

広報

ふくろい

5.1

人も自然も美しく 活力あふれる 日本一健康文化都市

No.158



今月の内容

臨時福祉給付金・	
子育て世帯臨時特例給付金のご案内	2
はじめよう！もっと読書のある暮らし	3
熱中症予防には	
1人ひとりの取り組みが大切です	8
ふくろい日記帳	10
袋井の人／グループ紹介	12
読んでみませんか？こんな本／	
環境ナビ／防犯のまちづくり	13
街の写真館	14
知っていますか？喫煙について！	15
フクロインフォ	16
市民編集員がお伝えます Citizens' Eye	24
市長の散歩道／季節の健康レシピ	26

「ママ、読んで！
絵本だ～い好き！」
セカンドブック事業スタート

臨時福祉給付金・子育て世帯
臨時特例給付金のご案内

4月から消費税率が8%へ引き上げられましたが、所得の低い方々への負担の影響に鑑み、また、子育て世帯への影響を緩和し、子育て世帯の消費の下支えを図る観点から、臨時な措置として「臨時福祉給付金」・「子育て世帯臨時特例給付金」が支給されます。今回は、制度の概要をお知らせします。

名称	臨時福祉給付金	子育て世帯臨時特例給付金
目的	平成26年4月の消費税率引き上げに伴い、所得の低い方々への負担の影響に鑑み、暫定的・臨時的な措置として「臨時福祉給付金」を支給します。	平成26年4月の消費税率引き上げに伴い、子育て世帯への影響を緩和し、子育て世帯の消費の下支えを図る観点から、臨時的な給付措置として「子育て世帯臨時特例給付金」を支給します。
基準日	平成26年1月1日	
給付対象者	次の①～③のすべてに該当する方 ①基準日時点で、袋井市に住民登録されている ②平成26年度分市民税(均等割)が課税されていない ③ご自身を扶養している方(親・夫など)が市民税を課税されていない ※生活保護制度の被保護者などは、給付対象外となります。	次の①②の両方に該当する方 ①基準日時点で、袋井市に住民登録されている ②平成26年1月分の児童手当を受給している ※平成25年の所得が児童手当の所得制限額を超えている方は、給付対象外となります。 ※1月分児童手当の受給者と、現在児童を養育している方が異なる場合、1月分児童手当の受給者が給付対象となります。
給付額	給付対象者1人につき1万円(1回限り) ※給付対象者の中で下記のいずれかに該当する方は、5千円を加算します。 ◇老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金等の受給者など ◇児童扶養手当、特別障害者手当等の受給者など	対象児童1人につき1万円(1回限り) ※対象児童とは、平成26年1月分の児童手当の対象となる児童です。 ※臨時福祉給付金の対象者や生活保護の被保護者などは、給付対象外となります。 ※1月2日以降に出生した児童は、給付対象外となります。
申請手続き	◇袋井市では、7月1日からの申請受付開始に向けた準備を進めています。 ◇6月下旬に、対象となりそうな方へ申請書を郵送する予定です。同封されている返信用封筒により申請してください。 ◇具体的な申請方法や申請時期などについては、決まり次第、広報ふくろいや市ホームページでお知らせします。 ※「臨時福祉給付金」の給付対象となった場合は、「子育て世帯臨時特例給付金」は給付対象外となります。 ※公務員の方の「子育て世帯臨時特例給付金」などの申請期間に関しても同時期になりますので、所属庁で交付される証明書などは申請時まで大切に保管してください。	
注意点	◇「臨時福祉給付金」や「子育て世帯臨時特例給付金」を装った振り込め詐欺・個人情報の詐取にご注意ください。 ※両給付金に関して、市役所の職員が「ATM(銀行・コンビニなどの現金自動預け払い機)の操作をお願いすること」、「給付金支給のために、手数料などの振込を求めること」、「キャッシュカードをお預かりすること」、「フリーダイヤルなどの電話番号へ返信をお願いすること」、「現時点で世帯構成や金融機関の口座番号を問い合わせること」などは絶対にありません。 ※もし、このような電話がかかってきたり、郵便物が届いたりした場合は、迷わずに下記の問い合わせ先または、袋井警察署(☎41-0110)にご連絡ください。	
問い合わせ	●申請方法に関するお問い合わせ(8:30~17:15 土・日曜日、祝日は除く) しあわせ推進課社会福祉係(給付金担当) ☎44-2771 FAX43-6285 ✉ shiawase@city.fukuroi.shizuoka.jp ※混雑時は、電話がつながりにくい場合があります。あらかじめご了承ください。 ●制度に関するお問い合わせ(9:00~18:00 土・日曜日、祝日は除く) 厚生労働省専用ダイヤル ☎0570-037-192	



行ってみよう！使ってみよう！図書館！！

はじめよう もっと読書のある暮らし



袋井図書館 ☎42-5325 浅羽図書館 ☎23-6801

袋井市では、市民の皆さんがあらゆる場面で本にふれ、読書が身近なものとなるように、図書館・学校・地域が連携して読書活動の推進に取り組んでいます。

特に、子どもにとって読書活動は、言葉を学び、感性を磨き、表現力を高め、想像力を豊かなものにし、人生をより深く生きる力を身に付けていく上で、欠かすことのできない大切なものです。

平成19年3月には「袋井市子ども読書活動推進計画」を策定（平成24年に一部改訂）し、積極的に子ども読書活動を推進しています。

また、読書活動が地域に根付くように市民団体による読み聞かせや朗読会など様々な活動が行われています。

皆さんも、読書を通して『心ゆたかなひとづくり』を実践してみませんか？

本特集では、「ふくろいの子どものための読書のいま」と「図書館の使い方」を中心に伝えします。

お知らせします！

ふくろいの子どものための読書のいま

読書のいま

4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」です。

次ページでは、袋井市の子どものための読書の状況を把握するために昨年10月に実施した「袋井市子ども読書活動推進計画（改訂版）（努力目標に係る数値調査）（袋井市子ども読書調査）」の結果をお知らせします。

「袋井市子ども読書調査」の結果は？

1 調査の概要

子どもの読書活動推進のため、市内の園児・児童・生徒の読書の現況を把握しました。

2 調査項目、対象、期間、方法

調査項目	1 「週に1度は家庭で本に親しむ子どもの割合」	2 「子どもの1か月の読書冊数」(10月の読書量)
調査対象	①幼稚園[市立・私立]の年中児の保護者及び保育所(園)[市立・認可保育園]4歳児の保護者 ②小学校2・4・6年生の児童本人 ③中学校2年生の生徒本人 (※①～③から各1クラスを抽出)	①小学校2・4・6年生の児童本人 ②中学校2年生の生徒本人 (※①・②から各1クラスを抽出)
回答率	1,791人を調査対象とし、1,721人から有効回答(回答率…96.1%)	1,204人を調査対象とし、1,065人から有効回答(回答率…88.5%)
調査期間	平成25年10月	
調査方法	対象となる保育所(園)、幼稚園、小・中学校を通じてアンケート調査票を配布・回収	

3 調査結果

目標値…80%

1 「週に1度は家庭で本に親しむ子どもの割合」		2 「子どもの1か月の読書冊数」(10月の読書量)	
市立幼稚園(年中児)	92.7%	小学校2年生(目標値…10冊)	33.8冊
私立幼稚園(年中児)	90.0%	小学校4年生(目標値…7冊)	15.4冊
幼稚園 小計	92.4%	小学校6年生(目標値…4冊)	7.3冊
市立保育所(4歳児)	89.7%	小学校 小計	18.7冊
認可保育園(4歳児)	86.5%	中学校(目標値…3冊)	4.0冊
保育所(園) 小計	87.0%	全体集計(小・中学校平均)	17.3冊
小学校2年生	81.5%		
小学校4年生	78.9%		
小学校6年生	76.6%		
小学校 小計	79.0%		
中学校2年生	60.3%		
全体集計(全子ども平均)	81.4%		



おさんが小さいうちは、絵本の読み聞かせなどで本に親しむご家庭が全体の8～9割を占めています。また、成長するにしたがって、家庭での読書の頻度が減少する傾向にあることが分かりました。
読書冊数については、どの学年でも目標値を上回っています。

◇今回実施した調査は、本計画の完了年度(平成28年度)まで5年間継続して実施する予定です。継続して調査することで本計画の進捗状況を把握し、次期計画の策定時に調査結果を反映させ、子どもの読書の充実や読書環境の向上を目指します。

◇読書は、子どもたちだけに必要なものではなく、大人になってからも知識を得る手段や教養を深め楽しみを得る機会となります。市では、乳幼児から高齢者まで、あらゆる方が読書を介して毎日の暮らしが充実することを願い、関係各部署・機関との連携を深め、地域総ぐるみでの読書活動の充実を目指します。市民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

「読書調査」から分かった、小・中学生に人気の本！

<p>小学2年生</p> <p>「火曜日のごちそうはヒキガエル」 ラッセル・E・エリクソン/作 評論社</p>	<p>小学4年生</p> <p>「長くつ下のピッピ」 リンドグリーン/作 岩波書店</p>	<p>小学6年生</p> <p>「大きな森の小さな家」 ローラ・インガルス・ワイルダー/作 福音館書店</p>	<p>中学2年生</p> <p>「少年H」(上・下) 妹尾河童/著 講談社</p>
---	---	---	---

子どもの読書活動を推進するために、こんな取り組みをしています！



家庭での読書活動の推進
「ブックスタート事業」



保育所(園)・幼稚園での読書活動の推進
「幼稚園での読み聞かせ」



学校での読書活動の推進
「小学校での朝読書」



図書館での読書活動の推進
「図書館での読み聞かせ」

▽読み聞かせなどの実施：子どもの発達段階に合った絵本を用いての読み聞かせやストーリーテリング(*)を行います。

保育所(園)・幼稚園での読書活動の推進

▽学習機会の提供：乳幼児家庭教育学級や小学校家庭教育学級の学習項目の中に、子どもと読書についての学習を取り入れ、読書や読み聞かせ、語りかけの重要性について働きかけを行います。

地域での読書活動の推進

▽「ブックスタート事業」と「セカンドブック事業」の実施：子どもと本とのかわりについての相談に応じ、発達段階に沿った本の紹介や、個々の親子に合ったアドバイスを行います。

家庭での読書活動の推進

※ストーリーテリングとは「物語やお話を、語って聞かせる」こと。読み聞かせと違い絵本を使わないため、おはなしを聞きながら、自分で想像をふくらませて、楽しむことができます。

学校での読書活動の推進

▽資料の収集整理：蔵書の更新や整理を行い、児童や生徒の興味や関心に応じられるように図書の高の充実を図ります。また、市推薦図書(フーちゃん文庫)の選定を行い、計画的に図書資料の充実を図ります。

▽読み聞かせや朝読書の実施：毎日15分程度の朝読書または、地域ボランティアなどによる読み聞かせやストーリーテリングを定期的に実施し、読書の習慣づけを図ります。

▽読書指導の推進：読書の大切さを広めるため、保護者に学校だよりなどを通して啓発を行います。

図書館での読書活動の推進

▽保育所(園)・幼稚園・学校・地域との連携：図書や子どもの読書に関する情報を市立図書館から提供するほか、保育所(園)・幼稚園・学校・公民館図書室などの運営のサポートを行います。

