



フクロインフォ FUKUROI INFORMATION

● 市役所2階市民ギャラリー  
10月の展示案内

- ◇ふくろい遠州の花火第14回絵画コンクール  
期間 10月1日(火)~10日(木)
  - ◇モザイクアート展  
期間 10月11日(金)~20日(日)
  - ◇第6回浅利憲彦油彩画展  
期間 10月21日(月)~31日(木)
- ☎秘書広報課広報広聴係 ☎44-3104

● 行政改革推進委員会を  
傍聴してみませんか

- 日時 9月26日(木) 午後7時~9時
  - 場所 市役所3階301会議室
  - 内容 補助金などの見直しについて
- ◇どなたでも傍聴できます。入退室は自由です。  
◇事前の申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。  
☎企画政策課経営改革室 ☎44-3369

● 【協働まちづくり事業】  
うぶごえ応援隊☆HINA 健康講演会

- ◇安心して出産・育児ができる環境づくりについて共に学びましょう。
  - 日時 9月28日(土) 午前10時~11時30分
  - 場所 袋井保健センター2階会議室
  - 演題 「家族で見守る いのちの誕生」
  - 講師 高橋美穂さん(お茶畑助産院助産師)
  - 対象 どなたでも 定員 100人(先着順)
- ◇参加無料。申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。  
☎うぶごえ応援隊☆HINA代表 永島さん ☎090-7039-0122

● メロープラザ発!!地域が元気になり笑顔あふれる提案事業  
「元気フェスタ」

- ◇9月は健康増進普及月間です。毎日の健康づくりと元気のために参加してみませんか。
  - 日時 9月29日(日) 午後1時30分~4時
  - 場所 メロープラザ多機能ホール
  - 内容 **1基調講演**「元気に動ける体づくりと健康寿命の延伸」  
**2F-natural** エフ ナチュラル **健康体験教室**「寝返りから分かる体のクセと直し方」
  - 講師 布澤寛治さん(NPO法人日本民間療法普及協会理事長)
  - 定員 440人(先着順)
- ◇参加無料。申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。  
☎F-natural club 袋井 鈴木さん ☎090-2924-3609 ✉ayano@ryusouin.com

● 催し

● 多文化共生講演会

- ◇日本と外国の文化や習慣の差異を学んでみませんか。
  - 日時 9月28日(土) 午後2時~4時
  - 場所 市役所3階302会議室
  - 演題 「ブラジルの日系社会における日本語教育の現状」
  - 講師 鶴田俊美さん(JICAシニア派遣員・日本語教師)
  - 対象 どなたでも
  - 定員 24人(先着順)
  - 受講料 無料
  - 申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
- ☎☎NPO法人国際教育文化交流会  
☎・FAX44-5538

● 東海道どまんなか市 いち

- ◇資源の大切さと、エコの発想で「フリーマーケット」や新鮮野菜を扱う「軽トラ市」を開催します。
  - 日時 10月6日(日) 午前9時~午後1時
  - 場所 市役所西側駐車場
  - ◇出店者も募集しています。ファクスまたは、Eメールでお申し込みください。
- ☎☎東海道どまんなか市実行委員会  
代表 鈴木邦彦さん  
☎090-2263-5522 FAX43-0019  
✉domannaka@a-e.st

### ～体力年齢を測定しよう～ 高齢者体力測定会(無料)

◇筋力、持久力、全身持久性、柔軟性を測定します。

日 10月6日(日)

時 午前9時30分～11時30分(開始10分前までにお越しください)

所 市民体育館

対象 市内在住・在勤で65歳以上の健康な方

内容 ①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④開眼片足立ち ⑤10m障害物歩行 ⑥6分間歩行

定員 50人程度

申込方法 10月2日(水)までに、電話で住所、氏名、年齢、性別、電話番号をお申し込みください。

持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物

☎☎市民体育館 ☎42-1920  
(午前9時～午後5時、月曜日休館)

### 浅羽海岸松林草刈り作戦

◇グリーンウエーブ活動で植樹した松林の雑草の草刈りをします。みんなで浅羽海岸の松林を守り育てましょう。

日 10月20日(日) ※小雨決行

時 午前8時～10時

集合場所 松林植栽地(湊～中新田地内)

持ち物 かま、草刈り機(お持ちの方)、軍手、タオル、飲み物など

◇申し込みは不要です。作業ができる服装で、直接会場へお越しください。

◇駐車場は、高砂フードプロダクツ(株)駐車場をご利用ください。

☎農政課農業振興係 ☎44-3133



### 親子でリトミック

◇発達に心配のあるお子さんをお持ちの方、早期療育への一歩として参加してみませんか。

日時 10月6日(日) 午前10時～11時

場所 袋井南公民館1階和室

内容 専門の講師によるリトミック指導  
対象 発達に心配のあるお子さんと保護者

参加料 200円

◇申し込みは不要です。開催時刻の15分前までに、直接、会場へお越しください。

☎袋井市手をつなぐ育成会 高橋さん  
☎42-0902  
しあわせ推進課障害者福祉係  
☎44-3114

### シングルパパ・ママ 応援フェア

◇ひとり親家庭を社会全体で応援していくことを目的としたイベントです。

日 10月6日(日)

