にわたって同じ姿勢を取らない。
 - 2 外に出て、軽い体操やストレッチを行う。
 - 3 こまめに水分を補給する(血液の水分が失われると血栓ができやすくなります)。
 - 4 ゆったりとした服装をし、ベルトをきつく締めない。
 - 5 回復ときは足を上げる。
 - 6 アルコールを控え、タバコは禁煙する。
- 災害時には、避難所で長時間座っていたり、やむを得ず車の中で生活したりなど、同じ姿勢でいなければいけない場面もあるため、エコノミー症候群が原因で突然死を引き起こす危険もあります。体を動かすよう声を掛け合い、ストレッチをするなど、みんなでエコノミー症候群を予防しましょう。



問健康づくり政策課検診推進係 ☎42-7275



防犯のまちづくり

◇だまされないで！オレオレ詐欺！

昨年、県内で発生した振り込み詐欺の被害総額は3億5,453万円でした。ところが今年の被害総額は、すでに4億1,000万円を超えています(平成25年5月20日現在)。

今までの「オレオレ詐欺」のような手口に加え、「未公開株や社債など、金融商品などの取引を名目とした詐欺」の被害が増加しています。

「電話番号が変わった」「代わりの人にお金を渡して」「お金を送っては詐欺です！」



▽被害に遭わないために…

- 1 詐欺ではないか疑いましょう。
- 2 本人に連絡をして確認しましょう。
- 3 家族や警察に相談しましょう。

◇夏は空き巣・忍び込み被害が多発します！

夏の暑い時期は、窓を開けている家が増加します。犯人は家の中に人がいても、窓が開いていたり鍵がかかっていなかったりする家を狙います。

被害状況を分析すると、空き巣は約4割、忍び込みは約9割が無施設でした。侵入盗は凶悪事件に発展する可能性もあるので、不注意での被害に遭わないようにしましょう。

▽被害に遭わないために…

- 1 鍵をかける習慣を付けましょう。防犯グッズを活用し鍵を2つ以上かけると、さらに効果的です。
- 2 防犯ガラスや防犯砂利・センサーライト・防犯カメラなど、自宅にあった防犯対策も効果的です。

問袋井警察署生活安全課 ☎41-0110(代表)
市民協働課協働推進室 ☎44-3107



珍しいナスを見つけました

老人ホームの昼食を作っているときに、袋に入っているのを見つけました。入居者の皆さんに見せたら、「変わってるね!」とみんなが笑顔になってくれたのがうれしかったです。
佐藤操さん 下山梨上



静岡県新嘗奉賛会「皇居勤労奉仕団」の活動報告

4月中旬、皇居と赤坂御所にて、奉仕作業を総勢45人で行いました。伝統と格式ある施設での勤労奉仕に興味のある方は、ご連絡ください。次回は来年4月の実施予定です。

事務局 寺田^{さだお}貞夫さん ☎42-7541 神長南
 団長 寺田^{さだお}公嘉さん ☎44-1607 神長中

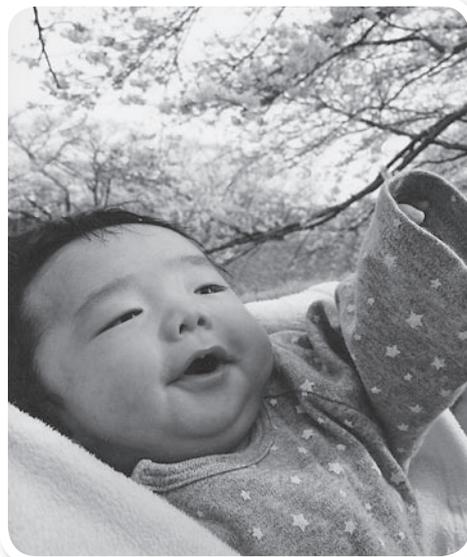
街の写真館

地域やサークルの行事、お気に入りの写真や子どもの写真などを郵送してください。写真には、タイトル、住所、氏名(ふりがな)、年齢(生年月日)、電話番号、自治会名を書き添えてください。

送り先

〒437-8666

袋井市役所 秘書広報課
広報広聴係



初めてのお花見

生まれて初めてのお花見。袋井に引っ越してきたばかりです。川井の桜を見て春を満喫。
植村花旬くん(5か月) 山科下

教えて7ッピ

市政Q&A

Q 総合証明自動交付機で発行可能な書類を教えてください。また、利用するために必要なものはありますか？

A 総合証明自動交付機では、住民票や印鑑登録証明書など次の証明書の発行を行っています。

◎証明書交付の種類・手数料

証明書の種類	手数料
住民票	1通 300円
印鑑登録証明書	1通 300円
戸籍謄抄本	1通 450円
戸籍の附票	1通 300円
(※) 所得課税証明書	1通 300円



◎総合証明書自動交付機を利用するために必要なもの

総合証明自動交付機を利用するには、「印鑑登録証兼袋井市民カード(市民カード)」が必要です。市民カードは、市役所1階市民課または、支所1階市民サービス課で交付しています。市民カードの交付には、本人が確認できる証明書(自動車運転免許証など顔写真付き証明書)や印鑑が必要となります。詳しくは、市役所1階市民課までお問い合わせください。

◎総合証明自動交付機の稼働日時・設置場所

稼働日 毎日(年末年始(12月29日から翌1月3日)と総合証明自動交付機保守点検日を除く)

稼働時間 午前8時30分～午後8時

設置場所 市役所1階管理室南側

◎市民課市民サービス係 ☎44-3112

(※)8月1日(木)から、新たに「所得課税証明書」も取得できるようになります。



中東遠総合医療センター「医療市民講座」を開催します

日時 7月20日(土) 午前10時～正午
 場所 中東遠総合医療センター(掛川市菖蒲ヶ池1-1) 3階大会議室
 内容 **1**「皮膚がんについて」 講師 犬塚学医師(皮膚科診療部長)
2「中東遠総合医療センターにおける消化器がん外科治療の現状」
 講師 京兼隆典医師(外科診療部長)
 対象 どなたでも 参加料 無料
 ◇申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。
 ㊟中東遠総合医療センター経営戦略室経営企画係
 ☎0537-28-8920



催し

● 市民健康ラジオ体操の集い

日 7月27日(土)
 時 午前6時20分～7時
 所 市役所南側芝生広場(雨天の場合…市役所東分庁舎「コスモス館」)
 内容 参加者全員でのラジオ体操、講師によるワンポイントアドバイス
 参加料 無料
 持ち物 ラジオ体操カード
 ◇申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。
 ㊟スポーツ推進課
 スポーツ振興係
 ☎44-3129



J1リーグ ジュビロ磐田×浦和レッズ「袋井デー」

◇7月31日(水)にエコパスタジアムで開催されるJ1リーグ ジュビロ磐田×浦和レッズ戦(ジュビロ磐田ホームゲーム)では、初めて「袋井デー」として、袋井に関わる各種催しが行われます。
 ◇袋井にちなんだB級グルメの販売やマーチングバンドの演奏などが予定されています。ご家族・お友だちと楽しんでみませんか。
 日時 7月31日(水) 午後7時キックオフ
 場所 エコパスタジアム
 対象試合 J1リーグ第18節 ジュビロ磐田×浦和レッズ



©1993,2003 Y.F.C JUBILO

● 催し内容

- ▽市内小・中学生、袋井高校・袋井商業高校生ご招待…各学校を通じて招待券が配布されます。
- ▽B級グルメの販売…「袋井宿たまごふわふわ」、「お好みふくやき」、「ふくろい遠州おはたき肉巻き」の販売が行われます。
- ▽袋井南小学校マーチングバンド「South Winds」出演(午後6時～)…出演時間は、多少変更となる場合がありますので、ご了承ください。
- ▽袋井市キャラクター「フッピー」出演 など