▽児童図書コーナーの充実：調べ学習や読書案内など、様々な児童サービスに対応できるように、図書の収集と提供を行い、児童図書コーナーの充実を図ります。

▽ブックリストの作成：子どもの発達段階ごとのブックリストを作成し、読書推進に活用します。

▽各種おはなし会の開催：子どもの年齢に応じたおはなし会を開催します。また、ストーリーテリングを実施し、未就学時から「耳から聞く物語」に触れる機会を提供していきます。

啓発や広報活動を通じた読書活動の推進

市立図書館では、これからも図書館だよりや市立図書館ホームページ、広報ふくろいや市ホームページなどによる情報発信をはじめ、関係機関と協力して読書活動推進PRの実施を行い、子どもはもちろん、広く市民の皆さんが読書と触れ合える環境の整備を進めていきます。



図書館での読書活動の推進
「図書館で作成したブックリスト」

もっと便利に使いやすく！図書館のサービスが変わりました

市立図書館では、図書館電算システムの全館更新を行い、各種サービスがさらに便利に使いやすくなりました。また、図書館のホームページが親しみやすく使いやすいものとなるように、デザイン変更や内容の見直し・機能の拡張を行いました。

●館内サービス

蔵書はもちろん、インターネットやデータベースの情報にも素早くアクセスできるように、館内OPAC(利用者用端末機)の機能拡張や「Wi-Fi」によるインターネット接続環境の整備、各種データベースの整備を行いました。

①館内OPAC(利用者用端末機)

これまで、検索結果は手書きでメモしていただいていたのですが、検索結果がレシート用紙に印刷できるようにになりました。

さらに、これまで来館または、電話でのみ可能だった「継続貸出※」の手続きが、館内OPACでも可能になりました。



館内OPACと検索結果印刷機



OPAC初期画面と検索結果レシート

※「継続貸出」とは、

図書館資料の貸出期間は、原則2週間となっています。2週間を過ぎても引き続き貸し出しを希望する場合には「継続貸出」が「継続貸出」手続きです。

手続きは、来館、電話、館内OPAC、市図書館ホームページで1回に限り可能です。なお、次の予約者がある資料は「継続貸出」できませんのでご注意ください。

②Wi-Fi環境

お手持ちのパソコンやスマートフォンなどでインターネット経由の情報が見ることができるように、「Wi-Fi」でのインターネット接続環境を整備しました。

※袋井図書館・浅羽図書館は、館内すべて接続可能。月見の里学遊館は、1階のフリースペースのみ接続可能となります。



新聞記事データベース検索画面と検索結果(参考:静岡新聞4/8朝刊記事)



③法律判例情報データベース

お探しの判例をキーワードや日付などから検索することができ、法律判例の商用データベースをご利用いただけるようになりました。ご自分での検索はもちろん、職員がお手伝いすることもできます。

④新聞記事データベース

静岡新聞・日本経済新聞の記事をキーワードや日付などから検索することができ、新聞記事の商用データベースをご利用いただけるようになりました。ご自分での検索はもちろん、職員がお手伝いすることもできます。

●ご自宅などからのサービス

①来館不要で「継続貸出」手続き

これまで来館または、電話でのみ可能だった「継続貸出※」の手続きが、ご自宅のパソコンやお手持ちの携帯電話・スマートフォンから市図書館のホームページを通じて可能になりました。

②市図書館ホームページの更新

図書館電算システムの更新に合わせて、市図書館ホームページもリニューアルしました。

「教育関係者の皆さまへ」、「よくある質問」、「子ども向け図書館利用案内」のページを新たに追加したほか、インターネット経由の予約情報や図書館資料のご利用状況が、リアルタイムで反映・表示されるようになりました。

また、ユーザービリティ(※1)やアクセシビリティ(※2)に配慮し、視覚障害のある方や高齢者の方にもいっそう使いやすいページとなるようユニバーサルデザインに配慮しています。



※1 ユーザービリティ…知りたい情報を得るための使い勝手

※2 アクセシビリティ…誰に対してもホームページで提供されている情報がきちんと伝わり、提供されている機能やサービスを容易に利用できること

使ってみよう！図書館！

図書館は、市内在住・在勤・在学の方ならどなたでも(0歳からでも！)、無料で本や資料の閲覧・貸し出しをご利用いただけます。蔵書数は、約30万冊！身近な「知の宝庫」である図書館を、是非、ご利用ください。

◇1枚の利用者カードで、袋井図書館・浅羽図書館・月見の里学遊館図書館分室がご利用いただけます。

(これまでのリライト式利用者カードを引き続きご利用いただけます)

◇図書館のホームページを活用した蔵書の検索や予約のほか、携帯電話や館内OPAC(利用者用端末機)からも検索や予約ができます。

Q 初めて図書館を利用するときは、どうすればいいの？

A 袋井図書館・浅羽図書館・月見の里学遊館図書館分室の受付で、利用者カードを作成します。氏名・住所・生年月日が確認できるもの(運転免許証や保険証など)をお持ちください。その場で利用者カードを発行いたします。

Q 本を返すときには、どうすればいいの？

A ①借りた資料は、袋井図書館・浅羽図書館・月見の里学遊館図書館分室の受付へお返しください。返却の際は、利用者カードは必要ありません。
②市内の図書館なら、「どこで借りても」・「どこへ返しても」構いません。借りた館と異なる館にも返却できます。
③図書館の休館日には、各館の入り口にある「返却ポスト」に返してください。ただし、CD・DVD・ビデオは破損の恐れがあるため、返却ポストではなく、必ず受付へお返しください。

Q 本を借りるときは、どんな手続きが必要なの？

A ①借りたいものが決まったら、利用者カードを添えて受付へお持ちください。
②図書・雑誌などは1人12冊まで、CD・DVD・ビデオは1人3点まで借りられます。貸出期間は2週間です。
③2週間を過ぎても引き続き貸し出しを希望する場合には、「継続貸出」の手続きが必要です。手続きは、来館、電話、館内OPAC、市図書館ホームページで1回に限り可能です。なお、次の予約者がある資料は「継続貸出」できませんのでご注意ください。

Q 探しているものが見つからないのですが…

A お気軽に、受付職員にお尋ねください。また、館内にあるOPACで自由に検索することもできます。
◇希望する資料が見当たらないときは、リクエストカードに記入して受付へお申し出ください。
◇貸出中の資料は戻り次第連絡いたします。
◇市内の図書館にない本は、購入するかほかの図書館から借用して、できる限りご用意いたします。

袋井図書館(高尾町19-1)

開館日 火～日曜日(月末は休み)

開館時間 9:30～17:30
(水・木曜日は19:00まで)

TEL 42-5325



浅羽図書館(浅名976-1)

開館日 火～日曜日(月末は休み)

開館時間 9:30～17:30
(金曜日は19:00まで)

TEL 23-6801



月見の里学遊館図書館分室(上山梨4-3-7)

開館日 金～水曜日

開館時間 9:00～17:30
(水曜日は19:00まで)

TEL 49-3402



袋井市立図書館ホームページ

<http://lib.city.fukuroi.shizuoka.jp>

熱中症予防には 1人ひとりの取り組みが大切です

～みんなイキイキ爽やかサマー～ 熱中症ゼロ作戦「重点取り組み期間(5月～9月)」がスタートします

☎健康づくり政策課健康支援1係 ☎42-7275

市では昨年度、「熱中症ゼロ宣言」を行い、市内から熱中症患者を出さないように、市民・地域・学校・職場・行政が一丸となって熱中症予防に取り組んできました。

今年も、暑い夏がやってきます。熱中症を予防するには、1人ひとりが熱中症を理解し、少しでも早く対処することが大切です。

みんなで暑い夏を乗り切りましょう。

熱中症はどうして起るの？

私たちの体には、暑くなると末梢の血管を広げたり、汗をかくことで体温を下げるようとする調節機能が備わっています。

しかし、この調節機能がうまく働かなくなると、体内に熱がこもり、やがてめまいや不快感、意識障害などの症状が現れます。この状態が「熱中症」です。

子どもや高齢の方は、この調節機能が弱いため、熱中症にかかりやすくなっています。

袋井市の夏の気温状況

夏の暑さは、1日の最高気温を次の①～③で区別し、表示しています。

- ① 夏日：25℃以上～30℃未満
- ② 真夏日：30℃以上～35℃未満
- ③ 猛暑日：35℃以上

平成25年度の夏日・真夏日は、平成24年度と比較すると同数または、減少しています。猛暑日は10日増えており、非常に暑い日が多い夏だったということが分かります。

(表①参照)

袋井市における

熱中症の発症状況

平成25年に、袋井市で救急車によって搬送された熱中症患者(疑いも含む)は総計46人。

気温別にみると、最高気温が25℃以上の日のうち、猛暑日が59%と最も多く搬送されていることがわかります。また、年齢別にみると、60歳以上が40%と最も多く、続いて40～59歳が29%でした。

(グラフ①・②参照)

発症状況(救急搬送時)をみると、最も多かったのは、自宅などから救急搬送された方の41%でした(日中、屋外で作業し、帰宅後も症状が改善されずに搬送された方も含む)。

続いて多かったのは、屋外での作業中が15%、屋内での作業中が13%、草取りや畑仕事等が11%でした。

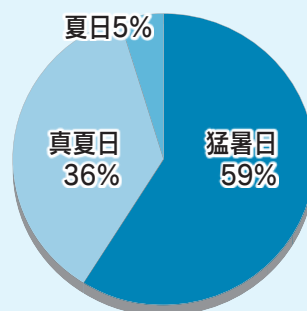
(グラフ③参照)

熱中症にかかるのは、炎天下の屋外と思われがちですが、実際には屋内での発症例も多くみられます。成人は室内の作業中、中学生・高校生は運動中の予防に努めましょう。

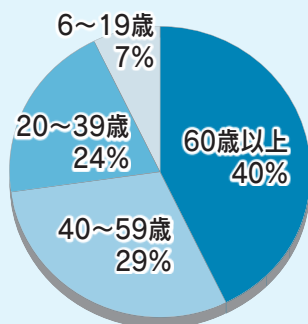
(表①)
平成24年・平成25年の
気温日数比較表

	平成24年度	平成25年度	比較
夏日	52	52	0
真夏日	61	51	▲10
猛暑日	1	11	10

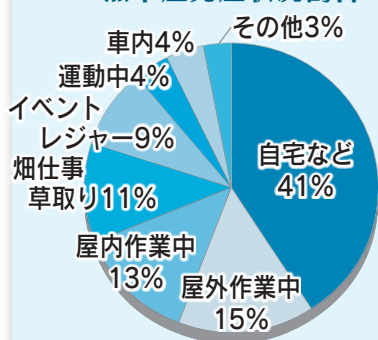
(グラフ①)
気温別熱中症救急搬送者割合



(グラフ②)
年齢別熱中症救急搬送者割合



(グラフ③)
熱中症発症状況割合



熱中症になりやすい

『危険日』を覚えよう

熱中症には、次の①～③のような熱中症にかかりやすい日『危険日』があります。危険日には、より一層の注意が必要です。

- ① 気温や湿度が高い、特に猛暑日
- ② 風が弱く、日差しが強い
- ③ 急に気温が上がる季節の変わり目(身体が暑さに慣れていないため)