時 午前9時30分～午後4時

所 グランシップ11階ホール「風」、9階フロア(静岡市駿河区池田79-4)

内容 基調講演、ミニ講座、就業相談会・キッズコーナーなど

参加料 無料

◇託児(無料)を希望する方は、事前に電話でお申し込みください。

#### セミナー、個別相談を同時開催!

##### 1 養育費セミナー

時 午後1時～2時20分

##### 2 就業支援セミナー

時 午後2時30分～3時50分

##### 3 個別相談会(予約優先)

時 午前9時30分～午後4時

☎☎母子家庭等就業・自立支援センター ☎054-254-1191  
(電話は、月～金曜日(祝日を除く)の午前9時～午後5時)

申込受付 9月17日(火)～

☎県子ども家庭課 ☎054-221-3309

☎母子家庭等就業・自立支援センター ☎054-254-5220(託児)  
(電話は、月～金曜日(祝日を除く)の午前9時～午後5時)



### 催し

### 【菜の花エコプロジェクト】 みんなで種をまきましょう

◇資源作物である菜の花を耕作放棄地で育て、資源循環についての環境学習を行います。

◇菜の花サポーターの皆さんと一緒に、菜の花の種まきをしませんか。

日時 10月5日(土) 午前9時～11時  
場所 湊地内(詳しくは、お問い合わせください)

内容 菜の花の種まき

対象 菜の花サポーター、市民の方

◇菜の花サポーターの登録は、随時受け付けています。

申込方法 電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 9月27日(金)

持ち物 くま手(お持ちの方)、小さいバケツ、軍手、長靴、マイカップ、飲み物など

☎☎環境政策課環境企画係  
☎44-3135 FAX44-3185  
✉ kankyou@city.fukuroi.shizuoka.jp

### こんにちは赤ちゃん

日時 10月6日(日) 午後2時～4時

場所 磐田市総合健康福祉会館 i プラザ2階ふれあい交流室(磐田市国府台57-7)

内容 助産師による生後3か月くらいまでの赤ちゃんとの生活イメージ作り

対象 妊娠32週以降の夫婦

定員 30組(先着順)

参加料 無料

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 10月5日(土)

持ち物 筆記用具、母子健康手帳

☎☎磐田助産師会 伊藤さん  
☎090-8156-9297



## ● お月見コンサート

日時 10月19日(土) ▽受付…午後6時 ▽開演…午後6時30分  
 場所 松秀寺(袋井市富里453)  
 入場料(チケット料金) 1,000円(全席自由、飲み物とお土産付き)  
 アコーディオン奏者 牧野悦子さん(第4回全日本アコーディオンコンテスト総合優勝)  
 演奏曲(予定) ラ・クンバルシータ、見上げてごらん夜の星を、青い山脈、宵待ち草変奏曲、秋風など  
 チケット取扱い場所 市観光協会浅羽支部、松秀寺、浅羽町商工会、どんどこあさば、月見の里学遊館、おやさい市場(浅羽パティ内)  
 ☎市観光協会浅羽支部 ☎30-4050 松秀寺 ☎23-3079

## ● 県立浜松聴覚特別支援学校(浜松聾学校) 学校公開

日時 11月5日(火) 午前8時45分～午後0時15分  
 場所 県立浜松聴覚特別支援学校(浜松聾学校)(浜松市中区幸3-25-1)  
 内容 授業参観、児童・生徒との交流、個別相談など  
 定員 80人(先着順)  
 申込方法 10月21日(月)までに、ファクスまたは、Eメール、はがきで住所、氏名、電話番号(FAX番号)、所属、手話通訳・駐車場希望の有無をお申し込みください。  
 ◇出来るだけ公共交通機関をご利用ください。  
 ☎☎県立浜松聴覚特別支援学校 学校公開担当 ☎053-471-8197  
 FAX053-471-7149 ✉hamarou.hamamatsu-sd@edu.pref.shizuoka.jp  
 〒433-8123 浜松市中区幸3-25-1


### 月見の里の花遊びシリーズvol.3 キャンドル作り&装花

◇モザイクキャンドル作りとアーティシアルフラワーデコレーションを体験しませんか。  
 日 11月16日(土)  
 時 午後1時30分～3時30分  
 所 月見の里学遊館 文字・文/ものづくりのワークショップルーム  
 講師 山下みみ子さん(フラワーデザイナー)、日比野弥生さん(フラワーデザイナー)、健太郎さん(キャンドルアーティスト)  
 対象 18歳以上の方  
 定員 20人(先着順)  
 受講料 2,800円(材料費含む)  
 申込方法 電話または、月見の里学遊館窓口で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。  
 申込受付 10月5日(土)午前9時～  
 ☎☎月見の里学遊館 ☎49-3400  
 (午前9時～午後5時、木曜日休館)