㊟袋井市役所スポーツ推進課スポーツ振興係 ☎44-3129

● 福祉セミナー「認知症を知ろう」

日 7月14日(日)
 時 午後1時30分～4時
 所 浅羽西公民館(袋井市中410-1)
 内容
1講演 「認知症を知る」
 講師 生座本機美さん(静岡県認知症指導者の会・会長)
2実践報告
 浅羽地域包括支援センター、小規模多機能型居宅介護事業所「ひなた」による報告
3落語会
 落語家・三遊亭圓王(磐田市出身)による落語
 対象 どなたでも
 定員 150人
 参加料 無料
 ◇申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。
 ◇本セミナーは、認知症サポーター養成講座を兼ねています。
 ㊟社会福祉法人 三宝会 ☎23-4710

● 防衛省(自衛隊)採用制度説明会

日時 ①7月20日(土) 午後1時30分～4時30分 ②8月25日(日) 午前9時～午後4時30分
 場所 総合センター3階会議室A
 内容 自衛隊の採用制度の概要説明や広報行事の案内など
 対象 平成26年4月1日現在で18歳以上27歳未満(高卒見込含む)の方
 ◇事前の申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。
 ㊟自衛隊袋井地域事務所 ☎43-3717

● 県市町対抗駅伝競走大会選手選考対象記録会

日時 7月20日(土) 集合午後6時
 場所 エコパスタジアム補助競技場
 種目 ▽小学生男女…1,500m ▽中学生男子…3,000m ▽中学生女子…2,000m ▽高校生男女・一般男女・40歳以上男女…3,000m
 参加料 無料
 申込方法 7月17日(水)午後5時までに、電話で住所、氏名、年齢、電話番号、種目をお申し込みください。
 ㊟市スポーツ協会 ☎42-1920

誇れるふるさとの川づくりプロジェクト「ふるさとふくろい 川の楽校」

「原野谷川の変遷をたどる旅」

◇原野谷川や川を囲む人々の歴史の話を聞きながら、川の起点から下流までをバスでたどります。

日時 8月7日(水)午前9時～午後4時
場所 市役所～近藤記念館～太田川原野谷川改修記念碑～花奠座公園～宇佐八幡神社～市役所～原野谷川起点(掛川市黒俣)～孕石神社～市役所

内容 原野谷川の歴史散策

対象 市内在住の小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 30人(申込多数の場合は、抽選)

参加料 無料

持ち物 お弁当、飲み物、タオル

申込方法 電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 7月26日(金)

「原野谷川水辺環境学習会」

◇カヌー教室や川の生き物調べなど、川に親しみ川を知る取り組みを行います。

日時 8月16日(金)午前9時～正午
場所 原野谷川親水公園西側広場

内容 カヌー体験、川の生き物調べ

対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定員 80人(申込多数の場合は、抽選)

参加料 無料

持ち物 タオル、着替え、飲み物、日よけグッズ、バケツ

申込方法 電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 8月2日(水)

問申環境政策課環境企画係 ☎44-3135 FAX44-3185

〓 kankyout@city.fukuroi.shizuoka.jp

催し

夏の星空観察会

日 8月9日(金) 雨天中止

時 午後7時～9時

所 中遠クリーンセンター

対象 市内在住の小学生～中学生とその保護者

定員 20組(申込多数の場合は、抽選)

◇1家族1組でお申し込みください。

参加料 無料

申込方法 電話または、ファクス、Eメールで参加する全員の住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 7月26日(金)

◇持ち物などの詳細は、別途、参加者にお知らせします。

問申市民環境ネットふくろい事務局
(環境政策課環境企画係内)

☎44-3135 FAX44-3185

〓 kankyout@city.fukuroi.shizuoka.jp

多文化共生ものづくり講座 ～ものづくりを通して ブラジル文化を学ぼう～

◇ブラジルシルクアートを作りながら異文化交流を学びませんか。

日時	内容
7月19日(金) 午後2時～4時	うさぎ、 コサージュ
7月24日(水) 午後2時～4時	妖精、花
8月 2日(金) 午後2時～5時	カラフルムカデ

所 市役所北分庁舎「ギャラリーきんもくせい」

対象 市内在住の日本人・外国人で、18歳以上の方

定員 15人(先着順)

受講料 2,000円(材料費含む)

申込方法 7月16日(火)までに、電話または、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

問申市民協働課協働推進室 ☎44-3107

〓 shimin-kyodo@city.fukuroi.shizuoka.jp



講座

mama+ 7月講座

子どもたちに捧げよう、 やさしい未来を!!

日 7月21日(日)

時 午前10時～11時30分

所 月見の里学遊館・和のワークショップルーム

演題 「～お産と人の幸せ～」

講師 富田江里子さん(聖バルナバ・マタニティークリニック院長)

定員 30人(先着順)

受講料 無料

申込方法 7月14日(日)までに、電話または、Eメールで氏名、電話番号、お住まいの地区、参加人数をお申し込みください。

問申mama+代表 坂本さん

☎090-7315-9173

〓 koko-yui@vc.tnc.ne.jp

社会的ひきこもり 家族交流会

日 ①8月8日(木) ②9月12日(木)
③10月10日(木) ④11月14日(木)
⑤平成26年2月13日(木)
⑥3月13日(木)

時 午後1時30分～3時30分

所 県中遠総合庁舎西館2階204会議室(磐田市見付3599-4)

内容 ①～④…家族教室 ⑤⑥…交流会

対象 おおむね18歳～35歳までの「社会的ひきこもり」の方の両親
※「社会的ひきこもり」とは、精神障害が第一の原因とは考えられず、6か月以上社会参加しない状態をいいます。

定員 15人(先着順)

申込方法 事前に、電話で住所、氏名、電話番号、相談内容をお申し込みください。

問申西部健康福祉センター福祉課

☎37-2252



**4歳児・5歳児の
食育クッキング講座**

日 ①いちごコース…9月26日(木)、
10月31日(木)、11月28日(木)、
12月12日(木) 全4回
②じゃがいもコース…9月10日
(火)、10月8日(火)、11月19日
(火)、12月3日(火) 全4回
時 午後3時～5時
所 ①袋井保健センター ②月見の里
学遊館
内容 ▽第1回・3回・4回…食べ物
のお話と体験実習(子どものみ)
▽第2回…親子クッキング
対象 市内在住で、全4回参加できる
4歳児または、5歳児(年齢は、平成
25年4月1日現在)
参加料 2,000円(4回分)
定員 各コース20人
※申込多数の場合は、8月5日(月)午前
10時から公開抽選を行います。抽選
結果は、8月中旬に連絡します。
申込方法 電話で希望するコース、住
所、氏名、電話番号、幼稚園・保育
所(園)名とクラス(年長・年中)をお
申し込みください。
申込締切 7月31日(水) 午後5時
☎健康づくり食生活推進協議会事務局
(袋井保健センター) ☎42-7275

**袋井商業高校生による
高齢者パソコン教室**

日 8月23日(金)
時 午後1時～4時30分
所 袋井商業高校(袋井市久能2350)
内容 パソコンで簡単な文書の作成
(Microsoft Excel®・Word®を
利用)、インターネット体験など
対象 市内在住で、パソコンを始めた
い60歳以上の方(初めて受講する方)
定員 20人(申込多数の場合は、抽選)
受講料 無料
申込方法 電話で住所、氏名、電話番
号をお申し込みください。
申込締切 7月31日(水)
☎いきいき長寿課長寿福祉係
☎44-3121