熱中症の「危険信号」

汗が止まらない

判断力・集中力の低下



体温が高い

めまい・立ちくらみ

頭痛・吐き気



予防法を知って

熱中症を防ごう

1 熱くなる前から

暑さに備えた体づくりをしましょう。暑い日が続くと、体が次第に暑さに慣れて、暑さに強くなります。普段からウォーキングや運動などで汗をかく機会を増やし、暑さに対応できる体の準備をしておきましょう。

2 暑さを避けよう

室内では扇風機やエアコンなどを上手に使い、適度に温度を下げましょう。また、ゆったりした洋服を着たり、炎天下では帽子や日よけで日陰をつくらたりするなど温度調節をしましょう。真夏日、猛暑日の外出や外での運動は控えましょう。

3 こまめに水分補給をしましょう

熱中症予防には、水分補給が肝心です。いつでもどこでも水分補給できるように、飲み物を持ち歩きましょう。特に高齢者や小さな子どもは、喉が渇く前に飲む・こまめに飲むなど意識的に水分をとることが大切です。



4 休息や栄養をしっかりととりましょう

疲れている時は熱中症にかかりやすくなります。寝苦しい夜が続くと十分な睡眠がとれず、疲れが残りやすくなります。体調を整え、無理のないよう休息をとりましょう。

また、バランスの良い食事をしっかりと食べて、体力をつける事も大切です。夏バテして食欲がなくなった時は、体を冷やす夏野菜や冷やし系の料理で乗り切りましょう。

5 みんなで声をかけ合いましょう

家族や地域の皆さんで「水分とってる?」「今日は暑くなるよ」など声を掛け合い、熱中症予防に取り組みしましょう。

応急処置を覚えて

熱中症患者を助けよう

熱中症は、応急処置を知っていれば救命することができます。

次の①～④の応急処置を覚えて、熱中症の症状がみられたら、いつでも対応できるようにしましょう。

① 涼しい場所へ避難させよう

風通しのよい日陰や、クーラーが効いている室内などに避難します。

② 衣類を脱がせて、体温を下げよう

できるだけ早く体温を下げるのが大切です。衣類を脱がせたり、ゆるめたりして、うちわや扇風機であおぎ熱を放散させます。冷たいタオルや氷などがあれば、頸部、脇の下、足の付け根などにあて、血液を冷やすことも有効です。

③ 水分・塩分を補給させよう

水分を摂取できる時は、冷たい水やスポーツドリンク・経口補水液・食塩水(1リットルに対して、1～2グラムの食塩)などを飲ませます。

④ 医療機関へ搬送しよう

意識がもつこつとしているときや自力で水分補給できないとき、症状が回復しないときには、救急車を呼ぶなどして医療機関に運びましょう。

～みんなイキイキ 爽やかサマー～ 熱中症ゼロ作戦講演会

◇熱中症ゼロ作戦「重点取り組み期間」のスタートに合わせ、講演会を開催します。お気軽にご参加ください。

日時 5月17日(土) 午前10時～11時40分 場所 総合センター4階・大会議室

内容 ①「気象情報と熱中症対策」 講師 岩谷忠幸さん(気象予報士、NPO法人気象キャスターネットワーク副代表)

②「この夏気をつけたい熱中症対策のポイント」

講師 石田晋也さん(大塚製薬(株)ニュートラシューティカルズ事業部学術担当次長)

対象 どなたでも 参加料 無料

◇申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

◎健康づくり政策課健康支援1係(袋井保健センター) ☎42-7275 FAX42-7276



岩谷忠幸さん



石田晋也さん



診療室



処置室

安 心できる地域医療のために

袋井市休日急患診療室 開院式

4月6日、市立聖隷袋井市民病院の本館西側に整備を進めていた「休日急患診療室」が完成し、開院式を行うとともに、診療が開始されました。これにより、日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)の急な発病の際に救急当番医を確認することなく、すぐに受診できるようになりました。

「休日急患診療室」の診療科目は内科・小児科・外科で、診療受付時間は午前9時～午後4時30分(年末年始は午前10時～午後3時30分)となります。診察室3室・処置室2室を設け、医師・看護師・薬剤師らで診療にあたります。



福田漁港側・ジェットポンプ(吸い上げ)

浅羽海岸側・吐出口(放流)

福 田漁港の土砂を浅羽海岸へ

福田漁港・浅羽海岸サンドバイパスシステム完成記念式典

3月21日、磐田市の福田漁港から市内の浅羽海岸に掛けて整備が進められていたサンドバイパスシステム(固定式ジェットポンプによるパイプライン輸送方式を採用した人工的土砂運搬システム)が完成し、記念式典が行われました。

この事業は、福田漁港の港口に堆積して船の航行を妨げている土砂を、海岸浸食が進んでいる浅羽海岸に運ぶことを目的に進められていたもので、国内では初の試みとなります。

今後は、約1年間の試験運転により動作状況や環境への影響などを検証した後、平成27年度からの本格稼働が予定されています。

希 望の未来を切り開くきっかけに

高校生と企業を結ぶ袋井市合同企業説明会

3月18日、高校生が直接企業担当者から「企業の魅力」や「求める人材」などを聞ける機会を設けようと、袋井市とハローワーク磐田、袋井商工会議所、浅羽町商工会が連携し、ハローワーク磐田管内(袋井市・磐田市・森町)では初めてとなる「高校生と企業を結ぶ合同企業説明会」が開催され、高校生の職業観育成に取り組みました。

今回の説明会には、34社と袋井市・磐田市・掛川市・森町の高校生189人が参加。企業ごとに設けられた説明ブースで、自分の希望する職種について熱心に説明を受ける姿が見られました。



企業ごとに設けられたブースで説明を受けました

施設外観とテープカットの様子



新しい遊び場、大切に使います！

山名コミュニティハウス 開所式

3月28日、山名小学校区放課後児童クラブ「やまなっこクラブ」の活動の場となる『山名コミュニティハウス』が同小学校北側(袋井市春岡)に完成し、開所式が行われました。

この施設は、山名小学校の児童数増加や平成27年度から始まる子ども・子育て新制度に対応した入所受け入れ対象学年の拡大に伴い入所児童数の増加が見込まれるため、放課後児童クラブ専用施設として建設されたものです。

【施設概要】

- ▽構造…軽量鉄骨造2階建て
- ▽建築面積…182.31㎡
- ▽延べ床面積…311.98㎡
- ▽定員…100人

農産物の加工品をPR

6次産業化応援フェア in 市民ロビー

3月24日～28日の5日間、平成25年度袋井市6次産業化促進支援事業費補助金を活用して商品化した農産加工品などの消費拡大を目的に、市役所1階・市民ロビーを会場に「6次産業化応援フェア in 市民ロビー」が開催されました。

期間中は、市内の5つの事業者が日替わりで出展。各社が商品化した商品のPRや販売を行いながらアンケートを実施し、6次産業化に取り組む際の課題の1つである販路拡大に向け、多くの来庁者の皆さんに消費者目線からの意見を伺っていました。試飲や試食をした方々からは、「おいしい」、「香りが良い」といった感想が聞かれました。



試飲や試食で商品を積極的にPR



入学生誓いの言葉

理想とする看護師像を目指して

東海アクシス看護専門学校 入学式

4月8日、東海アクシス看護専門学校で「平成26年度入学式」が行われ、入学生60人(女性54人、男性6人)が新たに看護師への道を歩みだしました。

式典では、北村校長が「看護職は、技術や知識はもとより、相手のことを思いやれる豊かな人間性が求められる。強い意志をもって学業に励んでください」と式辞を述べると、入学生代表の渡邊彩加さんが、「看護に必要な専門知識・技術はもちろん、人間性を高め、3年後には地域社会に貢献できる看護師となれるよう、実りある学生生活を送りたい」と力強く抱負を述べました。

地域防災の要として、さらなる飛躍を

市消防団 入退団式

4月6日、中央公民館で「市消防団 入退団式」が行われ、退団者101人に感謝状などが贈呈されるとともに、新入団員105人と新役員・新分団長などへの辞令交付を行いました。

新入団員宣誓では、新入団員を代表して袋井方面隊第5分団の石川順一さんが宣誓。近藤団長からは「地域を守る誇りを持って活動してください」と訓示が述べられました。

◇平成26年度役員(敬称略)

- 団長 近藤敦資(梅山)
- 副団長 高橋竜二(川会)、安達浩之(新屋)、渥美直史(富里下)
- 袋井方面隊長 大西直希(一色) 浅羽方面隊長 山口正記(新堀)



新任分団長への辞令交付



袋井の良いところを

1人でも多くの人に伝えたい

第5代「袋井ほっと観光大使」

吉野の 友里さん(下新池)
熊澤 綾子さん(浜松市中区)



袋井の観光を内外にアピールする「袋井の顔」的な存在、「袋井ほっと観光大使」。

4月から、第5代観光大使として活動を開始されたのが、吉野友里さん(31歳)と熊澤綾子さん(27歳)です。

袋井が好き、袋井に恩返ししたい

第4代観光大使だった鈴木祐加子さんから、「こんな仕事があるんだけど、やってみない?」と声を掛けていただき、大好きな袋井を多くの人に知ってもらえたらと、第5代観光大使の募集に応募したという吉野さん。熊澤さんは、仕事で市商工会議所や



吉野友里さん(写真右)と熊澤綾子さん(写真左)

市内の企業・団体との関わりが深く、お世話になっていている感謝の気持ちを何かのかたちでお返しできないかと考えていたところに観光大使募集の話聞き、袋井の観光をPRすることで恩返しできたらと応募したそうです。「決定の連絡を受けた時は不安ばかりでしたが、委嘱式で前任の鈴木祐加子さんからたすきを受けてからは気持ち固まり、観光大使としての仕事が楽しみになってきました(吉野さん)」「浜松市在住の私が袋井の観光大使でいいのかな?という気持ちもありましたが、市外在住・在勤からの視点を観光大使のお仕事に活かせたらと思えます(熊澤さん)」

袋井の「おもてなし」を
広め・伝えていきたい

袋井のイメージをお尋ねしたところ、「人が温かい」と答えてくれた吉野さんと熊澤さん。これからの活動の中でも、人と人とのつながりを大切にしていきたいといっています。「観光大使の活動を通じて生まれぬつ

なごりを、細い線ではなく太いロープのように強くしていきたいですね。そのためにも、まずは笑顔であいさつを心掛けたいと思います。

PRでは、歴史ある観光名所と市内の新しい施設や飲食店などを一緒に巡ってもらえるプランなども提案してみたいです(吉野さん)

「袋井の人たちは、初対面でも温かく迎え入れてくれる雰囲気があります。そんな袋井のおもてなしの空気を含めて、袋井の良いところを1人でも多くの人に伝えられたらと思います。」

健康文化都市・袋井の観光大使として、自分自身の健康にも注意しながら新しい取り組みにも挑戦していきたいです(熊澤さん)

取材に応じてくださったおふたりからは、素敵な笑顔の中にも、観光大使として袋井の良いところを広め・伝えていきたいという強い意気込みが感じられました。

●袋井市観光協会ホームページ

<http://www.fukuroi-kankou.jp>

グループ紹介

袋井で活動中

フーバとは、ふだんのくらしをしあわせにするという意味が込められている「ふくしバレー」です。

柔らかなビニールボールを使い、4人对4人で行うバレーボールです。バレーボールよりもルールが簡単のため、初めての方やスポーツが苦手な方でも、手軽に楽しむことができます。

現在、20代~70代の幅広い年齢層の男女が参加し、元気に楽しく笑顔で体を動かしながらプレーをしています。

フーバを体験して、『健康で若さを保ち、楽しい生涯スポーツを一緒にはじめませんか?』。皆さんの参加をお待ちしています。

袋井市フーバ協会



練習の様子



会員の皆さん

活動時間 ①袋井北小学校…午後7時30分~9時30分(2回/月)

②浅羽体育センター…午後2時~4時(1回/月)

※活動日は、毎月異なりますのでお問い合わせください。

☎青島博 ☎090-8334-5686 山内克己 ☎090-2186-6256



国際アンデルセン賞(画家賞・作家賞)受賞作家の本



「だいくおとろく」

赤羽末吉/画 福音館書店

何度架けてもたちまち橋が流されてしまつて急な流れの川に橋かけを頼まれた大工は、鬼から「目玉をよこせば橋をかけてやる」と持ちかけられ、いい加減な返事をしてしまった。鬼の名前を当てれば目玉は取られないのだが…。

1980年に画家賞を受賞した著者が、伝統的な日本画の手法を用いてダイナミックに描いています。5・6歳児の読み聞かせにお勧め!