## ● 親子で楽しいコンサート

◇未就学児の親子を対象としたクラシックコンサートです。  
 日 11月4日(月・振替休日)  
 時 午前10時30分～11時30分  
 所 月見の里学遊館 文字・文/ものづくりのワークショップルーム  
 演奏 アンサンブル月見の里  
 演奏曲(予定) メヌエット、楽しき農夫、チューリップ、めだかの学校など  
 定員 50人(先着順)  
 入場料(チケット料金) 小学生以上500円(未就学児2人まで同伴可)  
 チケット取扱い場所 月見の里学遊館  
 チケット販売開始 9月29日(日)午前9時～  
 ☎月見の里学遊館 ☎49-3400  
 (午前9時～午後5時、木曜日休館)

## ● 動物愛護ボランティア意見交換会

日時 10月30日(水) 午後1時30分～  
 場所 中遠総合庁舎404・405会議室(磐田市見付3599-1)  
 内容 「県動物愛護管理推進計画」の説明、動物愛護教室や犬・猫の飼い方教室などのボランティア活動の紹介、意見交換会  
 対象 犬や猫が好きの方、ボランティア活動に興味がある方、活動を行っている方  
 申込方法 電話または、ファクス、Eメールで氏名、電話番号、ボランティア活動の有無をお申し込みください。  
  
 申込期間 9月17日(火)～10月18日(金)  
 ☎西部保健所衛生薬務課 ☎37-2245  
 ☎☎環境政策課環境衛生係  
 ☎44-3115 FAX44-3185  
 ✉kankyou@city.fukuroi.shizuoka.jp

## ● 静岡県立美術館 ふくろい移動美術展

◇静岡県立美術館が収蔵する美術作品を鑑賞できる「ふくろい移動美術展」を開催します。  
 期間 10月18日(金)～30日(水)  
 時 午前9時～午後5時(18日(金)のみ、午前10時～)  
 所 月見の里学遊館・集会室C  
 展示作品予定 ロダン「考える人(小型)」、横山大観「富士山」、川俣正「袋井駅前プロジェクト1988」、梅原龍三郎「暁天(富士山・大仁)」ほか

ギャラリートーク  
 日 10月19日(土)  
 時 午前10時～11時30分  
 ◇学芸員から作品について、専門的な解説を聞くことができます。

入場料 無料  
 ☎月見の里学遊館 ☎49-3400  
 (午前9時～午後5時、木曜日休館)



### ● (無料)要約筆記ミニ講座

日時 11月15日(金) 午前10時~正午  
 場所 市ボランティアセンター(袋井市 高尾754-1)(袋井保健センター東側)  
 対象 市内在住・在勤の方  
 定員 10人(先着順)  
 申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号をお申し込みください。  
 申込期間 10月1日(火)~11月1日(金)  
 ☎☎しあわせ推進課障害者福祉係  
 ☎44-3114 FAX43-6285

### ● 県俳句協会「俳句教室」

◇初心者向けの俳句教室です。  
 日 10月12日(土)  
 時 午後1時~4時30分  
 所 月見の里学遊館・会議室B  
 講師 植田密<sup>ひそか</sup>さん(県俳句協会理事)  
 対象 どなたでも  
 定員 30人(先着順)  
 ◇参加無料。申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。  
 ☎県俳句協会 湖東さん ☎43-4825



## 講座

### ● 袋井茶道クラブ

◇日本の文化「茶道」を通して、子どものしつけやお茶への理解を深めてみませんか。  
 日 10月12日(土)~ 毎月第2・4土曜日  
 時 次の①~④の時間帯を選んでください。

- ①午後2時35分~3時5分
- ②午後3時10分~3時40分
- ③午後3時45分~4時15分
- ④午後4時20分~4時50分

所 サンライフ茶室  
 対象 年長児以上の方(小学4年生以上は子供のみでの参加可)  
 定員 各10人(先着順)  
 受講料 ▽ふじの国スポーツ文化コミッション主催の教室受講者…300円/月 ▽受講者外…500円/月(お茶・お菓子代含む)  
 申込日時 9月22日(日) 午前10時~正午

申込場所 市役所1階市民ロビー  
 申込方法 当日申込窓口または、ホームページ(<http://www.fsc-net.jp>)にある申込用紙に必要事項を記入して提出してください。申込多数の場合は抽選を行い、結果は9月23日(月・秋分の日)にホームページに掲載します。



◇定員に空きがある場合は、9月23日(月)以降に、ファクスまたは、Eメールにて先着順で申込受付します。詳しくは、お問い合わせください。

☎☎NPO法人 ふじの国 スポーツ文化コミッション ☎41-1771 FAX84-9636  
 ✉npofsbcc.of@gmail.com

## 協働まちづくり事業講座 袋井茶文化促進会

### ●お茶を使った料理教室

◇家庭でも手軽にできる、お茶を使った料理をしてみましょう。  
 日時 10月8日(火) 午前10時~午後0時30分  
 場所 月見の里学遊館・食のワークショップルーム  
 講師 鈴木功三さん(お好み焼きレストランhoney!ハニー!! 店長)  
 対象 どなたでも 定員 20人(申込多数の場合は、抽選)  
 受講料 1,000円  
 申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号、参加人数をお申し込みください。  
 持ち物 エプロン、三角きん  
 ☎☎袋井茶文化促進会 豊田さん ☎43-2868 FAX45-1202