**「食農体験講座」
石うすでおだんご作り**

日 7月27日(土)
時 午前9時30分～正午
所 とうもの里(掛川市山崎233)
内容
①**田んぼの水はどこからくるのかな?**
田んぼの用水についての説明、サイ
フォンの原理などの体験講座
講師 大井川右岸土地改良区
②**お米からおだんごを作ろう!**
歴史的農業水利施設「十内垀」につい
てのDVD上映、お米を石うすで挽
いて米粉にしたものからおだんごを
作る体験講座
講師 とうもの会
対象 小学生とその保護者(祖父母可)
定員 15組35人程度(先着順)
参加料 600円/組(材料費含む)
申込方法 7月25日(木)までに、電話
または、ファクスで参加者全員の氏
名、住所、電話番号をお申し込みく
ださい。
持ち物 エプロン、三角きん(バンダ
ナ)、タオル、飲み物
☎農林水産省関東農政局浜松地域セ
ンター 農畜産安全管理チーム
☎053-441-0137
FAX053-441-0139

**早めの認知症予防が大切
「脳いきいき講座」**

◇漢字色別テストで脳の機能をチェッ
クし、認知症予防法を学びましょう。
日 8月25日(日)
時 午前9時30分～11時30分
所 月見の里学遊館・集会室C
講師 志村孚城さん(日本早期認知症
学会理事長)、奥山恵理子さん(日本
認知症ケア学会評議委員)
対象 市内在住・在勤で、おおむね
50歳以上の方
定員 60人(先着順)
参加料 500円(資料代)
申込方法 電話で住所、氏名、電話番
号をお申し込みください。
☎いきいき長寿課長寿福祉係
☎44-3121

**街角かがく倶楽部・袋井
「靖国神社」**

◇「靖国神社とはどのようなものか」、
「そこにはどんな人が祀られている
のか」を知っていますか?今回は、
基礎的な事実を取り上げていく中で
靖国神社への認識を新たにしていき
ます。
日 7月28日(日)
時 午後1時30分～4時30分
所 高南公民館
対象 小学5年生以上の方
定員 20人(先着順)
参加料 1,000円/人(家族内であれ
ば、2人目からは半額)
申込方法 7月25日(木)までに、電話
または、ファクス、Eメールで住
所、氏名、電話番号をお申し込みく
ださい。
☎街角かがく倶楽部・袋井 名倉さん
☎090-3254-5480 FAX42-5947
✉kasetu2010@gmail.com

**磐南文化協会袋井支部主催
袋井史学講座**

所 澤野医院記念館1階和室(袋井市
川井444-1)
◎夏季特別展
開催日 7月20日(土)・21日(日)・27
日(土)・28日(日)、8月3日(土)・4日
(日)・10日(土)
開館時間 午前10時～午後4時
展示内容 防災パネル展「東南海地震
と袋井」
◎講演会「昭和19年の地震体験を語る」
日 7月28日(日)
時 午前10時～正午
講師 筒井千鶴子さん
内容 東南海地震の体験談について
対象 どなたでも
定員 30人(先着順)
受講料 無料
◇申し込みは不要です。直接、会場へ
お越しください。
☎磐南文化協会 ☎32-4511

メロープラザ発!! 地域が元気になり笑顔があふれる提案事業

「俳句づくり教室」

◇俳句のつくり方を学んで楽しくつくってみませんか。

日 7月29日(月)

時 ①午前9時30分～11時30分

②午後1時30分～3時30分

所 ①メロープラザ会議室1・2

②月見の里学遊館 集会室B

講師 村松達也さん(森町立旭が丘中学校教諭)、野村久さん(袋井北小学校教諭)

対象 市内在住の小・中学生とその家族、俳句づくりに興味のある方

定員 各35人(先着順)

参加料 無料

申込方法 小・中学生とその家族の方は、各学校にお申し込みください。そのほかの方は、はがきに住所、氏名、電話番号、希望する時間(午前・午後)を記入し、7月25日(木)までにお申し込みください。

問申新袋井フォーラム事務局(静岡理工科大学 小栗研究室内)
〒437-8555 袋井市豊沢2200-2
☎45-0193

「親子でふれ愛講座 ～人と地域と異文化と～」 第1回・ネイルで夏を楽しもう

◇地域の温かさ・地域と人のつながりを感じながら、もっと育児を楽しんでみませんか。

日 7月25日(木)

時 午前10時15分～11時30分

所 メロープラザ会議室1・2

内容 ペディキュアで足元を華やかにし、親子交流広場指導員による読み聞かせとフラメンコを親子で楽しみます。

講師 中谷尚代さん(ネイリスト)

対象 育児中のママとそのお子さん

定員 15組(先着順)

参加料 500円

申込方法 7月17日(水)までに、電話または、Eメールで親子の氏名、お子さんの年齢、電話番号をお申し込みください。

持ち物 サンダル、ポケットティッシュ

問申ママフラメンコサークル・カラパーサ 内藤さん

☎090-7618-2162

㊚kcsnd351@yahoo.co.jp



講座

ニュースポーツ指導者 体験講座



◇ニュースポーツを正しく安全に楽しむ方法を学んで、地域や職場の方の健康や体力づくりを支援しましょう。

日 8月24日(土)

時 午前9時20分～午後4時(受付午前9時～)

所 袋井体育センター

内容 ▽午前の部(9:30～12:00)…ラダーゲッター、スカットボールⅡ、シャフルボード、デッキスティック・ゲーム、マンカラ

▽午後の部(12:45～16:00)…チャレンジ・ザ・ゲーム体験と普及審判員資格講座

対象 スポーツ・レクリエーション指導者を目指している方、スポーツ・レクリエーションに関心のある方

定員 40人(先着順)

受講料 無料(※普及審判員資格取得希望の場合は、登録料金2,000円が必要となります)

申込方法 市役所2階スポーツ推進課にある申込用紙に必要事項を記入し、8月2日(金)までにお申し込みください。

◇申込用紙の必要事項をファクスまたは、Eメールでお申し込みいただくこともできます(確認のため、電話で応募のご連絡をお願いします)。

持ち物 運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、筆記用具、飲み物、昼食

問申スポーツ推進課スポーツ振興係(土・日曜日、祝日は休み)

☎44-3129 FAX44-3117

㊚sports@city.fukuroi.shizuoka.jp

求職者向け「就職支援セミナー」参加者募集

日 7月25日(木)

時 午後1時30分～4時

所 サンライフ袋井1階軽運動室

内容 企業とのマッチングポイント、好印象を与える応募書類作成と面接ポイントなど

講師 紅林佳子さん(オフィス.K代表)

対象 現在、求職中の方

定員 30人(先着順)

受講料 無料(事前予約が必要です)

申込方法 電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 7月19日(金)

問申産業振興課商業労政係

☎44-3136 FAX44-3179

㊚sangyou@city.fukuroi.shizuoka.jp



募集

歌声喫茶「カナリア」 参加者募集

◇昭和20～50年代の歌を、みんなで歌いましょう。

日時 7月24日(水)午前10時～正午

場所 総合センター4階大会議室

定員 150人(先着順)

参加料 1,000円

◇別途、歌集代1,000円がかかります。

申込方法 7月16日(火)までに、電話または、ファクスで氏名、電話番号をお申し込みください。

問申協働まちづくりセンター「ふらっと」

☎・FAX43-6315(電話は、月～金

曜日の午前9時～午後1時)



メロープラザ「8月開講！メローカレッジ(入門編)」受講者募集

講座名	期間・回数	時間	受講料	講師	内容
㉔部屋やオフィスに潤いをグリーンプランツ	8月3日(土)	10:00～11:30	2,000円(材料費含む)	落合道乃さん	初めての方でも楽しめる観葉植物の寄せ植えを作ります。
㉕初めてのオルネクラフト	8月4日(日)	10:00～12:00	2,000円(材料費含む)	落合久美子さん	特殊なワイヤーとスワロフスキーなどを使ったダブルループペンダントを作ります。
㉖こころと体の緊張ほぐしタッピングタッチ	8月24日(土)	10:00～11:30	500円	(財)タッピングタッチ協会 インストラクター	指先の腹のところを使って左右交互に軽く弾ませるようにたたくことを基本とした、誰にでもできるタッピングタッチを学びます。
㉗8月のスイーツ倶楽部シュークリーム	8月31日(土)	9:30～12:00	2,000円(材料費含む)	江川唯姫子さん	フルーツ入りのシュークリームとクッキー生地がのったカスタードクリームのシュークリームを作ります。1人4個ずつを持ち帰ります。