「旅の絵本Ⅳ」

安野光雅/著 福音館書店

1984年に画家賞を受賞した著者が、郷里である島根県津和野町の風景や若手県陸前高田市の海辺、京都府伊根町の舟屋など、電気が普及する前の日本の自然と人々の暮らしを描く。

旅の絵本の第8弾、日本編。絵の中にある「旅人」を探すのも楽しさの一つ。



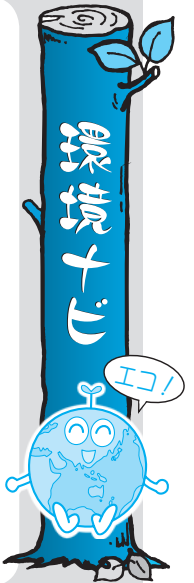
「まど・みちお全詩集 新訂版」

まど・みちお/著 理論社

1994年に作家賞を受賞した「まど・みちお」の全詩作品を発表順に収録。少年詩・童謡・散文詩など、やさしい言葉で感動や楽しさを与えてくれる詩の世界がまるごと楽しめる。



関袋井図書館 ☎42-53325



●「ペットと快適に暮らすため」

ペットは、私たちのパートナーとして暮らしに潤いや安らぎをもたらしてくれれます。地域の中でペットと快適に暮らすために、どのような飼い方をしたらよいかを確認しておきましょう。

◇「フンの後始末をしましょう」

歩道や公園に、犬のフンが放置されているのを見かけることがあります。フンの放置は、ウォーキングをしたり公園で遊んだりしている方に、不快な思いを与えかねません。ペットと一緒に散歩をする時は、必ずフンを入れる袋や容器を持って出掛けましょう。フンは自宅で燃やせるごみとして出すなど、飼い主が責任を持って後始末をしましょう。

◇「猫は室内飼いがおすすめです」

猫を自由に外へ出させることで、交通事故に遭ったり、ほかの猫とのけんかによるけがなどで病気をうつされたりする可能性が高まります。これ以外にも、飼い主の目の届かないところで、ほかの家の敷地にフンをしたり、庭や畑を荒らしたりするなど迷惑を掛けることが考えられます。猫を自由に外へ出させる場合は、きちんとつけまじょう。

◇「犬や猫などを捨てることは犯罪です」

平成25年9月から施行された、改正「動物の愛護及び管理に関する法律」では、犬や猫などの愛護動物の虐待や遺棄に対する罰則が今まで以上に厳しくなっています。犬や猫は私たちと同じ命を持っています。飼い主の責任として、最後まで可愛がってあげましょう。

問環境政策課環境衛生係 ☎44-3115



●「不審者に注意しましょう」

平成25年度は、市教育委員会に22件の不審者情報が報告され、前年度の11件と比較すると約2倍に増加しました。

以前は、日照時間が短い季節に被害が発生していましたが、平成25年度は、季節を問わず被害が発生しています。被害に遭わないために、どんなときでも「自分の身は自分で守る」という心がけをしましょう。

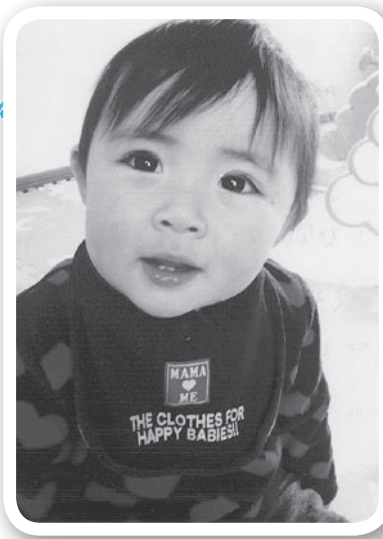
◇「被害に遭わないために」

- 1 人通りの多い道を通りましょう。
- 2 風夜問わず、1人での外出は避けましょう。
- 3 暗い道は避け、遠回りでも明るい道を通りましょう。
- 4 不審な人を見かけたら、すぐ逃げましょう。
- 5 周囲の状況が確認できるように、イヤホンやヘッドホンで音楽などを聴きながらの移動は避けましょう。
- 6 日ごろから、各家庭でおそろいの防犯教育を行いましょう。

◇「被害に遭ったら」

- 1 大きな声で叫びましょう。防犯ブザーなどの大きな音が出るグッズも効果的です。
 - 2 最寄りの交番やお店、子ども110番の家などに避難しましょう。
 - 3 すぐに警察に通報しましょう。
- 市内で発生した不審者情報の詳細については、市ホームページ「市内の不審者情報」をご覧くださいませ。

問市民協働課協働推進室 ☎44-3107
袋井警察署生活安全課 ☎41-0110(代表)



街の写真館

地域やサークルの行事、お気に入りの写真や子どもの写真などを郵送してください。写真には、タイトル、住所、氏名(ふりがな)、年齢(生年月日)、電話番号、自治会名を書き添えてください。

送り先

〒437-8666

袋井市役所 秘書広報課
広報広聴係

歯が生えたよ!!

カメラに向かってニッコリ。前歯が2本生えたよ！これからも、いつもニコニコかわいいひなちゃんできてね。 中村姫菜ちゃん(11か月) 宇刈中村



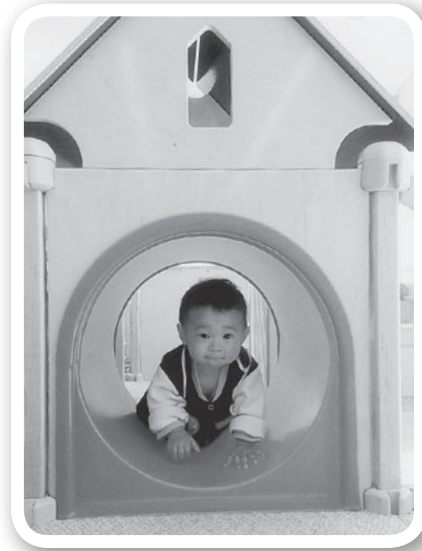
袋井ファイターズソフトボールスポーツ少年団

袋井唯一のソフトボールチームで、高南小のグラウンドで土・日、祝日に活動しています。昨年は全国大会で第3位。チームから2人が日本代表選手に選抜されました。随時団員募集中(男女混合チーム)です！
連絡先 佐藤慶さん ☎090-1985-2817



こんにちは。公益社団法人磐田法人会 女性部会袋井支部です。

「第3回税に関する絵はがきコンクール」に応募していただいた、市内の小学校6年生の作品を展示しました。来年も開催しますので、6年生の皆さん応募してくださいね。(公社)磐田法人会袋井支部事務局



やんちゃでイタズラばかりの息子です!

メロープラザの親子交流広場が大好き！最近、アスレチックでも遊べるようになりました。
金原桂介くん(10か月) 上石野



勤労奉仕に参加しませんか?

昨年11月に、京都御所にて奉仕作業をしました。次回は、平成27年4月に皇居と赤坂御用地奉仕作業を計画。75才までの健康な男女の方、両陛下の元気なお姿を拝見しませんか?

連絡先 静岡県新嘗奉賛会事務局
寺田貞夫さん ☎42-7541 神長南
寺田公嘉さん ☎44-1607 神長中

知っていますか？喫煙について！

たばこが世界的に大流行しはじめたのは、19世紀の終わりごろですが、たばこの健康への危険性について科学的に明らかになったのは、しばらく後になってからです。

最近では、「受動喫煙(室内やその他の場所で自分の意志に関係なく、他人のたばこの煙を吸わされること)」を防ぐために、様々な取り組みが行われています。

☎健康づくり政策課健康支援1係(袋井保健センター) ☎42-7275

◎袋井市の取り組み

袋井市は、日本一健康文化都市の実現を目指して、多くの市民に喫煙による健康への影響について正しい知識を広めるとともに、希望者に対する禁煙指導など、受動喫煙を含めた喫煙の害を受けることのない環境づくりに向けて、次の1～6の取り組みを行っています。

- 1 公共施設の敷地内禁煙100%を目指しています。また、住民が利用し地域に密着している公会堂や集会所の禁煙・分煙への取り組みを進めています。
- 2 市内の公共施設や公会堂に敷地内禁煙ステッカーの配布を実施しています。
- 3 市民の皆さんに禁煙外来実施医療機関をお知らせするチラシを作成し、配付しています。
- 4 市内の企業で禁煙講話を実施しています。
- 5 妊婦さんとその家族を対象に、禁煙パンフレットを配付しています。
- 6 小・中学校で喫煙防止講座を実施しています。

◎喫煙のデメリット

たばこは、がんや呼吸器疾患・循環器疾患・心疾患、脳卒中など、様々な病気のリスクを高めます。たとえ自分は喫煙していなくても、受動喫煙によって、肺がんや心疾患などのリスクが高くなります。

◆子どもや妊婦、胎児への影響

たばこの煙は、子どもの体へも影響を及ぼします。知能低下、耳疾患(中耳炎)、呼吸器症状(痰・せきなど)、肺の発達遅れ、乳幼児突然死症候群などのリスクが高くなってしまいます。

また、妊娠中の女性の受動喫煙では、低体重児の出産率が上昇するなどの影響が明らかになっています。

◎禁煙のメリット

◆病気のリスクが下がる

禁煙をすると、すぐに体内に変化が現れ、時間の経過とともに様々な病気のリスクが減少し、体の機能が改善します。

▽8時間後…血液中の一酸化炭素濃度が正常に戻る。

▽24時間後…心臓発作のリスクが下がり始める。

▽2週間～3か月後…肺活量が増え、呼吸が楽になる。

▽3か月～9か月後…せきが減り、肺機能が改善する。

▽1年後…心臓病のリスクが、喫煙者の半分以下になる。

▽10年後…肺がん・口腔がん・咽頭がん・食道がん・ぼうこうがん・腎臓がん・すい臓がんで死亡するリスクが大幅に下がる。

▽15年後…心臓病のリスクが非喫煙者と同等になる。

◆自分も気持ち良く、周りの人も喜ぶ

禁煙をすると、目覚めがさわやかになり、痰やせきが止まります。また、口の中がさっぱりして味覚や臭覚が戻り、食べ物がおいしくなります。

衣類や自動車内などに臭いがつかなくなることやたばこの火の不始末による火事の心配がなくなります。

◆経済効果

たばこを吸う本数と期間によっては、たばこ代が膨大な金額になります。金額によっては、旅行や買い物などができるかもしれません。

(例)1日に1箱(410円)を1年たばこを吸うと…

410円×1年(365日) = **149,650円!**

禁煙外来チェックリスト

たばこをやめられないのは、「ニコチン依存症」という治療が必要な病気であるとされ、禁煙外来では、次の4つのチェック項目に当てはまる場合は、保険が適用され禁煙治療を受けることができます。