### ●第2回手もみ茶体験会

◇お茶の手もみを体験して、袋井のお茶文化に触れてみませんか。  
 日時 10月21日(月) 午前9時~正午  
 場所 茶ピア(袋井市岡崎7157-1)  
 内容 お茶の手もみ(試飲付き)  
 講師 竹内正司さん(袋井市茶手揉保存会)ほか  
 対象 どなたでも 定員 10人(先着順) 受講料 1,000円  
 申込方法 電話で住所、氏名、電話番号、参加人数をお申し込みください。  
 申込受付 9月30日(月)~  
 ☎☎袋井茶文化促進会 竹内さん ☎23-5091

### ●発酵茶教室~東方美人への可能性と課題~

◇話題の発酵茶作りの可能性について、台湾の銘茶「東方美人」や台湾産烏龍茶などのお話をします。  
 日時 10月24日(木) 午前10時~正午  
 場所 メロープラザ・第3会議室  
 講師 渡邊拓哉さん(オリエンタリズムジャパン代表、発酵茶アドバイザー)  
 対象 どなたでも 定員 30人(先着順) 受講料 1,000円  
 申込方法 電話で住所、氏名、電話番号、参加人数をお申し込みください。  
 申込受付 9月30日(月)~  
 ☎☎袋井茶文化促進会 朝倉さん ☎42-1774



## サンライフ袋井 後期講座 受講者募集

曜日	講座名	期間	時間	定員	受講料	講師
月	花(松月堂古流)	10月21日(月)~ 全10回	午前9時30分~11時30分	12人	12,000円	飯田せつ子さん
	ラテンエアロ&ヨガ	10月21日(月)~ 全15回	午前10時~11時30分	20人	6,000円	鈴木洋子さん
	茶道(表千家)	10月21日(月)~ 全15回	午後1時30分~3時15分	12人	9,000円	鈴木紀子さん
	基礎から学ぶ書道	10月21日(月)~ 全15回	午後7時~8時45分	15人	6,500円	見城敬子さん
	茶道(表千家)	10月21日(月)~ 全15回	午後7時~9時15分	12人	9,000円	鈴木紀子さん
	ヨガ	10月21日(月)~ 全15回	午後8時~9時	20人	6,000円	鈴木洋子さん
火	リンバストレッチエクササイズA	10月22日(火)~ 全18回	午前10時~11時	20人	7,200円	熊切千晶さん
	ベビマリンバヨガ	10月22日(火)~ 全18回	午前11時15分~午後0時15分	20人	7,200円	
	これから始めるパソコン	10月22日(火)~ 全10回	午後1時15分~3時15分	10人	10,000円	(株)アイ・エス・エス
	手づくりスイーツ	10月29日(火)~ 全 8回	午後1時30分~3時30分	12人	8,800円	高橋美鈴さん
	料理(料理上手になっちゃった)	10月22日(火)~ 全10回	午後7時~8時45分	16人	11,000円	伊能良子さん
	花(松月堂古流)	10月22日(火)~ 全10回	午後7時~9時	12人	12,000円	飯田せつ子さん
	パソコン(使えるWord、Excel)	10月22日(火)~ 全10回	午後7時~9時	10人	10,000円	(株)アイ・エス・エス
水	ダンス&コアトレーニング	10月15日(火)~ 全20回	午後7時30分~8時45分	20人	8,000円	荒内幸代さん
	楽しいパンづくり	10月30日(水)~ 全 8回	午前9時30分~午後0時30分	12人	9,600円	岡村貴代美さん
	楽しいフラ(フラダンス)	10月23日(水)~ 全15回	午前10時~11時30分	20人	6,000円	伊奈加也子さん
	楽しい野菜づくり	10月23日(水)~ 全10回	午前10時~11時30分	12人	6,000円	尾白進哉さん
	パソコン(使えるWord、Excel)	10月23日(水)~ 全10回	午後1時15分~3時15分	10人	10,000円	(株)アイ・エス・エス
	関節体操(ムービングストレッチ)	10月16日(水)~ 全20回	午後1時30分~3時	20人	8,000円	山田真吾さん
	やさしい墨絵入門	10月23日(水)~ 全11回	午後1時30分~3時30分	10人	6,600円	鈴木誠真さん
木	日常英会話(初級)	10月23日(水)~ 全15回	午後7時30分~9時	15人	10,500円	山下パトリシアさん
	楽しいパンづくり	10月31日(木)~ 全 8回	午前9時30分~午後0時30分	12人	9,600円	岡村貴代美さん
	姿勢改善ピラティス	10月24日(木)~ 全20回	午前11時15分~午後0時15分	20人	8,000円	熊切千晶さん
	ペン字	10月24日(木)~ 全15回	午後7時~8時45分	15人	6,000円	見城敬子さん
	かんたん和装	11月 7日(木)~ 全10回	午後7時~8時45分	10人	6,000円	久野きぬ子さん
	ダンスエアロ	10月24日(木)~ 全20回	午後7時30分~8時45分	20人	8,000円	今村真由美さん
金	小原流華道	10月24日(木)~ 全15回	午後7時30分~9時15分	10人	18,000円	山田景子さん
	韓国語会話基礎入門	10月18日(金)~ 全20回	午前9時30分~11時	15人	14,000円	李顕子さん
	リンバストレッチエクササイズB	10月18日(金)~ 全20回	午前11時15分~午後0時15分	20人	8,000円	熊切千晶さん
	ハーモニカ入門	11月 8日(金)~ 全10回	午後1時30分~3時30分	20人	4,000円	大場節郎さん
	詩吟	11月 8日(金)~ 全10回	午後1時30分~3時30分	15人	3,000円	紅林敏子さん
	手づくりスイーツ	10月25日(金)~ 全10回	午後6時30分~8時45分	12人	11,000円	高橋美鈴さん
	ビーズアクセサリー	10月25日(金)~ 全 6回	午後7時~9時	10人	6,600円	伊藤由恵さん
土	ヨガ	10月25日(金)~ 全10回	午後8時~9時	20人	4,000円	鈴木洋子さん
	ZUMBA(ズンバ)	10月18日(金)~ 全10回	午後8時~9時15分	20人	4,000円	
	茶道(表千家)	10月26日(土)~ 全15回	午前9時30分~11時30分	12人	9,000円	熊切紀代子さん
	ヨガ	10月26日(土)~ 全15回	午前10時~11時	20人	6,000円	鈴木洋子さん
	ネイルレッスン	10月26日(土)~ 全11回	午前10時~11時30分	15人	11,000円	(株)タカコ
	これから始めるパソコン(午前)	10月26日(土)~ 全10回	午前10時~正午	10人	10,000円	(株)アイ・エス・エス
	楽しい陶芸	10月26日(土)~ 全10回	午後1時30分~3時30分	10人	12,000円	石原忠昭さん
パソコン(使えるWord、Excel)	10月26日(土)~ 全10回	午後7時~9時	10人	10,000円	(株)アイ・エス・エス	
初心者のギター弾き語り	10月26日(土)~ 全10回	午後7時~9時	10人	6,000円	朝倉由則さん	