対象 どなたでも

定員 各12人(いずれも先着順)

申込方法 電話または、メロープラザ窓口で住所、氏名、電話番号、希望講座番号をお申し込みください。

申込受付 7月14日(日)午前9時～

◇希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。

◇詳しい内容は、メロープラザホームページをご覧ください。

☎☎メロープラザ ☎30-4555(午前9時～午後10時、水曜日休館) <http://www.mellowplaza.com/>

サンライフ袋井「8月開講の短期講座」受講者募集

曜日	講座名	開催日	時間	定員	受講料	内容・回数	講師
火	パソコンステップアップ(火曜日コース)	8月6日(火)～9月17日(火)	13:15～15:15	10人	6,000円	入門編に続くステップアップ講座です(Microsoft Excel®・Word®を、もう少し使えるようになりたい方が対象です)。いずれも全6回	(株)アイ・エス・エス
土	パソコンステップアップ(土曜日・午前コース)	8月3日(土)～	10:00～12:00	10人	6,000円		
土	パソコンステップアップ(土曜日・夜間コース)	9月21日(土)	19:00～21:00	10人	6,000円		
水	ゼロから始める韓国語ステップアップ	8月7日(水)～9月18日(水)	19:30～21:00	10人	3,600円	ゼロからスタートした方のステップアップを目指します(初級編)。全6回	イヒョンジヤ 李顕子さん
水	後期テニス講座	8月21日(水)～10月23日(水)	19:30～21:30	30人	8,000円	前期開催に続く講座ですが、初心者の方の受講も可能です。全10回	岩本文夫さん ほか3人
金	初級韓国語ステップアップ	8月2日(金)～9月20日(金)	9:30～11:00	10人	3,600円	少し自信のできた方のさらなるステップアップを目指します(中級編)。全6回	李顕子さん

対象 市内在住または、近隣市町に在住・在勤の18歳以上の方(高校生は除く)

申込方法 サンライフ袋井窓口または、電話、ファクスで住所、氏名、電話番号を添えてお申し込みください(先着順)。

申込受付 7月15日(月・海の日)～26日(金) 午前9時～午後8時30分(※7月22日(月)は、休館日となります)

◇希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。

☎☎サンライフ袋井 ☎43-5051 袋井市上田町267-5

● 「第11回 親子現場見学会」 参加者募集

日 8月21日(水)(雨天決行)

時 ▽集合…午前8時20分 ▽解散…午後4時30分予定

集合場所 袋井建設業会館(袋井市三門町11-12) ※駐車場はありません

見学先 磐南浄化センター水処理棟建設工事現場(磐田市須恵新田)、竜洋しおさ
(風力発電所(磐田市駒場)、竜洋昆虫自然観察公園(磐田市大中瀬))

対象 小・中学生とその保護者(20歳以上の方)

定員 親子20組 計40人

◇申込多数の場合は、抽選となります(結果は、申込者全員に郵送します)。

参加料 無料(昼食は、開催者で用意します)

申込方法 7月31日(水)までに、ファクスまたは、Eメール、はがきに郵便番号、
住所、参加希望者の氏名、ふりがな、子どもの学年、電話番号(日中連絡のつく
携帯電話など)を記入してお申し込みください。

持ち物 ヘルメット、帽子、飲み物、タオル、雨具(天候不順の場合)

◇動きやすい服装、運動靴でお越しください(サンダルでは参加できません)。

◇詳しくは、ホームページ(<http://www.fukuroi-kenkyo.or.jp/top.html>)をご
覧ください。

㊚㊚袋井建設業協会 ☎42-4338 FAX42-4330 ㊚ fukuroi@quartz.ocn.ne.jp
〒437-0024 袋井市三門町11-12

● 「袋井市登録統計調査員」 を募集しています

◇国などの統計調査を実施する際に従
事していただける統計調査員の登録
者を募集します。

◇登録者へは、統計調査の規模や対象
地区に応じて、市から調査活動を依
頼します。

◇統計調査員として活動していただ
ける方は、是非、ご登録ください。

対象 次のすべての条件を満たす方

- ①市内在住もしくは、市内での調査活
動が可能な、20歳以上の健康な方
- ②調査活動に従事でき、説明会など
にも参加できる方
- ③調査により知り得た秘密を守ること
ができる方
- ④警察、税務、選挙の事務に従事して
いない方

◇まずは、電話でお問い合わせくださ
い。後日、案内書類をお送りしま
す。

㊚㊚企画政策課企画係 ☎44-3105

● 水ロケットコンテスト 東海ブロック大会参加募集

日 7月28日(日)

※雨天の場合、8月4日(日)に延期

時 午前10時～午後4時(受付午前9
時30分～)

所 エコパ第1芝生広場

内容 ペットボトル水ロケット製作、
飛行競技

対象 小学生～高校生(保護者同伴可)

定員 30人(先着順)

参加料 500円/人(当日集金します)

申込方法 電話で住所、氏名、学年、
保護者氏名、電話番号をお申し込み
ください。

申込期間 7月10日(水)～19日(金)
(受付は、土・日曜日、祝日を除く
午前8時30分～午後5時15分)

持ち物 炭酸飲料1.5ℓペットボトル
2本、牛乳パック2本、カッターナ
イフ、はさみ、セロテープ、定規、
ビニールテープ、新聞紙、帽子、タ
オル、昼食、飲み物

㊚㊚産業振興課産業立地育成室
☎44-3155



募 集

● 市民文化祭音楽発表会 出場団体を募集します

発表会開催日 10月6日(日)

時 ▽開場…午後1時 ▽開演…午後
1時30分

所 月見の里学遊館うさぎホール

対象 市内在住・在勤・在学の方

参加料(1ステージにつき)

▽一般団体…6,000円

▽児童団体…2,000円

演奏時間(1ステージにつき)

▽合唱…7分以内 ▽合奏…10分以内

申込方法 市文化協会事務局にある申
込書に必要事項を記入し、参加費を
添えてお申し込みください。

申込締切 8月2日(金)

◇発表会の打合せ会を、9月6日(金)
午後7時30分から行います。

㊚㊚市文化協会事務局
(月見の里学遊館内)
☎・FAX49-3443



● 「中高生ふれあい体験」 参加者募集

◇障害を持った方と交流し、障害につ
いての理解と関心を高めてみませんか。

日 8月17日(土)

時 午前8時～午後5時

所 南知多ビーチランド(愛知県)
(集合場所 袋井市役所)

内容 障害者との交流(水族館見学、
バーベキュー)

対象 市内在住の中学生、高校生

定員 20人(先着順)

参加料 2,000円(バス代、入場料、
食事代など)

申込方法 8月9日(金)までに、電話
で住所、氏名、電話番号、学校名を
お申し込みください。

◇終了時に、ボランティア活動証明書
を発行します。

㊚㊚市社会福祉協議会 ☎43-3020



月見の里学遊館 講座受講者募集

初めてのHIP HOP講座②

◇HIP HOPダンス入門。ダンスに初チャレンジの方も大歓迎です。

日 8月31日(土)、9月7日(土)・14日(土)、10月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)、11月2日(土)・16日(土)・23日(土) 全10回

時 午後6時30分～7時30分

所 月見の里学遊館・舞台芸術のワークショップルーム

講師 ^{ダンス}AYAさん(Dance Factory講師)、^{プロ}SINJIさん(プロバックダンサー)

対象 小学生～中学生

定員 15人(先着順)

受講料 6,000円(全10回分)

申込受付 7月15日(月)午前9時～

持ち物 運動のできる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物

●無料体験会を開催します

日時 8月18日(日)午後2時～3時

夏休みの自由研究 ドライアイスでわくわく実験

◇静岡理科大学生のアイディアを基に行われるサイエンスワークショップです。ドライアイスを使って様々な実験をします。

日 8月17日(土)

