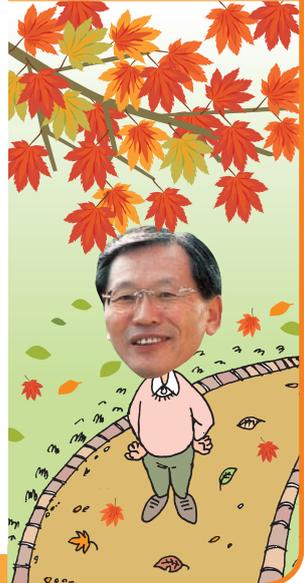


散歩道



9月29日夜にTBSテレビ系列で放映された「パートナー」愛しき百年の友へは、俳優の東山紀之さんが袋井の偉人『浅羽佐喜太郎』役となり、ベトナムの青年革命家『ファン・ボイ・チャウ』との友情を宝物に例えてストーリーが作られており、とても感動した2時間であった。

袋井市では、今までベトナムと浅羽佐喜太郎の功績がきっかけとなり、これまでいくつかの交流活動を行ってきたが、日本とベトナムの外交関係樹立40周年記念となる今年、新たに「ワンコイン・スクールプロジェクト」を立ち上げた。

このプロジェクトは近年、経済発展が目覚ましいベトナムであるが、山岳地帯ではまだまだ貧しく、学校の校舎が不足して十分な勉強ができない状況なので、現地に小学校の校舎を建設することを目的としている。

早速取り組んでくれたのが、佐喜太郎の記念碑がある常林寺を学区とする浅羽南小学校と、豊沢地区が新たに学区に加わり新しくスタートすることとなった高南小学校である。現在は、教育関係者の努力もあって、市内すべての小・中学校に取り組みの輪が広まり始めている。

袋井の小・中学生が、100年前に佐喜太郎が行ったことの気持ちをくんで、ワンコイン＝500円のお小遣いを節約したり、自分たちでできることを工夫したりして募金活動に取り組み、貧しい環境で勉強しているベトナムの子どもたちのために校舎を建てようとしている。

「ワンコイン・スクール」の名称も、ここに由来している。この取り組みが将来、学校間の交流につながり、いつの日かベトナムと袋井の子どもたちが手を重ね合わせるときが必ず来るに違いないと楽しみにしている。

大人も黙っているわけにはいかない。国際交流協会が中心となり、先月、「袋井市ワンコイン・スクールプロジェクト実行委員会」をつくり、多くの市民や企業・団体の皆さんに呼びかけて、募金活動を開始することになった。

私も、東京在住の袋井市ゆかりの方たちをはじめ県内外の各界の方たちに袋井市民のごうした活動を伝え、1人でも多くの方に応援してもらえようようお願いして回ることにしている。

市民の皆さんのご協力とご支援を、是非、よろしく願っています。

●食推協からのコメント

ニンジンにはカロチンを非常に多く含み、油で調理するとさらにカロチンの吸収率が上がります。葉にもビタミンB1やB2、鉄分などが多く含まれています。

ごちそう中華おこわ

- 材料(6人分)
- もち米 ..... 3合
  - 干しシイタケ ..... 6枚
  - 水+干しシイタケの戻し汁 ..... 360ml
  - ベーコン ..... 6枚(90g)
  - ニンジン ..... 1本
  - ゆでタケノコ ..... 150g
  - 栗の甘露煮 ..... 60g
  - プロセスチーズ ..... 60g
  - グリーンピース ..... 60g

- 作り方
- ①もち米は洗って水気をきっておく。
  - ②干しシイタケは水で戻し、1cm角に切る。
  - ③ベーコンとニンジン、タケノコ、栗も1cm角に切る。
  - ④①と水+干しシイタケの戻し汁、合わせておいた調味料(酒…大さじ2、みりん…大さじ1/2、オイスターソース…大さじ1、鶏ガラスープ…小さじ2、塩…小さじ1/3)・②・③を加えて炊飯器で炊く。
  - ⑤④に5mm角に切ったチーズと湯通ししたグリーンピースを混ぜて器に盛る。



- 栄養価(1人分) エネルギー…474kcal / たんぱく質…12.0g / 脂質…9.4g / カルシウム…88mg / 鉄…1.3mg / ビタミンC…8mg / 食物繊維…4.1g / 塩分相当量…1.6g

CHALLENGE 季節の健康レシピ Introduction of the Cooking

毎月19日は「食育の日」

袋井市の木・花・鳥のイメージデザイン

市の木:キンモクセイ

市の花:コスモス

市の木・花・鳥それぞれの特徴を見やすくシンプルに表現し、「FUKUROI」の「F」を図案化しました。

市の鳥:フクロウ

表紙のことは



9月28日、中遠クリーンセンター多目的広場で「第7回 親子スポーツ教室」が開催され、34組の親子が参加しました。今回は、「みんなで力比べ」をテーマにミニ運動会を実施。親子でペアになり1位を目指して競走した障害物競走や、そうさんチームとくまさんチームに分かれて対戦した綱引きなど、参加者たちは、どの種目も親子で楽しそうに行っていました。