対象 市内または、近隣市町に在住・在勤の18歳以上の方(高校生は除く)  
 申込方法 電話または、ファクス、サンライフ袋井窓口で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。  
 申込期間 10月1日(火)~13日(日) 午前9時~午後8時30分(先着順)  
 ◇希望者が少ない講座は、開催しない場合があります。  
 ⑩⑨ サンライフ袋井 ☎43-5051 FAX43-4594 袋井市上田町267-5

◇勤務先が遠州ライフサポートセンターの会員の場合、文化教養講座受講料補助金交付制度が受けられません。詳しくは、勤務先にご確認ください。

## 地域元気いきいき講座

### ◎高南公民館「庭づくりと樹木<sup>せんてい</sup>剪定教室」

◇庭や庭木の手入れを基礎から応用まで楽しく学びましょう。  
 日 10月16日(水)、11月13日(水)、12月11日(水)、平成26年1月15日(水)、2月19日(水)、3月19日(水) 全6回  
 時 午前9時30分～正午 所 ▽座学…高南公民館 ▽屋外活動…市内  
 講師 山本哲也さん(山本造園)  
 対象 市内在住の20歳以上の方 定員 10人(先着順)  
 受講料 2,000円(教材費)  
 申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。  
 申込受付 10月1日(火) 午前9時～  
 持ち物 メモ、筆記用具、デジタルカメラ、道具(座学にてお知らせします)  
 ☎☎高南公民館 ☎42-4224 (月曜日休館)

### ◎袋井西公民館「楽しいすみ絵」

◇墨絵の基礎、干支の練習や年賀状の構成を学び、喜ばれる年賀状を作ってみませんか。  
 日 11月2日(土)・9日(土)・16日(土)・30日(土)、12月7日(土) 全5回  
 時 午後1時30分～4時 所 袋井西公民館  
 講師 鈴木誠真さん(元NHKすみ絵添削講師)  
 対象 市内在住の20歳以上の方 定員 15人(先着順)  
 受講料 1,500円  
 申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。  
 申込期間 10月1日(火)～15日(火) 持ち物 筆(大・小)、半紙版、下敷、雑巾  
 ☎☎袋井西公民館 ☎・FAX43-3304 (月曜日休館)

### ◎三川公民館「ヨガ体操」

◇ヨガで心と体の健康を保ちましょう。  
 日 10月25日(金)、11月8日(金)・22日(金)、12月13日(金)・27日(金)、平成26年1月10日(金)・24日(金)、2月14日(金) 全8回  
 時 午後7時30分～8時45分 所 三川公民館  
 講師 守屋さみさん  
 対象 市内在住の20歳以上の方 定員 20人(先着順)  
 受講料 1,000円  
 申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。  
 申込期間 10月1日(火)～ 持ち物 バスタオル、上靴、飲み物  
 ☎☎三川公民館 ☎・FAX49-0393 (月曜日休館)