時 ①午後1時～ ②午後3時～

※お申し込みの際に、希望する時間をお知らせください。

所 月見の里学遊館 文字・文、ものづくりのワークショップルーム

対象 小学4～6年生

定員 各15人(先着順)

受講料 500円

申込受付 7月16日(火)午前9時～

持ち物 筆記用具

イチジクを使った料理講座 (地産地消シリーズ)

◇地元の特産品「イチジク」を使った料理をフレンチシェフから学びます。

日 9月2日(月)

時 午前10時～午後1時

所 月見の里学遊館・食のワークショップルーム

講師 足立久幸さん(レストランハーモニー・オーナーシェフ)

対象 どなたでも

定員 24人(先着順)

受講料 2,000円(材料費含む)

申込受付 7月15日(月)午前9時～

持ち物 エプロン、三角ぎん、布ぎん

◇託児サービスを利用される場合は、8月24日(土)までにご連絡ください。

申込方法 電話または、月見の里学遊館窓口で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
 ⑩⑪月見の里学遊館 ☎49-3400(午前9時～午後5時、木曜日休館)

●健康運動リーダー養成講習会

◇地域での健康づくりを推進するため、公会堂出前健康教室などの指導者や地域の仲間や団体などのリーダーとなる「健康運動リーダー」を養成する講座です。

日時・内容

日	時	内容
8月 1日(木)	19:30～21:00	開講式、指導者の心構えと指導案の書き方
8月 8日(木)	19:30～21:00	筋力づくりの重要性、コロモティブシンドロームについて
8月24日(土)	13:00～15:30	健康づくり講演会「日常ながら運動」と「健脳体操」
9月12日(木)	19:30～21:00	手具を使用した筋力づくりの指導法
9月26日(木)	19:00～21:00	救急法短期講習とAEDの使い方
10月10日(木)	19:30～21:00	ストレッチ体操と有酸素運動についての指導法
10月24日(木)	19:30～21:00	子どもの発育発達と体力向上のための遊ばせ方
11月 7日(木)	19:30～21:00	楽しいレクリエーションについての指導法
11月21日(木)	19:30～21:00	正しいラジオ体操の方法と実習、閉講式

◇このほか、地域での実習を1回行います。

場所 袋井保健センターほか

対象 市内在住・在勤で、地域や職場などでの健康づくり活動に興味のある方

定員 20人(先着順。過去に受講した方は、受講をご遠慮いただくことがあります)

申込方法 7月24日(水)までに、電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

⑩⑪健康づくり政策課健康企画係 ☎44-3138 FAX44-3117

✉ kenkoudukuri@city.fukuroi.shizuoka.jp

●障害児放課後児童クラブ「そよかせ」スタッフ募集

任用期間 7月25日(木)～8月30日(金)

任用条件 週3日程度勤務できる60歳以下の方(資格は問いません)

勤務時間 次の①②のいずれか

①午前勤務…午前9時～午後0時30分

②午後勤務…午後0時30分～4時

勤務場所 袋井衛生センター「クリーンピアあいの」内(袋井市愛野2961)

勤務内容 障害のある6歳～18歳の児童・生徒の保育(午前勤務の場合は、昼食介助あり)

給与条件 時間給(保育経験者…870円/時間 未経験者…800円/時間)

◇通勤費は2km以内で規定により支給

◇団体傷害保険・労災保険加入

募集人員 3人程度(先着順)

申込締切 7月19日(金)

◇詳しくは、お問い合わせください。

⑩⑪障害児放課後児童クラブ「そよかせ」今北さん ☎090-5101-9748

平成26年4月採用 袋井市職員・袋井市森町広域行政組合消防職員を募集します

●募集内容

職種	採用人数(予定)	受験資格	
一般事務員	5人程度	新卒	【大学卒業程度】昭和63年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方 【短大卒業程度】平成3年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方 【高校卒業程度】平成5年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方
土木技術員	3人程度	経験	①昭和53年4月2日以降に生まれ、3年以上の土木工事の計画・設計・施工監理などの職務経験がある方(※学校で土木の科目を専攻した方)
		新卒	②【大学卒業程度】昭和60年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方 ③【短大卒業程度】昭和63年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方 ④【高校卒業程度】平成2年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方 ※それぞれ土木の科目を専攻した方
保育士・幼稚園教員	2人程度	経験	①昭和48年4月2日から昭和58年4月1日までに生まれ、幼稚園教諭免許と保育士資格を取得し、幼稚園または、保育所で5年以上の勤務経験がある方
		新卒	②昭和58年4月2日以降に生まれ、幼稚園教諭免許と保育士資格を取得した方または、平成26年3月31日までにこれらの免許・資格取得の見込みがある方 ※幼稚園教諭免許と保育士資格の両方が必要です。
消防職員	8人程度	平成元年4月2日以降に生まれ、高校卒業程度以上の学歴がある方	

◇上記の募集以外に、身体に障害のある方を対象に職員を募集します。

職種	採用人数(予定)	受験資格
一般事務員	2人程度	次の①～④すべてに該当する方 ①昭和53年4月2日以降に生まれ、高校卒業程度以上の学歴がある ②身体障害者手帳を持っている ③自力で通勤ができ、介護者を要せず職務が遂行できる ④活字印刷文による採用試験に対応できる

●試験日・試験 ※応募人数により、会場を変更する場合があります。

試験	試験日	場所	職種	試験種目
第1次試験	8月 3日(土)	総合センター	保育士・幼稚園教員	実技試験(保育、教育に必要な実践的技術)
		市役所・東分行舎「コスモス館」	消防職員	面接試験、体力検査
	8月 4日(日)	総合センター・市役所	全職種	◇教養試験、専門試験(一般事務大卒、土木技術員大卒(①による大卒受験者を含む)、保育士・幼稚園教員の受験資格②に該当する方のみ)、論文試験(土木技術員の受験資格①と、保育士・幼稚園教員の受験資格①に該当する方のみ)、一般性格診断検査 ※土木技術員の受験資格①と、保育士・幼稚園教員の受験資格①に該当する方は、教養試験はありません。 ※消防職員は、教養試験と一般性格診断検査を行います。
第2次試験	9月21日(土) 22日(日)	市役所	消防職員以外	面接試験
第3次試験	10月中旬	市役所	全職種	面接試験

受付期間 7月1日(月)～17日(水)(土・日曜日、祝日は除く) 午前8時30分～午後5時15分

※郵送などの場合は、7月17日(水)必着

申込用紙の請求 1市役所4階総務課人事研修係で交付します。2郵便で請求する場合は、ご自分の住所、氏名、希望職種を記入した返信用封筒(A4サイズが折らずに入るもの)に120円切手をはり、同封してください。3市ホームページ(<http://www.city.fukuroi.shizuoka.jp/>)から印刷して使用することもできます。

申込方法 7月17日(水)までに、申込用紙に必要書類を添えて、市役所4階総務課人事研修係へ持参または、郵送などにより提出してください。

◇詳しくは、お問い合わせください。

問 申 総務課人事研修係 ☎44-3101 〒437-8666 袋井市役所



子育てサポートキャラバン「くるクル」が巡回中です

日	所
7月16日(火)	方丈ふれあい会館
17日(水)	三川公民館
18日(木)	宇刈いきいきセンター
19日(金)	神長自治会館
22日(月)	明和第二保育園(午後は休み)
23日(火)	今井公民館
24日(水)	袋井東公民館
25日(木)	浅羽西公民館
26日(金)	浅羽南公民館
29日(月)	春岡公会堂
30日(火)	袋井北公民館
31日(水)	袋井東公民館