- ニコチン依存症スクリーニングテスト(※1)で、ニコチン依存症(5点以上)と判断されていること。
 - ブリクマン指数(※2)(1日の喫煙本数×喫煙年数)が200以上であること。
 - 前回の保険を使った禁煙治療初回から、1年が経過していること。
 - ただちに禁煙を希望していて、治療方法に関して文章を読み、治療に関する承諾書にサインができること。
- (※1)ニコチン依存症スクリーニングテスト…ニコチン依存症であるかを診断するテスト
(※2)ブリクマン指数…喫煙が人体に与える影響を調べるために用いる指数

市内の禁煙外来実施医療機関を紹介します

医療機関名	電話番号	診療日	予約
げんま内科・呼吸器内科 クリニック (豊沢1289-41)	41-0055	月～土曜日	必要
永田内科・消化器科医院 (川井856-9)	43-2355	月～土曜日	不要
みつはし医院 (西田20-1)	43-1231	月・火・金 土曜日	必要

※診療時間や休診日については、各医療機関へお問い合わせください。

色彩心理診断士養成講座 説明会

◇色彩を学んで暮らしに役立てたい、色彩心理に興味がある、うまく活用して起業したい、本業プラスαの技術を身に付けたい、そんな方に講座内容を詳しく説明します。

日時 ①…5月24日(土) ②…5月26日(月) 午前9時30分～11時30分

◇いずれの開催日も同じ内容です。都合の良い日でお申し込みください。

場所 月見の里学遊館・集会室B

定員 各回10人(先着順)

受講料 無料

申込方法 電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

申込締切 5月21日(水)

㊚㊚色彩心理診断士協会 松井さん

☎86-3486 FAX86-3487

㊚ info@npo-compas.com

知事広聴 「平太さんと語ろう」

◇川勝平太知事が、地域の持つ「場の力」について皆さんとともに考える知事広聴を開催します。

◇今回は、知事が、袋井市・森町で活躍されている6人と意見交換を行います。傍聴してみませんか。

日 5月30日(金)

時 午後1時30分～3時30分

(受付午後1時～)

所 月見の里学遊館・うさぎホール

対象 どなたでも

定員 150人(先着順)

参加料 無料

申込方法 5月23日(金)までに、電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

㊚㊚県企画広報部広報課

県民のこえ班 ☎054-221-2235

FAX054-254-4032

㊚ kenminnokoe@pref.shizuoka.lg.jp

糖尿病患者集会 「オリーブの会」 ノルディックウォーキング

日 5月25日(日)

時 ▽受付、血圧・血糖測定…午前11時30分～11時50分

▽昼食…正午～(院内食堂)

▽準備体操・ノルディックウォーキング開始…午後1時～

受付場所 中東遠総合医療センター2階・食堂前

定員 50人(先着順)

参加料(昼食代含む)

▽ポール持参の方…800円

▽ポールレンタルの方…1,300円

申込方法 5月16日(金)までに、電話または、中東遠総合医療センター地域連携室窓口で住所、氏名、年齢、電話番号をお申し込みください。

持ち物 筆記用具、タオル、飲み物、手袋、雨具

㊚㊚中東遠総合医療センター 地域連携室 ☎0537-28-8025

市歴史文化館講演会 「岩松寺の平安仏と 観音・不動信仰」

日 5月25日(日)

時 ▽講演…午後1時30分～3時

▽仏像解説…午後3時30分～4時

所 ▽講演…浅羽図書館2階・視聴覚室

▽仏像解説…岩松寺

内容 ▽講演…岩松寺の平安仏と信仰について ▽仏像解説…岩松寺での仏像解説

講師 山下立^{りつ}さん(滋賀県立安土城考古博物館学芸員)

対象 どなたでも

定員 45人(先着順)

受講料 無料

申込方法 電話で氏名、電話番号をお申し込みください。

申込受付 5月14日(水)～

㊚㊚市歴史文化館 ☎23-9269

(土・日曜日、祝日休館)

催し

袋井場所わんぱく相撲

◇両国国技館で行われるわんぱく相撲全国大会の予選です。各学年での個人戦を、是非、ご覧ください。

日時 5月11日(日) 午前9時～

場所 愛野公園・相撲場

㊚(公社)袋井青年会議所 浜田さん

☎090-3184-2904

市歴史文化館春期特別展 「岩松寺の歴史と文化」

◇浅羽地区最古の寺院「岩松寺」^{がんしょうじ}本尊の60年に1度の御開帳に合わせ、同寺の資料を一堂に会した展示会を行います。

展示期間 5月13日(火)～30日(金)

※期間中は、休館日なし

時 午前9時～午後5時

※入館は、午後4時30分まで

所 市歴史文化館2階・展示室

㊚展示室講座

◇岩松寺の江戸時代の多様な活動について、展示担当者が解説します。

日 5月17日(土)・24日(土)

時 午前10時～11時30分

◇事前予約は不要です。直接、市歴史文化館へお越しください。

㊚市歴史文化館 ☎23-9269

(土・日曜日、祝日休館)

2014 B級グルメ スタジアム in エコパ

◇県内外のB級グルメが味わえる食の祭典です。

日 5月24日(土)・25日(日)

時 午前10時～午後4時

所 小笠山総合運動公園エコパ

内容 B級グルメの出展、地元特産品コーナー など

㊚B級グルメスタジアムinエコパ事務局

☎41-1800



講座

mama+ 5月講座
「妊婦さんとママのセルフ骨盤ケア教室」

日 5月15日(木)
 時 ▽講座…午前10時30分～11時30分 ▽ランチ・座談会…午前11時30分～午後1時
 所 袋井南公民館1階・大会議室
 講師 高橋美穂さん(お茶畑助産院)
 対象 妊婦さん、産後1年以内の方、骨盤ケアに興味のある女性
 定員 20人(先着順)
 受講料 1,000円(ランチ代含む)
 申込方法 5月10日(土)までに、電話または、Eメールで氏名、電話番号、お住まいの地区、託児(200円/人)希望の方はお子さんの名前と年齢をお申し込みください。
 ☎☎mama+受付担当 柴田さん
 ☎090-6070-6042
 ✉mamaplus26@yahoo.co.jp

街角かがく倶楽部・袋井
「三態変化」

◇「三態」とは、物の3つの姿(固体・液体・気体)のことです。金属や食塩などを熱する実験などを通して、広く三態について考えていきます。
 日 5月25日(日)
 時 午後1時30分～4時30分
 所 高南公民館
 対象 小学5年生以上の方
 定員 20人(先着順)
 参加料 1,000円/人(家族内であれば、2人目からは半額)
 申込方法 5月22日(木)までに、電話または、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
 ☎☎街角かがく倶楽部・袋井 名倉さん
 ☎090-3254-5480 FAX42-5947
 ✉kasetu2010@gmail.com
 Facebook 名倉和弘

静岡理科大学 平成26年度第2回公開講座
『世界に誇る日本の技術』

日時 6月21日(土) 午後1時30分～4時30分
 場所 静岡理科大学 学生ホール3階・300講義室(袋井市豊沢2200-2)

講演1 「先端産業を担う『レアース磁石』とは？」
 ▽講師…小林久理眞さん(静岡理科大学理工学部物質生命学科教授)

講演2 「ヒッグス粒子の発見と浜松ホトニクス技術・貢献について」
 ▽講師…犬塚智也さん(浜松ホトニクス株式会社 営業本部国内統括部渉外グループ主任部員)

対象 どなたでも 定員 250人(先着順) 参加料 無料
 申込方法 電話または、静岡理科大学ホームページ「地域交流・公開講座」内の「イベントお申し込み」(<http://www.sist.ac.jp/form/event/>)からお申し込みください。
 ◇会場までの無料送迎バスを運行します。ご利用ください。
 ▽大学行き…袋井駅北口(13:00発)～愛野駅南口(13:15発)～大学(13:20着)
 ▽駅行き…大学(16:45発)～愛野駅南口(16:50着)～袋井駅北口(17:05着)
 ☎☎静岡理科大学事務局総務課 ☎45-0111 (代表)

メローカフェコンサート

◇お茶やお菓子を楽しみながらの、親しみやすい室内楽(クラシック)コンサートです。
 日時 6月7日(土) 午後7時～9時
 場所 メロープラザ・ガレリア
 出演 アンサンブル月見の里(ピアノ…島野泰史、フルート…青木梨絵、ピアノ…二宮更織)
 対象 小学生以上の方
 定員 60人(先着順)
 チケット料金 ▽前売券…1,000円
 ▽当日券…1,200円
 ※前売券が完売した場合、当日券の販売は行いません。
 チケット取扱い 5月10日(土)午前9時から、メロープラザ、月見の里学遊館で販売
 ☎メロープラザ ☎30-4555
 (午前9時～午後5時、水曜日休館)
 月見の里学遊館 ☎49-3400
 (午前9時～午後5時、木曜日休館)

市内高等学校野球定期戦

日 5月31日(土) ※雨天中止
 時 ▽開会式…午前9時
 ▽試合開始…午前9時45分～
 所 愛野公園・野球場
 入場料 無料
 ☎スポーツ推進課スポーツ振興係
 ☎44-3129

県立袋井特別支援学校
小・中学部運動会

◇「1人ひとりの子どもが活躍し、生き生きと取り組む運動会」をテーマに、小・中学部を2チームに分けた赤白対抗形式で行います。
 ◇応援合戦やグループ種目・学部演技など、児童・生徒が力いっぱい取り組む姿を、是非、ご覧ください。
 日 5月31日(土)
 ▽予備日…6月1日(日)・2日(月)
 時 午前9時35分～午後1時55分
 所 県立袋井特別支援学校(袋井市高尾2753-1)
 ☎県立袋井特別支援学校 ☎45-0513



**月見の里花遊びシリーズ①
アロマハーブの
フラワーフレグランス作り**

◇梅雨の季節を明るくさわやかにしてくれるフレグランスとフラワーアレンジを合わせた、おしゃれなルームフレグランスを手作りしましょう。

日 6月7日(土)
時 午後1時30分～3時30分
所 月見の里学遊館 文字・文のワークショップルーム
講師 山下るみ子さん・日比野弥生さん(えにしフラワーデザイナー)
対象 どなたでも
定員 24人(先着順)
受講料 2,500円(材料費含む)
申込方法 電話または、月見の里学遊館窓口で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
申込受付 5月14日(水) 午前9時～※6月4日(水)以降のキャンセルは、キャンセル料1,000円が発生します。
㊚㊚月見の里学遊館 ☎49-3400 (木曜日休館)