### ◎浅羽北公民館 「地域住民として何をすべきかについて皆さんと共に考える防災講座」

◇地震に遭っても、避難の中で災害弱者とともに生き残るために考えましょう。  
 日 10月19日(土)・26日(土)、11月2日(土)・9日(土)・16日(土) 全5回  
 時 ▽10月…午後1時30分～3時30分 ▽11月…午前10時～正午  
 所 浅羽北公民館  
 講師 鈴木清さん(NPO法人静岡県災害支援隊、防災士)  
 対象 防災に関心のある方 定員 15人(先着順)  
 受講料 500円  
 申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。  
 申込期間 10月1日(火) 午前9時～  
 ☎☎浅羽北公民館 ☎・FAX23-6099 (月曜日休館)



## 講座

### ママプラス 10月講座 ●「ハロウィンパーティ& Enjoy English」

◇英語で楽しく手遊びしましょう。  
 日 10月17日(木)  
 時 ▽講座…午前10時30分～11時30分 ▽ランチ…午前11時30分～午後1時  
 所 袋井南公民館和室  
 対象 1歳6か月～幼稚園入園前のお子さんとその母さん  
 定員 親子15組(先着順)  
 受講料 1,000円(ランチ代含む)  
 申込方法 10月10日(木)までに、電話または、Eメールで氏名、電話番号、お住まいの地区、お子さんの氏名と年齢をお申し込みください。  
 ☎☎mama+代表 坂本さん  
 ☎090-7315-9173  
 ✉ koko-yui@vc.tnc.ne.jp

### ●手づくりみそ講座

日 12月6日(金)～12月8日(日)  
 時 ▽1日目…午前9時15分～正午  
 ▽2日目…午前9時～10時、午後7時～8時(いずれか)  
 ▽3日目…午前9時～午後2時  
 場所 メロープラザ・食工房  
 対象 市内在住で、3日間とも参加できる方  
 定員 10人(申込多数の場合は、初めての方を優先し抽選)  
 受講料 2,500円(材料費含む)  
 申込方法 はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、みそ作り経験の有無を記入して、お申し込みください。  
 申込締切 10月15日(火)消印有効  
 持ち物 エプロン、三角きん、長靴、みそ仕込み用容器(1人10kg程度のみそを作ります)  
 ◇抽選結果は、10月末までに通知します。  
 ☎☎農政課農業振興係 ☎44-3133  
 〒437-8666 袋井市役所





## 糖尿病を予防しよう！すまいるプログラム参加者募集

◇国民の4.7人に1人が糖尿病予備群といわれる時代(「国民健康・栄養調査」より)。今がチャンスです！食事や運動などの生活習慣を改善して、糖尿病を予防しましょう。

**対象** 最新の健診結果の値が次の★に該当し、下記①～④の「内容」すべてに参加できる市内在住の方

★18～69歳で、HbA1c(ヘモグロビンA1c)の値が5.6～6.4%(NGSP値)または、平成24年度までの健診結果でHbA1cの値が5.2～6.0%(JDS値)

◇いずれも、生活習慣病治療中の方と、特定保健指導対象の方、過去にすまいるプログラムに参加した方を除きます。

●NGSP値…HbA1c(ヘモグロビンA1c)の国際標準値

●JDS値…特定健診・特定保健指導において、平成25年3月31日まで用いられていた値

**内容** ①10月31日(木)までに、市内委託医療機関で血液検査(ブドウ糖負荷検査)を実施する ②検査結果説明と食事指導(袋井保健センターで実施) ③運動指導を受講する(実施日は下表のとおり 全7回) ④プログラム終了後に、市内委託医療機関で血液検査を実施する

内容	日(10:00～11:30)
健康は宝物	11月26日(火)
血糖値の改善法	12月 3日(火)
ドロドロ血液の改善法	12月17日(火)
高血圧のはなし	1月 7日(火)
病気の予防には筋肉が必要	1月21日(火)
間違った健康情報	2月 4日(火)
バランスのとれた食事とは	2月18日(火)

**所** 袋井保健センター分室

**定員** 15人(申込多数の場合は、HbA1cの値が高い方を優先)

**参加料** 無料

**申込方法** 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号、生年月日、HbA1cの値をお申し込みください。

**申込締切** 10月18日(金)

☎☎健康づくり政策課健康支援1係(袋井保健センター) ☎42-7275 FAX42-7276



## 講座

### ● 月見の里シネマ vol.4 【テーマ映画と演劇】

◇土曜の夜、映画好きが楽しく、気軽に語らう場です。

**日** 11月16日(土)

**時** 午後7時～8時30分

**所** 月見の里学遊館・和のワークショップルーム

**内容** 映画と演劇の違いを様々な映画を観ながら、感想を話し合う

**講師** 月見の里学遊館職員

**対象** どなたでも

**定員** 15人(先着順)

**参加料** 500円

**申込方法** 電話または、月見の里学遊館窓口で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

**申込期間** 9月21日(土)午前9時～11月15日(金)午後5時

☎☎月見の里学遊館 ☎49-3400  
(午前9時～午後5時、木曜日休館)



## 募集

### ● 歌声喫茶「カナリア」 参加者募集

◇昭和20～50年代のヒット曲をみんなで歌いましょう。

**日** 10月23日(水)

**時** 午前10時～正午

**所** 総合センター4階大会議室

**定員** 150人(先着順)

**参加費** 1,000円

◇初めて参加される方のみ、別途、歌集代1,000円がかかります。

**申込方法** 10月11日(金)までに、電話または、ファクスで氏名、電話番号をお申し込みください。

☎☎協働まちづくりセンター「ふらっと」

☎・FAX43-6315(電話は、月～金曜日の午前9時～午後1時)