時 午前10時～午後4時

…駐車場が少ないため、できるだけ徒歩や自転車でお越しください。

対象 0歳～就学前の子どもとその保護者

☎子育てサポートキャラバン「くるクル」
☎090-1565-3487

夏季の節電と省エネルギーにご協力ください

◇今夏は、これまでの定着してきた節電の取り組みや省エネルギーの推進を継続して行い、次の節電目標を目指しましょう。

●節電目標(いずれも平成22年度比)

- 一般家庭…15%削減
- 事業所など…5%削減

◇無理のない範囲での節電と省エネルギー生活の推進に、皆様のご協力をお願いします。

☎環境政策課環境企画係 ☎44-3135

編集後記

今回の表紙は、三川幼稚園の園児たちが参加した「田植え・どろんこ体験」●丁寧に稲苗を植えていた園児たちが、どろんこ体験が始まった途端に田んぼの中を元気に走り回る姿が印象的でした●市内にも、四季折々の催しや「その時期にしか見られない」風景がたくさんあります●皆さんも、身近にある素敵な風景を探してみませんか?「は」

市住宅耐震化促進事業戸別訪問のお知らせ

◇昭和56年5月以前に建築された木造住宅で耐震工事が未実施のお宅に、市に委託された団体の調査員が戸別訪問を実施します。

◇調査の際は、市が発行した身分証明証を携帯します。ご理解とご協力をお願いします。

実施期間 平成25年7月上旬～平成26年3月下旬

委託業者 NPO法人静岡県災害支援隊
内容 訪問の際、次の①②の内容を説明・確認します。

- ①耐震に関する補助制度の説明
- ②補強計画・補強工事に対する意向調査

対象 市内の木造住宅で、昭和56年5月以前に建築され、耐震工事が未実施のお宅

☎NPO法人静岡県災害支援隊
☎49-1012
建築住宅課建築指導係
☎44-3123

お知らせ



外国人住民の方も「住基ネット」の運用が開始されます

◇7月8日(月)から、外国人住民の方も「住民基本台帳ネットワーク(住基ネット)」の運用が始まり、「住基カード」の交付を受けることができるようになります。

◇この運用開始に伴い、外国人住民の方にも1人ひとりに11桁の住民票コードが付番されます。

◆7月8日(月)に、住民票コードを記載した通知書を郵送しますので、大切に保管してください。

◇「住基カード」を持つと、市区町村での引越しの手続きが1回で済むようになったり、写真付き住基カードは公的な身分証明書として使うことができたりするようになります。

☎市民課市民サービス係 ☎44-3112

花火はルールを守って楽しく遊びましょう

◇花火はきれいで楽しいものですが、少し間違った遊び方をしただけで、火事になったりやけどをしたりすることもあり危険です。次のことを必ず守りましょう。



- 1 子どもだけで遊ばないで、大人と一緒に遊びましょう。
- 2 花火に書いてある遊び方や注意をよく読んで、必ず守りましょう。
- 3 花火は人や家に向けたりせず、燃えやすいものがない場所で遊びましょう。
- 4 風の強い時は、花火をするのはやめましょう。
- 5 水を入れたバケツを必ず用意して、残り火を完全に消しましょう。
- 6 きちんと後片付けをしましょう。

☎袋井消防署 ☎44-5119 浅羽分署 ☎23-0119

夏の交通安全県民運動が始まります

◇7月11日(木)～20日(土)は、「夏の交通安全県民運動」の期間です。

今回の重点目標

- ◇子どもと高齢者の交通事故防止
- ◇自転車の安全利用の推進
- ◇飲酒運転の根絶
- ◇追突・出会い頭の交通事故防止

☎市民協働課交通政策係
☎44-3125



◇夏休みを控え、子どもたちは解放感が高まり、屋外で遊ぶことが増えるなど、生活環境の変化により交通事故にあう危険性が高まります。

◇交通ルール・マナーを守り、「思いやり・いたわり運転」を心掛けましょう。

絆から夢に“今、希望の花は咲く”

全国花火名人
選抜競技大会

ふくろい遠州の花火2013 交通規制

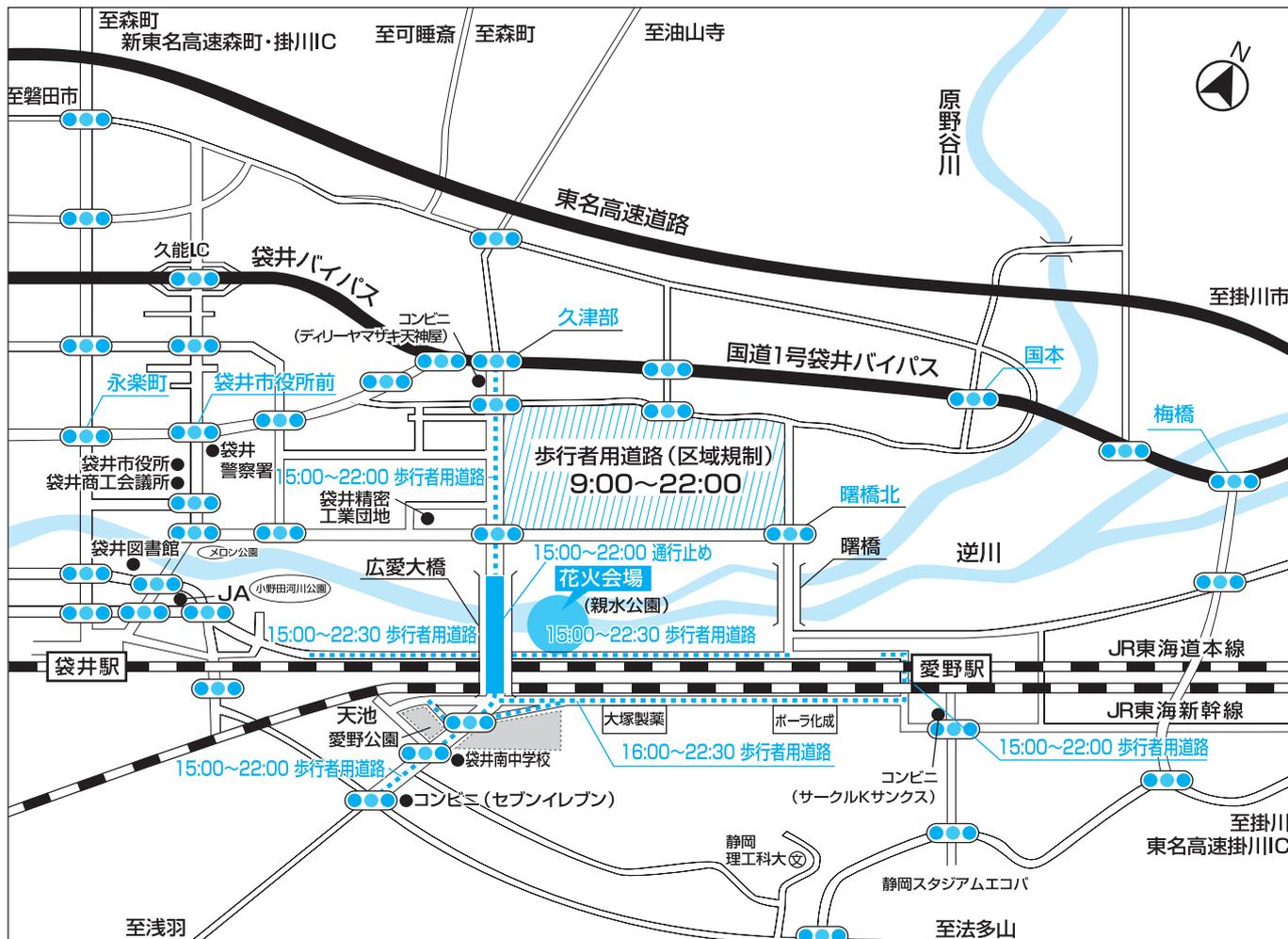
開催日

8月10日 土

荒天11日(日)
※両日とも荒天の
場合、17日(土)