**中東遠総合医療センター
第6回 医療市民講座**

日 5月31日(土)
時 午前10時～正午
所 中東遠総合医療センター・3階大会議室(掛川市菖蒲ケ池1-1)
演題・講師

1 「脳卒中をやっつける
～脳卒中の予防と治療～」
市橋鋭一医師(副院長兼脳神経外科統括診療部長)

2 「神経内科について～それと関わる
睡眠疾患と認知症～」
若井正一医師(副院長兼神経内科診療部長)

対象 どなたでも
受講料 無料
◇申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。
㊚中東遠総合医療センター
経営戦略室
☎0537-21-5555



講座

**スローエアロビック
指導員養成講習会**

◇地域や職場で、楽しくスローエアロビックを指導してみませんか。
◇講習会修了者には、修了証を交付します。

日時 5月25日(日) 午前9時～11時
場所 袋井体育センター
内容 指導者養成の実技講習
対象 市内在住・在勤の方
定員 50人(先着順)
受講料 無料
申込方法 5月19日(月)までに、電話で住所、氏名、電話番号をお申し込みください。
㊚㊚スポーツ推進課スポーツ振興係
☎44-3129



講習会の様子

6月のマイペース貯筋教室

◇メタボリックシンドロームやロコモティブシンドローム(運動器症候群)、認知症や生活習慣病の予防などのメニューを組み合わせた楽しい運動教室です。保健師による健康相談もできます。

コース(会場)名	日	時
①月見の里学遊館コース(集会室A)	6月 9日(月)	午前9時30分～10時30分
②袋井保健センター分室コース	6月18日(水)	
③浅羽保健センターコース	6月26日(木)	午後1時30分～2時30分

対象 市内在住・在勤の20歳以上の方
定員 各コース25人(先着順) 受講料 無料
申込方法 電話または、市役所2階・健康づくり政策課健康企画室窓口で住所、氏名、電話番号、年齢、性別、希望するコースをお申し込みください。
申込期間 ①…5月12日(月)～6月6日(金) ②…5月12日(月)～6月16日(月) ③…5月12日(月)～6月24日(火)
◇運動のできる服装と靴(②は体育館シューズなど上履き)でご参加ください。
持ち物 飲み物、タオル
㊚㊚健康づくり政策課健康企画室 ☎44-3138

**スローエアロビック教室
(前期)**

◇身近な音楽を使って行う、心と体に優しい運動に参加しませんか。

日 6月5日(木)～8月7日(木)の毎週木曜日 全10回
時 午前10時～11時
所 風見の丘・フィットネス室
対象 市内在住の20歳以上の方
定員 20人(先着順)
受講料 3,500円
持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物
申込方法 5月23日(金)までに、電話で住所、氏名、電話番号、生年月日をお申し込みください。
㊚㊚スポーツ推進課スポーツ振興係
☎44-3129



募集

● 袋井市長杯テニス大会 参加者募集

日 5月25日(日)
 予備日 6月1日(日)
 時 午前8時30分～
 所 静岡理工科大学テニスコートほか
 対象 市内在住・在勤の18歳以上の方
 ※中学生・高校生は参加できません。
 参加料 ▽テニス協会会員…2,000円
 ▽会員外…2,500円
 申込方法 双葉スポーツ袋井店にある
 申込書に必要事項を記入して、お申
 し込みください。
 申込締切 5月16日(金) 午後5時
 〇市テニス協会 諸井さん
 ☎42-4604
 〇双葉スポーツ袋井店
 ☎43-4189



● リフトバスで行く 花博見学と 大衆演劇鑑賞ツアー

日 5月27日(火)
 時 午前8時～午後5時30分
 集合場所 袋井市役所・北側駐車場
 内容 はままつフラワーパーク見学と
 大衆演劇鑑賞(館山寺サゴロイヤ
 ルホテル)
 対象 市身体障害者福祉会会員、市内
 在住の身体障害者とその介助者
 定員 80人(申込多数の場合、抽選)
 参加料 3,000円/人(交通費、昼食
 代、見学代、保険料など含む)
 申込方法 5月20日(火)までに、電話
 または、ファクスで住所、氏名、電
 話番号をお申し込みください。
 〇市身体障害者福祉会 中村さん
 ☎・FAX23-0216

「地域元気いきいき講座」受講者募集

◎山名公民館「こども将棋教室」(全11回)

◇山名公民館で将棋をやろう! きっと強くなるよ!
 日 5月24日(土)、6月28日(土)、7月26日(土)、8月23日(土)、9月27日
 (土)、10月25日(土)、11月22日(土)、12月27日(土)、平成27年1月24日
 (土)、2月28日(土)、3月7日(土)
 時 午前9時～11時30分
 所 山名公民館 講師 山崎春司さん
 対象 小学3年生～6年生 定員 20人(先着順)
 受講料 1,000円(11回分)
 申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みくだ
 さい。
 申込受付 5月14日(水) 午前9時～
 〇山名公民館 ☎49-3401(月曜日休館)

◎浅羽北公民館「健康マージャン講座」(全12回)

◇初心者の方が、楽しみながら交流を図り、刺激し合える場を提供します。
 日 5月31日(土)、6月4日(水)・7日(土)・11日(水)・14日(土)・18日
 (水)・21日(土)・25日(水)・28日(土)、7月2日(水)・5日(土)・9日(水)
 時 午後1時～3時30分
 所 浅羽北公民館 講師 松下光良さん
 対象 市内在住・在勤でマージャン初心者の方 定員 15人(先着順)
 受講料 1,500円(12回分)
 申込方法 電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みくだ
 さい。
 申込受付 5月16日(金) 午前9時～
 〇浅羽北公民館 ☎23-6099(月曜日休館)

◎浅羽西公民館「こだわりのパン作り講座」(全8回)

◇こだわりの手ごねパン作り、窯で焼くピザ作り、12月にはクリスマスケー
 キ作りに挑戦します。
 日 6月7日(土)、7月5日(土)、8月2日(土)、9月6日(土)、10月4日(土)、
 11月1日(土)、12月20日(土)、平成27年1月17日(土)
 時 午前9時～午後12時30分
 所 浅羽西公民館・調理実習室 講師 江川唯姫子さん
 対象 どなたでも 定員 12人(先着順)
 受講料 5,000円(8回分)
 ※12月のケーキ作りは、別途1,500円程度の負担が必要となります。
 申込方法 電話または、浅羽西公民館窓口で住所、氏名、電話番号をお申し
 込みください。
 申込受付 5月16日(金) 午前9時～
 持ち物 エプロン、三角きん、持ち帰り用の容器
 〇浅羽西公民館 ☎23-2364(月曜日休館)

◇詳しくは、各公民館までお問い合わせください。

● 健康づくり食生活推進員育成セミナーの受講生を募集します

◇健康づくり食生活推進員の活動団体である「袋井市健康づくり食生活推進協議会（食推協）」は、地域の食材を使った健康食の普及啓発や正しい食生活の定着などを推進することを目的として活動しています。

◇このセミナーを受講して、あなたも健康の基本である「食」について学び、食生活推進員として、食を通じた健康づくり活動をしてみませんか。

日時・内容(全8回出席できなくても、6回以上の出席で修了することができます)

日時	内容
6月16日(月) 9:00~12:00	開講式、健康日本21、調理の基本について
7月10日(木) 9:00~13:00	食中毒予防について、調理実習
9月 9日(火) 9:00~13:00	食事バランスガイドについて、調理実習
10月 7日(火) 9:00~13:00	運動で健康になろう、調理実習
11月(※)	地区活動について(食推協の地区活動に参加)
12月 4日(木) 9:00~13:00	栄養計算をしてみよう、調理実習
1月15日(木) 9:00~13:00	生活習慣病予防について、調理実習
2月13日(金) 9:00~12:00	閉講式、オリエンテーション

(※)地区ごとに開催日が異なります。

場所 袋井保健センター

対象 育成セミナー修了後、食推協の会員として活動していただける方

定員 25人

受講料 2,000円(テキスト代、食材費)

申込方法 6月6日(金)までに、電話または、ファクスで住所、氏名、電話番号をお申し込みください。

◇毎回、無料で託児を行います(11月を除く)。

㊚㊚健康づくり政策課健康支援1係(袋井保健センター) ☎42-7275 FAX42-7276



募集

● 障害児放課後児童クラブ「そよかせ」スタッフ募集

任用期間 6月2日(月)~平成27年3月31日(火) ※単年度更新

任用条件 週3日以上勤務できる60歳までの方(資格は問いません)

勤務時間 ▽月~金曜日…午後1時~5時(学校の下校時刻により変動あり) ▽土曜日…午前9時~正午
▽長期休業中(月~金曜日)…午前9時~午後4時(2交代制)

勤務場所 袋井衛生センター「クリーンピアあいの」内(袋井市愛野2961)

勤務内容 市内小・中学校の支援学級や県立袋井特別支援学校に在籍する児童・生徒の放課後保育

給与と条件 時間給(保育経験者…870円/時間 未経験者…800円/時間)

募集人員 3人程度(先着順)

申込締切 5月31日(土)

◇詳しくは、お問い合わせください。

㊚㊚障害児放課後児童クラブ「そよかせ」

☎090-5101-9748

メロープラザ「6月開講！メローカレッジ(入門編)」受講者募集

講座名	期間・回数	時間	受講料	講師	内容
㉑1人でできる 簡単ネイルアート	6月5日(木)~ 全3回	9:30~ 11:30	2,000円 (材料費含む)	増田理加さん	身近な材料できれいに仕上げる方法やネイルアートのテクニックが分かります。
㉒ゆかたを自分で きれいに着てみよう	6月14日(土)~ 全3回	13:30~ 15:30	1,500円	民俗衣装文化 普及協会 鈴木すゑ子さん	基本的な帯結びから、個性的なアレンジまで。今年の花火は、是非、ゆかたで！
㉓6月のスイーツ倶楽部 「シューロール」 午前の部	6月21日(土) 全1回	9:30~ 12:30	2,000円 (材料費含む)	江川唯姫子さん	シュー皮で包んだロールケーキです。1人1本(20cm)を持ち帰ります。
㉔6月のスイーツ倶楽部 「シューロール」 午後の部		14:00~ 17:00			

対象 どなたでも 定員 各12人(いずれも先着順)

申込方法 電話で住所、氏名、電話番号、希望講座番号をお申し込みください。

申込受付 5月17日(土)午前9時~

◇希望者が少ない場合は、講座を開催しないことがあります。

◇詳しい内容は、メロープラザホームページをご覧ください。

㊚㊚メロープラザ ☎30-4555(午前9時~午後10時、水曜日休館) <http://www.mellowplaza.com/>



相談

**サンライフ袋井
「内職・職業相談」**

◇4月から、サンライフ袋井の「内職相談」と「職業相談」が統合され、同日に両方の相談ができるようになりました。

◇登録・紹介は無料で、専門の相談員が内職の相談・あっせん、求職者への職業相談、就職に関する情報提供などに対応します。

相談日時 毎週火～木曜日(週3回)