## 平成26年度私立幼稚園入園児を募集します

幼稚園名	対象	人数	願書受付期間
山名幼稚園	3歳児(平成22年4月2日～平成23年4月1日生)	60人	9月24日(火)・25日(水) 午前9時～午後4時
	4歳児(平成21年4月2日～平成22年4月1日生)	若干名	
愛野こども園(幼稚園部)	3歳児(平成22年4月2日～平成23年4月1日生)	30人	9月26日(木)・27日(金) 午前9時～午後4時
	4歳児(平成21年4月2日～平成22年4月1日生)	若干名	
	5歳児(平成20年4月2日～平成21年4月1日生)	若干名	

◇入園説明及び募集要項の配布は、随時行っています。

◇詳しくは、各幼稚園へお問い合わせください。

☎☎山名幼稚園 ☎42-3312 浜松学院大学付属愛野こども園 ☎44-7800

**「法の日」全国一斉  
司法書士無料法律相談**

日時 10月12日(土) 午後1時～3時  
場所 総合センター3階B会議室  
内容 登記(不動産の  
相続や売買)、供  
託、訴訟書類の作成  
など  
◇申し込みは不要で  
す。直接、会場へお  
越しください。



☎県司法書士会掛川支部 毛利さん  
☎85-6008



**お知らせ**

**蔵書点検のため  
図書館を休館します**

◇皆さんに気持ち良く利用していただくため、図書館のすべての蔵書・資料の点検作業を行います。点検作業期間中は、次のとおり休館となります(▲が休館日)。

日	袋井図書館	浅羽図書館	月見の里学遊館
10月 1日(火)	○	○	▲
2日(水)	○	○	▲
3日(木)	○	▲	▲
4日(金)	○	▲	○
5日(土)	○	▲	○
6日(日)	○	▲	○
7日(月)	▲	▲	○
8日(火)	▲	▲	○
9日(水)	▲	○	○
10日(木)	▲	○	▲
11日(金)	▲	○	○
12日(土)	▲	○	○
13日(日)	▲	○	○
14日(月)	▲	▲	○
15日(火)	▲	▲	○

◇ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◇本や雑誌を返却する場合は、開館している図書館か、図書館入口の返却ポストをご利用ください(※CD・DVD・ビデオなどの視聴覚資料は壊れやすいので、開館中の受付に返却してください)。

☎袋井図書館 ☎42-5325

**平成26年4月採用  
東海アクシス看護専門学校  
職員を募集します**

募集職種 教員、実習指導教員  
募集人数 2人程度  
応募資格 看護師の資格をお持ちで、  
実務経験が5年以上の方(詳しくは、  
お問い合わせください)  
試験日 11月19日(火)  
試験会場 東海アクシス看護専門学校、市役所  
試験方法 作文、面接  
申込方法 下記連絡先まで、お問い合わせください。  
募集期間 10月15日(火)～31日(木)  
午後5時必着  
☎☎東海アクシス看護専門学校総務課  
☎43-8111  
〒437-0033 袋井市上田町267-30  
<http://www4.tokai.or.jp/axis-ns/>



**相談**

**見えない方・  
見えにくい方の入学相談**

◇県立浜松視覚特別支援学校では、「見えない・見えにくい」ために、就職や進学・仕事でお悩みの方に、専攻科への入学相談を行っています。

対象 高校卒業資格(見込み)をお持ちの方で、次のいずれかに該当する方  
①矯正視力が0.3未満の方  
②矯正視力が0.3以上であっても、視野異常など高度の障害のある方  
③進行性の目の疾患などで、将来、視覚障害になる可能性のある方  
就学内容 3年間で、あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゆう師になるための国家試験受験資格が取得できます。

入学願書配布 1月中旬

入学試験 3月上旬

◇詳しくは、お問い合わせください。

☎☎県立浜松視覚特別支援学校  
高等部専攻科 入学相談係  
☎053-436-1261  
FAX 053-438-2876



**募集**

**袋井市民ゴルフ大会  
参加者募集**

日 11月13日(水) 雨天決行  
時 午前7時30分～(トップスタート予定)  
所 静岡カントリー袋井コース  
対象 市内在住・在勤の方  
定員 160人(先着順)  
参加料 3,000円  
プレー代 13,000円(キャディ、昼食代含む)  
申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。  
申込期間 9月16日(月・敬老の日)～10月15日(火)  
☎☎袋井ゴルフ連盟事務局 水野さん  
☎090-8679-8122  
☎23-7166(ワコーゴルフクラブ)

**浅羽東公民館フリーマーケット出店者募集**

◇地域の住民が集う浅羽東公民館まつりで、自作品・雑貨・衣類・農産物・不要物などの物品を安く販売していただける出店者を募集します。

日 11月16日(土)  
時 午後1時15分～4時  
所 浅羽東公民館駐車場(雨天の場合は、館内の催事場)

対象 18歳以上の個人または、グループ

定員 14区画(申込多数の場合、抽選)