会場周辺には駐車場はありません。
公共交通機関をご利用ください。

◇当日は、市内外からたくさんの観覧者が予想されます。袋井警察署のご協力を得て下図のとおり交通規制を行いますので、ご協力をお願いいたします。
◇迷惑駐車は、地元住民の皆さんや緊急車両の通行に大きな妨げとなります。安全安心な花火大会にご協力をお願いいたします。



●規制の重要ポイント

通行止め	広愛大橋 ※ただし、15:00~18:00は歩行者のみ通行可能	15:00~22:00
歩行者用道路	・袋井駅~愛野駅JR線北側道路 ・広愛大橋~愛野駅JR線南側道路 ・コンビニ(久津部交差点)~広愛大橋 ・広愛大橋~コンビニ(神長交差点) ・愛野駅西側の南北ガード下	15:00~22:30 16:00~22:30 15:00~22:00 15:00~22:00 15:00~22:00
区域規制	広岡の一部農業地域(地図参照)	9:00~22:00

凡例	
交差点	●●●
通行止め	■
歩行者用道路
歩行者用道路(区域規制)	////

当日の開催情報
☎0180-99-5010

- ◇交通規制は、警備員などの支持・誘導に従ってください。
- ◇緊急車両(救急車や消防車)の通行確保、また、マナーの厳守にご理解とご協力をお願いいたします。
- ◇当花火大会では、ごみの持ち帰り運動を実施しています。ごみの持ち帰りにご協力をお願いいたします。

㊚ ふくろい遠州の花火実行委員会(袋井商工会議所内) ☎42-6151

<http://www.fukuroi-hanabi.jp/>

【お知らせ】 湊地区命山整備事業の見直しについて

平成25年10月の完成を目指して整備を進めている「湊地区命山整備事業」。今回、国や県の津波想定に加え、市独自で実施した津波シミュレーションの分析結果を基に、命山の高さを見直します。

☎防災課防災対策係 ☎44-3108

○湊地区で整備が進められている「命山」の高さは、当初どのように決めたのですか？

「湊地区命山整備事業」の開始当時は、地震や津波の新しい被害想定などの詳細が不明瞭でしたが、早期に命山の建設に着手する必要があったため、袋井市と地形の類似した仙台平野における東日本大震災津波被害の再現シミュレーション(岩手復興ネット・津波防災技術専門委員会資料)を参考に分析を行い、湊地区の命山の高さを「海拔12m」としました。

○市独自で津波シミュレーションを実施していると聞きました。湊地区命山周辺部での津波の浸水はどのように想定しているのですか？

国や県、袋井市のシミュレーションにより袋井市における津波浸水などの分析を行った結果では、当初参考としていた東日本大震災での仙台平野の津波浸水想定に比べ、津波のエネルギーが小さく、浸水する区域(浸水域)が狭いという結果となっています。

市独自の分析の結果、海岸から1.3kmの位置にある湊地区命山周辺部の浸水する深さ(浸水深)は、命山の高さを海拔12mとした際の当初想定5.6mに対し、約1.0m程度の想定となっています。

「浸水深」・「流速」の想定の変更

	当初想定	変更後の想定
浸水深	5.6m	⇒ 1.0m程度
流速	6.6m/秒	⇒ 1.0m/秒以下

▽当初…仙台平野におけるシミュレーション結果により想定

▽変更後…市独自のシミュレーション結果により想定

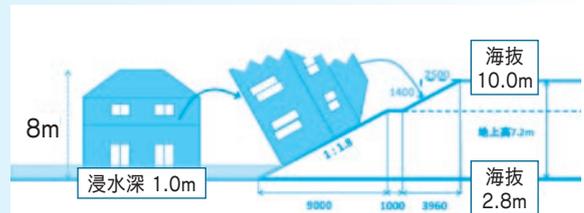
○市独自の津波シミュレーション結果を踏まえ、湊地区命山の高さの見直しを行うと聞いていますが、見直し後の高さは何メートルになるのですか？

湊地区命山建設地点の浸水想定は、上記のとおり1m程度ですが、建設地点の南側は住宅地となっていて、2m程度の浸水が想定されています。

東日本大震災での津波被害についてまとめられた報告の中では、2mの浸水で建物流出の危険性があることが報告されており、袋井市でも建物流出の危険性について検討を行いました。

そこで、【図1】のように、高さ8m程度の一般的な家屋が津波により流出し命山に衝突、倒壊した場合の危険性を考慮し、余裕をもって安全を保てる高さを計算した結果、湊地区命山の高さを「当初より2m低い10m」とすることを決定しました。

【図1】 津波による建物流出時の安全度評価



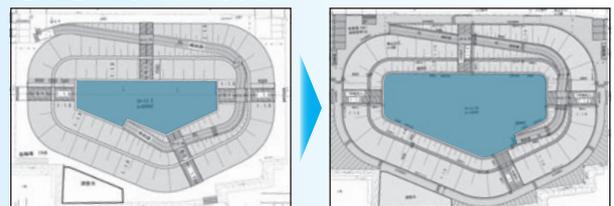
命山建設地南側の集落から高さ8mの建物が津波により押し流され、1.0mの浸水が想定される命山に衝突・倒壊した場合、海拔10.0mの高さであれば、安全が確保されると考えられます。

○命山の高さが下がることによって、どのようなメリットがあるのですか？

命山の高さが2m低くなることで、【図2】のように命山上部の避難場所の面積が約500㎡広がるため、国道150号などから不特定多数の避難者が命山に避難した場合でも、受け入れに余裕が生まれることとなります。また、スロープの距離も30m程度短くなり、避難時間が短縮できます。

さらに、面積が広がることで、副次的な効果として、平常時の公園的な機能も向上し、利便性が向上します。

【図2】 湊命山計画平面図



当初計画…上部面積=800㎡ 変更後…上部面積=1,300㎡

南海トラフの巨大地震の想定は、「現時点で考える最大クラスの地震・津波」を想定したものです。さらに本市の津波シミュレーションは、河川の堤防や沿岸部の防潮堤が地震とともに破壊された状態で津波が押し寄せるといった最悪のケースを想定し実施しています。今後の津波対策についても、こうした津波シミュレーションにおける分析結果を基に安全度を評価し、実施してまいります。

袋井で お茶を楽しむ

やっぱり
お茶が好き！

おいしいお茶を飲む体験は、
お茶が好きになる第一歩！
まずは一杯、お茶を飲んでみませんか？



茶どころ袋井

静岡県は全国トップの茶生産地で、製品になる手前段階のお茶（荒茶^{あらちゃ}）の生産量は、全国の約4割を占めます（平成24年産茶生産量）農林水産省統計資料による。あたり一面に茶畑が広がる風景は、初めて見る人を驚かせます。

その中であつて袋井市は、中遠の茶どころのひとつです。県内の茶栽培に関わる最も古い記録は、袋井のお茶についてのもので、京都の公家の日記「師守記^{しゅもりき}」に、約650年前から袋井でお茶が作られていたことが分かる記述が残っています。市内の茶の栽培面積はおよそ727haあり、多くの生産者が携わっています。市内のあちらこちらに茶畑が見られ、茶畑が映画のロケ地に使われたこともあります。新茶の季節には、製茶工場の近くを通り掛かるとお茶の良い香りが漂います。

いつも身近にあるお茶

袋井のお茶を飲んだことはありますか？

市内すべての小学校には袋井産のお茶を使った給茶機が設置され、児童は休み時間や昼休みにお茶を飲んだり、お茶でうがいをしたり、活用しています。授業の一環として茶摘み体験やお茶のいれ方教室を実施する小学校もあり、お茶は学校生活にもとけこんでいます。



小学校に設置された給茶機

お茶の生産者の方に 袋井のお茶について聞きました！

袋井のお茶の魅力は、「香りと味がいいこと」です。昔は渋いお茶も好まれましたが、今は色がきれいで味がまろやかな深蒸し茶が主流です。お茶の味は、土質以上に自然環境の影響を受けます。だからこそ、いつも茶畑に足を運び、茶の生育を見守っています。