午前9時～正午、午後1時～5時

※12月28日～1月3日を除く

所 サンライフ袋井2階・相談室

☎ サンライフ袋井 ☎44-5551

お知らせ

松くい虫の防除作業を行います

◇浅羽海岸の松林を松くい虫の被害から守るため、薬剤散布を行います。

◇ヘリコプターによる空中散布または、地上散布を行うため、当日は、散布区域に立ち入らないようお願いいたします。

1 薬剤空中散布

日時 5月20日(火) 午前5時～7時

※雨天の場合は、5月23日(金)以降に延期

場所 浅羽海岸防風林(第1線堤)

☎ 中遠農林事務所森林整備課

☎37-2301

2 地上散布

日時 5月27日(火) 午前5時～7時

※雨天の場合は、翌日以降に延期

場所 浅羽海岸防風林(第2～3線堤)

☎ 農政課農業振興係 ☎44-3133

「市民農園(レンタル農園)」で野菜づくりをしてみませんか

◇「市民農園(レンタル農園)」とは、農地を所有していない方がレクリエーション目的で小面積の農地を利用して自家用野菜や花などを育てるための農園です。

● 民営市民農園

農園名	場所	区画数	年間利用料	連絡先
ところ 所 市民農園	宇刈2681	8区画 (1区画30㎡)	2,000円	岡本祥一 ☎49-0639
田原市民農園	諸井3381	25区画 (1区画30㎡)	2,500円	名倉義夫・美代子 ☎42-7635
豊沢ふれあい 市民農園	豊沢84-1	52区画 (1区画30㎡)	5,000円	松浦麻子 ☎42-1065
国本市民農園 やさいひろば	国本1375-4	21区画 (1区画30㎡)	5,000円	石黒英教・さよ子 ☎42-5093
おぎわら 市民農園	豊沢999-6	40区画 (1区画42㎡)	5,000円	荻原克夫 ☎23-4033
担い手 育成型農園	湊4195-9	25区画 (1区画300㎡)	30,000円	(株)ホロネット ☎44-3167 (農政課受付)
やまもと 市民農園	豊沢1123-2	14区画 (1区画39㎡)	5,000円	山本純治 ☎42-6724

利用期間 最長5年(更新可能) **対象** どなたでも(いずれも先着順)

申込方法 電話で各開設者へお申し込みください。

● 市営市民農園

農園名	場所	募集区画数	年間利用料	開設者
袋井市民農園	豊沢1114	8区画 (1区画30㎡)	5,140円	袋井市

利用期間 平成27年3月31日(火)まで **対象** 市内在住の方(先着順)

申込方法 電話でお申し込みください。

☎ 農政課農地利用係 ☎44-3167

**鹿島槍ヶ岳(北アルプス)に登ろう！
登山教室参加者募集**

日 8月2日(土)・3日(日) (1泊2日、山小屋泊)

行き先 鹿島槍ヶ岳(富山県黒部市ほか、標高2,889.08m)

指導 県山岳連盟所属会員

対象 県内在住・在勤・在学で20歳以上の健康な方

定員 15人程度(先着順)

参加料 25,000円(保険料・宿泊費含む) ※交通費は、別途実費となります。

申込方法 ファクスまたは、はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、血液型を記入してお申し込みください。

申込期間 5月15日(木)～6月16日(月)

◇登山前に、座学講習2回(浜松市内で開催)・実技講習1回(静岡安部奥山伏)を行います。詳しくは、お問い合わせください。

☎ 市スポーツ教会袋井山の会 根津さん ☎・FAX48-7635

〒437-0123 袋井市可睡の杜3-1



袋井市国民健康保険(国保)に加入している皆さんへ

「特定健診」を受診してください

◇袋井市国保に加入している方を対象に、市が指定した医療機関で実施する「特定健診」が、6月から始まります。特定健診は、生活習慣病などで治療している方も受診していただく健診です。

◇平成26年4月1日現在、袋井市国保に加入している方には、5月31日(土)までに受診票などを郵送します。

◇4月2日以降に袋井市国保に加入し、受診を希望する方は、袋井保健センターへお申し込みください。

◇市の総合検診、袋井市国保の助成を受ける人間ドック、JA共済人間ドックやJA婦人部で特定健診(要申込)を受診する方は、受診できません。

日 6月2日(月)～10月31日(金) 所 市が指定した医療機関(詳しくは、案内通知に記載します)

内容 診察、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査(医師が必要と判断した方は、貧血検査、心電図検査、眼底検査)

対象 袋井市国保に加入している40～75歳未満の方(平成27年3月31日現在)

費用 1,500円(40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳(いずれも平成27年3月31日現在)の方は、自己負担なし)

持ち物 受診票、保険証、費用、無料券(無料券は、市民税非課税世帯の方に交付します(要申込))

結果の配布方法 特定保健指導の対象となる方、生活習慣の改善をお勧めしたい方には、後日、個別面談などでお渡しします。それ以外の方には、郵送します。

●市民税非課税世帯の方は無料です

◇健診日の1週間前までに、電話で氏名、生年月日、電話番号をお申し込みください。「無料券」を郵送します。

◇健診当日、無料券をお持ちください。

問 申 健康づくり政策課検診推進係(袋井保健センター) ☎42-7275

後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ

「後期高齢者の健康診査」を受診してください

◇後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、市が指定した医療機関で実施する健康診査が、6月から始まります。

◇平成25年度に後期高齢者の健康診査を受診した方(生活習慣病で服薬治療中との連絡を市へした方は除く)には、5月31日(土)までに受診票などを郵送します。

◇健康診査の結果は、受診した指定医療機関で説明を受けてください。

日 6月2日(月)～10月31日(金) 所 市が指定した医療機関(詳しくは、案内通知に記載します)

内容 診察、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査(医師が必要と判断した方は、貧血検査、心電図検査、眼底検査)

対象 後期高齢者医療制度に加入している方

※次の①～④に該当する方を除く。 ①病院に6か月以上継続して入院している方 ②施設に入所している方 ③会社で健診を受ける方 ④市の総合検診、市の助成を受ける人間ドックを受診する方

※生活習慣病の服薬治療をしている方は、受診の必要はありません。

費用 500円

持ち物 受診票、保険証、費用、無料券(無料券は、市民税非課税世帯の方に交付します(要申込))。

●市民税非課税世帯の方は無料です

◇健診日の1週間前までに、電話で氏名、生年月日、電話番号をお申し込みください。「無料券」を郵送します。

◇健診当日、無料券をお持ちください。

問 申 市民課保険サービス係 ☎44-3191

65歳以上の方を対象に「基本チェックリスト」を送付します

◇いつまでも元気な生活を送ることができるよう、年1回、体や心の働き、日常生活の動作などをチェックしましょう。

◇「基本チェックリスト」返信の結果、介護予防が必要な方には、介護予防教室などをご案内します。

対象 4月1日現在、65歳以上の方(要介護認定者は除く)

実施方法 ①5月初旬に「基本チェックリスト」を送付します。 ②5月26日(月)までに、チェックリストを返信用封筒に入れて返信してください。 問 いきいき長寿課長寿福祉係 ☎44-3121



4月1日～5月31日まで
春の農作業安全運動が
実施されています

- ◇近年、県内で農業機械作業に係る死亡事故が発生しています。
- ◇農作業事故は、単純なミスに注意することで防ぐことができます。適度な休憩を取り、基本的な注意事項を確認して、事故の原因を1つひとつ取り除きましょう。

☎中遠農林事務所企画経営課
☎37-2268

子育てサポートキャラバン
「くるくる」が巡回中です

日	所
5月16日(金)	浅羽東公民館
19日(月)	春岡公会堂
20日(火)	袋井北公民館
21日(水)	袋井東公民館
22日(木)	高南公民館
23日(金)	浅羽南公民館
26日(月)	消防署見学(※)(午後は休み)
27日(火)	今井公民館
28日(水)	三川公民館
29日(木)	浅羽西公民館
30日(金)	神長自治会館

…駐車場が少ないため、できるだけ徒歩や自転車でお越しください。

時 午前10時～午後4時

対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者
費用 無料

※5月26日(月)の「消防署見学」は、事前申し込みが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

☎子育てサポートキャラバン「くるくる」
☎090-1565-3487

編集後記

「広報ふくろい」の紙面デザインは、秘書広報課広報広聴係の職員と市民編集員が考えて編集しています。4月1日号から、デザインをガラリと変更したページもありますが、目にしていだけるような紙面・読みやすい紙面をこれからも心掛けていきたいと思ひます。

●街の写真館への投稿など、皆さんからののお便りもお待ちしています。「は」

国民健康保険(国保)高齢受給者証の制度が改正されました

- ◇70～74歳の方の自己負担割合は、法律上では2割となつていますが、特例措置によりこれまで1割とされてきました。今回、より公平な仕組みとすることを旨とし、平成26年度から特例措置を見直す制度改正が行われました。
- ◇平成26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎える方から、自己負担割合が2割となります。なお、国民健康保険高齢受給者証が適用されるのは、70歳の誕生日を迎えた月の翌月からとなります(1日生まれの方は、誕生日の月から適用)。

所得区分	対象となる方	自己負担割合
現役並み所得者以外	昭和19年4月1日以前生まれの方 (すでに70歳になっている方)	1割
	昭和19年4月2日以降生まれの方 (これから70歳になる方)	2割
現役並み所得者 (同一世帯に課税所得が145万円以上の国保被保険者がいる方)		3割

☎市民課国保年金係 ☎44-3113

民生委員・児童委員が
決まりました

- ◇民生委員は、福祉サービスと市民を結びつける役割を担っています。
- ◇困ったことがあれば、お気軽にご相談ください。

▽担当地区…田町一丁目
岡本明美さん(1期目) ☎43-5701

▽担当地区…睦町
佐藤幸一さん(1期目) ☎42-4587

※上記以外の地区の民生委員・児童委員は、本紙平成26年1月1日号や市ホームページでご案内しています。

☎あわせ推進課社会福祉係
☎44-3119
市民サービス課市民サービス係
☎23-9213

新しい教育長を
紹介します

- ◇小林哲雄・前教育長の退任に伴い、新たに鈴木典夫教育長が選任されました。



任期 平成26年4月2日～平成29年5月18日

☎教育企画課総務企画係
☎44-3120

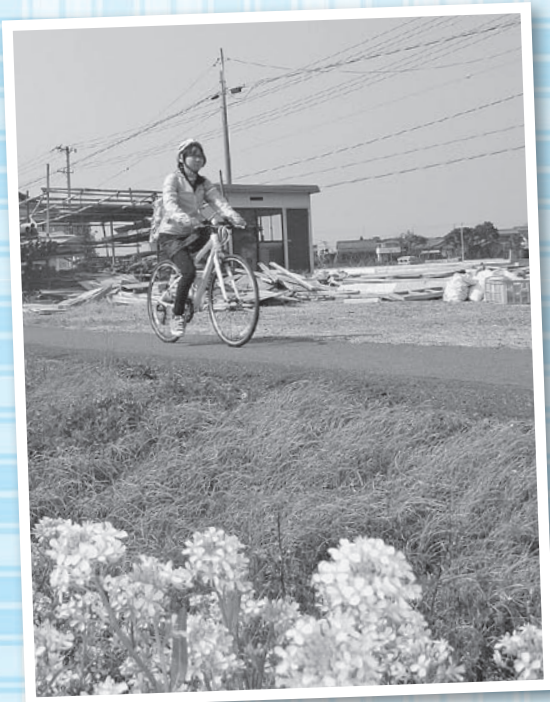
袋井消防署特別救助隊の訓練を公開しています

- ◇袋井消防署特別救助隊(レスキュー隊)では、6月4日(水)に静岡市の静岡県消防学校で開催される「第43回静岡県消防救助技術大会」に向けた訓練を公開しています。普段あまり見ることのない救助隊の訓練を、是非、ご覧ください。