出店料 無料

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 9月29日(日) 午後5時まで  
☎☎浅羽東公民館 ☎23-7470  
(月曜日休館)







● しずおか子育て優待カードの複数枚交付を開始します

しずおか子育て優待カードとは？

◇子ども同伴の上、買い物や飲食などの際に、カードを協賛店舗・施設で提示すると、お店が定めた様々な「応援サービス」が受けられます(妊娠中の方は、母子健康手帳などの提示を求められる場合があります)。

◇これまでは、対象世帯(妊娠中または、18歳未満の子どものいる世帯)に1枚のみ交付していましたが、保護者の人数を基準として交付するようになります。

◇希望する方のみに、交付します。

対象 18歳未満の子どものいる保護者

交付開始 9月17日(火)～

交付場所 市役所2階すこやか子ども課、支所1階市民サービス課

☎すこやか子ども課子育て支援係  
☎44-3147

● 月見の里学遊館水玉プール 開館時間変更&臨時休館

◇10月1日(火)から、水玉プール(トレーニングルーム、フィットネスルーム含む)の開館時間が変わります。

開館時間 午前10時～午後9時

◇点検のため、一時臨時休館します。

休館期間 10月8日(火)～14日(月)

☎月見の里学遊館水玉プール  
☎49-3201

● 子育てサポートキャラバン「くるくる」が巡回中です

日	所
10月1日(火)	袋井北公民館
2日(水)	三川公民館
3日(木)	高南公民館
4日(金)	浅羽東公民館
7日(月)	明和第二保育園(午後は休み)
8日(火)	今井公民館
9日(水)	袋井東公民館
10日(木)	浅羽西公民館
11日(金)	浅羽南公民館

時 午前10時～午後4時

対象 0歳～就学前の子どもとその保護者

☎子育てサポートキャラバン「くるくる」  
☎090-1565-3487

高齢者のためのインフルエンザ予防接種を行います

実施期間 10月1日(火)～平成26年1月31日(金)

接種回数 1回(医師の判断により2回となる場合もあります)

対象・費用

▽接種日現在満65歳以上の方または、60～64歳で、心臓・じん臓・呼吸器の機能障害、HIVによる免疫機能の障害があり、身体障害者手帳1級をお持ちの方や同等以上の方…1,000円(2回目の接種費用は、全額自己負担です)

▽生活保護受給世帯の方…無料(予防接種券(無料券)を医療機関窓口へ提出した場合。予防接種券は、接種の10日前までに袋井保健センターへ申請してください)

所 袋井市・磐田市・掛川市・森町内の指定医療機関(下表は、市内の指定医療機関)。そのほかの市町で接種を希望される方は、下記連絡先までお問い合わせください。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
青葉こどもクリニック	41-0852	月見の里・消化器内視鏡クリニック	48-5050
浅羽医院	23-6320	徳永医院	23-2017
新木耳鼻咽喉科	45-1180	とりに痛みのクリニック	45-1777
いしづか小児科・内科クリニック	49-2099	永田内科・消化器科医院	43-2355
いちかわ医院	23-8888	橋本内科循環器科医院	43-9555
井原外科医院	42-5601	ひろクリニック	48-5200
岩本外科医院	23-6766	袋井みつかわ病院	49-2211
上杉内科クリニック	41-3000	堀尾医院	48-5119
小野クリニック	43-9833	三木小児科医院	43-3797
神谷医院	23-4019	溝口ファミリークリニック	23-8300
川島整形外科医院	42-3555	※10月7日(月)開院	
神崎医院	42-3569	みつはし医院	43-1231
城所医院	44-2323	宮嶋耳鼻咽喉科	43-7110
げんま内科・呼吸器内科クリニック	41-0055	森下整形外科	49-3311
河野内科医院	42-2277	森本耳鼻咽喉科	30-1100
坂口医院	42-3423	諸井医院	43-8611
清水産婦人科医院	42-3600	野草こども診療所	48-5515
志村内科医院	44-1159	山名診療所	49-1331
聖隷袋井市民病院	41-2771	渡辺整形外科	43-7111

申込方法 各医療機関に予診票がありますが、予約が必要な場合もあるため、必ず事前に電話で確認してください。

☎☎健康づくり政策課健康支援1係(袋井保健センター) ☎42-7275

● 文化振興の活動をしている個人や団体を表彰します

◇市では、地域文化の振興のために熱心に活動している個人や団体に「地域文化活動奨励賞」を贈っています。

◇皆さんの周りで、袋井らしさにこだわった文化の振興や、地域のための活動などに熱心に取り組んでいる個人や団体を、是非、ご紹介ください。

推薦締切 10月31日(木)

☎☎生涯学習課生涯学習係 ☎44-3197

● 児童手当の振り込みをご確認ください

◇10月は児童手当の支給月です。6～9月分の児童手当を指定の口座に振り込みます。

振込日 10月10日(木)

手当の額(月額) 子ども1人につき、

①3歳未満児・第3子以降の3歳～小学生…15,000円

②第1子・2子の3歳～小学生と中学生…10,000円

③特例給付対象者…一律5,000円

☎しあわせ推進課家庭福祉係

☎44-3184