おいしいお茶を作るためには生葉作り^{なまは}が大切。人間と同じで、バランスよく栄養を吸収するよう栽培管理をしています。茶の木は、大きな葉を数多くつけると効率よく日光を受けて栄養を蓄え、うまみ成分を持った茶ができます。

小学校の地域体験学習の一環で、お茶摘み体験をサポートしています。地元の茶業を体験し、そのうちの何人かでも、ずっとお茶を飲んでくれればいいなと思っています。

日本茶インストラクターに お茶のいれ方教室について聞きました！

地元の日本茶インストラクターや茶業青年部とともに、各イベント会場でのお茶の普及活動や、県の事業として小学生を対象としたお茶のいれ方教室を行っています。

子どもたちには、「ドリンクのお茶は各メーカーの人たちが考えて作った、いつもかわらないお茶の味。でも、自分でいれたお茶は茶葉の量、湯の量、湯の温度、抽出時間によって異なる、世界でひとつしかないお茶の味になる」と伝えています。講師として、というよりもわが子に接している感じで話をしています。

市内には、お茶づくりに情熱をもった若手の生産者さん、茶審査技術最高段位の茶師がおり、これからのふくろい茶には希望があり、期待が持てます。



NPO法人日本茶インストラクター協会
静岡県支部第8期役員 寺田光良さん



袋井地区農協茶業委員会
委員長 村松忠男さん

お茶のいい話

ふくろい茶と急須のセットを市から贈呈

本市では、平成19年4月1日から、婚姻届を提出された方にお祝い品として、特産品であるふくろい茶と急須のセットを贈呈しています。 ☎市民課市民サービス係 ☎44-3112



安間孝介さん・良子さん夫妻

贈られた急須は本当に重宝しています！

色々なお店で気になるお茶を買っては、毎日この急須で飲んでいきます。中が常網おびあみになっているので、深蒸し茶でも詰まることがありませんし、サイズが大きめなので2人でたっぷり飲めるのもうれしいです。



ふくろい春のお茶まつりなど、新鮮なお茶を楽しむ機会は豊富にあり、まさに茶産地ならではの。市内の茶販売店では、袋井産のお茶を試飲できるお店もあります。平成23年度袋井協働まちづくり事業で作成した「袋井お茶巡りマップ」には、袋井のお茶スポットやお茶の歴史などの情報が満載です。

☎袋井市役所農政課

(袋井茶振興協議会事務局)

☎44-3133

お茶のこれから

日本食や健康ブームに乗って、緑茶への注目は高まっています。海外輸出は10年前の3倍以上に伸びているそうです。体に良いとされる効能や癒やし効果、コミュニケーションの手段としてなど、お茶を飲むきっかけは様々ですが、どんな形にせよ、お茶を楽しむことで、お茶文化をこれからもつなげていきたいですね。

お茶に関心のある、市民の皆さんに自分流のお茶の楽しみ方を聞きました！

6月4日に月見の里学遊館で開催された「お茶を使った料理教室」。参加した皆さんに聞きました。

お茶は、夏は水出しして水筒に入れ、家族が仕事場へ持って行きます。新茶の季節には、お茶の新芽と桜えびで天ぷらにします。

冬場に風邪予防にいいと聞いたのがきっかけで、家族みなでお茶を飲んでいきます。

地元のお茶を普段からよく飲みます。今日教わったお料理も、家で作ってみたいです。



足立久幸シェフからお茶を使った料理を教わりました

きになるコトバ 遠州弁

参考「遠州の方 言者」浅井昂著

隅。すみ。共通語では畦あぜをくろといふが、畦はまん中ではなく隅の方にあるので、そんなところから、変化してきたものと考えられるのではないだろうか。

くろ

道のくろに寄せ てとまってる



市民編集員のひとこと



庁舎2階に、地元特産品を紹介する6次産業展示コーナーがあります。見てね！

こせきゆうこ たにぐちふみえ
小関裕子、谷口史恵

散歩道



今年選挙が多い年で、4月に「市長・市議会議員選挙」、6月に「県知事選挙」が行われ、7月には「参議院議員選挙」が行われる予定である。

近年、選挙の投票率低下が著しく、先月の県知事選挙では50%以下となった。議会制民主主義制度の下で、民意を反映させる重要な機能が投票なので、大変困ったことである。

袋井市の投票率は県全体の真ん中より少し上位であり、市全体の中で投票率が低いのが市街化地域であることは全国の傾向と同じである。

市の周辺の農村部に比べて中央の都市部の投票率が低いのは、若い人が多くからいえる。

若い人の投票率が低い理由として、投票に行くよりも自分の楽しみのために時間を使いたい、仕事や子育てが忙しいなどが挙げられるが、「政治に関心が薄い」ことがその背景にある。

関心がないからと権利を行使しなくても、納税を始めとする様々な義務は負わなければならないし、さらに自分が生活している現在や将来のことまで自分の参加なしに決められてしまっていることになる。

例えば、子育て中の母親たちの間で関心が高い「浜岡原子力発電所の再稼働について、県民投票で決定しよう」という意見がある。

この場合、「県民投票を行うことができない条例を県議会会で制定することがまず必要で、条例ができて初めて県民投票を実施できることとなる。

この条例を提案したり、審議するのが選挙によって選ばれた知事であり県議会議員である。

「投票」

また、投票は紙に名前を書いて投票箱に入れるが、実は財布を投票箱に入れるのと同じであると言った政治家がいたと聞いたことがある。

少々大げさな表現であるが、投票によって選ばれた人が有権者の納める税金をもとに予算を提案し、これを議決することになるので、投票の重要性を表す意味的を射た言葉ともいえる。

自分が生活している市や県・国のあり方に自分が責任を持って参加するためにも、投票は欠かせないことなので、7月に予定されている参議院議員選挙は、是非、投票に行ってみようと思っ

●食推協からのコメント

ナスは油を吸収しやすく味噌とも相性が良いので、油炒めなどの料理にすると脂肪とたんぱく質を補うこともでき、栄養効果を高めます。

蒸しナスのピーナッツ味噌かけ

- 材料(5人分)
- ナス 4本
 - サラダ油 適量
 - 粉末ピーナッツ 30g
 - 味噌 大さじ3
 - 水 大さじ2
 - 酒・酢・砂糖 各大さじ1
 - クレソン 適量

- 作り方
- ①ナスは縦半分に切り、皮目にサラダ油を塗る。
 - ②ナスの切り口どうしを合わせてラップに包み、レンジで3~4分加熱する。粗熱が取れるまで、そのまましておく。
 - ③Aの材料を合わせる。
 - ④②のナスを縦4~5つに裂き、器に盛る。
 - ⑤④の上に②のソースをかけ、クレソンを飾る。



- 栄養価 (1人分) エネルギー...148kcal / たんぱく質...4.5g / 脂質...9.7g / カルシウム...31mg / 鉄...0.9mg / ビタミンC...3mg / 食物繊維...2.8g / 塩分相当量...1.7g



毎月19日は「食育の日」



袋井市の木・花・鳥のイメージデザイン



市の木:キンモクセイ



市の花:コスモス



市の鳥:フクロウ

市の木・花・鳥それぞれの特徴を見やすくシンプルに表現し、「FUKUROI」の「F」を図案化しました。

表紙のことは



秋の収穫が楽しみだね!

5月24日、三川幼稚園の園児たちが、JA遠州中央青年部三川支部の皆さんの協力のもと、毎年恒例となった「田植え・どろんこ体験」を行いました。

園児たちは田植えの説明を聞いた後、泥の感触を感じながら笑顔で「大きくな〜れ」と丁寧に稲苗を植えていきました。

田植えの後は、園児と青年部の皆さん、保護者や先生も一緒になってどろんこ遊びを楽しみました。