日 5月1日(木)～6月3日(火)の月～金曜日(祝日を除く)
時 午前9時30分～11時30分 所 袋井消防署・訓練塔(袋井市川井996-2)

◇見学を希望する方は、袋井消防署1階・受付にお声かけください。

☎袋井消防署 ☎44-5119



市民編集員がお伝えします

企画・編集：市民編集員(小関裕子)

シチズンズアイ Citizen's Eye

いつもと違うまちに出会える 袋井を自転車で走ろう！



最近、自転車に乗って出掛けていますか？
体を動かすことで健康にもつながり、何かいいことありそうです。

 **自転車の力を
見直してみませんか？**

誰もが1度は乗ったことがある乗り物「自転車」。近年、健康や環境意識の向上、燃料の高騰などの影響から、手軽な移動手段としての自転車が改めて注目されています。東日本大震災の際には、自動車に代わる生活の足として役立ちました。

市では、サイクルタウン推進事業として、健康で工こな乗り物である自転車を、市民生活でもっと活用してもらうための取り組みを進めています。

平成24年度には、事業の1つとして高南地区で市民モニターに電動アシスト付き自転車を貸し出し、買い物など日常的に使用してもらおう実験を実施しました。今後は、市内事業所と連携をし、自転車通勤を奨励する事業や、高齢者への電動アシスト付き自転車のレンタル事業などにも取り組む予定です。

また、自転車は、スポーツとしても人気があります。最近では、観光とセットで自転車を楽しむ「サイクルツーリズム」のイベントが開催されるなど、自転車自線でまちを巡ることが魅力になっています。

自転車の利用には安全であることが不可欠です。安全性を確保しながら、自転車がどのように活用されていくのか、自転車の可能性に注目したいですね。

**袋井を
自転車であつてみました！**

「第4回ゆるゆる遠州ガイドライド2days」は、自転車に乗って中東遠地域の5市1町の魅力を楽しむイベントです。「ガイドライド」とは、ガイド付きのサイクリングツアーのことで、地元ガイドサイクリストとスタッフが案内し、20人程度の集団でまとまって走ります。今回、私たち市民編集員もガイドツアーに参加し、自転車の楽しさを体験しました。

参加したのは「東海道とまん中・遠州三山とふくろいレジエントを巡るコース」の一部です。参加者の皆さんとメロウブラザで合流し、まずはお互いに自己紹介。軽便鉄道跡の道、笠原地区の茶畑を経由して、エコパスタジアムまで、およそ11kmをゆっくり走りました。

参加条件にヘルメット着用義務があり、初めてかぶった自転車用のヘルメットの軽さに驚きました。

一緒に走りやすくて楽しい

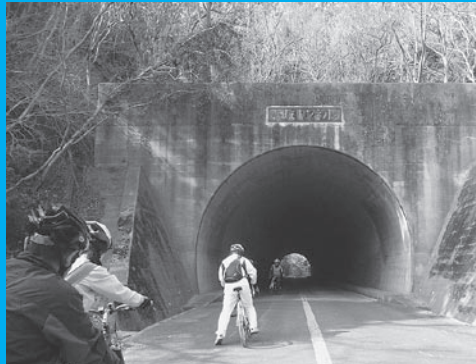
仲間と走ると走りやすく、ちよつとした会話もできて楽しさも倍増です。途中にはおいしい楽しみもあり、休憩に立ち寄った製茶工場では、お茶と法多山名物の回除けだんごをいただきました。

笠原地区から法多山へと続く道には、「長坂」と呼ばれる長い坂があり、坂を上りきってトンネルを抜けると、見晴らしいのいい風景が待っていました。

自転車だから通ることができる道、出会える風景を満喫できましたよ。



ふくろい自転車旅研究会の増田満さん



初めて通った長坂トンネル



休憩でいただいたお茶は、室町時代に飲まれていた「餅茶(へいちゃ)」を再現したもの。塩入りです。

**「ふくろい自転車旅研究会」に
お話を聞きました。**

「ふくろい自転車旅研究会」は、ファンライド(楽しく走ること)を重点に、健康でエコなサイクリングを観光や地域交流を通して普及し、袋井の魅力発信につなげようと活動しています。今回の「ゆるゆる遠州ガイドライド2days」でガイドを務めた、代表の増田満さんにお話を聞きました。

「自転車で走ると、いつもの道でも空気が違う、風が違う、景色が違います」。市民が気軽に参加できるサイクルイベントを企画しているので、気軽に参加して地元の良さを知ってほしいそうです。

自転車を楽しむには安全が第一

ふくろい自転車旅研究会では、今後の活動の中に、交通ルールの啓発やメンテナンス講座を取り入れていくとのこと。市民の皆さんと交流を深め、自転車という乗り物を認めてもらいたいそうです。

「自転車専用道路があれば高齢者でも自転車でも走りやすいと思います。交通量の多い道の横断に便利なアンダーパス(鉄道や他の道路などの下をくぐるため低くなっている道路)を作ってほしいですね」

市内では、歩道に自転車の通行指定区分がされている場所がありますが、専用道路は太平洋岸自転車道(浜松御前崎自転車道線)があるのみ。「自転車で走りやすいまち」への整備が待たれます。

自転車は車道の左側通行が原則です

「まだまだ右側通行の自転車が目立ちます。事故があつてからでは遅すぎます。交通ルールの徹底をお願いしたいです」

◎自転車が道路右側の路側帯を通行することは禁止されています。



これまで、自転車などの軽車両は、歩道がない道路の路側帯の左右どちらでも通行することができましたが、改正後は左側の路側帯しか通行できなくなりまし
た。(平成25年12月1日から施行)

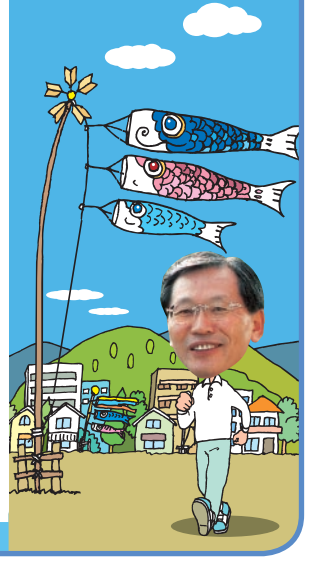
ふくろい自転車旅研究会にも、安全に楽しむための独自ルールがあります。その一つに、集団で走行する時は「手信号をよく見る」とありました。自転車・歩行者・自動車が、手信号やアイコンタクトなどでコミュニケーションを取ることが、安全のための一番の秘けつかもしれません。

ふくろい自転車旅研究会(市観光協会内)
☎43-11006

市民編集員のひとこと

東日本大震災の後、自宅の自転車のパンクをあわてて修理したことを記憶しています。自転車は、子どもたちにとっても大切な移動手段。安全に楽しみたいですね。(小)

散歩道



袋井市は、総務省が全国で展開している「ICT(情報通信技術)を活用した街づくり」実証プロジェクトの採択を受け、2年前から社会的課題の解決や新しい産業・サービスの創出に取り組んでいる。

この事業は、慶應義塾大学や神奈川工科大学、(株)日本IBM、大野地区に農場を持ちメロンなどを栽培している(株)大和コンピュータらと共に、ICTを使って市の行政の効率化を図り、産学の競争力を強くすることを目的としている。

その取り組みの1つが、大災害に對しての救援物資搬送・受け入れ・備蓄などを、国際標準の識別コードで行うことである。

このシステムによって、被災地が必要としている物資の品名と数量が、物資を送る側からも即時に把握することが可能となり、被災地では、本当に必要なものが届かずあまり必要のないものが届いて余ってしまうという現象もなくなる。

さらに、全国の各自治体で災害のために備蓄している物資の一覧を作成し、識別コードで管理することで、いざという時に融通し合うことも可能となる。

例えば、本市は長野県塩尻市や福井県鯖江市と災害時相互応援協定を締結して

いるが、これらの自治体が同時に被災する可能性は低いため、融通し合えることを前提とすれば、それぞれの市の備蓄は3分の1ずつあればよいことになる。

もう1つの取り組みが、トレーサビリティシステム(生産過程や流通履歴を追跡できる仕組み)を利用して、袋井特産のメロンが安全安心な果物であることを特長付け、海外に展開していくことである。

味が良いことに加えて安心できる方法でつくられていることを、目に見える形で表すことによって、少々値段が高くてもそれ以上の価値があることを消費者に示すことができる。

折しも、来年6月からイタリアのミラノ市で「食」をテーマにした万国博覧会が開催される。この場を利用して袋井のメロンの真価が発揮できればと思ひ、現在、農林水産省と出展に向けての交渉をしているところである。

被災地支援もメロン栽培も、肝心なところは心のもった「人の手」にある。この「人の手」の力を、ICTの活用により、無駄のないシンプルな形で、迅速に、世界中の誰にでも分かりやすい形で表わすことで、その価値はさらに大きくなるものと思ひます。

「ICTの活用」

CHALLENGE 季節の健康レシピ Introduction of the Cooking

毎月19日は「食育の日」

タケノコと絹さやのエッグサラダ ●食推協からのコメント みんなが大好きな卵サラダ。食感も楽しめる一品です。

- 材料(2人分)
- ゆでタケノコ …… 1/2本(150g)
 - 絹さや …… 50g
 - ゆで卵 …… 1個
 - 塩 …… 少々
 - マヨネーズ …… 大さじ1と1/2
 - マスタード …… 小さじ1/2
 - 塩 …… 少々
 - 米酢 …… 大さじ1

- 作り方
- ①タケノコは薄いちょう切りに、絹さやは筋を取って斜め半分に切る。
 - ②鍋にタケノコ、タケノコがかぶるくらいの水、塩を加えて煮立て、絹さやを入れて色鮮やかになるまで1~2分ゆでる。
 - ③ボウルに殻をむいたゆで卵を入れてフォークの背でつぶし、Aを入れて混ぜる。
 - ④③に②を入れてあえる。



●栄養価(1人分) エネルギー…149kcal / たんぱく質…6.7g / 脂質…10.8g / カルシウム…36mg / 鉄…1.0mg / ビタミンC…21mg / 食物繊維…3.2g / 塩分相当量…1.0g

袋井市の木・花・鳥のイメージデザイン



市の木:キンモクセイ



市の花:コスモス



市の鳥:フクロウ

市の木・花・鳥それぞれの特徴を見やすくシンプルに表現し、「FUKUROI」の「F」を図案化しました。

表紙のことは



市では、平成26年度から、「ブックスタート」のフォローアップ事業として、絵本を通して保護者と子どもが楽しいひとときを持ち絆を深めてもらうことを目的に、市内保健センターで行われる2歳児相談に参加する幼児を対象に「セカンドブック事業」を実施することとなりました。

4月9日には第1回目が行われ、44組の親子が絵本の読み聞かせやわらべうたを楽しみました。